

# 広報 みずまき

6

'03

月号

MIZUMAKI

No.812



## もくじ (CONTENT)

特集 高齢者保健福祉計画	2
まちのわだい	6
みんなのひろば・がんばった人にマル	8
こんにちは保健師です・国民年金アラカルト	10
国保税の計算方法について・アイラブ国保	11
生活情報	12
高齢者〇得情報・おんたとおとこ	15
赤ちゃんアルバム・頑張ってます!	16

輝け、団結の汗!  
魅せる、己の底力!

風香る5月。

町内の小・中学校では、運動会が開催されました。  
18日、水巻南中学校の生徒たちは、青空の下、  
全力で競い合い、互いの健闘をたたえ合いました。

<http://www.town.mizumaki.fukuoka.jp/>

# 自律と参加の福祉のまちづくり



## 第3次水巻町 高齢者保健福祉計画が できました

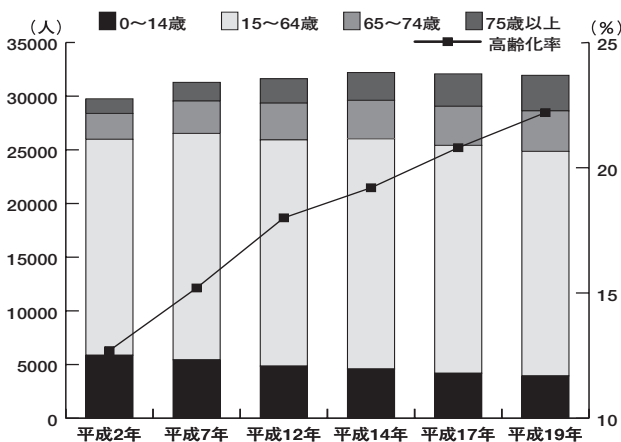
Part 1

町では、高齢者をはじめ町民すべてが健やかで心豊かな生活を送ることができる活力ある高齢社会の実現に向けて、「第3次水巻町高齢者保健福祉計画」を策定しました。

この計画は、すべての高齢者が生きがいを持って社会参加ができ、住み慣れた家庭や地域で、いきいきと安心して生活できる社会環境をつくるため、今後5年間に、保健・医療・福祉などの関係機関が町民のみなさんと一体となって取り組むための、基本となる計画です。

計画の内容を知っていただくため、水巻町高齢者保健福祉計画の概要について、今月号と来月号の2回に分けてお知らせします。

水巻町の人口と高齢化率の推移と推計



	平成2年	平成7年	平成12年	平成14年	平成17年	平成19年
0～14歳	5,871	5,442	4,858	4,591	4,193	3,945
15～64歳	20,110	21,088	21,065	21,433	21,223	20,911
65～74歳	2,410	3,016	3,427	3,587	3,641	3,773
75歳以上	1,365	1,743	2,273	2,586	3,021	3,316
高齢化率	12.7%	15.2%	18.0%	19.2%	20.8%	22.2%

この目標に向けて、健康づくりと介護予防の推進、在宅生活支援事業の展開、介護保険によるサービス基盤の整備など、総合的な施策を講じて

て取り組みます。  
④ 町民参加による地域福祉づくりの4つを大きな目標として取り組みます。

### 高齢者保健福祉 計画の4つの目標

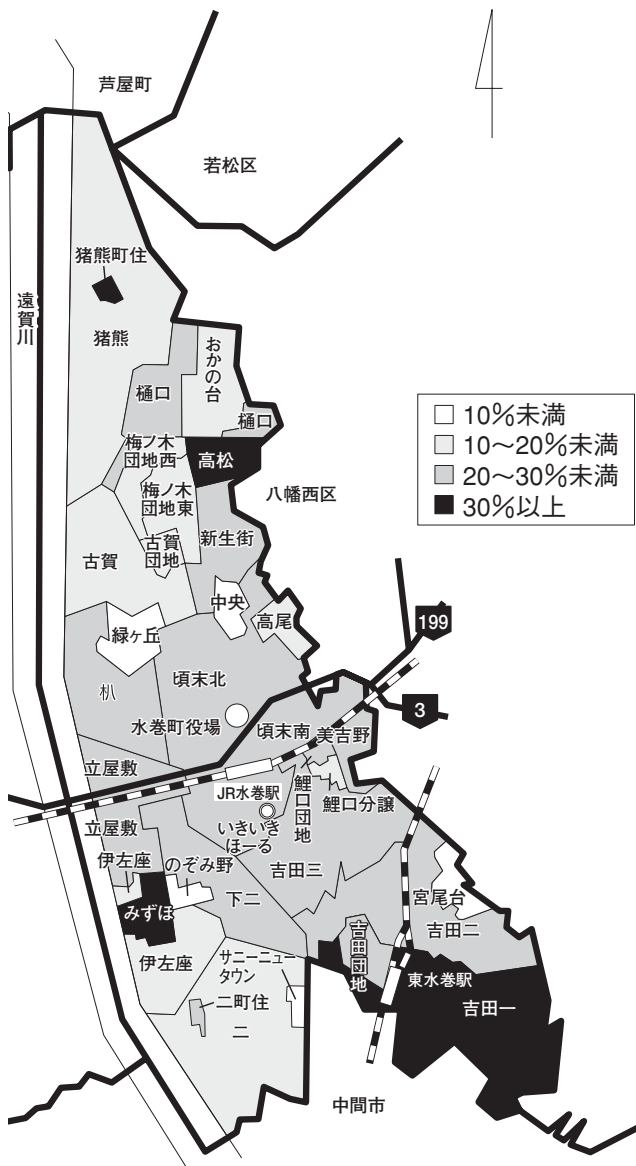
第3次水巻町高齢者保健福祉計画は、①元気なままで一生を過ごせるための支援、②介護が必要な人への支援、③信頼して過ごせる地域づくり、④町民参加による地域福祉づくりの4つを大きな目標として取り組みます。

### 高齢化の現状

平成19年の高齢化率は22.2パーセントに

水巻町の人口は、左のグラフのとおり、最近5年間は横

行政区別高齢化率 (平成14年3月末現在)



(単位：%)

