



あなたにもっとこの「まち」を、

知ってほしい。

愛してほしい。

遊んでほしい。

■CONTENTS—おもな内容—■

「砦の里」探検フォーラム／2～7

南部公民館オープン／10～11

デイ・サービスセンターオープン／13

水の澄む街 心の澄む街 人が住む街

「砧の里」探検フォーラム●まちをあそぶ●

豊かな自然に恵まれた水巻町では、やすらぎ、憩い、豊かな気持ちで暮らせる町づくりを目指して、「砧の里づくり構想」を推進しています。そこで、皆さんにもっとこの町を、知ってほしい、愛してほしい、遊んでほしい、そんな願いを込めて3月20日、中央公民館で「砧の里」探検フォーラムを開きました。第1部では、ドラえもんでおなじみの大山のぶ代さんが、「人と水と環境」をテーマに講演。第2部は、水巻中学校の生徒会と新聞部の皆さんによる、町の好きな所、嫌いな所のスライド発表。第3部では、「まち」をあそぶをテーマに町づくりの専門家を交えてパネルディスカッションが行われました。今回はその一部を紹介します。





藤井 巧さん
読売新聞社編集局連絡部次長(高尾団地在住)

コーディネーター



沖田 清さん
エーディエル建築デザイン研究所所長



鶴谷 文子さん
元小樽消費者協会理事(美吉野団地在住)



山際 千津枝さん
山際生活デザイン研究所主宰



白石 馨さん
北九州大学産業社会研究所所長

パネリスト

北九州市の機能を上手に使う

藤井 自分たちの町を良くしていこうと、中学生が取材したスライドを見ると、私たちも自分たちの住む町を楽しく快適なものにしていかなければならないと感じました。そのためには私たち一人一人が考えていく必要があると思います。

今日は町づくりをどのように進めていけばよいのかを、いろいろな手法や例をあげながら、話していただきたいと思っています。

白石 私は、市町村の地域計画のアドバイスで県内のほとんどの市町村を回りましたが、水巻町へ来たのは初めてです。というのも、この町には、あまり魅力を感じないため、つい通り過ぎてしまっていたからだと思います。

中学生の発表を聞くと、私たちが言うことは何もありません。でも一言いわせていただければ、町内で町や環境などについて発言する機会や、それに参加する機会があるのかどうか。また現実に参加しているのかどうかということが問題になります。

全国で町づくりや村づくりがうまくいっているところは、大変な歴史資源や自然資源を持っています。でも水巻町がいくら頑張っても追いつくものではありません。そうではなく、その地域に合った町づくりを進めていくことが肝心です。隣に北九州市という百万都市があるわけですから、その機能

を上手に使うことを考えていくことが必要ではないかと思っています。

沖田 いろんな町で町づくりのお手伝いをしています。

先日、鹿児島県のある町でこのような町づくりのシンポジウムにコーディネーターとして参加しました。討論の会話をすべて鹿児島弁で話すということになり、私は言葉の三分の一もわかりませんでした。最初私に、言葉のわからないよそ者が来て、どうして自分たちの町を改造しようとするのかという質問がありました。

よそ者がこのこ出て行って町づくりのお手伝いをするのは、大変おこがましいことですが、二つだけ有利な点があります。一つは、自分たちが住んでいてわからない良さというものを、外から見るとわかります。

もう一つは、その町の発展段階がわかり、次の段階に行くにはどうしたらよいかという手法がわかっています。

そうしてみると、水巻町は、小判ザメ型志向で百万都市北九州市にくつついて、良いところをいただき、居住環境だけは百万都市のように汚さないようにしておけばいいのではないかと思います。

行政だけがやる町づくりは、本当の町づくりではありません。今日のフォーラムでおわかりいただければ、すばらしい町づくりができていくと思います。

山際 北九州市長の私的諮問委員会にミス21という女性ばかりの委員会があります。自分の生活範

囲の中で、気がついた様々なことを写真やカードに収め、それをまとめて行政や企業や市民に対して提案をしていく機関です。

私は住みよい町づくりに所属して活動しました。このような機関を作って活動することも、町づくりの一つのヒントになるのではないかと思います。

町づくりには、三つの段階があります

藤井 町づくりを考えるには、どういうところに焦点を絞れば良いでしょうか。

白石 遠賀川という自然資源を大いに活用することですね。

沖田 町づくりには、三つの段階があります。一つは町の良い所や悪い所をピックアップして、町を捕まえ、楽しみます。

次に人のネットワークを広げ、町を語る場を設けることです。

三番目は、お金を持っている国や県や町から貯金を引き出し、自分たちの周りにばらまく制度を研究して実行することです。この三つは、結局「町を遊ぶ」ということになるわけです。

快適環境整備計画というのは、言い換えますと「町を楽しんで、町を広げて、実行する」ということです。それが町づくりということになるわけです。

鶴谷 三年前、北海道から水巻町へやって来ましたが、駅に着くと、駅前には狭く、人が歩けないくらいに車や自転車が一杯で、悪い印象でした。駅前の開発は何年も



前から計画してあると聞いています。町の玄関である水巻駅を早く何とかする必要があります。

白石 県内でも第三セクターで経営している平成筑豊鉄道には、数百メートルおきに駅があり、今川河童駅や厚川駅といったユニークな駅がたくさんあります。町内にも東水巻駅というユニークな駅があります。町の顔である水巻駅だけはいただけません。

また、鹿児島本線と国道三号線は本来便利であるべき交通体系であるのに、町を南北に分断し、どうにもならないものがあります。三万もの人口が半分に分断され、機能的に問題です。

