

水巻中学校創立50周年記念

The 50th anniversary of the founding of MIZUMAKI junior high school

50

昭和22年に創立して以来、18,600人以上の卒業生を送り出して、半世紀。

水巻中学校が創立50周年を迎えました。



●水巻中学校旧校舎（1980年町勢要覧より）



●久しぶりに懐かしい校歌を歌います。

水巻中学校の創立50周年を記念して12月15日、記念式典が行われました。式には卒業生の一人でアトランタオリンピックにも出場した水泳選手の宮崎義伸くんやピアノ奏者の水上裕子さん、ギター奏者の松下克さんなど多彩なゲストがお祝いに駆けつけました。

翌16日、これまでの卒業生を交え、行われた式典には、古くは第2期生、遠くは東京などから約150人が参加。久しぶりの校歌を懐かしそうに歌う姿が見られました。また、この記念に卒業生からは水中パークをはじめ校旗一式と記念誌「水中」、卒業生の母里聖徳さんの鍛造彫刻が贈られました。

創立から半世紀が過ぎた水巻中学校。これからも多くの生徒が巣立って行くことでしょう。

水巻町中央公民館

卒業生の宮崎義伸くんなどのゲストが創立50周年のお祝いに駆けつけました。



いろんなことがありました。そしてまた、これからも。

●子どもたちもこの晴れ舞台に
力いっぱい演じてくれました。



文化祭

鮮やかに、華やかに

11月3日に中央公民館で行われた芸能まつりの様子を中心に「水巻町文化祭」を紹介します。

芸能まつり



●ホールに響く三味線の音色。

10月26日から11月3日まで中央公民館と南部公民館で水巻町文化祭が行われました。中でも11月3日に中央公民館で行われた「芸能まつり」には町内の芸達者たちが勢ぞろい。その熱演ぶりを一目見ようと客席には多くの人が詰めかけました。

プログラムは、昼と夜に分かれた二部構成で百五番。ステージの上で繰り広げられる美と技の華やかな競演に満員の客席は一日中、大きな拍手と歓声に包まれていました。



●詩吟の魅力をつぶりと披露。



●勇壮な演奏は、おなじみの「結ばやし」です。



●チャリティー・ダンスパーティー



●水巻寄席「落語三人会」

芸能まつりの開催に先駆け、11月2日、中央公民館ではコミュニティ・カルチャー・ヤング水巻の活動の一環として、「水巻寄席・落語三人会」が開催されました。また、この日は南部公民館でも「チャリティーカラオケ大会」と「チャリティーダンスパーティー」が行われ、大勢の参加者でにぎわいました。南部公民館で行われた二つの催しで集まったお金は社会福祉協議会に寄付されました。

中央公民館・南部公民館



表彰

感謝の気持ち贈ります。

11月3日、文化の日。町の振興と発展に功労のあった人に対する表彰式が行われました。表彰を受けた人は次のとおりです。(敬称略)

【水巻町表彰】

- 善行者 副田壽一(文化連盟の育成及び芸術文化の向上) 黒河省二(国際交流の推進) 曹沢麟兒(スポーツ振興及び青少年の健全育成)
- 永年勤続功労者 谷森義一(鯉口分譲団地区長) 小田博吉(消防団員) 城水朝昭(社会教育委員) 野添晴也(町営住宅入居者選考委員)

【水巻町感謝状】

山本正敏(消防行政に対する協力) 花本悦子(水道事業に対する協力) 古賀清貴(保育行政に対する協力) 神崎敬次(環境美化に対する協力) 水巻ライオンズクラブ(社会体育に対する協力) 篠原信幸、辰己康彦、島田マツエ(住宅行政に対する協力) 新日本製鉄退職者の会、緒棚町営住宅老人クラブ高砂会、水巻町商工会青年部、水巻町商工会婦人部、水巻ライオンズクラブ、枕区、日本ボーイスカウト福岡県連盟遠賀第三団、遠賀区保護司会コスモス会(花いっぱい運動に対する協力)

【教育委員会表彰】

- 社会教育功労者 麻生彦信(前みずほ公民館長) 小池浩一郎、山田顕弘(全国高校総合体育大会出場) 森田直人(全国中学校剣道大会出場) 植木純一(国民体育大会秋季大会出場) 水巻レンジャーズ(日本少年野球選手権全国大会出場) 垣末男子バレーボール小学生大会出場

【社会福祉協議会表彰】

- 田代善紀、江藤順子(民生委員・児童委員)

【社会福祉協議会感謝状】

- 江藤イト、住吉ヨシエ、山賀史代、松本大次郎、水巻ライオンズクラブ、水巻町商工会(寄付行為)



●キリリと決まるこのポーズ。



●あでやかな踊りが繰り広げられました。



●バザーは大にぎわいでした。



●愉快なしぐさで会場をわかせます。



●熱演、炭坑節。



作品展示



水巻町文化祭の期間中、中央公民館では菊花展が中央公民館と南部公民館では手芸や書道などの作品の展示が行われました。所狭しと並べられた素晴らしい力作の数々に訪れた人たちは思わず、足を止めて作品に見入っていました。

安心サポート。在宅介護

高齢化の進行に伴い、多様化する介護についての心配や悩み。
このような状況に対応するのが「在宅介護支援センター」です。



現在、水巻町の65歳以上の高齢者は町民全体の約一六パーセントです。そして、この割合は今後ますます高くなる傾向にあり、将来、町民の二五パーセント、四人に一人が65歳以上の高齢者になるときがやってくると言われています。

