

# 広報 みずまき

# 2

'03

月号

MIZUMAKI

No.808

## みんなの健康に



## 大切なものは？



### もくじ (CONTENT)

特集 健康づくり計画	2
まちのわだい	6
みんなのひろば	8
こんにちはは保健師です	10
国民年金アラカルト	10
頑張ってます！・小学校児童画展	11
がんばった人にマル・水巻チャンピオン募集	11
税の申告・臨時職員の登録	12
町立保育所見直し計画	13
生活情報	14
高齢者 得情報・おんなとおとこ	16

# 健康づくりは まちづくり

# 健康づくりはまぢづくり

## ただいま『健康づくり計画』策定中

水巻町では、平成14年5月から「健康づくり計画」を策定しています。

これは、水巻町民の一人ひとりが自主的に健康づくりに取り組むとともに、健康づくり関係団体の支援により「健康寿命」の延伸をめざすことで、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現させるための事業計画です。

今回は、現在策定中の「健康づくり計画」についてお知らせします。

### 健康づくり計画とは

21世紀の日本は超高齢社会。現在以上に病気や介護による個人の負担が大きなものになると考えられます。一人ひとりが自分の健康を管理し、日ごろから健康づくりを実践することは、将来の負担を減らすだけでなく、生きがいのある生活につながります。

このような現状をふまえて、国

は健康づくりの各分野における具体的な目標を示した「21世紀における国民健康づくり運動（通称…健康日本21）」を定めました。

「健康日本21」は、国全体の目標を示した健康づくりプログラムです。今までの健康づくりは、定期健診を受診して、病気を早く見つけて治療をする「二次予防」が中心でした。しかし、健康日本21では、病気になるないように生活習慣を改善し、普段から健康増進

に努めていくことという「一次予防」に重点が置かれています。

これを実現していくためには、自分たちの地域の実情にあった計画が大切になってきます。その地域の実情にあった計画が現在策定している「健康づくり計画」です。

### 住民参加の健康づくり

健康づくりは、町民一人ひとりにとって身近な問題です。また、

健康づくりの実践者は町民です。

そこで、この健康づくり計画の策定は、学識経験者や各種団体代表などに加え、公募による住民代表で構成された「水巻町民の健康づくり推進協議会」の委員が行っています。

また、健康推進係の保健師と遠賀保健福祉環境事務所の職員が、「水巻町民の健康づくり推進協議会」を支援する形で計画づくりに参加しています。



# みんなの声を生かして

計画の策定にあたって三つの調査に取り組みました。

## 【健康習慣調査】

健康習慣の実態を把握するために、昨年10月の広報に折り込んで全世帯を対象に行いました。千七百七十一世帯、三千五百六十三人（町民の11パーセント）の回答があり、分析結果の主なものは次のとおりです。

18歳以下 特に歯みがきの実施



の促進が大きな健康問題。喫煙者、飲酒者も存在していることから何らかの対策が必要。

19～64歳 職業に従事している人が多いという特徴があり、そのストレスのためか落ち込むことがある人が多く、喫煙率も高い。また朝食の欠食率が16パーセントと高い。65歳以上 健康に興味があり、気もつかっている反面、病気があり、病院通いをしている人が多い。全体として すべての世代の8割以上の人が現在、住んでいる地域は健康的に暮らせる地域だと回答。

## 【WiFiの調査】

「水巻町民の健康にとって大切なものは何ですか？」という質問形式で住民の意見を集約しました。

できるだけ多くの世代の意見を反映するために、子どもの健診に来た保護者、小・中学生、老人会など七百二十五人を対象にこの調査を行い、二千六百六十四件の意見が集まりました。

この意見を世代ごとに分析しました。意見が多かったものは、一位「病院」、二位「自然」、三位「健康診断」「いきいきほーる」でした。

世代ごとに見ると、乳幼児期では「子育て支援に関するもの」、青

壮年期では「仕事やお金に関するもの」などの意見がでていたのが特徴です。

## 【介護保険認定の分析】

平成13年度中に介護保険の申請を行った町民千三百二十三人の認定情報、主治医の意見書を分析しました。

要介護状態となる高齢者の原因病名として約3分の2を「脳血管障害」「骨関節疾患」「痴呆症」が占めていることがわかりました。この三つの病気を予防していくことが重要だと考えられます。

これらの調査結果は、後日、広報で詳しくお知らせします。

# 私たちが 水巻町民の健康づくり推進協議会の 委員です

この協議会は、町長の諮問に応じて町民の健康づくりについて話しています。

(敬称略)



原 清實 会長  
(住民代表)



上田 光代 副会長  
(食生活改善推進会)



鶴田 哲昭  
(遠賀歯科医師会)



白石 博昭  
(遠賀保健福祉環境事務所)



津田 文史郎  
(遠賀中間医師会)



山下 良平  
(校長会)



行部 勇  
(教育委会)



秋吉 秀尚  
(遠賀中間薬剤師会)



井村 和則  
(PTA)



近藤 進也  
(町議会議員)



山形 武俊  
(区長会)



豊沢 麟児  
(体育協会)



山本 美保子  
(住民代表)



福田 利正  
(老人クラブ)



矢野 識  
(民生委員児童委員協議会)



佐久間 潤子  
(住民代表)



草野 道孝  
(住民代表)



福原 美智子  
(住民代表)



# 自分たちで健康づくり

1月14日、健康づくり計画の中間報告を兼ねた、町長との意見交換会が行われました。

「水巻町民の健康づくり推進協議会」での計画づくりに対する思いや意見などの一部を紹介します。

## 今までの取り組み

**原** みなさんにご協力いただいた W i f y の調査結果を乳幼児期、学童・思春期、青壮年期、老年期に分け、それぞれの世代をテーマにして話し合っています。

具体的には、調査結果から大目標、小目標を決め、実際にどのよう  
に実行するか、その方法を考え  
ています。その中で、「私たち自身  
町民ができること」「関係機関が  
できること」「町ができること」の三  
つに分けて検討を重ねています。  
今まで出てきた多くの意見をま  
とめ3月に答申をしたいと思いま  
す。

