

初節句の赤ちゃん



21 いつまでも元気で、輝いていてほしい。
世紀はすぐそこ。



集中検診が始まります。

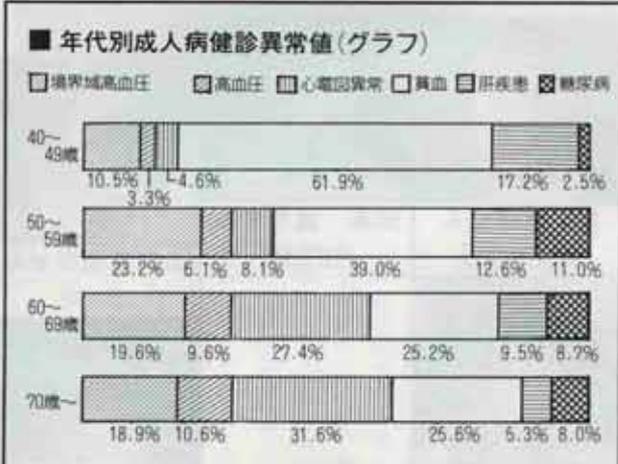
まず検診、 元気にみえてもガン年齢

成人病・肺ガン・胃ガンの検診は

5月26日から7月1日まで

今年のあなたの結果は
「異常なし」それとも？

■昨年のおもな検診結果



■グラフのポイント

①命に影響する重大な病気がひそんでいる可能性がある循環器系の異常が増えています。
②若い年代の肝疾患が増えています。
③糖尿病が急速に増えています。



今年も5月26日(木)から11回にわたって集中検診が始まります。成人病検診の間診票は届きましたか？

日ごろ酷使している大切なからだをいたわる意味でも、年に一度のチャンスを生かしてください。

健康診断の対象となっているのは40歳以上で次のことに該当する人です。

- 1 国民健康保険加入者
- 2 国民年金1号被保険者
- 3 国民年金3号被保険者
- 4 60歳以上の社会保険被扶養者
- 5 生活保護受給者

●国民年金3号の人で問診票の届いていない人は、年金の手続きがもれていないか役場国民年金係までお問い合わせください。

40歳になったら
検診の習慣をつけましょう

40歳から50歳代の壮年期になると高血圧症、ガン、糖尿病などといった成人病になる人が急増しています。

こうした成人病は正しく治療せずに放置しておく、気づかないうちに悪化し、ほかの臓器にも悪影響をおよぼし始めます。

長年つきあってきた自分自身のからだの変化を知ることが必要になるのが40歳です。今年40歳になる人は、体のチェックを行ってみませんか。

少なくとも年一回は
定期的に検診を受けましょう

人の体は、日々刻々と変化しています。去年も「異常なし」だったからといって、今年も異常なしとは限りません。特に、成人病は自覚症状がないままに病気が進行することが多く、また、いくつかの病気を合わせ持つことも少なくありません。

毎年定期的に検診を受けることで、自分の体の情報を正確につかみましよう。もし、異常があれば、日常生活に気をつけ、場合によっては治療も必要となります。

検診は、受けるだけでなく、その結果を自分の健康管理に生かすことが大切です。

検診を希望する人

平成6年度 成人病・胃がん・肺がん検診予約票

希望する場所の番号に○をわけ下さい。
 希望する検診月日 月 日 場所 1.中央公民館
 2.南部公民館
 3.おかの町民体育館
 希望する項目に○をわけ下さい。
 (検診項目) 1.成人 2.胃 3.肺
 後日の連絡のため、連絡先をお書き下さい。
 TEL ()

検診を希望しない人

町の検診をお受けにならない方は、ごめんですが下記の該当する項目に○をつけて御返送下さい。
 1) 治療中の病気がある。又は入院している
 (患いつかえなければ、お書き下さい。(施設入所も含む))
 2) 健康診断済み、受診機関名()
 3) 日程があわず、受診できない。
 希望の曜日があればお書き下さい。()
 4) 来年から検診の案内を送附しなくてよい。(はい・いいえ)
 5) 何か御意見・御感想があればお書き下さい。
 ※記入箇所がわからないところは、家族の方とご相談下さい。
 御協力有難うございました。

各会場とも定員になり次第締め切りとなりますので、お早めに返送してください。
 また、日程は希望日以外に変更することもあります。

今回の検診を希望しない人も、各項目に記入のうえ返送してください。今後の参考にしたいと思います。

検診を受ける人へ

- 受付時間 午前8時30分～11時
- 料金 500円
- 受付人数
 - ①成人病/200人
 - ②胃がん/150人
 - ③肺がん/200人
- 注意 胸部レントゲンを希望する人は、肺がん検診の問診を必ずお書きください。
 ※申し込みは検診予約票、検診希望日を記入のうえ必ず投かんしてください。不明な点がありましたら役場健康対策係まで

