



元気な町が大好き

今年の願い。それは、町中が笑顔であふれること。



CONTENTS

主な内容

特集 新春対談 新しい風が吹いてきた	2~5
まちのわだい	6~7
シリーズ住宅課発「町営住宅の台所事情を考える」	8
■頑張ってます! ■素敵な仲間たち ■ご存じです 課	9
●こんにちは保健婦です ●国民年金アラカルト	10
◆I●LOVE国保 ◆還付申告のお知らせ	11
暮らしの情報	12~13
ねずみ年生まれの親子	14



MY TOWN MIZUMAKI

1996

新しい風が吹いてきた

明るい未来へ向かって夢が着々と現実になっています。

新しい一年がスタートしました。皆さんよいお年を迎えられましたか。さて、新春を飾る特集は、町長と議長の対談です。対談の聞き手に新成人の船間江美さんと吉武太郎さんを迎え、なごやかな雰囲気の中、二人にざっくばらんな意見を述べていただきました。

●対談者 田中博幸（水巻町長）／柴田英人（水巻町議会議長）

●聞き手 船間江美さん（下二・20歳）／吉武太郎さん（頃末・19歳）



吉田ボタ山開発と公共下水道事業 2つの大きな事業が動き出します。

吉武／まずはじめに平成8年度、水巻町ではどのような事業が行われるのですか。新春の抱負としてお聞かせください。

町長／平成8年度、最も大きな事業として、はじめにあげたいのは吉田ボタ山開発ですね。中間市と水巻町の境にある約十二万坪のボタ山の開発が、具体的に動き出します。今年度の秋ごろから工事用道路の整備や安全柵の設置などを行う予定です。そして、平成9年度には、このボタ山の本格的な工事に取っかかりたいと考えています。町の歴史的な象徴でもあるボタ山は、その形や高さがある程度残し、慎重に開発に取り組んでいきます。そして、多くの人の意見を聞きながら、みんなが楽しめるような夢のある施設として、どのようなものをつくるか計画をたてていきたいと考えています。

また、公共下水道事業が平成7年度新規採択を受けましたので、平成8年度から下水道工事に着手することになっています。そのほかには、宮尾台から吉田小学校に通じる町道宮尾線の開通も今年度の目玉のひとつと言っていると思います。この幹線道路の開通で火事や自然災害などが起きたとき、町の中心部から直ぐに宮尾台へ救助に駆けつけることができるようになります。

議長／まず、ボタ山開発と公共下水道事業という町の大きな事業が現実になってきたということをご皆さんに知ってもらいたいですね。特に、下水道は中間市と水巻町、鞍手町、遠賀町の一市三町で流域下水道として計画が進められることになり、実現へ向けその第一歩を踏み出したと言えるのではないのでしょうか。この計画の実現のため、議



水巻町長

田中 博幸

聞き手

船間 江美さん (下二・20歳)

昭和50年8月8日生まれ。趣味は映画と読書。現在、家事を手伝いながら、司法試験に挑戦するため毎日勉強に励んでいます。

これから求められるのは
便利で快適な生活空間づくり。

会と町執行部の間で数多くの話し合いが行われました。そして、国と県の許可を得て、いよいよ実施の段階になったのです。これは、20年ぐらいかかる大きな事業ですから、町をあげて取り組んでいかなければならないと思います。また、議会としては、町執行部を助け、一日でも早く町民の皆さんの要望にこたえられるよう公共下水道事業について議論を進めたいと考えています。

船間／普段、利用しているJR水巻駅についてお話を伺いたいのですが、駅前の再開発はどのようにお考えですか。

町長／駅前の再開発は、以前から取り組んでいる非常に難しい課題のひとつですね。今のところ駅舎に関してはJRなども協議して橋上駅にしようという基本的な話しはできています。しかし、開発の範囲をどこまで広げるかという大きな問題が残っています。現在の駅は、国道3号線に近く、また北と南の交通を遮断するかたちになっています。ですから、駅前再開発計画を進めていく中で、駅を中心とした新しい交通体系も考える必要があると思っています。また、この問題を解決するには、多くの時間を必要としています。そのため、駅に対する要望の中で、最も多く寄せられていた南側からの乗り降りを可能にする駅南口を平成7年12月20日に開設しました。

今考えられる駅前再開発の将来像としては、乗降客が単に通過する場所としてでなく、軽いショッピングが楽しめるような駅にするということです。また、駅前から3号線を隔てた北側へ、行き来しやすいように歩道橋を駅までつなげたいと思っています。

ます。そして、橋上駅にはエレベーターなどを設置し、体の不自由な人やお年寄りの人たちにとって利用しやすい駅を目指し、計画を進めていきたいと考えています。

吉武／余暇を楽しみたいための施設をもっと増やすような計画はありますか。

町長／まず最初に、吉田ボタ山開発の中で、余暇を楽しむことができる施設を考えていきたいと思っています。それともうひとつは、現在検討を進めている図書館・歴史資料館を誰もが余暇を楽しむことができるものにしたいですね。読書や勉強もできるし、地域の子供たちの遊び場にもなるような幅広い利用が可能な施設にしたいと思っています。また、絵画などの個展が開けるようなギャラリーを併設した近代的な図書館にしなければならぬと考えています。

この施設の実現へ向け平成7年度に、大学の先生や先進地の図書館の館長を招き図書館・歴史資料館建設検討委員会をつくりました。ここでは、町や議会の代表など十三人の委員が新しい考え方を盛り込んだ図書館を目指し、検討を進めることになっています。また、この委員会には広報での呼びかけにこたえてくれた住民の人も参加しているんですよ。それぞれの立場から様々な意見を持ち寄り、みんなで議論して、楽しく価値ある図書館をつくりたいですね。

