

この町で  
生まれ育って、  
もうすぐ二世紀。



町内男性の  
最高齢者

室井貫藏さん (97歳・杣)

「新聞は眼鏡をかけなくても読めますよ」と、室井さん。ここ何十年、病気の少ない病気もしたことがなく、3年前に受けた健康診断では、あまりの健康さにお医者さんも驚いたほどです。健康で長生きの秘訣は、規則正しい生活を送ることだと語ってくれました。いつまでも元気な笑顔を見せてください。

## CONTENTS—おもな内容—

### 高齢者ふくし事情

1. 報告—高齢者実態調査 / 2～5
2. ディサービスセンターの一日 / 6～7
3. ご利用ください。こんな制度 / 8

公費医療費支給制度 / 9

# ふくし事情。

## 1. 報告 高齢者実態調査

### 実態

**総人口は横ばい状態 65歳以上は大幅な増加**

水巻町の人口増加をみてみると、平成元年と平成4年の比較では、65歳未満が

横ばいであるのに対し、65歳以上は約一二%増となっています。中でも75歳以上の増加は一七%と大幅に増えています。

このように高齢化は大きく進行中で、今後この傾向に一層拍車がかかると考えられます。

高齢者の世帯構成を見てみると、

▽一人暮らし 一六・三%

▽夫婦だけの世帯 三五・四%

▽多世代同居世帯 四五・六%

となっています。

一人暮らしと夫婦だけの世帯を合わせた「老人のみの世帯」は全体の半数を超

9月15日は「敬老の日」。今や世界一の長寿国となった日本では、人口の高齢化は今後も進展し、西暦二〇二五年には四人に一人が65歳以上という高齢社会になると予測されています。水巻町でも平成5年4月1日現在で、65歳以上の人が人口の十三・八パーセントを占め、「高齢化社会」の基準値である七パーセントを大きく上回っています。

急速に進む高齢化に伴い高齢者の意識や家族形態、生活様式などにも変化が現れ、福祉行政に対するニーズはますます複雑化・多様化してきています。このような状況の中、町では高齢者保健福祉計画を作成するため、町内に住む高齢者（65歳以上）全員を対象に、生活・健康・介護の状況などの実態を調査しました。この調査結果を今後の高齢者対策に役立て、計画作成の基礎資料として活用していきます。今月はこの実態調査の概要や現在、町が行っている事業などをご紹介しましょう。

えませんが、年齢の上昇とも

にこの「老人のみの世帯」の割合は減っていきます。

校区別では、伊左座、杵小学校区は「多世代同居世帯」

が五十%台と多く、逆に猪熊小学校区は「老人のみの世帯」が六十%を占め、「三世代世帯」が少ないのが特徴です。

### 生計

**生活費の主なものは 公的年金と恩給**

「生活費の主な収入源は何ですか」の質問では、「公的年金・恩給」が八四・四%と大部分を占めています。次いで「子供などから

### 住まい

**高齢者に優しい 住環境の整備が必要**

住居形態を調べてみると、全体の六一・七%が「一戸建て持家」で、「公営住宅」は二八・四%となっています。中でも単身世帯では、「一戸建て持家」が三一・九%と少なく、夫婦だけ、「二世帯、三世帯世帯と家族が増えるに従い「二戸建て持家」は増加し、三世帯世帯では

### 水巻町高齢者実態調査

- 調査の対象者  
町内に住む65歳以上（平成3年4月1日現在）で、自宅で生活している人→3,499人
- 調査方法  
町内を5つのブロック（小学校区）に分け、調査員が訪問して対象者に記入してもらう。または聞き取り。
- 調査票の回収率  
92.7% → 3,245人
- 回答者年齢層  
65～69歳 — 1,195人 (36.7%)  
70～74歳 — 930人 (28.7%)  
75～79歳 — 615人 (19.0%)  
80～84歳 — 318人 (9.8%)  
85～89歳 — 132人 (4.1%)  
90～94歳 — 41人 (1.3%)  
95～99歳 — 8人 (0.2%)
- ブロック別対象者数  
伊左座校区 — 564人  
猪熊校区 — 882人  
杵校区 — 300人  
頃末校区 — 634人  
吉田校区 — 861人  
不明 — 4人



▽家賃が高い 六・二%  
 などとなっています。(複数回答) そこで「部屋数が少ない」「防音性が悪い」「自分の部屋がない」といった家庭内のプライバシーに関する不満を合計すると二一・四%になります。しかし、これからの高齢化社会を考えると、階段には手すりをつけるなどといった高齢者に優しい住環境の整備が必要となってきます。

### 楽しみ

### 一番の楽しみはテレビを見ること

それでは高齢者は、日ごろどういったことに楽しみを感じているのでしょうか。一番多かったのは「テレビを見ること」、次いで「子どもや孫の成長」「趣味・教養を高める」「友人・知人との付き合い」「家族とのだんらん」の順となっています。

- 九一・七%が持っていることが分かりました。
- 次に「今、住んでいる所に不満はありますか?」という問いに対して、全体の五七・三%の人は「特に不満はない」と答えています。「不満がある」と答えた人の理由は、
- ▽住宅が古い 一〇・五%
- ▽台所や浴室などの設備が悪い 八・九%
- ▽部屋が少なく狭い 六・九%
- ▽防音・断熱性が悪い 六・八%
- ▽収納スペースが少ない 六・三%

六・三%

次に現在、どんな活動に参加しているか聞いてみました。「何も参加していない」と答えた人が最も多く、社会参加は低調のようです。



### 健康

### 健康に不安を感じたら 家族に相談

現在の健康状態や健康に対する意識について聞いてみました。全体では

- ▽大変良い・良い 一六・三%
- ▽普通 四五・六%
- ▽あまり良くない 二八・六%
- ▽良くない 八・五%

このように高齢者の約六割が自分の健康には問題がないと考えています。しかし、「現在、病気がかかっていますか」と聞いたところ、「かかっている」と答えた人は全体の二六・一%に

過ぎません。また何らかの病気をしている人の三六%が「週に1~5日以上」の通院を必要としていました。高齢者が日常生活でも困っていることは「通院」であることから、病気や障害をもつ高齢者にとって通院が大きな負担になっていることがわかります。