一般に高齢者の多くは住み慣れた家で暮らし、地域とのかかわりを継続して持ち続けることを望んでいます。しかし、最初に述べたように地域の高齢化が進んでくれば、介護を必要とする状態の人も確実に増えてきます。そういった人たちが在宅でお世話する場合、介護される側はもちろん、介護をする家族も介護の方法や利用できるサービスの有無など様々な疑問や不安を抱えているのではないのでしょうか。

このような超高齢社会の到来への対応として、平成4年、保健婦や看護婦などが医療の必要な寝たきりの

高齢化が急速に進んでいくにつれ、介護される側はもちろんする側の不安や悩みもますます多様化してきています。こうした状況から平成9年7月、社会福祉法人「福祉松快園」の企画に「在宅介護支援センター」が開設されました。今回はこの介護支援センターが果たす役割とその内容についてご紹介します。

高齢者に対して自宅に訪問し、看護サービスを提供する「老人訪問看護制度」が施行されました。さらに町では平成6年2月に「水巻町高齢者保健福祉計画」を作成。「だれでもいきいきと生きていける地域づくり」を目指した取り組みを始めました。しかし、介護に関する心配や悩みは幅が広く、また、高齢化が進行するにつれ、その内容はますます多様なものになってきています。

在宅介護支援センターは 様々な相談を受け付けます

こうした状況を受け、平成9年7月、新しくなった社会福祉法人福祉松快園（吉田一）の企画に「在宅介護支援センター」が開設されました。この在宅介護支援センターは主に在宅で介護を必要とする高齢者やその介護をしている人たちからの様々な

相談を受けるところです。そして、その内容に応じた各種の保健・福祉サービスが総合的に受けられるように役場やそのほかの行政機関などと連絡、調整を図ります。現在、相談やサービスの適用の調整などを担当するソーシャルワーカーと具体的な介護の方法などを指導する看護婦の二人が二十四時間、対応しています。この制度の利用者は、平成9年11月まで、のべ九十件ほど。将来、町では北部と中央部にもこのような在宅介護支援センターを開設し、町内の三か所にセンターを備えることを目指しています。

急速に進む高齢化社会とそれに伴い重要視されるようになってきた「在宅ケア」。このような背景の中で訪問看護やホームヘルプサービスなどの在宅ケアを支える基本的な制度は、これからますます充実していくと言えます。そして、高齢者とその介護をする家族が安心してサービスを受けられるような環境づくりが整いつつあるのです。

24時間、受け付けます。

在宅介護支援センター

在宅介護についての総合相談窓口です。電話でも受け付けます。

寝たきりの高齢者やその介護をしている人たちが介護などの相談を受けたり、様々な要望に応じた各種の保健・福祉サービスを総合的に受けたりできるように役場との連絡、調整などの便宜をはかります。

●対象者

町内に住むおおむね65歳以上の人で身体が虚弱または寝たきりもしくは痴呆などのため、日常生活を営むのに支障がある人または、その家族

●サービスの内容

▽在宅介護に関する福祉・保健・医療サービスの紹介と申請手続き

▽訪問による在宅介護の方法などについての相談、助言

▽福祉用具の展示、紹介、選定、具体的な使用方法や高齢者向けの住宅改造などに関する相談、助言

▽その他在宅介護に関する相談

●料金 無料

●問い合わせ

水巻福祉松快園介護支援センター
(吉田一) ☎201局2500番へ

※二十四時間対応しています。

在宅介護支援センターのソーシャルワーカー（社会福祉士）の米村美香さんと看護婦の岡部留美子さんに話を聞きました。

大切なのは「信頼関係」。
サービスの押し売りにならないようにしたいですね。

在宅介護に携わる仕事には、私たちの仕事のほかにも訪問看護を行う看護婦やホームヘルパーなどがあります。町では、保健婦とこういった人たちが連絡会議を行っているのです。私たちもその中に加わり、情報交換しています。在宅介護支援センターを利用する人の中にはヘルパーや看護婦を通じ、このことを知る人もいます。なので、私たちも様々なサービスについて、もっと皆さんにお知らせしなくてはいいと感じています。

将来は高齢に達する前に病気で、ますます「在宅ケア」がクローズアップされると思っています。そうしたいですね。

ことからも、このような在宅ケアを支えるための制度がさらに重要になってくるのではないのでしょうか。そのためには、今後は各制度間の連携を密にし、チームを組むなどして対応しないといけないと思います。

仕事をするとあたっては、できるだけ早く信頼関係を作っていくようにしています。それにこれからは気軽に話ができるような雰囲気作りを心掛けたいと思っています。決して、サービスの押し売りにならないようにしたいですね。



ソーシャルワーカー（社会福祉士）の米村美香さん（写真左）と看護婦の岡部留美子さん（右）

ご存じですか。こんな福祉サービス

デイサービス

A型デイサービス事業（訪問給食や訪問入浴を含む）に加えて、8月から痴呆性的高齢者を対象としたE型デイサービスを行っています。このE型デイサービスは利用する家庭の状況により毎日の受け入れができます。