ついでにできる暮らしを指して
環境や高齢化の問題に取り組みます。

船間／最近、自然保護を含め環境問題が、テレビなどで取り上げられています。町では、どのようにして自然環境を残していくおつもりですか。お聞かせください。

町長／環境問題を考えるうえで、町には遠賀川と曲川という大きな川が流れているこ



とを忘れてはならないと思います。以前、曲川で魚釣りをしている人にこの川で釣れる魚は食べられないという話を聞いたことがあります。環境問題に取り組むため、まずこの身近な川の周辺をきれいにしておくことから始める必要があるのではないのでしょうか。そして、川を清掃したり、空き缶拾いなどのボランティアに参加することで、環境美化への意識を高めることができると思います。また、自然環境を良くするという夢を若い人たちにもっと持つてもらいたいですね。

開発が進み町に残された自然は少なくなってきました。今後は、この残された自然を大切に守り、どこから眺めてもきれいな町と、いえるように皆さんと一緒に環境美化への取り組みを行っていききたいです。

町長／議長が言われたとおり確かに曲川は水巻町の中心を流れる県営河川として、非常に汚れているというのが現状です。しかし、下水道事業が進展することによって、その状態は変わってくると思います。下水道の終末処理場が建設されれば、一日一万五千トンもの処理水が遠賀川を渡って曲川に放流されます。この処理水は、家庭から出た生活排水やし尿が浄化され、きれいな水になった水なんです。



水巻町議会議長

柴田 英人



聞き手

吉武 太郎さん(頃末・19歳)

昭和51年3月24日生まれ。趣味は、スポーツなどで体を動かすこと。今年の春から県職員として社会へ巣立っていきます。

遠大な計画ですが、将来この処理水が現在の汚水にとって代わり、曲川は本来の美しく澄んだ川によみがえると思っています。そして、この曲川の浄化を受け、堀川もきれいな川に戻り、新しい「水文化」をつくりだすことができると考えています。

また、現在多賀山と豊前坊、明神ヶ辻山という水巻町の中央緑地を結ぶ遊歩道を計画しています。この遊歩道が完成すれば、勇壮な自然の美しさとその大切さを体験することができると思っています。

吉武/これから、私たちが年をとっていくわけですが、高齢化への対策はどのようにお考えですか。

町長/この問題は、全国的に取り組んでいるところですが、平成9年には65歳以上の高齢者人口が15歳以下の人口を上回り本格的な高齢化時代を迎えると考えられています。そのため、町では「高齢者保健福祉計画」を作成しています。平成8年度は、この計画を推進するため、特別養護老人ホーム松快苑の増設を行うようにしています。この中で、特別養護老人ホームとして三十床を、またショートステイも三十床増設します。このほかにも、痴呆の人を対象にしたデイサービスと介護支援センターを整備したいと考えています。また、将来的には町の北部のほうにも、お年寄りや体の不自由な人のための施設を建設する計画があるんですよ。それだけに、今後は民間と医療、ボランティア、行政の四者が一体となって、高齢化の問題に取り組むことが重要になってくると思います。

ホームステイを出発点に

国際交流を深めていきます。

船間/各地で国際交流が活発に行われている



るようですが、町でも国際化へ向け、取り組んでいる事業などがあります。

町長/平成7年度は、水巻町でも活発な国際交流が行われました。8月には、議長や私を含め町の訪問団がオランダ国ノールトオーストボルグ市を表敬訪問しました。また、11月にはオランダから同市のクニツブ市長さんを代表にした行政視察団が水巻町を訪れ、古賀にある十字架の塔で行われた献花式をはじめ、行政視察や学校訪問など様々なかたちで交流を深めました。この中で、夏休みを利用して、それぞれの中学生約十人をホームステイさせることを基本的に合意することができました。このホームステイを出発点に、平成8年度以降は国際交流が深まりをみせてくると思います。議長/戦争という悲劇から、この交流が始まったということをお忘れはならないと思います。そして、先の大戦で捕虜となり、この地で亡くなったオランダの人の霊を慰める十字架の塔を八年前からボランティア団体が努力を重ね整備したことにより、両市町の交流が芽生えたという経緯を大切に

考えたいですね。

吉武/水巻中学校出身なので、十字架の塔のことは知っていました。また、中学2年のときに個人的に、一度見に行ったことがあります。それは、好奇心で見に行っただけなので、この塔がどのようなことを意味するものなのかは知りませんでした。ですから、もっとPRをして交流が行われていることを多くの人に広めて欲しいと思います。

町長/今回の来町では、クニツブ市長さんやウインクラーさんが町内の小・中学校を訪問しています。また、水巻中学校の壁画などはオランダの絵を壁いっぱい描いて、水巻町のシンボルの一つになっています。これは、中学生が自分たちの手で、描いた絵なんです。ですから、吉武さんの中学時代よりも、今の中学生は十字架の塔のことなどに詳しくなっているのではないのでしょうか。また、この交流を体験した子供たちが大人になる西暦二千年は、オランダの人が日本に上陸してから四百年目にあたります。今後は、この年を目標に国際交流を発展させていきたいと考えています。

また、十字架の塔はこれまで毎年かかさず世話をしてきたボランティアの人たちに支えられてきました。その努力にこたえるためにも、西暦二千年には四百年目の節目の記念行事として、十字架の塔を整備したいと考えています。