自然資源を活用して 快適な環境をつくる

藤井 水巻駅前の整備は、これからの町の事業のメインです。早期実現を期待しています。

ところで、快適さを求めて町づくりが進んでいくわけですが、快適さというものは、どのように捕えたらよいのでしょうか。

沖田 小樽という町は、運河で町の快適性を図っていますが、それはどうしてできたかということをお聞きしたいですね。

鶴谷 運河は、小樽消費者協会の峰山久美さんという人が、賛同者と一緒で十万人の署名を集め、行政に働きかけて実現しました。昔は、臭くて汚いゴミの投げ捨て場だった運河もきれいになり、今では観光の目玉になっています。そのおかげで、老人が多かった小

樽は活性化し、若返りました。水巻町も遠賀川というすばらしい自然があります。この自然を大いに利用し、みんなで協力し合って一年中楽しめる憩いの場にしたいくちです。

大切なのは、住民と職員の コミュニケーションです

藤井 町づくりは当然、住民参加が必要ですが、一方ではやはり行政の助けが必要です。この兼ね合いをどの辺りに持っていくかが難しいところです。

白石 町をつくっていくには、住民は役場を信頼して職員と話し合い、職員は、住民の中へ出かけて行って、お互いの意思疎通を図っていくことです。

役場の職員や小・中学校の先生は、町内会の仕事となるとほとんどが逃げてまわっているのが現状です。それは、職員や先生が中に入っていくと、役場への仕事の注文や教育についての個人的な注文ばかりで、嫌になるからです。役場の職員や学校の先生は、ある意味で専門家です。彼らの持っている学識経験をいかに上手に取り込めるか、その人に迷惑をかけるまいようにするかということが、これらの町づくりには必要です。

狭い町だからコミュニケーションが十分取れると思います。以前、障害児保育を住民と役場の若手職員の運動で、行政が動きだし、水巻方式として全国的に有名になったことがあります。職員はほとんどが何かのために

ることをやってみたいと思っっています。だからその接点を、皆さんから作っていくべきです。

イベントや行事は 町づくりの原動力

藤井 町づくりをしやすくするためには、コミュニケーションの取れる町でなければならぬと思います。それには適正な人口や規模があるのでしょうか。

白石 町づくりには、あまり人口や面積などは関係が薄いように思います。ところで、隣の北九州市の人口が百万人を割るのではな

いかといわれています。これは財政的にも問題があり、非常にさびしいものです。そんなときに、北九州市にぜひ入ってきてほしいといわれるような町になることが第一です。また、そうすることで両方とも良くなると思います。

沖田 町づくりには、道路、下水道、水やガスの供給などといった都市基盤の整備事業、目に見える景観を考えるデザイン事業、イベントや行事を進めるソフト事業の三つがあります。その中で、住民が音頭を取って進めていくのがソフト事業で、快適環境づくりの原動力になっていきます。

住民参加の町づくりは、 話し合う場をつくること

藤井 水巻町は今後どのようにして、どういう町にしたら良いと思いますか。

白石 特に住環境をどうすればよいかを、みんなで考えていくこ

とです。例えば椎田町では、町の中を花や木で飾るコンクールを町内会ごとに行っています。そういった身近なところから「砦の里」づくりを進めて行くことです。

鶴谷 町づくりをするには、行政は、町民が何を考え、何を思っているのかを把握する必要があります。そのためには、「投書箱」の設置がぜひ必要だと思っています。行政と住民との意思疎通のためにぜひ投書箱の設置を希望します。

藤井 住民の声を反映させる住民参加の町づくりについてお話しください。

沖田 とにかく話し合う場をつくることです。そこに住んで楽しいか。誇りにするものがあるか。そこで何か根拠があるか。そして一番大切なものは、そこに住みたいかということです。

藤井 出だしから、水巻町には良いところがないという意見が出て非常にさびしい思いをしました。が、水巻町にはすばらしい歴史や文化があります。それをもっと住民の皆さんに知っていただき、それを土台として町づくりに取り組んでいくべきではないかと思えます。私たちが将来の夢を描いて、これからの町づくりを進め、友達や知人に自信を持って紹介できる町にしたいと願っています。

『人間の背負い水』

私は水が好きで、水、水と言っては日本中を歩き回っています。外国でも行ける所は行き、いろんな水を見てきましたが、決して専門家ではありません。ただ水が人にとって、とても大切だと感じていますので、いつのまにか水のことでお話をするようになりました。

私がなぜ水を好きになってしまったのか、なぜ水を追い求めているかを考えてみると、それは子供のときの環境にあったようです。私は、父母、おじいちゃんとおばあちゃん、そしてひいおじいちゃんの4世代、13人が同居している家に生まれました。

子供のころに「しつけの言葉」として使われた「人間の背負い水」という言葉があります。何をするときも、大人は子供に対して「背負い水よ」と言いました。人は一生の間に使う水を背負って生まれてきている、という意味です。目には見えないけれど、私は私の分の水を背中にしっかり背負っていて、一生その水を使い続けて生きていく。例えたくさん背負って生まれてきても、水を無駄遣いして全部使ってしまう、水が無くなったときにはその命が終わってしまう。だから「お水を大切に下さいね」と教えられました。要するにどんな物でも大事に使いなさい、ということの水に例えて「背負い水」と言っていたのですね。

