

広報 みずまき

9

'04

月号

MIZUMAKI

No. 827

<http://www.town.mizumaki.fukuoka.jp/>



わっしょい!

第3 保育所夕涼み会

もくじ (CONTENT)

特集 オランダふれあい滞在記	2
まちのわだい	6
みんなのひろば	8
こんにちは保健師です	10
健康まつり・アイラブ国保	11
生活情報	12
高齢者〇得情報・おんなとおとこ	15
赤ちゃんアルバム・頑張ってます!	16



8月7日、第3保育所で夕涼み会が行われました。オープニングでは、ハッピー姿の園児たちが手作りの神輿みこしを担ぎ、ワッショイの掛け声とともに、保育所の周りを練り歩きました。その子どもたちを取り囲みカメラやビデオを持った多くの保護者たちはまるでアイドルの追っかけのよう。神輿かつぎの後には、竹太鼓や踊りが披露されました。日が暮れるころには、子どもたちが楽しみにしていた、ヨーヨー釣りやカレー屋台のなどの数多くの出店が出され、いっそうまつり気分を盛り上げていました。

オランダふれあい滞在記

8月1日から11日まで「日蘭中学生交流事業」が行われ、町内の中学生10人がオランダを訪れました。言葉や習慣、文化の違う国でのホームステイで、子どもたちは友情を育み、心の交流を深めてきました。この交流で子どもたちは何を見つけたのでしょうか。子どもたちの驚き、感動の声をお届けします。



メール交換をしています

水巻中3年 安高 智洋

ぼくがお世話になったホストファミリーはとても仲がよく、兄弟げんかもせずにお互いの意見をよく尊重しあっていると思いました。アリースは乗馬が趣味で、ぼくも一緒に乗馬を楽しみました。そこでトラクターにも乗せても

らい大自然を満喫しました。弟のタイムはぼくと同じ年でサッカーが得意でした。ぼくと共通点が多かったのが合いました。タイムとは帰国後もメールを交換しています。来年タイムが来るまでにはもっとコミュニケーションがとれるように、英語やオランダ語をもっと勉強しておきたいと思います。

夢がもつひびとつ増えました

水巻中3年 内田 成美

オランダ訪問の前から、戸田奈津子さんのような翻訳士になることが私の夢でした。オランダでの生活は、日本とは違いのんびりしたもので、はじめは、考え方や食べ物の違いに驚かされました。でも日がたつにつれて、オランダの

生活にも慣れ、たくさんの人と関わることができました。一番嬉しかったことはたくさんの方だちができたことです。それはとてもすごいことだし、これからも大切にしていきたいです。そして、今の私の夢は、戸田奈津子さんよりもすごい翻訳士になること、それに5年後オランダにもどり、またみんな楽しく過ごすことです。



ホームステイ スケジュール

8月1日



関西空港出発。約12時間でオランダに到着（時差7時間）

8月2日



ボスバッドでスポーツデー



ノールドオーストポルダー市役所訪問・市長表敬訪問



たくさん笑いました
水巻南中2年 算 美樹
私にとってこの10日間は、まったく違う世界に飛び込み、驚きと感動だらけで、世界って広いんだなあと思ったものでした。私が一番印象に残っているのが、フリーマーケットのときに日本のダンスや歌を披露した日です。



思い出がいっぱい

付属小倉中3年 内山 亜里紗
私は、何の不安もなくオランダへ出発しました。しかし、実際に会ってみると伝えたいことが言葉にならずどうしたらいいのか不安になってしまいました。でも、そんな不安も日がたつとともに消えていき、どんどん毎日

オランダ語も覚ええました

特に歌を歌っているときは言葉の壁が打ち壊されて、みんなこの同じ地球に住んでいる人間なんだ、国境なんてないんだと思った瞬間でした。
私はとにかくオランダでたくさん笑いました。笑っていない日はありません。それは、言葉の壁をこえてお互いの気持ちが伝わっていたからだと思います。

水巻南中2年 黒瀬 達矢
オランダに着き、エメロードの市役所へ行くと、たくさんさんのホストファミリーの人たちが笑顔で迎えてくれてとても嬉しかったです。最初は、英語がほとんど聞き取れずとても辛かったけど、ホストマザーがゆっくりしゃべってく

が楽しくなっていました。ホストファミリーはすごく優しく、中でもお父さんが私のことを自分の娘だと言ってくれたことがとても嬉しかったです。
お別れは「笑顔で」と決めていたけれど、みんなと離れたくなくて涙が止まりませんでした。でも離れていてもずっと友達です。



れてとても助かりました。日程が進み、オランダの生活にも慣れるとだんだん英語がわかりだし、オランダ語も覚えることができとても嬉しかったです。オランダの人は優しくオランダでの10日間は楽しく充実した日々とても短く感じました。これからも出会いを大切にオランダとの交流を続けていきたいと思っています。



アムステルダムへ



アンネ・フランクの家見学



ホストファミリーとフリーデー

8月4日

8月3日

オランダに住みたい

水巻南中3年 後藤 和希

僕がホームステイしたのは、デ・ロイター家というところで、その中でもクリスとは、昨年、来日したときに、ホストファミリーとして受け入れた経験があったので、すでに仲良しでした。デ・ロイター家の人々はみ

んな気さくで楽しい人たちだったので、ホームシックにならななるヒマすらありませんでした。帰るときには泣きこそはしませんでしたが、とても悲しかったです。お父さんのアリーに「将来は建築士になってこっちに絶対住んでやる。」と断言しちゃいました。マジであつちに住みたい気分です。



テレビゲームを楽しみました

水巻中3年 佐竹 友輔

一番苦労したのは英語の壁でした。しかし、ホストファミリーや自分自身の努力の結果、4日目くらいになると7割ほどは英語で会話ができるようになりました。

自分がお世話になったホストファミリーには友好的で優しい人

たちでした。

6人兄弟のうち下2人とはよくテレビゲームをしてコミュニケーションをとりました。まさかオランダで「星のカービィ」ができるとは思いませんでした。今回の体験は一言や二言では言い表せないほど充実したものでした。パスポートの有効期間があるうちにまたオランダに行きたいです。