議長/この交流は後世に引き継いでいかなければならないと思います。そのため、若い世代の人たちには、平和と友好の国際交流の後継者になってもらいたいですね。現在、町内の小・中学校で取り組まれているオランダと日本の歴史的な関わりをテーマにした平和学習は、国際交流を深める意味で大変なことだと思います。



◆空から見た水巻町

(高度1千メートル上空から)

時代の流れは、遠賀郡四町併へと向かっています。

船岡／民間企業は不況の中、リストラなどの企業努力を行っている、聞いたことがあります。町でも、このような対策を行っているのですか。また、遠賀郡の四つの町が合併し、一つの市になるような計画はありますか。

町長／平成7年10月から、行政改革推進委員会を発足させ「立て直し、見直し」といった意味でリストラに取り組んでいます。この委員会では、行政のあり方や業務の効率化など様々な問題の解決策を見出すことになっていきます。現在、大学の先生をはじめ町や議会、住民の代表がこの委員会に参加し、平成8年4月ごろまでに具体的な答申が出るように活発な話し合いが行われているんですよ。

それと、合併の話は、これまで議会が中心となり議論されてきましたが、今後は遠賀郡四町の町長をはじめ行政担当者が合併の利点と弊害を検討しなければならぬと思います。国の方針の中にも、全国にある三千二百三十四もの市町村の合併を進めて、三百ぐらいの市にしたいという考え方があるんですよ。また、水巻町は細長く面積が狭いため、企業誘致もままならない状況です。しかし、四町が合併すれば、広い面積になり、大型の企業誘致ができると思います。そのことによって、財政基盤も大きくなり、地方分権という時代の流れにも対応できるのではないかと考えています。議長／近代的に町が変わっていく中で、一つの町の単位では解決できない問題がたくさんでてきています。現在でも、ゴミ処理場や火葬場、老人ホームなどは遠賀郡四町

と中間市でつくる遠賀・中間地域広域行政事務組合で、その事業を行っています。遠賀郡四町の合併は、この事務組合を発展させたものと考えてよいと思います。

7年前から四町の議会では、二十一世紀を見据えた遠賀郡の将来を考慮するため「合併を考える検討委員会」をつくり、自主的に合併について検討してきました。その中で、道路整備や企業誘致など合併によって様々な利点があることが分かりました。また、国の仕事や市町村にゆだねられた場合、現在の一つの町の単位では困難な状況にあります。これも、合併によってできた一つの市で取り組めば、解決できると思います。住みよい町を目指し、大型の町づくりを進めることは、これからの重要な課題になってきます。今後は、若い人たちにも、合併について真剣に考えて欲しいと思います。

住民の皆さんの参加 活力ある町をつくりだします。

吉武／住民が行政に参加することについて、どのようにお考えですか。

町長／現在、大きな事業に取りかかろうとするときには、各種検討委員会を設置するようにしています。これまでの委員会というのは行政側から一方的に委員を指名し任命してきました。しかし、最近では委員会が設置されるときに広報などで、住民の皆さんに呼びかけるようにしているんですよ。そして、希望者を募り、設置するという住民参加型の委員会が少しずつ定着しつつあると感じています。すでに、保健福祉会館「いきいきはーる」や図書館・歴史資料館などの委員会には、住民の皆さんに参加していただいています。特に図書館の委

員会には、地域の若い主婦なども積極的に参加されていますので、活発な意見の交換を行ってもらえるのではないかと期待しています。

また、多くの住民の皆さんが、様々なかたちで行政にかかわるということは、活気ある町づくりを進めるうえで、最も大切なことだと考えています。その意味から、一人一役を目標に若い世代から高齢者までの幅広い層の人に、地域の中で必ず何か役割を持って欲しいと思っています。

船岡／私たち若い世代にも魅力ある町づくりについて、どのようにお考えですか。

議長／若者が魅力を感じるようなイベントを実施し、その催しを通して行政に関心を持って欲しいと思っています。町民大運動会や平成7年から始まった「ふれあいフェスタ」なども、そのひとつとしてあげられるのではないのでしょうか。また、住民の皆さん自らが企画し、町や議会に提案するというかたちでイベントが行われれば、「町おこし」にもつながると思います。将来、住民の皆さんが中心になり、町や議会とともに議論しあって夢のあるイベントが実現する日が来るのを楽しみにしています。

町長／高校生から20歳ぐらいまでの人は運動会や盆踊りなどの地域の行事に参加しないという傾向にあるようですね。そのため、平成8年の夏をめどに、たくさんの方々が集い楽しむことができるイベントを企画することになっていくんですよ。そのときは、ぜひお二人にも参加して欲しいですね。

また、若い世代の人が積極的に行事に参加したり、意見を述べていただくことは、これからの町づくりに欠かさないことです。今後は、若者も含め住民の皆さんと共に住みよい町づくりについて考えていきたいと思います。

祝水巻駅南口開業



待望の駅南口がオープン

JR水巻駅南口の開業式

12月20日、JR水巻駅南口の開業式が行われました。この南口の開設は、朝夕の混雑の解消と駅周辺を通行するときの安全の確保を目的に行われたものです。

「住民の皆さんの要望にこたえたいという厚い思いから、年内の開業を実現することができました」という田中町長のあいさつで式典が開幕。続いて、JR関係者や地元の代表者が南口誕生の喜びを述べました。このあと、真新しい改札口でテープカットと参加者40人による「通り初め」が行われました。

「以前から南側に改札口を設置して欲しいと思っていました。これで便利になります」と開業したばかりの南口から黒崎に向かう後藤瀧次郎さん（緑風園団地）。この開設にあわせ、約200台収容の駐輪場も備えられ、より便利になった水巻駅をこれからもお気軽にご利用ください。

