

広報 みずまき

4
月号

'02

No.798

MIZUMAKI

今度の休みは何しよろう

学校週5日制が始まり、毎週土曜日が休みに

「休日が増えたら勉強の時間が減って、子どもたちの学力が落ちてしまうのでは」と心配する大人たちもいますが、子どもたちの学びの時間は年中無休です。学校での授業だけでなく、家庭や地域で過ごす時間も、子どもたちはそこでの活動や体験を通して、さまざまなことを学んでいます。完全学校週5日制は、子どもたちが豊かな体験によって豊かな心を育めるよう、家庭や地域でのさまざまな体験活動の機会を増やしていこうというものです。

もくじ (CONTENT)

特集 集団健診	2
犬の登録と狂犬病の予防注射	3
水のおはなし	4
住民アンケートの結果	5
まちのわだい・がんばった人にマル	6
みんなのひろば	8
こんにちは保健師です・国民年金アラカルト	10
水巻ライフ・頑張ってます!	11
生活情報	12
アイ♥ラブ国保	14
高齢者◎得情報・おんなとおとこ	16

健康管理のための第一歩です

集団健診

5/21から



●問い合わせ いきいきほーる健康推進係
☎2022局32212番

あなたは今健康ですか。わかっているようでわかっていないのが、自分の身体の健康。町では今年も5月21日から集団健診を行います。今年も、国民健康保険に加入している30～39歳の若人健診対象者も同時に健診を行います。年に一度は健診を受けて、総合的な身体のチェックを行い快適な日々を送りましょう。

健診の流れは

111111順番で

- ①4月上旬、該当者に健診の案内ハガキを郵送します。
- ②健診を希望する人はハガキに必要な事項を記入の上、4月19日まで申し込んでください。(消印有効)
- ③申し込んだ人には5月中旬ごろに健診日時を記入した問診票を送ります。

- ④健診当日は指定された時間に会場においでください。
- ⑤健診を受けてから約一か月後に結果を郵送します。

注意事項

- ※70歳以上で、現在定期的に医療機関に通い血液検査を受け健康管理をしている人は、町の基本健診はご遠慮ください。(なお、通っている医療機関で検査できない項目がある場合はこの限りではありません)
- ※肝がん予防(B・C型肝炎)

ご遠慮ください。
健診の対象外の40歳以上で健診を希望する人は定員に余裕があればその枠内で受診できます。4月22日(月)から25日(木)までにいきいきほーる健康推進係へお問い合わせください。

該当する人はご連絡ください

▽対象者であるがハガキが届かない
▽健診を申し込んだが問診票が届かない(5月中旬に発送いたします)

集団健診で行っている検査

※今年度から、肝がん予防検査と前立腺がん検診が加まりました。

検査の種類・内容

基本健康診査(基本健診)

身体計測・尿検査・診察・血圧測定・血液検査・心電図検査

肺がん検診

問診・胸のレントゲン・タンの検査(必要な人のみ)

胃がん検診

問診・バリウムによる胃のレントゲン検査

大腸がん検診

問診・便潜血検査(2回)

肝がん予防(B・C型肝炎)検査

問診・血液検査

前立腺がん検診

問診・血液検査

料金

それぞれ500円

※70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の人は無料。

それぞれ1,000円
※全員

対象

30歳以上の
国民健康保険加入者

40歳以上の
国民年金1号被保険者
国民年金3号被保険者

60歳以上の人

50歳以上の男性で、国民健康保険加入者国民年金1号被保険者、国民年金3号被保険者

●健診の日程

検診日	検診会場
5月21日(火)	いきいきほーる
5月22日(水)	
5月25日(土)	
5月26日(日)	
5月27日(月)	
5月30日(木)	町民体育館 (おかの台)
5月31日(金)	
6月4日(火)	いきいきほーる
6月5日(水)	
6月6日(木)	
6月9日(日)	
6月10日(月)	
6月13日(木)	
6月14日(金)	

●定員(1会場)

基本健診・肝がん予防検査/180人
各がん検診/120人

検診を受けるときには健康手帳を持参してください

犬の登録と 狂犬病の予防注射が 始まります

問い合わせ
●
環境衛生係

今年も犬の登録と狂犬病の予防注射が次の日程で行われます。飼い犬の登録は犬一頭につき一生に一回となっていますが、予防注射は毎年受けてください。

料金
新規登録料3,000円
注射料3,050円



各地区の日程表

	と き	と ころ
4/18 (木)	午前 9:00～ 9:40	伊左座公民館
	午前 10:00～10:40	みずほ公民館
	午前 11:00～11:30	下二公民館
	午後 1:30～ 3:10	二公民館
4/19 (金)	午前 9:00～ 9:20	吉田一公民館
	午前 9:40～10:10	吉田二公民館
	午前 10:30～11:20	宮尾台公民館
	午後 1:10～ 1:40	立屋敷公民館
	午後 2:00～ 3:00	緑ヶ丘公民館
4/22 (月)	午前 9:00～ 9:30	美吉野公民館
	午前 9:50～10:30	高尾公民館
	午前 10:50～11:20	中央区公民館
	午後 1:10～ 1:40	八公民館
	午後 2:00～ 3:30	猪熊公民館
4/23 (火)	午前 9:00～10:00	古賀公民館
	午前 10:20～11:00	樋口公民館
	午後 1:10～ 1:40	吉田三公民館
	午後 2:00～ 3:00	水巻町中央公民館
4/26 (金)	午前 9:00～ 9:40	みずほ公民館
	午前 10:00～10:30	吉田二公民館
	午後 1:10～ 1:50	猪熊公民館
	午後 2:10～ 3:00	水巻町中央公民館

狂犬病の予防注射を受けさせるために
会場に来るときは次のことに注意してください。

- ▷事故を防ぐため、会場には犬を充分取り扱うことのできる大人が来てください。
- ▷登録料、注射料は釣り銭のないように用意してください。
- ▷会場内での飼い犬のふんは、飼い主が責任を持って処理してください。(ふんの後始末する袋などを必ず用意してください)

次のようなことが生じたとき、町長への届け出の義務があります。役場環境衛生係で手続きをしてください。
【注射期間中は、各会場でも手続きができます】

- ①飼い犬が死亡した場合 ▶ 犬の死亡届書を提出してください。
※死亡した犬の鑑札と飼い主の印鑑を用意してください。
- ②犬の所有者や所在地などに変更が生じた場合
▶ 犬の登録事項変更届出書を提出してください。
※飼い主の印鑑が必要です。また、町外からの転入によって変更が生じたときは、旧住所地で交付を受けた鑑札も用意してください。
- ③鑑札や注射済票を破損または紛失した場合
▶ 再交付申請書を提出して、鑑札や注射済票の再交付を受けてください。
※再交付の手数料は鑑札が「1,600円」、注射済票が「340円」です。手続きの際には、飼い主の印鑑が必要です。