行政区	高齢化率	行政区	高齢化率
立屋敷	22.0	中央区	6.2
みずほ	33.4	鯉口団地	22.9
伊左座	14.2	鯉口分譲	19.3
二町住	21.7	美吉野	22.1
二	12.2	杵	27.9
サニーニュータウン	9.0	古賀	18.9
下二	25.1	新生街	29.0
のぞみ野	2.1	古賀団地	2.7
吉田一	37.4	梅ノ木団地東	11.0
吉田二	24.0	梅ノ木団地西	12.0
吉田三	26.1	緑ヶ丘	4.1
吉田団地	30.4	猪熊	17.6
宮尾台	6.6	高松	31.3
頃末北	25.4	樋口	24.0
頃末南	26.4	おかの台	10.6
高尾	19.5	猪熊町住	48.3

ばいず。

総人口に占める65歳以上人口の割合(高齢化率)は年々上昇しています。平成14年3月末で19・2割に達していて、全国平均18・3割、福岡県平均18・0割をやや上回っています。

町の将来人口を完全生命表の生存率を用いて推計すると平成19年の人口は三万九百四十五人となり、高齢化率は22・2割に達する見込みです。特に、75歳以上の後期高齢者の比率が徐々に高くなる傾向があります。

平成14年3月末現在の高齢化率を行政区別に比較すると、左下の表のとおりです。5つの地区で高齢化率が30割を超えています。

**高齢者の単身世帯が増えています**

平成14年3月末現在の総世帯数は一万千八百四十二世帯で、うち約4割が65歳以上の高齢者世帯となっています。高齢者世帯のうち、特に、単身世帯が急速に増えており、今後も町営住宅などで単身世帯の増加が予想されます。

**5人に1人が介護保険の認定を受けています**

介護保険制度の浸透とともに、要介護・要支援の認定を受けた高齢者の数も増加しています。平成14年4月には65歳以上の高齢者の19・1割が介護保険の認定を受けています。

これを前期高齢者(65歳以上75歳未満)と後期高齢者(75歳以上)に分けて比べて見ると、前期高齢者では7・1割ですが、後期高齢者は35・7割に達しています。

**認定者の75パーセントがサービスを利用していません**

要介護・要支援の認定を受けた高齢者のうち介護保険のサービスを利用している人は、平成14年4月現在九百四十三人で、認定者の75・7割を占めています。

利用者の内訳を見ると、訪問介護など在宅サービスの利用者が六百九十二人(55・5割)、特別養護老人ホームなど施設サービスの利用者が二百五十一人(20・1割)となっています。

## 元気なままで一生を 過ごせるための計画

高齢者が日ごろから健康を保てるよう、壮年期から疾病の予防と早期発見・早期対応、健康づくりのための健康教育や相談、訪問指導、歯科保健活動などを実施し、健康寿命を延ばし、質の高い生活を送ることを支援します。

### 1 1人ひとりの健康づくりの促進

ここらに問題を抱える人がいつでも気軽に相談できる窓口として仮称「もしもしダイヤル」を設置していきます。

この事業を広く町民に周知し、ひとりで悩みを抱え込まないように支援していきます。

### 2 寝たきり予防の推進

転倒による骨折は、寝たきりや閉じこもり、痴呆などの様々な疾患を引き起こす要因となり、本人の生活の質が低下することは避けられません。

このような寝たきり状態になることを未然に防ぎ、多くの高齢者がいきいきと地域で暮らしていけるよう、転倒予防教室を継続し、寝たきり予防の推進に力を入れていきます。

### 3 痴呆予防の推進

高齢者の痴呆の多くは脳血管疾患によるものであり、生活習慣病の予防や適切な治療が痴呆発症の予防にもつながります。

痴呆に関する情報収集を行い、高齢者の身体・精神の両面から支援する体制をつくっていきます。

### 4 老人保健事業の推進

次の事業を重点的に展開していきます。

#### ① 健康診査

がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の予防や早期発見、健康増進のため、成人検診、婦人検診、在宅訪問診査などを行います。健診の受診率の向上をめざすため長期未受診者へ受診を勧めたり、健診回数を増やしたりして受けやすい体制をつくりきます。

#### ② 健康相談

心身の健康に関する相談に応じて、保健師や管理栄養士が必要な助言や指導を行ったり、必要時に検尿・血圧測定を行ったりすることで、家庭における健康管理を援助します。

相談体制の充実を図るため、



健康診査、訪問指導などの履歴を網羅した個別カルテを作成し、系統的に個人の健康情報を管理していきます。

#### ③ 健康教育（集団健康教育）

生活習慣病の予防などに関する正しい知識を広めることにより、壮年期からの健康の保持増進を図ります。

住民が主体的に参加できる教育を実施するため、より地

域や個人の必要性にそった、質の確保をめざした教育に取り組んでいきます。

寝たきりにならないよう健康な体を保ち、いきいきと過ごしていけるような転倒予防教室や更年期教室などに取組みます。

#### ④ 糖尿病予防教室

将来糖尿病に移行しないよう、検査数値や個人の生活習

## 特集●高齢者保健福祉計画



### 老人保健事業の現状と目標



#### ●健康診査受診率

	13年度	17年度	19年度
基本健康診査	23.6%	30.0%	40.0%
肺がん	13.9%	20.0%	30.0%
胃がん	13.0%	20.0%	30.0%
大腸がん	12.5%	20.0%	30.0%
乳がん	14.1%	20.0%	30.0%
子宮頸部がん	14.0%	20.0%	30.0%
骨粗しょう症	9.8%	15.0%	20.0%

#### ●健康相談

	13年度	17年度	19年度
実施回数	368回	420回	440回
参加人数	3,337人	3,700人	3,800人

#### ●健康教育（集団健康教育）

	13年度	17年度	19年度
実施回数	90回	130回	150回
参加人数	3,574人	4,000人	4,200人

#### ●訪問指導

	13年度	17年度	19年度
訪問延べ人数	381人	600人	700人

慣などを具体的に把握しながら、より個人にあった健康教育を行い、その後2年間検査データを追跡しながら参加者と共に評価していきます。

**⑤ふれあい昼食会**  
ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の人に昼食会の場を提供することで、地区の人々との交流の中から生きがいを見いだし、心豊かに地域で生活することを支援する心の健康づくり事業です。

