

風は冷たいけれど日ざしは穏やか。  
もうすぐ新しい年が始まります。



PHOTO：第2保育所もちつき大会（12月6日）

## 年末年始のお知らせ

### 正月休みに病気になったら

#### 【歯医者】

- ▷ 12月29日(金)  
ひだか歯科医院(水巻町) ☎ 201-5200
- ▷ 12月30日(土)  
日高歯科医院(中間市) ☎ 245-3915
- ▷ 12月31日(日)  
宮口歯科医院(中間市) ☎ 243-5055
- ▷ 1月1日(月)  
岸本歯科医院(岡垣町) ☎ 283-0648
- ▷ 1月2日(火)  
はるおか歯科医院(水巻町) ☎ 201-2255
- ▷ 1月3日(水)  
前原歯科医院(中間市) ☎ 245-1250
- 診療時間 午前10時～午後5時(受診を希望する人は事前に当番の医院にお問い合わせください)

#### 【休日急病センター】

- 診療科目 内科、小児科
- 診療日 12月31日(日)～1月3日(水)
- 診療時間 午前9時～午後5時  
※1月1日(日)は正午～午後5時です。
- 問い合わせ 遠賀・中間休日急病センター(下二西)  
☎ 201-9999

#### 公共施設の事務 次の期間お休みです

- 12月29日(金)～1月3日(水)  
役場の事務、いきいきほーる、子育て支援センター、児童少年相談センター、中央公民館・南部公民館
- 12月28日(木)～1月4日(木)  
障害者福祉センター、えぶり山荘、福祉ゆめあいバス、図書館・歴史資料館、総合運動公園(体育施設全般)
- ※ゴミとし尿の収集は11ページをご覧ください。



T O W N M I Z U M A K I I S S U E

# みずまき

<http://www.town.mizumaki.fukuoka.jp/>



12月11日(月)～31日(日)  
年末の交通安全県民運動

## 高齢者の交通事故防止 飲酒運転の撲滅

年末年始はお酒を飲む機会が増えます。お酒を飲んだら絶対に車などを運転してはいけません。また、運転をする人にお酒を提供したり飲酒を勧めたりしてもいけません。



事故は尊い命を奪い、多くの人に悲しみを生みます。

あなた自身の意志が、交通事故を防ぎます。

●問い合わせ 折尾警察署 ☎ 691-0110

## 詐欺にご用心を

岡垣町で高齢者をねらった詐欺事件が発生しています。介護保険関係者を装って高齢者の家に突然訪問し、言葉巧みに家の中に上がりこんで金銭を持ち去っています。

もしそのような人物が訪ねて来たら、その場で契約したりお金を支払ったりしてはいけません。役場職員は、必ず身分証明書を持っていますので提示を求めるか、介護保険担当の役場高齢者福祉係に確認の電話をしてください。

●問い合わせ 役場高齢者福祉係

- **ところ** 県立英彦山青年の家 (添田町)
- **対象** 小中学生を含む家族
- **定員** 各回20家族
- **費用** 1人2400円(3歳以下の子どもは400円)
- **内容** スキーや雪遊び、ニコニコキャンドルなど
- **申し込み・問い合わせ** 県立英彦山青年の家 ☎ (0947) 85局0101番
- **とき・内容**
  - ▽2月1日(木) このころの変化とその対応(音楽療法)
  - ▽2月7日(水) からだの変化とその対応(リフレッシュエクササイズ)
  - ▽2月23日(金) 肌の変化とその対応
- ※各回、午後2時～4時です。
- **ところ** 遠賀保健福祉環境事務所
- **対象** 更年期の女性やその家族、関心のある人
- **定員** 25人
- **申込期間** 1月4日(木)～25日(木) 午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- **申し込み・問い合わせ** 遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 201局4162番

## 広告募集中

事業所などの有料広告を募集しています。「広報みずまき」で会社のPRをしてみませんか？

●契約料金 20,000円×掲載回数  
1区画(90mm×50mm)

※1回の契約で3回以上の掲載となります。

詳しい掲載条件などは役場広報情報係まで ☎ 201-4321

自治医科大学は医療に恵まれない「へき地」医療の向上と地域の皆さんの福祉を充実させるために設立されました。学生には修学に必要な費用をいったん貸し出す制度があります。さらに卒業後、知事が指定する公立病院に勤務した場合、その返還が免除される制度もあります。



## 医学の道へ進みませんか 自治医科大学学生募集

### 募集

- **引き取り休止期間** 12月26日(火)～1月3日(水)
- ※緊急の場合は除きます。
- **問い合わせ** 遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 201局4181番

年末年始は犬猫の引き取り業務を休止します

- **試験日**
  - ▽1次試験 1月29日(月)、30日(火)
  - ▽2次試験 2月7日(水)
- **ところ**
  - ▽1次試験 県の指定する場所
  - ▽2次試験 自治医科大学(栃木県下野市)
- **対象** 高等学校または中学校を卒業した人や平成19年3月に卒業見込みの人、または同等以上の学力があると認められる人
- **定員** 100人
- **申込期間** 1月5日(金)～23日(火)
- **申し込み・問い合わせ** 詳しくは県保健福祉課 ☎ (092) 643局3248番へ