12月7日、水巻中学校3年3組の生徒33人が保育実習のため、町立第三保育園を訪れました。これは、実際の保育を通してその重要性を学ぼうと家庭科の授業のひとつとして実施されたものです。

この日は、11月6日から各クラスごとに分かれて行われた実習の最終日。園児と生徒たちは、「鬼ごっこ」をしたり、部屋で絵本を読んだりと思い思いの遊びに熱中していました。

「目が離せなくて大変だけど、みんなかわいいのでまた会いに来たいです」と話してくれたのは、宮崎季美世さん（水中3年）。

いつもは元気いっばいの中学生も、大はしゃぎする園児たちに最後まで圧倒されているようでした。

また一緒に遊ぼうね

水巻中学校の生徒が町立第3保育所を訪問



看護の心を学びます

遠賀中間医師会看護高等専修学校戴帽式



12月16日、遠賀中間医師会看護高等専修学校の戴帽式が中央公民館で行われました。

この日、大きな夢を抱いて看護の道へ歩みだしたのは男女合わせて44人。厳かな雰囲気の中、照明が消され真っ暗になった会場では、ナイチンゲール像の聖火に導かれ、一人ひとりにナースキャップが授けられました。

「看護婦になるのは小さいころからの夢でした」と笑顔で答えてくれたのは永田めぐみさん（吉田三）。また、時枝和美さん（頃末）は「患者さんにとって頼りがいのある看護婦になりたいです」と目標を話してくれました。白衣の天使たちは、病院で1年間の臨床実習を受けて准看護婦を目指します。

まちのわだい

ホットな情報を
お待ちしています

■スポーツの結果



遠賀郡ロードレース大会

12/10 芦屋町祇園崎運動広場 参加者320人

- 男子の部【小学1年】③古城隆明 【小学2年】
①尾脇康介②川越卓③金城尚伸 【小学3年】②
本田達矢③藤澤信太郎 【小学5年】②堀田祐輔
③藤山梓 【小学6年】③後田洋佑 【中学生】
③内門智亜紀 【一般】③米盛勉
- 女子の部【小学1年】③一瀬希実 【小学2年】
①津城奈央子 【小学3年】①小出水恵利奈②青
木由佳③上田愛美 【小学4年】③園田法子
【小学5年】③原田舞 【小学6年】①藤本祐子
②片岡智美③人江和美 【中学生】②木下真由美
③谷口亜由美

スポーツ少年団剣道大会

12/3 武道館 参加者75人

- 個人【低学年女子】①丹生絵理香②山田貴視
【低学年男子】①山田忠政②菅吉晃 【4年女子】
①梅田千鶴②広瀬日奈子 【4年男子】①菅聡一
郎②永野正幸 【5年女子】①小田佳枝②向志水
暉 【5年男子】①鶴田仁②小田浩大 【6年女
子】①松尾実果②小川真理 【6年男子】①富永
靖幸②松岡慶 【中学女子】①白石美佳②光橋江
美 【中学男子】①森田直人②赤星允敏 ●団体
戦【小学生】①吉田A②伊左座A③杵A 【中学
生】①吉田②伊左座③頃末

元気な赤ちゃん



阿部 誠くん
7年1月14日生まれ(梅ノ木団地)
わんぱくっ子のまことん。
すくすく、のびのび育ってね。



安部 日向子ちゃん
7年1月30日生まれ(頃末)
寂しがり屋の泣き虫ひなちゃん。今のま
まゆっくりマイペースでガンバッてね。



吉岡 陸くん
7年1月30日生まれ(美吉野団地)
元気が一番！
強くてたくましい男の子になってね。

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに広報広聴係へ申し込んでください。(毎月4人まで)

年の瀬に「ふれあいもちつき」

水巻町母子寮でもちつき大会



「ベッタン、ベッタン」とリズムカルにもちをつく音が聞こえてきます。

12月24日、水巻町母子寮で恒例のもちつき大会が行われました。この催しは、地域との交流を目的に母子寮の呼びかけで、3年前から毎年開かれています。

小雪の舞う冷え込みとなったこの日、集まった参加者約40人は、用意されたもち米30キログラムをおよそ2時間かけてつきあげました。

「初めはきねの扱いに戸惑ったけど、自分でついたもちは、とてもおいしかったです」と語ってくれたのは、川辺芳法くん(水中1年)。

できあがった約60人分のもちは、みんなに配ったあと、きな粉もちやあんこもちにして味わいました。



親子で創作活動に挑戦

親子ふれあい学習

12月10日、親子で創作活動を楽しんでもらおうと「親子ふれあい学習」が南部公民館で開催されました。

この日は、58組116人の親子が参加。「ケーキづくり」と「クリスマスリース」、「紙づくり」、「しめ縄づくり」、「ウッドパーニング」の5つのの中から、好きなコースを選択し、親と子が心を合わせそれぞれの題材に取り組みました。