成人病の予防は まず生活習慣の見直しから

検診は40歳から対象となります。昨年の受診者のうち各年代とも約8割の人に何らかの異常が出ました。これは、すべて病気というわけではありませんが、体が出している危険信号です。また、最近の傾向としては、異常のない人が減り、医療機関の治療を必要とする人が増えています。

成人病は、自覚症状がないうちに進行するのが特徴です。昨年の検診でも、「治療が必要」という結果に驚いた人が多かったようです。しかし、検診結果から正しい日常生活の過ごし方を身につけることや的確な治療を受けることによって健康な体にもどる可能性は充分にあります。成人病は習慣病。毎日の生活を少し見直してみませんか。

依然として胃がんは 日本人に一番多いガンです

胃がんによる死亡は集団検診の普及などから年々減少の傾向にあります。しかし、依然、ガン死亡率の第1位を占めています。胃がんは進行が進むと転移が多くなり、治りにくくなりますが、早期に発見して手術をすれば、怖いものではありません。ただし、油断は禁物。これは、すべてのガンに言えることですが、胃がんも

その初期にはほとんど症状がなく、例え、あってもきわめて軽く日ごろの食べすぎ、飲みすぎによる不快感の程度です。もし、胃の痛みや体重の減少などの症状が出て病院で受診し胃がんであればかなり進行した状態になっています。40歳になったら、あなたも胃がんに対して注意をしなければならぬ年齢圏内。進んで検診を受けましょう。

手強い肺がんでも 早期発見により治る可能性大

肺がんは近年、急速に増えています。あと何年後には、現在の1位の胃がんを上回るといわれています。その要因については、以前から喫煙・大気汚染などいろいろいわれていますが、明らかな増加要因はわかっていません。また、肺がんは、ほかのガンに比べて、発育が早く、転移しやすいため、

最も恐ろしいガンの一つとされています。

肺がんは手強いだけに、症状のあるなしにかかわらず検診をきちんと受け、早く見つけて早く治すことを心がける必要があります。少なくとも年一回は必ず肺がん検診を受けるようにしましょう。

検診の結果を自分のものに

「精密検査が必要」という判定が出てても病気と断定されたわけではありません。「疑わしいところがあるので、少し詳しく調べてみましょう」という意味にすぎないのです。ですから疑いを晴らすためにも「要精密」の結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

水巻町では検診の後に結果説明会を行い、検診内容の説明や皆さんの検診時の健康状態を詳しくお話ししています。今回の検診を健康づくりに役立ててください。

成人病・胃ガン・肺ガン検診

日 程	会 場
① 5月26日(木)	中央公民館
② 5月27日(金)	中央公民館
③ 5月31日(火)	町民体育館
④ 6月1日(水)	町民体育館
⑤ 6月7日(火)	南部公民館
⑥ 6月8日(水)	南部公民館
⑦ 6月25日(土)	中央公民館
⑧ 6月26日(日)	中央公民館
⑨ 6月27日(月)	中央公民館
⑩ 7月6日(水)	中央公民館
⑪ 7月7日(木)	中央公民館
⑫ 7月1日(金)	中央公民館(胃がん検診のみ)

問い合わせ 役場健康対策係

●水に流せない水のお話し●

とっても身近なものだから、
そこが知りたかった。

安くて、おいしい水、それは確かに魅力です。しかし、毎日の生活で必要な水だから安心が一番。
水巻町の水は、安全なのでしょうが。

平成4年12月に水道法が改正（平成5年12月施行）されて、水質に関する基準値や検査の回数などが見直されました。
水巻町の過去3年の検査結果をこの新しい基準で見ると、水に含まれる有害物質トリハロメタンは3年前の平成3年に最も高い数値を記録しました。しかし、水の処理方法が改善されて、現在ではその値は下がっています。
今回は、私たちが毎日使っている「水」の処理方法や水質などを一緒に勉強してみましょう。

水道の水に含まれる物質
トリハロメタンとは

蛇口から出てくる水の中には、地域や季節などで多少の量の違いはありますが、トリハロメタンという物質が含まれています。このあまり聞き慣れないトリハロメタンとは、

- クロロホルム
- ブロモジクロロメタン
- ジブロモクロロメタン
- プロモホルム

という四つの物質の総称です。
トリハロメタンは、浄水場で水を処理するときに用いられる塩素と、生活排水や下水処理水、工場排水、藻類といった有機物が反応してできるものです。

世界保健機構（WHO）は、このトリハロメタンには発ガン性が

水巻町の水はどこから来るのでしょうか

水巻町は現在、北九州市2か所と中間市の浄水場から受水して、5系統に分けて給水しています。

水系	浄水場	地区
永大丸系	穴生浄水場	吉田団地・吉田・二・下二の一部、立屋敷南部、伊左鷹、みずほ団地、美吉野団地
古賀系	本城浄水場	猪熊南部、高松団地、おかの台、梅ノ木団地、樋口、頃末、古賀、高尾団地、鯉口団地、緑ヶ丘、立屋敷北部、机
三ツ頭系	本城浄水場	猪熊北部、猪熊町住
宮尾系	穴生浄水場	宮尾台
中間系	中間・唐戸浄水場	吉田団地の一部、吉田の一部、サニーニュータウン

