

広報
みずまき

12

'05

月号

MIZUMAKI

No. 842

<http://www.town.mizumaki.fukuoka.jp/>



特集「食育を考える」

今、子どもたちの未来が危ない。～食の乱れ～

今、子どもたちの未来が危ない 食の乱れ

私たちが生きるうえで欠かすことのできない「食」。しかし、最近、「食」をおろそかにし、その結果、「食」を大切にすることを忘れてきたり、子どもの肥満や生活習慣病が増加したり、子どもと「食」を取り巻く状況は危機的なものになってきています。子どもたちの未来のため、今回は「食育」について考えてみましょう。

食育って知ってる？

好き嫌いが激しく野菜が食べられない、食欲が無く朝食を食べない、夕食はカップラーメン……皆さん、思い当たることはありませんか。私たちの生活は、ライフスタイルの多様化によって昔と比べて大きく変わってきました。その中で、今まで培われてきた「食」を大切にすることが出来ず、さらには、その大人の影響を受けて、成長期の子どもの食生活までもが乱れてきています。内閣府が今年の7月に行った「食育に関する特別世論調査」では約70%の人が食の乱れを気にしているものの、実際に食生活に気をつけているなど「食育」に関する活動をしている人は52%となり、残りの約半数は「忙しい」などの理由で「食育」に関する活動は行っていないとなっています。

このような食の乱れた状況を



医食同源がキーワードです。



私たち個人の問題ではなく、国民全体の問題と認識し、国民みんなで取り組もうと、今年の8月に食育基本法が施行されました。食育基本法には次の7つの大きな柱があります。

- ▽家庭での食育の推進
- ▽学校、保育所での食育の推進
- ▽地域での食生活の改善のための取組の推進
- ▽食育推進運動の展開
- ▽生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化など
- ▽食文化の継承のための活動への支援など
- ▽食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究情報の提供および国際交流の推進

「食育」には、私たち国民一人ひとりが、自分の力で正しい「食」を選択することができ、健康で健全な食生活を維持することができるような人になるという意味があります。昔から「医食同源」という言葉があるように、健康と食事は切り離すことはできません。私たちの心も身体も、「知育」も「体育」もすべて、「食」の上に成り立っているのです。

朝食は食べている子どもたち。でも……。

全国的に乱れてきている子どもたちの食生活。水巻町の現状は



子どもたちの健康は朝食から

いつの時代も楽しく待ち遠しい。

どうなっているか、町内の5つの小学校の4年生二百八十六人にアンケートをお願いしました。

その結果、朝食を食べていないと答えた子どもたちは四・五%。この数字は全国的に見ても低いものです。ところが、好き嫌いがあつた子どもたちは八十七・八%にあつています。その内、さらいな食事を食べ残すと答えた子どもたちも四十一%となつています。

好き嫌いをして偏つた食生活を続けていくと、子どもなのに肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病にかかりやすくなつてきます。

朝食をしつかりと食べないと血糖値が上がります。すると、元気が無くぼんやりとしていて勉強に集中できないなどの症状が出てきます。さらにイライラしてキレやすくなる、落ち着きがなくなるなど一日の生活に悪影響が出てきます。

給食は楽しい 今も昔も変わらぬ思い

「いただきます」
給食時間になると、教室から子どもたちのうれしそうで元気な声が響き渡ります。

学校では以前から、食べ残しはいけないと教えてきました。現在も、食べ残しはしないように話しをしていますが、昔ほど厳しくは指導していません。も

ちろん、ひどい偏食の場合は別ですが、ひとつの食べ残しのために、楽しい給食時間が苦痛なものになつてしまつたら、「食育」から考えても好ましくないからです。しかし、栄養バランスを考えて作られている給食。全く食べないと栄養の面から考えても良くありません。

そこで、子どもたちと話しをして、嫌いなものでも半分は食べるようにするなど、目標を決めて食べさせるようにしています。子どもたちはみんな「給食は楽しい」、「うれしい」と言います。さらに、「できれば好き嫌い無くしたい」とも。みんな和やかに食べる楽しい食事は心の栄養にもなつていきます。

食材は国内産 旬の果物は地元産

最近、外国から輸入された野菜から農薬が検出されたり、狂牛病にかかった牛が問題になつたりしていますが、こうした危険から子どもたちを守るために、給食に使う材料は、地元の商店から国内産を購入するようにしています。さらに、できるだけ地元で取れたものを食べさせたという思いから、旬の果物などは地元のJAから購入し、給食に出しています。

また、子どもたちには、家庭科や保健体育の授業の中で、食

みずまぎの小学生286人に聞きました。

(町内5つの小学4年生 286人にアンケート)

Q1 今朝朝食を食べてきましたか？



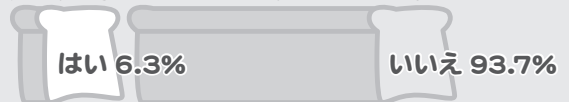
Q3 食事中によくテレビを見ていますか？



Q2 嫌いな食べ物がありますか？



Q4 夕食を子どもだけで食べる人が多いですか？



Q2の「はい」のうち嫌いなものを残す人



Q5 給食は大好きですか？



Q2の「はい」のうち好き嫌いをなくしたい人



Q6 好きな給食

- 1位 カレーライス
- 2位 フルーツポンチ
- 3位 うどん

嫌いな食材

- 1位 ピーマン
- 2位 ゴーヤ
- 3位 レバー・なすび

給食の時間は子どもたちにとって

事の大切さや安全な食材、健康について教えています。家庭には給食だよりや保健だよりなどを使って、「食育」の大切さを伝えていきます。

楽しい食卓は愛情交換の場

一年に一度しかないような貴重な出来事には、十分に気を配っている私たちですが、一日に三回、一年間で千回を超える食事にはどれほど気を使っているでしょうか。

子どもたちが学校でとる食事は一日一回、年間で百八十回ほど。残りの約九百回は家庭での食事です。この数字からもわかるように、家庭での食事がとても重要になってきます。

テレビを見ながら食事をしてる子どもたちは七十六・六％、また、夕食を子どもだけで食べている家庭は六・三％に上ります。

食事がおろそかになる原因は様々です。夜更かしをしていて、朝がつらく食欲が無い、親が忙しくて食事を作る時間が無い、レトルトや外食のほうがおいしい、楽しいテレビ番組が放送されている…。

でも、子どもたちの家庭での食生活を管理できるのは私たちが大人しかいないのです。成長期の子どものにはバランスの取れた三度の食事が必要です。

朝食は一日のエネルギー源となるだけでなく、食べることによって、体温が上がり、脳も体も心も活発に活動を始めます。子どもたちに夜更かしをさせず、毎日決まった時間に起きるようにして、規則正しい生活習慣を身に付けさせ、しっかりと朝食を食べさせましょう。嫌いな野菜は小さく切ったり、味付けを変えてみたりするなど工夫しましょう。

また、朝食か夕食はできるだけみんな揃って食べて、テレビを消して家族団らんの時間を作り、「食事は楽しいもの」ということを家庭でも学んでいきましょう。「食」を通しての家族団らんは、親と子の愛情を交換しあう場でもあるのです。

「個食」は「孤食」？

そうは言っても、このあわただしい現代、どうしても子どもと一緒に食事ができないときがあります。

この「個食」は「孤食」とも言われています。家族と別々に、一人だけの食事を続けることで、精神的に不安定になったり、ひどい偏食の原因になったりしています。

でも、「個食」は自分で「食」を選ぶことができる機会でもあるのです。その時に、間違った

「食」を選ぶことがないように、小さいときから、男の子も女の子も台所に立たせ、食事の用意を手伝わせましょう。そして、言葉だけでなく、経験を通して正しい「食」を選ぶ力を養っていく必要があります。

子どもたちの未来のために みんなで取り組みましょう

町では平成14年に「いきいき健康みずまき21」という健康づくりについての計画書をまとめました。

食事だけでなく、生活習慣から心の問題まで含めたこの計画に基づいて、健康づくりのための各種事業を行っています。

そして、今までの「いきいき健康みずまき21」のテーマのひとつである「食事」を、今後は「食育」として、子どもから大人まで、すべての町民が健康な生活を営むことができるように取り組んでいきます。