基本健診が受けられる 町内の医療機関

病院名	住所	電話番号
水巻共立病院	吉田西	201-1394
楠本内科医院	吉田東	201-5121
水巻クリニック	頃末南	201-8500
楠本内科小児科医院	頃末南	201-2873
うちわクリニック	頃末北	201-0745
菊地クリニック	中央	202-3077
つだ小児科医院	梅/木団地	202-3270
森田医院	梅/木団地	201-0616
猪熊クリニック	猪熊	202-3359

- 期間 5月1日～10月31日
- 料金 500円
- ※70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯の人は無料。受付で申し出てください。
- ▶事前に電話で予約してください。
- ▶健康推進係から郵送したハガキを持って受診してください。
- ▶検診内容は基本健診のみです。集団健診で基本健診を受けた人は受診できません。
- ▶肝がん予防検査などがん検診を希望の人は集団健診をお受けください。
- ▶集団健診と同様、70歳以上で定期的に医療機関に通い、血液検査を受けて健康管理をしている人はご遠慮ください。

2歳児歯科健診 フッ素塗布を始めます

2歳児歯科健診では、歯の磨き方や、食事のとり方を指導します。希望者にはフッ素塗布もします。ここでは、遠賀歯科医師会の吉武俊明先生に、フッ素のお話をいただきました。

1 歳6か月健診ではむし歯のなかつた子が3歳児健診で、むし歯が見つかってビックリ。うちの子は大丈夫と思っていなくても、おやつはどんどん欲しがるようになるし、ちょっと反抗期で歯磨きを嫌がるしと、だんだん心配事が増えていきます。1歳半から3歳までの間、はえたばかりの乳歯にフッ素を2〜3回(1年に)塗布することで虫歯になりにくい丈夫な歯を作ることができます。フッ素

は食物にも含まれる元素で、虫歯予防の目的で水道水に添加する地域もあります。

▽フッ素を塗布したからといって虫歯にならないのではありません。

▽仕上げの歯磨きをしていますか？

▽食事はよく噛んで食べていますか？

毎日の生活習慣もちょっと振り返ってみましょう。

水

のおはなし

昨年9月、北九州市の水道料金の改定が行われ、単価が引き上げられました。水巻町の水道事業は北九州市から浄水の約9割を購入しているところから、一気に厳しい財政状況となります。今回は、水道料金をみていきます。

水費が大幅に上昇し、支出が極めて大きくなったことから改定されました。

料金体系は？

水道料金には用途によって料金の異なる用途別料金体系と、水道の口径によって異なる口径別料金体系があります。水巻町では後者の口径別料金体系をとっています。

また使用水量が多くなるほど1㎡当たりの単価が高くなるいわゆる通増制を採用し、節水型の料金体系をとっています。

現在の水道料金

現在の水道料金は、昭和63年4月に改定されたものです。これは当時北九州市が料金の改定を行い、また分水料金も改定されたため当時の原

ぬくえない割高感

■県内の他市町村との比較

平成13年11月現在、福岡県内66水道事業体の水道料金を料金を高い順に並べてみますと、10㎡の基本料金は、水巻町は41番目、20㎡では30番目となります。また、5%の改定を想定したとき、基本料金の10㎡で35番目、20㎡では23番目となります。福岡県下ではこのように低い位置にありますが、近隣の北九州市、中間市、岡垣町、芦屋町が低いので、水巻町の場合割高感がぬくえません。

※近隣市町村の水道料金は右下の表にまとめています。

財政状況予測

(千円)

※▲はマイナスを表します。

今後5年間の財政状況を予測しました。現行のままでは、ずっと赤字が続いていきます。

●現行のまま

年度	14	15	16	17	18
収益的収入	634,763	635,648	642,834	637,710	638,596
支出	667,410	670,185	672,599	674,745	676,658
収支	▲32,647	▲34,537	▲29,765	▲37,035	▲38,062

●水道料金を約5%改定した場合

年度	14	15	16	17	18
収益的収入	665,855	677,251	684,592	679,618	680,650
支出	667,410	670,185	672,599	674,745	676,658
収支	▲1,555	7,066	11,993	4,873	3,992

料金改定の必要性

■現行は赤字

現行のままでは経営を続けると、平成14年度で3千2百万円（消費税抜き）程度の赤字となり、平成15年度以降も同様に3千4百万円以上の赤字が続きます。このため、平成14年度から平成18年度までの5年間で赤字額は1億7千万円に達します。

■赤字の解消

この赤字を解消するには料金の改定しかありません。この赤字を解消し継続して安定した経営を続けようとした場合、料金を約5%値上げする必要があります。

水巻町の水道料金

	現行
基本料金 (10㎡まで)	1,390
超過料金	
20㎡	3,550
30㎡	6,430
40㎡	9,310
50㎡	12,500

近隣の水道料金

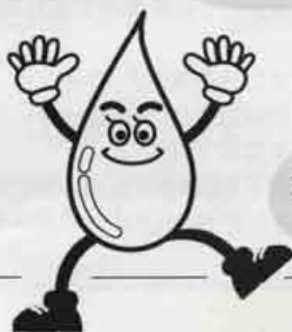
10㎡の料金（カッコ内は20㎡）

芦屋町 1,220円
(3,110円)

岡垣町 1,120円
(2,800円)

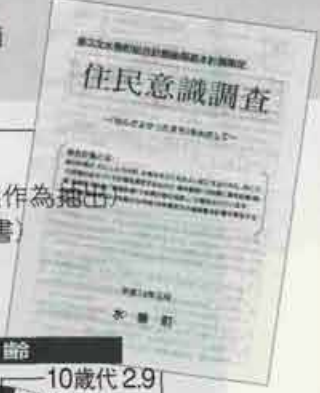
中間市 850円
(2,373円)

北九州市 819円
(2,121円)



住民アンケート 結果発表

■総合計画とは、私たちの町、水巻をさらに住みよい町にするために、向こう10年間のまちづくり計画を策定するもので、基本構想、基本計画、実施計画で構成されています。



総合計画（後期基本計画）をつくるため、2月に行いました「住民アンケート」の集計ができました。その一部を紹介します。詳しい集計結果は、役場企画課および水巻町ホームページで閲覧できます。