地区からの要望によりモデル事業を実施し、その後は地区の独自事業として運営して

いけるよう支援します。

**⑥食生活改善推進員活動**  
地域住民の食生活改善を健康づくりの柱とし、集団検診時の試食づくりや地区料理活動など、地域において自主的な活動をすすめています。

今後は栄養・運動・休養を3本柱として健康づくりを展開していくとともに、より一層地域へ密着できるように自主的な活動を強化していく必要があります。

**⑦運動普及推進員活動**  
生活習慣病の増大に対処し、健康づくりのための運動習慣

の普及を目的として、運動普及推進員を養成し、地区組織活動事業の実践を通して地域住民の健康づくりを推進します。今後も運動普及推進員を増やし、活動の場を広げていきます。

**⑧健康づくり（栄養）**  
健康相談や健康教育のなかで、おもに栄養に関する相談、教育を行っています。町内の各種団体の要望にも柔軟に対応し、管理栄養士が主体となり栄養相談、栄養指導、調理実習などの事業を展開していきます。

**⑨訪問指導**  
町民に何らかの健康問題が生じたとき、家庭を訪問し、健康・生活・環境・経済状態及び家族関係など様々な角度から本人の状態を把握し、本人とその家族が問題を自ら対応できるように心身両面から総合的に支援します。

**⑩地区組織活動**  
地区などで、健康づくり・仲間づくりを目的として、健康に関する自主的な学習会を実施するグループを支援します。今後も新規グループの育成に力を入れていきます。



## おいしいからやめられない

### 子育て座談会

5月29日、いきいきほーるで子育て座談会が開かれ、妊娠中や子育て中のお母さん14人が集まりました。

今回のテーマは「母乳」。助産婦さんが、母乳とミルクの違いや母乳育児の利点などについて話をしました。

また、相談の多かった断乳については「やめる時期はきまっていないので、子どもをみつめて答えを出せば、2、3歳まであげても大丈夫。母乳がおいしいからやめられないのよ」それを聞いたお母さんはほっとしているようでした。



## 次は何かな

### 親子で遊ぼう

5月16日、子育て支援センターで親子で遊ぼう「絵本の世界」が開かれました。

子どもたちの大好きな絵本が、読み聞かせやエプロンシアター、紙芝居、人形劇などになって、次から次へと繰り広げられます。いつもとは違う絵本の世界を子どもたちはもちろんのこと、一緒に参加していた保護者も楽しんでいました。

家でも絵本の読み聞かせで、子どもと楽しい時間を過ごしてくださいね。



5月25日、中間市の遠賀川河川敷で遠賀川水系水防演習が行われ、水巻町・芦屋町・遠賀町・中間市・北九州市の消防団などの関係者400人が参加しました。

水防演習は、いつやってくるかわからない水害から、住民を守るために行う訓練です。

豪雨により水防警報が発令したという想定のもと、各市町消防団によるシート張りや土のう（砂の入った袋）積みなどの水防工法や陸上自衛隊による炊き出し訓練、消防署による救助救出訓練など、本番さながらの演習となりました。

台風や豪雨のシーズンがやってきます。みなさんは、もしもの時の「備え」できていますか。

備えあれば、憂いなし  
遠賀川水系水防演習



### 愛犬に愛情のしるし

今年も犬の登録と狂犬病の予防注射が行われました。

まだ、予防注射を受けていない犬は、最寄りの動物病院で注射を受けて、役場環境衛生係で注射済証の交付を受けてください。



### 遠賀川植木まつり実行委員会から町に寄付をいただきました

5月12日、遠賀川植木まつり実行委員会の役員が役場を訪れ、売れ上げの一部を町に寄付してくれました。ありがとうございました。



### 猪熊グラウンド植栽事業が終わりました

みなさんにご協力いただいた「緑の募金」および地区緑化事業助成金で、猪熊グラウンドにカイズカイブキを植樹しました。



## 交通安全で豊かなシルバーライフを

### 高齢者交通安全教室

春の交通安全運動の一環として、5月12日、えぶり山荘で高齢者交通安全教室が行われました。

「今年、折尾警察署管内の交通事故で亡くなった3人は、70歳以上の人でした」と折尾警察署交通課の三木さんが話すと参加者たちは、とても驚いていました。みなさん交通事故に気をつけて、この日学んだことを忘れないでくださいね。



### こごちよい汗と筋肉痛!?

### 生涯学習推進講座

5月27日、南部公民館で生涯学習推進講座「ジャザサイズ」と「創花フレール・クレール」が始まりました。

「ジャザサイズ」は音楽にあわせて楽しく行うフィットネスです。体を動かすのは久しぶりという参加者が多かったにもかかわらず、みんな笑顔で、テンポが速くなっていく音楽にあわせて、体を動かして、さわやかな汗を流していました。

「体を動かすことも音楽も好きなので、この講座を知って、すぐに申し込みました。とても楽しかったです」と小山須賀子さん(二)は話してくれました。

## ●里親募集●



子猫をもらってください。  
生後1か月くらいの男の子です。  
家族の一員としてかわいがってくれる  
方をお願いします。(樋口)

生誕100年を迎え

### 金子みすゞを語る

小さなものへの温かなまなざしと  
優しさにつらぬかれた言葉の世界が  
今、大きな感動を与え続けている童  
謡詩人、金子みすゞ。その生涯を振  
り返りながら語り合ひましょう。

- とき 7月6日(日)午後2時
  - ところ 水巻町図書館
  - 講師 服部晴美さん(福岡みすゞ会会員)
- ※入場は無料ですが、整理券が必要  
です。整理券は図書館においてい  
ます。
- 問い合わせ ピノキオ文庫  
(桑波田) ☎201-7767

### ●連絡先

5月16日午後7時32分、水巻駅踏切内で  
母が事故に遭いました。  
踏切を渡るとき、遮断機が上がっている  
ときに通行している姿を見られた方がいら  
っしゃいましたら、ぜひご連絡ください。  
よろしくお願いします。