## 活発な意見交換

**矢野** 今まで参加してきた計画づ  
くりの会議は、たいていの場合は、

町の職員が作った素案を手直しを  
したり、補足をしたりするのがほ  
とんどでした。この会議は、町民  
のみなさんからとったアンケート  
に基づいて、いろんな角度から問  
題点を拾い上げて、一から作り上  
げていきます。初めは、戸惑いまし  
たが、助言をもらいながらすすめ  
てくると、活発な意見交換ができ  
ました。3月の答申までますます  
議論を深めていきたいと思いま  
す。

## それぞれの立場から

**秋吉** 薬剤師会として地域の計画  
に策定の段階から参加するのは福  
岡県下では初めてのことです。こ  
の協議会や健康づくり計画につい  
て、ほかの薬剤師会から問い合わ  
せが来ています。薬剤師として町  
民のみなさんに何ができるかを考  
えて、ほかの関係機関にも情報を

発信できるように計画づくりをし  
たいと思います。

## 健康について考える

**山下** いろんな立場の人が集まっ  
て健康について話し合いをしてい  
くので、学校という狭い中で考え  
るのは全然違って、いろいろな  
思いがあるのだなというのがよく  
伝わりました。一人ひとりが健康  
について考えることが大切だとい  
うことを実感しています。この考  
えを町民全体に伝えていければと  
思います。

## 自らの健康は自りで守る

**豊沢** 環境破壊など健康を阻害す  
る要因を作っているのは人間です。  
ですから、直そうと思えば、自ら  
で直せるわけです。感動は、自然  
を相手にしてあるもの。もう少し

自分の周辺の自然に対する考え方、  
意識をお互いがしっかり持てば、  
もっと住みよいまちづくりができ  
るのではないかと思います。

また、生活習慣病の予防には、  
運動が必要です。車に乗らない日  
を作って、汗を流すことをベー  
スにした健康づくりを考えてはど  
うかと思っています。

## タバコをやめました

**草野** この協議会に参加して本  
当に良かったと思っています。なぜ  
なら、自分自身が健康づくりにつ  
いて本当に意識することができ  
からです。以前はタバコを吸って  
いましたが、委員になって一か月  
後から禁煙しました。禁煙するこ  
とで委員として自信もつきました  
し、健康づくりの話をするうえで  
説得力が少し増したのではないか



と思います。

この協議会では、いろいろな立場の人と健康づくりを勉強できました。せっかく健康づくりのいい話ができても町民に伝えることができなければ、何にもなりません。水巻町もこれを機会にみんなの意識向上を目指してインパクトのある垂れ幕などをつくってみるといいのではないかと思います。

### もっと声を届けたい

**山本** 以前、町長へのたよりで「子ども連れのお母さんも健診のときなどに福祉バスを利用させて欲しい」という意見を送りました。そのときの返事が、あまりに形式的だったので、とても残念に感じました。もっと実際に子育てをしている人の声が反映するような計画づくりを願って、この協議会に参加しました。

議論を進めていく中で、地域で子どもを育てるとか、もっとお年寄りと交流をしたほうがいいという意見がたくさん出てきました。子どもを預けたい人と子どもを預かりたい人を支援するような制度（ファミリーサポート制度）を検討してもらいたいです。

### 実行するのは住民

**白石** 特に留意した点は、従来の病気を早めに発見して予防すると

いう二次予防ではなく、病気でない人が将来も病気にならないよう予防すること。これを実行するには住民に関心をもってもらうことが必要です。

最初は、行政に対する要望が出ましたが、だんだん自分たちで何ができるのかという発想になってきたと思います。その中で役場は何ができるのか。県は何ができるのか。という基本的な視点がないと健康づくりというのはできません。そういう意味でこの会議では自分たちに何ができるのかということが議論できているのではないかと思います。

### 水巻町がトップをきいて

**町長** 遠賀郡四町で最も早く町の健康づくり計画に取り組んでいるのは水巻町です。

町では、健康づくりに重点をおき、住民の活動を支えていけるような環境整備に努めていきたいと思っています。

そういう意味でも、今、策定中の健康づくり計画は非常に大切です。委員のみなさんには、新しい提案を出していただいて、水巻町が遠賀郡のトップをきって保健行政を高めていけるよう、また住民も一緒に健康づくりに取り組んでいけるような計画づくりをお願いいたします。



## みんなが使えば恐くない？

考える日本語・感じる日本語

1月20日、南部公民館で「考える日本語・感じる日本語」が開かれました。

若い人が使っている「きもい」と「気持ち悪い」の違いや「着られる」を「着れる」というような「ら抜き言葉」、「緑色なのに青信号というのはなぜ？」など身近な言葉から日本語のおもしろさについて考えていきます。

受講生からは「きもいという言葉は初めて聞いたけれど、気持ちいい時はなんて言うの？」などいろいろな質問が飛び出し、日本語にますます興味を持ったようでした。



## みんなで泣いた顔

親子で遊ぼう

1月22日、毎月行われている「親子で遊ぼう」が子育て支援センターで行われました。

この日は、14組の親子が参加し新聞やビニール袋を使った、様々な遊びをやってみます。家に帰ってもできる遊びがほとんどで、参加したお母さんは、遊びながら「遊び方」を学んでいるようでした。喜怒哀楽の表情を作ってみるゲームでは、指定された表情を子どもよりもお母さんのほうが一生懸命につくっていました。

さて、写真はどんな表情でしょうか？



1月19日、中央公民館でユースカルチャークラブが開講しました。この講座は、若い人を対象に、新しい趣味を開拓してもらおうと絵手紙や料理など様々な内容で構成されています。

この日は、「陶芸」で皿づくりに挑戦しました。粘土を板状に伸ばして、四角にしたり、だ円にしたりと思いつきの形の皿を作ります。最初は、黙々と作業を続けているのですが、少しずつ形になり始めるとできあがった皿を想像しながら「何を盛りつけようか」と会話がはずみます。