それでは高齢者の人は健康に不安を感じたとき、だれに相談するのでしょうか。「家族」と答えた人が五五・九%で一番多く、そのほかは次のとおりです。

- ▽近所の人・友人 二・四%
- ▽保健婦 〇・二%
- 結果を見ると、高齢者は家族への依頼心が強いことがわかります。

### 水巻町高齢者保健福祉計画

急激に進む高齢化に対して、どのように高齢者対策を行うかが大きな課題となっています。そのため国では、平成2年から平成11年まで「寝たきりゼロ作戦」など7つの保健福祉課題を柱とした「高齢者保健福祉推進10か年戦略」を公表しました。こうした展開をもとに、地域の高齢化の実態にあった保健福祉行政を行うために法律が改正され、「高齢者保健福祉計画はそれぞれの市町村で作成」ということになりました。

この法律により、水巻町でも高齢者実態調査をもとに「水巻町高齢者保健福祉計画」を現在作っているところです。この計画では、町内の高齢者が「在宅」で安心して健康的な生活を過ごせるよう、ホームヘルプサービスやデイサービス事業などの在宅福祉の充実はもちろんのこと様々な保健・福祉サービスを提供できるようにしてあります。

# 暮らし

生活  
INFORMATION

## 寝たきり

三年以上の寝たきりが  
全体の五五パーセント

「寝たきり」と「寝たり  
起きたり」を合わせると高  
齢者全体の約一割を占めま  
す。

原因は、「リウマチ・神  
経痛・関節炎」が最も多く、  
以下、「心臓病」「脳卒中」「事  
故・骨折」と続きます。  
年齢別にみると、70歳代前  
半は「心臓病」「脳卒中」  
が多く、80歳代は「リウマ  
チ・神経痛」が約三割を占  
めます。

それでは「寝たきり」の  
状態になってからの期間は  
どうでしょうか。

3年以上寝たきりの人が  
五五%を占め、長期間に及

## 介護者の立場から



### ■高齢者保健福祉計画策定委員

河野 美美さん (下二)

以前、病気の両親の介護を3年あまり続け、このままでは共倒れになるのではないかと途方に暮れていました。だれに相談したらよいのか、どこに行ったらよいのか分からずに介護をしていたのです。そんな折、役場に電話したところ、係の人がすぐ来てくれて、いろいろなことを教えてくれとても助かりました。

現在、私は老人介護の経験者として、高齢者保健福祉計画策定に参加しています。その中でいろいろな提案も出てきていますが、市民が健康でいきいきと生活ができるよう、具体的な事業が一日も早く始まることを期待したいと思います。

ぶことを示しています。

## 介護

高齢者の介護は  
大半が女性

高齢者が、病気や寝たきりになったときは介護をする人が必要となってきます。

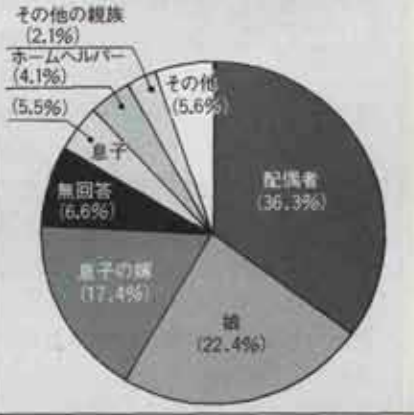
それでは高齢者は日常生活でどのような介護を必要としているのでしょうか。最も多いのは「外出」で、以下「入浴」「着替え」「食事」「家屋内の移動」「排泄」の順となっています。

では、実際にだれが高齢者の介護をしているのかを聞いてみました。「配偶者」と答えた人が一番多く、続いて「娘」「息子の嫁」となっています。この三者だけで介護者全体の七六・一%を

〈日常生活で不安なことは?〉



■寝たきりの人に聞きました  
〈おもな介護者はだれですか?〉



占めています。この結果から介護者の大半は女性であり、娘や息子の嫁が介護者の場合、介護と育児・仕事との両立など深刻な問題があると思われる。

今度は、実際に介護をしている人に「介護をするにあたって何が負担になりましたか」と聞いてみました。回答は「食事」「排泄」「意

志伝達」「移動」といった日常生活に欠かすことのできない事柄が、介護者にとって大きな負担になっています。また、「介護をしていて困ることは?」の質問では、

- ▽心身が疲れる 三八・二%
- ▽自由に外出できない 三三・二%
- ▽自分の時間が持てない 九・九%

▽経済的負担が大きい 八・八%

## 老人ホーム

暗いイメージは実態を知らない事が原因

高齢者は老人ホームに対してどのような印象をもっているのでしょうか。





このように老人ホームに対しては、まだ良くないイメージが圧倒的に多いようです。この暗いイメージは実際の老人ホームを知らないことが原因だと考えられます。

続いて老人ホームの入所希望を聞いてみました。

- ▽寂しい 四二・五%
- ▽自由がない 二六・八%
- ▽気楽 一三・一%
- ▽暗い 一三・〇%
- ▽楽しい 四・八%
- ▽明るい 三・二%

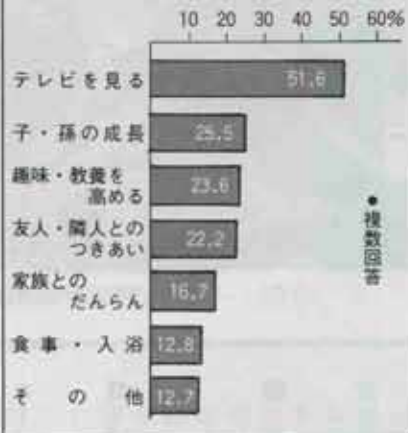
(複数回答)

「入りたくない」「考えたことがない」が全回答の六一・八%を占め、「入りたいた」と答えた人に理由を聞いたところ七割近くが「住み慣れた家・友人から離れたくない」と答えています。今後、さらに高齢者が老人ホームに触れる機会を増やし、抵抗なく利用できるようなしていくことが課題となってきます。