しかし、行政や学校だけの取り組みでは、成長期の子どもたちに十分な食育を行うことができません。食事の大部分を占めるのは家庭です。「食育」の中心は家庭なのです。

これからもさらに、行政・学校・地域、そして家庭が一体となって、子どもたちの未来のために、食育に取り組んでいくことが必要ではないでしょうか。



食進会が教える簡単レシピ

メニュー提供 水巻町食生活改善推進会



子どもたちの嫌いな食材の代表的存在といえば野菜と魚。でも、野菜には各種ビタミンや食物繊維が、魚には良質なタンパク質やカルシウム、ビタミン、DHA（ドコサヘキサエン酸）などが豊富に含まれ、どちらも健康な体を作るには必要なものです。今回は、特に不足しがちな野菜がおいしく食べられるレシピを、水巻町で食生活の改善運動を行っている水巻町食生活改善推進会（食進会）に紹介してもらいました。これで野菜嫌いを克服できるかも。

野菜カレー



大根としめじの骨太カレー（4人分）

●材 料

大根 400g しめじ 80g 豚薄切り 200g
たまねぎ大1個 しょうが1かけ バター
大さじ1 水4カップ カレールウ 80g
スキムミルク大さじ4 ぬるま湯大さじ2

●作り方

- ①大根はイチヨウ切り、しめじは石づきを取り小房に分ける。豚肉は2cm幅に切る。玉ねぎは薄切り、しょうがはみじん切りにする。
- ②鍋にバターを入れ、しょうが、玉ねぎを炒め、しんなりしたら、大根と豚肉を加える。
- ③豚肉の色が変わったら水を加え、沸騰したらアクを除き、火を止めてルウを入れる。
- ④しめじを加え、ひと煮立ちさせ、ぬるま湯で溶いたスキムミルクを加え混ぜる。

苦
手
な
食
材
を
お
い
し
く
食
べ
る

野菜のトマト煮



たっぷり野菜のトマト煮（4人分）

●材 料

完熟トマト（缶詰）大1缶 玉ねぎ1個
ピーマン2個 なす2本 にんにく少々
ベーコン 20g 油大さじ1 水 150cc コ
ンソメ1個 塩少々 こしょう少々

●作り方

- ①トマトは実だけをあらく切る。種はのける。玉ねぎはちょっと大きめのせん切りにする。ピーマンは長さを半分にして、大きめのせん切りにする。なすは半月に切り水につけてアクを出しておく。にんにくはみじん切り、ベーコンはせん切りにする。
- ②鍋を熱して油を入れ、にんにくを炒める。
- ③ピーマン以外の野菜とベーコンを炒める。
- ④水とコンソメとトマトを入れて、コトコト20分くらい煮込む。途中でピーマンを入れる。
- ⑤塩、こしょうで味を整える。

楽しい食事は心の栄養



一緒に食べて話すこと
それが「食育」です。



猪熊小学校 栄養士
牧平 美恵さん

子どもたちは、給食の片付けのときに「おいしかった、全部食べたよ」「ごめんさい、少し残してしまいました」などいつも話しかけてきます。私もこの時がチャンスとばかりに、食べ物の栄養のことだけでなく、給食を作る人や農家などの生産者の苦勞、食器の返し方からマナーまでいろいろと話しをしています。家庭でも同じです。特別なことはしなくても、子どもたちと一緒にご飯を食べて、「おいしいね」「野菜は風邪に負けない体を作ってくれるよ」「この食べ物は今が一番おいしい時期なんだよ」などと話すこと。それが「食べる」ことに向き合い、自分で正しい「食」を選ぶ力を育てる「食育」になると思います。これから学校と家庭が一緒になって、子どもたちを育てていきたいですね。

子どもたちの笑顔が
うれしいですね。



吉田小学校 給食調理員
平中 ユミ子さん

水巻町の給食現場は二十年以上前から「食育」に取り組んできました。当時、問題になっていた食品添加物を子どもたちに食べさせないようにと、カレーのルーやマヨネーズまで手作りをしていました。今でもカレーは小麦粉を使ってルーから作っています。大量に作るのととてもおいしく、子どもたちが全部食べているのを見ると、本当にうれしいですね。

また、子どもたちや先生からこれを食べたいといったリクエストが出る場合がありますが、そんな要望にもこたえられるように、栄養士と連携して献立を考えています。人は、おいしいものを食べると幸せな気持ちになって、笑顔があふれてきます。そんな子どもたちの笑顔をこれからも見ていきたいですね。

カレーとスパゲティが
大好きです。



杵小学校 6年生
石田 晃司くん

家庭科や保健の授業で朝ごはんを食べることの大切さとか、食べ物の大切さとかを勉強しました。だから朝ごはんは毎日食べないといけないと思います。僕の家では、朝ごはんはパンとコーンスープが多いです。

晩ごはんのときは、弟は小さいので、寝ていることが多いです。いつも家族一緒に食べています。テレビはお母さんが消していますが、あとでゆっくり見られるようにビデオに撮っています。

僕は給食が大好きです。おかわりができるときは、いつもしています。特にカレーライスとスパゲティがおいしくて大好きです。でも、あと3か月くらいで卒業するので、もう給食が食べられないと思うと、ちょっと寂しいです。

日本の食文化を
大切にしていきたい。



二人の子を持つお母さん
崎山 美智さん

私の両親は戦前生まれで、「食」にはとても厳しく、子どものころはインスタント食品を食べたことがありませんでした。そのせいなのか、私は今でも洋食よりも和食が大好きです。

子どもは二人ともアトピーなので、食品添加物や卵、牛乳など食品には気を付けています。食生活に油物が少ない和食中心にして、スナック菓子を減らしたら、アトピーも落ち着いたんですよ。でも、子どもたちは、ひじきや切り干し大根などの乾物が苦手みたいですね。ぜひ食べられるようにしていきたいです。

飽食のこの時代、たくさんのお食品があふれかえっていますが、日本が昔から持っている食文化を大切にいくことが、健康につながると思っています。

水巻町職員の委託料未払いと違法行為に関する監査報告

監査委員 野見山英治
監査委員 檜山熊一

問い合わせ ● 役場監査委員室 ☎ 2001局4321番

今年10月7日に町民から住民監査請求が提出されました。その内容は、水巻町役場の建設課職員が、過去3回にわたる測量業務を委託契約を締結しないで口頭で業者に依頼したこと、委託料を支払ってなかったこと、未払い判明後の契約締結に臨んでの不適切な事務処理に対するものです。

この住民監査請求に対しては、広報みずまき11月25日号でお知らせしたように、その請求を却下しました。

しかし、担当職員の財務規則違反と委託料の未払いについては、なぜこのような事態が発生したのかその原因を明らかにする必要があります。そこで私たち監査委員は、平成17年10月18日から11月7日まで監査を実施し事実関係を確認しました。その結果をお知らせします。



住民監査請求は却下

住民監査請求については、地方自治法第二百四十二条で、「住民は普通地方公共団体の長や職員などが違法もしくは不当な公金の支出を行ったことに伴う、普通地方公共団体の被った損害を補填させるために、書面で監査委員に監査を請求することができます。」ように定められています。

しかし、今回の住民監査請求の内容については、契約を締結しないで発注するなど水巻町財務規則に違反する行為があったものの、水巻町に財務会計上の損害をあたえていないので、地方自治法第二百四十二条の住民監査請求には該当しないということ、平成17年11月16日付でこの住民監査請求を却下しました。

問題となった委託業務

今回、委託料の未払いが判明

した委託業務は次の3件です。

- ①古賀一丁目の土地分筆測量と地目変更登記委託業務（平成15年11月業務完了分、四十万一千円）
- ②古賀三丁目の用地測量委託業務（平成16年9月業務完了分、三十三万四千九百九十九円）
- ③白餅田線境界杭復元測量委託業務（平成17年3月業務完了分、十八万五千円）で、未払い金額の合計は九十一万五千円です。