人は水の有り難さ、水の尊さを忘れていきます。大人が忘れたので子供に伝わらず、子供はひねればいつでもお湯と水は出るものだと思っています。そして、最近別の意味において、水に注目が集まっています。水がますますなくなるとか、おいしい水が無くなったとか言われ、最近、その原因が自分たちにあるということに、やっと気がつき始めました。そして、まず家庭から出る汚水に注目し始めたのですね。

水巻町は上水道は完備しているけども、下水道はまだだと聞きました。まだなら水に対して女性が気をつけなければいけません。水が一番親しむのは女性なのです。朝起きて炊事、洗濯、そしてお風呂、なんでも水。その水を一番扱うのは女性です。文明がどんなに発達しようと、水に多く触れるのはやはり女性のようなのです。だから使った水はどう流すかと意識しなければいけません。水があふれているけど化学的に汚れて飲むことができない水にしないためにも、毎日の洗濯、洗い物など日々の生活の中で少し気をつけてください。一人ひとりの心がけで随分違うと思います。自分の子供や孫に、まだまだおいしい地球の水、体にも大丈夫な水を残してやれると思います。そんなことを心がけて水に接してください。親を見て、子供もそうします。子供がまたその子供に伝えます。そうやって日本人は、昔から水というものに対する気持ちを子孫に伝えてきたのです。それをまた、私たちがもう一度やりましょう。日々の生活に広げることですべて良くなっていくのです。皆さん、ぜひお試しください。

●特別講演●

大山のぶ代さん

「人と水と環境」



●プロフィール

ラジオ・テレビでおなじみの女優・声優。「この鐘」(NHKテレビ)でデビュー。「ドラえもん」「全国こども電話相談室」「大山のぶ代の料理朝一番」など幅広く活躍。料理の腕前にも定評があり、多くの著書がある。さらに水の研究者としても知る人ぞ知る存在で、厚生省「おいしい水研究会」、国土庁「水を語る女性の会」のメンバーも努めた。

「砧の里」探検フォーラムの特別講演として、「人と水と環境」をテーマに、大山のぶ代さんの講演がありました。これまでの生い立ちや水にまつわるエピソードなどを交えた話に、観客は熱心に聞き入っていました。最後に、タケコブターで登場した「声」のドラえもんが、会場をアニメの世界に誘いました。そのユーモラスな講演の一部を紹介します。

ボクの
わたしの

好きなきな場所

嫌いな場所



第二部では「ボク・わたしの好きな場所、嫌いな場所」をテーマに、水巻中学校の生徒会と新聞部の皆さんによるスライドの発表が行われました。内容は全校生徒のアンケートをもとに、自然・歴史・社会と人の動き・その他の四つのポイントに分類。中学生の視点から率直な意見を聞くことができました。

自然

好き

●遠賀川を眺めた風景がとても好きです。遠くから見た全景も最高だし、春や秋になると菜の花やコスモスが川原を一面に飾ってくれます。

●大和武尊と砧姫の物語が秘められている立屋敷の大イチョウ。信頼できて、お母さんの感じがする樹でとても好感が持てます。だから、もつとたくさんの人に知ってもらいたいと思います。

歴史

好き

●砧ばやし。砧姫と大和武尊の伝説をアレンジした音楽で、トントんとした音は原始的なイメージがします。

●昔から伝わる重要な文化財となっている鷹見神社の神楽。
●江戸時代、水巻が大飢饉にあつたころ、農民を救うために自ら犠牲となった与四郎のお墓。水巻に残る数少ない昔話のルーツなので「与四郎のルーツを探せツアー」でも組んでみれば予約でいっぱいになるかもしれません。

●吉田のボタ山は、昔の炭鉱で土を掘った後の土を捨てた所だと聞いています。ここに炭鉱に関する歴史資料館を造れば、学生のいい勉強になると思います。また、景色もいから展望台でも造るとデートコースになるかもしれません。

●古賀にあるお地藏様。こういう物はずっと残しておかなければいけないと思います。



嫌い

●これは曲川に捨ててあった冷蔵庫です。冷蔵庫を捨てたのは、子供じゃないと思います。絶対に、大人です。大人の人は子供にガミガミ言う前に、もう少ししっっかりしてください。

●曲川のゴミ。はくが魚だったら怒ります。もしかしたら怒る前に死んでいるかもしれませぬ。どうかしませぬ。

歴史

好き

●十字架の塔の式典。毎年、海に向こうのオランダから七十歳を超える人たちが来て、炭鉱の強制労働で亡くなった方々の霊を慰めます。水巻も4年前から参加しています。これは平和を求める動きだから、いい動きだと思います。

嫌い

●鷹見神社の便所。臭いから鼻にツーンとききます。これは歴史を壊しているといえます。

取材班紹介

- ▼水巻中学校生徒会
- 白石 超くん (2年)
- 高倉 信一くん (2年)
- 谷崎 美紀さん (2年)
- 村上 雅美さん (2年)
- ▼水巻中学校新聞部
- 矢浦 英和くん (2年)
- 幸村 浩之くん (2年)



好き

●水中の生徒とオランダの人たちが交流会。昔、私たち日本人がしたことを償える訳ではないけど、二度とそのようなことをしてはいけないと思います。

●知らないかったけど、東水巻駅のログハウスの駅舎は九州では初めて造られたそうです。これだと堅苦しくないなと思いました。

●国道3号線は黒崎などに車で行くとき、早く行けるので好きです。もし車を使わず、電車やバスで行くとしたらお金はかかるし、時間もかかるから3号線は必要だと思います。そして今、水巻は住宅地として栄えているので会社の通勤にも便利だと思います。