水巻町の住みごころは

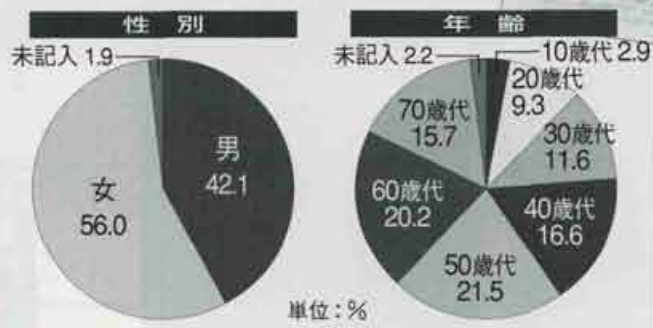
単位：%



住んでよかった

調査概要

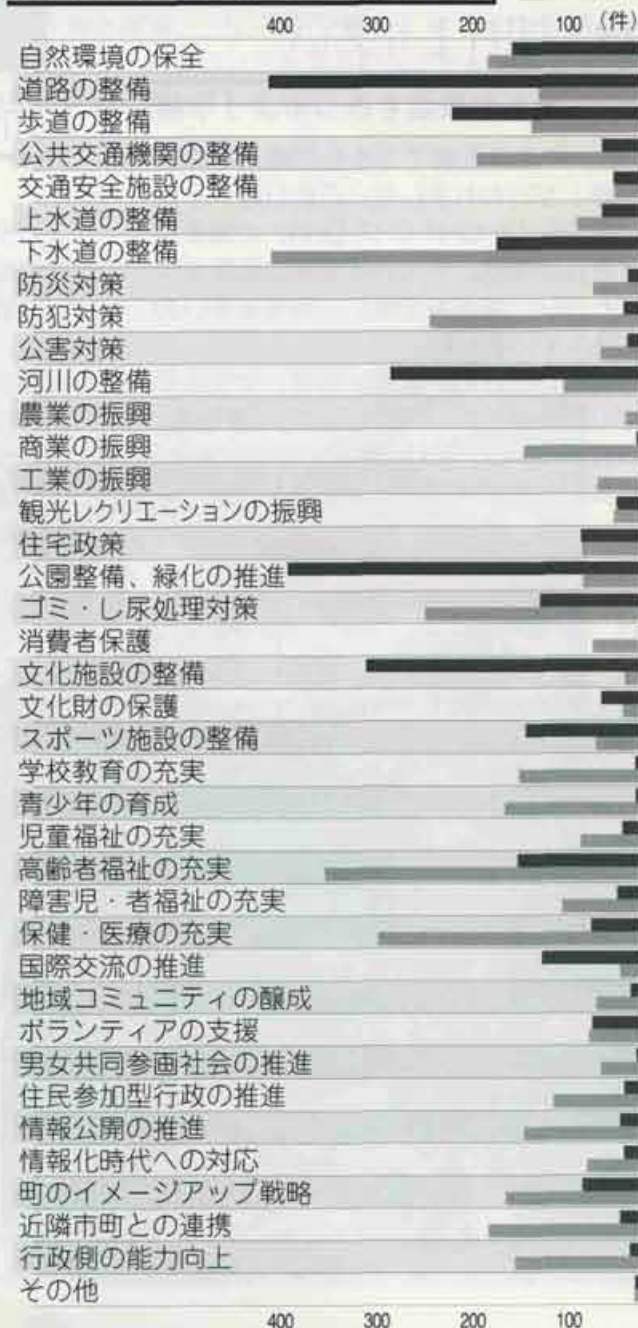
- 調査対象 18歳以上の町民 3,138人（無作為抽出）
- 調査方法 郵送による発送・返送（封書）
- 発送日 平成14年2月12日
- 回答総数 1,137件（回答率 36.2%）



水巻町で最近よくなったと思うもの

水巻町をよくするために必要なもの

(複数回答)



道路は充実、下水道の整備・高齢者福祉の充実が課題

第1位 遠賀川のコスモス



水巻町が誇るもの、またはシンボルは

第2位 図書館・歴史資料館



第3位 立屋敷の大イチョウ

コスモスがシンボル
図書館が自慢できます



今日は、明日より若い

まちの政治をみつめよう学級

3月27日、中央公民館で「まちの政治をみつめよう学級」が行われました。この日は、子育て雑誌（子づれ DE CHA CHA CHA）の編集長 濱砂圭子さんが講師。男女共同参画の問題を中心に歯切れのいい博多弁で話し、会場を笑いの渦に巻き込んでいました。

「自己紹介のときに、男性は職業、女性は子の数が中心なのはおかしいでしょう」「今日は、明日より若いんやけ、若いうちにしておかんと」などの言葉に、うなずいている受講生の姿もみられました。



希望に満ちた未来へ

町内の中学校で卒業式

3月15日に町内の中学校で卒業式が行われ、両校合わせて420人の卒業生が母校を巣立っていきました。

水巻南中学校では、卒業生が全員で「惜別の歌」を合唱し、クラスの代表が担任の先生へメッセージを贈りました。涙があふれて声が出ない卒業生。それを見守る先生や保護者たちも目頭を熱くしていました。

式が終わると、教室で担任から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。受け取った卒業生は「このクラスで良かった」など楽しかった思い出と共にはばたいていきました。



3月7日、吉田三区のふれあい昼食会で折り紙ボランティア水巻のみなさんによる「折り紙講座」が行われました。

今回の作品はチューリップ。赤や黄色や緑の折り紙が配られます。参加者たちは、久しぶりの折り紙に少し戸惑っていましたが、講師にゆっくり教えてもらいながら作品を作り上げていきました。出来上がったチューリップは、開いたものもあればつぼみもあります。テーブルの上にお花畑のように飾られ、参加者たちは「かわいい。頭の体操になった」ととても喜んでいました。

折り紙ボランティアのみなさんも「これから活動を広げて、多くの人とふれ合っていきたい」と話してくれました。

咲いた、咲いた

折り紙講座



いじめは、
大人にもあります
■大人の人權・子どもの人權■

3月2日、いきいきほーるで「大人の人權・子どもの人權」が行われました。水巻町出身の田中哲朗さんが、大人のいじめについて自らの体験を語り、ギターを手に心の歌で訴えかけました。



あれっ、ならん

パソコン講習会

3月20日、いきいきほーるでパソコン講習会「これだけは知っておきたいパソコンの基本」が行われました。いきいきほーる運営委員会が企画したこの講習。2日目のこの日は、ファイルの圧縮と解凍について学びます。約15人の受講生は、持ってきたノートパソコンで実際にやってみたり、メモをとるなど真剣に講義に臨んでいました。



豊沢麟児さん(下二)が
日本スポーツ少年団表彰を

昭和62年4月から町体育協会の会長を務めている豊沢麟児さんが、地域スポーツの発展に寄与したとして、日本体育協会日本スポーツ少年団表彰(指導者部門)を受けました。おめでとうございます。