- **一緒に働きませんか  
シルバーパワー随時募集**
- **作業内容** 公共業務・一般作業(除草・植木剪定・草刈・その他)
- **対象** おおむね60歳以上の人(男女問わず)
- **申し込み・問い合わせ** 社会福祉協議会(シルバー能力活用事業) ☎ 202局3083番
- **白銀の世界へようこそ  
ウィンターフェスタin英彦山**
- **とき**
  - ▽1月13日(土)～14日(日)
  - ▽1月27日(土)～28日(日)
  - ▽2月10日(土)～11日(日)
- **内容** 冬の英彦山で大自然を体験して、家族内のふれあいや参加した家族同士での交流を深めてみましょう。

- **講座・講演**
- **更年期を上手に乗り切るために  
女性の無料ヘルスアップ講座**
- **とき・内容**
  - ▽2月1日(木) このころの変化とその対応(音楽療法)
  - ▽2月7日(水) からだの変化とその対応(リフレッシュエクササイズ)
  - ▽2月23日(金) 肌の変化とその対応
- **各回、午後2時～4時です。**
- **ところ** 遠賀保健福祉環境事務所
- **対象** 更年期の女性やその家族、関心のある人
- **定員** 25人
- **申込期間** 1月4日(木)～25日(木) 午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- **申し込み・問い合わせ** 遠賀保健福祉環境事務所 ☎ 201局4162番

セキュリティ機能  
**標準装備!**  
なのに九州で**1番安い光**  
それが**BBIQ**

※各社、戸建住宅向けのプランで、一般的な月額利用料(キャンペーンを除く)を比較した場合。2006年11月末現在。

九州電力 北九州支店情報通信事業推進グループ  
お問合せは **093-533-8571** 受付時間/9:00～17:00(土・日・祝日は休み)  
[www.bbiq-kita.com](http://www.bbiq-kita.com)

QTNet  
九州電力グループ

## 相談

住民相談は高齢や身体が不自由な人の自宅へは伺います

日常の悩みを1人で抱え込まずにお気軽にご相談ください。

- とき 毎週月・水・金(祝日は除く)午前10時～午後4時(正午～午後1時は昼休み)
- ところ いきいきほーる(相談は電話でも受け付けます)
- 相談員 住民相談員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

法律に関する疑問や相談は  
弁護士の無料法律相談へ

- とき 1月15日(月) 午後1時～4時
  - ところ いきいきほーる
  - 定員 7人(定員になり次第締め切ります)
  - 対象 町内在住者
  - 申込期間 1月9日(火) 午前8時30分～
  - 相談員 弁護士
  - 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番
- 街の頼れる法律家  
司法書士の無料法律相談
- 財産、相続、多重債務などの相談をお受けします。
- とき 1月13日(土) 午後1時～4時(受け付けは午後3時

30分まで)

- ところ いきいきほーる
- 相談員 司法書士
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

行政に関する苦情はお気軽に  
行政相談へ

- とき 1月22日(月) 午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 相談員 行政相談委員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

介護に関する疑問や悩みは  
介護相談へ

- 介護に関する様々な相談を受けてアドバイスします。
- とき 1月17日(水) 午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 相談員 介護支援専門員
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番



交通事故のトラブルは  
交通事故相談所へ

- 県庁内に常設の相談所があり電話での相談にも応じています。
- とき 毎週月曜日～金曜日(祝日は除く) 午前9時～午後5時
- 問い合わせ 県交通事故相談所 ☎ (092) 643局3168番

## 平成18年度空き缶等ポイ捨て禁止ポスター・標語入賞作品

将来を担う子どもたちにも環境美化の意識を高めてもらおうと、夏休みに「空き缶等ポイ捨て禁止ポスター・標語」を募集しました。厳正な審査の結果、次の作品が各賞に選ばれました。おめでとうございます。(敬称略)

### ポスター

#### ●水巻町長賞



堀樹莉(水巻南中2年)

#### ●水巻町議会議長賞



宮崎菜(吉田小5年)

#### ●水巻町教育長賞



副田貴子(吉田小4年)

#### ●水巻町地区衛生推進協議会会長賞



岩永祥江(水巻中1年)

#### ●優秀賞

松坂奈南(伊左座小4年)、伊藤由依奈(伊左座小5年)、三ヶ尻佳奈(猪熊小5年)、木下愛海(頃末小5年)、飯隈一貴(吉田小5年)、加藤巧也(伊左座小6年)、木元里紗・福田光(頃末小6年)、藤原遥・山崎新平・中尾允(杵小6年)、石谷一也・安高文絵・松下晃子・中島亮太(水巻中1年)、橋本晴・梅本友生美・古賀野千慧・城水那美代・橋本絵美佳・小岩愛理(水巻南中2年)

### 標語

#### ●水巻町長賞

リサイクル あなたがやらなきゃ ゴミになる  
宮川翔(頃末小5年)

#### ●水巻町議会議長賞

みつけたら ひろってやろう ごみたちを  
橋本麗樹(水巻中2年)