監査委員の事情聴取

監査委員は、①口頭での業務依頼と契約書の未締結②委託料の未払い③未払い判明後の契約事務処理の3点について、前町長、総務課長、財政課長、財政課長補佐、建設課長、建設課長補佐、建設課主任の関係者に対して事情聴取を行いました。

①口頭での業務依頼と契約書の未締結の理由について

地方自治法施行令第六十七条の二では、一定の条件の範囲内で「随意契約」が認められています。水巻町財務規則でも、随意契約ができる範囲を定めています。その場合、なるべく

2人以上のものから見積書をとらなければならないとなっています。

ところが、担当職員は、問題となった3件の測量業務について、過去に測量実績があり、現場の状況に精通し資料も持っていたので他の業者より安価にできると判断して、契約を結ばず口頭で測量を依頼したと述べています。

しかし、この事務処理は水巻町財務規則に違反した行為にあたります。

②委託料の未払いについて

測量の委託を請け負った業者は、今年の6月と8月に建設課担当職員に支払いを請求しています。業者の請求に対して担当職員は予算額が不足していたので、もう少し待ってほしいと言って支払いを待ってもらいました。

また、委託業務が平成15年度、16年度の過年度で、しかも契約を締結していなかったため、公金を支出する時に行う支出負担行為ができず、上司に報告することをためらっていたので更に遅れる結果となりました。

一方、業者は度重なる請求に対して確かな回答がないので支払う意思がないのではないかと

危惧し、9月13日から9月16日に建設課長と前町長に面談して支払いの請求を行いました。

前町長は未払いの状況を知り、早急に事務手続きをして支払うように関係課長に指示を行いました。

未払い金については双方で金額の確認を行い、その後、前町長は業者に9月22日付の文書で9月末日までに支払うことを通知しました。

③未払い判明後の契約事務処理について

今回の3件の委託業務は、当初から委託契約を締結していないので、契約書を締結しないと公金の支出はできません。そこで、契約担当課の財政課長補佐は財政課長の指示で、契約書を作成して業者に手続きのお願いに行きました。

ところが、業者から前町長の回答書にある支払い期日と委託契約書履行期限の違いや役場が契約書を作り業者に印だけをつかせることに違法性はないのかとの指摘があり、町からの契約締結の依頼が受け入れられませんでした。

契約書に履行期限や受託者を記入したことに、財政課

長と課長補佐は、早急に事務手続きを行い、未払いの委託料を出来るだけ早く支払いたいとの思いから記入したものであり、悪意や違法を行う考えは毛頭ありませんでしたと述べています。

しかし、実際に測量業務を行ったのは過年度であるのに、契約書の履行期限を平成17年9月21日から平成17年10月7日と記入したことは、事実とは違 upper、支払いの期日について履行期限が平成17年10月7日となっており、前町長との約束の9月末日と相違が生じて、支払日に混乱を招く結果となりました。

その後の経過については、11月18日に契約を締結、11月21日に支払いを完了しています。

関係職員の懲戒処分

前町長は、関係職員を地方公務員法違反として、10月5日付で懲戒処分を行いました。処分内容は次のとおりです。

▽建設課長、建設課長補佐を減給処分月額10分の1を3か月間

▽建設課主任を減給処分月額10分の1を1か月間

▽財政課長、財政課長補佐を文書による戒告処分

監査の結果、監査委員として町に対して次のような意見を提出しました

【1】契約書の締結については財政課で一括して業務を行っており、今回の測量委託業務の発注に当たっては、権限のない建設課主任および課長補佐が口頭で行うなど「水巻町財務規則」に違反しており、このような行為が常態化していたのではないかとと思われる。

しかも業者からの再三の請求にもかかわらず、過年度の委託業務の支出をする支出負担行為が出来ず支払いを遅らせていた。課長も業務委託を知りつつ監督・指導を怠り、委託料の支払いの確認も怠っていた。法令を遵守する意識が希薄で、業務に対する熱意、意欲が感じられない。

【2】委託契約書の締結については、複数年度の委託料の未払いを業者が前町長に直訴し支払いを約束した特異な契約であることを財政課長は前町長の指示で理解していたが、実務を行った課長補佐は建設課の資料による委託契約履行期限（偽り）を記入し、業者に契約書を偽装しているのではないかと不信感をもたせた。課長・課長補佐間の指示・意思疎通の不足、両者間の問題意識の不足が原因と考えられる。

【3】監査委員として、次の事を要請する。

- ①職務遂行にあたって、法令・条例・規則などを遵守する体制の強化。法令遵守・綱紀粛正に関する研修会の開催。管理職が率先垂範し、積極的に部下職員の指導・教育（OJT）を行う。
- ②規則（特に今回の財務規則）が現状に適合しているか、守れる規則になっているのか。規則の見直しが必要と考えられる。
- ③住民の信頼回復に向けての職員の意識改革。
- ④町の再発防止策を平成18年2月末までに作成し報告すること。

再発防止に全力を尽くします

このような事態を発生させ、極めて遺憾に存じます。関係者の方々と町民の皆様には深くお詫び申し上げます。

地方自治体の職員は、法令、条例、規則に従いその職務を遂行しなければなりません。本件については規則に違反し、不適切な事務処理を行なったものであり、町民の皆様の信頼を損なう行為であります。

私は、今回の事態を重く受け止めております。

今後、二度とこのような事態を引き起こすことがないよう、私が自ら先頭に立ち、再発防止に向け万全の対策を講じるとともに、全職員の意識改革を行い、職員一丸となって町民の皆様の信頼を取り戻せるよう全力を尽くすことをお誓いいたします。

水巻町長 矢野繁敏



オットットと危ない

頃末小学校6年生障害者の手助け体験

11月14日、頃末小学校の6年生が総合的な学習の時間に、障害者にやさしい町づくりについて学習しました。この日、子どもたちは、障害を持っている人と直接触れ合うことで、教科書ではわからないことを体験しようと、目の不自由な木福さんと車椅子を使用している金子さんに協力してもらい、実際に頃末小学校から中央公民館までの道のりを一緒に歩いてみました。普段、なにげなく歩いている歩道も、車椅子に乗っていると段差や傾斜がものすごく気になります。「こんな小さな段差でも引っかけた上れないんですよ」と金子さん。「路上駐車や、段差は本当に困ります。もし、困っている人を見かけたら、必ず一声かけてから手伝ってくださいね」というお話しに、子どもたちは「困っている人を見つけたら、助けてやりたい」と話していました。

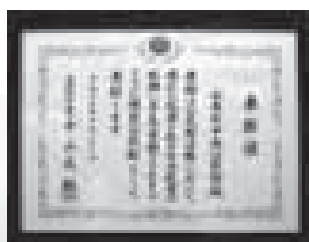


もう50歳だね

猪熊小学校創立50周年記念式典

1955年1月に杵小学校の分校として開校された猪熊小学校が、今年で創立50周年を迎え、11月5日にその記念式典が行われました。

PTA会長や児童代表など12人が一緒に、高さ3.8メートルと2.8メートルの2つの塔でできている顕彰碑の除幕を行い、「子どもたちの未来にむけて、教職員一同がんばっていきます」と校長先生が挨拶しました。除幕式のあとは記念式典やバザー、福岡教育大学吹奏楽部による記念コンサートなどが行われ、生徒や保護者、卒業生などみんなで素敵な記念日を楽しんでいました。



10月31日、文部科学省から、運営に工夫を凝らし地域づくりに貢献した「優良公民館」として水巻町中央公民館が表彰されました。

昭和61年に開館した中央公民館。講演会や舞台活動、趣味講座など多種多様な文化活動を行なっています。

特に、高齢者大学で学習した知識や技術をいかして、学校や地域へ出向いたり、少年少女ボランティアサークルを開催したりといった、全世代を通じたボランティア活動や住民の自主活動が評価されました。