焼きあがるまで、皿の出来はわかりませんが、この講座で学んだ料理を盛りつけてください。

何を盛りつける？

ユースカルチャークラブ





「水巻町十字架の墓標・  
平和と文化を育む会」が  
総務大臣表彰

昭和62年からオランダとの交流活動を続けている「水巻町十字架の墓標・平和と文化を育む会」が地域づくり総務大臣表彰「世界に開かれたまち部門」を受賞しました。これからも地域の国際化にご尽力ください。おめでとうございます。



## これからもよろしくお願ひします

### 遠賀郡合同出初式

1月12日、芦屋町総合運動公園で遠賀郡合同出初式が行われました。消防団によるポンプ操法やはしご車の体験乗車などが行われ、観客たちを楽しませていました。

また、表彰式では次の団員たちが表彰されました。(敬称略)  
消防庁長官表彰【永年勤続功労章】太田静夫 日本消防協会定例表彰【功績章】藤本安男【精績章】入江雅人【勤続章】羽地遣和夫 福岡県知事表彰【感謝状】橋本鐵次 福岡県消防協会会長表彰【永年勤続表彰】太田静夫・宮崎開造(30年)徳永彌太郎・瓜生孝善(25年)橋本鐵次(20年)中田進(10年)【優良団員】黒瀬義明・杉山慎治・羽地鉄舟・富松厚嗣・大谷高己 福岡県民火災共済組合理事長表彰【分団表彰】第1分団【個人表彰】香月数則 消防協会遠賀支部長表彰 瓜生孝善・黒瀬眞義 消防団長表彰 増田芳晴・石橋幸典・武谷智之・三吉佳孝

### 福岡県建築住宅 センター理事長賞に ケアハウス 豊の里



福岡県美しいまちづくり表彰「県建築住宅センター理事長賞」に急斜面を利用して建てられた「松快園ケアハウス豊の里」(吉田南)が選ばれました。おめでとうございます。



### 水巻中2年 選択科目美術科 和風づくり

水巻中学2年生の選択科目美術科では、「<sup>たこ</sup> 凧の会」をゲストティーチャーに迎え、凧づくりを行っています。

今作っている<sup>みしま</sup> 凧は、「鬼ヨーズ」という凧で山口県萩市見島の伝統的な和凧です。

できあがれば、みんなで凧揚げです。うまく揚げるができるかな。



1月26日、中央公民館で「世界の名曲コンサート」が開かれました。NHKの音楽番組を数多く手がけた大塚修造さんがバイオリン・チェロ・ピアノの楽器としての特徴などを紹介し、それぞれの演奏家が演奏します。

一番前の席で、食い入るように見ていた<sup>楓</sup> 小学校の三島健宏くん(緑ヶ丘)は「バイオリンを習っているのだから一番前でバイオリンをみました。大きくなったら、きれいな音がだせるバイオリニストになりたい」と話してくれました。

技は盗めたかな？

## 技は見て盗むもの

### 世界の名曲コンサート

## 宝くじからの贈り物

平成14年度宝くじ助成事業



平成14年度宝くじ助成事業として有線放送施設が贈られました。  
(吉田二)



## 上手にできたよ！ わくわくプレゼント抽選会

平成14年12月27日、水巻幼稚園でわくわくプレゼント抽選会を行いました。

今回、抽選を行ったのは、水巻幼稚園の園児10人です。先生方に見守られる中、わくわくドキドキ無事終了しました。  
(水巻町商工会)

# みんなの ひるば

読者の皆さんが  
つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日ごろ感じていいるイラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。  
お問い合わせ・役場広報広聴係 ☎  
201局4321番へ

大みそか、みなさんはどう過ごしていましたか。  
立屋敷の八剣神社で「銀杏会」のメンバーが、毎年恒例の年越祭りを行いました。多くの人に来ていただき、今回も「銀杏そば」が人気でした。今年の大みそかは、ぜひ、八剣神社に来てください。  
(銀杏会)



立屋敷銀杏会の年越祭り

vol.29

本当は教えたくない

## おいしいおかずレシピ



### 白菜のみみじあえ ゴマだれかけ

材料・4人分

白菜の軸	300グラム
塩 少々	
にんじん	100グラム
塩	小さじ1/5
A 砂糖・酢	各大さじ1
いり黒ゴマ	大さじ3
B 砂糖・酢	各大さじ1/2
塩 少々	
白ゴマ	小さじ1

### 作り方

白菜は3cm長さのせん切りにし、塩をふって混ぜて20分おき、汁気を軽く絞る。  
にんじんは皮ごとすりおろして塩を加え、からいりして水分をとばし、Aをからめる。  
黒ゴマはすり鉢で半ずりにしてBを加えて混ぜる。  
を絞って とあえ、器にもって をかけ、白ゴマをふる。

### 料理一口メモ

冬の料理に欠かせない白菜は、ミネラル類、ビタミンCを効率よくとることができます。  
1人分：74キロカロリー、塩分0.3グラム

## このげつのはんこ

ペット紹介コーナー



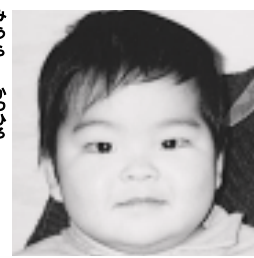
名前  
ぐうちゃん  
種類  
雑種  
年齢・性別  
1歳・オス

### 見つかりました

「迷い猫」でお騒がせしていましたが「ぐうちゃん」がポスターを見てくださった方々からの通報と消防署の皆様のご尽力により、23日ぶりに無事、わが家へ戻ってくることができました。捜索中、たくさんの方々からの情報や励ましの言葉をいただいたこと、すっかり元気を取り戻した「ぐう」共々感謝しています。皆様、本当にありがとうございました。  
(松尾)



赤ちゃん  
アルバム



三浦 雄大ちゃん  
14年2月6日生まれ  
(猪熊)

雄大♥1歳バンザーイ！  
これからも元気に健やかに育ってネ



吸山 歌奈子ちゃん  
14年2月7日生まれ  
(吉田二)

明るく元気に成長してください  
すこし女の子らしく



野田 敦仁ちゃん  
14年2月13日生まれ  
(猪熊)

やんちゃで甘えん坊のあつとくん  
元気にのびのび育ってね♥



大坪 晃希ちゃん  
14年2月18日生まれ  
(猪熊)

みんなを癒してくれる晃ちゃん  
素直で優しい子になってね



鳥羽 優作ちゃん  
13年10月19日生まれ  
(高松)

元気に大きく育ってください



太田 宗佑ちゃん  
13年11月15日生まれ  
(二)

お守りするジジババ四人も  
きついけどシアワセいっぱい!!!

