

世界初！

**黄金ザリガニ
水巻からデビュー**



もくじ (CONTENT)

特集 昔ばなし、民話をたどって	2
4月オープン、新児童少年相談センター	6
公的個人認証サービス	7
まちのわだい	8
がんばった人にマル	9
みんなのひろば	10
こんにちは保健師です・国民年金アラカルト	12
いきいき健康みずまき21計画推進中	13
生活情報・アイ♡ラブ国保	14
高齢者〇得情報・おんなとおとこ	17
赤ちゃんアルバム・頑張ってます！	18

<http://www.town.mizumaki.fukuoka.jp/>

2月17日に、頃末北のチャレンジショップ「夢工房」に金色のアメリカザリガニが登場し、テレビ局の取材を受けました。この黄金ザリガニは、中央区で熱帯魚店を営む花田一さんが、ザリガニの生態を研究し、餌の成分を変えるなど試行錯誤の末のようやく作出に成功したもので、育成方法については現在、特許を申請中だそうです。

今後、この黄金ザリガニは、夢工房で展示販売されます。ちなみに1匹4,000円～20,000円とのこと。少し高値で買うのは勇気がいりますが、キュートでゴージャス、光り輝くナイスボディのザリガニを一度見に来ませんか。

昔ばなし

民話をたどって

それぞれの町には、歴史があり、昔から語り継がれた民話や昔ばなしがあります。今回の合同企画では、各市町が舞台になった話を紹介します。春の陽気に誘われて、ゆかりの地を散策してみませんか。

ぶぜんぼう 豊前坊へ渡し守の親娘へ

水巻町

むかし、筑前国杵村の遠賀川渡しに渡し守の親娘が住んでいました。

二人とも評判の正直者で、父親の利助は雨の日も風の日も毎日、旅人を川舟に乗せて対岸の広渡村との間を往復していました。

また、娘のミツは、渡し場のすぐそばにある小さな家で家事をしながら菓子やワラジを売っていました。

ミツは、器量がよく、そのうえ幼いときから川のそばで洪水や飢きなど、世の中の悲しい出来事を見てきたので、心のやさしい内気な娘でした。

年ごろになったミツは、生まれ

つきの美しさに、しとやかさが加わって、ちょうど岩かげに咲いた小百合さゆりのようで、川を渡る旅人もちろんのこと、近所の若者たちのあこがれの的でした。

もともとミツには思っている若者がいました。それは、杵村の百姓で、みんなから正直者の松吉といわれた男です。松吉が川に魚とりに行ったのが縁で、二人は言葉

を交わすようになりました。

ある日のこと、父親の利助が「ミツ、お前も年ごろになったので、お嫁にいかなくてはなるまい。しかし、お前に好きな人があれば別だが」と、それとなく聞いてみました。しかし、内気なミツは、それには答えず、ただ下を向いて黙っているだけでした。

十日程して利助は、ミツに好き

な人がいないと思ったのか、今までの降るような縁談の中から、二人の若者を連れてきて、ミツに言いました。「この二人のどちらか好きな方を婿に選ぶがよい。」

その一人は庄屋の息子で家柄がよく大金持ち、もう一人は文武両道にすぐれた若侍で体が大きく強そうで、どちらも好男子でした。

ミツはその場では答えず、返事を明日に延ばしたので、二人は杵村に泊ることにしました。

ところが、その晩、夜中から大雨が降り、遠賀川は瞬く間にはらんして大洪水となりました。

夜があけると親娘は、川の中に取り残されて濁流の中でした。利助は、上流から流れてくる人を助けるために、舟を出さなければならぬので、ミツだけが家に残り



▲砧姫物語（八劔神社）だけでなく、この豊前坊もステキな恋物語の舞台となっています

ました。

その後、水かさは増すばかり。ついにミツは、屋根の上から杵杖に助けを求めましたが、だれひとり助けにくるものはいません。

「ミツが、もうこれまでで思ったとき、一人の男がザンブとばかりに濁流に飛び込んで泳いでくるのが見えました。ミツはてつきり利助の連れてきた庄屋の息子か、若侍ではないかと思いました。」

しかし、抜き手をきって近付いてきたのは、百姓の松吉でした。

その松吉がミツの手をつかむと同時に、家は流され、濁流の中へ放り出されました。二人は古賀の村境まで流されて、もうこれまでと生きていたことを感謝して抱き合っ

て沈んでいきました。ところが神の助けでしようか、すぐ水底に足がとどいて、濁流はあつという間に引いていきます。

「助かった！」二人はホッとして周囲をみわたすと、なんと小高い丘の上に立っていました。

村人は、正直者の二人を助けるために、山ができたものと思い、それからはこの山を神としてまつようになりました。

しかも、山は洪水のたびに人を助けたので次第に高くなり、今では豊前坊山といってあがめられる山となったといひます。

底井野ばあさん

中間市

いつのころのことか、むかし底井野のあたりは、人の背丈ほどの葦が生い茂っているひどい荒地だったそうです。村人も開墾をあきらめて、荒れるに任せるばかり。

底井野村に、知恵者で知られるおばあさんがいました。ある日、隣近所に「今度の月のきれいな晩に、わしや、天に昇らにやいかん。そいでみなん衆よ、わしが天に昇るところを、いっちょう見

てつかさらんか」と触れて回りました。さて、月のきれいな晩がきて、村人はおばあさんが天に昇るところを一目見ようと、葦の生い茂った野原に集まります。そこには粗末なヤグラが組まれており、おばあさんがそこから昇るところを今か今かと固唾をのんで待っていました。

ところが、「今日は雲が多かけん、明日にのびしますたい。明日また、たのんますばい」と言っ

て、おばあさんはさつさと引きあげてしまします。「ほんなら、また明日くるか」と言いながら帰る村人たちが翌日も「今日は身体のおんばいが悪いけん、もう一日のばしまつよ」と、またさつさと帰っていきまします。「そんなら、しよんなかばつて」と拍子抜けする村人。

また次の日。「今日こそは」とみんなが集まってきました。おばあさんはすまし顔で、「今日は見物人が少なな。これじゃ、張り合いがないけん、やめた、やめた！」と引きあげてしまいました。そんなことが何度も続くと、さすがの人の好い村人たちも、とうとう怒って、「ばあさまのウソつき、ウソつき！」と、大声でさわぎだしました。

その様子を見ていたおばあさんは、うなずくと、神妙な顔になって、村人を見渡しました。「みんな衆にうそばつて、すまんやつた。ばつて、あんたらの足元ば見てつかつせえ。どうしようもなかつた荒地が、こげんよか土地になつたるばい」と、ヤグラの上から大声で言います。