嫌い

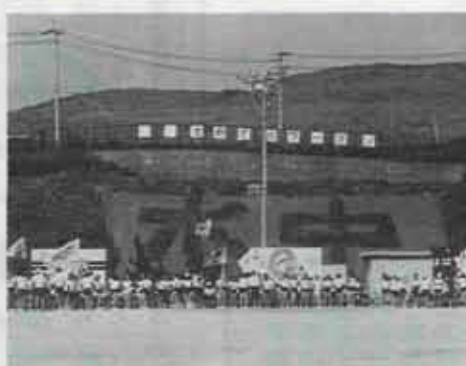
●国道3号線は排気ガスがあふれているから嫌いです。それに騒音もなみではありません。これは一種の公害といえるからです。

●3号線の地下道の落書き。写真を撮りにいったときに初めて見ましたが、正直言って「ゲッ」と思いました。でもこの町には、まだ沢山このような風景があります。ですからみんなで協力して、このような風景をなくすことが必要だと思います。

好き

●休日急患センター。いつ体が悪くなるのか分からないのに、病院が休みだと困ります。病院が休みのときでも開いているから大切なものだと思います。いつでも人の命をみてくれるので大好きです。

●駄菓子屋さん。気軽に行けて店を経営しているおじいちゃんやおばあちゃんとも仲良くなれるし、おいしくて安いからみんな大好きです。駄菓子屋さんでは消費税がかかりません。駄菓子屋さんにはボクたちの力強い味方です。



●水巻中学校のグラウンドの壁面に作った草文字。以前は草がぼうぼうで誰も見向きもしなかったのに、今ではワッソーいなど関心しています。自然を有効に大切に使うことが大事なんだと実感しました。

●住宅地の風景。町が発展してい

くうえで、どうしても人が沢山いないといけないし、人が住むためにはどうしても住宅が必要で。水巻町は、北九州のベッドタウンとして発展しようとしてるから、いい風景だと思います。

嫌い

●住宅街は嫌いな風景です。昔、水巻には緑があふれるほどあったといえます。ただ住宅をつくるのではなく、緑の住宅、自然と調和できる家づくりをして欲しいと思います。

まとめ。

水巻町の「いい所、悪い所」を勉強していくうちに、いろいろなことが分かってきました。与四郎の墓やお地藏様などが見つかりました。悪い所では、住宅街、3号線など今まで考えもしなかったことが分かってきて、いい勉強になりました。

勉強していくうちに、次のことを考えました。

「心が表れる」

例えば川なんてどうでもいいや、と思っている人がゴミを捨てその川を汚します。川の汚れやゴミは人の心を表しているのだと思います。

だから、ボクたちに必要なものは、

「心を洗う」

「どうでもいいや」とか「自分には関係ない」とか「川なんて汚れたっていいや」と思っている人も心を洗ってきれいにしていけば、水巻町はもっときれいになると思います。ボクたちはこれから一生懸命勉強していきます。皆さん、応援してください。