田中館長は「町の文化レベルの高さが認められてうれしく思います。公民館活動をさらに充実するように職員一同がんばります」と話していました。

文部科学省「優良公民館」表彰

ボランティア活動などが評価されました

町長就任のごあいさつ

水巻元気プロジェクト 元気でやさしいまちづくりにむけて



水巻町長 矢野 繁 敏

このたび、町民の皆様の力強いご支援をいただき大切な町政を担当させていただきこととなりました。責任の重大さを深く感じており、身も心も引き締まる思いで一杯です。

私は、これまで、36年間、水巻町役場職員として皆様とともに町政の一端に参画してまいりました。職員時代にも多くの町民にお会いする機会がありましたが、今回の選挙を通じて、より多くの方々と接し、厳しいお叱りの言葉や思いやりのある優しさに触れました。また同時に、皆様の町政に対する熱い期待や思いの深さを改めて認識し、謙虚に反省すること、元気を出して意欲的に取り組まなければならないこと、さらに「対話」が必要なことを身にしみて感じました。

私は、今後の重点政策として、①行財政改革を進め信頼される行政をめざすための「財政の健全化」②若い人が安心して子育てができる「少子化対策」③心豊かな人間関係を育む「教育環境づくり」④高齢者が安心して暮らせるための「高齢化社会への対応」⑤安心安全に暮らせるための「防災・防犯対策」⑥快適な環境づくりのための「住環境整備」といった公約を掲げました。

短期間では、達成できるものは限られておりますが、議会のご協力をいただき、皆様の期待に応えられるよう努力いたします。

より良いまちづくりは、町民の皆さんのお知恵と協力がなければできません。そのために、町民の皆さんの意見を積極的に取り入れ「魅力あふれるまちづくり」の実現を目指していきます。

私が生まれ育った大切なふるさと水巻。この町を「元気に、そしてやさしい風が吹く町」にしたい。その思いで、清新の心をもって精一杯努力をしていくつもりです。

何とぞ、地域の発展のために今後とも皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



アタック!

ビーチボールバレー西日本大会

11月23日、町民体育館でビーチボールバレー西日本大会が開催されました。町内外から参加した64チーム337人の選手のみなさんは、声援の飛び交う中、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げました。熱戦の結果は次のとおりです。

【ビーチボールバレー西日本大会】

- 女子 ▶ Aパート①ピッキーズ②前原エンジェルス
▶ Bパート①エムツーレディース②プリンセス
▶ Cパート①アップルビーチA②しらゆり
▶ Dパート①ディーアーズ②キャッツ
- 男子 ▶ Aパート①ペパーボーイズA②宮尾台ビーチB
▶ Bパート①スイトピー（スカイブルー）②西内組



あなたがいってくれるから…
生涯学習フェア「渡辺千賀子コンサート」

11月5日、中央公民館で渡辺千賀子さんの「小さな手のひらコンサート」が行われました。このコンサートは、人権について歌を通じて考えてもらおうと、渡辺さんと伴奏の井草誠さんの2人で全国各地を飛び回り開催されているものです。

「竹田の子守唄」で始まったコンサート。「君の中に」、「権利」など人権をテーマにした曲や、「フランシーヌの場合」、「夏の風」など戦争をテーマにした曲、それに「君をのせて」や「上を向いて歩こう」など全13曲を熱唱。曲と曲のあいだの井草さんとの掛け合いにみんな大爆笑の場面もありました。

「人権とは安心、自信、自由の3つを感じ取れること」と話していた渡辺さん。楽しいお話と素敵な歌声の中に込められた人権に対する思いに、みんな深くうなずいていました。

健康づくりと仲間づくり

無料招待体験ボウリング講座

安全で手軽に誰でも楽しめるボウリングが、生涯スポーツとして今、注目されています。中高年からの健康維持・増進には最適な運動量で、高齢になっても続けられ、コミュニケーションの手段としても十分な効果があります。この機会にぜひ、健康づくりと仲間づくりをしてみませんか。

●とき

▷水曜日コース 1月18日～2月22日(毎週水曜日計6回)

▷木曜日コース 1月19日～2月24日(毎週木または金曜日計6回)

●時間

▷午前の部 午前10時～正午

▷午後の部 午後1時30分～3時30分

●対象 40歳以上の人

●定員 各講座15人(先着順)

●講師 松村伊津子プロほか

●申し込み・問い合わせ 折尾スターレーン

☎601-3900



みんなの ひろば

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々の感じてくるとい、イラスト、広報へのご意見・感想などをお寄せください。
●お問い合わせ・役場広報広聴係
☎201局4321番へ

楽しいシニアパソコン エクセル初級講座

エクセルの基本から簡単な関数までの講座を開催します。

●とき 1月20日(金)から

2月17日(金)の毎週金曜日
午後7時～9時(計5回)

●定員 10人

●ところ いきいきほーる

●対象 中高年の人

●費用 二千五百円

●申し込み 12月21日(水)ま

までに、ハガキに住所、氏名、

生年月日、電話番号、持っている

パソコンの種類(デスク

トップかノートパソコンか)

を記入して〒807-0025水巻

町頃末南三丁目11番1号いき

いきほーる「パソコン講座

係」まで送ってください。

●問い合わせ いきいきほーる

運営委員



vol.63 本当は教えたくない おいしいおかず レシピ

長芋と小松菜の 鶏そぼろ煮



- 材料・2人分
- 長芋(皮をむく) 200g
 - 小松菜 2~3株
 - 鶏ひき肉 80g
 - だし 1½カップ
 - みりん 大さじ2
 - うす口しょうゆ 大さじ1
 - かたくり粉 小さじ1
 - 水 小さじ2

作り方

- ①長芋は縦半分に切り、小松菜は3cmの長さに切る。
- ②なべにだしとみりん、ひき肉、長芋を入れて火にかける。煮立ったら弱火にしてアクを除き、紙ぶたをして10分煮る。
- ③しょうゆを加えて5分煮て、小松菜を入れる。水ときかたくり粉でとろみをつける。

料理一口メモ

長芋は酢水に2~3分つけてから使うと、アク止め、かゆみ止めになります。カリウム、ビタミンB1、食物繊維を多く含み、消化吸収のいい食べ物です。
1人分195キロカロリー 塩分1.7グラム

こんげつのわんこ

ペット紹介コーナー 62



- 名前 ユキちゃん(メス・7歳)
 - 種類 ロングコートチワワ
- 水巻町にやってきてはや1年。毎日お店の看板犬をやっています。いつも笑顔で「いらっしゃ〜い」をしていますので、会いに来てくださいね。(樋口 片山恵)

水巻テニス大会

●10月23日●テニスコート●参加者48人

- ▶男子ダブルス①平井崇・吉尾毅②小池英彰・米盛勉
- ▶女子ダブルス①吉永良子・芳賀陽子②山下めぐみ・藤田文子③詫摩須賀子・来田祐子

水巻町弓道選手権大会

●10月30日●弓道場●参加者156人

- ▶称号者の部①中川敏則
- ▶水巻町民選手権者賞 中川敏則

水巻町ビーチボールバレー選手権大会

●10月30日●町民体育館●参加者90人

- ▶男子①ペッパーボーイズA②ペッパーボーイズB③宮尾台
- ▶女子①ペッパーズA②アップル③アップルB

北筑高校吹奏楽部がマーチングバンドバトントワーリングコンテスト全国大会に出場

- ▶水巻中学校卒業生 道添文(緑ヶ丘)古屋優花(中央)
- ▶水巻南中学校卒業生 増田要一(伊左座)木下遼(二)増田和佳(伊左座)岡部香(吉田二)大関和史(下二)増田由佳(伊左座)

富永幸亮くん(伊左座小学校)が福岡県小・中学生研究作品展で優良賞を受賞



夏休みの自由研究でまとめた論文が県の研究作品展で優良賞を受賞しました。この研究は、手作りの孵卵器を使って、卵が孵化してひよこになるまでの予想と結果を調べて詳しくまとめたものです。

ウォークラリー大会

●10月30日●総合運動公園ほか●参加者37人

- ▶3kmコース①田淵チーム②入江チーム③山下チーム

広報クイズ

一問勝負 ここはどこ？

●この写真の場所はどこにあるの●

- ①岡垣町 ②芦屋町 ③水巻町 ④若松区



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて12月20日までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報広聴係へ送ってください。
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