## 目撃者を捜しています

## 一緒においしいみそを 作りましょう

今年もみそづくり教室を開きます。  
国産大豆を使った無添加みそは、と  
てもおいしいと好評です。

どうぞご参加ください。

- とき 7月5日(土)午後1時~
  - ところ 水巻吉田保育園
  - 費用 4,000円前後
- ※できあがりは約8.2キログラムです。
- 申込期限 6月25日(水)
  - ※お早めをお願いします。
  - 問い合わせ  
水巻吉田保育園  
☎202-7193



読者の皆さんが  
つくるページです

- 地域の出来事やサークル・講座  
のお誘い、日ごろ感じていること、  
イラスト、広報へのご意見・ご感  
想などをお寄せください。
- お問い合わせ・役場広報広聴係 ☎  
201局4321番へ  
お便りをお待ちしています。

vol.33

本当は教えたくない

## おいしいおかず



### 長芋とオクラの梅じょうゆあえ

材料・2人分

- 長芋(皮をむく) 120グラム
- オクラ(5本) 50グラム
- めかぶ(生) 50グラム
- 梅肉・しょうゆ 各小さじ1

### 作り方

- ①長芋は酢水に浸して5分  
おき、水けをふいてビ  
ニール袋に入れてすりこ  
木でたたく。
- ②オクラは塩少量をふって  
もみ、さっとゆでて冷水  
にとり、小口切りにする。  
めかぶはせん切りにして  
さっと湯がく。
- ③器にオクラ、長芋、めか  
ぶの順に重ねて盛り、梅  
肉をのせてしょうゆをか  
ける。

料理一口  
メモ

長芋やオクラ、海藻などの粘りけに含まれてい  
るコンドロイチン硫酸には、肌の乾燥を防ぐ作  
用があります。めかぶをもずくにかえてもおい  
しいですよ。 1人分:53キロカロリー、塩分1.1グラム

## 🐾こんげつのわんこ🐾

ペット紹介コーナー 33

- 名前 チェリー
- 種類 ミニチュアダックスフンド
- 年齢・性別 4か月・オス



自分のことをど  
うやら人間だと勘  
違いしているチェ  
リー。それもそのはず、母は孫のように、娘  
は我が子のように溺愛。そしてチェリーがや  
ってきただけというものの、鬼のような父が毎  
日ニコニコ。大好きなラッキーお兄ちゃんと  
毎日たくさん遊んで、たくさん寝て、元気い  
っぱい、わがままいっぱい、やんちゃ坊主の  
チェリーです。  
(二船津 恵里)



# がんばった人に



## スポーツ少年団野球大会

●5月5日●総合運動公園●参加者 142人

①頃末ファイターズ②杵ロイヤルズ

## 公民館対抗社会人ソフトボール大会

●5月11日●総合運動公園●参加者 183人

【Aパート】①吉田二②緑ヶ丘【Bパート】①おかの台②中央【Cパート】①頃末北②二B



## 広報クイズ

# 一問勝負 ここはどこ？

●この写真の場所はどこにあるの●  
①水巻町 ②芦屋町 ③岡垣町 ④中間市



○ハガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて、6月30日までに〒807-8501（住所不要）水巻町役場広報広聴係へ送ってください。  
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

## 5月10日号の答えと当選者

**答え** ④中間市  
●応募総数 3  
●正解総数 0

## 当選者

残念ながら、今回は該当ありません。



中間市にある中間・遠賀リサイクルプラザ。資源ゴミの回収だけでなく再生品の展示・販売、リサイクルの学習コーナーなどもあるリサイクル啓発の拠点。見学もできます。

## いきいきほーる運営委員会の ワード初級講座

初心者向けのワードの使い方を勉強します。お知らせや案内はがきを作ってみましょう。

- とき  
▷水曜コース 7月9日～30日の毎週水曜日  
▷金曜コース 7月4日～25日の毎週金曜日  
※時間はいずれも午後7時～9時
- ところ いきいきほーる
- 定員 各15人
- テキスト代 2,500円
- 申込方法 ハガキに住

所、氏名、電話番号、希望コース、パソコンの種類（ノート・デスクトップ型）を記入して6月20日（金）までに〒807-0025水巻町頃末南3-11-1いきいきほーる「パソコン講座」係へ送ってください。

●問い合わせ いきいきほーる運営委員会（塩田）  
☎202-8269



## ひびきふれあい道場 お江戸ごびぎる

いくつかのゲームを通じ江戸時代の生活を体験することによって「助け合って生きること」や「思いやりの心」を理解し、本当の豊かさとは何かを気づいてもらうプログラムです。

- とき 6月29日（日）午後1時～4時30分
- ところ 芦屋町町民会館（芦屋町中ノ浜）
- 対象 遠賀郡内の小学4～6年生とその祖父母
- 定員 50人（先着順）
- 参加費 無料
- 問い合わせ（社）ひびき青年会議所 ☎245局2396番

## 激走ちゃんツールドQ ゴールは桜島！

この道たればどこまで行くのか。お日様背負って九州最果ての地まで行ってみよう！ママちゃりだってかまわない。ヤル気と根性をもってくれば、この夏最高のプレゼントを約束します。

- とき 8月7日（木）～15日（金）
- 募集対象 小学5年生～高校3年生 20人
- 参加費 六万円（傷害保険料を含む）
- 応募期限 7月28日（月）
- 問い合わせ NPO法人ありギリス ☎（092）846局0846番

## 訪問介護員2級 通信養成研修講座



この講座は、経験、年齢などに関係なく、なたでも受講することが出来ます。  
●受講受付 常時  
●受講時間 午前10時～午後5時

- ところ 福寿苑水巻校（頃末南1丁目）ほか
- 定員 40人
- 受講料 五万円（テキスト代込み・分割可）
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 問い合わせ NPO法人サテライト・オフィス・スクール ☎202局6668番

# タバコの容認から 分煙、そして禁煙へ

■受動喫煙を防止する法律が  
できました

「個人の嗜好」としてタバコを容認してきた日本社会が、今急速に変わりつつあります。公共の場では分煙が進み、職場でも分煙を導入する企業が増え、今年5月に施行された健康増進法には「受動喫煙」という文言が登場しました。タバコの容認から分煙、そして禁煙へ。その流れは地球規模で加速しています。