#### ●水巻町教育長賞

拾ったよ 大人の捨てた 缶ビール  
植木雅斗(杵小6年)

#### ●水巻町地区衛生推進協議会会長賞

ポイ捨ての 軽い気持ちは 重い罪  
竹下康太(水巻中2年)

#### ●優秀賞

宮城圭佑・村田百花(杵小4年)、杉野法子・飯田烈(伊左座小5年)、中山慎也(吉田小5年)、谷嶋啓介・中原結香(頃末小5年)、沖崎健一朗(杵小5年)、原将聡・定宗唯(吉田小6年)、有吉俊平(頃末小6年)、原口沙耶香・田中琴美・神崎仁志(杵小6年)、久野晋之介・勝原真琴・山崎菜穂美・中山隼・大村勇人(水巻南中1年)、豊岡五十鈴・増田大輔(水巻中2年)

問い合わせ 役場環境保全係

# 保育所の園児を募集します

入所申込書類は1月4日から  
受付場所で配布します

町では、平成19年4月以降の保育所の入所申し込み受付を開始します。入所できるのは、保護者や同居の親族が家庭の内外で仕事をしているなどの理由で、家庭で保育ができない児童に限られます。

●受付期間 1月10日(水)～31日(水)

※土曜日、日曜日、祝日を除きます。

●受付場所 役場民生児童係、水巻町内各保育所

●必要な書類

①受付場所で配布する入所申し込み用書類一式

②平成18年分源泉徴収票(確定申告予定の人は後日確定申告書の写しを提出)

※平成18年1月2日以降に転入した世帯は、前住所地の市役所や町村役場で発行する平成18年度市町村民税課税額証明書がある場合もあります。



## ●保育所一覧表

保育所名	住所	電話番号	定員(人)	乳児保育	障害児保育
水巻みなみ保育所	二西一丁目7番1号	☎202-5218	60	4か月から	○
水巻北保育所	猪熊五丁目3番8号	☎201-9308	90	5か月から	
水巻吉田保育園	吉田西二丁目1番13号	☎202-7193	120	2か月から	○
水巻町第1保育所	頃末北一丁目1番3号	☎201-1500	70	5か月から	○
水巻町第2保育所	古賀二丁目4番17号	☎201-4191	110	3か月から	○

▷各保育所では、午後6時から午後7時まで有料で延長保育を行っています。

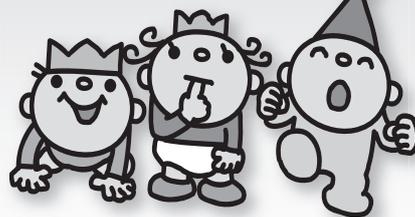
▷障害児童については、保育所での生活に対応できると判断した場合にお預かりします。(診断書などが必要)

●申し込み・問い合わせ 保育料など詳しくは役場民生児童係☎201-4321へ●

## 1月の親子で遊ぼう



世界中1冊しかない  
手作りの絵本を  
親子で楽しみながら  
作ってみませんか。



予約制

### 【すくすく広場】

●とき 1月24日(水) 午前10時～11時

※受け付けは午前9時45分からです。

●ところ 子育て支援センター

●内容 超簡単!スペシャル絵本を作ろう

●対象 0～1歳までの子どもと保護者

●持ってくるもの スティックのり

### 【のびのび広場】

●とき 1月25日(木) 午前10時～11時

※受け付けは午前9時45分からです。

●ところ 子育て支援センター

●内容 超簡単!スペシャル絵本を作ろう

●対象 2歳～就学前の子どもと保護者

●持ってくるもの スティックのり

※親子で遊ぼうの開催のため1月23日(火)午後、24日(水)午後、25日(木)午後は臨時休館します。なお、相談は受け付けます。

●申し込み・問い合わせ 水巻町子育て支援センター☎203-5772

# 民生・児童委員

民生・児童委員とは、国や県からの委嘱を受けて地域福祉のために活躍する人たちのことです。

現在、町内には、48人の民生・児童委員と3人の主任児童委員が、地域の人たちと行政機関を結ぶパイプ役として、福祉の最前線で活躍しています。

## ●民生・児童委員のおもな仕事

- ▷担当地区の高齢者世帯や身体障害者、母子世帯などの相談を受けたり、アドバイスをしたりします。
- ▷役場や社会福祉協議会、保健福祉環境事務所と連絡を取り合い、困っている人の相談にのります。
- ▷経済的に困っている人が自立するための手助けをします。
- ▷福祉に関する調査や統計資料をつくります。



## ●こんな時は、一人で悩まず、気軽に相談してください

- ▷虐待されている子どもがいる
- ▷子育てや子どものいじめに悩んでいる
- ▷一人暮らしで、身の回りの世話をする人がいない
- ▷夫を亡くして生活に困っている
- ▷体が不自由で困っている
- ▷病気のため働けない
- ▷老人ホームに入りたい