11月10日号の答えと当選者

- 答え** ①水巻町
●応募総数 12
●正解総数 12

当選者〈敬称略〉

- ▶高田トシエ(吉田団地)
- ▶牟田俊幸(頃末南)
- ▶中川由美子(吉田二)



中央公民館にある「ふれあい像」。この像は昭和61年10月の中央公民館開館時に、水巻ライオンズクラブから寄贈されました。それから19年。中央公民館は町の文化の拠点として、たくさんの人に利用されています。

遠賀郡各町対抗 駅伝競争大会

- とき 1月29日(日)
- ※雨天の場合は2月5日(日)
- ところ 遠賀町総合運動公園
- 前週辺りコース(遠賀町)
- 対象
- ▽小中学生 郡内の学校に在籍している人
- ▽一般男子 平成17年11月1日以前から郡内に居住している人
- 申込期限 1月10日(火)
- 問い合わせ 詳しくは水巻町体育協会 ☎201局4000番へ



初級太極拳入門講座

- 健康づくりに大人気の太極拳を学んでみませんか。
- とき 1月5日(木)から2月末までの間に計6回(木曜日)午後6時30分〜8時
 - 定員 15人(抽選)
 - ところ いきいきほーる
 - 費用 二千元
 - 申し込み 12月20日(火)までに、ハガキに住所、氏名、電話番号を記入して〒807-8501(〇三五水巻町頃末南三丁目11番1号)いきいきほーる「太極拳講座係」まで送ってください。
 - 問い合わせ いきいきほーる運営委員

無料介護講座

- 身近な問題となった介護。その介護の基本を無料で学べます。
- 〔入門コース〕
- とき 1月17日(火)、2月3日(金)、3月15日(水)のいずれか1日
 - 基本介護コース
 - とき 1月22日(日)〜2月12日(日) 毎週日曜日計4回
 - ところ ウエルパークヒルズ(中間市通谷)
 - 定員 各コース24人(先着順)
 - 問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎244局4747番

こんにちはは保健師です

メタボリックシンドロームにご注意



メタボリックシンドロームとは？

肥満、高脂血症（脂質異常）、高血圧、糖尿病のうち、軽度でも肥満を含む3つ以上をあわせ持っている状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

これらは主に不健康な食事や運動不足などの生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状がないため、静かに進行していきます。

放っておくと、やがては動脈硬化を引き起こし、心臓病や脳卒中へとつながり、命にかかわる場合があります。

問い合わせ いきいきほーる健康推進係 ☎202局3212番

メタボリックシンドロームの診断基準

次の4つの項目の数値をチェックし判断します。

(単位省略)

① 内臓脂肪型肥満 内臓脂肪がたまっているかどうかチェックします。

ヘソの周りを測って、男性85センチ以上、女性90センチ以上である

と内臓脂肪型肥満の疑いがあります。
この「内臓脂肪型肥満」と次の②③④のうち2つ以上の項目が当てはまるとメタボリックシンドロームの診断対象となります。

② 血清脂質 中性脂肪値150以上。HDLコレステロール値40未満

③ 血圧 最高血圧130以上、最低血圧85以上

④ 血糖値 空腹時の血糖値が110以上

ハイリスク者への訪問・健康相談をしています

肥満はメタボリックシンドロームへの入口です。予防するためには生活習慣を改善し内臓脂肪を減らすことが大切です。

水巻町では、心筋梗塞や脳梗塞発症の危険性を知らせ患者の発生を防ぐため、基本健診のアフターフォローとして、受診者の中から、メタボリックシンドロームの診断基準に該当するハイリスク者百三十六人に電話や訪問をして生活習慣の見直しに取り組んでいます。

電話連絡後、面接しますので声がかかったら、お気軽にご相談ください。

お医者さんのかかり方、見直してみませんか

年々増え続ける医療費が国保の財政を圧迫しています。高齢化の進行などで、医療費は今後も増えていくことが予想されますが、私たちのちょっとした心がけで、その上昇を止めることが可能です。お医者さんには上手にかかるといしましょう。



●医療費が増える主な原因

- ▷人口構造の高齢化 高齢社会の訪れで、医療を受ける機会の多い高齢者の人口が増えています。
- ▷医学、医療技術の進歩 新しい機器や薬などが開発され、これまで治療が難しかった病気もなおすことが出来るようになった反面、治療にかかるコストが増加しています。
- ▷慢性疾患患者の増加 生活習慣病など、医療に長い期間を必要とする慢性疾患患者が増えています。
- ▷お医者さんのかかり方 何度もお医者さんを変えて受診（重複受診）したり、薬をたくさん欲しがったりするなど、医療費を無駄にするお医者さんのかかり方も原因の一つです。

●お医者さんのかかり方が悪いとこんな無駄が発生します！

- ▷お医者さんのかけもちをする 初診料は再診料よりも高いので、同じ病院に2回行くよりも高くなり、検査をやり直せば、もっと無駄になります。
- ▷時間外、休日受診をする 時間外、休日、深夜にはそれぞれ割増が上乗せされます。
- ▷薬をたくさんほしがる 当然、その分のお金がかかります。しかも、余ったりしていませんか？

●お医者さんにかかるときは

- ▷お医者さんのかけもちはやめましょう
- ▷時間外、休日受診はなるべく避けましょう
- ▷薬をたくさんほしがるのはやめましょう
- ▷お医者さんを信頼し、指示を守りましょう
- ▷わからないこと、知りたいことはきちんと聞くようにしましょう



●健康診断を受けましょう

- 生活習慣病は、初期の頃には自覚症状が現れないことが多いものです。病気の早期発見のために、年に1回、必ず健康診断を受けるようにしましょう
- ▷健康診断を上手に受けるポイント
 - ① 毎年決まった医療機関で受ける
 - ② 「要精検」は必ず受診
 - ③ 検査結果は記録しておく
 - ④ かかりつけ医にも報告する



医療費を大切に...

●問い合わせ 役場保険医療係

水巻町個人情報保護条例を改正します

—平成 18 年 1 月 1 日施行—

最近の高度情報通信社会の進展は目覚しく、特にインターネットを活用した様々なサービスの普及は、私たちの社会経済活動に大きな利便性をもたらしています。しかし、その反面、大量の個人情報がネットワークを介して瞬時に、そして広範囲に流出する可能性を持つなど、私たちの生活に甚大な被害をもたらす恐れを併せ持っています。

そのような状況の中、平成 17 年 4 月 1 日に、個人情報の保護に関する法律をはじめとする個人情報保護関連5法が全面施行され、民間部門や国の公的機関を対象とした個人情報保護制度が整備されました。

町では平成 15 年 1 月に個人情報保護条例を施行し、個人情報の取扱いに関する基本的事項を定め、個人の権利利益の保護に努めてきました。今後も個人情報保護制度の一層の充実を図るため、水巻町個人情報保護条例を一部改正し、平成 18 年 1 月 1 日から施行します。

【おもな改正内容】

●個人情報の提供を受ける者に対する措置要求規定の追加

町が外部の公的機関などに個人情報の提供を行う場合には、提供先に対し、適切な取り扱いを求めるなどの措置要求を行うことを義務付けます。

●職員と受託業務従事者への罰則を強化

職員や受託業務従事者が個人情報を不正に取り扱った場合には、以下の罰則が科されます。

- (1)個人の秘密が記録されたデータベースや帳票を正当な理由なく提供した場合は、2年以下の懲役または100万円以下の罰金。
- (2)業務に関して知り得た個人情報を、不正な利益を図る目的で提供または盗用した場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金。
- (3)職務以外の目的で、職権を濫用して個人情報を収集した場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金（職員のみ）。

- (4)個人情報保護審査会委員が守秘義務に違反して、職務上知り得た秘密を漏らした場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金。