ベストパートナー

水巻中3年 雑部 あゆみ

私はこの10日間でオランダとエレンのことが大好きになりました。初めてエレンに会ったときびっくりしました。背が高く、スタイル抜群、おまけに美人。誰が見ても私とエレンが同じ年には見えなかつたと思います。そんな大

人っぽいエレンでも、心はやっぱり同じ14歳。いつも一緒にバカなことをやって笑ってばかりいました。言葉が違うのに一緒に笑えるってスゴイ！私たちはこのとき、言葉の壁を乗り越えたんだ、そのことがすごく嬉しく感じました。日本とオランダ、話す言葉は違うけどエレンと心が通じあつたと私は信じています。



8月5日



アルスメアーの花市場を見学

8月6日



エメロード商店街でストリートフェスティバル。花笠音頭を披露（地元テレビ局も取材）

8月7日



ヒートホーンでボート乗り



交流事業を終えて

今回のホームステイに引率者として参加しました。生徒たちは、オランダへの出発前、この事業のきっかけとなった「十字架の塔」のことや英会話などの学習を重ねてきました。

オランダでは、ホームステイをはじめ体験活動や見学と多彩なプログラムが計画されていました。

生徒たちは懸命に英語でコミュニケーションを図りながら、オランダの文化と習慣などを理解し、言葉や国境を越えた心の通じ合いの大切さを身にしみて感じたことでしょう。また、EKNJ（元捕虜と家族の会）の方々の話を聞き平和への願いが胸に刻まれたことと思います。

教育長 大田 治彦

また会えたら

水巻中3年 中西 真実

最初、言葉の壁が大きな障害に思いましたが、だんだんと些細なことに思えてきました。確かに、言葉の壁はとても辛いものです。自分のいいことをうまく伝えられなかったりすると悔しいです。また、それ以上に相手が親

切に分かりやすく説明してくれているのにそれでも理解できなかったときなどは、自分が情けなかつたです。しかし、だからこそ分かり合えたときは、とても嬉しかったです。そして、壁を感じなかった頃には、お別れの日が間近でした。次に会えたときは、もつとたくさんのことを話せるように自分を磨いていきたいです。



オランダ最高!

水巻中3年 竹内 優純

ホストファミリーのヘアは、私よりも背が高くとても優しい17歳のお姉さん。彼女はいつも優しく声をかけてくれました。

ヘアの表情で印象的だったのは、お部屋で日本の音楽と一緒に聞いた時の楽しそうな顔と私にミ

サンガを作ってくれた時の真剣な顔でした。

オランダで過ごした時間で一番楽しかったのは、みんなプールに行ったことです。オランダのプールは、深いところで二・八メートルあって飛び込み台もついていました。プールで過ごした時間やいろいろな所に行ったこと、私は絶対忘れません。オランダ最高!

8月10日 帰国の途へ
8月11日 水巻着



さよならパーティー

8月9日



ホストファミリーとフリーデー

8月8日



ショックランドの教会で、「世界でひとつだけの花」を披露



おとも真剣

家族ふれあいDAY

7月31日、南部公民館で家族ふれあいDAYが開かれ、約30組の家族が参加しました。「楽しいトールペイント」と「飛ばして遊ぼう」の2つの講座があり、トールペイントでは、アクリル絵の具を使って世界で一つのオリジナルエプロンが出来上がりました。「飛ばして遊ぼう」では、グライダーやパラシュートを作りました。グライダーはおもりのつけ方、つばさの曲げ具合、投げ方で飛び方が大きく変わります。なるべく遠くへ飛ばそうと、バランスの調整に大人も真剣になり、親子で競いあっている姿もみられました。大人も子どもも熱中した一日でした。



ネバーランドへようこそ

みまき文化公演「ピーターパン」

台風の影響で大荒れの天気となった8月1日、中央公民館で「ピーターパン」の公演が行われました。

ティンカーベル、ウェンディ、フック船長、そしてピーターパンとおなじみのメンバーが勢ぞろい。幻想的な雰囲気とスピード感あふれるストーリーに会場を埋め尽くした500人の観客も、ウェンディと一緒にネバーランドへ引き込まれていきました。「フック船長が大好き。ダイナマイトが手にひっついたところが面白かった。」と埼玉からおばあちゃんの家に来ていた植田鼓美ちゃん。夢と笑顔とドキドキに包まれた、あっという間の2時間でした。



今年で9回目となるナイトシアターが、8月21日に南部公民館ふれあい広場で行われました。

大道芸や出店もあって、子どもたちは暗くなる前から大はしゃぎ。抽選会では「びっくりしました。ちょうど欲しかったんです」という大谷希美さん（八幡西区）が、初めての来場で見事1等のPSXを手に入れました。

日も暮れて、いよいよメインイベント「ファイディング・ニモ」の上映です。笑いあり、涙ありの展開にみんなもくぎづけ。見事、ハッピーエンドを迎えたところで締めくくりに花火が上がりました。「楽しかった。花火もきれいやった。また来たいです」と行徳大貴くん（吉田二）。夏休みを締めくくる楽しい夜でした。

スクリーンにくぎづけ

野外ナイトシアター

平和講演会



8月6日に中央公民館で平和講演会が行われました。この日は被爆体験者の廣瀬方人さんが、戦争の悲惨さや原爆の恐ろしさを訴えました。水巻南中学校の生徒たちをはじめ、会場の人みんなが戦争の恐ろしさを改めて実感しました。



キッズワールド

8月24日、いきいきほーるでキッズワールドが行われました。キッズワールドは、幼児とお母さんでつくる子育てサークルで、毎月2回、集会やイベントを行っています。この日は新聞紙を使った輪投げやヤドカリキャッチなどの室内ゲームを楽しみました。



お話し会

8月7日、図書館で、ボランティアサークル「たんぼぼ」による小学生対象のお話し会が開催されました。大型絵本の読み聞かせやパネルシアター、本格的な人形劇に参加した子どもたちは大喜びでした。



手を合わせてお見送り

精霊流し

8月15日、伊左座の河川敷公園駐車場で精霊流しが行われました。夕暮れ迫る会場に次々と集まる家族連れ。その手には飾り付けを終えた精霊船やお供え物が抱えられていました。これらの精霊船やお供え物は受け付けを済ませた後、実行委員会の操る船に積み込まれ下流へと運ばれます。岸边では、その様子をじっと手を合わせながら見守る家族の姿が見られました。



天まで飛んでけ!!