開花宣言・この春、文化のかおる町へまた一歩前進します。

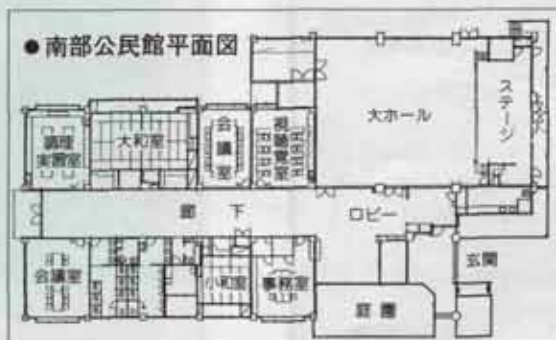
お待ちたせ
しました。

南部公民館 4月12日オープン

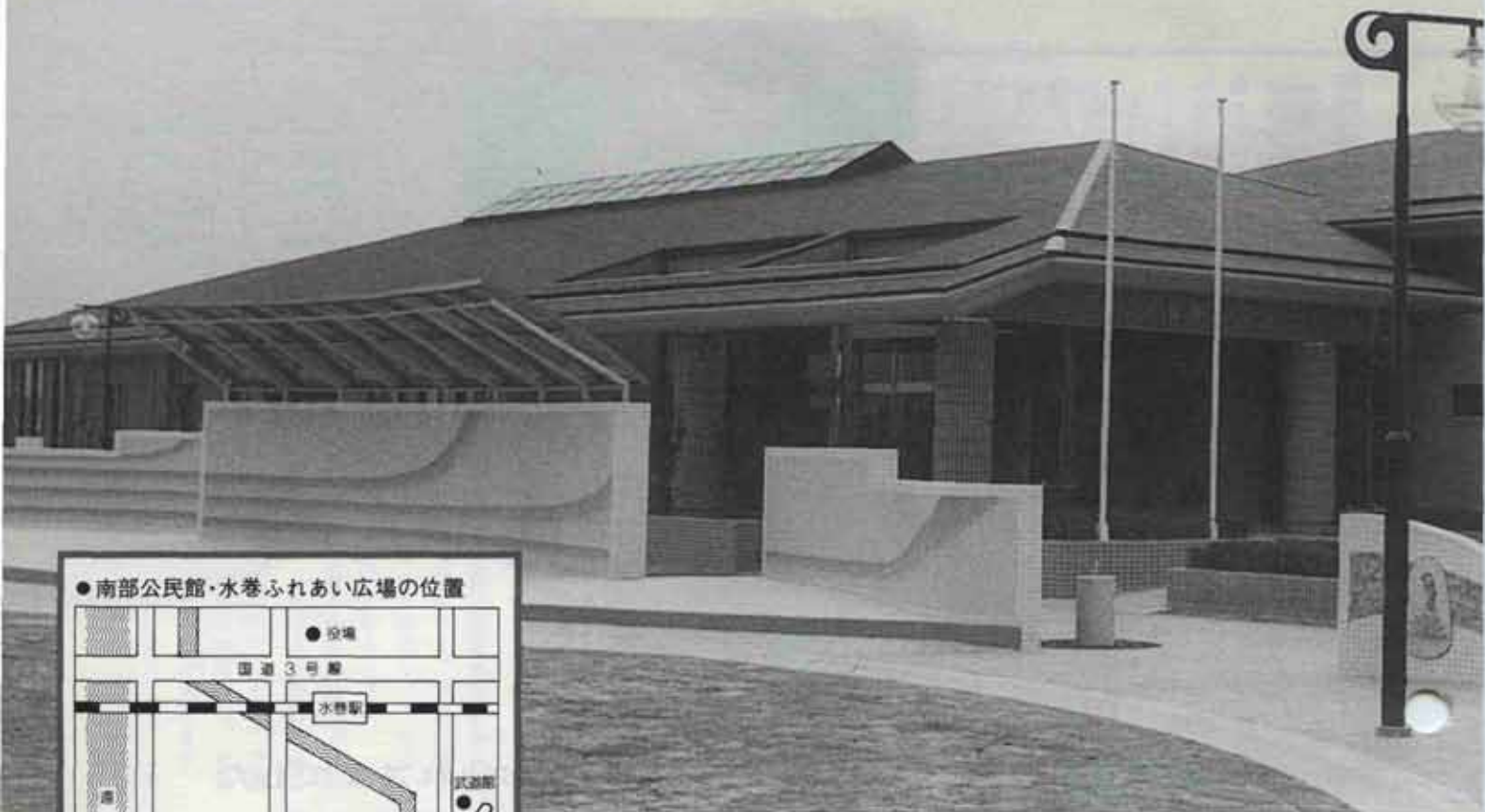
ゆとりある生涯学習をさらに充実させるための中央公民館の分館として、昨年5月から工事が進められていた南部公民館が、いよいよ4月12日にオープンします。

南部公民館は、水巻南中学校西側に総工費四億五千九百万円で建設され、鉄筋コンクリート造平屋建て、延べ床面積九百五十五平方メートル。内部施設として、大ホール（二百五十人収容）のほか、和室（三十畳と二十畳）、会議室（二室）、視聴覚室、調理実習室などがあります。

特徴は、小集団サークル活動を重視し、身近な地域の人たちが気軽に利用できるように十五人から三十人程度が利用できる和室や会議室を多く取り入れたことです。また、視聴覚室にビデオ編集機などを設置し本格的な映像の製作が行なえます。展示場としても使えるロビーや廊下は、展示作品を見やすくするために幅4.5メートルゆったりとしたスペースを取っています。隣接するふれあい広場と運動広場の整備が現在急ピッチで行われています。南部公民館の使用の申し込みは、4月5日から受け付けています。



明るい廊下は展示場としても利用できます



●南部公民館使用料

(単位：円)

使用室区分		使用料 (1時間)	冷暖房料 (1時間)
大ホール	ホール	1,000	1,500
	舞台	640	
	全面	1,640	
中会議室		260	220
小会議室		210	190
大和室	床間側	170	140
	下側	170	140
	全面	340	280
小和室		150	100
調理実習室		260	220
視聴覚室		260	220

■大ホール、大和室の舞台照明を使用したときは、1時間につき200円増となります。

■ビデオ製作機や調理台などの備品の使用は、別途料金をいただきます。

●問い合わせ・申し込み

南部公民館 ☎ 202-2472



㊦ 250人収容の大ホール



㊧ 庭園の見える大和室はお茶席にも最適

使いやすさ。
それが自慢です



㊨ 明るく清潔な調理実習室



㊩ 会議や研修にどうぞ。大会議室

まちの わだい

ホットな情報を
お寄せください

クラブ振って1・2・3、大きな声で1・2・3!

第2土曜日の学校では



週5日制で休みになった第2土曜日は、各学校で様々な催しが行われています。3月13日、高尾工業団地にあるゴルフ練習場では、水巻中学校の生徒たちがクラブを振って汗を流していました。一方、杣小学校の体育館では、韓国語の子供講座が開かれ、子供たちは最終回の講座を楽しみました。

照準はピタリ、夏。

水巻レンジャーズ全国大会へ



「優勝目指してがんばります」と、あいさつするのは水巻レンジャーズ主将の馬場裕貴君（中中3年）。

3月26日、役場玄関前で全国大会出場（会場：大阪）の壮行会が行われました。壮行会では、第一保育所の園児から選手一人ひとりにお守りのプレゼント。

結果は、初戦で惜しくも京都府代表に破れましたが、夏には再度チャレンジください。

永い間お疲れさまでした

惜しまれながら中原消防団長勇退
新団長には永澤信夫氏



●永澤信夫新団長



●中原敏夫前団長

昭和61年から8年間にわたり、団長として水巻町消防団を統率してきた中原敏夫氏（二・59歳）が3月31日付で勇退。後任の永澤信夫氏（吉田二・64歳）にバトンタッチしました。中原前団長は、昭和24年に入団以来44年間にわたり火災から町民の生命・財産を守る一方、火災予防の啓発や団員の教育に努めてきました。永い間、本当にお疲れさまでした。