〈1か月に何日、通院しますか?〉



〈日ごろの楽しみは何ですか?〉



## 福祉サービス

認知度 に比べて 少ない 利用経験

- ① ホームヘルプサービス
- ② ショートステイ

## 担当者の声。



### ■ 役場高齢者対策室

小野 元 さん

現在作成中の高齢者保健福祉計画では、福祉関係の手続きの簡素化や窓口の一本化に重点を置きたいですね。例えば、お年寄りを介護している人が、役場で手続きをするときに保健や福祉の関係は一つの窓口で終わるとか、役場に来ることができない人の所へは、こちらから出向いていくというようなサービスができればと思います。

計画を作っていくうちに、高齢者や介護の抱えている問題をどう解決していくか、次々に課題も出てきました。

在宅で安心して介護できるように、いろんな手段やサービスを提供していくわけですから、サービス内容を確実に知らせることが最も重要なことではないでしょうか。

③ デイサービス  
④ 生活用具の給付・貸与  
⑤ 入浴サービス  
⑥ 給食サービス  
⑦ 保健婦の訪問指導  
⑧ 機能訓練

の八項目です。この中で現在、水巻町で行われているのは給食サービスと機能訓練の二つです。

最も良く知られていた行政サービスは「ホームヘルプサービス」で七七・四%

## 要望

急がれる 社会保障の充実

最後に行政に対する要望を聞いてみました。

次いで「入浴サービス」「保健婦の訪問指導」の順で知られていました。

利用経験を調べてみるとサービスの認知度に比べて利用が少ないことが分かりました。その理由として、それぞれのサービスの内容や費用、手続きなどが十分に認識されていないためと考えられます。

以上が高齢者実態調査の概要です。調査にご協力いただいた高齢者の方やご家族、関係者に深く感謝いたします。この貴重な調査結果を、今後の福祉の指針となる高齢者保健福祉計画の資料として生かしていきたいと考えています。

今後は福祉サービスの充実とともに、その広報・PR活動にも力を注いでいかなければなりません。

今後は福祉サービスの充実とともに、その広報・PR活動にも力を注いでいかなければなりません。

## 2. デイサービス センター の一日



△まずは自慢の声を披露



△ゲームの時間ではみんな童心にかえります



△大勢で食べる昼食は一味違います



◁寮母が一人ひとりの健康をチェック  
▽



4月にオープンしたデイサービスセンターの一日を体験。

そこにあったのは、心のこもったサービスと温かい笑顔。

**楽しいので時間が早く過ぎて困ったもんです。**

在宅老人の養護施設となるデイサービスセンターが、今年4月にオープンしました。場所は、吉田にある特別養護老人ホーム松快苑の隣です。

このデイサービスセンターは、65歳以上で体の弱い老人を日帰りで受け入れ、入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを行う施設です。ここを利用できるのは、登録した人に限られ、9月1日現在では五十一人が登録しています。週に一回、各自が決まった曜日に利用することになっていきます。一日の平均利用者は十五人程度。

8月26日、デイサービスセンターの一日を体験してきましたので、その内容を紹介します。

■9時55分：この日の利用者十一人のうち八人を乗せた第一便が到着。足の不自由な人は、用意された車イスでセンターの中へ。

■10時5分：残りの三人を乗せた第二便が到着。一週間ぶりに顔を合わせたためか、「元氣しとったねー」「久しぶり」の歓声が上がります。

す。全員がそろったところで、二人の寮母が一人ひとりの血圧や脈拍などの健康チェック。その間、生活指導員の水上さんが一日の利用料の五百円を集めます。

■10時30分：健康チェックが終了。入院のため、一か月ぶりに来たおばあちゃんのあいさつのあとラジオ体操などで体をほぐします。

■10時45分：お茶とおしほりのサービス。これから30分間の自由時間。それぞれがカラオケや雑談など思い思いに過ごしています。職員は、低周波治療器の操作や次の準備などで休む暇もない様子。

■11時15分：毎週、内容が変わるといいうゲームの時間。二班に分かれ、大きなサイコロを使ったゲームでは、「ここに来るまで、こんな」に笑ったことがなかった」と利用者が言うように、全員が大爆笑。

■11時50分：楽しみのも一つ、昼食の時間。一人暮らしの人が多いせいもあって、大勢で食べるのがうれしそう。職員は交代で昼食をとり、食事のかたづけや入浴



△気の合う仲間と楽しい時間を心ゆくまで



△泡の出る広々としたお風呂でリフレッシュ



△希望者には低周波治療器などのサービスも

問い合わせ ● 水巻松快苑デイサービスセンター ☎201 高08088番

■ 母 友永喜代子さん



■ 母 鮫島美穂子さん



■ 生活 指導員 水上 稔さん



わたしたちが  
お世話します。

### 一人でも多くの利用を

水上さん

ここを利用する人は、一人暮らしの人が多いため、話し相手を見つけないという気持ちが大いそうです。

この施設を一人でも多くの人に利用して欲しいと思います。やはり多い方が楽しいですからね。デイサービスセンターのことが分からなくて不安な人は、ぜひ一度遊びに来てください。

### 利用者のこえ。



南波健次さん  
(高松団地・75歳)

見てのとおり、3人の職員が走り回ってお世話をしてくれます。真心のごもったサービスにいつも感激しています。ほかにもこういう施設があるんでしょうけど、ここが最高ですよ。来るたびに、自分が明るくなってきているのが分かります。ひとりでも多くの人に利用して欲しいですね。

の準備に大忙し。  
■ 13時5分：一番の楽しみの入浴の時間。体の不自由な人には、寮母が体を洗ってくれます。お風呂から上がると、今度は指導員が髪を乾かしてあげ、希望者には散髪も。「友達に会い、お風呂に入れるこんな所が水巻にできて感謝しています。楽しくて時間が早く過ぎるので困ったもんです」と、お風呂から上がり気持ちよさそうな久野子ヨさんの準備に大忙し。

(82歳・吉田二)。  
■ 14時55分：全員、入浴が終わり休憩したところで、今月の歌を合唱します。「あーっ、もうこんな時間ね」といっせよからか声が出ます。そろそろ終わりの時間です。  
■ 15時30分：最後に寮母の友永さんが「夏カゼをひかないよう気をつけてください。今度会える日を楽しみにしています」とあいさつ。楽しかった一日も終わり、利用者は送迎車で帰宅。



△また来る日を楽しみに

# 4. 長寿万歳

## ●町内の長寿者 ベスト10

平成5年9月1日現在 (敬称略)