「ほんなこと。あんひどか荒地

が、こげんよか土地に変わちよる。ほんどばい、ほんどばい」よろこんだ村人は、地面に座りこんだり、寝ころがったり、ころげまわったりしました。大勢の人の足で踏まれたため、土地はきれいになされてしまったのです。



●所在地 水巻町古賀一丁目

●所在地 中間市大字上底井野
●交通 JR福北ゆたか線 筑前垣生駅
から徒歩約25分

洞山どうやまく先人たちの聖域せいぎく

芦屋町

柏原海岸から見て、手前が堂山、沖側が洞山という、二つの島が連なっています。もともと満潮時には、ともに離れた島でしたが、漁港の係船場として埋め立てが進み、現在ではともに地続きになり歩いて渡れます。この二つの島をあわせて、洞山と呼び、芦屋町の名所のひとつとなっています。

洞山には、高さ10メートル、幅12メートル、奥行き30メートルもある洞穴が突きぬけています。永年の風化で出来たものですが、伝



▲近年、洞山がゴミで汚されています。ボイ捨てなどは絶対せず、きれいな自然を後世に残しましょう

説によれば、神功皇后が三韓出兵へおもむく途中、岡の津(芦屋町)に足をとどめた際、御手洗池でみそぎをし、神明に必勝を誓い、弓に矢をつがえて北方の小島(洞山)

を射ったところ、矢は小島の山を貫通し、若松区岩屋の岩に突きささりました(岩矢から岩屋という地名になったとの説もあります)。

この貫通のあとが歳月とともに大きくなったのが、現在の洞山の洞穴だと伝えられています。

また、洞穴の上にあたる丘の上には、平家の公達をまつるといっほこらがあつて、昔からそのあたりへ登っていくと、騎馬の武者が現れて、岩壁から突き落とされる、という言い伝えもあります。

古の人たちは、洞山を聖なる場所ととらえて、大切に敬っていたということでしょうか。



●所在地 芦屋町柏原
●交通 JR鹿兒島本線 折尾駅から北九州市営バス(はまゆう団地行き)、「洞山入口」下車徒歩5分

までじい

遠賀町

むかしむかし遠賀の里の木守村に百歳近い村一番の年寄りで「までじい」と呼ばれているじいさまがおりました。

ところで、「までじい」というあだ名には良い意味と悪い意味の両方がありました。

良い意味はこういうことです。村にもめごとや争いごとが起こったとき、じいさまは必ず中に入って「まあて、まあて、ちよつと待てば何ごともうまくいくもんじや」と言いながらその場を治めて

おりました。そこで、村人たちの間では「までじいが来ちゃ待たずばならねえ」が合言葉となり、おかげで木守村は折り合いのいい村といわれました。

「まあて、まあて」というじいさまということで「までじい」と呼ばれたのです。

一方、悪い方の意味はこういうことでした。

木守村には、どうしたわけか「までじい」と呼ばれる実のなる大きな木がたくさんあったのです。

じいさまは「までじい」の実の落ちるころになると、あちこちの庭に入り込んで、すっかり拾い

集めていくのです。「拾わせてもらいますで」と、言いながらせつせと拾い集めていくので、「までじい」の実を集めるあつかましいじいさまということだ。「までじい」と呼ばれたのでした。

さて、ある年のこと、木守村をはじめ遠賀の里は、大風、大雨、洪水とさんざんな目にあい、麦も野菜もそのうえ米も、ほとんどがだめになってしまったのです。村人たちは、食べ物を集めるのに必死でしたが、なかなか思うように集まりません。庄屋さんの所に集まってどうしたものかと話し合っ

◀当時の面影が残る椎の並木



困り果てておりました。

ちょうどその時、までじいから、庄屋さんのところに手紙が来しました。その手紙には「庄屋さんに見せたいものがあるんで、急いで家に来てくだされ」と、書かれており「こんな時に何ごとか」と思いつつも、じいさまのところに出掛けた庄屋さんは蔵に案内されて、それはびっくりしました。蔵の中

には二十俵を超える俵がどおんと積んであったのです。

「までじいさん、こりゃなんじや」と、びっくりして尋ねると、じいさまは俵の一つをポンとたたいて「こりゃ、までじいじやよ。こんなこともあろうかと集めておいたのじや。さあ、みんなに分けてくだされ」と言うではありませんか。大喜びした庄屋さんはさつ

そく村人たちに分けてあげました。村人たちはじいさまに感謝しながら「までじい」を粉にして、団子にしたりして食いつなぎ、無事に年を越すこともできたため、じいさまは「までじい」と呼ばれて村人たちから慕われました。

こうして、木守村の家からは夕げの支度をするかまどの煙が絶えることはなかったということです。

こうしすけろく 孝子助六の話

岡垣町

助六さんの家は内浦の海蔵寺の近くにありました。家に田畑を持たない貧乏な百姓だったので、若いころから農家に仕えてお母さんを養っていました。

助六さんは生まれつきの孝行者でした。一人息子だったので、お母さんの世話ができるようにと内

浦の近くでしか働かず、勤め先がいくら忙しくても、お母さんが元気がどうか心配で、1日に3回は家に帰っていました。結婚をするとお母さんの世話をする邪魔になるからと、一生結婚もしませんでした。

主人に仕えるときは忠実で、怠けるようなことは決してありませんでした。お母さんを見に帰るとき、仕事時間に差し支えることがないように、休憩時間を利用していました。もし助六さん自身が病気で仕事を休んでも、休日に働いて穴埋めをしました。主人から徹夜の仕事を言いつけられたときは、家に持って帰って働き、次の日の朝早く主人に納めました。