●開示請求者への罰則の追加

他人へなりすますなどの不正な手段により、個人情報の開示を受けた場合は、5万円以下の過料が科されます。



●問い合わせ 役場庶務係

国民年金アラカルト

年金請求の用紙が送付されます！

老齢基礎年金や老齢厚生年金を受給できる年齢を迎える人に「裁定請求書」が送付されます。



●対象になる人は・・・

社会保険業務センターで管理する年金加入記録により、老齢基礎年金の受給資格を満たした人に対し、年金加入記録などが印字された「裁定請求書」を60歳（昭和21年1月2日以降に生まれた人）または65歳（昭和16年1月2日以降に生まれた人）の誕生日の約3か月前に、社会保険業務センターから送付します。

また、老齢基礎年金の受給資格を満たさない人や60歳後に年金の受給権が発生する人には「年金に関するお知らせ（はがき）」を送付します。

●裁定請求書が届いたら

必要事項を記入し、60歳または65歳の誕生日の前日以降に提出してください。なお、戸籍、住民票などの添付書類は、60歳または65歳の誕生日の前日以降で、なるべく「裁定請求書」提出時近くに発行されたものをご用意ください。提出先は下記の通りです。

▷国民年金の第1号被保険者期間のみの人 → 役場国民年金係

▷厚生年金保険や共済組合の期間のある人または第3号被保険者期間のある人 → 八幡社会保険事務所

※詳しくは「ねんきんダイヤル」(0570) 05-1165へ

●問い合わせ 八幡社会保険事務所 ☎ 631-7961



生活情報

問い合わせ

- 水巻町役場**
 ☎ 201-4321
 FAX 201-4423
- 中央公民館**
 ☎ 201-0401
 FAX 201-0411
- 南部公民館** ☎ 202-2472
 FAX 202-2473
- 総合運動公園**
 ▷スポーツ振興係 ☎ 201-4000
 ▷テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる**
 健康推進係 ☎ 202-3212
 FAX 202-3621
- 子育て支援センター**
 ☎ 203-5772
 FAX 203-5806
- 児童少年相談センター**
 ☎ 203-1555
 FAX 203-1553
- 図書館** ☎ 201-5000
 FAX 201-0995
- 歴史資料館** ☎ 201-0999
- えぶり山荘** ☎ 202-6230
- 障害者福祉センター**
 ☎ 201-0794

お知らせ

● 年末年始の急病は
 休日急病センターへ



● 診療日 12月31日(土)
 (1月3日(火))

工業統計調査 ご協力をお願いします

平成17年工業統計調査を12月31日現在で行います。そのため12月から1月にかけて調査員がお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法によって機密が厳守されますので、正確に記入してください。

皆さまのご協力をよろしくをお願いします。

● 問い合わせ 役場商工振興係

● 診療時間 午前9時～午後5時

※1月1日(日)は正午～午後5時

● 診療内科 内科・小児科

● 問い合わせ 遠賀・中間
 休日急病センター(下二西)
 ☎201局9999番

年末年始の歯医者は NNI!

▽12月29日(木) くまがい
 歯科医院(岡垣町) ☎283局2112番

▽12月30日(金) ののみ
 や歯科医院(岡垣町) ☎282局1800番

▽12月31日(土) 仲道歯
 科医院(水巻町) ☎201局1233番

▽1月1日(日) 末森歯
 科医院(遠賀町) ☎293局4448番

▽1月2日(月) 三阪歯
 科医院(中間市) ☎244局0315番

▽1月3日(日) 三浦歯
 科医院(岡垣町) ☎282局4848番

● 診療時間 午前10時～午後5時(受診を希望する人は事前に当番の医院に問い合わせてください)

● 障害者の費用負担が
 変わります

障害者の法律が改正されたため、平成18年1月1

日から障害者補装具・日常生活用具給付の自己負担額が一部変更になります。今まで自己負担が無かった人も、今後は費用がかかる場合があります。詳しくは、役場障害者福祉係までお問い合わせください。

● 問い合わせ 役場障害者福祉係

▽12月30日(金) ののみ
 や歯科医院(岡垣町) ☎282局1800番

▽12月31日(土) 仲道歯
 科医院(水巻町) ☎201局1233番

▽1月1日(日) 末森歯
 科医院(遠賀町) ☎293局4448番

▽1月2日(月) 三阪歯
 科医院(中間市) ☎244局0315番

▽1月3日(日) 三浦歯
 科医院(岡垣町) ☎282局4848番

● 診療時間 午前10時～午後5時(受診を希望する人は事前に当番の医院に問い合わせてください)

● 警察署協議会
 警察署協議会は、住民代表の委員で構成された、警察署の業務運営について意見を述べる機関です。10月26日に今年4回目の会議を開き「住民の視点・目線に立った仕事を行い、成果で示す存在感のあ

る警察署を目指していく」という方針を確認しました。また、街頭犯罪については、発生件数の多い、自転車盗・車上狙いに重点を置いた活動により、昨年と比べて十五・三%減少したとの報告がありました。

● 知っているですか
 警察署協議会

警察署協議会は、住民代表の委員で構成された、警察署の業務運営について意見を述べる機関です。10月26日に今年4回目の会議を開き「住民の視点・目線に立った仕事を行い、成果で示す存在感のあ

る警察署を目指していく」という方針を確認しました。また、街頭犯罪については、発生件数の多い、自転車盗・車上狙いに重点を置いた活動により、昨年と比べて十五・三%減少したとの報告がありました。

● 元氣フクオカ資金で
 中小企業者を元気に

「元氣フクオカ資金」は、中小企業者に無担保・第三者保証人不要による迅速な資金供給を行うものです。

● 対象 次の要件をすべて満たし、申込金融機関が推薦する中小企業者

▽県内に主たる事業所があり、業歴が1年以上ある

▽申込金融機関との正常な融資取引が1年以上ある

▽県税(事業税または、県・市町村民税)を完納している

● 内容

▽融資限度額 五十万円(無担保保険の範囲内)

▽担保 不要

▽連帯保証人 1人(法人の場合は代表者、個人の場合は事業継承予定者)

▽資金使途 運転資金・設備資金(土地、建物の購入を除く)

● 問い合わせ 折尾警察署
 ☎691局0110番

● 元氣フクオカ資金で
 中小企業者を元気に

「元氣フクオカ資金」は、中小企業者に無担保・第三者保証人不要による迅速な資金供給を行うものです。

● 対象 次の要件をすべて満たし、申込金融機関が推薦する中小企業者

▽県内に主たる事業所があり、業歴が1年以上ある

▽申込金融機関との正常な融資取引が1年以上ある

▽県税(事業税または、県・市町村民税)を完納している

● 内容

▽融資限度額 五十万円(無担保保険の範囲内)

▽担保 不要

▽連帯保証人 1人(法人の場合は代表者、個人の場合は事業継承予定者)

▽資金使途 運転資金・設備資金(土地、建物の購入を除く)

▽貸付期間 10年以内(据置1年以内)

● 問い合わせ 金利、保証料、金融機関など詳しくは県庁商工部経営金融課 ☎(092)643局3424番へ

**12月20日から
 道路を切り替えます**

● 問い合わせ 県北九州土木事務所 ☎601-7349

募集

通訳人候補者募集

外国人による犯罪が増加しているため、刑事裁判手続で通訳人の必要性がますます高くなってきています。そこで裁判所では各言語の通訳人候補者を随時募集しています。

- **募集言語** 中国語（広東語、上海語）、アラビア語、イタリア語、インドネシア語、ロシア語、ドイツ語、モンゴル語、ポルトガル語など21言語
- **問い合わせ** 募集言語など詳しくは福岡地方裁判所刑事訴訟事務室 ☎（0

92) 781局3141番へ

目指せ！准看護師

遠賀中間医師会看護高等専修学校では、准看護師学生を募集します。

- 【一次募集】
- **申込期間** 1月5日(木)～17日(火)
- **試験日** 1月19日(木)
- 【二次募集】
- **申込期間** 2月3日(金)～7日(火)
- **試験日** 2月9日(木)
- **定員** 40人
- **修業期間** 2年間
- **問い合わせ** 遠賀・中間医師会看護高等専修学校 ☎201局3463番