少年教室宿泊研修

8月24日～26日、県立英彦山青年の家で、少年教室宿泊研修が行なわれました。今回の目的は竹とんぼ作りやフィールドビンゴなど、日常生活では経験できない自然体験活動です。普段から刃物をあまり使うことの無い受講生たちは、恐る恐るナイフを使っていましたが、なんとか竹とんぼが完成。うまく飛ぶと歓声があがっていました。

2泊3日の長い研修で後半は少し疲れた様子でしたが、夏休みの最後に素敵な思い出を家に持って帰りました。

健康づくりと仲間づくり

無料招待体験ボウリング講座

安全で手軽に誰でも楽しめるボウリングが、生涯スポーツとして今、注目されています。

中年からの健康維持・増進には最適な運動量で、高齢になっても続けられ、コミュニケーションの手段としても十分な効果があります。

この機会にぜひ、ボウリングを始めてみませんか。

●とき 10月20日(水)から毎週水曜日(5回コース)

▷午前の部 午前10時～正午

▷午後の部 午後1時30分～3時30分

●対象 45歳以上の人

●定員 各講座15人(先着順)

●問い合わせ

折尾スターレーン ☎601-3900



みんなの ひるば

読者の皆さんが
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日々感じていること、イラスト、広報への意見・感想などをお寄せください。
●お問い合わせ・役場広報広聴係
☎201局4321番へ

図書館ギャラリー

【高田辰夫 油彩・水彩展】

公民館講座を卒業して初めての個展です。水巻の風景を中心に描いています。ぜひ、お立ち寄りください。

●とき 9月8日(水)～19日(日)

●ところ 図書館・歴史資料館町民ギャラリー



【にじ色クラブ展】

「大人だって、もっともっと自由な心で遊んでみよう」をモットーに仲間8人でクレパス画を描いています。ぜひ、見に来てください。

●とき 9月28日(火)～10月3日(日)

●ところ 図書館・歴史資料館町民ギャラリー

vol.48

本当は教えたくない

おいしいおかずレシピ



ごまみそひき肉団子と なすの煮物

材料・2人分

- 鶏ひき肉 100グラム
- 小ねぎの小口切り 3本分
- a すりごま・パン粉 各大さじ1
- みそ 各大さじ2分の1
- とろろ 2分の1個分
- なす(へたを除く) 小3本
- サラダ油 大さじ1
- だし 1カップ
- b しょうゆ・砂糖・酒 各大さじ1
- しょうがのせん切り 少量

作り方

- ①ボールにaを入れてよく混ぜる。
- ②なすは縦半分にし、皮に切り目を入れて斜め半分切る。
- ③鍋に油を熱し、②を皮目から入れて炒める。油がまわったらbを加えて煮る。
- ④①を6等分し丸くまとめながら③に落とし入れる。煮立ったらアクを取り肉団子をひっくり返し中火で5分煮る。
- ⑤器に盛って、しょうがを天盛りにする。

料理一口メモ

鶏ひき肉にすりごまのみそを加えた風味よい肉団子です。
1人分 252キロカロリー 塩分 2.1グラム

こんげつのわんこ

ペット紹介コーナー 47



- 名前 ピース(平和を願って)
- 種類 マルチーズ
- 年齢・性別 5か月・オス

家族を癒してくれて、笑いでいっぱいです。頭のいい子でトイレは教えてくれます。

名前はパル動物病院の先生がつけてくれました。
(二 大森 始)

井上佳華さん(頃末南)が
 ディベート甲子園全国大会で優勝
 (九国大付属中学ディベート部)

安藤美沙さん(伊左座)が
 全国高等学校珠算競技大会に出場

高橋未来さん(高松)、大久保いづみさん(梅ノ木団地東)が全国中学校バレーボール選手権大会に出場(博多女子中学バレー部)

延吉弘孝さん(緑ヶ丘)が
 全国小学生ABCバドミントン大会に出場

入江一気さん(二)が
 インターハイ(水泳)に出場

小学生ソフトボール大会
 ●8月8日●総合運動公園●参加者 45人

①猪熊ジュニアソフト②宮尾台ミニバスケットボール

**広報
クイズ**

**一問勝負
ここはどこ?**

●この写真の場所はどこにあるの●

①岡垣町 ②遠賀町 ③若松区 ④水巻町

○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて、9月25日までに〒807-8501(住所不要)水巻町役場広報広聴係へ送ってください。

☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。



8月10日号の**答えと当選者**

答え ③若松区
 ●応募総数 22
 ●正解総数 19

当選者 (敬称略)
 ▶増野あゆみ(みずほ団地)
 ▶山崎美嘉子(吉田団地)
 ▶東郷暁子(伊左座)



若松区脇田の「汐入の里」にある公衆トイレ。ここには水産物などを直販する物産館やレストラン、人工海浜、人工磯、さらには結婚式のできるコミュニティホールもあって、休日は家族連れでにぎわっています。