また、その仕上げ方が同僚のものよりも特別念が入っていて、主人はいつも喜んでいました。地主も遠方へは使いにやらず、助六さ

んが夜の当番になった時は代わってやりました。

年をとると、年奉公をやめ、賃仕事をしたり、くず・ワラビ・山芋などを掘ったりして米を買い、それをお母さんに食べさせ、自分はずの根や青菜などを食べていました。

この孝行話が、福岡の藩主黒田公の耳に入り、お母さんが99歳の時から寛延3年（一七五〇）9月7日、102歳で亡くなるまで、毎年米を5俵ずつ賜りました。

お母さんの病氣中は、家財道具もことごとく売り払い、その看病に全精力を尽くしました。このことがまた黒田公の耳に入り、米5俵を褒美に賜りました。

助六さんは明和8年（一七七二）11月14日、96歳で亡くなりました。お母さんが102歳、助六さんが96歳という昔にしては大変長寿でした



▲助六さんの墓。すぐ後ろに、お母さんの墓がおんぶしているように建て、孝行ぶりが今でもかえる



●所在地 遠賀町木守（井手神社そば）
●交通 J R鹿児島本線 遠賀川駅から西鉄バス（鞍手行き）「木守」下車徒歩5分



▲改築された「鶯の井」

が、一説には「鶯の井」という井戸の水を使っていたからといわれています。鶯の井は海蔵寺入口の左側にあります。



●所在地 岡垣町内浦
●交通 J R鹿児島本線 海老津駅から西鉄バス（6）「内浦」下車徒歩20分

●4月オープン、新児童少年相談センター

「ほっとステーション」と 呼んでください

「ほっとステーション」についてみませんか。

「ほっとステーション」での相談は、「答える」より「応えていく」相談です。

相談者は、何か月も何年も悩んでいる場合が多く、自分であらゆる方法を試した末に相談にきて、初対面の相談員にだれにも言えない苦しい胸の内を話します。

相談員は、その訴えを静かに時間をかけて聴き、その人なりの答えが出るようにそばに居て、心のケアをしたり、解決のための情報の提供やサービスを紹介したりして支援をします。

「ほっとステーション」はこんな仕事をしていきます。

◆安心して子どもを育てるための相談

保健師や保育士などの専門機関と協力して子育て中のみなさんが抱える、いろいろな心配や悩みなどの相談に応じています。

◆不登校・非行などに悩む人たちのための相談

不登校や非行という選択をするまでには、子どもなりにかなりの時間がかかっています。そんな本人や家族を対象として相談に応じています。

◆子どもたちの居場所の提供

学校に行けない子どもたちにはどこにも自分の居場所がありません。相談センターは、しばらくの期間、相談員と関わりながら、自分の歩く早さで少しずつ心を回復していく居場所を提供しています。

◆いきいきほーるや学校など関係機関との連携による支援

心配や悩みを抱えて相談にくる人には、心の相談ばかりでなく、いろいろなサービスや情報を提供する関係機関と連携して対応します。

- 開所時間 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日・年末年始は休みです)
 - 所在地 水巻町古賀二丁目5番8号
 - 電話 203-1555
- ※相談者の秘密は守ります。



インターネット申請に備え、「電子証明書」を発行

公的個人認証 サービスが始まりました

他人によるなりすましや改ざんを防止

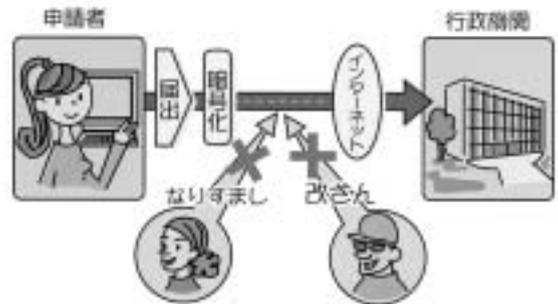
■ 公的個人認証サービスって何？

近い将来に、役所に出向かなくても、自宅のパソコンなどからインターネットを通じて届出や申請の手続きができるように、整備が進んでいます。

しかし、通常のインターネットの手続きでは、なりすましや改ざんを防ぐことが出来ないため、安心して手続きをするためには、暗号を利用した高度な認証という方法が必要となります。

そのための仕組みが、この公的個人認証サービスです。

公的個人認証サービスを利用するためには、お住まいの役場で、「電子証明書」を住民基本台帳カードに格納する手続きが必要となります。



■ 公的個人認証サービスを利用するためには？



役場住民係で「電子証明書」発行申請を行います。

●手続きするところ 役場住民係

●用意するもの

- ①住民基本台帳カード
- ②写真付の公的証明書類（住基カードに写真がついている場合は省略できます）

●手数料 500円（ただし、平成16年3月末までは無料）

※住民基本台帳カードを持っていない人はカードの発行手数料が別に500円必要)

▷窓口では、本人確認を厳格に行うよう努めています。

▷本人確認できない場合は、発行をお断りいたします。

▷窓口で、申請者が自らしなければいけない機器の操作がありますのでご了承ください。



■ 公的個人認証を利用したサービスは？

現在は法令の整備や、システムの開発をしている段階で、すぐに身近な手続きに利用することはできません。

しかし、年度内に外務省でパスポートの交付関係手続きを実施する予定で、そのほかにも厚生労働省をはじめ、多くの機関で公的個人認証を利用できるように準備をすすめています。

■ 自宅で電子申請・届出を行うときに利用者が準備するもの

- ①インターネットに接続できるパソコン（Windows）
- ②住民基本台帳カード
- ③ICカードを使うためのカードリーダーライタ（現在各メーカーで作成中）

詳しくは、総務省ホームページ（www.soumu.go.jp）、公的個人認証サービスポータルサイト（www.jpki.go.jp）をご覧ください。また、役場窓口にもパンフレットを用意しています。

問い合わせ●役場住民係または企画課情報政策担当☎201-4321



絵本みたいにおもしろい

男女共同参画講演会

2月7日、中央公民館で絵本作家の宮西達也さんによる講演会「おとうさんはウルトラマン」が行われました。

宮西さんは、子どものころに自分が体験したことや、子どもを育てていて発見したことをもとに絵本を書いています。4人の子どものお父さんだけに、子育てのエピソードがたくさんあり、絵本の読みきかせや作品ができるときの秘話など、ユーモアたっぷりの話に、会場からは笑いが絶えませんでした。

参加者たちは、子育てについて楽しく考えることができたようです。



福は内、福は内…

貴船神社の節分祭

2月1日、貴船神社で節分祭が開かれ、境内には地域の人たちが約250人が集まりました。

豆まきは、甲年生まれ（とら）の小学生から高齢者までが行います。年男・年女が「福は内」と叫びながら豆をまくのにあわせて、「こっち、こっち」と豆を捨てる人たちも呼びかけ、境内には、みんなの音が響き渡っていました。

豆まきが終わると、お楽しみの抽選会。みなさん、福は当たりましたか。



2月11日に、吉田三区の住民のみなさんが、堀川を考えるワークショップのメンバーを公民館に招いてEM講習会を行いました。EMとは物の酸化を防ぐ有用微生物群で、水を浄化する作用もあります。

この日は、米のとぎ汁を利用したEM発酵液の作り方や使い方を学習しました。そのまま流せば水質汚濁の原因になる米のとぎ汁ですが、EMを混ぜた発酵液を生活廃水に混ぜると、川の水をきれいにする働きに変わるそうです。川の浄化は一部の人たちだけでなく、川の周辺地域住民がみんなで取り組まないと成功しません。