問い合わせ ● 町社会福祉協議会 (民協担当) ☎ 202-3700  
FAX 202-3708

## ●町内の民生・児童委員(敬称略)

任 期:平成16年12月1日~平成19年11月30日

氏名	住所	担当地区	氏名	住所	担当地区

※現在、二団地と吉田団地 66～73、76～109、114 棟には担当民生・児童委員がいませんので、困ったときは、役場民生児童係または相談内容を取り扱っている担当係に直接相談してください。

# 福祉バスがますます便利に！



## ゆめあいばすの ① バス停が増えます 便利なお知らせ

高齢者や障害者、妊婦などが乗れるゆめあいばす。そのバス停が新設されます。

### 【バス停の新設】

- 新設バス停名 福岡新水巻病院前
- 運行開始日 1月9日(火)
- 西回り時刻 午前9時42分、9時47分、10時26分、11時32分、11時37分、午後0時16分、2時22分、2時27分、3時6分、4時2分、4時7分
- 東回り時刻 午前9時38分、10時22分、10時27分、11時28分、午後0時12分、0時17分、

2時8分、3時2分、3時7分、3時58分  
※時刻は1号車、2号車用です。

### 【発着時間の変更】

バス停が増えるため、次のバス停の発着時刻が1分遅くなります。

- 時刻変更日 1月9日(火)
- 西回り 30立屋敷一丁目、31えぶり山荘下、32えぶり山荘、33夢工房、55夢工房、56末岡畳店横
- 東回り 51立屋敷一丁目、52えぶり山荘下、53えぶり山荘、54夢工房

## ゆめあいばすの ② 3号車が試行運行されます 便利なお知らせ

### 【バスの増便】

- 3号車の試行運行 10月にまちづくり交付金を利用して、福祉バスを新しく1台購入しました。これで3台体制になりましたので、1月9日から3号車を試行運行します。時刻表は次のとおりです。

※時刻表は、役場高齢者福祉係、いきいきほーる、南部公民館、図書館の各窓口に置いてあります。



バス停名	1巡目	2巡目	3巡目
1. 水巻町役場	9:00	9:56	11:07
2. JR水巻駅	9:03	9:59	11:10
3. いきいきほーる	9:04	10:00	11:11
4. サルナト水巻前	9:06	10:02	11:13
5. 吉田食品センタ前	9:08	10:04	11:15
6. 吉田南一丁目	9:09	10:05	11:16
7. 吉田西四丁目	9:12	10:08	11:19
8. 二町住前	9:16	10:12	11:23
9. 遠賀観光バス前	9:17	10:13	11:24
10. 二公民館	9:18	10:14	11:25
11. のぞみ野	9:21	10:17	11:28
12. 下二公民館	9:22	10:18	11:29
13. JR水巻駅	9:23	10:19	11:30
14. いきいきほーる	9:24	10:30	11:31
15. 水巻町役場	9:28	10:34	11:35
16. 福岡新水巻病院前	9:29	10:35	11:36
17. えぶり山荘	9:31	10:37	11:38
18. 第2三松園	9:39	10:45	11:46
19. おかの台9棟下	9:41	10:47	11:48
20. おかの台ストア前	9:42	10:48	11:49
21. 高松団地店舗棟前	9:44	10:50	11:51
22. 梅ノ木郵便局	9:46	10:52	11:53
23. 古賀公民館	9:48	10:54	11:55
24. えぶり山荘	9:52	10:58	11:59
25. 福岡新水巻病院前	9:54	11:00	12:01
26. 水巻町役場	9:56	11:02	12:03

●問い合わせ 詳しくは役場高齢者福祉係へ

黄色に色づいていたイチョウの葉もすっかり落ちて、水巻町にも本格的な冬がやってきました。

水巻町の生涯学習をお伝えする「生涯学習だより」。第39号は秋のイベントの報告とこれからの講座などの予定をお伝えします。

# SPORTS & CULTURE

# 生涯学習だより



39  
Volume



**生涯学習フェア  
おかえりなさい  
クラシックコンサート  
「秋の佳い一日を」**

10月28日、「秋の佳い一日を」と題したクラシックコンサートが中央公民館で開催されました。



この日は、コンサートの題名どおりの心地よい秋空に恵まれ、たくさんの方が来場しました。コンサートにはピアニストの渡邊博さんと楠本隆一さん、賛助出演としてチェロ奏者の関原弘二さんが出演。コンサートではモーツァルトのピアノソナタ

から日本のメロディまでバラエティー豊かに演奏しました。楠本さんのおもしろいトークで会場が笑いに包まれたり、観客と一緒にになって日本のメロディを口ずさんだりするなど、出演者と観客が一体となった本格的なコンサートとなりました。

このコンサートに出演した渡邊さんは、地元の小学校、中学校の出身とあって、多くの友人、知人が来場。これも渡邊さんへの期待の表れですね。またいつの日か「おかえりなさいコンサート」としてお招きできればと思います。今後とも、学習フェアへのご理解とご協力をお願いします。

(生涯学習フェア実行委員会)