●費用 五百円

訪問入浴サービス

在宅の虚弱または寝たきりの高齢者や身体障害者を対象に訪問入浴車で行うサービスです。

●運行日 毎週火・木・土曜日

●内容 週一回の入浴

●費用 一〜三階に住んでいる人 一人五百円

●費用 四階以上に住んでいる人 一人四百円

訪問給食サービス

在宅の虚弱または寝たきりの高齢者や身体障害者で食事療法をしている人を対象とした治療給食サービスです。

●実施日 毎週月・水・金曜日

●内容 えんげ困難食（ミキサー食、キザミ食）、腎臓病食、高血圧食、糖尿病食など

●費用 五百円

ショートステイ

65歳以上の寝たきりの高齢者を自宅に介護している家族が病気などの理由で介護できない場合一時的に老人ホーム（水巻松快園・遠賀園）でお預かりします。

●期間 原則として7日以内

●費用 生活保護を受けている人が社会的理由で利用する場合は無料ですが、私的利用の場合はそのほかの世帯の人が利用する場合は一部負担があります。

ここで紹介しているものは、一部の福祉サービスです。詳しくは、いきいきほーる健康対策課ふれあい係 ☎202局3212番にお尋ねください。

秋の一夜をしみじみと

水巻松快園ざぶとんコンサート

11月9日、水巻松快園デイサービスセンターで「ざぶとんコンサート」が行われました。「しみじみと心にしみる器楽の夕べ」と題されたこのコンサートは同じ日に行われている文化祭の一環として開かれたもので今年で3回目。昼間、バザーや展示でにぎわった園内に美しいクラシックの曲が響きます。ハープ、フルート、バイオリン、ピアノの4つの楽器が奏でるのはテレビコマーシャルなどでおなじみの曲や「春の海」などバラエティ豊か。

深まりゆく秋の一夜を過ごすのにふさわしい演奏に、訪れた観客の中には、目を閉じて聞き入る人の姿も見られました。



10月31日、水巻中学校の3年生35人が体験保育のために町立第3保育所を訪れました。子どもたちは、たくさんのお兄ちゃん、お姉ちゃんがやってきて大喜びです。一方、生徒たちは、目の前の子どもをどうあつかっていいのかわからず、とまどい気味。でもそれは時間が解決してくれます。

外では三輪車を押してもらったり、追いかけてこしたり、部屋の中ではおもちゃで遊んだり、静かに絵本を読んだりと微笑ましい光景が保育所内のいたるところで見られました。

「最初は、とまどいもありましたが、楽しかったです。私も子どもが欲しいなと思いました」と話してくれたのは、おむつの取り替えに奮闘していた池見圭代さん。

生徒たちにとって、短くても貴重な時間となったようです。

お兄ちゃんお姉ちゃん大好き

水巻中学校の生徒が第3保育所を訪問

心豊かな子どもたちを育むために

北九州地区生涯学習セミナー

「学ぶということは生きる意味を考えることです」と力強く語るのは、講師の伊藤豊次さん。

11月24日、中央公民館で「心豊かな子どもたちを育むつどい」が開かれました。

個性や創造力にあふれ、責任感と思いやりのある心豊かな子どもたちを育む環境づくりが重要と言われている今、家庭での教育の大切さを改めて認識してもらおうと行われたこの催しにはPTAの関係者など約300人が参加。タレントの伊東四郎さんの兄で元中学校教師でもある伊藤さんが語る教育現場での経験や自らの幼いころのエピソードなどを交えた話を熱心に聞き入っていました。



まちのわだい

ホットな情報を
お待ちしています



11月30日、芦屋競艇場で遠賀・中岡地区農林水産まつりが行われました。そっくりショーで大笑いのお年寄り、魚のつかみどりで大奮闘の子どもたち、出店めぐりの家族づれなど場内には様々な「顔」が見られました。

実りの秋を様々な顔で
遠賀・中岡地区農林水産まつり

集まれ、 みんな仲間だ！

ボーイスカウト
遠賀第三団
フェスティバル



11月9日、高松団地の公園でボーイスカウト遠賀第三団フェスティバルが行われました。綿菓子やカレーを一生懸命に作る保護者たちをよそに、子どもたちはヨーヨー釣りなどを楽しんでいました。

元気な赤ちゃん



大和翔くん
8年12月11日生まれ(吉田二)
なんでも好き嫌なく食べるんです。
これからも元気に育ってね。



松浦美音ちゃん
8年12月13日生まれ(のぞみ野)
食欲旺盛な元気っ子
お兄ちゃんと仲良く遊んでね。

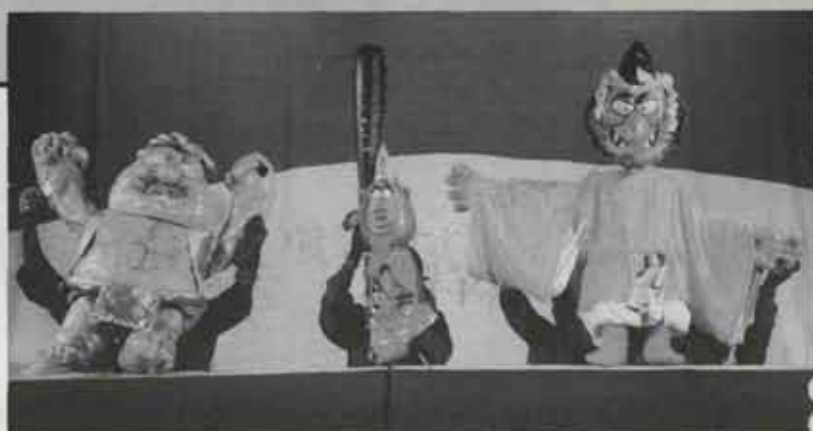


小川稔治くん
8年12月18日生まれ(のぞみ野)
甘えん坊の稔治くん。将平お兄ちゃんとかくましい子に育ってね！



水ノ江将大くん
8年12月21日生まれ(おかの台)
ちっちゃなぼくですが、
元気いっぱいはずらっ子です。

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに広報広聴係へ申し込んでください。(毎月4人まで)