1歳のお誕生日の  
前月20日までに広  
報広聴係へ申し込  
んでください。  
(毎月6人まで)



知って得する

「生命保険のしくみ」講座

「学資保険って入るべきなの？」、「保険料ってもつと安くできないの？」など、みなさんの保険への疑問・質問について分かりやすく説明します。

とき 2月18日(火)・24日(月) 午前11時から  
ところ いきいきほーる

定員 5組程度

問い合わせ アリコジャパン・博多祇園オフィス(山本) ☎090-9798-2932

当日は、アリコジャパンの商品についての説明や勧誘などは一切いたしません。

まだまだこれから。若い人には負けません!



ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングなどを組み合わせて約一時間半、転倒防止と病気になるないために楽しく活動しています。

1月18日に、2回目の体力テストを行いました。お正月にごちそうを食べたせいも、体脂肪が増えてしまった人もいましたが、体力テストの結果は、みんな前回よりも良くなっていました。練習の成果がでてきたようです。

3月までの予定ですが、長く自立して生活できるよう頑張ります!

広報クイズ 一問勝負 ここはどこ?

この写真の場所はどこにあるの  
水巻町 芦屋町 遠賀町 八幡西区



八ガキにクイズの答えと住所、氏名、年齢を書いて、2月28日までに〒807 8501 (住所不要) 水巻町役場広報広聴係へ送ってください。  
正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

1月10日号の答えと当選者

答え 水巻町  
応募総数 4  
正解総数 3

当選者 敬称略

- ▶ 町川光子 (中央)
- ▶ 盛也きよ系 (猪熊)
- ▶ 柴床友里絵 (猪熊)



猪熊のし尿処理施設曲水苑。パットゴルフ場は、土・日・祝日の午前9時から午後4時まで利用できます。1ゲームは100円で、バターとボールは無料貸し出ししています。

こんにちはは保健師です

# 意外と知らない

## 泌尿器科の病気



病気が早期発見・早期治療！だれもが願っています。しかし、発見が遅れてしまい...ということが多い現実があります。なぜでしょう？

「自覚症状がない」「見つけにくい」ことが原因にあげられますが「検診を受けるのはめんどう」「病院に行くのが恥ずかしい」ということが意外と多いのです。今回は、泌尿器科の病気についてのお話です。

診に比べて、非常に高くなっています。

### 早期発見・早期治療

みなさんは、自分の身体について詳しく知っていますか？知っているようようで知らないのが自分の身体。特に前立腺などの泌尿器については知られてない現状があります。

### がん発見率ナンバーワン

昨年春、水巻町では初めて前立腺がん検診を実施し、437人が受診しました。結果は、予想以上に精密検査対象者が多く、その精密検査により「前立腺がん」「前立腺がんの疑い」と診断された人がなんと10人。がん発見率は、ほかのがん検

前立腺がんをはじめとする泌尿器系の病気は「自覚症状がまったくない」という病気ではありませぬ。「トイレが近くなつた」「残尿感がある」「尿もれ」などの自覚症状があるといわれています。しかし、泌尿器科の門をくぐることに「心理的な抵抗」が早期発見・早期治療を妨げてしまっています。

「トイレが近くなつた」「残尿感がある」「尿もれ」などに心当たりのある人は勇気をだして、早めに受診しましょう。

### 得する情報いっぱい

女性の悩みで多い尿もれ・尿失禁（産後の体形の変化や加齢によっておこるものなど）や前立腺がん、男性の前立腺肥大などについて詳しく知ることができる講演会を開催します。ぜひ参加してください。

とき 3月7日（金）午後

1時30分～3時

ところ いきいきほーる

講師 高橋康一さん（産業

医科大学泌尿器科助教授）

定員 60人（先着順）

男性・女性を問いません。

申込期間 2月12日（水）～

3月7日（金）

いきいきほーる健康推進係 ☎202-3212

## 国民年金アラカルト 国民年金保険料は 全額控除の対象



平成14年中に納めた国民年金の保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。確定申告のときに申告すると、税金が安くなる場合があります。

平成14年度から国民年金の保険料徴収事務が町から国に変更になったため、役場からは、平成14年1月から4月までに納付された平成13年度分の保険料に係る納付証明書しか発行することができなくなりました。そのため、確定申告のときには領収書を求められますので、大切に保管しておいてください。

領収書を紛失した人や、納付証明書が必要な人は、八幡社会保険事務所にとりにいくか、郵送で請求してください。郵送での請求用紙は、役場国民年金係にあります。

問い合わせ 役場国民年金係 ☎201-4321

身近なこと、知りたいアナタに

## まちの政治を 見つめよう 学級

暮らしの中の身近な問題などをテーマに、専門の講師がわかりやすくお話しします。参加は無料。お気軽にご参加ください。

とき 2月15日（土）  
午後3時～4時30分

ところ 中央公民館

講師 小野村健太郎さん（おのむら医院院長。RKBテレビの「夕方どんどん」水曜日キャスター。毎日新聞に連載中の「患者塾」を主催するなど、幅広く活躍しています）

演題 患者語が分かる医者になりたい

問い合わせ 役場住民生活係  
☎201-4321



# 職場訪問 頑張ってます!

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

人の印象を左右する、おもしろい仕事。成人式の日、同窓会で盛り上がりました。



**プロフィール**  
**白石 美佳さん** (伊左座)  
 しらいし みか  
 昭和57年7月18日生まれ、20歳  
 かに座・B型  
 Be-SQUARE (美容室)

**急募** あなたのお店・職場に頑張っている若い人いませんか? 「うちの職場のあの子」という連絡(推薦)をお待ちしています。広報広聴係がインタビューをして、このコーナーで紹介します。

**この仕事についたきっかけを教えてください。**

もともと美容に興味があったのですが、きっかけとなったのは友だちへの対抗心です。友だちが先にこの仕事を始めて、そのことで、抑えていた気持ちに火がつかしました。仕事について1年ちょっとですが、通信教育で資格を取ろうと頑張っています。髪型で、人の印象って全然違うので、ものすごくおもしろい仕事だと思います。

**この仕事で苦労することは。**

初めは、ずっと立ってする仕事なんで、脚が痛かったです。あとは、やっぱり、夜遅くなることがあるので...。それと、土日が休みではないので、遊びにいくにも、なかなか友だちと日程があわなくて困ります。

**20歳になったということですが。**

成人式の日では、朝3時半から、自分の着つけをしてもらいました。それから腕をまくり上げて、ずっとお客さんの着つけです。着慣れないせいでつらかった...