疲れたら、さぼってください。

歩く健康教室——エアロビクス

歩く健康教室が3月24日、中央公民館で行われました。3月16日に続いて行われた2回目の今回はエアロビクス。リズムカルな音楽に合わせて体を動かします。参加者の平均年齢は63歳。

「疲れたら、さぼってください。楽しむための運動ですから、無理をしないように」と、笑顔で指導するインストラクターの讚井英子さん。

「体がスキッとしました。機会があれば、また参加したいですね」と、新川マツエさん（頃末・61歳）。

参加者全員、気持ちのいい汗をかいた一日でした。

第11回 バドミントン選手権大会

町民体育館 (3/7)

- 男子A級 ①八色・糸山組 ②石井・森嶋組
 同B級 ①広渡・清家組 ②高田・塚本組
 同C級 ①前正・原組 ②森田・野路組
 女子A級 ①吉田・岩崎組 ②村上・小関組
 同B級 ①赤池・竹内組 ②大山・森田組
 同C級 ①小川・熊丸組 ②高場・佐藤組
 同D級 ①小早川・小林組 ②佐藤・藤塚組
 ジュニア ①尾方 ②長岡 ③宮崎

福岡県ターゲットバードゴルフ大会

河川敷ターゲットバードゴルフ場 (3/28)



- 団体の部 ①成清敬・福田・木村
 ②力丸・成清妙芳・川波
 ③岡部・松尾・柴田
 個人の部 ①木村晃 (遠賀町)
 ②成清敬 (高尾団地)
 ③力丸幾男 (芦屋町)

元気な赤ちゃん



米 隆彦くん

4年4月7日生まれ
 (高松団地)

食欲旺盛の隆彦くん。毎日、翔太に「いちゃん」と元気に遊んで楽しそうです。このまま大きく育ってね!!



日笠山靖菫くん

4年4月10日生まれ
 (おかの台)

我が家のいたずら好きなやんちゃ坊頭です。心の広い思いやりのある子に育ってね。

360度の大パノラマ

明神ヶ辻山自然公園の展望塔完成

このほど明神ヶ辻山山頂に「イチヨウ」をイメージした展望塔と、歩きながら話姫物語が楽しめる8基のパネルが完成。自然公園としての形が整ってきました。平成5年度の完成に向け、工事を行います。

山頂へは、頃末の伊豆神社裏や陶芸館横、それに総合運動公園の弓道場裏から遊歩道づたいに登れます。螺旋状のスロープの付いた展望塔からは、町内はもとより、北九州の市街地や筑豊地域、響灘など360度の眺望が楽しめます。弁当をもって、一度ハイキングに出かけませんか。



最優秀賞は堀本さん

手作り凧表彰式



3月28日、中央公民館で手作り凧の表彰式が行われました。この日の行われる予定の凧上げ大会は雨のため中止となり、参加者も凧もどこか寂しそう。

しかし、作品は力作ぞろい。その中、最優秀賞を初めて受賞した堀本實さん(みずほ団地)は「素材が木のため、どうしてもひずみがあります。そのバランスをとるのがむずかしかったですね」と、完成に約1か月かかった大作を手に語ってくれました。

巣立ちゆく白衣の天使

遠賀中間医師会看護高等専修学校の卒業式が3月13日、中央公民館で行われました。卒業生45人は、勤務と学校の両立で多くのことを学んだ2年間でした。

「高齢化の進む現在、世の中は皆さんの出番を首を長くして待っています。弱い人、苦しんでいる人に手を差し延べることに価値観を持ち、がんばってください」と、巣立っていく白衣の天使たちに言葉を贈る松岡進校長。21世紀の医療を担う看護婦・看護師としての活躍を期待しています。



掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに庶務係へ申し込んでください。(毎月2人まで)

こころにちは保健婦です

「歩く」こと

エアロビクス運動です

3月16日と24日の二日間、中央公民館で歩く健康教室が開かれました。

講師に宗像ユリックスの健康運動処方士、生田純男さんと福岡市スタディオ・バラティソ主宰の健康運動指導士、讀井英子さんの二人を招いて、25人が参加。

一日目は、正しい脈の測り方やゲームを取り入れての運動、二日目は、エアロビクス体操を中心にした家庭でできる運動が行われ、参加者は、額に汗をかきながら楽しみました。

参加者からのアンケートでは、「体が軽くなった」「毎日、時間をみて体を動かそうと思う」「楽しかった」などと、いろいろな意見が出ました。

●エアロビクス運動とは……

エアロビクス運動とは、たくさん酸素を体に取り入れて、消費し続けられる運動のことです。

ですから、激しい運動をする必要はなく、軽い息がはずむ程度で十分です。

そして、「歩く」ことももちろん

●職業などと歩数の関係

職種など	生活内容	歩数
サラリーマン	マイカー通勤	3,620
・	バス通勤	8,280
・	休日在宅(晴)	2,850
・	(雨)	1,270
看護部員	電車通勤	9,875
小学校教員	・	8,980
中学体育教	クラブ指導	19,970
大学教授	マイカー通勤	5,750
主婦	非外出日	2,570
・	買い物など	5,680
・	スポーツ好き	16,680
老人	朝夕散歩	5,680
平均	—	7,325

「一日一万歩」が目標です。皆さん一万歩歩けていますか？一日の中で、歩く時間を特別作らなくても、少し心がければ日常生活に歩くことを溶け込ませることが出来ます。

- ① 肥満 ② 糖尿病 ③ 高脂血症
- ④ 高血圧 ⑤ 腰痛・骨粗鬆症
- ⑥ ストレス

●「歩く」ことの効果
次のことを予防する効果があります。

んエアロビクス運動に入ります。毎日少しずつ続けて、三日坊主にならないことが大切です。

※これからも、年に一回は健康教室を開く予定です。歩くことや運動を始めるきっかけにぜひ参加してください。



■「近ごろ太ってきた」「年々血圧が高くなってきた」など気になる人は、自分では気づかないうちに、血液中のコレステロールが増えたりします。

今年も5月から成人病健診が始まります。年に一度は、体の中をチェックしてみませんか。

※詳しくは健康対策係へ

国民年金 ア・ラ・カ・ル・ト

新しく 社会人になった皆さん!

