



本の森へようこそ

いつもいい顔をして迎えてくれる図書館員がいて
わくわくするような本がいっぱいあって
本の森を歩けば、一冊一冊がにぎやかに語りかけてくる
それでいて、館内の雰囲気はホッと落ち着ける居場所もあって
感性にめざまめ、心が高められるような
そんな図書館…

広報
みずまき

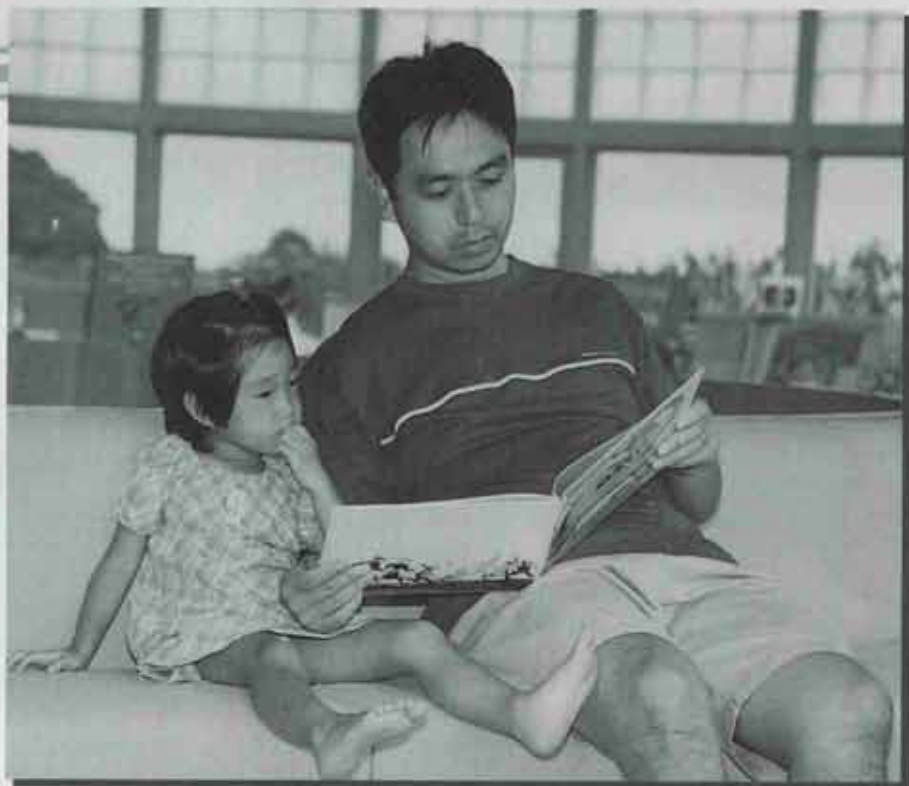
10
'01 月号

MIZUMAKI

No.792

図書館へ行こう

水巻町に図書館（正式には図書館・歴史資料館）ができて一年が過ぎました。多くの人に利用していただき、大変好評を得ている図書館ですが、もっともっと利用してほしいと思っています。



本のことなら、ドラえもん「ひみつのポケット」のように図書館のおねえさんやおじさんがエプロンのポケットの中からいろんな答えを出してくれるよ。



絶対、おすすめの 図書館です

世の中に「絶対」はないと言いますが、あえて「絶対」と言う言葉をつけてまで、人にすすめたくなる施設、それが水巻町の図書館です。

どこが、おすすめなのかというと「BGMが流れ、おしゃれで図書館じゃないみたい」「雑誌や新聞がたくさん置いてある」「なんか、気軽にいける雰囲気がある」ほかたくさん。自分の住んでいるまちに自慢できる施設があるというのは嬉しいものです。

人によって、その魅力と感じる部分は違うかもしれませんが、子どもから大人まで、きつとどこかに魅力を感じ好きになってくれる



●●音と映像のスペース●●

ビデオやCD・DVDが数多く並んでいます。ビデオなどを館内で見ることができる機器を完備。



●●キッズスペース●●

絵本・布絵本・紙芝居などが並んでいます。「お話のおうち」は子どもたちに大人気。



●●オランダコーナー●●

オランダの書籍が豊富にあって、子どもから大人まで楽しみ、めずらしい本に出会えます。



●●くつろぎスペース●●

広くゆとりがあり、いろんな目的に利用でき、特に開放感のあふれる場所です。

施設だと思えます。役場に届く意見を見てみても、やはり、お褒めの意見が多いようです。

また、北九州市に住んでいる人から「北九州市民にも本を貸し出ししてほしい」との要望も数多く来ています。将来的には、広域利用ということで北九州市や近隣市町村と図書館の相互利用をすすめる計画があるみたいです。「自分が読みたい本が北九州市民に借りられているため、借りられないということがあるたら嫌だなあ」と思ったり「いろんな図書館で本が借りられると便利かも」と思ったりちょっと複雑ですよね。皆さんはどう思いますか。

いちおしは 開放感溢れる雰囲気

水巻の図書館を初めて訪れた人の多くが、その開放感に驚きを感じているようです。言い換えると、気軽に図書館に来ることができそうな雰囲気が水巻の図書館にはあるのです。

開放感を感じる理由について「天井が高いから?」「本棚が少し低めだから?」「廊下が広いから?」「なにげにBGMが流れているから?」と考えてみても結局わからないのですが、とにかく、開放感に満ちています。

本屋さんや図書館にいくとその圧迫感から必ずトイレに行きたくなるという人でも大丈夫なのではないでしょうか。

図書館にあるのは 本だけではない

図書館は本(絵本や難しい資料・辞典など)がずらりと並んでいるだけと思いませんか。

水巻の図書館は違います。ビデオやCD・DVDがたくさん置いてあるし、インターネット体験用ということでもパソコンも置いてあるのです。

本棚をのぞいてみてもマンガや雑誌が、どの本を手にとろうか迷ってしまうくらい豊富に取りそろえられています。

また、次のページで紹介しますが、「お話し会」「企画展示」などの催し物もあり、幅広い年齢層の人が楽しみながら利用できるようになっています。

絵本の世界に迷い込む

お話のおうち

お話のおうちで「お話を」を聴こう

キッズスペースの中にある「お話のおうち」。かわいらしい少し小さめの入り口をくぐり抜けると、ファンタジーの世界が迎えてくれます。

このお話のおうちでは月に4回、絵本の読み聞かせや紙芝居など「お話し」が開かれ、子どもたちにとっても人気があります。お話会の最中は、子どもたちは絵本や紙芝居をじっとみつめ、絵本の世界に迷い込んだような顔をしています。そして、終わったら、その顔が満足そうな顔に変わります。お話しは、子どもだけのものではありません。昔を懐かしむかのように、紙芝居などを楽しんでいる大人の人もいます。ちよっとのぞいてみるのも、いいかもしれませんね。