笑いと迫力の昔ばなしの世界

文化公演「ちから太郎」

「おじいさんとおばあさんのアカから太郎が生まれました。太郎は手を伸ばし、ご飯をパクッと一口で食べてしまいます」

これは、11月22日、中央公民館で行われた人形劇団ひとみ座による文化公演「ちから太郎」の一場面です。そんなユーモアたっぷりの場面がちびっ子たちは大爆笑。しかし、舞台いっぱいにもなる大きな化け物「でーでら坊主」が登場すると「気持ち悪い」「怖い」などの声が会場に飛び交います。笑いと迫力いっぱいの舞台は、子どもたちと一体となり、やがて終演を迎えましたが、いつまでも余韻が残っていた様子でした。

「おもしろかったです。また来たいです」と話してくれたのは峯達太郎君(緑ヶ丘)。

人形劇を見た子どもたちは、その夜どんな夢を見たのかな。



10月31日、快適環境整備計画(砵の里づくり構想)の一環として「水巻町まちづくり表彰事業」の表彰式が行われました。住民参加のまちづくりを図るため平成7年から行われているこの表彰は自主的、先駆的に町の快適な環境づくりに取り組んでいる個人や団体などを表彰する事業です。3回目のこの日は地域景観の向上や歴史文化の伝承などに功労があった人に表彰状と報奨金などが贈られました。表彰を受けた人は次のとおりです。

【個人】

大貝朋之さん、恵美子さん(猪熊) ●休耕田を利用したショウブづくり

杉本昭さん(吉田一)、紫村公一さん(直方市) ●炭鉱の歴史を中心に長年にわたり、資料の収集・保存を行い、その結果としてビデオ作品を制作

【団体】

水巻中学校 ●十字架の塔の下の歩道の花壇づくり

身近な「まちづくり」に感謝します

水巻町まちづくり表彰



●写真は今年の成人式のスナップです。

あなたの名前は
ありますか？

祝 成人式

「えっ」もう、二十歳。まだ二十歳——。

●成人式の対象者を調査しています。

「久しぶりやねー」「元氣やったー」……。

変わらない仲間たちの笑顔に囲まれ、昔話に花が咲く成人式。教育委員会では、来年1月15日に行われる成人式の対象者を調査しています。新成人に該当するのは昭和52年4月2日から昭和53年4月1日までに生まれた人です。

この名簿は9月30日現在の住民票をもとに作成しています。名前が載っていない人、名前に間違いなどがある人は、中央公民館（☎201局0401番）までご連絡ください。なお、成人式には就学や就職のため町外に住んでいる人も参加できます。出席を希望する人は申し出てください。

おめでとう20歳

成人式

congratulations



●とき 平成10年1月15日(木)

午前9時受付/午前10時開式

●ところ 中央公民館

※対象者には12月20日に、案内をさしあげます。成人式当日にお持ちください。



サークル紹介
CIRCLE

素敵な仲間たち

モットーは
身近な材料で、
プロ級の料理を



●クッキング同好会

クッキング同好会は、公民館講座をきっかけに昭和63年に発足しました。瓦林信子先生の指導のもと、「身近な材料でプロ級の料理を」をモットーに、毎回新しい献立に挑戦しています。また、味だけでなく栄養面も十分に考慮した献立を考えていますので健康づくりにも最適。この同好会で料理を勉強した後、めでたく結婚した人も数多くいて、新婚家庭にとっても役に立っているようです。

今、クッキング同好会では会員を募集しています。全く料理をしたことがない人や男性でも結構です。一度のぞきにきてみませんか。

●活動日 第2、4火曜日
●ところ 中央公民館
●会費 月額三千五百円（材料費込み）
●連絡先

広報 ぶらさ

職場
訪問

頑張ってます!

33 町内で働く若い人を紹介するコーナーです



プロフィール
山田麻巨さん（吉田団地）
昭和48年11月2日生まれ、24歳、
血液型O型 中央幼稚園勤務

子どもたちのお手本に
なれたらいいと思っています。

●この仕事に就いたきっかけは何ですか。

自分が子どものころに通っていた幼稚園の先生にあこがれていたことが直接のきっかけです。

●仕事でやりがいを感じるのはどんなときですか。

幼稚園の行事が終わったときに達成感を味わいながら、園児たちの喜ぶ顔を見るときが一番です。それと卒園する子たちが「先生も一緒に小学校に行こうよ」と言ってくれたときもうれしかったですね。

●苦労することも多いのではないですか。

就職した当初は、園児全員に目が行き届かず、一人の子にかかりっきりになることもあり、大変でした。また、運動会や夏のキャンプなど行事の前は準備に追われて、とても忙しいんですよ。それに園児を募集してもなかなか思うように集まらないのも悩みの種ですね。

●仕事の上での理想像はありますか。

私がこの仕事に就くきっかけとなった先生が理想ですが、子どもたちのお手本になれたらと思っています。

●趣味と熱中していることを教えてください。

趣味はお料理と生け花ですが、今は12月にある幼稚園の発表会の準備を一生懸命頑張っています。

●将来の夢を聞かせてください。

子どもの友達がどんどん遊びに来るようなにぎやかで明るい家庭を築きたいです。将来、託児所のようなものを作れたらいいなと思っているんですよ。

水巻中央幼稚園【梅の木団地】



●File No 9

懐
ファイル
資料

このコーナーでは、机小学校の農耕資料室と炭鉱資料室に保存してある町の昔をしのばせてくれる貴重な資料の数を紹介していきます。

●名称

わら打ち台、棒（農具）

●年代

不詳

わら細工をするときに、使用した道具。

この台にわらを置き、棒でたたくことによって、やわらかくしていた。こうすることで、細工がしやすくなる。

新刊案内

- 焚火の終わり 上・下
(著/宮本輝)
- 桃色浄土 (著/坂東眞砂子)
- 新宿鮫Ⅳ氷舞 (著/大沢在昌)
- タイル (著/柳美里)
- しのびよる月 (著/逢坂剛)
- 心とろかすような
(著/宮部みゆき)
- この顔で悪いか!
(著/伊東四朗)

今月のお勧めの一冊

海をかえして!