スポーツ少年団バレーボール大会

●3月3日●町民体育館●参加者 60人

- ①猪熊女子バレーボールスポーツ少年団
- ②頃末女子バレーボールスポーツ少年団
- ③猪熊男子バレーボールスポーツ少年団



きれいな川が好き

遠賀川クリーンキャンペーン

3月24日、遠賀川植木まつりの期間中のこの日、遠賀川河川敷で、毎年恒例の遠賀川クリーンキャンペーンが行われました。「故郷の川だからきれいにしたい」そんな共通の願いを持つ約100人の参加者たちは、ゴミ袋を片手に土手の茂みの中などに散らばった空き缶やゴミを拾いました。

河川敷を利用する皆さん、これからもゴミのない環境づくりにご協力ください。

※遠賀川植木まつりは、遠賀川第4河川敷公園南側緑地(猪熊)で4月22日まで開催しています。

みんなの ひるば

全国3位の ミュージカルを 楽しんでください

ずっと、地元水巻で練習を重ねてきた「九州アクトーズクラブ」。

今年、宝塚ミュージカルコンクールに入賞しました。その記念に中央公民館で凱旋公演を行います。今回公演するのは、コンクールの出場作品でもある「SISTER ACT」ベンギンたちのうた。これは、映画「天使にラブソングを」をアレンジしたものです。全国3位に輝いた、レベルの高いミュージカルをぜひこの機会に鑑賞してください。お待ちしております。

- とき 4月28日(日)、午後6時30分開演
- ところ 中央公民館
- 入場券 二千円(前売り 千五百円)

読者の皆さんが つくるページです

地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日ごろ感じていること、イラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。
お問い合わせ・役場広報広聴係 ☎ 201局4321番へ

無料招待体験ボウリング講座

健康づくりと仲間づくり・中高年からの最適スポーツ

安全で手軽に誰もが楽しめるボウリングが、生涯スポーツとして注目されています。中高年からの健康維持・増進には最適な運動量があり、高齢になっても続けられ、コミュニケーションの手段としても十分な効果が得られます。ボウリングを始めてみませんか。

●とき

- ▽火曜コース 5月21日
- ▽水曜コース 5月22日
- ▽木曜コース 5月23日
- (5週連続、全5回)
- ※午前の部(午前10時～正午)・午後の部(午後1時～3時)があります。

●ところ 折尾スターレーン

- 受講資格 50歳以上の人
- 受講料 無料(貸し靴315円は受講者負担)

- 定員 各講座16人(定員になり次第締め切り)

- 問い合わせ 折尾スターレーン(江島) ☎601局3900番



vol.19

本当は教えたくない おいしいおかず レシピ



作り方

- ①タケノコとイカを1cmのさいの目に切る。
- ②ポウルにあえ衣の材料を入れ、混ぜ合わせる。
- ③①と②をあえる。

栄養一口メモ

タケノコは食物繊維が多く、便の量を増やして便通をよくします。コレステロールの吸収を抑える働きや腸内の有害物質を吸着して体外に排出する働きもあり、動脈硬化予防、大腸がん予防にも役立ちます。

1人分: 61キロカロリー
塩分0.7グラム

たけのこの青のりあえ

材料・4人分

- ゆでタケノコ 120グラム
- イカ(さしみ用) 120グラム
- みそ 大さじ2
- だし汁 大さじ1
- 「あえ衣」 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 青のり 小さじ2

こんげつのわんこ

ペット紹介コーナー

- 名前 石塚サブ
- 種類・年齢・性別 バグ・5歳・オス



- 名前 石塚リリ
- 種類・年齢・性別 バグ・9か月・メス

サブ 散歩をしていると通りがかりの人とかからよく「サブちゃん」と声をかけられる。ちょっとした有名犬です。最近、メスのリリにその座を奪われがち…。

リリ 落ちつくことを知らないヤンチャ娘。
(吉田三 石塚 啓二)

赤ちゃんアルバム



平間 咲良ちゃん
13年4月18日生まれ
(美吉野)

3歳の双子のお姉ちゃんに負けてません。食べること、遊ぶこと、大好き。



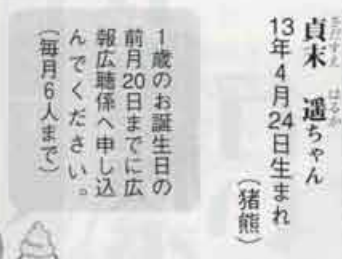
城 直輝くん
13年4月6日生まれ
(頃末北)

2人のお兄ちゃんと仲良しです。



山本 康平くん
13年4月1日生まれ
(頃末北)

笑顔バッチリ。たくさん食べて大きくなあれ。



貞末 通ちゃん
13年4月24日生まれ
(猪熊)

我が家のハルちゃん♥パパとママの宝物ジジとパパの生きがいです。



野口 恵志郎くん
13年4月19日生まれ
(頃末北)

父の期待はサッカー選手!! 頭でっかち、だから、ヘディングは上手です。



吉田 有希ちゃん
13年4月18日生まれ
(伊左座)

元気いっぱいゆきちゃん 優しい子に育ってね。



広報 クイズ 一問勝負 ここはどこ?

●この写真の場所はどこにあるの●
①水巻町 ②芦屋町 ③遠賀町 ④中間市



○ハガキにクイズ答えと住所、氏名、年齢を書いて、4月30日までに〒807-8501 (住所不要) 水巻町役場広報広聴係へ送ってください。
☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

3月10日号の答えと当選者

答え ③遠賀町
●応募総数 7
●正解総数 4

当選者 (敬称略)
▶山田真由美 (樋口)
▶渡辺セツ子 (吉田三)
▶増田和子 (頃末南)



遠賀町今古賀にある遠賀町立図書館。昨年7月にオープンした出来たてホヤホヤの図書館です。手紙を書けば、水巻の町民でも本を借りることができます。

居合道 (夢想神伝流) 会員募集
小学生から80歳までの男女が居合道の修練をしております。入会希望の人、興味のある人は電話をお願いします。
または、練習日に武道館においでください。入会については時期はありません。一緒に汗を流しましょう。
●とき 毎週火曜、午後7時~8時40分
●ところ 武道館
●費用 月額千円 (学生五百円)
●問い合わせ 国武 202局6710番 馬場 202局2904番 堤 202局5061番

フラワリアレンジ教室 生徒募集
身近にある容器を利用して気軽に生花やドライフラワーをアレンジしてみませんか。基礎からギフト用・行事用まで指導します。
●とき
▽月1回コース 第1土曜 午後1時30分~3時30分
▽月2回コース 第2・第4火曜 午後6時30分~8時30分
※一日体験実施中
●ところ 中央公民館
●問い合わせ マナコフラワー (久野) 201局3736番