有害物質トリハロメタンはどのようにしてできるのでしょうか

通常の浄水方法の沈殿、ろ過などでは細菌類の安全除去は困難です。そのため飲料水の安全を確保するために、塩素による水の消毒が必要となってきます。この塩素は、伝染病を起こす病原生物を完全に除去するとともに、配水池や浄水場での予測できない汚染を防止することができます。

しかし、浄水場で塩素消毒する際に、水に含まれる有機物質とこの塩素が反応を起こして有害物質のトリハロメタンが生じます。生

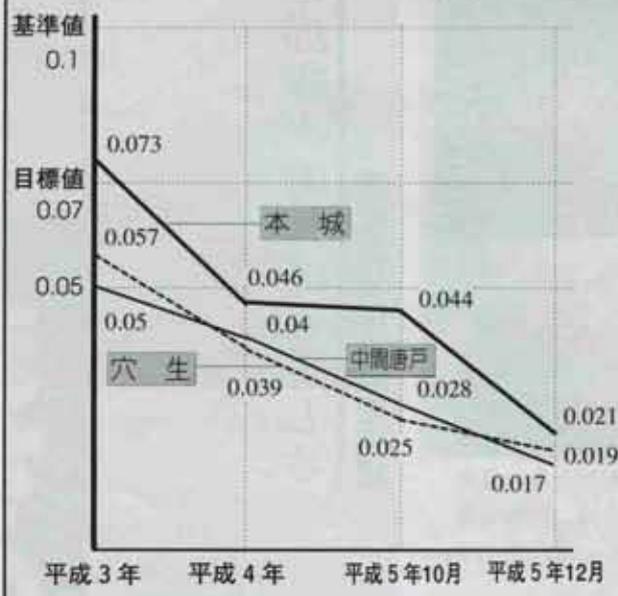
キーワード

トリハロメタンの濃度
●基準値10・一ミリグラム/リットル未満

○・一四〇/とは、浴槽（二人用）に耳かき一杯の砂糖を入れたときの濃度と同じです。

活排水などによる水源の汚染以外にも、地質に含まれる有機物質や海水が混じって生じることもありえます。また、水温によっても微妙に変化するため、夏は高く、冬は低い数値を記録しています。
厚生省は、年間の最大値が基準値の70パーセントを水質管理目標値として、その目標値を越えないよう指導しています。
これまでは、一度その基準を越

各浄水場の水1リットルに含まれる
トリハロメタンの量(ミリグラム)【過去3年】



水道水は、大きく分けて、沈殿ろ過、殺菌の三つの過程を経てきています。水巻町に送られてくる水の約66パーセントを占めている北九州市本城浄水場では、これまで沈殿処理を始める前に塩素を投入する「前塩素処理」と呼ばれる処理を行っていました。

この方法では、塩素で藻類が分解され、体内にあるカビ臭物質が水に溶け込み、悪臭が発生するこ

水はどのようにして処理されているのでしょうか

えでも違反にはなりませんでしたが、新しい水質基準では一回でも越えたら違反となり、給水が停止されます。

とがあり、トリハロメタンが比較的多く生成されます。そのため本城浄水場では、この前塩素処理を行っていたことが原因でトリハロメタンの値が高くなっていたと考えられています。

そこで、ほかの浄水場に設置されていた「中間塩素処理設備」を、約一億三千万円かけて本城浄水場にも設置し、平成5年12月1日から稼働しています。

その結果、トリハロメタンの濃度を約20パーセントから30パーセント抑えることができ、塩素の使用量も30パーセント減少させることができました。また、活性炭処理を同時に行うため、吸着量が大きくなり、かび臭も除去できます。このようにして高かったトリハロメタンの数値を抑えることができるようになり、「より安全で、よりおいしい水」が供給できるようになりました。

●本城浄水場でのトリハロメタンの濃度の推移



安心して水が飲めるための
厳しい水質検査

水質検査は、項目によって異なりますが毎日、毎月の検査が水道法で義務づけられています。また、平成4年12月に水道法が改正されて、検査項目も増えるとともに基準値も厳しくなりました。水巻町でも、これまで年一回のトリハロメタンの検査を、年五回

に増やしました。このように検査の回数を増やし、十分な監視のもと、皆さんに「安全でおいしい水」の供給ができるように努めています。私たちの水は、遠賀川から取水しています。ですから、皆さんと行政が一体となって生活・工場排水や農薬などの排出対策を行い、遠賀川をきれいにすることを考えていくことも大切なことではないでしょうか。