■喫煙をやめない理由、  
やめた理由

喫煙者は「禁煙するとイライラしてかえってストレスになる」「タバコ税で国に貢献している」とよく言いますが、

**やめない理由** **やめた理由**

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 癖になっている        | 1 健康に悪いと思った      |
| 気分転換ができなくなる    | 2 自分の健康状態が悪かった   |
| やめるとイライラする     | 3 おいしく感じられない     |
| やめると手持ちぶさたになる  | 4 人からやめるように勧められた |
| 健康にそれほど悪いと思わない | 5 他人の迷惑になる       |
| おいしいと感じる       | 6 吸いにくい環境になった    |
| 特に理由はない        | 7 特に理由はない        |
| やめると太る         | 8 その他            |
| その他            | 9 金がかかる          |

政府広報室編  
「日本人の酒とたばこ」

■禁煙するとうらやまが  
いっぱい！

- ①体調がよくなる
- ②自信がもてるようになる
- ③病気に對する危険性が少なくなる
- ④周囲の人にも迷惑をかける

「イライラはニコチンの離脱症状であり1週間程で和らぐこと」や「喫煙が原因である病気の医療費や火事などによる社会的損失は、税収をはるかに上回る」とが明らかになっています。



いきいき健康みずまき21 (水巻町の健康づくり計画)のなかでも「タバコを吸わない環境づくり」に取り組んでいます。

## 国民年金 アラカルト 年金相談を行います



「自分の年金はどうなっているのだろうか」、「将来、年金は受けられるのだろうか」などの疑問に答える年金相談を行います。

あらかじめ電話で予約しておくと、あなたの年金加入記録などを用意いたします。

- とき 7月8日(火) 午前10時～午後4時
- ところ 役場103会議室
- 持ってくるもの 年金手帳(本人・配偶者)、健康保険証、印鑑
- 相談員 八幡社会保険事務所職員

問い合わせ●役場国民年金係 ☎201-4321

## 寝具洗濯サービス

自宅で介護を受ける高齢者や重度身体障害者などに、清潔で快適な生活を送ってもらうために、寝具洗濯サービスを行います。



●対象者

- ▷寝具の衛生管理が困難な65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ▷老衰や心身の障害、傷病などの理由により寝たきり状態にある65歳以上の高齢者
- ▷重度の身体障害のために寝たきり状態にある身体障害(児)者

●回収予定日 7月2日(水)

●納品予定日 7月9日(水)

●利用料

- ▷掛布団、敷布団、毛布各1枚を一式の場合 600円
- ▷掛布団、敷布団、マットレス各1枚を一式の場合 800円

●申込期限 6月25日(水)

●問い合わせ 役場高齢者福祉係 ☎201-4321

# 税

## 平成15年度より国民健康保険税の 計算方法が変わります。

「健康保険法等の一部を改正する法律」が平成14年8月2日に公布されたことを受け国民健康保険税所得割（前年中の収入に応じて計算）の計算方法が、次のように変わります。

### 公的年金特別控除の廃止

公的年金を受給している65歳以上の人は、所得税や住民

税の公的年金控除に加え、町県民税や所得税にはない特別控除（17万円）が上乘せされていましたが、この特別控除は廃止されます。

### 給与所得特別控除の廃止

給与所得者には町県民税や所得税の給与所得控除に加え、所得税や住民税にはない特別控除（2万円）が上乘せされ

ていましたが、この特別控除は廃止されます。

### 専従者控除の適用

営業・事業所得者には町県民税や所得税で適用されている専従者控除の適用がありませんでしたが、この控除が適用されます。個人事業主は専従者控除に応じて、税額が減となります。

一方、専従者給与を受けている人は、給与収入として取り扱われますので、その額に応じて税額が計算されることとなります。

### 譲渡所得等特別控除の適用

土地や建物を売却した所得に対して、町県民税や所得税と同様に国民健康保険税でも特別控除が適用されます。

### 介護分の最高限度額変更

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人に課

税されている、介護分（介護保険分）の最高限度額が7万円から8万円に変わります。以上の改正により収入金額が前年度と同じ人でも、年間税額が変わる場合があります。

※国民健康保険に加入している人には、平成15年度納税通知書に計算方法など変更点について説明した書面を同封します。

**問い合わせ**  
役場住民税係  
☎201局4321番



あとから払い戻しが受けられます

## 療養費の支給

次のようなときは、とりあえず自分で全額支払った場合でも、役場に申請し認められれば、費用の一部が払い戻されます。

### 1 やむを得ない理由で保険証を使わないで診療を受けたとき



■申請に必要なもの  
領収書、認印、保険証（医療証）、療養費を振り込む郵便局以外の通帳（世帯主名義）

### 2 コルセットなどの代金

■申請に必要なもの  
補装具を必要と認めた医師の証明書（医証）、領収書、見積書、請求書（装具の内訳が書かれているもの）、認印、保険証（医療証）、療養費を振り込む郵便局以外の通帳（世帯主名義）

### 3 医師が必要と認めたあんま、はり、きゅう、マッサージ代

■申請に必要なもの  
医師の同意書、明細な領収書、認印、保険証（医療証）、療養費を振り込む郵便局以外の通帳（世帯主名義）



### 4 骨折やねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき

■申請に必要なもの  
明細な領収書、認印、保険証（医療証）、療養費を振り込む郵便局以外の通帳（世帯主名義）

### 5 海外で診療を受けたとき

■申請に必要なもの  
診療内容の明細書、明細な領収書、外国語で書かれている場合は日本語の翻訳文（翻訳者の住所、氏名も記載）、認印、保険証（医療証）、療養費を振り込む郵便局以外の通帳（世帯主名義）