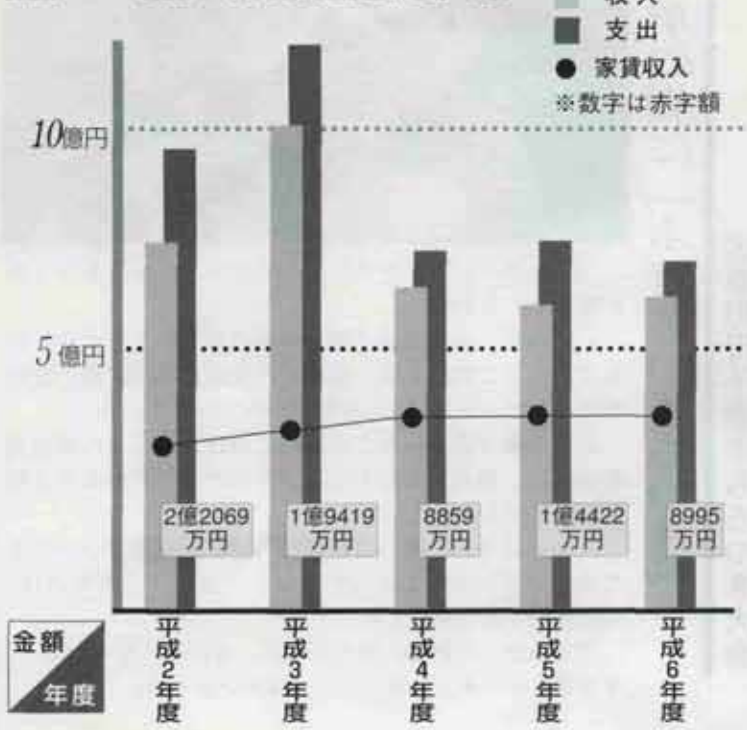
「子供と一緒に作れたので、楽しかったです。完成した作品は家に飾ろうと思っています」と、猪熊小学校2年の亜希ちゃんとクリスマスリースづくりに挑戦した神谷紀代美さん(おかの台)。参加者は、なかなか雰囲気の中、手作りの温もりを感じ取っているようでした。

町営住宅の台所事情を考える

過去5年間の收支と平成6年度決算の状況

町営住宅の経費は町の一般会計でまかっていますが、その財源には家賃や国の補助金などが充てられています。町では高松団地など住宅の改善工事に多額の資金を投入しています。收支はいったいどうなっているのでしょうか。

■図-1 過去5年間の收支比率と赤字額



収入の六割を占める家賃。最近では横ばい傾向

平成6年度一般会計決算額のうち、町営住宅関係の収入は約六億一千万円でした。

収入の内訳は下の円グラフのとおりです。家賃収入が約六割、国の補助金が約二割、残りの二割を借入金と駐車場使用料などが占めています。

図1の折れ線グラフをご覧ください。これは家賃収入の変化を表したものです。収入の大半を占める家賃は、平成元年度から平成3年度にかけて一律三千円の値上げを行ったため、毎年収入が増えていきましたが、平成4年度以降は、約三億七千万円で横ばいの状態が続いています。

また、最近では高松団地や吉田団地の駐車場整備に伴い、駐車場使用料が着実に増えています。

支出の四割は住宅ローン景観改善にも大きな投資

一方、町営住宅関係の支出は約七億円でした。このうち最も大きいのは公債費、つまり住宅ローンの返還金です。水巻町は昭和44年から昭和55年にかけて大量の改良住宅を建設しましたが、国の補助金で足りない建設費を借入金でまかなってきました。二団地建設事

業や景観改善事業も同様です。

このため、借入金は現在でも約二十億円残っており、下の円グラフに示すように支出の約四割、年間約二億七千万円を超えるローンを返済しているのです。

次に大きい支出は景観改善事業です。平成6年度は高松団地と吉田団地に約二億六千万円を投入しました。国の補助金を利用して外壁を塗り替え、屋根を設置し、空き地に駐車場を整備しています。

この事業は、町の景観を改善する効果のほかに、将来の修繕費用を抑制するという経済的な効果もあります。町づくりの重要施策として今後も継続する計画です。

6年度は約九千万円の赤字でした。

それでは、町営住宅の收支はいつたいていどうなっているのでしょうか。図1のグラフは最近5年間の收支を表したものです。

平成2年度と平成3年度は「二団地建替事業」への投資が大きかったため約二億円の赤字でした。

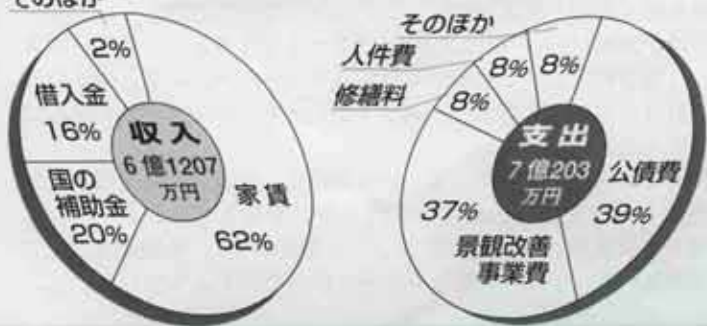
平成4年度以降は、建替事業の完了による支出の減少と家賃値上げによる収入増加で、収支はかなり改善しましたが、依然として赤字は続いています。平成6年度は約九千万円の赤字でした。この不足分は町の一般財源で援助しているのです。

収支の改善は今後の重要課題です。

水巻町はほかの町と比較すると財政力の弱い町です。年間約八十億円の予算のうち、投資的な事業に回せる一般財源はわずか十数億円に過ぎません。

高齢社会を迎え、行政に対する市民の期待はますます高まるばかりです。限りある財源をやり繰りしながら、新たな行政ニーズに答えていかなければなりません。そのためにも、町営住宅の収支を改善することは重要な課題といえます。

■平成6年度町営住宅の決算状況



ごんにちは保健婦です

骨粗しょう症を知る 2

骨々健康づくり

骨粗しょう症を予防するためには、骨密度が最大となる20代から30代にその密度を増やしておくことが重要になってきます。では、どのようにすれば骨密度が増えるのでしょうか。