おじいちゃん		おばあちゃん	
室井 寛藏 (97) 明治28.12.16 (香)	1	松崎 ヒサノ (98) 明治28.1.25 (香田二)	1
小寺 忠助 (97) 明治29.2.14 (香)	2	永沼 ユキエ (98) 明治28.8.1 (新生西)	2
佐々木 幸作 (96) 明治30.2.17 (豊能町住)	3	安部 シヲ (97) 明治26.10.10 (志)	3
佐藤 船夫 (95) 明治30.12.25 (高松西地)	4	平城 フリ (97) 明治28.1.10 (豊)	4
門田 周一 (94) 明治31.9.18 (豊田西地)	5	板谷 カメノ (97) 明治29.2.17 (豊)	5
越智 清太郎 (94) 明治32.11.3 (下)	6	末岡 ツ子ヲ (97) 明治28.3.21 (香)	6
松本源 一 (94) 明治32.11.24 (おかの台)	7	近藤 スエノ (96) 明治29.11.16 (あすは西地)	7
古川 豊吉 (94) 明治32.12.1 (吉田三)	8	上野 クラ (96) 明治30.1.12 (あすは西地)	8
坂本 勘五 (93) 明治33.1.12 (吉田西地)	9	鈴木 ハツエ (96) 明治30.2.7 (二)	9
関 通人 (93) 明治33.2.18 (高松西地)	10	藤野 カツ (96) 明治30.2.14 (おかの台)	10

## ●町内65歳以上の人口

平成5年4月1日現在

年齢	おじいちゃん	おばあちゃん	計
85歳以上	93	222	315
75歳~84歳	503	761	1,264
65歳~74歳	1,136	1,568	2,704
合計	1,732	2,551	4,283



# 3. ご利用ください こんな制度

■入浴サービス  
自宅で入浴することが困難なお年寄りを対象に、特別養護老人ホームの入浴設備を利用してサービスを行っています。  
▽問い合わせ 老人児童係

■ショートステイ  
寝たきりの老人を介護している家族が、一時的に介護できないときに特別養護老人ホームで預かり、お話しします。  
▽問い合わせ 老人児童係

■ホームヘルプサービス  
体の不自由な一人暮らしのお年寄りなどを対象に、ヘルパーが掃除・洗濯など身の回りのお世話をします  
▽問い合わせ 老人児童係

■デイサービス  
今年4月1日から開始された在宅福祉サービス事業のひとつです。在宅の体の弱いお年寄りなどがデイサービスセンターで、一日いろいろなサービスを受けることができます。  
▽問い合わせ 老人児童係

■日常生活用具の給付・貸与  
日常生活をより快適にするため65歳以上の寝たきりや一人暮らしのお年寄り  
▽問い合わせ 老人児童係



に、車イスや特殊ベットなどを給付・貸与します。  
▽問い合わせ 老人児童係

■老人医療制度  
70歳以上のお年寄りや65歳以上の障害を持っている人は、老人保健による医療の給付が受けられます。  
▽問い合わせ 保険医療係

■訪問指導  
寝たきりのお年寄りなどを保健婦が訪問し、体に応じたアドバイスや生活上の相談、また介護の方法などの相談に応じます。  
▽問い合わせ 健康対策係

■訪問健康診査  
寝たきりのお年寄りを対象に、医師や看護婦が自宅

を訪問して健康診断を行います。希望者には家族の人にも健康診断を行います。  
▽問い合わせ 健康対策係

■愛の一声運動  
70才以上で町内に身寄りがなく一人暮らしをしているお年寄りにヤクルトを無償で配布し、声をかけて安否を気遣っています。  
▽問い合わせ 社会福祉協議会





# 医療費の

# 公費支給制度

ご存じですか？



■制度の内容

医療制度	乳幼児医療	重度心身障害者医療	母子家庭等医療
共通の要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水巻町に住んでいる人</li> <li>●社会保険に加入している人</li> <li>●生活保護法による医療扶助を受けていない人</li> </ul>		
受給資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>●3歳未満の乳幼児</li> <li>▶支給開始の日(出生のとき)</li> <li>●誕生日から30日以内の届出は誕生日から</li> <li>●30日を過ぎると届出の初日から(転入したとき)</li> <li>●転入した月の末日までの届出は転入日から</li> <li>●月が変わって届出ればその月の初日から</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者(身体障害者手帳1・2級)</li> <li>●精神薄弱者(療育手帳A・IQ35以下)</li> <li>●重度障害者(身体障害者手帳3級・IQ36～50)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●配偶者のいない女子で満18歳未満の児童を扶養している人</li> <li>●母子家庭の母に扶養されている3歳以上18歳未満の児童</li> <li>●父母のいない3歳以上18歳未満の児童</li> <li>●一人暮らしの寡婦</li> </ul>
医療証を作るとき必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保険証(乳幼児の名前がのっているもの)</li> <li>●印鑑</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保険証</li> <li>●印鑑</li> <li>●障害者手帳等障害者を証明する書類</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康保険証</li> <li>●印鑑</li> <li>●戸籍謄本</li> <li>●住民票</li> <li>●所得証明書</li> <li>●公的年金証書</li> <li>●児童扶養手当証書</li> </ul>

公費医療制度には「乳幼児医療費支給制度」と「重度心身障害者医療費支給制度」、「母子家庭等医療費支給制度」の三種があります。

この公費医療制度とは、町民の保健の向上と福祉の増進を図るため、乳幼児や心身に重い障害をもつ人などを対象に、医療費の一部を公費で負担する制度です。7月末現在、町内でこの三つの公費医療制度の利用者は千九百十一人になります。これらの制度の内容や申請の方法などを説明します。