問い合わせ●役場保険医療係☎201-4321



# 生活情報

## 問い合わせ

### 水巻町役場

☎201-4321  
FAX 201-4423

### 中央公民館 (生涯学習支援センター)

☎201-0401  
FAX 201-4411

### 南部公民館

☎202-2472  
FAX 202-2473

### 総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎201-4000  
▷テニスコート ☎201-5757

### いきいきほーる

健康推進係 ☎202-3212  
FAX 202-3621

### 子育て支援センター

☎203-5772  
FAX 203-5806

### 児童少年相談センター

☎203-1555  
FAX 203-1553

### 図書館

☎201-5000  
FAX 201-0995

### 歴史資料館

☎201-0999

### えぶり山荘

☎202-6230

### 障害者福祉センター

☎201-0794

### 参加チーム募集

#### 公民館対抗 ビーチボールバレー大会

- とき 6月29日(日)  
午前8時30分～
- ところ 町民体育館
- 参加資格 高校生以上。1地区  
2チーム以上の出場可能。
- 試合 1チーム4人で編成。  
男子の部、女子の部、混合の部  
で競技します。
- 申込期限 6月18日(水)  
※総合運動公園管理棟へ申し込ん  
でください。
- 問い合わせ  
総合運動公園スポーツ振興係

## お知らせ



健康診断の結果を日常生活に生かしてこそ健診を受けた意味があります。結果の見方などをみんなで勉強し、生活習慣を改善しましょう。

- とき 7月3日(木)、  
25日(金) 午前10時～11  
時10分
- ところ いきいきほーる
- 対象者 5月・6月に健

健康診断を受診した人  
●内容 健診結果の見方、  
食生活の話、個別相談  
●持ってくるもの 健診結  
果票(忘れないように)、  
健康手帳

●申し込み 電話で前日ま  
で申し込んでください

※心電図の結果については  
主治医にご相談ください。  
※健診結果に不安がある人  
は結果説明会を待たずに  
病院で受診してください。

●問い合わせ いきいきほ  
ーる健康推進係

### 空き地の草刈りや庭木の せん定をお願いします

もうすぐ雑草の茂る季節  
がやってきます。雑草の茂  
みは、害虫などが発生しや  
すく住環境を損ない、周辺  
住民の迷惑になるとも  
に、人目につきにくいいた

犯罪や不法投棄の温床にな  
ります。また庭の植木につ  
いても隣家や道路にはみで  
て大変迷惑になっていま  
す。所有者は空き地の草刈  
りや庭木のせん定を適宜に  
行ってください。

●問い合わせ 福岡県社会  
福祉協議会(092)  
584局3377番

### 離職者支援資金の貸付 を行います

失業により生計の維持が  
困難となった世帯に対し、  
再就職までの間の生活資金  
を貸し付けます。

●貸付限度額 月額20万円  
(単身世帯は10万円)

●貸付期間 12か月以内  
※6か月間の据置期間(無  
利子)を経過後7年以内  
で償還

●利率 年3パーセント  
●連帯保証人 1人(2人  
必要な場合もあります)

### 飼犬の散歩は マナーを守って

飼犬を散歩させると  
き、ふんの後始末をきちん  
としていますか。また、鎖  
などですっかりつないで散  
歩させていますか。最近、  
マナーを守らない飼い主に  
対する苦情が増しています。  
他人に迷惑をかけるな  
いように責任をもって散歩さ  
せましょう。

●問い合わせ 役場環境衛生係

### 交通共済の組合総代を 改選します

北九州市民共済生活協同  
組合(交通共済)の組合員  
代表である総代の選挙を行  
います。水巻町総代選挙委

員会から、次のとおり候補  
者の推薦がありました。候  
補者に異議のある組合員は  
6月23日から29日までに文  
書で選挙管理者(役場住民  
係)に申し出てください。

水巻町の組合員の半数以  
上の反対があれば総代にな  
ることはできません。

●候補者(敬称略)  
▽山形武俊(猪熊)  
▽小島三郎(吉田団地)  
▽山口敞康(二)

●問い合わせ 役場住民係

### 内閣総理大臣名の書状を 贈呈します

先の大戦で戦地に派遣さ  
れ、戦時衛生勤務に従事し  
た「旧日本赤十字社救護看  
護婦」「旧陸海軍従軍看護  
婦」で、慰労給付金の受給  
対象とならない人に対し  
て、その労苦に報いるため

## 町民プールはじめます 7月1日～8月31日

- 開場時間 午前10時～午後6時
- 入場料  
▷中学生以下 100円  
▷大人 205円



●問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係

内閣総理大臣名の書状を贈  
呈しています。

●請求期限 平成17年3  
月31日  
●問い合わせ 総務省大臣  
官房管理室業務担当 ☎  
(03) 5253局51  
82番

# 募集

チャレンジしてみませんか  
国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)

●受験資格 昭和58年4月2日～昭和61年4月1日生まれの人

●申込期間 7月1日(火)～8日(火)

●第一次試験日 9月7日(日)

●試験会場 北九州市ほか  
●申込書請求先 人事院九州事務局(〒八二一〇〇三福岡市博多区博多駅東2-11-1)

●問い合わせ 詳しくは、若松税務署総務課 ☎761局2536番または福岡国税局人事第二課 ☎

(092) 411局0031番へ

## 自宅がキャンパス

### 放送大学第2学期学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行う正規の大学です。所定の単位を修得すると「学士(教養)」の学位が取得できます。また、幅広い分野の科目を約三百種そろえ、1科目からでも学ぶことができます。14年度から大学院の受け入れも開始しました。入学試験はありません。

### 募集期間

▽教養学部・大学院修士科 目生 6月15日(日)～8月31日(日)  
▽大学院修士全科生 9月

1日(月)～16日(火)  
●問い合わせ 放送大学北九州サテライトスペース ☎561局9879番

## 航空教室参加者募集



●とき 7月23日(水)～25日(金)

●ところ 航空自衛隊芦屋基地

●募集人員 中学生・高校生30人

●参加料 三千五百円

●内容  
▽航空機、ペテリオット(地对空ミサイル)、管制塔などの見学  
▽バーベキューや隊内体験生活など

●応募締切 6月25日(水)

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地渉外室 ☎223局0981番

## 講座・講演

### 体験してみませんか

#### 洞南健児教室

#### 体験教室

▽七宝焼 7月23日(水)  
▽CAD基礎体験 7月23日(水)・24日(木)  
▽はじめてのお菓子づくり 7月25日(金)