詩吟サークル会員募集

大声でうたいませんか。誰でもすぐにうたえます。

●とき・ところ

▽月・水曜日午後1時30分～3時30分 南部公民館

▽木曜日午後7時～9時 中央公民館

▽金曜日午後7時～9時 吉田二公民館

▽土曜日午前10時～正午 中央公民館

●費用 月額二千五百円

●講師 錦城流大師範 秋元錦秋

囲碁・将棋大会

高齢者の親睦を図るため、囲碁・将棋大会を開催します。

●とき 9月12日(日)午前10時から

●ところ 中央公民館

●費用 千円

●申し込み 老人クラブ連合会事務局に電話で申し込んでください。

●問い合わせ 老人クラブ連合会事務局 ☎202局3044番



レクリエーション・インストラクター養成講座

地域や福祉施設の現場で役立つ「遊びの理論」や「実技」を学び、資格取得を目指します。

●とき 10月14日(木)～3月13日(日) 全18回

●対象 地域や福祉施設で活動中の人、保育や学校教育にたずさわっている人

●費用 五万円(別途宿泊料などが必要)

●定員 30人(先着順)

●内容 遊びの理論、実技

●申込締切 10月8日(金)

●問い合わせ 北九州レクリエーション協会 ☎921局2801番

おやじの料理教室 初心者コース

初めて料理をする人にも楽しく確実に基本技術やコツが身につくコースです。

●とき 10月9日(土)、11月20日(土)、12月11日(土)、1月8日(土)、2月12日(土)、3月12日(土)の午後2時～5時

●ところ いきいきほーる

●費用 一回八百円

●申し込み はがきに住所、氏名・電話番号を記入して9月25日(土)



までに〒八〇七〇〇三五水巻町頃末南三丁目1番1号いきいきほーる運営委員会「おやじの料理・初心者コース」係まで郵送してください。

●問い合わせ いきいきほーる運営委員会(岡田) ☎202局1603番

子育て支援センター「ゆめらんど」の休みが変わりました

運動会が延期になったので「ゆめらんど」のお休みも変更になります。

●休み期間 9月28日(火)～10月8日(金)

●問い合わせ 水巻吉田保育園 ☎202局7193番

こんにちはは保健師です

来年4月から乳幼児への ツ反が廃止され、直接BCG接種に変わります

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係 ☎202局3212番

結核予防法の一部を改正する法律が平成17年4月1日に施行されます。くわしい内容は今後決められていきますが、BCG接種の要否判定のために実施していたツベルクリン反応検査（ツ反）が廃止され、BCGを直接接種するようになります。対象年齢も現在の「生後3か月〜満4歳未満」から「生後3か月〜満1歳未満（接種が望ましい年齢は生後6か月まで）」と変更になります。

現在、4歳未満でBCG接種が済んでいない人は、平成17年3月までに必ず接種を受けてください。期日を過ぎると公費で受けられなくなります。

風邪のようでも風邪でない結核

結核は人から人へとうつる病気（感染症）です。

自分の健康だけではなく、家族や周りの人の健康を守るためにも、2週間以上せきが続いたら早めに受診しましょう。

結核の症状としては、せき、たん、発熱、血痰、胸痛、だるさ、体重減少などがあげられます。

過去の病気ではありません

結核は今も日本最大の感染症です。

一九九九年、結核患者が38年ぶりに増加したことを受け、国は結核緊急事態宣言を発令しています。

今の結核の問題は次の3点です。

- ① 若い頃に感染した人が、高齢化で発病しています
- ② 未感染者の増加と免疫力低下のため、集団感染の可能性が高まっています。
- ③ 結核への関心が薄れており、受診や診断の遅れによる重症患者が増加しています。

これらの結核対策として

今までの一律的、集団的対応を見直し、乳幼児に対してBCG接種を徹底して重症結核を予防し、感染の危険度の高い人たちへの健診を充実させていくように効率化・重点化を図られています。



【ツベルクリン反応検査】	【BCG接種】
平成16年9月28日(火)▷	9月30日(木)
平成16年11月2日(火)▷	11月4日(木)
平成17年2月22日(火)▷	2月24日(木)

- 受付時間 午後1時15分～2時
- ところ いきいきほーる

※ BCG 接種日はツベルクリン反応検査の2日後になります。
 ※ 母子手帳を必ず持参してください。
 ※ すでに結核感染をしているお子さんにBCGを接種した場合、局所反応（一過性の強い腫れなど）がみられることがありますが、重度にいたることはありません。



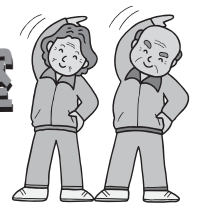
個別基本健診

集団健診は終わりましたが、町内の指定医療機関で「基本健診」が受けられます。

※ 集団健診で「基本健診を」受けた人は受診できません。

- 期間 10月30日（土）まで
- 受診方法 指定医療機関に予約し、4月に郵送されたハガキを持って受診してください。
- 料金 500円（生活保護世帯、非課税世帯、70歳以上の人は無料）
- 指定医療機関
 - ・猪熊クリニック ☎202-3359
 - ・うちわ内科クリニック ☎201-0745
 - ・楠本内科医院 ☎201-5121
 - ・菊地クリニック ☎202-3077
 - ・つた小児科医院 ☎202-3270
 - ・水巻共立病院 ☎201-1394
 - ・水巻クリニック ☎201-8500
 - ・森田医院 ☎201-0616
 - ・福岡新水巻病院 ☎203-2220
- 健診内容 血液検査、身体計測、尿検査、問診、血圧測定、医師診察、心電図検査など
- 問い合わせ いきいきほーる健康推進係 ☎202-3212

みんなで いきいきはつらつ教室 （転倒予防教室）



- とき 10月18日（月）、26日（火）、11月1日（月）、8日（月）、15日（月）
午前10時～正午（10月26日は午後1時30分～3時30分）
- ところ いきいきほーる
- 対象 40歳以上の人
- 内容 転倒予防についての講義、体力測定、問診など
- 定員 30人（先着順）
- 申込方法 予約制です。電話または直接いきいきほーる窓口に申し込んでください。
- 申込期限 10月8日（金）
- 問い合わせ いきいきほーる健康推進係 ☎202-3212



I LOVE 国保
アイラブ

第三者行為は 届け出を 忘れずに!