ワード・エクセル無料講座
ワードとエクセルを学んでみませんか。
●とき 4月22日、30日のうち6日間
▽午前の部 午前10時~正午
▽午後の部 午後1時30分~3時30分
●ところ NPOサテライト・オフィス・スクール (頃末南1-28-10、3階)
●定員 各コース25人 (定員になり次第締め切り)
●受講料 無料 (テキスト込)
●申込方法 4月15日、18日、午前10時~正午に電話で申込受付
●問い合わせ サテライトオフィス・スクール 202局7888番

こんにちはは保健師です

肝がん予防検査を 行います

5月の集団健診から「肝がん予防検査」を行います。この検査は、肝炎ウイルスに感染しているか否かを早期に発見して、早期治療につなげ、B・C型肝炎ウイルスによる肝がんの発生を防ごうという1次予防の検査でもあります。

検査で何がわかるの

血液検査で、B・C型肝炎ウイルスに感染しているかどうか判定できます。もし、肝炎ウイルスに感染していることが判明した場合には、適切な治療を受けることにより、肝がんへの進展を食い止めることができます。

感染が判明したら

早く、肝臓専門医に受診しましょう。そして何よりも大切なことは病気を正しく理解することです。また、特に症状がなくても、2、3か月に一度はかかりつけ医の診察・検査を受け、自分の肝臓の状態を定期的にチェックするようしてください。

C型肝炎の治療法

C型肝炎の治療薬には、抗ウイルス薬、肝ひご薬などがあります。ウイルスを排除したり肝臓の炎症を抑えたりすることにより、肝がんへの進展を阻止することができます。

C型肝炎ウイルスが陰性の場合

日常生活の場では、C型肝炎ウイルスに感染することは

ほとんどないことがわかっています。くしゃみ、せき、食器などの共用、日常の接触では感染しません。

したがって、1回検査して陰性であれば、毎年繰り返し検査してC型肝炎ウイルス検査を受ける必要はありません。

C型肝炎講演会のご案内

- 肝がん予防検査を受けようとお考えの人、詳しく知りたい人など多数の参加をお待ちしています。(予約制)
- とき 5月9日(木) 午後1時30分～3時
- ところ いきいきほーる
- 内容 C型肝炎について知ろう!
- 講師 有吉通泰さん(有吉病院医師)
- 問い合わせ 健康推進係 ☎2022局3212番



国民年金 アラカルト 4月から新しい 国民年金制度

●保険料の納付が変わりました

- 4月から、国民年金保険料は、国に直接納めることになりました。
- 保険料を納める窓口が拡大します
保険料は、全国の銀行、郵便局、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫で納めることができます。また、便利な口座振替もご利用できます。
※役場内遠賀信用金庫出張所では入金できません。
※現在、口座振替を利用している人はそのまま継続できます。ただし、郵便局の口座振替については、新たに届出が必要となります。まだ済んでいない人は届出をしてください。

町の委託で戸別訪問をしていた納付指導員は、4月1日で廃止となりました。納付、免除の相談などについては必ず役場窓口までおいでください。役場の職員が保険料の集金に伺うことはありません。ご注意ください。

●第三号被保険者の届出が変わりました

第三号被保険者(サラリーマンの妻など)の届出は、今まで役場が窓口となっていました。配偶者の勤務先などで届出をしてください。



問い合わせ●役場国民年金係 ☎201-4321

職場
訪問

頑張ってます!

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

動物と一緒にいれるのが最高でしょ。カリスマと呼ばれるようになります。



プロフィール

永住 美穂さん (八幡西区)

ながすみ みほ

昭和51年9月8日生まれ、25歳

おとめ座・A型

わんわんハウス水巻店

●この仕事についたきっかけを教えてください。

動物が大好きなんで、動物病院かペットショップか、どちらかで働きたいと思っていました。他の仕事をしていたんですが、すっかりこなくて…。それで、動物の美容師(トリマー)になる勉強をして、わんわんハウスで働くようになりました。

●仕事していて楽しいこと、うれしいことはありますか。

この店は、犬の販売もしているのですが、飼い主の方が決まったらうれしいです。はじめは世話をしていた犬たちがいなくなるのが、寂しくてしょうがなかったです。でも今は、ずっとここにいるより、お客さんのところでかわいがってもらえたほうが、その犬にとってはいいと思うようになって。世話をしたことのある犬が、お客さんに連れられて店に来ると「大きくなったね」「おりにこうにしようね」と話しかけてしまいます。

●仕事していくうえで目標などありますか。

お客さんの要望するスタイルに完璧にできるトリマーになりたいです。もっと早く、上手に。「よっ、プロ、カリスマ」みたいな…。(笑)

●趣味・はまっていることはありますか。

仕事と同じようなもので、趣味と言えるかわかりませんが、家に飼っている2匹の犬をかわいがることです。それと、酔いちくれること…。(笑) 最近は飲みに行っていないです。ビールが好きなんですけど、今はまだ寒いからですね。

ド イツ語には、「Schadenfreude」という非常に便利な言葉がある。それは「他人の不幸からの喜び」という意味を持つ。証人喚問で追及された鈴木宗男さんの困った顔を見た時、私はまさに「Schadenfreude」を感じた。「ダイ・ハード」のようなアクション映画で悪者がビルから落とされ、正義が最後に勝つというような満足感かな。いや、それはただの映画だ。政治家としての将来が暗い鈴木さんの緊張と苦しさは演技じゃなかったからこそ、私は楽しく彼の喚問を観ていた。

同時に、その楽しいドラマをくれた鈴木さんに感謝しなければならぬ。日本の経済は回復する見込みもないし、毎週のように新しいワイロの疑惑が新聞に載っているが、日本の政治界に決してがっかりしていない。むしろ、それはテレビや映画界に負けていない最高のエンターテインメントだと思う。

年々増えている在日外国人に選挙権を与えるべきではないかという大きな話題がある。自分の声を聞いてくれる、責任感が強く、真面目な政治家を選びたい外国人もいる。しかし、私みたいな、この愉快な日本政治界を楽しんでるいい加減な外国人はいくら半分、本物の「アホの坂田」を入れてしまおう。

森総理の問題発言の連発がライオンハートのイメージを強調した小泉政権に変わった時、その面白さはやや静まると心配したが、田中真紀子さんと外務省の対立などがすぐにヒートアップした。

そしてあの宗男ちゃん。「アホの坂田」のそっくりさんと言われている宗男さんの「疑惑の総合商社」から目を離せなかった。彼の証人喚問の全てを録画した。それがあつと、ビデオ屋さんからダイ・ハードのような映画を借りる必要がない。