▽パソコン講座 7月29日(火)

▽かわいいいパーパーウェイ トづくり 7月29日(火)

▽プリントTシャツ 7月30日(水)

●応募方法 往復ハガキに、氏名(小学生の場合は、保護者の氏名、性別、年齢、続柄も記入)、性別、年齢、住所、電話番号および希望教室名を書いて、〒八〇六〇〇六八幡西区別所町一丁目立八幡工業

●応募期限 7月4日(金)

●受講料 無料(資料代、材料費などは自己負担)

●とき 8月23日～12月13日の毎週土曜日

●実技 8月23日～12月15日のうち5日間

●実習 11月22日～2月20日のうち4日間

●時間 午前10時～午後5時(予定)

●ところ 宗像ホームヘルパー研修センター(宗像市)

●募集人員 6人(申込多数の場合は抽選)

●申込期限 6月25日(水)

●申込書は役場高齢者福祉係にあります。

●問い合わせ 役場高齢者福祉係

# ちびっこひろばにみんな集まれ!



いきいきほーるの多目的ホールを「ちびっこひろば」として開放します。お友だちと一緒に遊びませか?

### ●とき

▷7月14日(月) ▷7月28日(月)  
▷8月11日(月) ▷8月25日(月)  
▷9月8日(月) ▷9月22日(月)

### ●時間

午前11時～午後2時

### ●ところ

いきいきほーる1階多目的ホール

### ●対象者

0歳～就学前の子どもとその家族

※事前の申し込みは必要ありません。  
※多目的ホール内での食事はできません。

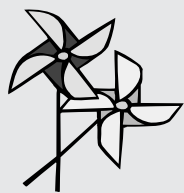
### 問い合わせ

いきいきほーる健康推進係 ☎202-3212

## 受講生募集

### 昔のおもちゃづくり

歴史資料館の企画展「ちよっと昔の暮らしと道具たち」に関連した講座です。昔のおもちゃを作ってみませんか?



#### ●第1回「風車と、わりばし鉄砲作り」

▷とき 7月24日(木) 午前10時～正午  
▷持ってくるもの 資料代100円

#### ●第2回「手軽にできる、たこ作り」

▷とき 7月27日(日) 午前10時～正午  
▷持ってくるもの ペン(絵をかくため)

●ところ 図書館・歴史資料館視聴覚ホール

●申込み期限 7月11日(金)

●対象・定員 小学生以上40人程度(先着順)

●申込方法 歴史資料館窓口にて用意している申込用紙を提出してください。

※小学生以下は保護者の承諾が必要です。

※この講座のお手伝いをしてもらえる人を募集しています。

問い合わせ 歴史資料館 ☎201-0999

自分で作った料理を  
食べたことはありませんか？

## 男性料理教室

家庭料理の基礎  
を、初心者男性  
同士で楽しく  
学びます。



●とき

7月2日(水)・10日(木)

午前10時～午後1時

●ところ いきいきほーる

●定員 20人(初心者優先)

●参加費 1回300円(材料代)

●締め切り 6月25日(水)

●問い合わせ

いきいきほーる健康推進係

☎202-3212

## 相談

そのもめごとは調停で  
無料調停相談会

土地家屋の明け渡し、サラ金などの金銭貸借、交通事故などのもめごとや離婚、相続、家庭問題の調停などの相談に応じます。秘密は守られ費用はかかりません。

●とき 6月26日(木)

午前10時～午後3時

●ところ 小倉井筒屋新館

9階パステルホール(小倉北区)

●相談員 裁判所の民事および家事調停委員

●問い合わせ 福岡地方裁判所小倉支部内小倉調停委員会

☎561局3431番

●愛のおんごころ  
あいらびのまじまじ  
社会福祉協議会

香典返しとして

吉田二	故・白石トキエ様	高松	故・中原千加二様	みずほ	故・浦田俊一様	下二	故・平野誠吉様	宮尾台	故・久保登様	猪熊	故・宮原スミ様	吉田二	故・福沢謙次様	二	故・田仲おきの様	高松	故・平一敏様	みずほ	故・福島モモ子様
白石	誠一様	中原	フミ子様	浦田	ミツ子様	平野	ミネ子様	久保	朝子様	宮原	関己様	福沢	トミエ様	田仲	千年様	平	良子様	福島	一弘様

## 悩み解決

# 社会福祉協議会の相談窓口

日常の悩みをお気軽にご相談ください。

### 心配ごと相談(人権相談)

- 相談員 人権擁護委員、民生委員児童委員
- 相談日 毎月3回

役所の仕事で苦情やお困りの方は、

### 行政相談

- 相談員 行政相談委員
- 相談日 毎月1回

相談は無料、  
秘密はかたく  
守られます

介護でお困りの方は、

### 介護相談

- 相談員 居宅介護支援専門員
- 相談日 奇数月第3火曜日の午後(7月より)



法律問題でお困りの方は、

### 無料法律相談(要予約)

- 相談員 弁護士
- 相談日 偶数月1回

登記、遺言、相続、多重債務、成年後見制度などでお困りの方は、

### 司法書士の法律相談

- 相談員 司法書士
- 相談日 奇数月1回

子育てでお困りの方は、

### 民生委員の育児相談

- 相談員 女性民生委員児童委員
- 相談日 毎月1回

## でも相談するその前に……(お願い)



法律相談では、事前に必要書類をそろえ、相談内容をまとめていないと限られた時間内で適切なアドバイスが受けられないことがよくあります。

また、弁護士を希望し相談に来ても、すぐに他の専門家を勧められるケースもよくあります。法律は、すべて弁護士ではなく、税理士、司法書士、役場の窓口など、相談内容に応じて適切なアドバイスが受けられるところがほかにもあります。「心配ごと相談」では、悩みを聞き、相談内容をまとめ、場合によっては、次の相談所を紹介いたします。弁護士、司法書士に相談する前に、「心配ごと相談」で相談内容を整理してみてもいいかもしれません。