本城浄水場

水道課で聞いてみました。

「水巻の水は大丈夫ですか」

役場水道課工務係

堀之内潤一さん



ご存じのように水巻町は、北九州市と中周市から水を買って給水を行っています。町に送られてくる水は、まずそれぞれの浄水場で水質検査を受けますが、水巻町でも北九州生活科学センターに委託して定期的に検査しています。処理方法の改善と原水がきれいになっているおかげで、トリハロメタンの数値は下がってきています。

また、トリハロメタンと同様に気をつけているのが「残留塩素」です。これは、水に残っている塩素のことですが、量が多すぎると「カルキ」臭くなりますし、少なすぎると伝染病の原因となる病原菌が発生します。十分注意していたのですが、昨年の夏、カルキ臭いという苦情が寄せられました。原因は、原水に大量の藻が発生したために起きたものです。ご迷惑をおかけしました。これからも水質管理を徹底し、皆さんに安全でおいしい水を飲んでもらえるよう努めていきます。



「あの壁画は抽象的ですが、色がきれいでモダンな感じがします。団地の周りがどんどんきれいになってきて、外から帰ってきたとき気持ちがいいですね」と語ってくれた鍛冶平八郎さん（高松団地）。

今年3月、高松団地7棟の下に長さ約80メートルの大壁画が完成しました。景観事業のひとつとして作られた「円舞曲（ワルツ）」という題のこの壁画は、町内在住の版画家うえだひろしさん（吉田一）の原画をもとに描かれたものです。直線的なイメージの強い団地の中であって、描かれている多くの円がひときわ目を引き、そのイメージを和らげてくれます。また、住宅課職員の話では、特殊な塗装方法のため、長い年月を経ても色あせにくくなっているとのこと。またひとつ、町が明るくなりました。

直線と曲線が調和する美しさ
高松団地に大壁画完成

4月18日、45年間活動を続けてきた水巻町婦人会が惜しまれながら最後の日を迎えました。

昭和23年に発足した婦人会は、女性の視点から様々な勉強会や事業を行ってきました。また、世代や地域を越え、多くの人たちが交流を深め、会員の数も最盛期には1800人を数えました。しかし、核家族化や共働きの増加、文化サークルなどの充実により、主婦たちの婦人会離れが進み、現在の会員数は150人。そして、この日婦人会の歴史に幕を閉じることになったのです。

「もう少し町からのバックアップが欲しかった。私自身、次の会長にバトンタッチして辞めなかったです」と、語ってくれた会長の千々和敏子さん（二）。

いつの日か婦人会がよみがえることを願っています。長い間、地域の主婦たちのまとめ役を努めてきた婦人会の皆さん、お疲れさまでした。

新しく生まれ変わる日を楽しみにしています

水巻町婦人会が解散式



元気な声で「ハイ」

町内の5つの小学校で入学式

4月7日、あいにくの小雨模様の中、町内5つの小学校で入学式が行われました。今年のピカピカの1年生は、全員で357人。

吉田小学校には71人の新生児が、緊張した表情で小さなイスに座っています。不安そうな子供たちも校長先生たちのお祝いの言葉の後、6年生が歓迎の意味を込めて歌う校歌を聞くころには、笑顔も戻ってきました。式が終わり、初めて入った教室では、担任の先生から名前を呼ばれるたびに元気な声で「ハイ」。入学式から一か月、友達いっぱいできたかな。

まちのわだい

ホットな情報を
お待ちしています

来年の春が楽しみです。



今年もみずほ団地にある桜並木が見事に花をつけました。約500メートルの間に152本の桜が咲き乱れ、行き交う人も思わず足を止めて見入ってしまいます。並木は伊左座小学校との間の車道沿いにあるため、木の下での花見は無理ですが、満開の桜をながめながらのんびり歩いてみるのもいいものです。

現在、町内でこれだけまとまった桜を見ることができるのは、ここだけ。もうすでに散ってしまいましたが、ご存じない人は来年の春に訪れてみてはいかがでしょうか。

元気な赤ちゃん

長野美樹ちゃん
5年5月6日生まれ
(梅ノ木団地)



みきしんは、B型一家のわがままお嬢さん。
元気で明るく「華」のある女の子に育ててください。

6月10日号のこのコーナーは、定員になりましたので締め切らせていただきました。(庶務係)



楽しい放課後になりそうです 中央児童クラブ開所式

4月17日、町内の3つめの留守家庭児童クラブとなる中央児童クラブ(頃末小学校プール横)が開所しました。この留守家庭児童クラブは、両親とも働いているなどの理由で、放課後だれも見ない小学生を対象に、仲間と楽しく過ごすことを目的とした施設です。

「初めて子供を預けますけど、友達もいっぱいいるし、先生が熱意を持って指導にあたってくれそうなので、安心して任せられることができます」と、語ってくれた住本としこさん(美吉野団地)。