丘修三/作 ●長野ヒデ子/絵

ムツゴロウたちの楽園だった諫早の干潟。ある日突然海の水がなくなりました。とまどいながら死んでいく干潟の生物たち。それでも彼らはいつの日か、必ず豊かな海が戻ってくると信じているのです。



(中央公民館図書室)

読書は、心豊かな感性に富んだ子供を育てるために欠かせないもののひとつです。このコーナーでは、良本と出会った子供たちの感想文をご紹介します。

第27回目は、兼国彩香ちゃん(机小1年)の「ルラルさんのバイオリン」です。

BOOK INFORMATION 「私の読んだ本」②7

「ルラルさんのバイオリン」を読んで

作 ●いとうひろし

机小学校1年 兼国彩香ちゃん

ルラルさんのかおがおもしろい。なんだかおひげがふやふやしていてさわってみたいな。

ルラルさんのバイオリンの音は絵本だからきこえないけれど、ギコギコキキーって音は、わたしもおしりがむずむずしてきて、楽しいです。

ずっとひかなかったお父さんからもらったバイオリンの音をワニくんが楽しい気持ちがおしりにあつまるといってほめてくれたので、また、ひけるようになってよかったと思いました。

感想文大募集

感動や夢にあふれた本に出会ったら、それを文章にしてみませんか。きっとよい思い出になりますよ。

中央公民館図書室では幼児から中学生までの読書感想文を大募集しています。ご応募は図書室まで。

●問い合わせ 中央公民館図書室 ☎201-0401

図書室 だより



フランス刺しゅう

●向江文枝さん(二東)



この作品は、私が2年間続けてきた中で最も大きな作品です。完成するまでに約半年もかかったんですよ。

一番苦労したのは配色です。この作品に使用している糸は200種類以上。ほかの作品でもやはり配色に一番気をつかいます。でもできあがりをイメージしながら作るのも楽しいですよ。できあがった作品を家の中に飾るのも楽しみのひとつです。

好きだからできるこのフランス刺しゅう、これからもどんどん作り続けたいですね。

木彫り

●安藤笑子さん(緑風園)



この作品は、町の文化祭にも出展したスプーン立てと、つまようじ入れです。3か月くらいかけて作りました。

勤めをやめ、孫の世話も手が離れたころに何か趣味を持とうと始めて2年になります。細かい作業がたいへんで、初めごろはよく手を切るなど苦労しましたが、最近は作業にも慣れましたし、木彫りを通して友達もできたので始めて本当によかったと思っています。木彫りの時間がとても楽しみなんです。

これからも長く続けて、今まで作ったことのない大きな作品に挑戦してみたいと思っています。

ART IN MIZUMAKI

広報 美術館

町の芸術作品を紹介するコーナー

各コーナーに出てくれる人・サークルを募集しています。自薦、他薦は問いません。ふるってご応募ください。

●問い合わせ・役場広報広聴係 ☎201-4321まで

こんにちは保健婦です

私の健康法

健康は、栄養・運動・心の安定から

人生80年時代とは言え、それは医学の発達による結果で、健康でありたいと願っていても実行の伴わない人が多いと思う。

健康の基本は栄養をとり、体を動かし、心の安定を保つことであり、その結果として健康が得られるものと思う。

栄養をとり体力をつける

幸いに私の妻は料理教室や町主催の健康講座や糖尿病食を学んでいて、カロリー計算や六つの基礎食品を考え、減塩献立などを行うので、私は自然に成人病予防食に飼育慣らされていることになる。好き嫌いはなく何でもありがたく食べ、タバコも40代にやめたので、平均体重で安定している。



楽しく動くように努める

【早足歩行】

老化を防ぐことが大切と思い、体力維持のため、早朝に早足歩行を行っている。家の近くに神社があるので参拝を兼ね、約四キロメートルの行程を約35分かけて歩き、程よい満足感を得ている。

【ラジオ体操】

若い時から続けている。最近ストレッチャ体操なども日に数回行うので心身を程よくほぐし、肩こりも今のところない。

【独自の洗面法】

歯磨きと顔洗いのほかに水道の水でうがい、鼻に水通し、目洗いを長年続けている。起床時、外出から帰った時などに日に数回行い、感染予防にしている。

【歯磨き】

朝、毎食後、寝る前と日に5回実施し、虫歯と歯槽膿漏予防のため努力している。

【家庭菜園でリフレッシュ】

昨年からは休耕田を借り、挑戦している。青空の下で適当に体を動

あなたは健康のために日ごろ心掛けていることはありますか。今回は保健所が企画、刊行した冊子「私の健康法」から原穂さん（伊佐座）の健康法をご紹介します。

かせる、菜園仲間と交流もできる、新鮮な野菜が食卓に並ぶようになる、作り出す楽しさが味わえるなど、心身の総合的な健康法と思う。

心の安定を保つ

夫婦円満であれば家庭の和が保て、安らぎの第一歩。病は気からと言うのは真実と思い、くよくよ考えず前向きに明るい心を持ちたいと思う。人の行為に「ありがと」と礼を言う心が和らぐ。朝の運動、家庭菜園の作業でも最後までやり遂げると、満足感が味わえ心が安らぐ。無理は禁物。