自宅がキャンパス 放送大学学生募集

放送大学は、衛星放送(CS)で授業を行う国がたった1校です。

【教養学部】

- ▽ **学士(教養)**の学位が取得できます(全科履修生)
- ▽ 15歳以上であれば誰でも入学でき、人文・社会・自然・産業などの幅広い分野の科目(約三百科目)から学べます(科目履修生・選科履修生)
- ▽ 入学試験はありません。
- 【大学院】
- ▽ 18歳以上であれば、だれでも入学できます(修士科目生・修士選科生)

小倉高等技術専門学校 生徒募集



- **申込期間** 12月15日(木)～2月28日(火)
- **問い合わせ** 詳しくは放送大学福岡放送学習センター ☎(092) 473局1365番へ
- 【離職者コース】
- **申込期間** 1月10日(火)～2月14日(火)
- **エクステリア工芸科**
- ▽ **試験日** 3月1日(水)

- ▽ **定員** 20人
- **インテリアサービス科**
- ▽ **試験日** 3月2日(木)
- ▽ **定員** 30人
- **アパレル工芸科**
- ▽ **試験日** 2月28日(火)
- ▽ **定員** 20人

【新規卒業生コース】

- **申込期間** 12月12日(月)～1月27日(金)
- **エクステリア工芸科**
- ▽ **対象** 中卒以上の学力を有する人(新規に中学校または高等学校を卒業する人)
- ▽ **試験日** 2月6日(月)
- ▽ **定員** 10人
- **問い合わせ** 県立小倉高等技術専門学校 ☎961局4002番

目指せ職人！ 職業訓練生募集

あなたも技能と知識を身に付けて、就職に役立ててみませんか。

- **募集科目**
- ▽ 1年コース コンピュータ製図科、溶接科、機械科
- ▽ 6か月コース 介護サービス科
- **申込期間** 1月5日(木)～2月8日(水)
- ※ 願書は最寄りの公共職業安定所にあります。
- **問い合わせ** 詳しくは県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番へ

あなたの意見を聞かせて 国税モニター募集

若松税務署では、来年4月からの国税モニターを公募します。

- **対象** 北九州市若松区、中間市および遠賀郡に住んでいる20歳以上の人
- ※ 議員、公務員、平成12年度以降の国税モニター経験者は申し込み出来ません。
- **定員** 1人
- **任期** 1年間
- **申込期限** 1月25日(水)
- **問い合わせ** 若松税務署 ☎761局2536番



年末年始

ゴミ・し尿・犬猫捕獲

ゴミ収集を次の期間お休みします
12月31日(土)～1月3日(火)

※期間中は、一切の収集ができません。周辺住民の迷惑になりますので、**ゴミは絶対に出さないでください。(ゴミカレンダーを確認してください)**

※岡垣清掃センターへ自分でゴミを持ち込めるのは**12月30日(金)午前11時30分まで**(犬猫などの死体処理の受け入れは、午前10時30分まで)です。持ち込む場合は搬入証明が必要となりますので、**12月28日(火)午後5時まで**に役場環境衛生係で手続きをしてください。

- **問い合わせ** 役場環境衛生係

し尿収集を次の期間お休みします
12月29日(木)午後～1月3日(火)

※年末年始の来客などのため、使用量が増えると思われる家庭は、臨時収集の申し込みをしてください。申し込みは、**12月15日(木)午後5時まで**です。

● **費用** 人頭制世帯・従量制世帯ともに収集量により料金を決定します。(18リットルにつき190円)

● 支払方法

- ▷ 人頭制世帯 収集時に現金で支払う
- ▷ 従量制世帯 収集時ではなく、12月分の定期収集料金とあわせて支払う

- **問い合わせ** 役場環境衛生係

犬猫などの引き取りを次の期間お休みします(緊急の場合はのぞく)

● 引取休止期間

12月27日(火)～1月3日(火)

● 問い合わせ

遠賀保健福祉環境事務所 ☎201-4161

危険物取扱者試験

- とき 2月26日(日)
 - 試験種目 甲種、乙種(全種)、丙種
 - 試験会場 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)
 - 申込期間 12月15日(木)～1月6日(金)
- ※受験願書は遠賀郡消防本部予防課に用意しています。

講座・講演

甲種防火管理者資格取得講習会

- 対象 防火管理を必要とする事業所の関係者、または業務上防火管理の知識が必要な人
 - とき 2月2日(木)～3日(金)
 - ところ 遠賀郡消防本部
 - 定員 50人(先着順)
 - 費用 五千元(テキスト代を含む)
 - 申込期間 12月20日(火)～1月26日(木)
- ※証明用写真などが必要。
- 問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293局 8125番

楽しく踊ってみませんかフラダンス教室



ハワイの伝統フラダンス。一緒に楽しくおどりませんか。介護予防、寝たきり予防にもなりますよ。

- とき 1月11日(水)、18日(水)、2月1日(水) 午前10時～正午
- ところ いきいきほーる
- 定員 15人(先着順)
- 講師 木村ひろみさん
- 費用 千円
- 申込期間 12月12日(月)から受付開始
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局 3700番

障害者スポーツ・レクリエーション教室

障害者がスポーツ・レクリエーションを楽しみながら、健康の維持・増進、機能の向上を図り、障害者の自立と積極的な社会参加を

目的に障害者スポーツ・レクリエーション教室を開催します。

- とき 1月から3月の間に7回
- ところ クローバープラザ(春日市)
- 対象 障害児(者)
- 費用 五百円
- 申込期限 12月21日(水)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県障害者スポーツ協会 ☎(092) 582局 5223番

相談

夜間・休日でもOK 児童相談所電話相談

県では最近の児童虐待相談件数増加に伴い、県内の児童相談所に、子どもに関する専門の電話相談員を配置し、児童に関する相談に応じています。夜間・休日にも対応しています。

- 相談内容 児童虐待の通告・相談、養護相談、非行相談、育成相談など
- 相談窓口 福岡県中央児童相談所 ☎(092) 586局 0023番

児童相談所 ☎(092) 586局 0023番

●問い合わせ 児童少年相談センター

愛のおくりもの あがみ(あごま)

社会福祉協議会

コスモスマつり出店寄付として 鞍手町

社団法人倫理研究所様 折り紙ボランティア水巻 代表 小野スミ子様

水仙グループ 代表 安元 幡介様

香典返しとして

- 八幡西区 故・千田 隆子様 千田ミサ子様
- 猪熊 故・小林 立樹様 小林 鈴子様
- 頃末北 故・久保田信幸様 久保田陸子様
- 頃末北 故・池田 睦様 池田 嘉明様
- 頃末北 故・松尾エツ子様 松尾 澄江様
- 樋口 故・中川コユキ様 中川 進様
- 樋口 故・幸村ミサ子様 幸村 寿文様



住宅用火災警報器を備えよう

●火災警報器の設置が義務化されます

平成16年5月に法律が改正され、平成18年6月以降に新築される戸建住宅や共同住宅には住宅用火災警報器を設置することが義務付けられました。なお、すでに建っている住宅については平成21年6月から適用されます。

●住宅用火災警報器はあなたを守ります

住宅用火災警報器は、火災で発生する煙を感知し、警報するものです。住宅火災により死亡した人の半数が65歳以上の人、さらに死亡した人の約7割が「逃げ遅れ」ということから、早期に火災に気が付くと

というのは非常に重要です。

今後ますます高齢化が進んでいくと、さらに死者が増えるおそれがあります。住宅用火災警報器はあなたの命を守ります。

●詐欺にご注意!消防署は器具の販売をしません

訪問販売などで設置が義務化されたといっ、強引に購入を迫る悪質な業者がいます。また、消防署が業者を斡旋したり、器具を販売したりすることはありません。詐欺には気をつけましょう。

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293-8125





男女共同参画週間

水巻町では、男女共同参画社会を目指しています。

男女共同参画の視点①（家庭編）

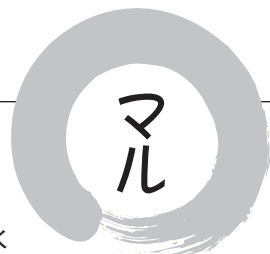
「男性は仕事、女性は家庭」の言葉に代表されるように、従来、家事・育児・介護など家庭の中のことは、女性の仕事とされる傾向があり、こうした性別役割分担は、女性の経済的自立を妨げ、男性の生活的自立力を失わせていました。現代の家族形態は様々で、家族一人ひとりがいきいきと暮らすために、まず、家庭の中を男女共同参画の視点で見直してみましょう。