ラルフ先生の It's a 水巻 Life

町の職員、ラルフ・シュリオックさんに町の暮らしの中で思ったことや国際化について感じていること、町の人々とのふれあいのことなどを語ってもらいます。



日本政治界の娯楽

The entertaining world of politics



生活情報

問い合わせ

水巻町役場

☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎202-2472

総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎201-4000
▷テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる

▷健康推進係 ☎202-3212
FAX 202-3621

▷社会福祉協議会

☎202-3700
FAX 202-3708

子育て支援センター

☎203-5772

児童少年相談センター

☎203-1555

図書館・歴史資料館

▷図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995

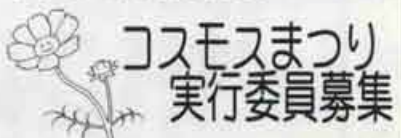
▷歴史資料館 ☎201-0999

えぶり山荘 ☎202-6230

障害者福祉センター

☎201-0794

10月中旬に開催予定のコスモスマつりの企画立案実施協力をしていただく実行委員（ボランティアスタッフ）を募集します。



- 募集定員 4人程度
- 応募資格 町内に住んでいるか勤務している人で満18歳以上の人
- 応募方法 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号および勤務先を記入して、4月22日（月）までに役場都市整備課へ送ってください。（当日消印有効）
- 問い合わせ 役場都市計画係

お知らせ

4月23日は

子ども読書の日

子どもの読書活動に、関心と理解を深め、子どもに読書の楽しみを知ってもらうため、4月23日が「子ども読書の日」に定められました。

また、この日はユネスコ総会で認知された「世界の日」でもあります。そこで、図書館では、所蔵する25か国の世界の絵本を紹介・展示します。

この機会に、ぜひ、多くの世界の絵本にふれてください。

●とき 4月20日（土）

4月28日（日）

●問い合わせ 図書館

育児などで退職した人の強い味方です

福岡県では、妊娠や出産、育児または介護を理由として退職した人が再就職できるように、県内の労働福祉事務所で就業相談・情報提供・セミナーなどを実施します。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 北九州労働福祉事務所 ☎5771局6440番

小作料の標準額が変わりました

適用期間は平成14年度から3か年です。

●農地の別 田

●農地の区分 町内全域

●標準額 一万五千元

※現物払いを希望する人は、当事者間でこの標準額を参考に話し合うことができます。

額を参考に話し合うことができます。

●問い合わせ 水巻町農業委員会（役場農政係内）

精神障害のある人にホームヘルパーを派遣



4月から、精神障害のある人が、家で安定した生活を営むことができるようホームヘルパーの派遣を始めました。

●利用ができる人

▽精神障害者保健福祉手帳を持っている人

▽精神障害のため年金をもらっていない人

●サービスの内容

①調理

②生活に必要なものの買い物

③衣類の洗濯・つくり直し

④主に部屋の掃除・整理整頓

⑤生活に関することなどの相談・話し相手

※ホームヘルパーの利用にあたっては、世帯の所得に応じた利用料が必要ですが、

●問い合わせ 役場障害者福祉係

●問い合わせ 役場障害者福祉係

ご存じですか 福岡県金融システム

福岡県では高い技術力や優れた発想力を持ち、今後の発展が見込まれる中小企業のために新しい金融システム（投資家から資金を加企業に供給する仕組み）をつくり出します。

●参加条件 県内に事業所がある法人で引き続き1年以上同一業種の事業を営む中小企業者で次の条件すべてを満たす企業

▽債務超過ではない

▽直近の決算において経常利益、税引き前利益ともに黒字計上している

▽営業利益支払利息率が100パーセント以上

●融資条件 運転資金・利率4パーセント前後（信用保証料、証券化に要する費用を含む）

●融資限度額 1企業につき3千万円以内

●問い合わせ 詳しくは福岡県信用保証協会保証統括部 ☎（092）415局2605番へ

町独自の融資制度が 4月に誕生しました

- 融資対象者 次の条件をすべてを満たす企業
 - ▽町内に居住し、町内に店舗、工場または事業所を有し、引き続き同一事業を1年以上営んでいる
 - ▽常時使用する従業員の数が20人以下である
 - ▽町税を完納している
 - ▽真に資金の必要性があり、融資効果がある
 - ▽福岡県信用保証協会の保証が得られる
 - 融資条件 資金使途が運転資金であること
 - 融資限度額 1企業につき三百万円以内
- ※借入申込書は、役場商工

公民館対抗 社会人 ソフトボール大会

- とき 5月12日(日) 午前8時30分 開会式
- ところ 総合運動公園
- 申し込み 5月7日(火)までに総合運動公園管理棟へ申し込んでください。

【代表者会議を行います】

- とき 5月8日(水) 午後7時
- ところ 総合運動公園管理棟
- 問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係

参加チーム募集

公民館対抗 ビーチボールバレー大会

- とき 5月19日(日) 午前8時30分～
- ところ 町民体育館
- 試合 1チーム4人で編成。男女バート別に対戦。
- ※公民館から何チームでも出場可
- 申込期限 5月13日(月)
- ※総合運動公園管理棟へ申し込んでください。
- 申し込み 総合運動公園スポーツ振興係

振興係・遠賀信用金庫・水巻町商工会に置いていきます。

●問い合わせ 詳しくは役場商工振興係へ

固定資産税の課税台帳をお見せします



役場資産税係では、納税義務者などを対象に平成14年度固定資産税の課税台帳をお見せします。

●とき 4月22日(月) まで、午前8時30分～午後5時

※土・日は除きます。

●ところ 役場資産税係

●見ることが出来る人 所有者、納税管理人

●持ってくるもの 印鑑、身分証明書(運転免許証や健康保険証など)

※所有者、納税管理人以外の方は、ほかに委任状が必要となります。

●問い合わせ 役場資産税係

講座・講演

危険物取扱者試験と危険物準備講習会を行います

【危険物取扱者試験】

●試験日 6月16日(日)

●試験種類 甲種、乙種

(1、6類)、丙種

●試験会場 九州共立大学 (八幡西区自由ヶ丘)

●申込期限 5月8日(水)

※受験願書は遠賀郡消防本部に用意しています。

【危険物準備講習会】

●講習日 6月2日(日)

●講習会場 中間市消防本部 (中間市中間)

●講習対象 乙種4類、丙種

●申込期間 4月15日(月)～6月1日(土)

●受講料 二千元(会員・学生千五百円)

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293局8125番

訪問看護師養成講習を行います

●対象 訪問看護に従事する人(従事予定者を含む)で実務経験5年以上でかつ25歳以上の保健師、助産師、看護師、准看護師(平成14年4月1日現在)

●とき 7月23日(火)～9月18日(水)のうち30日間

●ところ 福岡県看護等研究研修センター(福岡市中央区赤坂)