## 医療証の使い方

この制度の適用を受けて病院(保健医療機関など)で受診したときは、町が発行した公費医療証を被保険者証(または組合員証)に添えて病院の窓口で提出してください。

※制度に該当しない費用

①初診料と往診料の一部

②差額ベッドなどの保険適用以外の費用

## こんなときは申請が必要です

● 県外で治療などを受けたとき  
旅行中の病気やけがのため県外の病院で受診して費用を全額支払ったとき

払ったときやコルセット、ギブスなどの補装具代を支払ったときは、申請すると自己負担分があとから支給されます。支給を希望する人は、役場保健医療係で申請してください。

## ▽持つてくるもの

健康保険証、印鑑、各医療証、診療を証明する書類、領収証など

## ●資格喪失や変更の手続き

資格要件を満たさなくなった場合や加入している保健などに変更があった場合には、手続きが必要となります。

## ▽持つてくるもの

健康保険証、印鑑、各医療証

手続き・問い合わせ 役場保険医療係

# まちの わだい

ホットな情報をお寄せください



## 地球にやさしい子供になろう 遊・友・夏ごっこづくりっ子

8月5日、中央公民館で遊・友・夏ごっこづくりっ子で「リサイクルごっこ」が行われました。この日、集まった小学生65人は、飲み終わった牛乳パックを再利用したハガキ作りに挑戦。

「溶かした牛乳パックを布にのせるときのタイミングが難しかった」と、悪戦苦闘していたのは光田匡宏くん（小5年）。

普段は、なにげなく捨てている牛乳パックも再利用できることを知り、限りある資源の大切さを学んだ一日でした。

## 雨の多かった夏の締めくり

### 水巻きぬた祭り

8月22日に行われた公民館協議会主催の水巻きぬた祭りには、約2000人が集まり、メイン会場の中央公民館の回りでは、金魚すくいなどの出店に人垣ができていました。また、大ホールでは、迫力のある出雲神楽やカラオケ、舞踊、などが行われ、夜がふけるまでにぎわっていました。

「少しあがりましてけど無事に踊ることができたのでホッとしています」と語ってくれたのは、見事な踊りを披露してくれた岡田一子さん（頃末）。

途中ハプニングがあり総踊りは中止となりましたが、見せる人、見る人、みんなが楽しんだお祭りでした。



## 沈まずに進め牛乳パック号

### すいすいパックレース

8月29日、遠賀川で「すいすいパックレース」が行われました。参加したのは男性27チームと女性13チーム、計200人。グリーンコープ生協北九州や響灘マリンスポーツクラブなどが実行委員会をつくり開催したものです。快晴の中、牛乳パック五百個を使った手作りの船が熱戦を繰り広げ、雨が多く短かったこの夏を締めくくるかのように川岸を埋めた約1000人の観客は、大きな声援を送っていました。



ご利用ください

平成5年度宝くじ助成事業として総合運動公園内(トレーニング室)にルームランナー3台とサンドバックセットが整備されましたので皆さん、利用してください。

### 友達の輪が広がりました



8月21日、使われなくなった物を有効利用しようと中央区にある西日本P1ホームでリサイクルバザーが行われました。

## 元気な赤ちゃん



**小岩愛理ちゃん**  
4年9月13日生まれ  
(宮尾台)

小柄ですがいつも元気いっぱい。どろんどろん遊びが大好きです。早くあんよがでできるようになつて一緒に散歩に行きたいね。



**安永明佳ちゃん**  
4年9月24日生まれ  
(梅ノ木団地)

お散歩とコマシヤルが大好きな明佳。やさしい元気な女の子に育つてね。

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに庶務係へ申し込んでください。(毎月2人まで)



## はるかな夢に向かって

ジュニアオリンピック・全国中学選抜水泳大会に優勝

8月30日に東京で行われた全国ジュニアオリンピック大会で、宮崎義伸くん(水巻中3年・頃末)が、200メートル平泳ぎで優勝しました。また、先に神戸市で行われた全国中学選抜水泳大会では、得意の200メートルに続き100メートルでも優勝。現在、9月5日から始まる国体に向け泳ぎ込みの真っ最中。将来の夢である「オリンピック出場」に向かってがんばってください。

## 福岡県代表チームの大將に 全国家庭婦人剣道大会に出場

8月3日、東京の日本武道館で行われた第10回全国家庭婦人剣道大会に水田みず江さん(頃末)が福岡県代表の大將として出場しました。剣道は、小学校4年生のころから始めて今では5段の腕前、お子さんたちも剣道に親しんでいるとのこと。「やっぱり家族が顔を合わせると剣道の話が多いですね」と、語る水田さん。これからも女性剣士の目標としてがんばってください。



## スポーツの結果



中学生女子ビーチボールバレー大会

▶ 8/29

8月29日、中学生女子ビーチボールバレー大会が町民体育館で行われました。町内から11チーム、51人が参加。会場は、選手と応援の熱気で盛り上がっていました。上位の結果は、次のとおりです。

- 優勝 上二A
- 準優勝 高松団地A
- 3位 猪熊A  
梅の木団地西



ジュニアソフトボール大会

▶ 8/1~8/4

8月1日から総合グラウンドでジュニアソフトボール大会が行われ熱戦が繰り広げられました。

上位の結果は、次のとおりです。

小学生の部

- 優勝 上二
- 準優勝 鯉口団地

中学生の部

- 優勝 上二
- 準優勝 猪熊

こころにちは保健婦です

# ウンコは、

## 健康のバロメーター。(3)

楽しく気持ち良いウンコをするために、シリーズ最終回の今月は、正しい排便姿勢や食物繊維についてのお話しをします。

楽しく気持ちよい  
ウンコをするために

ウンコを観察する効用は計り知れないものがあります。その効用のひとつに、体内の異常を発見できるといことがあります。

便に血液がついている場合や、粘液便などの特殊な便が観察された場合、ひとまず医療機関へ行ってみてください。また、夜中に目が覚めてしまうような下痢のときや体重減少を伴う便秘のときにも自己判断せずに病院に行ってください。

老後のためにも  
望ましい、快便生活を

将来、肛門の周りにある筋肉がダメになった場合、便が慢性的に軟らかめの状態となり垂れ流し状態になって困るわけです。若いうちから「計画排便」を心がけて、体に負担のかからない快便生活を確立してください。



▷正しい排便姿勢

では、参考として「洋式トイレでの正しい排便姿勢」についてお話ししましょう。

りきみやすい、腹圧をかけやすいのは、状態を立てた姿勢です。ただし、便通でりきむのは、あくまで「補助」です。便を出す力のほとんどは「腸の運動」によるものが大きいのです。