大丈夫ですか。

あなたの骨密度

10月22日に開催された「健康福祉まつり」では、若い世代に骨粗しょう症の予防に目を向けてもらおうと、50歳までの人を対象に骨密度測定を実施しました。

測定を受けた人は90人。その内訳は20代が13人、30代が15人、40代が62人で年齢の高い人の骨粗しょう症に対する関心の高さがわかります。また、男性8人に対して女性82人と女性が9割を占めていました。

測定は微量のX線を手首にあて、その値と日常生活についての

質問の答えをもとに結果を出しました。

骨密度が最大になる年齢（女性33歳、男性31歳）を基準に、その結果を見てみると、40代の人のうち2人が「やや減少しているが日常生活に支障はない」という判定を受けましたが、残り全員正常でした。

大切な骨を

長持ちさせるには

骨は、カルシウムだけでなく、たんぱく質、リン、マグネシウムなどのミネラルからできています。このため、骨粗しょう症の予防には、栄養のバランスを考え、食事からカルシウムを取ることが効果的な方法です。特に牛乳は、カルシウムとたんぱく質を含んだ吸収のよい食品です。一日コップ一杯を目安に飲むことを心がけてみてください。

摂取したカルシウムを骨の中に吸収させるためには、身体を動かすことが必要です。適度な運動はカルシウムの蓄積を促し、

骨を強くします。特別な運動をする必要はありませんが、買い物や散歩など毎日10分程度歩くことを日常生活に取り入れてみてください。

次に日光浴をすることも大切です。人間の身体の中には日光に当たるとビタミンDに変わる物質があり、このビタミンDがカルシウムの吸収率を高めるからです。肌を出さなくても、普通の服装のまま毎日30分から1時間ほど浴びれば十分です。

骨粗しょう症を予防するには、若いうちに行えるだけ骨密度を高くしておくことが最も大切です。食事や運動などを中心に予防策を実行してみてください。

今回、測定を受けた人の中には骨密度が極端に低い人はいませんでした。しかし、骨密度は40歳を過ぎると急激に減っていきます。骨折してからでは遅いのです。大切な骨を丈夫に長持ちさせ、骨粗しょう症を防ぎましょう。

カルシウムを多く含む食品

(数字は100グラム中のカルシウム量)



牛乳 100mg



ほうれん草 55mg



もめん豆腐 120mg

国民年金アラカルト

20歳になったら国民年金

学生の皆さんも20歳から第一号被保険者です。

国民年金は、日本国内に住んでいる20歳から60歳までの人が、必ず加入しなければならない年金制度です。65歳から満額の基礎年金を受けるためにも、また万が一、病気や事故で障害者になった場合に障害年金を受けるためにも、20歳になったら、加入の届け出をしてください。

●保険料 月額11,700円(平成7年度)

保険料を納めるのが困難なときは、一定の基準にしたがって保険料が免除される制度があります。詳しくは役場国民年金係へ問い合わせてください。

■第1号被保険者
学生、自営業、農林水産業、無職など



役場国民年金係で、加入手続きをしてください。
●持ってくるもの 印鑑

■第2号被保険者
サラリーマン、OLなど



厚生年金、共済組合などと一緒に勤め先で加入しますので、本人は加入手続きの必要はありません。

■第3号被保険者
サラリーマンの奥さんなど



自分で保険料を納める必要はありませんが、役場国民年金係で加入の手続きを行ってください。

●持ってくるもの 印鑑、健康保険証



国民年金は、3種類。さて、あなたは？



■申し込み・問い合わせ 役場国民年金係

I LOVE 国保



お子さんの社会保険の扶養になるとき

会社や役所などに勤めているお子さんがいて、年金などの収入が年間130万円未満（60歳以上の年金受給者と障害年金の受給者は180万円未満）の人は、お子さんの健康保険の扶養になることができます。

そのため、現在払っている国保税は不要となり、お子さんの保険料も現在の料金と変わりません。そのうえ、入院した場合の医療費は、2割の負担で済みます。

該当する人は、お子さんを通じて、勤務先へご相談ください。

●問い合わせ 役場保険医療係

70歳からの医療です。老人医療

老人医療制度は、70歳（一定の障害がある場合は65歳）以上の人を対象にした医療制度です。

■ 対象 次の要件をすべて満たしている人

- 町内に住んでいる人
- 健康保険に加入している人
- 生活保護法による医療保護を受けていない人
- 70歳以上の人または次の障害要件を満たしている65歳以上の人

【障害要件】

- ①国民年金法による障害基礎年金の1級または2級に該当する人
- ②身体障害者手帳の1・2・3級の人、4級のうち音声・言語・せしゃく機能障害を持つ人と下肢障害の1・3・4号に該当する人
- ③福岡県療育手帳の判定が「A」の人
- ④障害もしくは病状が①、②、③と同程度以上であると認められる人

■ 支給を開始する日

▷70歳の誕生日の翌月の初日から。※1日生まれの人はその月の初日から。

(例1) 6月10日生まれの人 7月から対象に

(例2) 5月1日生まれの人 6月から対象に

▷65歳からの人は申請月の翌月の初日から

▷転入の場合は転入日から

■ 医療費の本人負担額

本人負担額は平成7年4月1日に改定された平成8年3月31日までのもの

外 来 1か月1010円（通院する病院ごと）

入 院 1日700円

■ 持ってくるもの

健康保険証、印鑑、65歳からの人はその障害要件に該当することを証明する書類（障害者手帳・年金証明書・療育手帳など）

●問い合わせ 役場保険医療係まで

還付申告は『集中還付申告センター』で

■相談は無料

■ベテラン税理士と国・県などの職員が対応

●会場/北九州市立商工貿易会館1階

●期間/2月1日(木)
~3月15日(金)