お話しは現在4つのボランティアグループがそれぞれ創意工夫をこらし開催しています。

たんぼぼ・ともしびの会・ぶぶら・ピノキオ文庫いずれのグループも素敵な「お話し」で楽しませてくれます。

お話しはいつ開かれるの？

●通常は次のように決まっています●

- ▽第1土曜日 午後2時、たんぼぼ
- ▽第2土曜日 午前10時30分、ともしびの会
- ▽第3土曜日 午後2時、ぶぶら
- ▽第4土曜日 午前10時30分、ピノキオ文庫

※広報みすまき9月25日号6ページ、晴れときどき読書のコーナーで「お話会の日程」記事に誤りがありました。正しくは右記の通りです。訂正しお詫びします。



ここは 博物館？美術館？

図書館に入ってすぐのところにある企画展示室。ここは「町民ギャラリー」とも呼ばれる場所です。
図書館・歴史資料館の「歴史資



料館」の一角ですが、その時々々の展示の内容により「美術館」「博物館」にきたような感覚にしてくれます。水彩画や油絵を展示している「美術館」のようなときもあれば、土器や植物の標本を展示している「博物館」のようときもあ

るのです。
図書館に出入りするときに必ず通るところにありますので、ふっと引き寄せられるように見入っている人の姿も…。
家族や友人と水彩画や油絵、土器、植物の標本など、その時々々の展示しているものをみながら「好みや感性の違い」について会話を楽しむことができる企画展示室。もちろん1人でも楽しめますよ。

企画展示室（町民ギャラリー）を利用して企画展示を行いたい人は歴史資料館までお問い合わせください。☎201-0999

意外な発見が いっぱい！！

企画展示室

遠賀川その恵みと歴史展

●とき

11月1日（木）～12月2日（日）
午前10時～午後7時

●ところ 歴史資料館展示室（町民ギャラリー）

農具の展示を中心に、この町の米作りに携わる人の苦労や今昔の米作りの様子、年貢や農業にまつわる話や遠賀川や堀川の歴史をわかりやすく展示しています。

●●講演会●●

- テーマ 「遠賀川流域の米作り」
- 講師 香月靖晴さん（嘉飯山郷土研究会会長）
- とき 11月25日（日）午後2時から
- ところ 歴史資料館視聴覚ホール
- 問い合わせ 歴史資料館

※展示替えのため、10月23日（火）から31日（水）まで歴史資料館は休館します。

図書館・歴史資料館 おかげさまで一周年 記念展示

図書館・歴史資料館
が出来るまでを写真など
で紹介しています。





親子ふれあい運動会
カメラに競技に大活躍のお母さん

9月13日、町民体育館で、子育て支援センターの「親子ふれあい運動会」が行われ、元気な子どもと一緒にお母さんやお父さんなど110人が参加しました。いつもの子育て支援センターとは違う広い体育館に子どもたちは大喜びです。「あ・い・う・え」のリズムに乗ってみんな元気に準備体操を始めます。競技は、全部親子で参加するもので、子どもの大好きなドラえもんや新幹線などが出てきます。

「音楽が好きなので、最初は元気に体操をしていただけけれど、最後は少し疲れてしまったみたいで…」と話してくれたのは、初めて運動会に参加した廣光亮太くん(二)のお母さん。

最後は、おみやげの風船とお菓子をもらって、笑顔で帰っていった子どもたち。きっとお家でぐっすりお昼寝したことでしょ。



なんで捨てるんやろう！

机小学校の校区内清掃活動

校区内のゴミ拾いや空き缶拾い、十字架の塔の清掃を毎年おこなっている机小学校。今年は1学期に計画していましたが、雨天のため実施できませんでした。

そこで水巻町環境美化の日である9月2日、地区別に分かれて校区内の清掃活動を行いました。机小の子どもたちはもちろんのこと保護者の皆さんや地域の人と一緒に参加。軍手をはめゴミ袋を片手に植え込みの下や溝の中などに落ちてあるゴミを一生懸命拾います。大人は見つけることのできなかったゴミも子どもの目線から発見するなど大活躍の子どもたち。

「なんで捨てる人がいるのか不思議。捨てる人がいなければ拾わなくていいのに」と話してくれたのは中山架樹くん(古賀団地)。

環境美化に向けての素敵な学校の取り組み、これからどんどん広がっていくといいですね。



今年の7月4日から始まった北九州博覧祭。数多くのパビリオン、楽しいイベントなどで訪れた人を大満足させています。

9月22日、この北九州博覧祭のイベントの一つとして遠賀郡の日「遠賀4町の太鼓競演&岡垣町吉木思案橋」が行われました。水巻町から参加したのは「猪熊太鼓」の子どもたち。ヒビッキーホールという大きな会場での披露とあって、見守る大人は少し緊張気味です。子どもたちには「いつもより、大きな声をだすよ」「音がいつもより響き渡るからかっこいいよ」などいろいろな言葉がかけられていました。その甲斐あってか、子どもたちが元気よくたく太鼓の音は、ヒビッキーホールの中を響き渡り、演奏後には会場から大きな拍手が贈られました。

猪熊太鼓の皆さん、お疲れさまでした。

北九州博覧祭「遠賀郡の日」

あつ、うちの子が映っちゃる



下水道
あなたと水をむすぶみち

■下水道の日■

「下水道の日」の9月10日、JR水巻駅やJR東水巻駅で街頭啓発が行われました。下水道のしくみや役割を多くの人に知らせてもらおうと記念品とパンフレットが、町長や担当職員から手渡されていました。



●新入学児童健康診断●

9月12日と13日、来年度に小学校入学を控えた子ども対象の健康診断が中央公民館で行われました。



交通事故のない安全な町へ
～秋の交通安全県民運動～

9月26日、ダイエー水巻店前の道路で交通安全の街頭啓発が行われました。

便利で日常生活に欠かすことのできない自動車。でも一歩間違えると走る凶器になってしまうことをこの機会にもう一度考えてみてください。



なかなかいい手つき顔つきです

中学生の職場体験学習

9月12日と13日の2日間、町内のお店や病院などで水巻南中学校の2年生が職場体験学習を行いました。

図書館・歴史資料館では、生徒が図書館の職員に見守られながらカウンター業務を体験している姿がみられました。その手つきは、少しぎこちないものの教えられたとおりにできているようです。その様子を見ていた図書館の利用者は感心した様子でほほえんでいました。

※上の写真は、役場広報広聴係に職場体験学習に来た生徒が撮影したものです。



めざせストリート・ミュージシャン
コミュニティーカルチャーヤングみずまき

9月20日、中央公民館で、コミュニティーカルチャーヤングみずまきが行われました。若い人を対象に、いろいろな体験ができるこの講座。この日は、初心者のためのギター講座の3回目です。練習曲は、コブクロのエル。何度も何度も繰り返し練習をします。「表情が硬いよ。もっと楽しく」と講師に声をかけられ、その瞬間は、みんなから笑顔がこぼれますが、難しいところになると、どうしてもみんなの表情が硬くなっていきます。しかし最後には、さびの部分を使いながら、ギターを弾けるほど上達していました。