注目してください。

食物繊維のちから

ゴボウやセロリ、さつまいもなどは、食物繊維が多く含まれている食品として、一般によく知られています。豆類やキノコ類などにも

意外なほどたくさんの繊維が含まれています。

その食物繊維は、腸内の細菌の作用で分解され、「おなら」の発生を助けてくれます。「おなら」も腸壁を刺激するので、便秘予防に効果的です。

食物繊維の多い食品をとって、便の量を増やし、排泄をスムーズにしましょう。

口に入ってから二十四時間から七十二時間をかけて、食物は消化管の長い旅を終え、大便となって排出されるのです。この旅が、交通渋滞にあうことなく、スムーズにいきますように・・・



## 国民年金 ア・ラ・カ・ル・ト

### 65歳になってからの支給額に注目。

■生命保険会社などの個人年金の場合

(例) 現在30歳で、30年後(60歳)から毎月10万円受けられる個人年金に加入しているAさん。

#### その10万円の価値は・・・

⇒年金を受け始める30年後・・・

今の31,735円の価値(31.7パーセントに低下)

⇒年金を受けて10年目(今から40年後)・・・

今の21,646円の価値(21.6パーセントに低下)

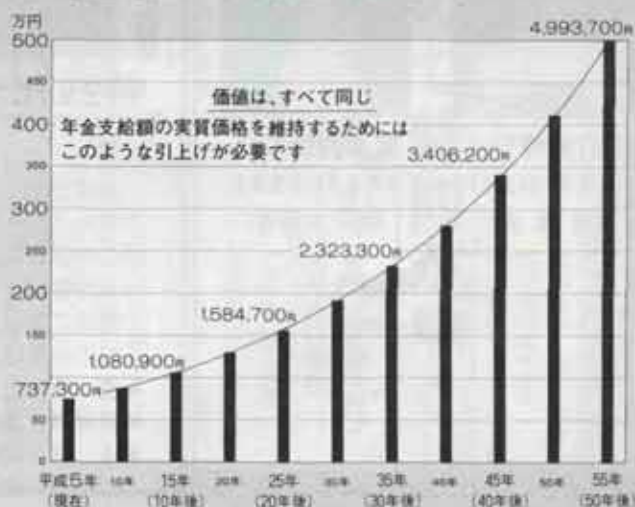
- 個人年金は、受け始めたときから徐々に年金額が上がる商品もあります。しかし、おむね将来の受取額(年金額)が契約時に決められています。
- 基礎年金や厚生年金など公的年金は、物価上昇や生活水準の向上などに比例して年金額が決めるので、高齢期の確実な収入として若いうちから、その価値を見込むことができます。

問い合わせ  
国民年金係まで

■国民年金は物価上昇や生活水準の向上で、年平均3.9パーセントの年金額の引き上げが見込まれています。

もちろん保険料も年金額に準じて引き上げられます。

■老齢基礎年金の年金支給額(年額)の予測グラフ



## ふるさとづくりに生かします あなたの固定資産税



平成6年度は固定資産税の  
評価替えの年です。

### 土地や家の税金は どうなるの？

私たちが納めている税金は、日常生活に欠かせない公共サービスなどを提供する費用に充てられています。その一つである固定資産税は景気に左右されず、町税の約四割を占めています。固定資産税は、土地や家屋などの資産価値に応じて納めていただく税金で、三

年ごとにその資産価値を見直す「評価替え」を行っています。

この「評価替え」が平成6年度に実施されます。今回の「評価替え」では、土地の評価額が上がるものが予測されますが、納税者の皆さんに急に税負担が増えないように適切な調整措置を行っています。それでは、内容を簡単に見てみましょう。

#### 〔土地〕

●平成6年度の評価替えでは、これまで著しい開きのあった固定資産税と地価公示価格との均衡化、適正化を図ります。そのため宅地の評価額は、全国一律で地価公示価格の七割程度となります。

●住宅用地に係る課税標準の特例措置が拡充されます。

●宅地については、よりなだらかな税負担になるよう負担調整を行います。

#### 〔家屋〕

●耐用年数の見直しにより、すでに課税されている全家屋を対象に評価額が最低三パーセント軽減されます。

※固定資産税についてのチラシを配布しますのでご覧ください。

#### ■問い合わせ

詳しくは、役場税務課課税係にお問い合わせください。

☎201局4321番

## 安心、もっと身近に

— 身体障害者福祉のし・お・り(4) —

### ● 障害児福祉手当

この手当の対象となる人は、精神や身体に重度の障害がある人で、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅の障害者です。

※施設に入所しているとき、または障害を理由とした年金（特別児童扶養手当を除く）を受けている人には支給されません。

#### ■手続きに必要なもの

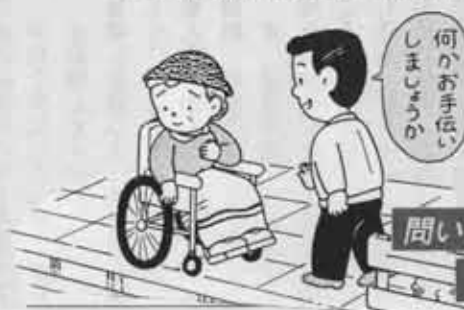
- ① 請求する人の世帯全員の住民票
- ② 医師の診断書
- ③ 所得状況届
- ④ 関係機関調査に対する承諾書

### ● 特別障害者手当

この手当の対象となる人は、精神や身体に著しく重度の障害がある人で、日常生活で常時介護を必要とする20歳以上の在宅の障害者です。  
※施設に入所しているとき、3か月以上入院している人には支給されません。

#### ■手続きに必要なもの

- ① 請求する人の世帯全員の住民票
- ② 医師の診断書
- ③ 所得状況届
- ④ 関係機関調査に対する承諾書



問い合わせ・手続きは  
役場民生係へ

# くらしのLIVING INFORMATION

## 情報

### お問い合わせは

- 水巻町役場……201-4321
- 中央公民館……201-0401
- 南部公民館……202-2472
- 総合運動公園内  
(体育係)……201-4000  
(テニスコート)……201-5757
- 町民体育館……201-3936
- えぶり山荘……202-6230
- 福祉センター……201-0794
- 社会福祉協議会……202-3700