交通事故、他人の飼い犬に噛まれたなど、第三者の行為によってけがや病気をしたときでも、国保が使えます。ただし、医療費は加害者で全額負担するのが原則ですので、国保が医療費を一時的に立て替え、あとで加害者に請求します。

●届け出を忘れずに!

国保で医療を受けるときは必ず事前に国保に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●示談は慎重に!

加害者から治療費を受け取ったり、示談をすませたりすると、国保が請求できなくなります。示談をする前に、必ず国保に相談しましょう。

●問い合わせ 役場保険医療係 ☎201-4321

国民 **年金** アラカルト



年金はあなたが主人公です

年金は老後だけでなく、事故や病気などの万一の事が起こったときの生活を保障するものです。

将来「納めていて良かった!」といえる日を迎えるためにも、一步一步確実な積み重ねが必要です。

大切なこの制度を正しく理解し、みんなで支えあいましょう。

【国民年金のメリット】

▷ **終身年金です** 預貯金はなくなってしまう心配がありますが、老齢基礎年金は生涯にわたって支給されるので安心して長生きできます。

▷ **物価スライド制です** 物価の変動にあわせて年金額もかわります。将来、物価が上がれば年金額もあがることもあります。

▷ **税控除になっています** 保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。確定申告や年末調整の際、申告すれば納める税金が軽減されます。

▷ **国庫負担になっています** 支給される年金額の3分の1は国が負担しています。

●問い合わせ 役場国民年金係 ☎201-4321

募集! 募集!

11月7日は健康まつり

健康まつりで企画している様々な行事への参加者を募集しています。

家族で登ろう馬頭岳



遠賀町の馬頭岳を登りながら、家族で健康づくりをしませんか。初心者大歓迎。

- とき 11月7日(日)
- 集合 午前9時30分 いきいきほーる
- 持ってくるもの 弁当、水筒、雨具
- 定員 先着50組
- 申し込み 事前に電話で申し込んでください。

すまいる 😊 写真展作品募集

健康まつりで「すまいる写真展」を行います。4つのライフステージの写真を募集し、各ライフステージごとのスマイル大賞を決定します。

たくさんの笑顔をお待ちしています。



●4つのライフステージ

①乳幼児期 ②学童・思春期 ③壮年期 ④高齢期

●テーマ 「笑顔」

●対象 町内に在住または勤務している人

●**応募方法** 2Lサイズの写真に、氏名、住所、電話番号、写真のタイトル(10文字程度)、4つのライフステージのうちどれに応募するかを添えて、申し込んでください。

●募集期限 10月22日(金)

※応募は各ライフステージにつき1人1枚まで、

※写真に写っている人のライフステージで応募してください。

シンポジウム発表者募集

新聞やテレビなどでも活躍中の小野村健太郎さんを迎えてシンポジウムを開催します。

下記のテーマに沿って、あなたのお考えやご意見を書いて応募してください。応募者の中から数名に約5分間の発表をしていただきます。

●**テーマ** 元気に楽しく年をとるために～私たち自身にできること～

●**応募方法** ハガキ大の紙に、ご意見、氏名、住所、電話番号、性別、年齢を記入し、申し込んでください。

●募集期限 10月22日(金)

●問い合わせ・申し込み

いきいきほーる健康推進係
☎202-3212 FAX 202-3621
〒807-0025 水巻町頃末南3-11-1



生活情報

問い合わせ

水巻町役場

☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館

☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館

☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎ 201-4000
▷テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる

健康推進係 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター

☎ 203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター

☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館

☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館

☎ 201-0999

えぶり山荘

☎ 202-6230

県政バス・アプローチ号

県政を自分の目で確かめてみませんか。

- 対象 県内に住んでいる18歳以上の人
- とき 11月2日(火) JR小倉駅出発



●訪問先 平尾台自然観察センター・新北九州空港連絡道路建設事務所

※別日程、別訪問先もあります。

- 定員 45人程度(抽選)
- 申込期限 10月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ 県民情報広報課広聴係 ☎(092)643-3103

お知らせ

県民手帳予約受付中



2005年度版県民手帳の予約を受け付けています。福岡県の基本データから観光、アウトドア情報など満載です。

費用

- ▽ポケット判 四五〇円
- ▽標準判 五五〇円
- ▽ハンドブック判 九五〇円

- 申込期限 10月15日(金)
- 申し込み・問い合わせ 役場商工振興係

夜間飛行訓練を行います

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- とき 9月27日(月) 29日(水) 午後9時ごろまで

募 集

一度は乗ってみたいヘリコプター体験搭乗



※天候などにより、訓練日が変わる場合があります。

精神障害者の住み良い地域づくり研修会

「だれもが住み良いまちづくり」について、みんなで考えてみませんか。

- とき 9月26日(日) 午前10時～午後3時

- ところ 中央公民館

●内容 シンポジウム「当事者の自立と社会参加を考

える」

▽アトラクション フルーツ、ピアノ演奏、水巻ひまわりコーラスの合唱

- 問い合わせ 役場障害者福祉係

募 集

一度は乗ってみたいヘリコプター体験搭乗



（小学生は保護者の同乗が必要）

●申し込み ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して9月28日(火)までに〒八〇七〇三三 芦屋町大字芦屋1455航空自衛隊芦屋基地「体験搭乗係」へ申し込んでください。

- 問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地「体験搭乗係」 ☎223局0981番

●ところ 芦屋基地航空祭でヘリコプター体験搭乗を行います。あなたもあこがれの大空を飛んでみませんか。

●とき 10月23日(土) 午前8時30分～午後3時

●ところ 航空自衛隊芦屋基地内

- 定員 60人(抽選)
- 対象 小学生以上の人

水巻町まちづくり表彰

町では、快適環境整備計画(砦の里づくり構想)の推進の一環として「水巻町まちづくり表彰事業」を実施しています。

- 対象者募集

この事業は、自主的に町の快適な環境づくりに取り組む個人、団体および企業などを表彰し、住民参加のまちづくりの推進を図ることを目的としています。

●対象 快適なまちづくりに取り組む個人、団体および企業など(他薦に限りません)