「歌うことが好きだから、楽しいですね。ギターを借りて帰って練習もしているんですよ。10月にあるそばづくり講座も楽しみです」と話してくれたのは相澤幸子さん（新生街）。いろいろな講座から新しい世界を開拓してください。

みんなの ひろば

吉田団地敬老祝賀会

敬老の日の9月15日、吉田団地敬老祝賀会を吉田団地公民館と健康センターの2会場で開催しました。団地内の65歳以上のうち135人が参加。

最高齢は95歳の嶋田稲造さんで、この日も元気に参加していただきました。

(吉田団地)



県営古賀団地が 住宅建設管理功労者表彰を受章

また、県内184か所ある県営住宅の中で、モデル団地となることを宣言しました。これからは住みやすい、きれいな団地にすべく今後頑張ります。

(県営古賀団地)



読者の皆さんが
つくるページです

● 地域の出来事やサークル・講座のお誘い、日ごろ感じていらっしゃるイラスト、広報へのご意見・ご感想などをお寄せください。
● お問い合わせ・役場広報広聴係 ☎ 201局4321番へ

中間遠賀地区少年の船 水巻からも10人が参加

夏まっさかりの8月8日～12日の5日間、鹿児島県の知覧町で平和学習・屋久島での自然体験学習を行いました。



老人クラブ連合会 イチジクを収穫しました

9月6日、猪熊のイチジク農園でイチジクの収穫をしました。この日は田中町長もみえて収穫をお手伝いしていただきました。

vol.13

本当は教えたくない

おいしいおかずレシピ



里芋ごはん

材料・4人分

米	2合
酒	大さじ1
しょうゆ	小さじ3/2
塩	小さじ1
貝柱水煮缶	95グラム (1缶)
里芋	150グラム
三つ葉	少量

作り方

- ①米を炊飯器に入れ、貝柱の缶汁と水を炊飯器の2の目盛りの所まで入れる。貝柱を細かくほぐして散らし入れ、20～30分おく。
- ②里芋は1.5cm厚さのイチヨウ切りにし、塩少量をふってよくもんでぬめりを洗い流す。
- ③①にAを加え混ぜ、里芋を加え、普通に炊く。

栄養一口メモ

芋類の中ではエネルギーが低く、サツマ芋の半分。独特のぬめりは、ガラクトマンナンで腸の動きを活発にします。

こんげつのわんこ

ペット紹介コーナー

- 名前
ちびまるこちゃん
- 種類
リスザル
- 年齢・性別
9歳・メス



うちのリスザルのちびまるこちゃんは大食いの元気者。名前はテレビで「ちびまるこちゃん」をみていて、ふと思いつき決めました。テレビのちびまるこちゃんとは性格がかなり違って、とても

あなたもペット自慢をしてみませんか？「ペット自慢のコンテスト」を開催します。写真(真面目に撮影)と住所(氏名、性別を記入)を添えて郵送してください。犬以外のペットでもOK! あなたのペット自慢をお待ちしています。

はげしく、私たち夫婦は何度もかまれました。顔はかわいらしいのですが、要注意です。

ただし、今は素晴らしい家族の一員です。
(みずほ 磯野 信義)

赤ちゃんアルバム



橋本 航くん
12年10月8日生まれ
(古賀)

いつも、とびきりの笑顔があり
がとう。元気に大きくなあれ！



大津 胡桃ちゃん
12年10月11日生まれ
(伊左座)

小さな赤ちゃんがこんなに大き
く育ってくれました。



藤本 とわちゃん
12年10月27日生まれ
(梅ノ木団地)

いつも笑顔で元気なとわちゃん。
いたずらはほどほどにね！



長井 滝一郎くん
12年7月19日生まれ
(吉田三)

長井松太郎の孫です。
でっかくなあれ！



青山 加奈ちゃん
12年7月23日生まれ
(吉田団地)

いつもニコニコのかなちゃん。
元気で明るい女の子になってね。



宅嶋 梨杏ちゃん
12年7月30日生まれ
(おかの台)

お姉ちゃんたちと仲良く元気に
大きくなってね。

1歳のお誕生日の
前月20日までに広
報広聴係へ申し込
んでください。
(毎月6人まで)

水巻町空手道スポーツ少年団が大活躍！

8月26日、中間市で行われた空手道大会において水巻町空手道スポーツ少年団の団員が、日ごろの稽古の成果を発揮し優秀な成績をおさめました。



- 型試合 (優秀賞)
- ▽ 小学三年の部 小江泰弘
- ▽ 小学五年の部 柴田遼・上田諒
- 組手試合 (小学校五年の部)
- ▽ 優勝 上田諒
- ▽ 優秀賞 柴田遼・山口瑛・山口浩

水巻町女性の輪33れんげ草が婦人会に加盟しました

このたび、県婦連、遠賀四町婦人会に加盟して「水巻町婦人会れんげ草」と改名しました。今、町内約80人の会員の皆さんと仲良く幅広くバス見学、研修会、社会貢献、懇親会など楽しく活動しています。参加しませんか。

- 会費 五百円 (年間)
- モットー
- ① 考えが違っても仲良くする
- ② 意見が違っても協調する
- ③ みんな公平、平等にする
- ④ 社会に貢献する
- 申し込み・問い合わせ 山下 2022局2001番

知的障害者通所授産施設みどり園 園祭を開催

ご家族、お友だちをお誘いの上おこしください。みんなで待っています。

● と き 10月28日(日) 午前10時～午後3時30分

※雨天の場合、時間の変更があります。

● ところ みどり園(芦屋町緑ヶ丘)

- 内 容 出店、バザー、園生発表、バンド演奏、ストリートダンス、バナナの叩き売り、大抽選会など
- 問い合わせ みどり園 223局3311番

広報 クイズ 一問勝負 ここはどこ？

- この写真の場所はどこにあるの？
- ①水巻町 ②芦屋町 ③遠賀町 ④岡垣町



○ハガキにクイズ答えと住所、氏名、年齢、を書いて、10月31日までに〒807-8501 (住所不要) 水巻町役場広報広聴係へ送ってください。

☆正解者の中から抽選で3人に500円分の図書券をプレゼントします。

9月10日号の答えと当選者

答え ①水巻町

- 応募総数 22
- 正解総数 22

当選者 <敬称略>

- ▶ 荒牧一男 (緑ヶ丘)
- ▶ 坂井円香 (高松)
- ▶ 田中駿 (おかの台)



水巻町図書館・歴史資料館の駐車場横から大山紙神社跡にのぼる石段。大山紙神社は俗に「山の神」と言われ、水巻に炭鉱があったころは守護神としてまつられていました。

こんにちはは保健婦です

寝たきり ゼロへの 10か条

寝たきりにならない、させないために

世界の長寿国となった日本。でも、老後の不安の一つとして寝たきり問題はなくなりません。日ごろから健康管理に心を配ることが重要です。
たとえ病気になるっても、適切なリハビリや介護によって寝たきりは充分に防ぐことができます。