●あなたもやってみようジェンダーチェック

- 共働き夫婦でも、家事・育児は女性の仕事だと思う。
- 女の子は、家事の手伝いをするが、男の子はしなくてよい。
- 家庭に大事な用事があっても、仕事からみなら酒席やゴルフの誘いを受ける。
- 経済的責任は夫が負うものだ。
- 男性（夫・父親）が洗濯物を干したり食事の買い物をしたりするのは、恥ずかしいことだ。
- 妻より収入の少ない夫は頼りにならない。
- 息子が育児休暇を取るなど情けない。
- 子どものおしめを替えているお父さんを見ると、「お母さんはどうしているんだ」と思う。
- 女性（妻・母親）が外出する時は、家事を終わらせてから出かけるべきだ。
- 親が倒れたら、女性（娘や息子の妻）は仕事を辞めても看病すべきだ。

どうでしたか。当てはまる項目が多いほど、性別による固定的な考え方にとらわれていると言えます。自分の意識のどの部分に問題があるかを認識して、これからの男女共同参画について考えてみましょう。

男女共同参画社会にむけて



高齢者

得情報

問い合わせ
役場高齢者福祉係
☎201-4321



水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスを実施しています。
このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

介護用品（紙おむつ） 給付サービス

- 在宅の高齢者などに対して、在宅介護を支援する介護用品として紙おむつを自宅に届けます。
- 対象 所得が二百万円未満で次の要件に当てはまる人
- ① 介護保険の要介護認定で「要支援」または「要介護」と認定され、在宅で常時紙おむつを必要とする高齢者
- ② 身体障害者手帳1、2級の交付を受けている人または療育手帳「A」の交付を受けている人で常時他の人の介護を必要とする重度心身障害者（児）
- 町民税非課税世帯 月額六千円
▽ 本人の合計所得金額が二百万円未満 月額三千円
- 給付限度額 給付限度額は紙おむつを利用して居る人または同居している家族の所得に応じて異なります。
- 給付限度額を超えた部分は自己負担になります。
- 問い合わせ このサービスをj利用する場合は、役場高齢者福祉係または居住する地区の各在宅介護支援センターにお問い合わせください。

※入院中や施設に入所中の人がよび生活保護受給者は利用できません。



■ 今回の「食育」の取材のために20年ぶりに給食を食べました。メニューはポークビーンズとヨーグルトサラダ。

ステンレスのスプーンとアルマイトの食器がカチャカチャとこすれる音とともに、懐かしい味がよみがえりました。

このアルマイトの食器は私が小学生だった20年以上前も使われていました。薄くて丈夫なこの食器。でもアルマイトは熱伝導率が良すぎて、熱いスープなどを入れると、持てなくなるなどマイナスの面もあります。そのため、全国的にも、食器を陶磁器製に切り替える自治体が増えてきています。「重くて大変だし作業性が悪くなるけど、子どもたちのためにも陶器製がいい」と話す調理員の姿が印象的でした。

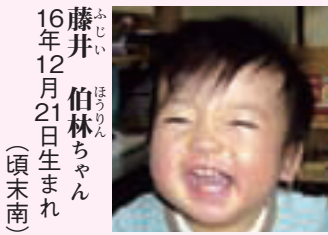
（藤本）

■ もう早いもので12月。忘年会シーズンです。刺身に油物にビールに焼酎、仕上げにラーメン。そして、あくる日は二日酔い。今回は、子どもたちの食生活が危ないということとどりくんだ特集ですが、子どもたちからも言われそうです。大人たちの食生活も乱れていると。（山田）

この広報紙は再生紙を使用しています。

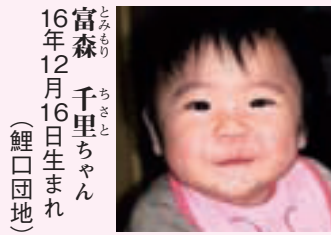


Happy Birthday 赤ちゃんアルバム



16年12月21日生まれ
藤井 伯林ちゃん
(頤末南)

いつもニコニコ笑顔の伯。2人のお姉ちゃんといつまでも仲良くね。



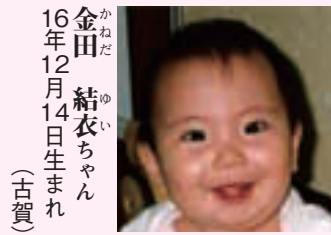
16年12月16日生まれ
富森 千里ちゃん
(鯉口団地)

千里！お誕生日おめでとう！これからも宜しくね♡



16年12月20日生まれ
羽田 桃菜ちゃん
(梅ノ木団地東)

甘えん坊の桃ちゃん たくましく育つのよあ～



16年12月14日生まれ
金田 結衣ちゃん
(古賀)

いつもニコニコ♡ ゆいちゃんスマイル最高！



16年12月29日生まれ
山松 諒介ちゃん
(古賀団地)

いたずら怪獣 諒ゴン！ 元気に大きくなってネ！！



16年12月24日生まれ
大田 響己ちゃん
(頤末南)

元気にスクスク育ってね♡



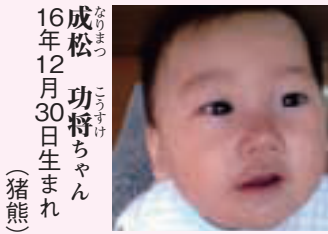
16年12月28日生まれ
足立 優利ちゃん
(頤末北)

優しく和やかな毎日をありがとう♡♡一緒に成長していこうね♡♡



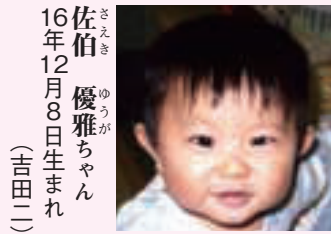
16年12月5日生まれ
藤 琉之介ちゃん
(緑ヶ丘)

いつもニコニコ元気で大きくなってね♪



16年12月30日生まれ
成松 功将ちゃん
(猪熊)

とっても元気なのはうれしいんだけど、わるそはほどほどに…ママからのお願いです。



16年12月8日生まれ
佐伯 優雅ちゃん
(吉田二)

いつまでも笑顔を忘れずに。優しい子に育ってね！



16年12月1日生まれ
松本 優生人ちゃん
(高尾)

♡ゆいちゃん♡ あいちてるからねええっ♡♡



16年12月13日生まれ
伊藤 獅子ちゃん
(樋口)

誉姉ちゃんと仲良くね。

☆1歳のお誕生日の前月20日までに広報広聴係へ申し込んでください。

職場 頑張ってます！

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

趣味のフラワーアレンジメント
結婚式のコーディネイトもしてみたいですね。



大久保 亜依さん (鞍手町)
おおくぼ あい
昭和52年10月31日生まれ、28歳
さそり座・A型
勤務先：森田医院

●この仕事について。

私が短大を卒業した20歳のとき、姉が医療事務の仕事をしていました。当時、事務の仕事に就きたいと思っていましたが、その姉を見て医療事務がいいなって思いました。この森田医院に就職して6年目になります。今は看護師3人と事務が2人ですが、とても和気あいあいとした楽しい職場です。

●この仕事で心がけていること。

毎日、たくさんの患者さんが来られます。冬の多いときには午前中の3時間で90人を越えることもあるんですよ。だから、名前とカルテの取り違いがないようにとか、お金の計算を間違えないようにとか、とても気を付けていますね。それと、高齢者の患者さんも多いので、一人ひとりにやさしく心くばりができるように心がけています。

●将来の夢。

今、フラワーアレンジメントの勉強に小倉まで行っているんですよ。フラワーアレンジメントって生花だけじゃなくて造花も使います。とっても奥が深いですよ。3年間勉強しているんですけど、まだまだ一人前には遠いです。でも、将来は資格を取って、結婚式場のフラワーコーディネイトとかもやりたいですね。