講習会の終盤では、地元住民ががんばってホタルが飛び交う堀川にしようという話で盛り上がっていました。

吉田三区でEM講習会

きれいな堀川に戻したい



2月20日、子育て支援センターで親子で遊ぼうが開かれました。

ティッシュの箱で太鼓を作ったり、カエルの合唱をワルツやラップなど、いろいろなバージョンで歌ったりして、リズム遊びを楽しみました。



こんな感じで。とはいうものの

陶芸教室

2月12日、陶芸室で陶芸教室が開かれ、12人が受講しました。ろくろ体験では、講師が「脇を締めて、こんな感じで」と言いながら、ろくろの上で回る粘土を簡単に形にしていますが、受講生たちは、なかなかうまくできません。みんな真剣な表情で粘土と格闘していました。

「ろくろでは、粘土が思うようにならなくて大変でした。ちょっと曲がってしまったのもあるけれど、それなりに作品になりました」と話してくれたのは浦上由美子さん（緑ヶ丘）。焼き上がりが待ち遠しいですね。



源氏の世界へ

文学講座「はじめての源氏物語」

2月17日、南部公民館で文学講座が開かれ、66人の受講生が、源氏物語の中から、古典文学の奥深さや平安時代の女性の生き方などについて学びました。

「昔から文学が好きだったので、楽しく受講することができました。現代語にはない言葉の表現、敬語の使い方が、とてもすばらしいですね」と井手ツル子さん（立屋敷）は感想を聞かせてくれました。



第31回水巻町スポ少バレーボール大会

●2月11日●町民体育館●参加者 301人

男子①猪熊バレーボールスポーツ少年団②芦屋ジュニアボーイズ③頃末バレーボールスポーツ少年団・勝山ジュニア

女子①宇美JVC②猪熊・頃末ジュニアバレーボールスポーツ少年団③伊左座バレーボールスポーツ少年団・豊前ジュニア

第22回水巻町バドミントン選手権大会

●2月15日●町民体育館●参加者 132人

男子▶A級①松本健一・北崎弘司②飯干幸太郎・竹森敦史▶B級①加藤政文・古賀保利②林田猛智・橋本知和▶C級①寿恵介・神山英樹②沖田健一郎・白井雅敏▶D級①中尾昇・三浦真文②増村彬・増村淳

女子▶A級①森田直子・森田奈津子②江口和子・横川英子▶B級①高場江美・川原弥生②森なみえ・佐藤のり子▶C級①林佐栄子・吉野ひとみ②中村真奈美・林恵子▶D級①中塚文代・高森美智代②蔵本瑞穂・松友加奈子

第26回全国ジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会に出場します

眞角章裕（水巻南中学校2年）

▶50m自由形・100m自由形

松永和夫（伊左座）

▶100m自由形・200m自由形

藤澤信太郎（立屋敷）

▶400mリレー



手作りさげもんのひな祭り



ゆつくり時間をかけて作ったさげもんです。細かい作業や古布さがしなど、見た目以上に作り上げるのは大変でしたが、色どりの縁起物に癒されています。興味がある方はご連絡ください。



劇団道化による 3人のひょうげもんPART4 「しょうぼうじどうしゃ じぶた」

絵本でおなじみのじぶたが、劇団道化の舞台としてやってきます。

この公演は、水巻の子どもたちにプロのステキな舞台を見せたいと、地域の大人が実行委員会を組んで企画しました。子どもたちが気軽に観劇できるよう、多くの商店や団体に協賛していただいています。

ウキウキの春休み、親子でじぶたに会いにきませんか！

- とき 3月28日（日）午後2時から
- ところ 中央公民館
- チケット代 500円（3歳以上）
- ※チケットは、定員になり次第締め切ります。
- チケットの申し込み・問い合わせ
子どものための地域舞台公演水巻地域実行委員会

みんなの ひろば

読者の皆さんが
つくるページです

- 地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日ごろ感じていること、イラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。
- お問い合わせ・役場広報広聴係 ☎ 201局4321番へ

vol.42

本当は教えたくない おいしいおかずレシピ



サワラのなべ照り焼き

材料・2人分

- サワラ 2切れ
- a[しょうゆ・みりん・酒 各大さじ1
- 生しいたけ 3個
(軸を除いて4等分にする)
- おろし大根 5cm分
(汁気をきる)
- サラダ油 小さじ1

作り方

- ①フライパンにサラダ油小さじ1/2を熱し、しいたけをさっといためて取り出す。
- ②残りの油を入れてサワラの両面をこんがりと焼く。
- ③フライパンの余分な油をふき、aを加えてサワラにからめ、たれに照りが出るまで煮詰める。
- ④皿にサワラとしいたけを盛っておろし大根をのせ、③で残ったたれをかける。

料理一口メモ

サワラはサバ科の魚ですが、白身で軟らかく、味は淡泊で癖がないのが特徴です。不飽和脂肪酸のDHAやIPAも多く含んでいます。1人分 196キロカロリー 塩分 1.5グラム

こんげつのわんこ

ペット紹介コーナー 41



●名前・年齢・性別

- モモ・10歳・メス（写真左）
- クマ・8歳・オス（写真右）

●種類 ミニチュアダックスフンド

亡くなった主人がかわいがっていたモモとクマです。モモはシャイで、クマは甘えん坊さん。とても仲良しな2匹です。

（二 船津 勝子）

男の料理は芸術です 男性料理同好会会員募集

現在、20人ほどの会員で、活動しています。毎回、自分たちの作った料理に自画自賛しています。初心者でもプロ級でも大歓迎。私たちと一緒に料理づくり、仲間づくり、健康づくりを楽しみませんか。