**趣味・はまっていることは。**

冬はスノーボードが好きなんで。一式そろえちゃったんで、いっぱい行きたいと思っています。学生の友だちに学校を休んでもらって、スノーボードに行ったりもするんですよ。



**水巻町スポーツ少年団剣道大会**  
 1月19日 武道館 参加者 90人  
 中学生男子 舩久達也 渡邊謙悟 中学生女子 中村祥子  
 永野理絵 一般女子 井上あかね 吉田加代子 一般5段  
 以下 喜多村道信 友納奉治 一般6段以上 黒木三郎 徳川勝行

今年も力作がそろっています  
**福岡県小学校児童画展**  
**入賞者が発表されました**

小学生の絵の県展、平成14年度筑豊地区福岡県小学校児童画展が開かれ、町内で多くの児童が優秀な成績を修めました。各賞は次のとおりです。

**学校奨励賞** 杵 小学校

**特選**

- 【絵画】▶2年 大平誉顕(伊左座小) 藤田悠希(伊左座小) 仲谷友希(猪熊小) 犬童弘樹(猪熊小) 奈木野瞳(吉田小)
- ▶3年 森花恋(伊左座小) 久保龍ノ介(杵小) 信岡彩香(吉田小)
- ▶4年 杉田恵美(杵小) 江口智典(杵小)
- ▶5年 副田博子(吉田小)

【版画】宮川翔(頃末小1年)

- 入選 伊左座小学校 17人
- 猪熊小学校 11人
- 杵小学校 17人
- 頃末小学校 15人
- 吉田小学校 10人



**入賞した作品を展示します**

とき 2月24日(月)~3月3日(月)  
 ところ 中央公民館  
 問い合わせ 役場学校教育係 ☎201-4321

**あなたの自慢・自負するものを教えてください。**

**あなたが町のチャンピオン**

認定記録は広報でお知らせします

対象 水巻町内に住んでいる人

募集種目 自由

【1月31日現在、申請が出されている種目・内容】

新聞・雑誌へ投稿し、掲載された数..... 1件

▶新聞65・雑誌9の計74

骨董品を収集し、所有している数..... 1件

▶100以上

給与明細の長期保存..... 1件

▶昭和21年~53年の32年間

献血回数..... 1件 ▶157回

取得している資格の数..... 1件 ▶17

応募期限 2月28日まで

水巻チャンピオン募集  
 問い合わせ 役場広報広聴係 ☎201局4321番



# 税の申告が始まります

問い合わせ 役場住民税係 ☎ 201 局 4321 番

まもなく住民税、国民健康保険税の申告と所得税の確定申告が始まります。

申告期限は3月17日です。住民税の申告書は、原則として1月1日現在で住所がある市町村に提出してください。

## 住民税・国保税の申告

申告をしなければならぬ人は次のとおりです。(所得税の確定申告をした人は住民税の申告は必要ありません) 事業所得がある人(自営業、農業、外交員の人など)や不動産所得などがある人

公的年金や恩給を受けている人

給与所得者のうち、給与以外に不動産、年金、配当などの所得のある人/退職などで年末調整を受けていない人/会社から給与と支払報告書が役場に届かない人

国民健康保険に加入している人(所得のない人も申告が必要)

申告に必要な書類

平成14年中の収入がわかる書類(給与所得の源泉徴収票/報酬、謝礼などの支払

い調書/公的年金の源泉徴収票/収入、経費のわかる

帳簿/保険の満期など一時所得の支払調書/個人年金の支払調書)

国民年金納入証明書(役場では交付できません)

国民健康保険税の納税証明書(役場納税係で交付)

そのほか健康保険料の領収書

損害保険、生命保険などの支払証明書

障害者手帳、療育手帳(本人または被扶養者が認定を受けている場合)

印鑑

本人名義の通帳の口座番号(所得税の納付の場合は通帳印も必要です)

## 納税相談

期間中は納税相談も行います。お気軽にご相談ください。問い合わせ 役場納税係

## 住宅ローン控除の申告相談

対象 住宅ローンなどを利用して居住用家屋の取得または増改築などを行い、平成14年中に入居したサラリーマン

事業所得・不動産所得・譲渡所得のある人は、今回の申告相談の対象として

いません。

とき 2月13日(木)午前9時30分~11時、午後1時~3時

ところ 役場103会議室

問い合わせ 若松税務署 ☎ 761 局 2537 番

## 申告の日程

### 時間

午前9時~午後4時

### 場所

役場101会議室

2月

Feb.

公的年金のみの申告

- 10日(月) 猪熊・杵・古賀・樋口・樋口東・高松・おかの台
- 12日(水) 頃末南・二東・二西・下二東・下二西
- 13日(木) 頃末北・高尾・緑ヶ丘・中央・美吉野・伊左座・立屋敷・梅ノ木団地
- 14日(金) 宮尾台 吉田東・吉田西・吉田南・吉田団地・鯉口

- 17日(月) 高松1~12棟
- 18日(火) 高松13~24棟
- 19日(水) 頃末北
- 20日(木) 頃末南
- 21日(金) 譲渡所得の申告
- 24日(月) 農業所得の申告
- 25日(火) 農業所得の申告
- 26日(水) 伊左座
- 27日(木) 二東・二西

3月

Mar.