「遊びなどを含め、ゆとりある保育を目指したい」とこれからの抱負を語る石橋先生。

この日、開所式に参加した22人の児童の笑顔と、それを見守るお母さんたちの安心した表情が印象的でした。

愛情一本、受けさせましょう

狂犬病の予防接種

今年も町内16か所の会場で狂犬病の予防注射が行われました。

会場には注射の気配を感じ取ったのか、暴れる回る犬もいれば、何もわからずに白衣を着た獣医の松田さんにシッポをふる犬などさまざま。

町内には約1200匹の犬が飼われています。このうち今回注射を受けた犬は632匹。受け忘れた犬も多いようです。飼い主の皆さん、予防接種を受けさせるのも、愛情のひとつです。まだ済んでいない犬は、最寄りの動物病院で受けてください。





昔に比べて減ってきた「かむ回数」

忙しい現代の生活では、食事の時間も短くなり、かむ回数も減ってきています。

現代と昔を比べて考えてみましょう。例えば、おこわが主食だった弥生時代は、食事に1時間近くもかけ、かむ回数も四千回。その後、平安時代から戦前までの長い間、日本人の食生活は、主食にうるち米や麦、副食に煮た野菜や焼き魚などが多く、食事時間は20分から30分、噛む回数は約千四百回とだいたい一定していました。

ところが、現代では食事時間も

こんにちには保健婦です

歯とかむこと

よくかむことは、歯と体の健康アップ

「軟食時代」と言われている現在、よくかむことが少なくなっています。6月4日のむし歯予防デーを前に今回は、「歯」と「かむ」ことの関係について、遠賀歯科医師会の森敏夫先生（水巻町吉田）にお話しをしてもらいます。

かむ回数も戦前に比べ半分以下に減っています。パンやハンバーグ・グラタン・スパゲティなど食べやすく、柔らかい食べ物が増えたことが大きな原因のひとつだと考えられます。

健康のために見直したいかむことの大切さ

かむ手間が少なければ、短時間で栄養がとれて合理的なように思えますが、そうではありません。かむという行為は、健康にとってとても重要なことなのです。

①かむことによつて、だ液の分泌がよくなります。

だ液には、消化を助け、口腔内を清潔にする働きがあります。最近では、だ液の酵素が発がん性の物質を抑えることがわかっています。

②かむことが発達を促します。かむという機械的な刺激が、

頭やあごの骨、顔の筋肉の発達を促し、表情豊かな顔だちを作るほか、脳の働きを活発にします。

さらに、硬いものをかみくだく爽快感はストレス解消に。また、よくかむことは食べ過ぎを防止し、肥満予防になるといわれています。なんでもおいしく食べるためにも健康な「歯」は欠かせません。そのためにも今ある歯を丈夫で長持ちさせましょう。

「歯の健康フェスタ」開催

遠賀歯科医師会では、「むし歯予防デー」の一環として歯の健康フェスタを行います。

この機会に大切な「歯」について考えてみませんか。

●とき 6月5日（日）午後1時～3時

●ところ ダイエー中園店

●内容 歯のクイズ、お口のガン検診、歯のコンテスト、歯科相談ほか

国民年金アラカルト

学生も20歳になったら国民年金

20歳以上の学生も平成3年4月からは国民年金の加入が義務づけられています。未加入だと将来の年金に影響があるばかりではなく、もしものときの障害基礎年金がもらえなくなります。