● **例会** 毎月第3火曜日、午前10時～午後1時

● **会費** 月額千円
※ただし、初回のみ調味料代として千円

● **ところ** いきいきほーる
● **問い合わせ**

じっくり学びませんか 韓国語初心者講座

● **とき** 4月5日～平成17年3月28日の毎週月曜日、午後7時～8時（月3回・祝日休講）

● **ところ** 遠賀韓国会館（頃末南二丁目）

● **定員** 30人（先着順）

● **受講料** 月額千五百円（テキスト代別）

● **申し込み** 問い合わせ 遠賀韓国会館 ☎2001局1823番

健康づくりと仲間づくり 無料体験ボウリング講座

中高年からの健康維持・増進には最適な運動量があり、高齢になっても続けられ、コミュニケーションの手段としても十分な効果が得られます。ボウリングを始めてみませんか。

● **実施期間**（5週間連続）

▽ **水曜日コース** 4月7日～5月12日（5月5日を除く）

▽ **木曜日コース** 4月8日～5月6日

● **時間** 午前の部▼午前10時～正午、午後の部▼午後1時30分～3時30分

● **受講資格** 45歳以上の男女

● **募集定員** 各講座15人（先着順）
● **問い合わせ** 折尾スターレイン ☎601局3900番

水巻吉田保育園一時的保育と子育て支援センターゆめらんど お休みのお知らせ

新年度の準備のため、3月29日（月）～4月3日（土）の期間はお休みします。

● **問い合わせ**

水巻吉田保育園 ☎202-7193

コイのぼりを 譲ってくださいませんか



毎年端午の節句が近づくと、枳区の空にたくさんコイのぼりが揚げられ、初夏の風物詩となっています。

地区では、毎年使うコイのぼりを集めています。みなさんの家に使わなくなったコイのぼりがあったら、譲っていただけませんか。

● **問い合わせ** 役場産業課 ☎201局4321番

見て！見て！

私たちの自信作

● **水巻吉田保育園作品展**

2月23日から25日までの間、水巻吉田保育園で作品展を行いました。

展示したのは、園児たちが



作ったおひなさまや折り紙、習字などの作品と地域交流の人形作り教室で作られた作品です。



園児たちは、一生懸命作った作品をお父さんやお母さんに見てもらい、大喜びです。保護者たちも「上手にできたね」とこの一年間の子どもの成長を喜んでいました。

また、人形作り教室の参加者にも大変好評で、次の人形作りへの意欲につながったようです。

（水巻吉田保育園）

広報クイズ 一問勝負 ここはどこ？

● **この写真の場所はどこにあるの？**
①水巻町 ②芦屋町 ③岡垣町 ④遠賀町



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて、3月25日までに〒807-8501（住所不要）水巻町役場広報広聴係へ送ってください。

☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

2月10日号の答えと当選者

答え ①水巻町
● **応募総数** 43
● **正解総数** 43

当選者 <敬称略>

▶ **川本まゆみ**（梅ノ木団地東）
▶ **寺田彩花**（緑ヶ丘）
▶ **古市太市**（鯉口団地）



枳にある老人憩いの家「えぶり山荘」。高齢者の健康増進のための町施設。高齢者がふれあい、カラオケなどを楽しんでいます。60歳以上の人が利用できます。

こんにちは保健師です

糖尿病とうまくつきあいながら

合併症予防を！



町の国民健康保険の医療費が、国や県の平均に比べ高いことを受け、平成13年度から保健師、看護師、管理栄養士、事務員で「国保健康づくりグループ」として、健康推進係のスタッフと協力しながら、国保保健事業を実施しています。

合併症の予防に向けて

糖尿病をはじめとする生活習慣病患者数は、年々著しく増加し、水巻町でも糖尿病は、毎年疾病別年間受診率の上位を占めています。

そこで、少しでも多くの糖尿病患者が、合併症を予防し、より健康的な生活を送ることができるよう、平成15年度からDCOM（水巻町国保糖尿病訪問事業）に取り組んでいます。

いっきいきほーをこころま

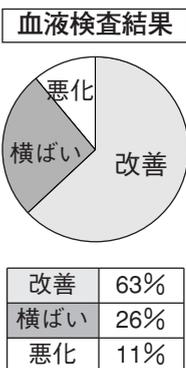
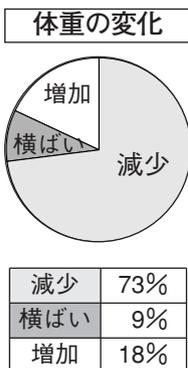
☆毎月一回、訪問や電話での現況確認

☆いっきいきほーでの、医師講話や体操教室、栄養指導

☆歩数や食事調査などを通しての生活習慣改善
☆年4回の血液検査

平成15年度の結果から

平成15年度は、約40人がそれぞれ自分に合ったペースで、生活習慣改善に取り組みました。



その結果、個人差はあるものの、体重や血糖値などの血液検査結果の改善が見られました。また、ほとんどの人に、食事や運動などの生活習慣改善も見られています。

ひとりでは、なかなか実践できないことも、教室に参加することにより身につくとき、継続できていることも多くあるようです。半数以上の人が来年度も引き続き参加します。

自分らしく、いきいきと

平成16年度は、新たに参加者を募集し、合併症予防はもちろんです、参加しているみなさんが、自分らしく、いきいきと生活していけるよう、今後も事業に取り組んでいきます。

●問い合わせ いっきいきほーる 国保グループ ☎20202局3212番

国民年金のこと、ご存じですか？

●失業して収入がありません、国民年金には入りたくないのですが…

失業期間の国民年金保険料については、支払いが難しい場合、保険料の免除制度（全額・半額）が利用できる場合があります。

●老後は貯金で生活するから、年金はいりません。

もちろん、貯金は大切なことです。しかし、自分の寿命はわかりませんし、物価の変動も考えれば、貯金がいくら必要かということは、だれにもわからないことです。

また、民間生保会社の個人年金も、たいていは期限があり、経営破綻などのリスクも考えると、全面的に頼るのは問題があると考えられます。

「物価スライド制」と「生涯支給」の公的年金を土台として、個人年金と貯金で補完していく生活設計を行いましょう。



問い合わせ 役場国民年金係 ☎201-4321

いきいき健康みずまき21計画推進中！

健康はみずからまもりいきいきと！を合い言葉に、健康づくりを推進しています。

今回は、高齢期の計画を紹介します。

わが国は、今や世界でも有数の長寿国となりました。しかし長生きしていても寝たきりになったり、重度の介護を必要としたりする人が多いのも現実です。老後の生活をもっともっと心身ともに元気に楽しむためには、日ごろから「自分の健康は自分で守る」ことに心がけることが大切です。

「仲間と楽しくふれあひながら健康寿命を延ばす」ために次のように計画を設定しました。

●高齢期の計画●（★は重点項目です）

大切なもの◆生活習慣に関すること

めざす姿 健康寿命を延ばす

- 目 標
- ★脳卒中を予防する
 - ★痴呆を予防する
 - ★骨・関節疾患を予防する

大切なもの◆高齢者を支えるもの

めざす姿 コミュニケーションがとれるシステムが増える

- 目 標
- ★閉じこもり高齢者を少なくする
 - ★高齢者レストランの開設をめざす
 - 高齢者の集う場所が増える
 - 高齢者の相談相手が増える
 - 世代間交流が活発になる
 - コミュニケーションがとれるシステムが増える