## 水巻町俳句大会

10月28日 田中博幸選

### 【特選】

大空に三羽の鴉秋の暮

柴田 比良子

花ごとに在はすみほとけ白芙蓉

赤司 喜代子

左手に従ふ右手林檎剥く

上田 木骨

### 【秀逸】

冷まじく炭坑に残りし異人墓地

平川 紫峰

熱燗に再会の酔ひ残りぬし

山下 晶石

野に捨てよ盗人萩とは物騒な

及川 百々代

停年の野良着新し稲刈機

増田 記代乃

秋風のたしかな匂ひ駅にあり

瀬田 洋子

### 【佳作】

母逝きてよりの歳月石路の花

渡辺 照子

里山は今日朗らなり秋桜

渡辺 照子

平和だなコスモス揺るる風の中

渡辺 照子

朝露の晴れゆく景に出会ふ旅

楠野 英子

山の湖草の実写す流れかな

楠野 英子

刈あとに風のみ残す秋の暮

千々和 輝美

葉の陰に色づきはじむ通草かな

千々和 輝美

朝寒の川辺に祀る咳の神

柴田 しげ子

労るが女房孝行そぞろ寒

平川 紫峰

本籍は水巻に決め秋桜

近藤 峻雪

コスモスは風の誘ひに乗り易し

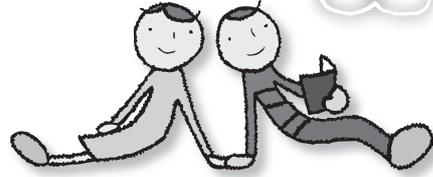
上田 木骨

秋天を押し上げ宅地迫り来る

中谷 芳朗

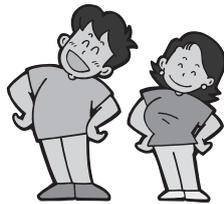
# これがこの自分を考える

水巻町では、  
男女共同参画社会を  
目指しています。

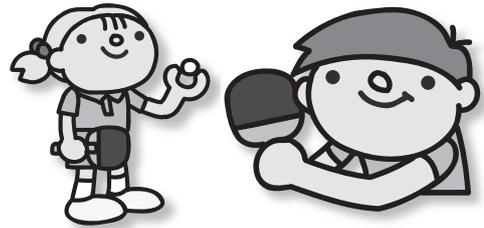


水巻町は、性別に関わらず男女が自らの個性を発揮して、お互いを尊重し支えあう「新たなまちづくり」を目指しています。毎回、大好評の男女共同参画プラン。今回の講座は、男女共同参画の基礎講座とあわせて、福祉・健康という異なる視点から自分自身を見つめ、これからの生き方を探ります。あなたもこの講座に参加してみませんか。

- 対象 町内に住んでいるまたは勤務している成人
- 内容
  - ▽水巻松快園園長 松岡功峻さん
  - 「豊かな老後と生き甲斐」
  - ▽あすばる元館長 高山史子さん
  - 「男女共同参画ってなに？」
  - ▽ハリウッドヨガ公認講師 阪野浩実さん「健康な生活を送るために〜ハリウッドヨガ〜」
- 定員 30〜40人程度(抽選)
- ※抽選後、結果をはがきでお知らせします。
- 費用 300円(資料代など)
- 申し込み 中央公民館・南部公民館にある申込用紙に必要事項を記入して、1月22日(月)までに中央公民館・南部公民館の窓口にお申し込みください。
- ※申込受付は平日の午前8時30分〜午後5時15分です。
- 問い合わせ 南部公民館 ☎ 02局2472番



## 少年・少女卓球教室生徒募集



- とき 1月27日(土)、2月3日(土)、2月10日(土)、2月17日(土)、2月24日(土)、3月3日(土)、3月10日(土)の午前9時30分〜正午(全7回)
- ところ 水巻町体育センター
- 対象 小学4年生〜中学1年生(卓球部をのぞく)
- 定員 25人(先着順)
- 費用 1,000円
- 申込期間 12月27日(水)〜1月15日(月)
- ※受け付けは平日の午前8時30分〜午後5時15分です。
- 持ってくるもの 上ばき・タオル・お茶・ラケット
- 問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係 ☎ 201-4000

## 遠賀郡駅伝競走大会出場者募集



- とき 1月28日(日)午前8時20分受付
- ※雨天の場合、2月11日(日)に順延。
- ところ 遠賀町総合運動公園前周辺コース
- チーム編成
  - ▷小学校男子・女子 学校単位、クラブ単位のいずれかで5人編成
  - ▷中学生男子・女子 学校単位で5人編成
  - ▷一般男子 高校生以上で5人編成
- 区間および距離
  - ▷小学校男子 5区間(1人2km)計10km
  - ▷小学校女子 5区間(1人2km)計10km
  - ▷中学生女子 5区間(1人2km)計10km
  - ▷中学生男子 5区間(1人3km)計15km
  - ▷一般男子 5区間(1人3km)計15km
- 申し込み 1月11日(木)までに総合運動公園内水巻町体育協会へ申し込んでください。
- 問い合わせ 総合運動公園内水巻町体育協会 ☎ 201-4000

## 秋の文化祭クイズ当選者



今年も中央公民館での「秋の文化祭クイズ」にたくさんのご応募ありがとうございました。今年のクイズの問題は、玄關ロビーに展示している栗と器の重さ当てで、正解は7492gでした。