国民年金の 手続きは お済みですか?

- 手続き・問い合わせ… ■
- 役場国民年金係へ ■



■ 学生：第1号被保険者

国民年金に加入している20歳以上の学生の皆さんが、卒業後、就職して厚生年金や共済組合に加入した場合は、第1号から第2号被保険者になります。種別変更の手続きが必要です。

①市町村の国民年金の窓口で、国民年金被保険者の種別変更手続きを行います。

学生時代に国民年金の加入手続きをした市町村の担当窓口で、年金手帳を持って、第1号から第2号被保険者への種別変更手続きをしてください。

卒業しても就職していない人は、手続き不要です。



■ サラリーマン：第2号被保険者

②就職先の事業主には、年金手帳を忘れずに提出してください。

年金手帳は「一人に一手帳」です。学生時代に受け取った年金手帳は、必ず就職先の事業主に提出してください。

厚生年金保険や共済組合に加入するための手続きなどは、あなたに代わって事業主が行います。

デイサービスセンターがオープン。

在宅の身体の弱いお年寄りや寝たきりのお年寄りの援護施設となるデイサービスセンターが、特別養護老人ホーム水巻松快苑の隣に四月一日オープンしました。
施設には出窓を取り入れた明るい食堂のほか中庭の見える浴室、介護相談室、リハビリコーナーなどを備えています。デイサービスセンターでは、日帰りで入浴や食事、レクリエーションなどのサービスが受けられます。

対象者

町内に住む六十五歳以上の人で、身体が弱く日常生活を送るのに支障がある人

サービスの内容

- ①自宅までの送迎
- ②入浴サービス
- ③食事
- ④生活指導
- ⑤日常動作訓練
- ⑥家庭介護者教室
- ⑦健康チェック
- ⑧レクリエーション・趣味活動など

利用

- 利用回数 週1〜2回
- 利用日 月曜日・金曜日
- 時間 午前9時〜午後5時
- 料金 一日五百円

申し込み

デイサービスを受けるには、登録が必要ですが、希望する人は、役場老人児童係に申し込んでください。

問い合わせ

- 水巻松快苑デイサービスセンター
- ☎201局0808番(吉田一)
- 役場社会課老人児童係
- ☎201局4321番



② 出窓のあるおしゃれな食堂



③ 中庭を眺めながらのお風呂は最高



④ 掘ごたつのある談話室



君に あの感動を——。

九州青年の船団員募集

国際的視野を広め、次代を担うたくましい九州青年の育成を目指して、九州8県の共同事業「九州青年の船」の団員を募集します。

- 日程 8月29日～9月9日
- 訪問国 中華人民共和国
(北京、天津ほか)
- 出帰港地 門司港
- 募集人員 一般団員 43人(20歳～29歳)
船長 3人(26歳～35歳)
- 募集期限 5月14日まで
- 負担金 73,000円(町より一部助成があります)
- 問い合わせ 教育委員会社会教育課

福岡国税局では、国税専門官(大学卒業程度)を募集します。

福岡国税局

マルサをめざせ!
国税専門官を募集

- 問い合わせ 福岡県職業技能開発協会(福岡市東区千早五丁目2-24) ☎(092)6711-1238

県が行っている法律・不動産の相談日が変わります

県民相談室

県庁1階の県民相談室では、法律・不動産相談を行っています。4月から法律相談の相談日が増え、不動産相談の相談日が変わりました。

● 法律無料相談

〔相談内容〕 金銭貸借、相続、離婚、保証人、契約など

〔相談日〕 毎週金曜日

〔時間〕 午後1時～4時

● 不動産無料相談

〔相談内容〕 土地の売買、賃貸、担保、交換など

〔相談日〕 毎月第1・3木曜日

〔時間〕 午後1時～4時

※いずれも電話予約が必要です。

● 申し込み・問い合わせ

福岡県総務部広報課県民相談室
(福岡市博多区東公園7-17)
☎(092)65111234

福岡県職業技能開発協会

国家試験で腕試し。
技能検定の申請を受付中

あなたの技能を国家試験で試してみませんか。ただ今、技能検定

の申請を受け付けています。

技能検定は、職種ごとに特級、一級、二級、単一等級に分けて、実技と学科の試験をします。職種は、造園、機械加工、板金、印刷、左官、塗装、写真など四十八種類。合格者には、労働大臣や県知事から合格証書と技能士章が交付されます。

- 申請受付 4月16日(金)まで
- 受験資格
- 〔特級〕 一級合格後五年以上
- 〔二級〕 実務経験十二年以上・二級合格後五年以上
- 〔一級〕 実務経験三年以上
- 〔単一等級〕 実務経験五年以上