### 台風のとときの停電は 飛来物が原因。



一昨年の台風19号、今年の台風6・7号が襲来したときに長時間停電しました。その原因の四割がトタンや看板などの飛来物による電柱・電線の設備破損でした。

そこで台風シーズンを前に自宅の屋根などの点検補強を行い災害に備えてください。また、切れた電線は危険です。発見したら九州電力折尾営業所(☎691局3831番)へご連絡ください。

### 住宅統計調査にご協力ください

住宅課管理係

10月1日、全国で一斉に住宅統計調査が行われます。この調査は「住宅の国勢調査」ともいわれ、住宅建設計画や都市計画などの基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、ご協力をお願いします。

調査した内容は、統計作成以外の目的に使用することは一切ありません。

#### ●調査票の配布期間



豊かさは 住みよい環境  
住まいから  
10月1日

9月23日(木)～30日(木)

#### ●調査票の回収期間

10月1日(金)～7日(木)

#### ●問い合わせ 役場住宅課管理係

### パースントリップ調査 (交通実態調査)にご協力を

都市計画係

日常生活のなかで、鉄道や自動車などの交通手段がどのように利用されているのでしょうか。その実態を把握し、住みよい町づくりや将来の交通計画に役立てるため建設省や福岡県、関係市町村が協力して、10月から11月にかけて「パースントリップ調査(交通実態調査)」を行います。

●調査対象 県内のほか佐賀県、山口県下関市、熊本県荒尾市から無作為に選んだ、約十世帯の5歳以上の人

●調査方法 調査員証明書を持った調査員が、対象となる家庭を訪問し、調査票の配布と記入方法を説明します。後日、調査員が再度訪問し、調査票を回収し

ます。  
▽調査員が伺いましたら、調査の主旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

ます。

▽調査員が伺いましたら、調査の主旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 北部九州圏パースントリップ調査実施本部 ☎(092)452局2646番または役場都市計画係まで

### ふれあい・自然・豊かな実り 農業祭のテーマを募集

遠賀郡農業振興連絡協議会

遠賀郡農業振興連絡協議会では「農業祭」のテーマを募集しています。ふるって参加ください。

●作品 30字以内に農業と消費者のふれあいを表現したものを

●応募方法 ハガキに①作品②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥農業祭に期待することを書いて、遠賀郡農業振興連絡協議会事務局(〒811-42岡垣町糠塚354 J Aおんが生産センター内)へ送ってください。

●作品の表彰 入選1点、佳作3点を選び記念品を贈ります。

### ご利用ください 住民票などの「お届け交付」

住民係

住民票を取りたいが、仕事の都合で役場に行く時間がない。このような人のために、町内七か所の商店で住民票や戸籍の謄本・抄本がとれる「お届け交付制度」があります。

利用したい人は、町が指定したお店に午後2時までに申し込んでください。その日の午後5時には住民票などを申し込んだお店にお届けします。

詳しくは、役場住民係まで。

【お届け交付のできる店】

- 原口商店(二団地入口)
- 千々和商店(下二町住バス停前)
- 白石商店(吉田団地前)
- 小田商店(鯉口バス停横)
- 緒方たばこ店(新生街入口)

### 地域の人を対象にした ワープロ教室を開催します

折尾高校

地域成人の生涯学習を推進するため、学校を開放した「ワープロ教室」を開催します。

●対象者 20歳以上(初心者に限ります)

●募集人員 30人

●受講料 無料

●と き 11月4日～17日(主・日曜日は除く)午後6時～8時

●ところ 折尾高校

●申し込み 10月8日までに適当な用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて郵送または直接学校事務室に持ってきてください。

●返信用封筒を同封してください。

●問い合わせ・申し込み

折尾高校ワープロ教室開放講座係(八幡西区大膳2-23-1) ☎691局3561番

## 情報処理の技能者を 目指すあなたに

直方コンピュータ・カレッジ

直方コンピュータ・カレッジでは、平成6年度の学生を募集します。全日制で就業年限は2年で情報処理を目指している人は、受けてみませんか。

●学科と定員 情報ビジネス科・情報システム科、各50人

●対象 高等学校卒業(来年3月卒業見込みを含む)、または同等以上の学力のある人、及び企業留学生

●申し込み・問い合わせ 直方コンピュータ・カレッジ(直方市大字植木849-1) ☎(09492)3局0200番

## 危険物取扱者の 試験と講習会を開きます

速賀郡消防本部

〔危険物取扱者試験〕

●とき 11月7日(日)

## 片側通行に ご協力ください。

遠賀川にかかる御牧大橋整備工事のため、期間中は片側通行になります。ご協力ください。

●期間 9月上旬→平成6年3月25日



☐問い合わせ 北九州土木事務所 ☎691-2761

●ところ 九州共立大学(北九州市八幡西区)

●種類 甲種・乙種(第四類・第六類)・丙種

●願書受付 9月16日から27日まで速賀郡消防本部で受付します。(願書は予防課で交付します)

〔受験準備講習会〕

●とき 10月31日(日)

●ところ 速賀郡消防本部

●講習受付 9月16日から10月20日まで速賀郡消防本部で受け付けます。

●お問い合わせ 速賀郡消防本部 予防課 ☎293局1231番

## 精神障害者家族のつどいを 9月29日に開きます

速賀保健所

速賀保健所では、毎年一回「精神障害者の家族の集い」を行っています。多数の参加をお待ちしています。

●とき 9月29日(水)午後1時30分から

●ところ 速賀保健所会議室

●講演 「社会復帰と家族の接し方」

●講師 医師 高井哲治郎さん(福岡病院)

●問い合わせ 速賀保健所 ☎201局4161番

## 9月16日から30日までは 全国海難防止運動です

若松海上保安部

若松海上保安部では、全国海難防止運動の期間中、9月16日に行われる洞海湾での海上パレードをはじめ、講演会など各種イベントを開催します。この機会にふるってご参加ください。

●問い合わせ 若松海上保安部 航行安全課 ☎761局4200番

## 愛のおくりもの ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。

## 水巻町商工会 婦人部 25周年記念



ゆかいなひとときを心ゆくまで。

## 吉四六劇団公演

●とき 9/18(土) 昼の部13時30分  
夜の部18時

●ところ 中央公民館  
●入場料 無料(入場整理券が必要です)  
※入場整理券は水巻町商工会、中央公民館に用意しています

## チャリティーバザー

・北海道南西沖地震や鹿児島大水害の被災地救援のチャリティーバザーを行います。

●とき 9/18(土) 10時~12時  
●ところ 中央公民館

問い合わせ 水巻町商工会 ☎201-7551

## 北九州市制30周年記念事業

観るか!