残念ながら「ピタリ賞」は出ませんでした。が、「近かったで賞」の5人に記念品を郵送しました。

- 近かったで賞
  - ▽井上 保さん(頃末北)
  - ▽光安孝夫さん(下二)
  - ▽中園洋一さん(高松)
  - ▽松井千乃さん(菅屋町)
  - ▽川野一郎さん(菅屋町)
- 問い合わせ 中央公民館

いきいき  
ほーる

# 健康ひろば

1

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係 ☎202-3212

## 子どもの健診

■4・7か月児健康診査（今年度から4か月健診と7か月健診を合同で実施します）

16日（火）

【4か月健診】午後0時45分～

▶小児科医診察、離乳食相談など

●対象 平成18年8月22日～平成18年9月18日生まれの乳児

【7か月健診】午後1時～

▶小児科医診察、歯科指導、相談など

●対象 平成18年5月生まれの乳児

母子健康手帳、アンケート、バスタオル、手で握れるおもちゃをご持参ください。

■1歳6か月児健康診査

19日（金）午後1時～

▶歯科・小児科医診察、相談など

●対象 平成17年6月生まれの幼児  
●持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、バスタオル、歯ブラシ（ふだん使っているもの）、お茶

■3歳児健康診査

18日（木）午後1時15分～

▶歯科、小児科医診察、相談など

●対象 平成15年11月・12月生まれの幼児  
●持ってくるもの 母子健康手帳、アンケート、当日の尿

楽しく過ごそうマタニティライフ

## かんがるう教室

予約制



妊娠中の過ごし方やお産のことについて、かわいいよだれかけを作りながら、楽しく勉強しましょう。

- とき 1月15日（月）午前10時～正午
- ところ いきいきほーる
- 対象 妊婦
- 申込期限 1月12日（金）
- 持ってくるもの 母子健康手帳



## 健康相談

- いきいきほーる▷5日（金）  
※午前9時30分～10時30分  
▶検尿、血圧測定、健康相談など  
●持ってくるもの 健康手帳

## 個別栄養相談

- いきいきほーる▷5日（金）  
※午前9時30分～11時30分  
▶糖尿病やコレステロール値の高い人などの個別相談  
●持ってくるもの 健康手帳  
※予約制です。（1人30分程度）

## エルゴメーター講習会

運動指導士が自転車エルゴメーターの使い方と運動について話をします。



この機会に、試してみませんか。

- とき 1月23日（火）午前9時～正午
- ところ いきいきほーる
- 定員 15人（先着順）
- 申し込み 12月27日（水）から電話で受け付けます。  
※一度講習を受けると、その後は継続して利用できます。

## C型肝炎の相談・検査を行っています



C型肝炎は、C型肝炎ウイルスに感染することで起こる病気です。C型肝炎ウイルスに感染しても、症状が軽かったり、症状が出なかったりするため気づかない人がほとんどです。

しかし、一度感染すると慢性肝炎になる人も多く、そのまま放っておくと肝硬変や肝臓ガンへと進行していきます。

遠賀保健福祉環境事務所では、C型肝炎の相談・検査を行っています。費用は無料です。気軽に相談

してください。

- 相談日時 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分
- 検査日時 毎週月曜日午前9時～10時  
※検査結果は直接本人に伝えます。
- ところ 遠賀保健福祉環境事務所（吉田西）
- 費用 無料
- 問い合わせ 遠賀保健福祉環境事務所健康対策課  
☎201-4164

# 行事予定

# 1月

# し尿収集日

日・曜	行事名	時 間	場 所	問い合わせ
5金	住 民 相 談 ※祝日を除く毎週月・水・金曜日に行っています。	10:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
6土	お話し会(たんぼぼ)	14:00～	図 書 館	図 書 館
8月	成 人 式	10:00～	中央公民館	中央公民館
13土	お話し会(ともしびの会)	11:00～	図 書 館	図 書 館
"	司法書士の無 料法律相談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
"	お話し会(赤ちゃん向け)	14:00～	図 書 館	図 書 館
17水	介 護 相 談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
20土	お話し会(ぶぶら)	14:00～	図 書 館	図 書 館
"	映写会(子ども向け)	14:30～	図 書 館	図 書 館
21日	映写会(大人向け)	15:00～	図 書 館	図 書 館
22月	行 政 相 談	13:00～16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
24水	親子で遊ぼうすくすく広場	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター
25木	親子で遊ぼうのびのび広場	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター
27土	お話し会(ピノキオ文庫)	11:00～	図 書 館	図 書 館