- 3日(月) 立屋敷・下二東・下二西
- 4日(火) 猪熊1~7丁目
- 5日(水) 猪熊8~10丁目・高尾・中央
- 7日(金) おかの台・樋口・樋口東
- 10日(月) 古賀・緑ヶ丘・杵
- 11日(火) 梅ノ木団地
- 12日(水) 吉田東・宮尾台・美吉野
- 13日(木) 吉田西
- 14日(金) 吉田南・鯉口
- 17日(月) 吉田団地

## 平成15年度

# 水巻町臨時職員の登録を受け付けます

平成15年度水巻町臨時職員の登録を受け付けます。今回の応募で水巻町臨時職員として登録された人は、平成15年4月1日から平成16年3月31日までの間、業務の状況に応じて雇用されることとなります。そのため、登録後すぐに雇用ということではありませんので、あらかじめご了承ください。

職種 一般事務職・保育士・学童保育指導員・給食調理員(保育所・小学校)・図書司書・保健師など  
 応募資格 昭和28年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人(地方公務員法第16条に準じ、その欠格事項に該当する人は応募できません)

▶ 保育士・保健師・図書司書については免許(資格)を持っている人または取得見込みの人

勤務時間 午前8時30分~午後5時  
 (職場により異なることがあります)

賃金(日額)

- ▷ 一般事務職・学童保育指導員・給食調理員 / 6,200円
- ▷ 保育士・図書司書 / 6,700円
- ▷ 保健師 / 7,700円

募集期間 2月17日(月)~3月25日(火)

申込方法 役場人事係に用意している申込用紙に必要事項を記入し、写真を添付して提出してください。提出は代理の人でも構いません。

申し込み・問い合わせ 役場人事係 ☎ 201 4321

## 町立保育所の見直し計画

### 民間委託と統合 が決まりました

#### 第2保育所を廃止

平成15年4月1日から入所を中止  
平成17年3月31日に廃止

#### 第1保育所 第3保育所」を民営化

平成19年3月31日までに、町内で保育  
所を運営している社会福祉法人に委託

町立保育所の運営を大幅に見直す保育所改革が決まりました。第2保育所を廃止し、第1保育所と第3保育所を民間の保育所経営者に委託することを盛り込んだ「水巻町保育所設置条例の一部改正議案」が昨年12月の町議会で可決され、町立保育所の見直し計画を具体的に実行することになりました。昨年12月の町議会に「第2保育所保護者会」や「すみれ会」から請願書が提出されるなど、不安や疑問を持っている人がいますので、今回は、町立保育所の見直し計画を進めるにあたっての町の考えをお知らせします。

問い合わせ 役場民生児童係 ☎201局4321番

#### 大きな負担をかけないため

今回の町立保育所の改革については、多くの町民が署名した請願書が町議会に提出されるなど、反対の意見も多く出されました。しかしながら、反対意見がある中で、今回の改革を断行せざるを得なかったのは「すべての町民に大きな負担をかけるため」です。みなさんも実感していることと思いますが、景気の低迷が長びき、企業のリス

トラや賃金の引き下げが行われる厳しい社会情勢となっていて、国の財政は危機的な状況です。水巻町も同じように収入は大幅に減少し、このままの状態では財政的に福祉サービスの水準維持が困難となります。これ

まで実施してきた福祉事業を大きく見直さなければ、すべての町民に大きな負担をかけることになるのです。そのようなことにならないように、すべての事業について見直しを行って、町立保育所の改革はその一環です。

#### 町立保育所はなくなりません

町立第2保育所は廃止しますが、第1・第3保育所は町立保育所として存続します。運営を民間に委託することになり、保育士など職員が民間保育所の職員にかわります。

町は、時代に即した保育の推進を目指して、従来どおり、町立・私立の区別なく町内の保育所全体を視野に入れて保育行政を行ってまいります。

#### 保育水準は守り、さらに充実を目指します

保育料は高くなりませんが、町立も私立も同じ額です。かえって民間委託することにより、一部の保育料を低くすることができま

障害児保育は実施します。町立保育所で実施している「障害児保育」や「一時保育」は、今までどおり行います。また、延長保育も現在の時間を維持します。

#### これからの具体的な計画

##### 第2保育所の廃止

第2保育所は、平成17年3月31日に廃止します。そのため平成15年度からの新規入所はできません。ただし、上の子どもが在園している家庭については入所できます。ほかの

##### 第1・3保育所の民営化

第1・第3保育所の運営を町



子育て支援センターでの「親子で遊ぼう」

内で保育所を運営している社会福祉法人に委託します。民営化の時期は私立保育所と協議し、引受体制の整ったところから行います。なお、委託にあたっては、町の保育方針に基づいて保育所運営ができる「社会福祉法人」を選定します。





# 生活情報

## 問い合わせ

### 水巻町役場

☎201-4321  
FAX 201-4423

中央公民館(生涯学習支援センター室)

☎201-0401  
FAX 201-4411

南部公民館 ☎202-2472

FAX 202-2473

### 総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎201-4000

▷テニスコート ☎201-5757

### いきいきほーる

健康推進係 ☎202-3212

FAX 202-3621

### 子育て支援センター

☎203-5772

FAX 203-5806

### 児童少年相談センター

☎203-1555

FAX 203-1553

### 図書館

☎201-5000

FAX 201-0995

### 歴史資料館

☎201-0999

### えぶり山荘

☎202-6230

### 障害者福祉センター

☎201-0794

### 多賀山自然公園整備のお知らせ

#### 危ないので立入禁止です

多賀山自然公園の整備工事を2月から平成17年3月末まで行います。工事期間中の入山はできません。

問い合わせ 役場都市計画係



多賀山自然公園完成予定図

## お知らせ

不法投棄をなくすための協力を願います

一部の心ない人による悪質な不法投棄が多発しています。町では、夜間パトロールなどをこなつて、警戒を強めています。

絶対に不法投棄をしないでください。また、不法投棄をしている人を見かけた

ら、通報してください。  
問い合わせ 役場環境衛生係

掘り出し物がたくさん粗大ごみ再生品の展示販売

品目 タンス・食器  
棚・応接台ほか約150点

とき 3月3日(月) 9日(日) 午前9時～午後4時30分(3月9日は午前11時30分まで)