詳しい日程は、毎月25日の「広報みずまきお知らせ版」で確認してください。

●問い合わせ 水巻町社会福祉協議会 ☎202-3700 FAX 202-3708



## ドメスティック・バイオレンス講座3

# おとなとおとこ

水巻町では、男女共同参画社会を目指し、男女共同参画プランづくりに取り組んでいます。

### 暴力の影響

今回は、ドメスティック・バイオレンス（DV）が与える様々な影響をお伝えします。

#### <身体への影響>

内閣府が平成13年に行ったDV被害者に対する聞き取り調査では、顔面を殴られてほお骨を骨折したり、足でけられてろっ骨を折ったりするなどの深刻な被害の実態が明らかとなりました。打ち身、切り傷、やけど、骨折など様々で、顔面を殴打されることで、鼓膜が破れたり、眼球が傷ついたりすることもあります。

#### <精神への影響>

暴力を受けている人は、重度の不安、抑うつ、身体についての不調を訴えることが多いと報告されています。また、繰り返される暴力によって感情がまひし、無力感に支配され、「自分はこの状況を変えることができない」と思うようになります。また、暴力を振るっていた相手と別れた後も、精神的な後遺症に悩まされる被害者は少なくありません。

#### <性と生殖への影響>

暴力は妊娠・出産期における女性の健康にも影響を及ぼします。妊娠中に暴力の頻度や程度がひどくなることもあり、暴力を受けた結果、流産、死産に至ることもあります。また、望まない妊娠や性感染症、度重なる中絶などもあります。

#### <子どもへの影響>

DV加害者の中には、子どもに対して暴力を振るう者がいます。子どもが仲裁に入って、ケガをすることもあります。また、暴力の目撃者になることも、子どもに多大なストレスを与え、その影響で子どもに様々な心身の症状が現れることがあります。

／男／女／共／同／参／画／社／会／に／む／け／て／



# 高齢者

# 得情報

問い合わせ  
役場高齢者福祉係  
☎201-4321



水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスを実施しています。  
このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

## 自宅に紙おむつを お届けします

介護用品（紙おむつ）給付サービス

在宅で寝たきりの高齢者などに対して、在宅介護を支援する介護用品として紙おむつを給付します。

- 対象者 町内に住む在宅の高齢者（おおむね65歳以上）で、寝たきり高齢者、要介護痴呆性高齢者または重度心身障害者であって、紙おむつを必要とする人。
- ※入院中の人や生活保護受給者は利用できません。

## 訪問調査

対象者の基準に該当しているかを在宅介護支援センター職員または保健師が訪問調査します。



- 給付内容 月五千円相当の紙おむつを現物給付（自宅に配付）します。
- 利用手続き このサービスを利用する場合は、役場高齢者福祉係または、居住する地区の各在宅介護支援センターにお問い合わせください。

■いよいよ入梅、梅を漬ける季節です。いい塩梅というように梅の漬け具合も塩加減。広報の編集もいい塩梅でいきたいところですが、なかなか苦戦しています。

さて、6月といえば以前の広報で「水巻昔ばなし」や「石炭物語」の連載をしていただいていた、郷土史家の柴田貞志さんが亡くなった月です。自宅で梅の実の収穫中に事故に遭われました。もう十年前も前のことですが、梅の実が熟すこのころになると、酒好きで大らかな人物だった柴田先生のことをよく思い出します。

■今月初めて、広報タイズの正解者がいませんでした。「応募したいけど難しくて…」という声を時々、耳にはしていたのですが、ちよつと難しすぎましたか。

毎月届く、タイズの応募ハガキには、コメントや絵が書かれているので、何が書かれているのかなどハガキに目を通すのが、楽しみの一つになっています。今度は正解者がいますように。



この広報紙は再生紙を使用しています。





14年6月11日生まれ  
長志雄斗ちゃん  
(梅ノ木団地東)

母の夢は芸能人★父の夢はサッカー選手★ただが一番の夢は健康！



14年6月4日生まれ  
福田千紗ちゃん  
(二)

あんよがだいぶ上手になりました  
お姉ちゃんと仲良く遊ぼうね！



14年6月22日生まれ  
竹元亜都里ちゃん  
(頃末南)

あとちゃんおバパとママの宝物です  
これからもよろしくねっ♡



14年6月15日生まれ  
藤田純一郎ちゃん  
(吉田二)

強くて、優しい男の子に  
育ってね



14年6月14日生まれ  
安永稜ちゃん  
(古賀団地)

パパそっくりの稜くん  
いつも笑顔をありがとう♡

1歳のお誕生日の前月  
20日までに広報広聴係  
へ申し込んでください。



14年6月30日生まれ  
山下咲哉ちゃん  
(二)

生まれた時は小さかったのに  
今じゃおデブさん！



14年6月27日生まれ  
矢口ヒカルちゃん  
(猪熊)

ヒカルの笑顔にバパもママも  
メロメロです♡ヒカル♡大好き

## 頑張ってます！

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

お客様との会話が  
一番楽しいです。  
野菜について勉強中です。



**プロフィール**  
佐保 真由美さん (緑ヶ丘)  
さほ まゆみ  
昭和54年11月9日生まれ、23歳  
さそり座・A型  
夢工房

- この仕事についたきっかけを教えてください。  
近いところで働きたいと思っていました。そんなときにこの求人情報を見つけて。まだ働き始めたばかりで、もうすぐ2か月です。
- この仕事で苦勞することは。  
野菜の種類や食べ方などをお客さんに尋ねられたときに、すぐに答えられなくて…。まだまだ先輩に頼っています。
- この仕事で楽しいことは。  
もともと接客業は好きだったので、お客様との会話が一番楽しいです。野菜を持ってきてくれる農家の人たちからいろいろな話が聞けるのも楽しいですね。ここに勤めなかったら全然知らなかった世界なので、とても新鮮です。
- 休日はどうのように過ごしていますか。  
最近、友達が結婚したので、新居に遊びに行ってます。まだ免許を持ってないので、友達とドライブすることが多いです。あと、趣味にもなっているんですけど、動物が好きなのでペットショップめぐりにもよく行ってます。
- 町民に方に一言。  
もっと夢工房のことを知ってもらって、いろんなところからお客さんが来てくれたらいいなって思ってます。おすすめはもちろん、農家の人がもってきてくれる自慢の野菜です。