町の成人病健診を受ける

健診を毎年受け、健康相談をときとき受け、現状把握と病の早期発見に努めている。

以上、私の健康法に対する考え方と行っていることを述べたが、大切なことは健康は一日一日の行為の積み重ねであるから、自分に合った健康法を見つけ出し、それを日常生活に組み入れ、継続して習慣化することである。



●寡婦年金

老齢基礎年金を受ける資格のある夫が年金を受けずに亡くなった場合、その妻（婚姻期間が10年以上）に、60歳から65歳になるまでの間、支給されます。

●寡婦年金額 夫の老齢基礎年金額の4分の3

●死亡一時金

国民年金保険料を3年以上納めた人が年金を受けずに亡くなり、その遺族が遺族年金を受けられない場合に支給されます。

●一時金 保険料納付済月数によって12万円～32万円



●付加年金

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると将来の年金額に付加年金が加算されます。

●付加年金金 200円×付加保険料納付済月数

問い合わせ●役場国民年金係

国民年金アラカルト

もっと
知りたい

みんなの
年金



Q 国民年金の第1号被保険者（学生や農業・漁業、自営業などの人とその家族）には独自の給付があると聞きましたが、どんな内容が教えてください。

A 国民年金の第1号被保険者には、老齢・障害・遺族基礎年金以外に独自の給付として「寡婦年金」「死亡一時金」「付加年金」があります。この三つの年金の内容は、次のとおりです。



がんばった人にマル

空手道スポーツ少年団 演武会

11月2日●町武道館

▷努力賞 重野広幸



ゲートボール選手権大会

11月7日●唐館ゲートボール場

①頃末チーム②高松チーム③吉田三チーム

福岡県ビーチボールバレー大会

11月23日●町民体育館/猪熊小学校

【男子】①ビーチボーイズ(水巻町)②パプルス(北九州市)

【女子A】①ドラゴンボール(水巻町)②セクシャルズ(水巻町)

【女子B】①チューリップC(須恵町)②アザレア須恵A(須恵町)

【女子C】①惣利(春日市)②チューリップB(須恵町)

スポーツ少年団駅伝・マラソン大会

11月30日●総合グラウンド

●駅伝の部

【男子】①頃末水泳②宮尾台サッカー③猪熊野球

【女子】①頃末水泳②猪熊水泳A③杣水泳

●マラソンの部

【男子】1年生①延古俊則(杣水泳)②於久裕也(頃末水泳)
③山本直樹(猪熊野球)2年生①吉良要紀(杣野球)②杉山敦啓(伊佐座野球)③真角章裕(伊佐座水泳)3年生①大谷宏次(伊佐座野球)②有持拓(伊佐座水泳)③古川聖也(杣野球)
4年生①渡辺倫章(頃末野球)②山本将義(猪熊野球)③田中俊也(頃末野球)5年生①富永明雄(伊佐座野球)②持永頼孝(伊佐座野球)③高濱裕太(杣野球)6年生①大庭靖晶(杣水泳)②鬼木拓也(杣水泳)③井手清仁(伊佐座水泳)

【女子】1年生①柴田美沙(杣水泳)②松下悦子(頃末水泳)③井上優香(頃末水泳)2年生①伊藤由希(伊佐座水泳)②小畑いづみ(杣水泳)③手島緑沙(伊佐座水泳)3年生①牧野由季(頃末水泳)②一瀬希実(頃末水泳)③佐々木彩(頃末水泳)
4年生①神谷亜希(猪熊バレー)②山田貴視(頃末水泳)③河辺静香(杣水泳)5年生①山下舞(猪熊水泳)②津崎穂子(頃末水泳)③柳井梨佐(猪熊水泳)6年生①加藤真由美(頃末水泳)②古園万里恵(猪熊バレー)③斉藤由貴(猪熊水泳)

全国レクリエーション ターゲットバードゴルフ大会

11月2日●北九州市本城競技場

【男子シニアの部】

①佐渡原忠(緑風園)②藤井文雄(遠賀町)③松田貞二(みずほ団地)

【女子の部】

①佐渡原文代(緑風園)②成清妙芳(高尾団地)

水巻町総合計画

審議始まる



近年の急速な社会経済情勢の変化に伴う多様な住民ニーズに対応するため、町では21世紀に向けた第3次総合計画を策定します。この計画を審議するため、11月20日に審議会が発足し、第1回の審議が行われました。審議会は学識経験者や町民の代表者など18人の委員で構成されています。

●総合計画審議会委員(敬称略)

【委員長】美浦喜明(町議会議長)

【副委員長】池田義人(区長会会長)

【委員】原田統之介(九州工業大学教授)白石馨(前北九州大学教授)柴田英人(町議会総務財政委員長)樽本自平(町議会文教厚生委員長)大場壽基雄(町議会産業建設委員長)曾我徹郎(教育委員長)入江清康(農業委員会委員)住吉康徳(商工会会長)菅由美(P.T.A連合会代表)山本正志(文化連盟代表)福田利正(老人クラブ連合会会長)安部賢一(地区公民館長連絡協議会代表)戸倉洵(住民代表)伊規須順子(住民代表)光末昌子(住民代表)尾上フサ子(住民代表)

●基本理念

未来への希望や夢を感じる計画づくり

●基本方針

- ①住民参加により住民ニーズを的確に把握する
- ②町の将来イメージの共有化を図り、住民と行政が協力して実現する計画とする
- ③政策を体系化し、目標を設定した実現性のある計画とする
- ④地域資源を活用した、水巻町らしい計画とする
- ⑤町の各種計画との整合性が図られた計画とする
- ⑥国・県・広域圏計画とに対しての整合性が図られた計画とする