- 対象活動例 名所旧跡などの地域資源の保存活動やPR活動、イベントの開催、自主的なまちづくりの研究など
- 募集期限 9月30日(木)
- 表彰 11月下旬予定(表彰された人には記念品などを贈呈します)
- 申し込み 役場企画係に用意している「水巻町まちづくり表彰推薦書」に必要事項を記入し、提出してください。(郵送、FAXでも結構です)
- 問い合わせ 役場企画係

エルゴメーター講習会

運動指導士が自転車エルゴメーターの使い方と運動について話をします。

- とき 10月14日(木) 午前9時30分～正午
- 定員 15人(先着順)
- 申し込み 9月13日(月)から電話で受け付けます。



※一度講習を受けると、その後は継続して利用できます。

- 問い合わせ いきいきほーる健康推進係

- 問い合わせ 役場障害者福祉係

- 対象 小学生以上の人

水巻町まちづくり表彰

町では、快適環境整備計画(砦の里づくり構想)の推進の一環として「水巻町まちづくり表彰事業」を実施しています。

この事業は、自主的に町の快適な環境づくりに取り組む個人、団体および企業などを表彰し、住民参加のまちづくりの推進を図ることを目的としています。

- 対象活動例 名所旧跡などの地域資源の保存活動やPR活動、イベントの開催、自主的なまちづくりの研究など
- 募集期限 9月30日(木)
- 表彰 11月下旬予定(表彰された人には記念品などを贈呈します)
- 申し込み 役場企画係に用意している「水巻町まちづくり表彰推薦書」に必要事項を記入し、提出してください。(郵送、FAXでも結構です)
- 問い合わせ 役場企画係

古代ロマンへの誘い ～砧の里～

砧フェスティバル

入場整理券は300枚限定です。お早めに。

●とき 10月31日(日) 開場午後1時30分 開演午後2時

●ところ 中央公民館

●費用 無料(入場整理券が必要です) ※中学生未満はご遠慮ください。

●申し込み 9月10日(金)から中央公民館および南部公民館の窓口で入場整理券を配布します。

●内容

- ▷ 謡曲 「きぬた」水巻町謡曲同好会
- ▷ 朗読 「砧姫ものがたり」「親子きつね」吉行和子
- ▷ 創作郷土芸能 「砧ばやし」水巻南中学校・水巻みんなで創るふるさと会

●問い合わせ 役場生涯学習課または中央公民館へ



急募!
通訳人候補者募集
外国人による犯罪が増加しているなか、刑事裁判手続で通訳人の必要性がますます高くなってきています。そこで裁判所では各言語の通訳人候補者を随時募集していますが、今回は中国語通訳人候補者を至急募集します。

●募集言語 中国語(上海)



情報化社会のプロを目指せ 直方コンピュータカレッジ

自衛官募集
防衛庁では来年4月入隊・入校予定の学生を募集します。

●募集種目 防衛大学校、防衛医科大学校、看護学生

●申込期限 10月1日(金)

●問い合わせ 芦屋募集事務所 ☎223局0981番

●申込期限 9月30日(木)
※アラビア語、イタリア語、インドネシア語、ロシア語などは期限はありません。

●問い合わせ 詳しくは福岡地方裁判所刑事訴訟事務室 ☎(092)781局3141番へ

情報処理技術者、システムエンジニア、プログラマーなどのエキスパートを目指す。

指す生徒を募集します。

●対象 高校卒業以上の人(平成17年3月卒業見込み含む)

●定員

- ▽情報システム科 40人
- ▽情報経理科 30人
- ▽CAD・マルチメディア科 30人

●試験日

- ▽特待生 10月17日(日)
- ▽推薦・一般 10月24日(日)、11月14日(日)、12月24日(金)

●願書受付期間

- ▽特待生 9月14日(火)～10月12日(火)
- ▽推薦・一般 9月14日(火)～10月20日(水)、10月25日(月)～11月10日(水)、11月15日(月)～12月20日(月)

●問い合わせ 直方コンピュータカレッジ ☎0949-230200番

講座・講演

豊かな中高年期へ

女性のための健康教室
女性特有の身体の変化や骨粗しょう症などで悩んでいませんか。健やかな中高年期を送るために、一緒に学びましょう。

●内容

- ▽10月21日(木) 講話「中高年女性の食生活」
- ▽11月19日(金) 講話・実技「心も体もいきいき

●費用 年間三万五千元程度(教材費)

●申込期限 10月21日(木)

●問い合わせ 県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番

相談

**法の日週間
法律人権相談所**
法律問題や不動産登記、離婚、相続、いじめ、近隣とのトラブルなど、さまざまな問題について弁護士や人権擁護委員などが相談に応じます。秘密は固く守られます。

●とき 10月6日(水) 午前10時～午後3時

●ところ 小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)

●費用 無料

●問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

●対象 中高年の女性やその家族および関心のある人で、出来るだけ3回とも参加できる人

●申込期限 10月8日(金)

●問い合わせ 粕屋保健福祉環境事務所 ☎(092)939局1592番

●費用 無料

●申し込み 9月27日(月) 午前9時から電話で受付(先着順)

●問い合わせ 北九州法律相談センター ☎561局0360番

●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

ユーターカレッジ ☎(0949)230200番

CADを使いこなせ
高等技術専門学校生徒募集

●試験日 10月29日(金)

●定員 コンピューター製図科 20人

●対象 高校卒業以上で30歳までの人(平成17年3月卒業見込み含む)

●訓練期間 平成17年4月から1年間

●費用 年間三万五千元程度(教材費)

●申込期限 10月21日(木)