■20歳以上の学生は第1号被保険者になります

20歳以上の学生は、自営業者などの人と同様、第1号被保険者となり、平成6年度の保険料は月額11,000円です。

問い合わせ・手続きは

国民年金係へ



■特別の保険料免除制度があります

保険料の納付などにより、学生の負担が重くならないように、特別の保険料免除制度があります。

親の年間収入、同居か別居か、国公立か私立の学生かによって、保険料の免除基準額が違います。

●持ってくるもの ・印鑑 ・学生証または在学証明書
別居のときは親の課税額証明書または源泉徴収票の写し

税

この町、あなたの税が頼りです

●町税の滞納処分を強化します ●法人の調査を行います



忘れていませんか 町税の納付

町では、税の滞納整理について、これまでにない厳しい方針で取り組んでいます。

再三の催告や訪問納税要請によっても完納しない人、納付はあっても年々滞納額が増え続けている人には、不動産などの差押を行います。

また、「納税相談」を行っていただきますので、特別な事情で現在納付できない人は、放置せずに役場納税係に相談ください。

①年度を越した滞納税は直ちに差押に着手します

支払いは、たまればたまるほど困難になります。年度を越した滞納税は早期に滞納整理に取り組みます。

②催告書発送から六か月以内に差押することがあります

何度催告しても連絡のない人やいつまでも完納しない人には、催告から六か月以内に差押通知書が届くことがあります。

③差押のための財産調査を徹底します

財産調査は、銀行や勤め先、取引先など積極的に行います。

④滞納税には、年利14・6パーセントの延滞金が増算されます

納期内にきちんと納税した人と滞金の差があるため、滞納税には延滞金がかかります。

⑤国保税滞納者には保険証が渡せません
特別な事情がないのに国保税を滞納している世帯主からは、保険証を返してもらいます。

法人の実態調査を行います

町内に事務所または事業所などを持つことになった法人は、申告をする義務があります。

〔納税義務者〕

1. 町内に事務所または事業所がある法人

2. 町内に家や宿泊所、クラブなどのような施設を持つ法人で、町内に事務所または事業所のない法人

3. 町内に事務所、事業所、寮などのある法人ではない財団や社団で、代表者・管理人の定めのあるもの

〔法人調査〕

納税義務があるにもかかわらず、まだ届け出をしていない法人があると思われる。そのため役場課税係では、全町の法人調査を7月ごろに行う予定です。ご協力をお願いします。

問い合わせ

役場税務課まで
☎201局4321番

この春、新しい制度ができました

水巻町在日外国人福祉金制度

年金をもらっていない在日外国人の高齢者や重度障害者の皆さんに朗報です。

高齢者福祉手当 月額七千円
障害福祉金 月額一万円

水巻町では平成6年度から制度的な理由で年金が受けられない在日外国人で、次の要件のすべてに該当する人に「高齢者福祉手当」および「障害福祉金」を支給することになりました。

人、本人や配偶者、扶養義務者に一定以上の所得がある人については、支給されません。

高齢者福祉手当

①一九二六年（大正15年）4月1日以前に生まれた人のうち満70歳以上の人

②水巻町に一年以上外国人登録をしている人

※①②に該当し、町の措置により町外の老人ホームに入所している人も受給できます。

ただし、厚生年金などの公的年金または生活保護を受給している

③水巻町に一年以上外国人登録をしている人

※①②③に該当し、町の措置により町外の福祉施設に入所している人も受給できます。

ただし、年額12万円以上の公的年金、または生活保護を受給している人、一定以上の所得がある人については、支給されません。

障害福祉金

①一九六二年（昭和37年）1月1日以前に生まれた人

②一九八二年（昭和57年）1月1日以前に、身体障害者手帳の1級および2級、または療育手帳（A）の交付を受けている人

●問い合わせ・手続き 役場社会課 ☎201局4321番へ

くらし

の LIVING INFORMATION

情報

お問い合わせは

- 水巻町役場……201-4321
- 中央公民館……201-0401
- 南部公民館……202-2472
- 総合運動公園内
(体育係)……201-4000
- (テニスコート)……201-5757
- 町民体育館……201-3936
- えぶり山荘……202-6230
- 福祉センター……201-0794
- 社会福祉協議会……202-3700

絵で見る水巻の風景

写生画展

絵の中で町を散歩してみませんか



水巻の自然や町並みを描いている写生画同好会の作品展を開きます。

- 展示期間 5月27日～30日
- 展示場所 中央公民館玄関ロビー

狂犬病予防注射は必ず受けましょう

環境衛生係



4月4日から5日間、町で行った狂犬病予防注射を受けにきていない犬は、最寄りの動物病院で予防注射を受けてください。

また、犬を飼っている皆さんに次のことについてご協力をお願いします。

- ①犬は鎖でつなぐか犬小屋に入れ、放し飼いをしないでください。
- ②散歩中の犬がした糞は飼い主が責任をもって処理をしてください。
- ③犬を散歩させるとき、犬だけを放すことはやめてください。

甘い言葉に「用心」。覚せい剤はあなたをねらう

環境衛生係

覚せい剤の密売人は、いろいろな手を使って覚せい剤を売りつけようとしています。例えば、「疲れにとでもよく効く」「いい強精剤がある……」「苦勞しないでやせられる」などです。これらの甘い話は、すべてデタラメです。覚せい剤は、あなたばかりでなく家庭も破壊する恐ろしい薬です。このような誘惑に乗らないよう十分注意しましょう。

生きがいのある高齢期を目指し、学んでみませんか

中央公民館

豊かな人生を願い、喜びと生きがいのある高齢期を迎えませんか。町内の二つの公民館で高齢者移動講座を開きます。お友達を誘って参加してみませんか。

【第一回・南部公民館】5月18日

社会教育推進講座

町長の話聞いて
あなたも
町づくりに参加してみませんか

ご自由に
どうぞ

私たちの町、水巻をどのように発展させていくのか、将来への展望を町長が語ります。この機会に、地域社会への関わりについて考えてみませんか。

- とき 5月31日(火)午後1時30分～3時30分
- ところ 南部公民館
- 講演 テーマ「水巻町のこれからの展望と地域での住民の役割」
講師 田中博幸(水巻町長)
- 問い合わせ 南部公民館 ☎201-2472