今年、住居表示が 実施された地区に住んでいる 老人医療証を持っている人へ



11月25日から住居表示により頃末・美吉野地区の住所が変わりました。それに伴って老人医療証の住所が変わりましたので、新しい住所に書き換えた医療証を12月中旬にお送りします。
※古い医療証は役場に来られたときに返していただくか、ご自分でハサミを入れて破棄されても結構です。

●次の場合は役場保険医療係へ必ず届出をしてください

- ▷国民健康保険から社会保険に変わったとき(会社に入った時)
- ▷社会保険から国民健康保険に変わったとき(会社をやめた時)
- ▷社会保険から社会保険に変わったとき(会社を変った時)
- ▷住所または氏名が変わったとき

●問い合わせ 役場保険医療係

くらしの 情報

12月



●Living Information●

お問い合わせは

水巻町役場	201-4321
fax	201-4423
中央公民館	201-0401
fax	201-0411
南部公民館	202-2472
総合運動公園内	
(スポーツ振興係)	201-4000
(テニスコート)	201-5757
町民体育館	201-3936
えぶり山荘	202-6230
福祉センター	201-0794
いきいきほーる内	
(健康対策課)	202-3212
fax	202-3621
(社会福祉協議会)	202-3700
fax	202-3708

年末年始の し尿とゴミの収集

生活環境課環境衛生係

年末年始のし尿・ゴミの収集は、次の期間は休みますので、ご注意ください。

〔し尿の収集〕

●収集しない期間 12月29日(月)

午後11月4日(日)

※正月の来客などのため年末の臨時収集を希望する家庭は、役場生活環境課環境衛生係まで早めに申し込んでください。

●申込期限 12月19日(金)

〔ゴミの収集〕

●収集しない期間 12月31日(水)

1月4日(日)

※年末年始のゴミの収集はゴミカレンダーで確認してください。

●自己搬入受付期限 12月30日

(火) ※岡垣清掃センターの受付時間は、午前8時30分から11時30分まで(犬・猫などの小動物の死体搬入の受付時間は、午前8時30分から10時30分まで)

なります。

※ゴミの搬入証明書の発行は、12月26日(金)午後5時までです。役場環境衛生係で手続きをしてください。

●問い合わせ 役場環境衛生係

今年の暮れも元氣いっぱい 年末お楽しみ会

いきいきほーる運営委員会



いきいきほーる運営委員会では、恒例の年末お楽しみ会を行います。お気軽にご参加ください。

●とき 12月21日(日) 午前10時

●ところ いきいきほーる

●内容 もちつき、バンド演奏

など

●問い合わせ いきいきほーるふれあい係

戦没者特別弔慰金の 請求はお早めに

福祉課民生児童係

法律の改正により戦没者などの遺族のうち平成7年4月1日現在で公務扶助料、遺族年金などの受給権を持った人がいない遺族に、額面40万円(10年償還)の国債が特別弔慰金として支給されることになっています。請求の手続きをしていない人は、役場福祉課民生児童係へ申し出てください。

●請求期限 平成10月31日

(火)

●問い合わせ 役場民生児童係

心配ご無用、歯医者さんは 年末年始も頑張ります

遠賀歯科医師会

年末年始に歯が痛くなったら、当番医をご利用ください。

●当番医

年末年始 の事務



年末年始の役場の業務と公共施設は、次の期間お休みです。ご用のある人は、早めに済ませてください。

- 役場の事務 12月27日から1月4日まで
- 中央公民館・南部公民館 12月26日から1月4日まで
- 総合運動公園 12月28日から1月4日まで
- 障害者福祉センター 12月28日から1月4日まで
- えぶり山荘 12月27日から1月4日まで

フレッシュな人材集まれ 自衛官を募集します

自衛隊戸屋募集事務所

自衛隊戸屋募集事務所では、陸・海・空自衛隊生徒を募集しています。

●応募資格 15歳以上17歳未満(平成10年4月1日現在)の男子で中学校卒業(平成10年3月卒業見込みの人を含む)

●受付期限 平成10年1月4日

(日)

●問い合わせ 自衛隊戸屋募集事務所 223局0981(内線348)番へ

便利で確実! 納税は口座振替で

口座振替の手続きは町が指定する金融機関で行っています。手続きの際には、通帳と通帳印、納税通知書をご持参ください。

毎月25日(当日が土、日、祝日の場合は翌日以降の平日)です。入金は毎月24日までにお願いします。

固定資産税第3期
国民健康保険税第7期の
納期限は

12月25日(木)です。

納付はお早めに

問い合わせ●役場納税係

考えよう暮らしを支えるみんなの税

若松税務署で行われた「中学生税の標語・作文コンクール」の町内入賞者は次のとおりです。おめでとうございます。

【税の標語】

●若松税務推進協議会長賞

水巻中学校1年 小林佐知子さん
水巻南中学校3年 片岡寛子さん

●水巻町長賞

水巻中学校1年 原田舞さん
水巻中学校1年 森田加奈恵さん
水巻南中学校1年 白石未希さん
水巻南中学校3年 堀永いづみさん

【税の作文】

●若松税務署長賞

「一円の重み」

水巻南中学校3年 佐藤寛子さん

●若松税務推進協議会長賞

「税を知る」

水巻南中学校3年 土居友美さん

遠賀郡各町対抗駅伝競走大会



- とき 1月25日(日)午前8時20分受付
- ところ 遠賀町総合運動公園前周辺コース
- 種目 ▷駅伝の部 小・中学生(男・女)、一般男子▷マラソンの部 小学生(男・女)
- 参加資格 ▷小・中学生 郡内の学校に通っている人▷一般男子 10月1日以前から郡内に住んでいる人
- 申込期限 1月12日(月)
- 申し込み・問い合わせ 町体育協会(総合運動公園管理棟) ☎201-4000