めざす姿 町行政の連携がある

- 目 標
- 受けたい、望むサービスへのアクセスがスムーズにできる
 - 総合サービス窓口を開設する

大切なもの◆医療・介護に関すること

めざす姿 適切な医療・介護を受けることができる

- 目 標
- かかりつけ医・歯科医・薬局を持っている人が増える
 - インフルエンザ予防接種率が向上する
 - 救命・救急カードを持っている人を増やす
 - 介護保険制度、およびサービスを知っている人を増やす
 - 医療機関相互の連携を充実する

●重点項目を一部紹介します●

★健康寿命を延ばす

生活習慣病といわれる高血圧や糖尿病、高脂血症、肝臓疾患などを予防することが重要です。常日ごろからよい生活習慣を身につけて生活することが、健康寿命を少しでも延ばすこととなります。

★コミュニケーションがとれるシステムが増える



人と会って話をしましょう。高齢になると外出がおっくうになり、ひとりでの時間が多くなりがちです。家に閉じこもらない、相談相手を増やす、世代間交流を活発にするなど様々な会合や趣味の会などで、人とのコミュニケーションをはかることは精神的にも有効です。

よい生活習慣へのとりくみを始めましょう！

あなたが実行できることはいくつありますか？

- ◎運動をする（夫婦・友人と目標を決めて歩く）
- ◎家族団らんでバランスのよい食事をする
- ◎自分のことは自分でする
- ◎よくかみ、よく歯を磨く（ハチマルニイマル8020を目指して）
- ◎規則正しい生活をする（目的をもって）
- ◎定期的に血圧測定・体重測定をする
- ◎年1回の健康診断は必ず受ける
- ◎ボランティア活動やサークル活動に参加する

いきいきとした生活を送りましょう

12月から4回にわたって、ライフサイクルごとに計画の一部を紹介してきました。

計画の推進状況は、町内の各施設に「受動喫煙防止のポスター」を掲示するなど、少しずつ動き出しています。

みなさんでもできることから自分自身の健康づくりに取り組み、毎日いきいきとした生活を送りましょう。

いきいき健康みずまき21計画をもっと詳しく知りたい人は、町のホームページでもご覧いただけます。（計画書と概要編のPDF版をのせています）

ぜひアクセスしてください。

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係

☎202-3212・FAX202-3621





生活情報

問い合わせ

水巻町役場

☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館

☎201-0401
FAX 201-4411

南部公民館 ☎202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎201-4000
▷テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる

健康推進係 ☎202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター

☎203-5772
FAX 203-5806

児童少年相談センター

☎203-1555
FAX 203-1553

図書館

☎201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎201-0999

えぶり山荘 ☎202-6230

障害者福祉センター

☎201-0794

お知らせ

就学が困難な人に 教育費を援助します

町内の小・中学校に在学、入学する人で経済的な理由で就学が困難な場合は、教育費の援助を受けることができます。

●対象

①生活保護法による教育扶

助を受けていない人

②生活保護法に定められた「要保護者」と同程度に

困窮している人

③特に補助の必要があると認められる人

●募集期限

▽在校生 3月31日(水)

▽新1年生 4月9日(金)

●必要なもの 平成15年分の所得を証明する書類

▽会社勤めしている人

平成15年分の源泉徴収票

また平成15年分の確定申告書の写し

▽自営業などそれ以外の人

平成15年分の確定申告書の写し

または平成15年分の確定申告書の写し

※生計同一者(公的年金所得者・単身赴任者など)も含みます。

※就学援助は所得によって決まりますので、前年に認定された人も毎年申請してください。また、所得を証明する書類を提出

あすばるサポーター講座

今こそおやじの出番です

●とき 3月20日(土)

午後1時30分～3時

●ところ 男女共同参画センターあすばる(春日市)

●内容 早谷川 悟さん(栗林おやじ塾代表)の講演「私の地域活動体験/出てこい地域のおやじたち」

●定員 50人(先着順)

●問い合わせ 男女共同参画センターあすばる ☎(092) 584局1262番

運動普及推進員「すまいる*すまいる」養成講習会



「すまいる*すまいる」とは、運動に関する講習を受けた後に、その運動を地域に広める活動をしているグループです。

運動内容は楽しくできるリズム体操が中心で、メンバー自身も楽しんでいます。

みなさんもこの講習に参加して「すまいる*すまいる」に加わりませんか。

●とき 4月～6月の期間中で11回(午前中)

●ところ いきいきほーる

●対象 30歳～80歳の人で、講習終了後、運動を地域に広げる活動に参加できる人

●定員 15人(先着順)

●内容 運動講義、実技、栄養講座、調理実習など

●参加費 300円(調理材料費)

●募集期限 3月25日(木)

●問い合わせ

いきいきほーる健康推進係

講座・講演

しない申請は受け付けることができません。

●問い合わせ 役場学校教育係

あすばるサポーター講座
今こそおやじの出番です

●とき 3月20日(土)

午後1時30分～3時

●ところ 男女共同参画センターあすばる(春日市)

●内容 早谷川 悟さん(栗林おやじ塾代表)の講演「私の地域活動体験/出てこい地域のおやじたち」

●定員 50人(先着順)

●問い合わせ 男女共同参画センターあすばる ☎(092) 584局1262番

税の申告をお忘れなく!

申告期限は3月15日です。
住民税の申告書は原則として1月1日現在で住所がある市町村に提出してください。
申告に必要な書類などについてはお問い合わせください。



申告の日程

3月10日(水) 吉田東
11日(木) 吉田西
12日(金) 吉田南
15日(月) 吉田団地

時間 午前9時～午後4時

場所 役場101会議室

問い合わせ ● 役場住民税係

電話加入権公売



●とき 3月31日(水) 午前10時(時間厳守)

●ところ 役場2階201会議室

●公売物件 電話加入権

●公売方法 入札

●代金の納付 当日の納付に限ります。

※税完納などで公売を中止することがあります。前日までに問い合わせください。

●問い合わせ 役場納税係

募集!募集

平成16年度

水巻町臨時職員の登録を受け付けます

今回の応募で水巻町臨時職員として登録された人は、平成16年4月1日から平成17年3月31日までの間、業務の状況に応じて雇用されることとなります。そのため、登録後すぐに雇用ということではありませんので、あらかじめご了承ください。

●職 種 一般事務職・保育士・学童保育指導員・給食調理員(保育所・小学校)・図書司書・保健師・看護師など

●応募資格 昭和29年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人(地方公務員法第16条に準じ、その欠格事項に該当する人は応募できません)