素敵な女性をめざして 家庭教育学級受講生募集

中央公民館

- とき 6月10日、10月28日
(8月を除く、第2・4金曜日)
午前10時から正午まで

- (水)午後1時30分～3時30分
- (第二回・猪熊公民館)5月19日
- (木)午後1時30分～3時30分
- 講演 テーマ「真の生きがい」
▽講師 日野時彦さん(社会教育コンサルタント)
- 問い合わせ 中央公民館または南部公民館

福祉タクシーの利用券を交付しています

民生係

- 対象者 身体障害者手帳(一、二級)または療育手帳(A)、特定疾患医療受給者証を持っている人
- 持ってくるもの 印鑑と対象であることを証明する物
- 受付・問い合わせ 役場民生係

自動車税の納付はお早めにお願ひします

若松県税事務所

自動車税は、毎年4月1日現在に自動車所有している人に課税されます。今年は、5月13日(金)に納税通知書を発送しますので、お近くの金融機関または郵便局、県税事務所へ納付してください。また、納付期限は5月31日(火)となっておりますので、お早めの納付をお願いします。

●問い合わせ 若松県税事務所 ☎761局4023番へ

私たちの大切な海だから やめよう廃船の不法投棄

若松海上保安部

廃船の不法投棄は海を汚す大きな原因となっています。海上保安部では、廃船の不法投棄者に対し罰則などさまざまな方法で指導を行っています。毎年新たな不法投棄船舶が確認され、不法投棄が後を絶ちません。

処理の困難なFRP製の船は、普及からすでに、20年あまりが経過し、耐用限度となる船の増加が予想されます。このため、第七管区海上保安部では平成6年5月1日から「廃船指導票」を使い指導と監視、取り締まりを行う制度を導入することになりました。この制度は、海上保安官が廃船と認められた船舶に「廃船指導票」を貼付することにより、投棄者自身による廃船の適正処理を促すものです。海事・漁業関係者だけでなく一

般の人を含め船舶を所有している人は、廃船の不法投棄をしないでください。

電波を正しく使いましょう 電波利用保護旬間

九州電気通信監理局

6月1日から10日までの10日間は「電波利用保護旬間」です。

現在、警察や消防などの重要無線やテレビ・ラジオなどに多くの混信・妨害が発生しています。これらの多くは不法無線局から発射される電波によるものです。

多くの人が電波を公平に、しかも能率的に使用できるようにルール（電波法）を守り、きれいな電波環境を作りましょう。

電波についての問い合わせは、次のところへ相談ください。

- 混信・妨害 ☎(096) 368局6863番
- 放送受信障害 ☎(096) 326局7873番

●電波利用料制度 ☎(096) 326局7892番

さつき展・美術工芸展

- 展示期間 5月27日(金)～30日(月)
- 時間 午前9時～午後6時
- 会場 中央公民館

ホームヘルパー養成研修会 受講生を募集します

県福祉人材センター

県では、これからの高齢化社会の担い手を養成するために、「ホームヘルパー養成研修事業3級課程」の受講生を募集します。

- 講習日数 講義/6日間▽実習/1日
- 会場 総合福祉センター、働

く婦人の家(直方市)

●定員 60人

●受講料 無料(テキスト代など三千五百円は自己負担)

●申し込み 6月3日(金)までに役場老人児童係に申し込んでください。

●問い合わせ 福岡県福祉人材センター研修担当 ☎(092) 715局1660番へ

皆さんの参加を待っています みずまきリサイクルフェア

リサイクル連絡会

住民の皆さんと増え続けるゴミを減らし、資源の回収を行うことを目的とした「みずまきリサイクルフェア」を開催いたします。

- とき 5月29日(日) 午前10時～午後2時
- ところ 中央公民館・正面広場
- 内容
- フリーマーケット 家庭に眠っている不用品の即売(出店の申請)

申込みは、5月20日まで)
▽資源ゴミ回収コーナー アルミ缶、牛乳パック、廃油の回収
●問い合わせ ☎202局3700番(藤田)

愛のおくりもの ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。

- 香典返しとして
- おかの台 故・市 房子 様
- 伊左座 故・大内 勝雄様
- 美吉野 故・杉原 末雄様
- 猪熊 故・石村 長忠様
- 鯉口分譲 故・吉部 優子様
- 下二 故・土井 ハナ様
- 和氣 博子様
- 市 兵太郎様
- 大内サカエ様
- 杉原 光江様
- 越智百々枝様
- 吉部 洋平様

プールの 監視員を 募集します

- 募集人員 小学校プール 6人
町民プール 16人
- 期間 小学校プール/7月22日～8月12日(土・日曜日は除きます) 町民プール/7月1日～8月31日
- 応募条件 ①18歳から55歳くらいまでの人
②人口呼吸講習を受講できる人
- 申し込み 6月10日までに教育委員会体育係へ ☎201-4000
※申し込み多数の場合は選考となります。