※土曜、日・祝日は除く

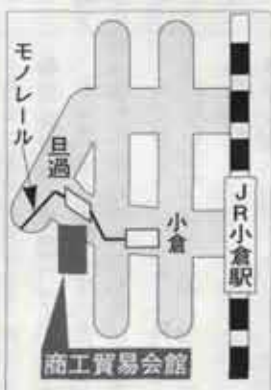
●受付/午前9時~午後4時

●必要書類/源泉徴収票や領収書・証明書など

—— 問い合わせ ——

若松税務署 ☎761-2536

※2月2日と5日は、役場101会議室でも受け付けます。



確定申告で税金が還付

次のような人は、確定申告をすると、源泉徴収された税金が還付されることがあります。



くらしの報

Living Information

お問い合わせは

- 水巻町役場 201-4321
 中央公民館 201-0401
 南部公民館 202-2472
 総合運動公園内
 (スポーツ振興係) 201-4000
 (テニスコート) 201-5757
 町民体育館 201-3936
 えぶり山荘 202-6230
 福祉センター 201-0794
 いきいきほーる内
 (健康対策課) 202-3212
 (社会福祉協議会) 202-3700

みんなで元気に遊ぼうよ 保育園児を募集します

福祉課民生児童係

役場民生児童係では、平成8年度の保育所の入所を受け付けます。入所の対象となるのは、保護者または同居の親族が共働きや自営業、内職のため保育ができない家庭の児童です。また、疾病や病人の看護または母親の出産などで保育をする人がいない場合も対象となります。

●受付期間 1月10日～31日(年度途中の入所は随時受け付けます)

●必要な書類

- ①入所申請書
- ②勤務証明書
- ③平成7年分源泉徴収票または確定申告書の写し
- ④平成7年1月2日以降に転入した世帯は、前住所地の役所で発行の平成7年度分課税額証明書

※①と②は役場民生児童係に用意しています。

1月16日に行います 援護業務移動相談は

県援護課援護係

※0歳時の保育も行っています。
 ●申し込み・問い合わせ 役場民生児童係

保育所名	所在地	定員
水巻町第1保育所	頃末	70人
水巻町第2保育所	吉田団地	60人
水巻町第3保育所	梅ノ木団地	90人
水巻みなみ保育所	二	60人
水巻北保育所	猪熊	90人
水巻吉田保育園	吉田三	90人

●相談内容

▽旧軍人の恩給について▽戦傷病者の援護について▽戦没者の遺族に対する援護について▽中国などからの引揚者・未引揚者に対する援護など

●とき 1月16日(火) 午前10

時～午後3時

●ところ 八幡西区役所3階第32会議室(八幡西区筒井15-1)

●問い合わせ 県援護課援護係 ☎(092) 651局1111番へ

身体障害者の「集いの会」 お見合いをしませんか

(助福岡県身体障害者福祉協会)



助福岡県身体障害者福祉協会では、結婚を希望する体の不自由な人のつどいの会(集団見合い)を3月3日(日)にリコホテル博多(福岡市中央区渡辺通り1丁目)で開催します。

参加者は、協会への登録が必要です。2月10日(土)までに登録の手続きをしてください。

御牧大橋工事のため

交通規制にご協力ください。

遠賀川にかかる御牧大橋整備工事のため、期間中は交通規制が行われます。ご協力ください。

●全面通行止め 1月22日～25日
 ■規制時間 午後10時～翌日午前5時



■問い合わせ 北九州市土木事務所 ☎691-2761

●手続きに必要なもの ①写真1枚(サービスクラ) ②印章 ③身体障害者手帳④住民票謄本1通(再婚者は戸籍謄本も必要)

●申し込み・問い合わせ 助福岡県身体障害者福祉協会(福岡市中央区六本松1-2-22) ☎(092) 751局3239番へ

●県政バス・アプローチ号で県政にふれてみませんか

県広報課公聴係

県では、県政に対する関心を深めてもらうため、女性を対象に、施設見学会(県政バス・アプローチ号)を行います。この機会にあなとも県政にふれてみませんか。

●とき 2月19日(月)

●ところ 看護専門学校(太宰府市)、身体障害者リハビリテーションセンター(古賀町)

●出発地 小倉(午前9時出発)

●応募資格 県内に住む成人女性

●募集人数 45人程度(応募多数の場合は抽選になります) ※このほかにも出発地、見学地の異なるコースがあります。

危険物取扱者試験を 3月10日に行います

遠賀郡消防本部

- 試験種類 乙種 第4類
- 試験日 3月10日(日) 午前10時から
- 試験会場 九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘1-8)
- 受付期間 1月15日～28日
- 願書受付 受験願書の交付と受け付けは遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)で行います。
- 問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293局8125番へ

祝・成人

みんなで祝う 成人の日コンサート

- ▷ソプラノ/森田照子
- ▷伴奏/原田まゆみ
- ▷ピアノ・ソロ/楠本隆一
- ▷ピアノ・デュオ/瓦林良・藤本久美子



- とき 1月15日(月)
開場午後1時 開演午後1時30分
- ところ 中央公民館大ホール
- 入場整理券 500円(新成人は無料)
※中央公民館と南部公民館で発行しています。
■小学生未満の人はご遠慮ください。

問い合わせは、中央公民館まで。

守られていますか ●●産業別最低賃金●●

県内の最低賃金が改正されました。従業員を雇用している事務所は、この賃金より低い賃金で雇用することができません。

産業別	1日(円)	時間(円)	効力発生
製鉄・製鋼・鋼材製造業など	5,468	684	平成7.12.10
電気機械器具製造業	5,321	666	平成7.12.6
輸送用機器製造業	5,412	677	平成7.12.14
各種商品小売業	5,198	650	平成7.12.14
自動車小売業	5,453	682	平成7.12.10