▶保育士、保健師、看護師、図書司書については免許(資格)を持っている人または取得見込みの人

●勤務時間 午前8時30分～午後5時(職場により異なることがあります)

●賃 金(日額)

▷一般事務職・学童保育指導員・給食調理員/6,200円

▷保育士・図書司書/6,700円

▷保健師・看護師/7,700円

●募集期限 3月26日(金)

●申込方法 役場人事係に用意している申込用紙に必要事項を記入し、写真を添付して提出してください。提出は代理の人でも構いません。

申し込み・問い合わせ

役場人事係

国際交流協会 会員募集

水巻町民をはじめ、広い分野から会員を募集します。あなたの積極的な参加をお待ちしています。

入会を希望する人は、入会

申込書に必要事項を記入し、会費を添えて、役場企画係に申し込んでください。

年会費	小・中学生	無 料
	一般会員(高校生以上)	—□ 1,000円
	家族会員	—□ 3,000円
	法人または団体会員	—□ 20,000円

※入会申込書は、役場企画係、中央公民館、南部公民館、いきいきほーる、図書館に用意しています

●問い合わせ 役場企画係

健康講演会 楽しく、美しく歩きませんか



足の痛みや変形など、足のトラブルを持つ人は、成人の6〜8割といわれています。自分の足にあった靴を探して、楽しく、美しく歩きましょう。

●と き 4月23日(金)
午後1時30分〜3時

予防法、外反母趾のケア、自分の足にあった靴の探し方

●講 師 中野豊美さん
(FIS認定フスレーガー)

●定 員 40人

●託 児 あり(先着10人)

●募集期限 4月14日(水)

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係

歴史の書き方など

●と き 3月16日(火) 18日(木)

●と ころ ポリテクセンター 一八幡(八幡西区)

●定 員 30人(先着順)

※ほかの日程、会場もあります。

●問い合わせ 雇用・能力開発機構福岡センター ☎(092) 262局2114番

●対 象 建設・住宅部門の基礎知識を有する人

●訓練期間 4月〜平成17年1月

●と ころ 北九州市立大学 ひびきのキャンパス(八幡西区)

●募集期限 3月19日(金)

●問い合わせ 県立戸畑高等技術専門学校 ☎882局4306番

【経営管理者コース】

●対 象 4年制大学卒業者

●訓練期間 4月〜11月

●と ころ 北九州市立大学 北方キャンパス(小倉南区)

●募集期限 3月17日(水)

●問い合わせ 県立小倉高等技術専門学校 ☎961局4002番

●愛のおくりもの
あじがら(あじがらまつり)だ
社会福祉協議会

一般寄付として

中門市・遠賀郡企業チャリティコンペ 香典返しとして

二 故・船津美登子様

中央 故・古川 利保様

下二 故・加治木義治様

吉田一 故・石丸 八郎様

帆 故・樽本 慶樹様

頃末北 故・城 正美様

猪熊尚住 故・瓜生サキ子様

瓜生 照夫様

吉田三 故・楠本 澄子様

二 故・辻 弘司様

三 故・福原シズ子様

頃末北 故・武尾 照敏様

頃末南 故・和田ハルノ様

二 故・増田ス、エ様

猪 故・田中きくを様

みずほ 故・田中亥三様

猪 故・稲永 浩明様

猪 故・稲永 純子様

猪 故・原田ヤエ子様

猪 故・原田 都江様

梅ノ木東 故・山内 力男様

山内フユ子様

保険税を



滞納している人が増えています

■滞納は他人に迷惑をかける行為です

保険税を滞納すると、みんなで国保制度を支えあうことができなくなり、加入者全員が困ってしまいます。滞納は自分だけの問題ではなく「他人に迷惑をかける行為」なのです。

■どんな人でも大きな病気になる可能性があります

「自分は健康だし、病院にいかないうちから関係ない」「病気になったら自分で払うから」と考えていませんか？



国保では、加入者に保険税を納めてもらい、みなさんが病院で自己負担した以外の医療費を負担しています。「病院に行かないから保険税を払わなくていい」と考える人がいるかもしれませんが、どんな人でも、いつ、大きな病気やけがをするかわかりません。そのときになって、自分で払えないからお医者さんにかかれないうちでは命にかかわることになりかねません。

■国保はみんなで支え合う制度です

大きな病気やけがをすれば、医療費が多額になります。そうすると国保が給付する額も多額になり、その分をだれかが支えなければなりません。そのために健康な人にも保険税を納めてもらう必要があります。保険税を納めて支えるかわりに、自分が大きな病気やけがをしたときは支えてもらうというのが国保の趣旨です。

保険税を納めない人がいると、その全体のサイクルがまわらなくなります。保険税を納めるということは、自分だけでなくみんなが安心して暮らせるために必要なのです。

■長い間滞納をしていると次のような措置がとられます

①納期限を過ぎると

督促が行われます。督促手数料などを徴収される場合があります。

②それでも納めないでいると

保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が発行されます。
※資格証明書で病院にかかるときは、医療費の全額（10割）をいったん自己負担しなければいけません。

③納期限から1年6か月を過ぎると

国保の給付が、全部または一部差し止めになります。

④これらの措置を受けてもなお納めないでいると

差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます。

問い合わせ ● 役場保険医療係

4月から障害がある人も利用できます 外出支援サービス受付中

外出支援サービスとは、一般の交通機関を利用することが困難な在宅の高齢者や障害者に対して、リフト付車両（すけっと号）で送迎し、社会参加や日常生活の利便性の向上を図るためのサービスです。

●利用者できる人

町内に居住し、一般の交通機関を利用することが困難で、次のいずれかに該当する人

- ▷ おおむね65歳以上で、老衰、心身の障害や傷病などの理由により寝たきりや、車いすを利用している人
- ▷ 重度の身体障害のため、寝たきりや車いすを利用している身体障害者または身体障害児
- ▷ おおむね60歳以上で下肢が不自由な高齢者
- ▷ そのほか町長が必要と認めた人