自転車どろぼうにご用心



最近、JR水巻駅周辺など各地域で自転車の盗難が発生しています。自転車を利用している人は、長時間放置せず、自転車から離れるときは必ず施錠をしましょう。

12月12日から福岡県の産業別最低賃金が変わります

福岡労働基準局

▽製鉄業、製鋼業、製鋼圧延業、鋼材製造業/日額五千七百三十六円・時間額七百十七円

▽電気機械器具製造業/日額五千五百七十九円・時間額六百九十八円

▽輸送用機械器具製造業/日額五千六百七十八円・時間額七百十八円

●募集資格 55歳程度までの男性

●申込期限 定員になり次第締め切ります

●申し込み・問い合わせ 申込方法など詳しくは、(092)223-0402番へ

塵芥・し尿収集運搬作業員を募集します

(前環整)

福祉ってなんだろう
福祉入門講座開講

町社会福祉協議会

平成10年1月から身近な福祉についての講座を開催します。

●とき 平成10年1月21日・3月18日(第1・3水曜日)午前10時~正午

●ところ いきいきはーる

●定員 30人

●申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会

▽各種商品小売業/日額五千四百五十一円・時間額六百八十二円

▽自動車(新車)小売業/日額五千七百十八円・時間額七百十五円

●問い合わせ 福岡労働基準局賃金課 ☎(092)411-145 78番へ

県では「がんばろうボランティア」をテーマにふくおかボランティアの集いを開催します。関心のある人はご参加ください。

●とき 平成10年2月8日(日)午前10時~午後12時30分

●ところ 吉富町フォーユー会館



※詳しくは広報みずまき12月25日号のチラシでお知らせします。

地域とともに生きる
ふくおかボランティアのつどい

町社会福祉協議会

愛のおくりもの
ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々が社会福祉協議会にご寄付いただきました。

一般寄付として

- 下二東 渡辺 フク様
- 三東 上垣 清様
- 二西 二川 巖様
- 「コスモス友の会」カラオケサークル一同様
- 南部公民館ダンスサークル一同様

※当日は、いきいきはーるからマイクロバスが出ます。

●内容 講演「日々の暮らしの中」にボランティア活動を/講師 山本いづみさん(長崎ボランティア協会会長)

●申込期限 12月15日(月)

●申し込み・問い合わせ 町社会福祉協議会

- 水巻短歌会 田中 秀樹様
- 水巻町女性の輪33れんげ草様
- 香典返しとして
- 吉田二 故・松崎 久人様
- 二西 故・大野 正俊様
- 猪熊 故・池田 良様
- 梅ノ木団地故・境ハルミ様
- 下二東 故・沖野銀西夫様
- 古賀 故・美浦マズミ様
- 伊左座 故・荒川 渡様
- 頃末北 故・前田 一盛様
- 吉田二 故・高崎 茂弘様
- 高崎 雅子様
- 前田マサ子様
- 荒川ツナ子様
- 美浦秀澄様
- 沖野ミツル様
- 境 愛蔵様
- 池田フク枝様
- 大野登喜子様
- 松崎須恵子様

知るネットワーク DATA Watching

数字で見る水巻町 VOL. 16

30

このコーナーでは、生活の中にあふれる様々な数字にこだわって町を見つめ直してみたいと思います。第16回は、水巻町の名前について取り上げてみました。

全 国にある三千二百三十八市町村（平成9年4月1日現在）の中でその名前に「水」という漢字が使われている市町村は水巻町をはじめ、三十市町村あります。

明治22年に古賀、猪熊、頃末、机、立屋敷、下一、一、吉田、伊左座の九つの村が合併し、以前から水巻の中央的位置を占め、戸長役場もあった立屋敷に村役場を置きました。これが「水巻村」の誕生です。このとき、水巻村という名前を選んだ理由として「その昔、この地方を

水巻の庄（御牧庄）と唱えしによる」ということが挙げられています。

上代の立屋敷付近は今よりも小高く、「水巻山」と言われていて、現在、八幡神社に合祀されている保食神社が祭られていました。この保食神社の棟札には「保食宮は昔、水巻宮と称す。水巻は地名にして水の巻く意なり」とあり、地名の起源を知ることが出来ます。

水巻村はその後、昭和15年に町制を施行し、水巻町となりました。



●「水」という漢字が付く全国の市町村の数

町名

MY TOWN COMMUNICATION まちかど通信

このコーナーは、皆さんからのお便りや作品などで作るページです。季節を感じさせる写真や思い出ばなし、私の宝物、地域のできごとなどをハガキやお電話でお寄せください。皆さんのご応募お待ちしております。

●応募先 水巻町役場企画課
広報広聴係まで（☎201-4321）

室内はまるで石の博物館

伊藤鶴喜さん（伊左座）

「近郊にないはずの石が近くの海岸で見つかるのは輸入された鉄鉱石などに混じっていたものがこぼれたからなんです」と様々な石を前に語る伊藤鶴喜さん。

退職をきっかけに収集をはじめ、水晶を手に入れたから一気におもしろみが増したというコレクションは室内にあるものだけで2500～3000個にも及びます。中には博物館から貸し出してほしいという依頼がくるほどの石もあり、その価値は相当なもの。

細かな採集記録が記されているノートによれば初めての採集は1988年、それ以来、採集に出かけた回数は297回にもなりました。

この貴重な標本をいずれ町内の学校に寄付したいという伊藤さん。現在は県内で採れる石の標本づくりを進めているそうです。



この広報紙は再生紙を使用しています。



編集
後記