ところ 中間・遠賀リサイクルプラザ(中間市大

字垣生)

申込多数の場合は、抽選で決定します。抽選は、3月9日の受付終了後に行います。

配達はしません。各自で搬出してください。

問い合わせ 中間・遠賀リサイクルプラザ ☎245局5374番

### 預金保護制度であなたの預金は?

当座預金、普通預金、別段預金は、平成17年3月末まで全額保護されます。

平成17年4月以降は、当座預金などの「利息がつかない預金」が全額保護されます。定期預金などの「利息のつく預金」は、これまで同様、預金者一人当たり一金融機関ごとに元本一千万円までとその利息が保護

## 企画展をお楽しみに



6月5日から始まる企画展の準備・片付けのため、4月1日～6月4日・9月1日～30日、歴史資料館の見学は模型展示の部分のみとなります。

町民ギャラリーは、5月22日～9月30日の間は、通常利用する面積の半分となります。

問い合わせ 歴史資料館

### 優良運転者を表彰します

されます。一千万円を越える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われることがあります。

問い合わせ 福岡財務支局 ☎(092) 411局7281番



対象(すべてにあてはまる人) 折尾交通安全協会員

自動車の運転免許(原付免許を含む)を受け、5年以上継続して運転に従事し、無事故・無違反の人

同種の表彰を受けたことがある人は除きます。  
申込期限 4月2日(水)  
問い合わせ 折尾交通安全協会 ☎601局1818番

### 労働力調査にご協力ください

総務省では、国民の就業状態を調べるため、労働力調査を実施しています。調査の対象となった世帯に調査員がうかがいますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 福岡県生活統計第一係 ☎(092) 643局3186番

### 公庫の住宅ローン返済に悩んでいませんか

住宅金融公庫は、昨年12月から住宅ローン返済困難者対策を拡充しました。失業や収入減少となり、公庫

融資の返済が苦しくなった人に対し、返済方法の変更を行っています。  
問い合わせ 住宅金融公庫福岡支店 ☎(092) 722局5011番

### 離職者支援資金の貸付

失業により生計の維持が困難となった世帯に対し、再就職までの間の生活資金を貸し付けます。

貸付限度額 月額20万円(単身世帯は10万円)  
貸付期間 12か月以内  
6か月間の据置期間(無利子)を経過後5年以内で償還

利率 年3パーセント  
保証人 原則として2人の連帯保証人が必要

問い合わせ 福岡県社会福祉協議会 ☎(092) 584局3377番



# 募集!募集

詳しくは役場高齢者福祉係へ

## 介護保険嘱託職員募集

**職種** 介護保険広域連合遠賀支部に勤務する介護保険に関する訪問調査員  
**募集人数** 若干名  
**受験資格** (すべてに当てはまる人)  
 ▷昭和28年4月2日以降に生れた人  
 ▷自家用車(二輪車を除く)による調査活動ができる人  
 ▷介護支援専門員実務研修受講資格試験合格者、または保健師・看護師・准看護師・介護福祉士・社会福祉士のいずれかの資格がある人  
**試験日** 3月2日(日)  
**採用期間** 4月1日~平成16年3月31日(更新する場合も有り)  
**報酬** 月額20万円程度  
 活動費は別途支給します。  
**申込期限** 2月24日(月)

現在、粗大ゴミは、「可燃性」「不燃性」の区別なく、これらを一緒に毎月収集します。  
 収集を希望する家庭は、収集日の2日前(日曜・祝日を除く)までに、申し込みをしてください。  
**問い合わせ** 役場環境衛生係

「ゴミ」の収集日が4月から変わります  
 もえる「ゴミ」を「月曜・木曜日」に収集する地区は、収集回数が少ないことから、収集日を「月曜・木曜」から「水曜・土曜」に変更することになりました。

この変更に伴い、町内全域の「ビン・カン」「もえないゴミ」「粗大ゴミ」の収集日も変更になります。  
 4月からの詳しい収集日は、3月に配布する「ゴミ収集カレンダー」で確認してください。  
**問い合わせ** 役場環境衛生係

生保  
 4月から粗大ゴミを毎月収集します  
 現在、粗大ゴミは、「可燃性粗大ゴミ」と「不燃性粗大ゴミ」に分別して隔月での収集を行っています  
 が、4月から「可燃性」「不燃性」の区別なく、これらを一緒に毎月収集します。

## 建設工事の入札参加者受付 4月1日から始まります

### 問い合わせ 役場管財係

平成15年度と16年度に町が発注する建設工事の入札参加を希望する業者を受け付けます。  
 現在、登録している業者も新たに手続きをしてください。(更新手続き)  
 預かり業者の受付も同時に行います。(平成14年度未提出者のみ)  
**とき** 4月1日(火)~15日(火)  
**午前8時30分~正午、午後1時~5時**  
**ところ** 役場2階201会議室



**【提出要領の配付と業者カードの販売】**  
**とき** 3月3日(月)~4月15日(火)  
**午前8時30分~正午、午後1時~5時**  
**ところ** 役場管財係

## 町排水設備指定工事店の 新規登録申請を受け付けます

### 問い合わせ 役場下水道課

**対象** 平成15年4月1日から水巻町排水設備指定工事店の新規登録を希望する業者(水巻町排水設備責任技術者を1人以上専属雇用している業者)  
**とき** 3月3日(月)~3月7日(金)  
**午前9時~午後4時**  
**講習日** 3月20日(木)  
**登録手数料** 1万円  
 申請用紙、排水設備設置標準書(1冊3千円)は下水道課に用意しています。

## 募集

社会貢献の新しい形  
 予備自衛官補を募集  
**受験資格** 18歳以上34歳未満の人  
**申込期限** 4月11日(金)  
**試験日** 4月19日(土)  
 ~21日(月)のいずれか1日  
 技能公募も募集中です。  
**問い合わせ** 芦屋募集事務所 ☎223局0981番