第1条 ● 脳卒中と骨折予防

食事、運動、休養を柱に健康な生活習慣を心がけ、定期健診を受けて病気の早期発見、早期治療に努めることも大切です。

第2条 ● 過度の安静逆効果

一週間寝込んだだけで寝たきりになってしまふことがあります。安静期間をできるだけ短くし、体を動かすよう心がけましょう。

第3条 ● リハビリは早期開始

意識がはっきりしていて全身の状態がよければ、発作後一週間以内にはリハビリテーションを開始したほうがよいでしょう。



第4条 ● ぐらしの中でのリハビリ

食事や排泄、着替えなど日常生活の中で基本的な動作をできる範囲でなるべく元気なころと同じように行いましょう。

第5条 ● 寝・食分けて生活にメリハリ

朝起きたらきちんと着替えて身だしなみを整え、食事の時間は、食堂へいくなどの生活のメリハリが必要です。

第6条 ● 自立の気持ちを大切に

時間がかかっても、自分でできることは自分で実行してもらおうよう配慮することが大切です。

第7条 ● ベッドから移ろう移そう車イス、機器の活用

車イスやポータブルトイレなどを活用し、短時間でもベッドから離れるようにしましょう。生活範囲が広がり意欲の向上につながります。



第8条 ● アイデア生かした住まいの改善

転倒予防のためにできるだけ動きやすく住みやすい住環境に改善する必要があります。

第9条 ● 防ごう閉じこもり

家庭や社会の中で何らかの役をもち主体的な生活を送ることが予防になります。

第10条 ● 進んで利用

在宅のお年寄りのために、さまざまな介護保険サービス福祉サービスが実施されています。積極的に利用しましょう。また、人の和地域の輪を広げて寝たきりゼロを目指しましょう。

国民年金 アラカルト

老後の生活設計にもうひとつの安心をプラス

国民年金 基金



申し込み・問い合わせ
福岡県国民年金基金
☎ (0120) 041652

国民年金基金は、自営業の人などが将来、充実した年金が受けられるように国民年金の上積み給付を行う制度です。種類は終身年金と確定年金の2つで、それぞれ5種類の給付の型があります。また、口数制なので、現在と将来の生活に合わせ、年金を自由に設計できます。

- 加入資格 国民年金の第1号被保険者で保険料を納めている人(免除されている人は含みません)
- 掛金・年金額 選択する給付の型、口数、加入時の年齢、男女の別によって決まります。また、掛金は全額が社会保険料控除の対象になり、受け取る年金には、公的年金等控除が適用されます。

【35歳の男性の加入例】

35歳から60歳まで終身年金A型で1口加入の場合。(掛金は月額9,630円)
※A型とは保証期間中に亡くなった場合、80歳までの残り期間分を遺族が一時金として受け取ることができる保証期間付きの型のことを言います。



職場
訪問

頑張ってます!

町内で頑張っている若い人を紹介するコーナーです

志望校合格に向け、子どもたちとチャレンジしています。勉強のコツをつかんでいけば成績は上がります。



プロフィール

長谷川 知幸さん (中間市)

昭和49年10月16日生まれ、26歳
血液型A B型 / てんびん座
遠賀進学塾

●この仕事についたきっかけを教えてください。

学生の時にアルバイトで学習塾の講師をしていたのですが、そこは商業主義なところがあって嫌になることもありました。親御さんにあまり経済的な負担をかけずに勉強のコツとか教えていくには「自分で学習塾を開くしかない」と思いここを始めました。

●この仕事で大変なこと、気をつけていることはありますか。

小学校6年と中学生を対象に教えているのですが、この4年間というのは、その子の人生にとって重要な時期です。やはり、そういう重要な時期の子を預かっているということが大変なことですね。

また、授業のタイミング・進む速さについても気をつけています。「学校の授業との関係」や「子どもたちの習熟度」に注意して総合的に判断しています。

●仕事をしていてうれしいと感じるときはありますか。

子どもたちの成績が上がっていくのがやっぱりうれしいです。子どもによって能力の差があるのは事実ですが、共通して言えることは、しっかり目標をたてて努力し、勉強のコツをつかんでいけば必ず成績が上がっていくということです。

●この仕事をしていくうえで目標としていることは。

塾の目標は「全員が志望校に合格する」です。その目標に向けて、子どもたちと一緒にチャレンジしています。未来を明るくするような、子どもを育てていくため、毎年全力投球で頑張っています。

●休日はどのようにすごしていますか。

スポーツが好きですので、休日はジョギングしたりスポーツ観戦にでかけています。

植

物界では、私は多分「殺し屋」として知られている。子どもは、2週間の旅行にでかけた隣の家族は、芝生に水をかけるように私に頼んだ。なぜか芝生の一部がすぐに茶色になってしまった。数年前、一週間京都に行っていた友人が植物を世話するように私に頼んだ。植物の半分が死んでしまった。友人はその早さにびっくりした。「一週間だけで、どうやってこれを殺したというの」。

そういうわけで、水巻の家の周りに植物を植える興味はなかった。そのまま雑草をはつとき、それは「自然の庭だ」とみんなに言っていた。でもその言い訳がなかなか通じなかったため、今年、本格的に植物を植えようと決心した。私はガーデニングセンターで様々な植物を買い、店員や友人のアドバイスに慎重に従った。

しかし、だめだった。一つの植物は割と元気になったと思ったら、隣の植物はだんだん弱くなり、その隣はすぐ死んでしまった。私は必死になった。「私は絶対に立派な庭を作るぞ。ゼツタイ」。新しい植物を取り入れたり、違う水のかけ方を

ラルフ先生の It's a 水巻 Life

町の職員、ラルフ・シュリオックさんに町の暮らしの中で思ったことや国際化について感じていること、町の人々とのふれあいのことなどを語ってもらいます。



園芸への挑戦

The challenge of gardening

試したりして頑張った。そしてようやく、ほとんどの植物が元気になり、ぐんぐん伸びてきた。特に、きれいな葉っぱを持つ種類があちこちからでてきた。

誇りの気持ちいっぱい、私は毎日友だちになった植物を見守っていた。通りかかった人たちが誉めてくれた。ある日、一人のおじさんが私の「庭」をじっくり眺めた。彼の褒め言葉を期待していた。ようやく、彼が喋った「それは雑草ばい」。「ええっついでですか？」私は驚いて聞いた。きれいな葉っぱの元気な植物を指しながら「これは雑草ばい。この雑草をとらんといかんばい」と彼は言った。

シュリョックだった。やはり、園芸に向いていないと思った。でも、同時に、私は悟った。雑草とはなんだ？これはきれいな植物だろう。母なる自然からの贈り物じゃないか。これも一生懸命に生きようとしている。生きる価値のない「雑草」と呼ぶ権利が私たち人間にあるのか？いや、見れば見るほど、それはただの雑草だ。でも、もう、それを取るのはいんどくさいだけだ。