ライバルに挑戦 自分に挑戦。

町民体育競技大会 申し込みは体育係へ

●5月29日(日) 9時～

■バトミントン(町民体育館)

申し込みは当日、会場で行います。

■テニス(総合運動公園テニスコート)

申し込みは5月23日まで



●6月5日(日) 9時～

■バレーボール(頃末小体育館)

申し込みは5月31日まで

■剣道(武道館)

申し込みは当日、会場で行います。

■卓球(町民体育館)

申し込みは当日、会場で行います。

むかし

むかし

町誌探訪 14

このコーナーでは、水巻町誌をひもとき町の歴史や風土、文化などを紹介します。

（近世の農村(1)）

農村の四季・春

日本の農業は米を作ることが基本です。このことは、今も昔も変わりません。現在はずいぶん農機具や農薬などがありますが、原始的な農具と、乏しい肥料しかなかった時代の米作りは農民たちにとって大変な苦勞があったようです。そこで、今回から農村の四季をとおし、当時の米作りを見ていきたいと思います。

夜中の一 番太鼓

この当時、農民たちは夜中の一時ごろ一番太鼓が鳴ると、苗代田に降りていき、カンテラの明かりで、苗をとり、太鼓の合図で家に帰り、朝食をすませ田植えにとりかかっています。また、昼は正午に、夕方は午後七時に太鼓の音を合図に食事をとっていたようです。

田植えのときの料理は、普段よりもご馳走があり、主食には小豆飯、味噌飯、副食につわ、ふき、たけのこなどが出ていました。このほかにも、昼食と夕食の間に、にぎりめしや団子なども出っていたようです。

猪熊の水不足

田の水当は堀川連河が開通以來耕地面積も広くなり、水巻の九つの村全体が活気を帯びていました。一、二番川下の猪熊村だけは毎年、水をひくのに苦心していました。順調に雨が降ればいいのですが、日照りが続くとう田の水にすぐ影響していたので



す。はるばる二村の山田川の井塚から伊左衛門、立屋敷、机、古賀を経て、猪熊までの送り水が堤防の内側にありましたが、途中で何分の一かづつ配分されて、猪熊に届くころはわずかな水量になっていました。干ばつのはじめなど川上の村ではほとんどの水が使われたため、夜中しか水がこないことも多かったようです。夜中の二時ごろ起きて水車を持ち出し、田に水を踏み込むのですがこれがひどい労働であったようです。このように猪熊の田は水に不便な所だったので水車が非常に利用され、水車専門の

干ばつに苦しむ農民

猪熊の水不足は、江藤信英の功績により、明治三十三年（一九〇〇）に蒸気による揚水ポンプが据えつけられ解決を見ることになりました。このときより、水不足の猪熊は水の自由な猪熊へと変わったのです。このポンプのない時代、水をくみ上げるのは大変なことであったと想像されます。

以前ふれた頃末の与四郎の話は、手のくだしようのない干ばつときだったのでしょうか。また、干ばつに対して満足な対策を取れなかった当時の人たちは、最悪の状態が予想されるとき、雨ごいをしていました。水巻の農民たちは、吉田の貴船神社をはじめ、遠く彦山の豊前坊などにも出かけて行って雨ごいをしながら、水の恵みを待ち望んでいたことでしょう。



後編
後記

■4月18日、水巻町婦人会の解散式を取材に行きました。婦人会は、地域の女性の地位向上を目指し、長い間活動を続けてきました。しかし、文化サークルなどの充実で会員の数が減り、解散の日を迎えることになったのです。このことは、水巻だけの問題ではなく、ほかの市町村でも同じように、主婦たちの婦人会がなくなりつつあるようです。個人個人で、何かのサークルに入って余暇を過ごすのもいいと思いますが、たくさんのお母さんたちがまとまって行動できる婦人会のような団体がなくなってしまうのは、大変さを感じています。これまで婦人会を支えてきた皆さん、本当にお疲れさまでした（寺田）
■入学、就職、異動とあわただしいシーズン。この季節に、つきの女の子が緊張感。入学式では新一年生が、広場では新規採用の職員が身分から緊張感を醸成しています。なぜかその姿は微笑ましく、つい昔を振り返ってしまいます。本来ならば時が経つにつれて薄れてくるものですが、広報4年生になっても刷り上がりを手にするまで毎朝同じ緊張感を味わわせてもらえます。▽皆さん、ゴールデンウィークはいかがでしたか。スポーツをしたり、行楽地に出かけたりとさっと楽しい休日を通じたことでしょうか。以前はあれだけ好きだったゴールデンウィークも、締め切りが一週間も早まるため今では怖くてもうありません。（2歳児）

この広報は再生紙を使用しています。