日・曜	従量制	日・曜	人頭制
4木	猪熊6～8丁目 月2回まわり(太洋社)	4木	猪熊6～8丁目 頃末南1丁目・3丁目(7～31番) 頃末北1丁目
5金	猪熊4～6丁目 猪熊8丁目 頃末北1・2丁目 立屋敷1～3丁目	5金	猪熊4～6丁目 猪熊8丁目
6土	月2回まわり(太洋社)	9火	猪熊4～9丁目 吉田東2丁目(1～21番) 吉田西3丁目(1・2番) 月2回まわり(環整)
9火	猪熊4～9丁目 頃末南1丁目(1～29・32～35番) 月2回まわり(環整)	10水	頃末北2丁目(4・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・11・12・16番) 頃末南1丁目(30・31番) 頃末南3丁目 吉田西1丁目・2丁目(1～5番)
10水	頃末北2丁目(4・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・11・12・16番) 頃末南1丁目(30・31番) 頃末南3丁目 吉田西1丁目・2丁目(1～5番)	11木	頃末北2丁目(4・5番) 頃末北3丁目(1・4・7番) 吉田東1・2丁目(22番) 月2回まわり(太洋社)
11木	頃末北3丁目(1・4・7番) 月2回まわり(太洋社)	12金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6～8番)
12金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6～8番)	12金	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6～8番) 吉田東2丁目(1～14番) 吉田西2丁目(6～20番) 吉田西3丁目(1～6番) 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 中央
13土	古賀 頃末 猪熊 頃末南2丁目 美吉野	13土	頃末北2丁目(2・3・6～16番) 立屋敷1・2丁目
15月	古賀 頃末 猪熊 頃末南2丁目 美吉野	15月	古賀 頃末 猪熊 頃末南2丁目 美吉野 吉田南1丁目 二西1丁目 二東1～3丁目
16火	古賀1・3丁目(9～16番)	16火	古賀1・3丁目(9～16番) 伊左座1丁目(1～22番)・2丁目 吉田南2・5丁目 吉田東3丁目・4丁目(1～8番) 立屋敷3丁目
17水	杵1・2丁目 吉田東2丁目(15～22番)・4・5丁目 吉田西3丁目(7～22番) 吉田南4丁目(2番)・5丁目	17水	杵1・2丁目
18木	吉田東1丁目 下二西3丁目(1～7番)	18木	吉田団地8番(37～57棟)
19金	樋口(6・7番) 樋口東 吉田西4丁目・5丁目 吉田南2・3丁目・4丁目(4・6番) 吉田東3丁目 吉田団地	19金	樋口(6・7番) 樋口東
20土	月2回まわり(太洋社)	20土	吉田団地1番(1～15棟) 吉田団地2番(16～31棟) 吉田団地3番(32～36棟) 吉田団地5番(83～86・94～101・109棟)
22月	猪熊町住 猪熊5丁目8番 月2回まわり(環整) 下二西2丁目・3丁目(14～16番) 下二東1～3丁目 二西3丁目(1～13番) 吉田南1丁目	22月	猪熊町住 猪熊5丁目8番 月2回まわり(環整)
23火	猪熊5丁目 樋口(8～10番) 月2回まわり(太洋社)	23火	猪熊5丁目 樋口(8～10番)
24水	猪熊1～4丁目 古賀2丁目	24水	猪熊1～4丁目 古賀2丁目 下二東3丁目 二西2・3丁目 吉田団地4番(66～71・87～93・102～105・108棟) 吉田団地6番(72・73・76～82棟) 吉田団地7番(60～65・110～113棟) 吉田西5丁目
25木	月2回まわり(太洋社)	25木	二西4丁目 伊左座1丁目(23番) 伊左座3・4・5丁目
26金	樋口(5番) 猪熊 古賀 二東1丁目・2丁目(1～7番) 二西3丁目(14～21番)・4丁目	26金	樋口(5番) 猪熊 古賀
27土	二東2丁目(7～15番) 二東3丁目(1～17番) 下二西1丁目	27土	月2回まわり(太洋社)
29月	二東3丁目(18～23番) 二西1・2丁目 伊左座5丁目	27土	吉田東4丁目(9～13番) 月2回まわり(太洋社)
30火	伊左座2丁目(13～16番)		
31水	伊左座3・4丁目		
	伊左座1丁目・2丁目(1～12番)		

## 年末年始のし尿とゴミ

**■し尿収集** 次の期間お休みです  
**12月29日(金) 午後～1月3日(水)**  
 ※期間中は一切の収集ができませんので、年末年始に使用量が増えると思われる家庭は、12月26日(火)までに臨時収集の申し込みをしてください。

**■ゴミ収集** 次の期間お休みです  
**12月31日(日)～1月3日(水)**  
 ※期間中は、一切の収集ができません。周辺住民の迷惑になりますので、ゴミは絶対に出さないでください。(ゴミカレンダーを確認してください)  
 ※岡垣清掃センターへ自分でゴミを持ち込めるのは12月30日(土)午前11時30分まで(犬猫などの死体処理の受け入れは、午前10時30分まで)です。持ち込む場合は搬入証明が必要となりますので、12月28日(木)午後5時15分までに役場環境保全係で手続きをしてください。

●問い合わせ 役場環境保全係 ☎ 201-4321

### 町の人口 (面積 11.03 km<sup>2</sup>)

17年11月	18年11月	11月の人の動き
31,677人	31,333人	出生▶19人
14,940人	14,736人	死亡▶32人
16,737人	16,597人	転入▶102人
12,468世帯	12,597世帯	転出▶114人
		その他▶0人