町営住宅の入居者を募集します

ゆとり、ぬくもり

快適な暮らし



●平成13年度第2回町営住宅（空家）入居者募集戸数

町営住宅	種別	構造	間取り	家賃	戸数
高松	改良	中耐5階建	6-4.5-4.5-K (3.4.5階)	16,000円 17,000円	5
			6-6-6-K (5階)	20,000円	1
鯉口	改良	中耐5階建	●車イス対応住宅 6-6-LDK (1階)	21,000円	1
			6-6-DK (2,4階)	12,000円	2
吉田	改良	中耐5階建	6-6-DK (2,4階)	12,000円	2
二	公営	中耐4階建	6-DK (1階)	9,900円 21,700円	1
				合計	10

●高松・吉田・二は、駐車場有り（有料）
●二町営住宅は表中の家賃の範囲内で入居者の収入に応じて家賃設定します。

●収入基準の年収早見表／年間総収入額（税込）

※給与所得者が一人で、そのほかに収入のある人がなく、また、同居及び扶養親族の控除以外には各種の控除がない場合。

世帯階層	収入月額	申込者以外の同居・扶養親族の人数				
		0人	1人	2人	3人	4人
一般	200,000円以下	3,675,999円以下	4,151,999円以下	4,627,999円以下	5,103,999円以下	5,575,999円以下
裁量	268,000円以下	4,695,999円以下	5,171,999円以下	5,647,999円以下	6,123,999円以下	6,595,999円以下



申し込みの受け付けは
10月12日（金）まで

入居の申し込みは10月12日まで
お早めどうぞ

裁量階層世帯は
収入基準が緩和されます

- 申し込み受付期限
10月12日（金）
- 公開抽選日
11月8日（木）
- 入居可能日
11月15日（木）
- 申し込み資格
- ①町内に住所または勤務先があること。
- ②現に同居している親族があること。
または、同居しようとする親族があること。（結婚予定者を含みます）
- ③申込者と同居親族の収入の合計が入居収入基準以下であること。（上の収入基準の年収早見表を参照ください）
- ④現に住宅に困っていること。
- ⑤家賃などの支払いについて、確実な連帯保証人が一人いること。
- ⑥入居する世帯の全員が、町営住宅内で円満な社会生活ができること。
- ⑦町税、水道料金などの滞納がないこと。

高齢者などの住み替えも受け付けます

町営住宅五階建の三階以上に居住する高齢者などで、同じ町営住宅の二階以下に住み替えを希望する人の入居申込みを受け付けます。
応募条件や入居のときの費用負担などがあります。希望する人は住宅管理係までお問い合わせください。

- 高齢者・障害者世帯などは裁量階層世帯と呼ばれ、収入基準が緩やかになります。具体的には次のような世帯のことです。
- 満50歳以上または満50歳以上及び満18歳未満の人からなる世帯
- 次のいずれかに該当する人がいる世帯
- ▽身体障害者（身体障害者手帳一、四級）
- ▽戦傷病者手帳の交付を受けている人（恩給法別表の特別項症、六項及び第一款症）
- ▽原子爆弾被爆者の医療に関する法律により医療給付に関する厚生大臣の認定を受けている人
- ▽海外からの引揚者（厚生大臣の証明した人）で本邦に引き揚げた日から起算して五年を経過していない人
- ▽精神障害者（精神障害者保健手帳一、二級程度）
- ▽知的障害者（療育手帳重度または中程度）

申し込みは住宅管理係へ早めにおこしく下さい

入居申込用紙は役場二階の住宅管理係に用意しています。申し込みの際に準備していただく書類がありますので、早めにおこしく下さい。
●申し込みは一世帯一戸に限ります。
●郵送での申し込みは受け付けません。

ナイターグランドゴルフ大会

●9月12日●総合運動公園グラウンド●参加者 94人

①今里国弘②山口敏雄③高須慶一④谷由文⑤宮原未止

ナイターターゲットボードゴルフ大会

●9月13日●総合運動公園グラウンド●参加者 41人

①佐渡原忠②野々上隆昌③宮崎義幸④成清敬⑤中村弘

●**水巻町町長選挙**●

投票日は11月11日(日)です。

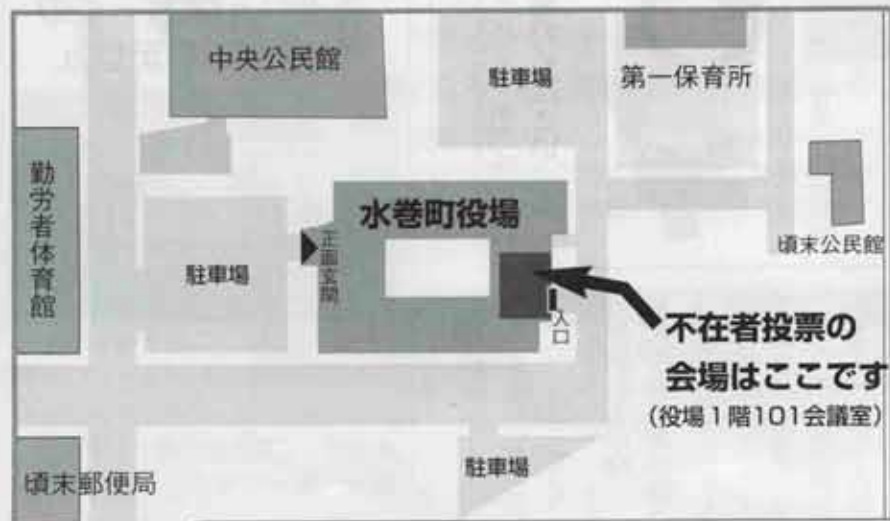
忘れずに大切な一票を投じましょう。

自宅でも投票ができます
 身体に障害のある人(身体障害者手帳一・二級程度)で投票所にいけない人は、郵便による不在者投票ができます。郵便投票をするには、前もって証明書の交付を受けておかなければなりませんので事前にお問い合わせください。

投票日に投票ができない人
 仕事や旅行で投票日に投票ができない人は、水巻町役場一〇一会議室(下記地図参照)で不在者投票ができます。また、指定病院に入院中の人は、その病院で投票することができません。

今回の選挙で投票できる人
 今回の選挙で投票できる人は、昭和56年11月12日までに生まれた人で、平成13年8月5日までに転入届を出し、引き続き住居基本台帳に記載されている人です。

立候補予定者説明会をおこないます
 立候補予定者は必ず出席してください。
 ●とき 10月23日(火)午後2時~4時
 ●ところ 水巻町役場三〇二会議室



●問い合わせ●
 役場生活環境課内選挙管理委員会 ☎201-4321



車イス利用者に対して配慮した住居、「車イス対応住宅」の入居者を募集します

町では、障害者とその介護者により快適な生活をおくることができるように、鯉口町住を改良した車イス対応住宅を整備しました。

- 募集戸数 1戸
- 受付期限 10月12日(金)
- 公開抽選 11月8日(木)

●入居可能日 11月15日(木)