●問い合わせ 県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番

弁護士の会 法の日週間無料相談

●とき 10月7日(木) 午前9時30分～午後3時30分

●ところ 北九州弁護士会館(小倉北区金田)

●費用 無料

●申し込み 9月27日(月) 午前9時から電話で受付(先着順)

●問い合わせ 北九州法律相談センター ☎561局0360番

●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

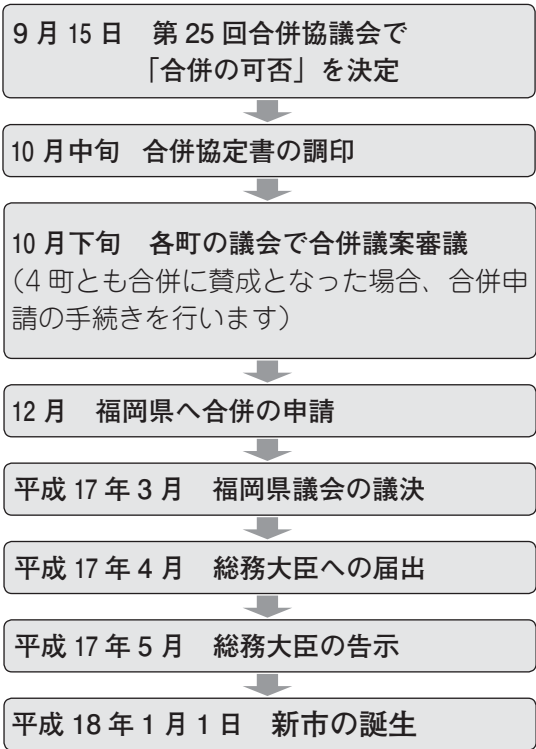
●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

●お問い合わせ 福岡法務局 ☎561局3542番

芦屋町・水巻町・岡垣町・遠賀町合併協議会では、協定項目についての協議がほぼ終了しました。そこで、合併までの手続きの流れを簡単にお知らせします。

ただいま、協議中



協議の結果、合併が「可」となった場合に実施します
遠賀郡4町合併について意思を問う住民意向調査

■遠賀郡4町合併についての住民意向調査■

水巻町では、遠賀郡4町合併について住民の皆さんの意向を把握するため「住民意向調査」を行います。

この調査は、9月15日の合併協議会で審議する「合併の可否」が「可」となった場合に行うものです。

- 調査期間 10月1日(金)～14日(木)
- 集計日 10月15日(金)
- 調査対象
 - ▷ 8月31日現在、水巻町に居住する満20歳以上の人の中から無作為抽出した10,000人
 - ▷ 8月31日現在、水巻町に居住する満20歳以上の外国人の中から無作為抽出した一定数(200人程度)
- 調査方法 往復はがきによる意向調査
- 調査内容 遠賀郡4町合併について「賛成」「反対」「どちらともいえない」の三者択一方式
- 問い合わせ 役場企画係

※上記日程は合併協議会の資料として提案されたものです。

水巻町開発公社の社有地と町有地を売却します

水巻町では、町有地と町開発公社有地を価格公示方式および一般競争入札で売却します。

希望する人は役場財政課用地係(水巻町土地開発公社事務局)へ申し込んでください。

【価格公示方式】

- 物件(宅地・第一種低層住居専用地域)
 - ①古賀二丁目1119番31 234.75㎡ 11,006,000円
 - ②古賀二丁目1119番32 234.75㎡ 11,006,000円
 - ③古賀二丁目1119番33 234.75㎡ 11,006,000円
 - ④古賀二丁目1119番34 234.74㎡ 11,006,000円
 - ⑤古賀二丁目1118番10 231.58㎡ 10,858,000円
 - ⑥古賀二丁目1118番11 231.57㎡ 10,857,000円
 - ⑦古賀二丁目1118番12 231.57㎡ 11,137,000円
 - 申込期間 9月1日(水)～24日(金)午後5時まで(土・日・祝日は除く)
- ※1つの物件に複数の応募者があるときは、抽選で買受者を決定します。

- 現地説明 9月17日(金) 午前11時
- 契約説明会 10月4日(月) 午後2時

【一般競争入札】

- 物件(宅地・近隣商業地域)
 - ①梅ノ木団地1番82 330.58㎡

- 申込期間 9月1日(水)～9月24日(金)午後5時まで(土・日・祝日は除く)
- 現地説明 9月17日(金) 午前10時
- 入札日時 9月27日(月) 午前10時
- 入札会場 役場201会議室
- 問い合わせ 詳しくは役場用地係まで





セクシュアル・ハラスメント講座5

おとなのおとこ

許せないセクシュアル・ハラスメント セクハラ被害にあったら.....

①自分を責めない

「うまく受け流せない自分が悪いのでは」などと自分を責めるのはやめましょう。

②嫌なことは嫌と言う

嫌だと思ったら、嫌とはっきり相手に伝えましょう。でも、もし言えなくてもそのことで自分を責めないように。嫌と言えないことがわかっていてその弱みに付け込む相手が悪いのです。



③相談する

誰か信頼できる人に相談しましょう。第三者に知ってもらうことは、いざというときの証拠にもなります。

④記録を残す

セクシュアル・ハラスメントが発生した日時・場所・具体的な状況（言動の内容、他に誰がいたか）など記録しておきましょう。被害の状況を手紙に書いて相手や会社に郵送すると、後で証拠になります。念のために、内容証明郵便にしましょう。

⑤窓口へ訴える

相手にどういう制裁を望むのかによって、また受けたセクハラ被害の内容によって方法は異なります。強制わいせつ罪や強姦罪など刑事事件として問題にする場合は警察に、民事での相談を考えるなら弁護士に、そのほか、職場の規定に順じた制裁を求める場合は職場の相談窓口へ訴えましょう。社内でうまくいかないときは、労働福祉事務所など外部の相談機関も利用しましょう。