●運行内容

リフト付車両で、利用者の自宅と次の目的地との間を移送します。

- ▷ 在宅福祉サービスの実施設
- ▷ 医療機関
- ▷ そのほか町長が認めた場所

●利用回数 原則として月2回（2往復）以内で、1回の利用は午前または午後いずれかとなります。

●移送区域と利用料

送迎区域	利用料
水巻町内	500円
遠賀郡内、中間市、八幡西区、若松区	750円
八幡東区、戸畑区、小倉北区、小倉南区、門司区、宗像市、宗像郡	1,000円

●利用の手続き

サービスを利用するには事前に訪問調査を受け、利用者の登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

役場高齢者福祉係または障害者福祉係



建設工事の入札参加者受付 4月1日から始まります

問い合わせ 役場管財係

平成16年度に町が発注する建設工事の入札参加を希望する業者を受け付けます。

現在、登録している業者も更新手続きをしてください。

●とき 4月1日（木）～15日（木）
午前8時30分～正午、午後1時～5時

●ところ 役場2階201会議室

※預かり業者の受付も同時に行います。対象は平成14年度・15年度未提出者で、有効期間は1年間（16年度のみ）となります。



【提出要領の配付と業者カードの販売】

●とき 3月1日（月）～4月15日（木）
午前8時30分～正午、午後1時～5時

●ところ 役場管財係



ドメスティック・バイオレンス講座 12

おとなのおとこ

水巻町では、男女共同参画社会を目指し、男女共同参画プランづくりに取り組んでいます。

DVについて知りたいとき

ドメスティック・バイオレンスについてもっと知りたいとき、図書館には次のような本があります。また、インターネットでもDVについてのホームページがあります。

<DVについての書籍>

- 夫が妻に暴力をふるうとき
ニール・ジェイコブソン、ジョン・ゴットマン
- バタードウーマン レノア・E・ウォーカー
- Q&Aドメスティック・バイオレンス法見児童虐待防止法解説
山田秀雄
- 知っていますか?ドメスティック・バイオレンス一問一答
日本DV防止・情報センター
- ドメスティック・バイオレンス 森田ゆり
- ドメスティック・バイオレンス 草柳和之
- ドメスティック・バイオレンス
「夫(恋人)からの暴力」調査研究会
- DV(ドメスティック・バイオレンス)
一殴らずにはいられない男たち 豊田正義
- 女を殴る男たち 梶山寿子
- 家族漂流記 西山明
- ドメスティック・バイオレンスを乗り越えて
鈴木隆文、後藤麻理 など

<ホームページ>

- 内閣府・男女共同参画局
配偶者からの暴力被害者支援情報
<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

／男／女／共／同／参／画／社／会／に／む／け／て／

マル

得情報

高齢者



問い合わせ
役場高齢者福祉係
☎201-4321

水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスの実施しています。
このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

お気軽に

ご相談ください

在宅介護支援センター

高齢者やその家族に対する在宅福祉サービスや高齢者介護などの相談窓口として、町内に3つの在宅介護支援センターがあります。

日常生活で困ったことがあれば、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。よりよい在宅生活を送れるように、必要に応じて役場などの関係機関と連携を取りながら、みなさんを支援していきます。

また、場合によっては自宅を訪問することもありますので、ご協力をお願いします。

●サービス内容

- ① 在宅福祉サービスや高齢者介護などの総合相談窓口
- ② 町の在宅福祉サービスの紹介・説明・代行申請

- ③ 高齢者の訪問調査・介護予防プランの作成

●利用料 無料

●利用時間 24時間対応

●問い合わせ

▽北部在宅介護支援センター

☎202局8990番

▽中部在宅介護支援センター

☎201局1314番

▽南部在宅介護支援センター

☎201局8826番

(吉田南二丁目9番1号)



■一日中パソコンに向かっている私は、肩こりに悩まされています。ひどいときには後頭部まで痛みが達し、吐き気がするときもあります。

先日、テレビを見てみると、伊東家の食卓という番組で「ゴム手袋」をはめて肩もみをする、もんでいる人の手が疲れず、2倍の力が加わるので、もまれている人は「痛いくらい気持ちいい」という裏技が紹介されていました。

朗報を得た私は、翌日お店に走り、早々と「ゴム手袋」をゲットしました。あとはその効果を試すだけです。ただ、肩を揉んでくれる人がいないのが問題です。

■今回、広報クイズの応募者数と正解者数が、最多記録を更新しました。

毎回、ハガキに書かれているコメントを楽しみにしているのですが、最近は少なくなっていたので、今回みたいにたくさん応募があるとうれしいですね。

でも、応募した人から見れば、当選する確率が低くなってしまうことに。今月のクイズはどうなるかな。(船津)

この広報紙は再生紙を使用しています。





15年3月4日生まれ (古賀団地)
食べる事が大好きなあすとくん
明るく元気に育ってね!!



15年3月1日生まれ (みずほ)
明るく元気で
素直な子に育ってね♥



15年3月15日生まれ (梅ノ木団地東)
いつも元気で
笑顔のステキな子に育ってね



15年3月6日生まれ (高尾)
人々をくまなく照らすお日様のように
心暖かく成長しますように!!



15年3月4日生まれ (猪熊)
我が家の元気な王子様♥
思いやりのある優しい子に育ってね

1歳のお誕生日の前月
20日までに広報広聴係
へ申し込んでください。



15年3月27日生まれ (鯉口団地)
おてんば娘の明里です!たくさん
おでかけして一緒に遊ぼうね



15年3月16日生まれ (中央区)
我が家のアイドルです。いつも笑顔で
みんなをいやしてくれてありがとう

頑張ってます!

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

この仕事は楽しいことばかり
いつか自分のお店がもてたらいいな!



プロフィール
野川 尚美さん(八幡東区)
のがわ なおみ
昭和53年1月14生まれ、26歳
やぎ座・?型
ヘアクラブ a-D O

- この仕事についたきっかけは。
もちろん美容師という仕事に興味もあったのですが、朝が早いのは苦手なので、遅くてもよさそうな美容師になろうって思ったんです(笑)。高校卒業後、美容学校に1年通って、美容院で働き始めました。以前は、ほかのお店で働いていたんですが、一昨年の7月からここで働いています。
- この仕事で楽しいことや大変なことは。
お客さんに、できあがった髪型を喜んでもらえたときは、うれしいですね。「ほかの人に髪を切ってもらうのは…」と、お客さんが何回も来てくれるとやりがいを感じます。
また、小学生からおばあちゃんまで、いろんな人と接することができるのも楽しいですね。この仕事をしていて大変だと思うことは秘密です。
- この仕事で気をつけていることは。
明るい雰囲気を作ろうと心がけています。水巻の人は、優しく家族っぽく話しかけてくれるのでやりやすいです。
- 仕事をしていくうえで目標などありますか。
小さくてもいいから、いつか自分のお店がもてたらいいなって思います。
- 休日はどうのように過ごしていますか。
天気の良い日は、もっぱら露天ぶろ! リラックスを心がけています。