- 入居資格
- ①前のページ(12ページ)にあげた町営住宅の入居資格を満たし、次のすべてに該当する世帯
- ②車イスを常時使用している人で、身体障害者手帳の交付を受けてい

る重度障害者(一・二級程度)または、ほかの法で同程度の障害と判断される人が一人以上いること。
 ※入居資格審査のため、医師の診断書など判定に必要な書類を提出していただく場合があります。
 ▼車イス対応住宅の特別申込みでは、一般公募の入居希望者に加え、町営住宅からの住居希望者の申込みも受け付けます。

問い合わせ
 役場住宅管理係
 ☎201局4321番へ

●申込方法
 入居申込用紙に必要な事項を記入し、入居資格審査に必要な書類を添えて住宅管理係に提出してください。郵送での申し込みは受け付けません。



生活情報

問い合わせ

水巻町役場

☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎202-2472

総合運動公園

▷スポーツ振興係 ☎201-4000
▷テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる

▷健康推進係 ☎202-3212
FAX 202-3621

▷社会福祉協議会

☎202-3700
FAX 202-3708

図書館・歴史資料館

▷図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995

▷歴史資料館 ☎201-0999

子育て支援センター

☎203-5772

児童少年相談センター

☎203-1555

えぶり山荘 ☎202-6230

障害者福祉センター

☎201-0794

コスモスまつりのため

みどりんばあーくの 利用ができません



コスモスまつりの会場準備などのため、みどりんばあーくの利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

●とき 10月17日(水)～24日(水)

●問い合わせ 役場都市計画係

お知らせ

●お忘れなく

個別の健康診査(基本健康診査のみ)を町内の医療機関で10月31日まで行っています。健康推進係が郵送したハガキを持参して受診ください。

10月17日から 県の最低賃金が 改正されます



●新しい最低賃金

1 日 ▷ 5,143円
1 時間 ▷ 643円

●問い合わせ 福岡労働局労働基準部 課
金課 ☎(092) 411-4578

い。
※すでに集団検診を受けた人は受診できません。

※30、39歳の国保の若人健診対象者は受診できません。

●問い合わせ いきいきほーる健康推進係

戦傷病者等の妻の みなさんへ

次の戦傷病者等の妻の人には、特別給付金が支給されます。

【第二十回特別給付金】

▼対象者 平成5年4月2日から平成13年4月1日までの間に、戦傷病者と婚姻した妻または夫が戦傷病者(第5款症以上)と認められた妻
▼支給内容 額面15万円、5年償還の記名国債(軽傷者は半額)

【第十三回特別給付金】

▼対象者 第六回特別給付金ぬ号、第十二回特別給付金、第十五回特別給付金の受給権者で平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に、戦傷病者等の夫が平病死(公務病以外の原因により病死)された妻

▼支給内容 額面5万円、5年間償還の記名国債

●請求期限 平成16年9月30日

●問い合わせ 役場民生児童係

もしもの時は 当番医におまかせ

遠賀中間医師会では、救急患者について電話の問い合わせに対応する医師を、当番制で置いています。

当番医が状態をお聞きし、その医師が診察する場合もありますし、他の医師を紹介する

る場合もあります。

なお、当番医が緊急の往診などで不在の場合がありえますので、ご了承ください。

●とき 午後6時～10時
●当番医電話番号 201局 9999番

原爆被爆者二世に対する 健康診断を行います

●対象 県内在住の原子爆弾被爆者二世で受診を希望する人

●実施機関 西日本産業衛生会北九州健診診療所(小倉北区大門) ☎561局0030番

●実施期限 平成14年2月28日(ただし、第2・4土、日、年末年始を除く)

●受診料 無料

●問い合わせ 福岡県保健福祉部健康対策課 ☎(092) 622局0716番

マイ・バック・キャンペーンにご協力ください



10月は買い物袋持参運動の強化月間です。

近年、生活の利便性を追求するあまり、ゴミの排出量は増加する一方です。私たちが一人一人が身近なところから、これまでのライフスタイルを見直し、ゴミの減量化に努める必要があります。

▼買い物の際には、買い物袋を持参し、ゴミの減量化に努めましょう。

▼商品などを販売する際には、レジ袋などの削減に努めましょう。

何が釣れるかな おながふれあい釣り大会

●問い合わせ ごみと資源を考える福岡県民会議 ☎(092) 643局3371番

西川の川岸で釣りを楽しみませんか。コイ・フナ・ハゼなど各部門の表彰のほか参加賞、ラッキー抽選会や遠賀特産野菜入りの団子汁の試食会もあります。

●とき 11月3日(土) 午前7時～正午

●ところ 遠賀町西川(鳥門橋・花園橋)

※受付は、午前7時～9時に遠賀町役場(遠賀町大字今古賀)で行います。

●参加費 無料

●参加資格 小学生以上(1人1本釣り竿持参)
●問い合わせ 遠賀町産業課 ☎293局1234番

スポーツの秋、到来

参加者募集

2001水巻町オープンテニス大会



- とき 10月28日(日)
午前8時から
- ところ 総合運動公園テニスコート
- 種目 硬式(男子ダブルス・女子ダブルス)
- 参加資格 オープン(高校生以上)

- 募集定員 男女各16組(先着順)
- エントリー料 1組2,000円
- 申込期間 10月15日(月)～19日(金)
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園テニスコート

バドミントンを楽しもう大会

- とき 11月4日(日)午前9時から
- ところ 市民体育館
- 対象 小学生以上
- 試合 ダブルス(上級、中級、初級、小・中学生の部)
- 参加料 無料
- 申込期限 10月29日(月)
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係または市民体育館(当日の申し込みもできます)

水巻ビーチボールバレー西日本大会

- とき 11月23日(金)
- ※受付は午前8時～9時
- ところ 市民体育館
- 参加料 無料
- 申込期限 11月5日(月)
- 申し込み・問い合わせ 総合運動公園スポーツ振興係



- 問い合わせ 日本臓器移植ネットワーク ☎0120-220-149または福岡県臓器バンク ☎(092)633局3106番

このための優しさと思いやり 臓器移植普及推進月間

「万一時」は考えたくないかもしれませんが、その時は既に、自分では意思を伝えられなくなっています。臓器提供の意思がある人も、ない人も「臓器提供意思表示カード」をお持ちください。臓器提供意思表示カードは全国の市町村役場、郵便局、コンビニエンスストアなどに置いてあります。

- 問い合わせ 福岡県立北筑前養護学校 ☎(092)943局8674番

10月は労働保険適用促進月間です。従業員を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入することが法律で義務づけられています。まだ、加入手続きをしていない事業主は、従業員が安心して働くことが出来るように、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所(ハローワーク)で加入の手続きを行ってください。



知っていますか労働保険
入っていますかあなたの職場

- 問い合わせ 詳しくは、福岡労働局労働保険適用室 ☎(092)434局9833番へ
- 元氣大盛り!
ごはんキッズフェスティバル
- とき 10月27日(土)、28日(日)午前10時～午後4時
- ところ グリーンパーク(若松区竹並)
- 内容 キャラクターと一緒にもちつき大会や米飯学校給食クイズなど
- 問い合わせ 福岡県農政部農業振興課 ☎(092)651局1111番
- 子育て支援大イベント 子どもすくすくフェスタ
- とき 11月4日(日)午前10時～午後4時