総合学習副読本

わたしたちのまち 水巻

学習の手がかりになるように、町の自然・産業・暮らしと政治・歴史などをまとめた、町独自の教科書副読本「わたしたちのまち 水巻」を発刊いたしました。小学校3～6年生の全児童に無料で配布します。

また、希望する人には4月15日から販売します。

●価格 1,000円

●販売場所

- ・生涯学習係(役場2階)
- ・中央公民館
- ・南部公民館
- ・生涯学習支援センター

●問い合わせ 役場生涯学習係



●受講料 無料(テキスト代約四万二千元)

●定員 50人

●申込期限 5月31日(金)

●問い合わせ 福岡県ナースセンター ☎(092)714局5203番

実践に役立つ介護講座
介護の知識・技術を学ぼう

【入門コース】

●とき

▽5月20日(月)

▽6月12日(水)

▽7月10日(水)

※時間は、午前9時45分～午後3時30分

●定員 各24人

●費用 百円(材料費)

【テーマ別コース】

●とき・テーマ

▽4月24日(水) 障害者介護と住宅改修

▽5月15日(水) 移動

▽6月19日(水) 入浴と身体衛生

▽7月17日(水) 自立支援と口腔ケア

▽8月21日(水) 食事介助と健康

▽9月11日(水) 排泄と痴呆

●定員 各20人

●問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎244局4747番

※時間は、午前9時45分～午後3時

●定員 各20人

●問い合わせ 福岡県地域介護実習・普及センター ☎244局4747番

募集

不法投棄監視員を募集します

水巻町では、町内の不法投棄を一掃するために不法投棄監視員を募集します。

●募集人員 2人

●応募期間 4月10日(水)～30日(火) 午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日は除く

●業務内容 町内の巡回パトロールおよび指導

●応募資格 町内に住んでいて、健康で環境美化に熱意がある人

●応募方法 履歴書(写真をはったもの)を提出し

遠賀川を知る講座 4

—野鳥観察—



多賀山に登って鳥たちを探します。詳しくは歴史資料館まで。電話・窓口どちらでも結構です。

皆さんの参加をお待ちしています!

●募集定員 20人

●申込期限 5月9日(木)

●問い合わせ 歴史資料館 ☎201-0999

てくたさい。
●問い合わせ 詳しくは役場環境衛生係へ

遠賀レガッタ(漕艇)に参加してみませんか



●とき 5月18日(土)

●チーム編成 8人(監督1人、舵手1人、漕手4人、漕漕2人)

●申込期限 4月19日(金)

●問い合わせ 遠賀コミユニティセンター ☎293局6525番

いま以上の自分をみつけてください

技能検定は、働く人たちの技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。

●受付期間 4月17日(水)

●実技試験 6月12日(水)～9月8日(日)の間の指定する日

●学科試験

▽8月25日(日)

▽9月1日(日)

▽9月8日(日)

●受験資格 学歴および職業訓練歴などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 福岡県職業能力開発協会 ☎(092)671局1238番

子どもたちの居場所づくり

福岡県ではアンビシャス広場づくり事業を実施する地域を募集します。これは地域の集会所や公民館、学校などを利用して、週4日程度、放課後や休日に子どもたちが気軽に立ち寄り自由に遊べる居場所を作ろうというものです。内容を審査の上、百万円以内の助成

を行います。

●応募期限 5月15日(水)

●問い合わせ 詳しくは県青少年アンビシャス運動推進室 ☎(092)643局3402番へ

この国を変えるのは、あなた
●試験名 国家公務員I種、国家公務員II種、国税専門官、労働基準監督官、法務教官

●受付期間 5月9日(木)

●問い合わせ 受験資格など詳しくは、人事院九州事務局 ☎(092)431局7733番へ

夢は料理の鉄人
調理師試験を行います

●とき 7月29日(月) 午後1時～3時

●ところ 九州歯科大学(小倉北区真鶴)または、第一経済大学(太宰府市五条)

●受験資格 施設または営業で2年以上調理の業務に従事した人

●受付期間 5月27日(月)～31日(金)

●受験手数料 六千円

●問い合わせ 遠賀保健所 ☎201局4161番

老人医療

で医療機関にかかる時の

一部負担金

上限額が変更

になりました



問い合わせ ● 役場保険医療係

医療機関での診療

●ベッド数200床未満の病院・定率制の診療所 月額上限 3,200円

※病院や診療所の外の薬局で薬を受け取った場合

●医療機関 1,600円

●薬局 1,600円

●ベッド数200床以上の病院 月額上限 5,300円

※診療所や病院の外の薬局で薬を受け取った場合

●医療機関 2,650円

●薬局 2,650円

●定額制の診療所 月4回まで850円

※診療所の外の薬局で薬を受け取った場合は、薬局での支払いはありません。



訪問看護

●定率制の訪問看護ステーション 月額上限 3,200円

●定額制の訪問看護ステーション 月5回まで 640円

※入院費の医療費(かかった費用の1割)の支払い上限額、食事は今までどおりです。



私の声で届けます

～ご存じですか、声の広報～

皆さんは、声の広報をご存じですか？
声の広報は、役場職員などボランティアの人たちが「広報みずまき」を朗読したものを「ともしびの会」がダビングし録音テープにしています。

現在、声の広報テープは、目の不自由な人々に利用されています。広報の配布時期にお届けしています。目の不自由な人以外でも、最近、「広報みずまき」を読むのが大変だという人には、声の広報テープを社会福祉協議会の窓口で貸し出します。利用希望の人はお申し込みください。

また、役場広報広聴係では、朗読ボランティアを募集しています。

●問い合わせ

- ▷声の広報テープについて
いきいきほーる社会福祉協議会
- ▷朗読ボランティアについて
役場広報広聴係

自衛隊幹部候補生を募集します

●応募資格 平成15年4月

1日現在で20歳以上26歳未満の人（大学卒業程度）

●申込期限 5月10日（金）

●試験日 5月25日（土）

●問い合わせ 詳しくは役場住民生活係または芦屋募集事務所 ☎223局0981番へ

あなたのやる気待ってます 防衛庁職員を募集

●試験日

▽I種試験 6月23日（日）

▽II種試験 6月30日（日）

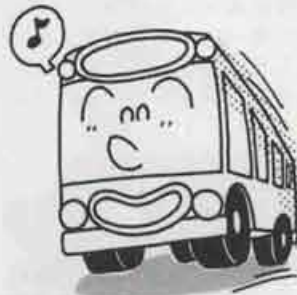
●試験の程度 大学卒業程度

●受付期限 5月14日（火）

●問い合わせ 詳しくは福

岡防衛施設局総務部総務課人事係 ☎（092）472局2321番へ

県政バス・アフローチ号で 施設見学しませんか



●とき・見学コース

▽6月11日（火）午前9時
北九州市出発・平尾台自然観察センター、工業技術センター機械電子研究所

▽6月13日（木）午前9時
飯塚出発・ヤングワークFUKUOKA、地域介護実習普及センター

●応募資格 20歳以上の人

●募集人数 45人程度（応募多数の場合は抽選）

●参加費 無料（昼食は各自持参してください）

●応募方法 往復ハガキに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を記入し、千八三―八五七七福岡県庁県民情報広報課広聴係へ郵送してください。