男/女/共同/参画/社会/に/む/け/て/

マル

得情報

高齢者



問い合わせ
役場高齢者福祉係
☎201-4321

水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスの実施しています。
このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

社会で支えあう

介護保険サービス

介護保険は、介護を必要とする高齢者や家族への支援を社会全体で支えていく制度です。

このサービスを利用するには、「介護や支援が必要である」と認定を受ける必要があります。今回は、介護認定を受けるための手続きを紹介します。

●申請することができる人

【65歳以上の人】
▽寝たきりや痴呆などで、入浴、排泄、食事などの日常生活において常時介護が必要な人

▽家事や身じたくなどの日常生活に支援が必要
な人
【40歳以上65歳未満の人】
▽初老期痴呆、脳血管障害などの老化に伴う特定疾病（15種類）によって介護や支援が必要となった人



●必要な書類

介護保険者証、病院名、医師の氏名、最近受診した日、入院日（入院時のみ）

※介護が必要な状況のときに申請してください。「今後、介護が必要となった時のため」の申請はできません。

●問い合わせ

詳しくは役場高齢者福祉係へ



■フジテレビで放映している「トリビアの泉」では、数々の無駄な知識が紹介されています。その度に「へえ」とうなずいてしまっている自分がいて、番組制作者の思う壺にはまっています。広報でもページをめくって「へえ」とうなずいていただけられる紙面づくりに努めたいところですが、なかなか思うよういきません。来月号の特集のテーマさえまだ決まらず締め切りは刻々と迫ってきています。さて、どうなることやら。（山田）

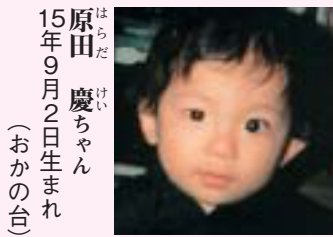
■アテネオリンピックが終わりました。世界のトップアスリートたちの姿は、本当に輝いていましたね。

一応、私も元スポーツマン。高校卒業までずっとスポーツをやっていました。縮まった肉体、有り余る体力……。あれ？鏡の中のブヨッとしているのだけ？ちょっと歩くと息切れしているのもしかして私？

12年前にはもう戻れませんが、広報という体力勝負の職場でがんばるためにも、今日から運動を。いや明日から……。うーん、やっぱり来月からでいいや……。健康第一です。みなさんも運動やっていますか？（藤本）

この広報紙は再生紙を使用しています。





15年9月2日生まれ
原田 慶ちゃん
(おかの台)

笑顔のカワイイ慶くん、
いっぱい食べて大きくなってね。



15年9月4日生まれ
久場 心陽ちゃん
(吉田二)

元気いっぱい！笑顔を大切に☆
いつもキュートなナナカ
心優しい子に育ってね♥



15年9月21日生まれ
深川 ナナカちゃん
(梅ノ木団地東)

いつも笑顔で誰からも愛される
心優しい娘でいてね。



15年9月12日生まれ
佐藤 風紗ちゃん
(下二)

じいじ、ばあば、いつも遊んで
くれてありがとう。



15年9月14日生まれ
川瀬 瑠伎也ちゃん
(猪熊)

100万\$の笑顔♥
わが家のやんちゃな王子様♥



15年9月15日生まれ
岩崎 希乃花ちゃん
(古賀団地)

外で遊ぶのが好きな一翔くん
元気で明るい子に育ってねV



15年9月18日生まれ
伊福 一翔ちゃん
(吉田二)

3姉妹の末っ子です。
咲月の笑顔は世界ー！！



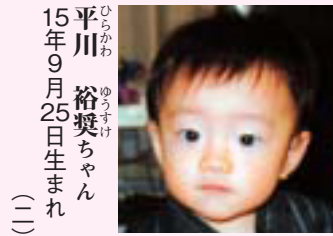
15年9月6日生まれ
西村 日菜子ちゃん
(下二)

いつまでもその笑顔を忘れず
すくすくと育って下さい。



15年9月30日生まれ
松岡 日夏ちゃん
(古賀団地)

笑顔が素敵な元気いっぱいの
日夏です。



15年9月25日生まれ
平川 裕奨ちゃん
(二)

お風呂が大好きなユ一君です。



15年9月12日生まれ
安部 咲月ちゃん
(高尾)

3姉妹の末っ子です。
咲月の笑顔は世界ー！！

●● 1歳のお誕生日の前月20日までに広報広聴係へ申し込んでください ●●

職場訪問 頑張ってます！

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

毎日の仕事
が勉強です。
いいサービス
を提供できる
ようにがんばります。



プロフィール

山下 千絵さん (八幡西区)
やました ちえ
昭和47年5月8日生まれ、32歳
おうし座・B型
ヘルパーステーション コスモス

●この仕事についたきっかけは。

人の役に立つ仕事がしたいと思っていたときに、ちょうど紹介でこの仕事につきました。

●この仕事の大変なこと、楽しいことは。

福祉の分野は初めてなので、覚えることがたくさんあって本当に大変ですね。専門的なことが多く、日々勉強です。こちらがきちんと理解していないと、いいサービスができませんから。

うれしいのは「ありがとう」の一言ですね。あとおじいちゃん、おばあちゃんの笑顔が見られるのがとても楽しいですね。

●この仕事をしていて気をつけていることは。

高齢者の方は我慢強いので、なかなか思っていることを言わないんですね。本当はしてほしいのに我慢して言わない。そんなところをきちんと気づいてやれるように、いろいろ考えながら接していますね。

●休日とはどのようにして過ごしていますか。

最近あまり行けないのが残念ですが、旅行が趣味です。このあいだは、竹崎ガニを食べに佐賀に行きました。友達のところが温泉旅館をしているんですよ、しかも漁師も。だから取れたてのカニを食べられて宿泊もタダで。とってもよかったです。

●町民の方へ一言。

スタッフやヘルパーさんなど、みんな良い人ばかりです。これからもヘルパーステーション コスモスをよろしく願います。