- 九州国立博物館(仮称) 着工記念イベント
- とき 11月10日(土)午後1時～4時
- ところ アクロス福岡(福岡市中央区天神)
- 内容 吉村作治さん(早稲田大学教授、エジプト考古学者)の記念講演や陳敏さん(女性胡弓奏者)のコンサートなど
- 定員 七百人(先着順)

- 申込方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキ、フアックス、電子メールのいずれかにより申し込みください。後日、入場整理券を送付します。
- 申し込み・問い合わせ 福岡県総務部国立博物館対策室(〒八二一八五七福岡県庁 ☎(092)643局3119番機(092)643局3122番 E-mail:9-850@pr.ohm.ac.jp)
- 北筑前養護学校の文化祭と体験学習に参加しませんか
- 文化祭
- とき 11月3日(土)午前9時20分～午後2時
- ところ 福岡県立北筑前養護学校(古賀市千鳥)
- 内容 学習発表会、児童

- 体験学習
- 対象 平成14年度の新小学1年生・中学3年生
- とき 11月21日(水)、12月5日(水)、12日(水)
- 午前9時～午後2時
- ところ 福岡県立北筑前養護学校(古賀市千鳥)
- 持ってくるもの 上靴、体

ご注意ください

電気工事詐欺事件が多発しています

最近、九州電力または九州電気保安協会を装い、お年寄りなどの家庭を訪問し、屋内配電盤(ブレーカー)などの調査や工事という名目で、金銭をだまし取る詐欺事件が多発しています。

九州電力および九州電力保安協会の従業員は「社員証」または「従業員証明書」を携帯しておりますので、必ず身分証の提示を求めてください。

ご不審な場合は、最寄りの営業所へお問い合わせください。

●問い合わせ 九州電力折尾営業所 ☎691-3831



きりんの愛称大募集

遠賀郡、北九州市、中周市、直方市、行橋市、豊前市、鞍手郡、京都郡、築上郡の22市町村で構成する福岡県北東部地方拠点都市地域は、この地域のシンボルとして、地域の地図の形にちなんで「きりん」キャラクターを作りました。

この「きりん」にみんなから愛される、かわいい名前をつけてください。

●応募方法 官製ハガキに、愛称とその理由、氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、職業、メールアドレスを記入し、(株)西部九広「きりん愛称募集係」(〒802-0001小倉北区浅野2-6-16)に郵送してください。

※ハガキ1枚つき1点
●応募期限 10月30日(火)
●賞金など 愛称採用者に50,000円(高校生以下は同額の図書券)
●問い合わせ 福岡県北東部地方拠点都市地域整備推進協議会事務局 ☎582-2156

募集

自治医科大学(医学部) 入学者募集

- 受験資格 高等学校または中等教育学校を卒業した人および平成14年3月に卒業見込みの人など
 - 試験日 平成14年1月28日(月)
 - 受付期間 平成14年1月4日(金)～22日(火)
 - 問い合わせ 福岡県保健福祉部保健福祉課 ☎(092)643局3238番
- 熱意のある人待っています
自衛隊生徒募集
防衛庁では、来年4月上旬

入校の自衛隊生徒を募集します。

- 応募資格 中学校卒業(見込) 17歳未満の男子
- 受付期間 11月5日(月)～平成14年1月4日(金)
- 待遇など 修学年限4年。卒業時高等学校卒業資格を取得し、3等陸・海・空曹に任命されます。
- 問い合わせ 芦屋募集事務所 ☎2223局0981番

秋の山口を楽しませんか 海峡交流バスツアー

- とき 11月18日(日)
- 行き先 山口県豊浦郡
- 内容 菊川町文化産業まつりでの交流や豊田町農業公園の視察など
- 参加費 千七百円(昼食代含む)

定員

90人程度(応募者多数の場合は抽選)

- 申込方法 往復ハガキに住所、氏名、年齢を記入し、11月15日までに山口・福岡海峡交流圏推進協議会(〒751-0813下関市貴船町三二二一)下関県民局内)に郵送してください。
- 問い合わせ 山口・福岡海峡交流圏推進協議会 ☎(0832)35局8791番

県立福岡高等技術専門学校の生徒を募集します

- 募集科目 自動車整備科、空調システム科、印刷デザイン科、電子計算機科、電気設備科

- 対象 高等学校を平成14年3月に卒業見込みの人
- 試験日 12月21日(金)
- 受付期間 11月26日(月)
- 問い合わせ 福岡県立福岡高等技術専門学校 ☎(092)681局0261番

九州職業能力開発大学校 専門課程の学生募集

- 募集科目 機械システム系、居住システム系、電気電子システム系、情報システム系
- 対象 高等学校を卒業した人および平成14年3月に卒業見込みの人
- 試験日 11月15日(木)
- ▽一般入試 平成14年2月5日(火)
- 受付期間 10月26日(金)～11月5日(月)
- ▽推薦入試 平成14年1月11日(金)～25日(金)
- 問い合わせ 九州職業能力開発大学校 ☎963局0125番

講座・講演

- とき 11月11日(日) 午
- 遠賀郡体育協会創立50周年記念講演会を行います

- 後1時～2時30分
- ところ 遠賀勤労者体育センター(遠賀町大字広渡)
- 演題 スポーツ障害の予防と対応
- 講師 松水等さん(黒崎整形外科病院理事長)
- 申し込み・問い合わせ 体育協会 ☎201局4000番

求職障害者のためのパソコン講習会

福岡県では、身体障害者の就職などをサポートするための無料パソコン講習会を行います。

- 対象者 身体障害者(肢体不自由者、視覚障害者、聴覚障害者)で、現在仕事を求めている人や現に働いている人で、パソコン技能を身につけて仕事に役立てようとする人。ただし、通常のキーボードやマウスの使用が可能の人。
- 期 間 各講座とも11月から平成14年3月までうち16日間(48時間)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県生活労働部新雇用開発課 ☎(092)643局3593番

経済学講座

景気回復に向けた経済動向

- とき 10月30日(火) 午後2時30分～4時30分
- ところ 小倉リーセントホテル(小倉北区大門)
- 講師 齋藤貞之さん(北九州市立大学経済学部教授)
- 申し込み・問い合わせ 福岡県北九州労働福祉事務所 ☎592局3507番

相談

真心こもった行政のために 行政相談をご利用ください

10月15日から21日まで行政相談週間です。国や県、役場などの行政について要望や苦情がありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は堅く守ります。