（1枚のハガキで3人まで申し込みます）

●応募締切 5月27日（月）

●問い合わせ 県民情報広報課 ☎（092）643局3103番

相談

一人で悩まず相談を 司法書士の無料法律相談

秘密は堅く守られます。どうぞ、お気軽にお越しください。事前の予約は不要です。

●とき 4月14日（日）

午前10時～午後2時

●ところ 遠賀コミュニティセンター（遠賀町広渡）

●相談内容 相続や遺言、不動産登記、会社登記、多重債務などに関する悩み

●問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会（濱田） ☎562局4060番

一緒に考えてみると いいアイデアが

こんにちは、子育て支援センターです。

子育ての中で「これでいいのかな」「大変だな」と思うことはありませんか。一人で悩まずに気軽に相談ください。一緒に考えて行きましょう。

●問い合わせ 子育て支援センター

更年期のりきり教室

とてもわかりやすく楽しいお話です。更年期を迎えた人、いずれ迎える人など、どなたでも参加できます。お友だちを誘ってお越しください。（予約制）

4/18 「これってもしかして更年期?!」

木

▶講師 池田信子さん

（マ・メール産婦人科医院医師）

4/24 「更年期を豊かに過ごす

水

食生活アドバイス」

▶講師 川口梨香子さん（栄養士）

※時間はいずれも午前10時～正午

●ところ いきいきほーる

●参加費 無料

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係

愛のおくりもの あしがたまごいまして

社会福祉協議会

香典返しとして

古賀 故・稲田キクエ様

下二 故・嶺 當子様

おかの台 故・平野西北志様

吉田三 故・井ノ口正雄様

高松 故・尾辻 志郎様

八幡西区 故・福島 晋二様

頃末南 故・兼田オキツ様

兼田 重人様

井ノ口マス子様

尾辻フナ子様

福島 タミ様

兼田 重人様

訂正とおわび

広報みずまき3月25日号に折り込んで配布した健康カレンダーの8ページ「いきいきほーる健康相談」の日程に誤りがありました。「平成15年1月3日（金）」とあるのは「平成15年1月10日（金）」の誤りでした。訂正しおわびします。

吉田三 故・野中 松喜様
野中アサエ様
猪熊 故・岸元 光雄様
岸元 東樹様
猪熊 故・笠間 早喜様
友原 文子様
廣渡喜美子様

高齢者

マル

得情報



介護保険サービスが 利用しやすくなります

サービス利用者負担額助成金

所得の少ない高齢者が安心して介護保険のサービスを利用できるよう、利用料の一部を助成します。

●対象者 町内に住む介護保険サービス利用者で、次のすべてに該当する人

▽生活保護を受けていない住民税非課税世帯
▽世帯の収入が生活保護基準額の1.2倍以下
▽世帯の預貯金などが生活保護基準額の2倍以下

●助成額 介護保険サービスの利用者負担額から高額介護サービス費などを除いた額の30%

徘徊高齢者を抱える 家族に朗報

徘徊高齢者等位置探索サービス

外出したまま居場所がわからなくなった場合、その高齢者に身につけた専用端末機が家族に居場所を知らせしてくれるサービスです。

●対象者 町内に住んでいる痴呆により徘徊行動のある人で、介護保険で要支援以上の認定を受けている人（認定申請を含む）

●利用料金
▽専用端末機のレンタル料
（月額 千五百七十五円）
▽位置探索料（1回 百五十七円）

※生活保護受給者は、位置探索料のみの負担になります。

介護保険制度がスタートして2年が経過しました。現在、水巻町では、介護が必要な高齢者やその家族を支えるため、介護保険制度によるサービスのほか独自の高齢者福祉サービスを実施しています。このコーナーでは、高齢者に対するいろいろなサービスの紹介や知って便利なお知らせをいきたいと思います。今月は、4月から新しくスタートした2つの福祉サービスをご案内します。



言葉の意味

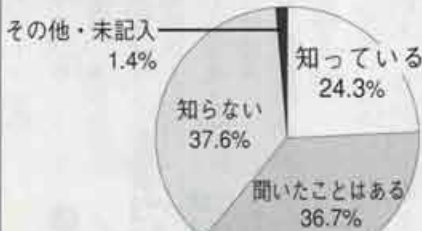
おんご

水巻町では、男女共同参画社会を目指し、男女共同参画プランづくりに取り組んでいます。男女共同参画とは、どうしたら誰もがいきいきと暮らしていくことができるのか。皆さんと一緒に考えるコーナーです。

「男女共同参画社会」って、なに

2月に行った住民意識調査では、この言葉の意味を知っている人は4人に1人。

平成11年6月に施行された男女共同参画社会基本法では「男女が、社会の対等な構成員として自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」としています。



平成14年2月 水巻町住民意識調査

「男女共同参画社会基本法」とは

この法律ができた背景は、男女平等の実現に向けた努力がさらに必要とされていることに加え、少子高齢化などの社会経済情勢の急激な変化に対応するには、男女が、互いを尊重しつつ責任を分かち合い、個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりが緊急課題と考えられているからです。なかでも特徴的なのは、社会の慣習や家庭生活についても言及されていることです。

男/女/共/同/参/画/社/会/に/む/け/て/



編集
後記

■先日、直方市役所前の河川敷に植えてある、チューリップを見に行ってみました。ものすごくきれいに咲き誇っていて、感動しました。おすすめです。ぜひ行ってみてください。

（奥田）

■最後の編集後記になってしまいました。毎回悩みながらペンを取り、とりとめのない雑記でした。この3年、住民のみなさんには良くつき合っていたいただき本当にありがとうございます。3月末に咲いた桜も今青々とした若葉で衣替えをしています。広報「みずまき」も、また、1枚新しいメンバーに新調し、末永く愛読者が続きますことを思い交代します。

（古賀）

■4月の人事異動で広報広聴係に配属されました。この編集後記が最初の仕事です。前の職場の図書館ではたくさんの方にお世話になりました。感謝申し上げます。新しい職場では、気持ちも新たに「言行一致」を心がけ、まわりに迷惑をかけないようにしっかりと役目を果たしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

（山田）

この広報紙は再生紙を使用しています。