●詳しくは、福岡労働基準局賃金課
☎(092)411-4578へお尋ねください。

犬を飼うマナー あなたの愛犬を 悪者にしないために

「犬のフンの後始末をしていない」「放し飼いの犬がいて怖い」という苦情が総合運動公園管理事務所に寄せられています。

犬の放し飼いは、人に危害を加えることもあり危険です。散歩させるときも犬だけを放すことはやめてください。また、フンの始末は、飼い主の責任。面倒でも散歩のときのフンの処理をしてください。

みんなが安心して総合運動公園を利用できるように、ご協力をお願いします。

県立直方聾学校の幼稚部の 入学生を募集します

県立直方聾学校

●対象

①聴覚障害のために聞こえや言葉の発達で困っている幼児

②平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた幼児

(平成2年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた幼児の編入も受け付けています)

●募集期間 2月1日～15日

●入学選考日 2月28日(水)

●問い合わせ 県立直方聾学校

(直方市感田347-1) ☎(09492) 6局5351番へ

身につけませんか特殊技術 無線従事者養成講習会

日本無線協会

●種別 第3級陸上特殊無線技士

●とき 2月15日(木) 受付は午前8時30分まで

●ところ 福岡センタービル10階

会議室(福岡市博多区博多駅前2-2-1)

●受講料 二万二千八十円

●申し込み・問い合わせ 日本無線協会九州支部 ☎(096) 325局1384番へ

子供の健全な育成を目指し、 公開講座を開催します

県立少年自然の家「玄海の家」

県立少年自然の家「玄海の家」では、子供たちの健全な育成を目指し、様々な事業を行っています。その一環として、子供たちの現状と問題点をテーマにした公開講座を開催することになりました。

どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

●とき 1月27日(土) 午後2時から

●ところ 県立少年自然の家「玄海の家」(宗像郡玄海町神渡)

●講演 「あそびと子どもの心の育ち」/講師 堂野恵子さん(安田女子大学文学部児童教育学科教授)

●問い合わせ 県立少年自然の家

「玄海の家」 ☎(0940) 62局2511番へ



愛のおくりもの ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。

一般寄付として

●遠賀郡農協年金友の会陶芸部会
水巻支所

●猪熊

故・水井美枝子様
永井 利行様

●下二西 故・越智清太郎様
越智 正勝様

●おかの台 故・永田 庄造様
永田 久子様

●伊佐座 故・浦川 キサ様
浦川 一雄様

●伊佐座 故・花田秀一郎様
花田 邦秀様

●高松 故・加来 正季様
加来 早苗様

●下二西 故・原 勝重様
原 勝子様

※訂正とお詫び 12月10日の諸藤
正次郎様(故・竹次郎様)のお
名前に誤りがありました。訂正
しお詫びいたします。



ねずみ年生まれの親子

明けましておめでとうございます。よいお正月を迎えましたか。

さて、今年は子^{ねずみ}年です。町内には明治33年生まれのおじいちゃん、おばあちゃんから、昭和59年生まれの小学生まで、2727人の子年生まれの人があります。その中から3組の親子に抱負を聞いてみました。

大野さん・安部さん親子

●ねずみ算式に良い年になるように頑張ります。安部春美さん（大正13年生まれ・宮尾台）●毎朝が新年の気持ちで。人間は成長するものだから立ち止まらないで前向きに。大野義彦さん（昭和35年生まれ）●ピアノを頑張ります。絵美ちゃん（昭和59年生まれ）



江藤さん親子

●いつまでも元気に働きたいです。江藤ツネ子さん（明治45年生まれ・猪熊）●家族仲良く過ごしていきたい。長生さん（昭和23年生まれ）●野球チームのレギュラーになりたい。祐樹くん（昭和59年生まれ）



瓜生さん親子

●ますます商売に専念したい。瓜生孝善さん（昭和23年生まれ・頃末）●家族みんなが健康で、明るく過ごせるように。留理子さん（昭和23年生まれ）●一人前の魚屋になりたい。昌文さん（昭和47年生まれ）

(子年生まれ)	DATA
●明治33年 8人 ●明治45年・大正11年 115人 ●大正13年 296人 ●昭和11年 408人 ●昭和23年 632人 ●昭和35年 424人 ●昭和47年 427人 ●昭和59年 417人	

あけましておめでとうございます

（寺田）

■昨年4月に広報広聴係長として、15年ぶりに古巣の広報に戻ってきました。広報も今は、質と量とも高度化し、私の出番もなく若い三人が頑張っています。私は、広報部門を担当し、行政懇談会や意見箱を通じて、皆さんのご意見を行政に活かす役に当たっています。これからも広報広聴係が皆さんに親しまれるように努力していきますので、よろしくお願ひします。（堤野）

■新年号では、恒例の新春対談を行いました。初めて対談の場を体験したのは、今回インクビニアーを務めてくれた新成人が、まだ高校生どころか、3年間という時間の流れは、とても早かったような気がします。まだ先は長いと考えますが、時間に費やすのではなく、充実した日々を過ごしていきたいと思っています。（寺田）

■新しい年になりました。暦が改まると、見慣れた町の光景も新鮮に感じにくるから不思議です。今年はず、健康に気をつけて有意義に過ごせたらと思っています。情報の提供や取材協力、配布など広報の様々な部分に携わってくれている人や読者の皆さん、今年も「広報みずまき」をよろしくお願ひします。（安元）

この広報紙は再生紙を使用しています。