創るか!

ここがライブシアター

感動を呼吸する、

北九州。

## 北九州市演劇祭'93

9月12日→11月21日

地元・市外劇団公演/招待劇団公演  
ワークショップ/シンポジウムなど

●問い合わせ 北九州演劇祭事務局 ☎582-2152

一般寄付として

●頃末 中尾勇次郎様

●頃末区水中3年生きぬた祭出店グループ様

●おかの台 伊福シヅエ様

●香典返しとして

●鯉口団地 故・橋 茂 様

●二団地 故・岡林 正美 様

●吉田一 故・久保田光精 様

●高松団地 故・杉本マス江 様

●猪熊 故・百武小百合 様

田口 智子様

●三歳児健康診査の対象児は平成2年7月と8月生まれの誤りでした。訂正し、おわびします。(8月25日号には、対象児は平成2年9月と10月生まれとなりました)

## 三歳児健康診査の対象児は 平成2年7・8月生まれです

健康対策係

9月22日(水)に行われる三歳児健康診査の対象児は、平成2年7月と8月生まれの誤りでした。訂正し、おわびします。(8月25日号には、対象児は平成2年9月と10月生まれとなりました)

●高松団地 故・田島 俊市 様

●杵 故・小田 和枝 様

●頃末 故・小田 俊見 様

●頃末 故・上杉 森美 様

上杉 久子 様

# むかし

# むかし

町誌探訪

⑥

このコーナーでは、水巻町誌をひもとき町の歴史や風土、文化などを紹介します

中世の水巻(1)



豊前坊山から芦屋方面を望む

## 山鹿兵藤次秀遠のころの水巻町

山鹿兵藤次秀遠は、山鹿の城主として平家滅亡(一一八五)まで遠賀川河口を中心として大きな勢力を持っていました。山鹿秀遠は、山鹿城へ安徳天皇を迎え入れ平家の中心となり源氏と激しい戦いを繰り広げました。しかし、平家は屋島で源義経の奇略に破れ、平家は、ついに壇の浦で全滅し果て秀遠自身も奮戦の末に討死したと伝えられています。文治元年(一一九一)



数々の歴史を見つめてきた豊前坊山

一八五(三月二十四日)のことでした。また、この時安徳天皇はわずか八歳で、その最後は今も涙を誘います。この、天下を二つに分ける源平の戦いは平家の無様な敗北に終わり、山鹿城を中心とするこの地方に住居していた武人や軍夫の多くも討死するなどし、悲劇が繰り広げられました。この時、水巻の人達は平家の旗がなびく遠賀川河口をどのような眼で眺めていたのでしょうか。

## 麻生氏のころの水巻町

山鹿秀遠に変わり、この地に強い勢力を誇っていたのが麻生氏です。麻生氏は、建久(一一九〇)のころ、山鹿に亀尾城を構えそれ以後豊臣秀吉が九州を平定する天正一四年(一五六六)までの約四百年間この地方の領主であったようです。麻生家は、山鹿麻生、花尾麻生、良木麻生、京麻生などいくつもの流があったと言われています。その麻生家では、それぞれの勢力拡大のため、遠賀川の流域

を舞台として戦がしばしば行われていました。

この当時、豊前坊山に建っていた古賀城は、山頂の百坪に足りない狭い場所、城としては小規模なものでしたが、見張りを兼ねた屈強の地であったようです。この山は、標高こそ百メートルしかありませんが山頂からの眺めはすばらしく、響灘から芦屋一帯さらには三里松原(岡垣町)まで見渡すことができたと言われています。戦国時代には、水巻町でも激しい戦いが行われていたようです。

## 武士のから農民へ転進

中世の武將が地方に住むようになったことについては、いろいろな説があります。山鹿氏の所領没収により家臣がばらばらに別れてしまったことや、麻生氏の没落による家臣の運命は、新しい主家や土地を求め、水巻の里にも多くの武士が定着したようです。その中には、水く住むうちに正しい家系を消滅してしまっただけでなく、

られています。

このように水巻に武士が定着しはじめたのは大徳戦国時代の終わりからで、諸国を回るうち、何かの縁で水巻に落ちついたもので、はじめから水巻の里を目ざして来たケースは少なかつたようです。そのうち、水巻の里の荒地が少しづつ開墾され、だれ言うことなくここが新天地としての希望をつなぐにふさわしい土地であることがいい触らされたのでしよう。あるいは、新田開発の計画によって、入植計画の一員に含められたかもしれせん。ともあれ武士が農業に身を投じることは、戦国以前の郷土と違い、安定した生活を農業に求めることは感慨深いものがあつたことでしょう。

また、先に住んでいた農民たちと武士が摩擦を起こすこともあつたようですが、知識的な指導で和解していたと思われる。そして、新しい村づくりに必要な、住屋や村役人の役目を任せたりして、指導的立場から村人の中に入り込むことができたのでしよう。

編集後記

暑かった夏ももう終わりに振り返ってみると、雨が多くて短い夏でした。この雨続きのおかげで多くの取材が中止となり寂しいかぎりです。しかし、8月も20日を過ぎてからは、天候にも恵まれ、取材先では行事に参加しているすべての人たちが、この夏のうさをはらすかのように楽しんでいてのが印象的でした。(寺田)

■今月は高崎の特集を組んでみました。中でも印象深いのは、ディサードセシオンターの一日体験。朝のうちはお互い表情が硬かったのが、ゲームをしたり、雑談をしているうちにいつしか溶け込んでいました。帰りには、一人暮らしのおばあちゃんが「今度近くに来たから、家に寄んなさい」の一言、おばあちゃん、投稿に来たら庶務係に寄ってください。▽雨にたたられたこの夏、皆さんもストレスがたまったことでしょうか。

若い職員たちも例外ではありません。Jリーグに刺激された彼らを集め、水中のサッカー部と試合。生徒たちに負けまいとグラウンドを走り回り、いい汗をかかせてもらいました。いろんな世代との交流が、この夏のいい思い出です。(藤元)

この広報は再生紙を使用しています。