## 講座・講演

青少年育成県民のつどい  
 「いじめ」や「非行」など青少年を巡る様々な問題について、地域のみなさんがその実態を認識し、解決に向けて考えるため、青少年育成県民の集いを開催します。  
**とき** 2月22日(土)  
**午後1時30分から**  
**ところ** 遠賀町中央公民館(遠賀町今古賀)  
**内容** 井上昌俊さんの講演、猪熊太鼓の演奏など  
**問い合わせ** 役場生涯学習係

## 相談



無料電話相談

リーガルサポートは、高齢者や障害者が自分の意志に基づき安心して日常生活を過ごすことができるように法的に支援していく組織です。福祉・人権などの研修を受けた司法書士で構成しています。

「身体が不自由になったらどうしよう」「痴呆になったら」などの不安をお気軽にご相談ください。  
**相談電話** (092)738局7050番

## 愛のおくりもの ありがとうを届けて

社会福祉協議会

- 一般寄付として
- 高尾グラウンドゴルフ同好会様
- 遠賀中間地区農業祭実行委員会様
- 新遠賀病院職長会様
- 水仙グループ様
- 香典返しとして
- 頃末南 故・宗廣 秀國様
- 高尾 故・秋吉 稚子様
- 榊木園地 故・佐藤那美 文夫様
- 高尾 故・秋吉 光男様
- 秋吉 故・秋吉 文夫様
- 佐藤 故・佐藤 文夫様
- 佐藤 故・佐藤 文夫様
- 頃末北 故・田中 克直様
- 田中 故・田中 道子様
- 鯉口 故・池田 豊様
- 池田 故・池田 フミ工様
- 吉田三 故・後藤瀧次郎 後藤ヨシ工様
- 猪熊 故・安藤マツ子 安藤豊子様
- 立屋敷 故・坪村サツキ 坪村初清様
- 吉田団地 故・井上 純子様
- 頃末南 故・井上 敏博様
- 頃末南 故・畑迫 計輔様
- 吉田団地 故・畑迫 秋子様
- 吉田団地 故・香川 春雄様
- 下二 故・入江 岩男様
- 猪熊 故・入江 日出子様
- 松本 故・松本 竹雄様
- 松本 故・松本 富江様

# 高齢者

# マル 得情報



水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスを実施しています。

このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知ってて便利な情報をお知らせします。

## お出かけのお手伝い

介護タクシーの利用

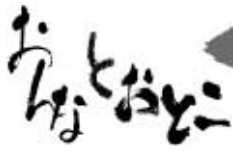
介護保険の要介護認定を受けた人が、要介護度に関わらず利用できるサービスです。介護する人がだれもいない場合に利用できるもので、家族など介護が出来る人がいる場合は、このサービスは使えません。利用するときは、ケアマネジャーにケアプランの作成を依頼してください。

**利用できる人**  
 立つたり座ったりするときに必ず介護が必要な人  
 一人で階段などの段差を越えることが困難な人

一人で歩行できない人  
 一人で車の乗降ができない人  
**利用が認められる場合**  
 通院  
 日常生活に必要な買い物  
 預貯金の引きおろし  
 通所介護や介護保険施設の見学  
 公共施設における日常生活に必要な申請や届出  
 選挙

**利用が認められない場合**  
 習い事など利用者の趣味による利用  
 親族宅への訪問  
 入院者への見舞い  
 理美容  
 冠婚葬祭

## 自己決定権の保障



水巻町では、男女共同参画社会を目指し、男女共同参画プランづくりに取り組んでいます。

### リプロダクティブ・ヘルス/ライツ

リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは、個人の健康の自己決定権を保障する考え方で、「性と生殖に関する健康/権利」と訳されています。この中心課題には、特に女性がいつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由、安全で満足のいく性生活、安全な妊娠・出産、子どもが望まれて健康に生まれ育つことなどが含まれています。また、これに関連して、思春期や更年期における健康上の問題など、生涯を通じての性と生殖に関する課題が幅広く議論されています。

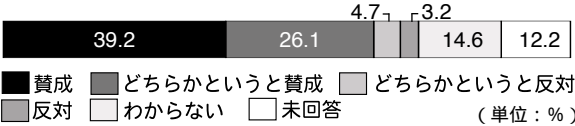
昨年6月に行った水巻町での意識調査では、「妊娠や性に関して、パートナーと合意できない場合には、女性自身の意思が尊重されるべきである」という考え方に「賛成」は65.3%です。「反対」は1割未満ですが、「わからない」と「未回答」をあわせて26.8%となっています。平成12年の福岡県と同様の調査と比較すると、賛成の割合は水巻町のほうが11.2%少ない結果となっています。

**問** 妊娠・出産は女性だけが持つ機能ですが、あなたは次のようなことをどう思いますか  
 水巻町男女共同参画に関する住民意識調査（平成14年6月）

妊娠や性に関して、パートナー（夫婦・恋人）との間で納得いくまで話し合うべきである



妊娠や性に関して、パートナーとの合意できない場合には、女性自身の意思が尊重されるべきである



／男/女/共/同/参/画/社/会/に/む/け/て/

この広報紙は再生紙を使用しています。



今年も成人式に行ってみました。広報みずまき1月25日号の表紙と裏表紙で紹介したんですが見ていただきましたが、いろいろどりの成人がいっぱいで楽しかったですよ。取材にご協力いただいた成人のみなさんありがとうございます。

「表紙にのせて！」と何人からも言われましたが、載っていない人はごめんなさい。今回から中央公民館での写真販売はありませんが、撮った写真はおわけします。ぜひ広報広聴係へお越しください。お待ちしています。

（船津）

今年の初日の出は見事でした。明神ヶ辻山の展望台には、ぜんざいやお神酒などが振舞われ、たくさんの人々が集まっていました。カメラを構えていると、「財政がきびしいわりには、水巻町は市民の為にイベントをいろいろよくやっているなあ」という声が聞こえました。たぶん北九州市民同士の会話だと思われそうです。お世話をした商工会のみなさんありがとうございます。おかげで、思いもかけず町がほめられちゃいました。

（山田）