### 管内火災・救急件数 (11月)

救急	火災	種類別
100	0	水害
43	0	芦屋
55	1	遠賀
112	1	岡垣
310	2	合計

●今月の新刊

一般書

ハッピー・ワーキングマザーBOOK ムギ畑編  
仕事も大事、子どもも大事!だからどっちも、あきらめない!!全国のワーキングマザーに、たくさんの仲間がいるのだと知ってもらいたいとの思いから生まれた本です。

いつだって長さんがいて……

今江祥智文・長新太絵  
長新太との半世紀近くの膨大な仕事の中から、印象に残った作品ひとつひとつに長さんへの想いを綴ったちょっと風変わりな絵本。長新太の「宇宙」がここにあります。

夕刊を読む女。 石丸美奈子著  
「西日本新聞」月曜夕刊社会面で連載中のコラムや日曜エッセーなどをまとめた1冊。小倉生まれの著者が描く「北九州」も掲載。

魔性 渡辺容子著  
J2のサポートを通じて知り合ったありさが試合当日に殺された。ところが、ありさの携帯からメールが届く。引っ込み思案の珠世が1人、事件解決に動いて行く。

ハチドリのひとつしづく いま、私にできること 辻信一監修  
環境問題について、多くの人は「1人で心掛けたって何も変わらない」と言う。でも、ハチドリは言います。「私は、私にできることをしているだけ」と。

児童書

ひらがないろは 東京学芸大学文字絵本研究會編  
漢字からひらがなへの変遷を、「いろはうた」に沿った可愛いイラストと日本の色とで楽しく学べる文字絵本。

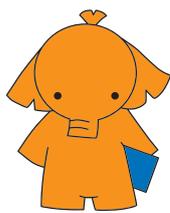
ともだちおまじない 内田麟太郎著・降矢なな絵  
ともだちやしシリーズの最新刊!しかも今回は、かわいくてユーモアたっぷりのキャラクターたちが、とっておきのおまじないを教えてください。あなたも唱えてみませんか?

かわいくなんかないっ! ジョナサン・アレン作・せなあいこ訳  
フクロウのフクちゃんは、森の平和を守るため、きょうもきりりとパトロール。なのにみんなが「かわいい!」って言う。フクちゃんはごきげんななめ。そこへ、ママがやってきて…

霧のむこうのふしぎな町 柏葉幸子著・杉田比呂美絵  
リナが夏休みに「霧の谷」で体験した話。その住人たちは個性的で、みんな優しい人たち。大人も読めるファンタジー小説。

干し柿 西村豊写真・文  
干し柿は、実はしぶ柿から作られていることを知っていますか?どうして、しぶい味が甘くて美味しい味に変化するのでしょうか。今にもしぶ柿が食べたくなる1冊です。

晴れときどき 読書



お問い合わせは  
水巻町図書館  
☎201-5000

1月の休館日  
(■が付いている日が休館日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12月28日(木) ~ 1月4日(木)の間、休館します

- お話会
  - 1月 6日 日 午後 2時 ~ (たんぽぽ)
  - 1月 13日 日 午前 11時 ~ (ともしびの会)
  - 1月 13日 日 午後 2時 ~ (図書館スタッフ)
  - 1月 20日 日 午後 2時 ~ (ぷぷら)
  - 1月 27日 日 午前 11時 ~ (ピノキオ文庫)
- 映写会
  - 子ども向け 1月 20日 日 午後 2時 30分 ~
  - 大人対象 1月 21日 日 午後 3時 ~

注目の一冊 40歳からの心理学

香山リカ 著



著者は40代後半になる精神科医。独身で、子どもはいない。その臨床の現場でいろいろな40代の人々「彼女たち」に出会うことになる。早い結婚で「下の娘も就職」と語る40代。「仕事オンリーだったけど余裕もでてきた」と結婚を考える40代。ほかにも「親の介護の40代」や「離婚して親権も夫にいき、孤独に苦しむ40代」などなど。そのような人々と自分自身を重ね合わせたエッセー集です。はじめに【「これでよかったの?」と問い続けるあなたへエールを】と副題がついています。

晩婚にしろ、子どもを生む、生まないにしろ、いつも檜玉に上るのは相変わらず女性ばかりの今の世の中。「女性もどんどん仕事を」と言っている男性が、いざ自分が恋愛や結婚をするとなると、自分に従い熱心に働く女性を敬遠する様子などを、鋭く掘り下げていきます。「考えすぎ」の40代女性へのエールです。11月末、滋賀県能登川図書館の才津原館長が、水巻町図書館に来館しました。「自殺したくなったら図書館に行こう」と提唱して、「図書館は魂を癒すところ」であることを心がけている人です。著者が、自殺の増加に心を痛めている章を読んでいて、水巻町の図書館はどうだろうかと考えてしまいました。(水巻町図書館 古賀)



2007年は、皆さんにとってどんな1年になるでしょうか?  
来年は、団塊の世代が定年を迎え大量に退職する  
「2007年問題」の年でもあります。  
退職後の時間を図書館で過ごして充実なものにしてみませんか?  
また、趣味や生きがい探しに、図書館に来てみませんか?  
図書館ではたくさんの資料を揃えてお待ちしております。