- とき 10月15日(月) 午後1時～4時
- ところ いきいきほーる
- 相談員 行政相談員 永沼英和さん(伊左座)
- 問い合わせ 役場庶務係

**こんにちは
児童少年相談センターです**

水巻町児童少年相談センターでは、19歳までの未成年やその親御さんのいろいろな相談を受け付けています。

面接や電話による相談を行っています。事情によっては訪問もしますのでお気軽に相談してください。

▼子育てのことで悩んでいるのに相談相手がいない。

▼子どものいじめや不登校、引きこもり、非行などで困っているけど子どもにどんなふうに接してよいか分からない。

▼親自身にいろいろな問題を抱えて、充分に子どもに向かい合えないなど。

●ところ 梅ノ木団地55番
●電話番号 203局1555番
●FAX番号 203局1553番

身体障害者の巡回相談

身体に障害がある人を対象に年金、就職などの暮らしのことや補装具の相談を受け付けます。

●とき 10月19日(金)午前10時～午後3時

●ところ 芦屋町中央公民館(芦屋町中ノ浜)

●持ってくるもの 身体障害者手帳と印鑑
●問い合わせ 役場民生児童係

援護業務移動相談をご利用ください

恩給や戦傷病者に対する援護など援護業務全般(補装具の受付業務は除く)に関する相談に応じます。

●とき・ところ
▽10月26日(金)・八幡西区役所(八幡西区筒井町)
▽11月15日(木)・直方総合庁舎(直方市日吉町)

※受付時間は、いずれも午前10時～午後3時
●問い合わせ 福岡県国保・援護課援護係 ☎(092)643局3301番

**ひとりで悩まず電話してください
親子のなやみ相談会**

県では、「児童相談所」「子どもホットライン24」「親・おや電話」「少年アシストセンター」の4つの相談窓口と共同で、青少年のための合同相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。

●とき 10月27日(土)午後29日(月)午前9時～午後5時

●ところ 吉塚合同庁舎(福岡市博多区吉塚本町)

●相談電話番号 (092)641局6001番
●これから海外留学・生活のセミナーと相談会

●とき 11月3日(土)午後1時30分～4時30分

●ところ 福岡市立中央市民センター(福岡市中央区赤坂)
※参加費は無料。電話で予約してください。

●問い合わせ NPO法人JCC異文化交流協会 ☎0120・919・559

**愛のおくりもの
ありがとうのじま**

社会福祉協議会

- 香典返しとして
みずほ 故・大山 昭一様 大山テ路子様
頃末北 故・松本ミチエ様 松本大次郎様
吉田一 故・日野山良雄様 日野山君江様
伊左座 故・深谷 ゼン様 深谷 進様
二 故・永田 ミヤ様 永田 高志様
猪熊 故・高野ミチ子様 村上 博子様
二 故・藤原 芳江様 藤原 清様
吉田三 故・初井 英則様 初井 重人様

**I LOVE 国保
アイラブ国保**



忘れていませんか

国保の届け出は14日以内に...

国民健康保険に入ったり、やめたりしたとき、また、家族に異動があるときには、必ず14日以内に届け出をしなければいけません。この届け出が遅れると不都合なことが生じることがあります。

国保に加入するとき

▼必要なもの

- ほかの市町村から転入してきたとき 印鑑・転出証明書
職場の健康保険をやめたとき 印鑑
職場の健康保険をやめた証明書
子どもが生まれたとき 印鑑・保険証
生活保護を受けなくなったとき 印鑑・保護廃止通知書

国保をやめるとき

▼必要なもの

- ほかの市町村へ転出するとき 印鑑・保険証
職場の健康保険に加入するとき 印鑑・国保と職場の保険証
生活保護を受けるとき 印鑑・保険証・保護開始通知書
死亡したとき 印鑑・保険証
死亡を証明するもの

そのほかのとき

▼必要なもの

- 同じ市町村の中で住所が変わったとき 印鑑・保険証
世帯主が変わったとき、世帯が分かれたり、一緒になったとき 印鑑・保険証
保険証の内容を訂正するとき 印鑑・保険証
修学や出稼ぎなどのため必要なとき 印鑑・保険証
在学証明書など
保険証を紛失したとき 印鑑・写真のついた身分証明書(運転免許証、パスポート)など

問い合わせ ● 役場保険介護係 ☎201-4321

家庭での介護

Vol.6

起き上がりの介助



チェックポイント

自然の動きに合わせて動かす

自分が起き上がる時の様子を思い出してみてください。まず、床の中で、横を向いて下になったほうのひじをついて、そこに力を入れて起き上がるはず。介助もその自然の動きのままに動かせばいいのです。

介護者の体重の移行図



ふとんの場合

- ①介護者はお年寄りに近いほうの足を曲げ、反対の足を立てひざの形にしてしゃがむ。
- ②介護者の片方の手を、お年寄りの手前の肩から向こう側まで差し込む。
- ③もう片方の腕を、お年寄りの向こう側のわきの下から背中にかけて差し込む。
- ④お年寄りの上半身を少しねじって、自分のほうに向かせる感じで手前に向かせる。
- ⑤お年寄りを抱いたまま、しりもちをつくような感じで体重を後ろに落とすと、自然にお年寄りは起き上がる。

ベッドの場合

- ①介護者はお年寄りの上半身の部分に立ち、両足を左右に広げる。
- ②介護者の片方の手を、お年寄りの手前の肩から向こう側まで差し込む（お年寄りに少し頭を上げてもらうと、簡単に手が入ります）。
- ③もう片方の腕は、お年寄りのひざの下から両足を抱えるように持つ。
- ④介護者は自分の腰とひざを伸ばして、体を回すようにして起こす。
- ⑤お年寄りがベッドのわきに腰かけ、足を床につけ、上体が安定するのを確かめる。

※起き上がらせるために介護者は腰（重心）を落とす



※先月のこのコーナーでベッドの選び方について「木製の温かみがある物がいい」と紹介したところ「木製よりお年寄りや介護する人がつかめるパイプ式が経験上良かった」という貴重な意見をいただきましたのでお知らせします。

■食欲の秋、スポーツの秋など、考えてみると秋は「●●の秋」という言葉がよく使われています。今月は「読書の秋」ということで図書館特集してみました。そういえば最近、若者の活字はなれが問題となっているようです。という私も本をあまり読むことがないので、きつと「若者の活字はなれ」の「若者」に入っているのでしょう。取材で図書館に行ってみると、借りる本を選んでくれる人の楽しそうな顔に出会えました。その楽しそうな顔につられる形で何冊か本を借りた私。読み終り、次に借りる本を選んでくれる私の顔は楽しそうな顔なのかな。苦々しい顔なのかな。 (奥田)

■アメリカの同時多発テロ以来、報復という言葉を耳にしない日はありません。もちろん、テロは許されるものではないのですが、そんな中、オノヨーコさんがニューヨークタイムズに全面広告を掲載したことを知りました。白地のページにイマジンの歌詞1行「想像してごらん。人々が平和に暮らすことを…」

たった1行のメッセージですが、この行為は人々に強烈なインパクトを与えました。

広報の担当になって半年、紙面を文字でいっぱいにする事にはかなり気にしていましたが、文字の量がすべてではないということを実感させられました。(松津)

この広報紙は再生紙を使用しています。