くらし の LIVING INFORMATION

情報

問い合わせは

- 水巻町役場……201-4321
- 中央公民館……201-0401
- 南部公民館……202-2472
- 総合運動公園内
(体育係)……201-4000
(テニスコート)……201-5757
- 町民体育館……201-3936
- えぶり山荘……202-6230
- 福祉センター……201-0794
- 社会福祉協議会……202-3700

I Love 国保

届け出は
14日以内に

国保にはいるときは…

こんなとき	必要なもの
●他の市区町村から転入してきたとき	印かん・他市町村の転出証明書
●職場の健康保険をやめたとき	印かん・職場の健康保険をやめた証明
●職場の健康保険の被扶養者からはずされたとき	印かん・被扶養者になれない理由の証明書
●子供が生まれたとき	印かん・保険証
●生活保護を受けなくなったとき	印かん・保護廃止通知書

アドバイス 加入の届出がおくれると、さかのぼって保険料を払わなければならないなくなったり、保険証が使えるためその間の医療費は全額自己負担となったりします。

国保をやめるときは…

こんなとき	必要なもの
●他の市区町村に転出するとき	印かん・保険証
●職場の健康保険に入ったとき	印かん・国保と職場の健康保険証
●職場の健康保険の被扶養者になったとき	印かん・国保と職場の健康保険証
●国保の被保険者が死亡したとき	印かん・保険証
●生活保護を受けるようになったとき	印かん・保険証・保護開始決定通知書

アドバイス やめる届出がおくれると、保険証が手元にあるため、うっかり使ってしまうこともあります。こんなときは、国保で負担した医療費をおとり返していただくことになります。

いのち 大切に



春の交通安全県民運動
4月6日▷4月15日



問い合わせは……
環境衛生係へ

●ポチ君からの手紙●

今年もボクの大嫌いな季節になりました。もうすぐ犬の登録と狂犬病の注射が始まります。注射は嫌だけど、怖い狂犬病にはなりたくありません。だから注射を受けようと思っています。注射のときは怖いので暴れないように、しっかりつかまえていてネ。それからウンチの後始末もお願いネ。ご主人さまへ —ポチより—

各地区の日程表 登録・注射料 4,880円

日程	午前	午後
4/19 (月)	二公民館 9:30~10:50	立屋敷公民館 1:30~2:00
	下二公民館 11:00~11:30	みずほ公民館 2:10~3:00
4/20 (火)	高尾岡地公民館 10:00~10:50	伊左座公民館 1:20~1:40
	美吉野公民館 11:00~11:30	えぶり公民館 2:00~2:30 宮尾台公民館 2:50~3:20
4/21 (水)	古賀公民館 10:00~10:40	吉田一公民館 1:30~2:00
	猪熊町住公民館 10:50~11:30	樋口公民館 2:20~3:00
4/22 (木)	吉田二公民館 9:40~10:30	猪熊公民館 1:30~2:00
	吉田三公民館 10:40~11:30	中央公民館 2:20~3:30
※上記日程で洩れた犬は、次の予備日程で受けて下さい。		
5/7 (金)	みずほ公民館 10:00~10:30	猪熊公民館 1:30~2:00
	吉田二公民館 10:50~11:30	中央公民館 2:20~3:00

ボクの大嫌いな注射が始まります。

- 受験資格 昭和41年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人
- 受付期間 5月6日~17日
- 試験日 6月19日・20日
- 申し込み・問い合わせ 福岡国税局人事第二課 ☎(092) 411-0031、または若松稅務署 ☎761-2536

技術は力です。通信訓練講座でパワーアップ

- 八幡技能開発センターでは、生産現場の指導的立場にある人が、専門知識を幅広く習得するため、通信講座を実施しています。
- 受験資格 実務経験のある人 (二級については、修了時に一級技能検定の受験資格を得ることができる人)
- 申し込み 随時
- 受講期間 1年間
- 受講料 一級 八千二百四十円 二級 六千八百八十円 教材費、スクーリング費用(消費税含む)
- 特典 修了者は、技能検定の学科試験が免除されます。
- 申し込み・問い合わせ 八幡技能開発センター開発援護課(八幡)

愛のおくりもの ありがとうがぎやまました

町社会福祉協議会

- 幡西区穴生3-5-1 ☎641-4906
- 次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。
- 香典返しとして
 - 吉田三 故・野中 シツ様 野中サダ子様
 - 梅ノ木団地故・木ノ下信子様 木ノ下益二様
 - 高松団地 故・新井 伸子様 新井フミエ様

新入学の季節です。

学習教材の訪問販売にご注意!



■確認しましょう。このセールストークは本当ですか? ■

優秀な講師が最後まで責任を持って指導します。

いやになったらいつでも解約できます。

〇〇委員会から委託されて来ました。全員この教材を買うことになっています。

■購入契約にあたっての注意点 ■

- 契約書をもらい、内容を確認。
- 迷ったらその場で決めます家族と相談。
- わからないことは訪問販売110番へ。 ☎(092)575-2798

電話加入権を公売します。

- とき 4月30日(金) 午前10時~
 - ところ 役場2階 201会議室
 - 公売物件 電話加入権5台
 - 公売方法 入札
 - 代金の納付 当日の納付に限ります。
 - 問い合わせ 税務課納税係
- ※中止の場合がありますので、事前に確認してください。

- 机 故・大田トキエ様
- 二団地 故・恒廣 一男様 恒廣テル子様
- 頃末 故・板井 義博様 板井タカヨ様
- 二 故・山崎 徳博様
- 頃末 故・窪田 林次様 窪田 幸臣様
- 鯉口分譲 故・倉原 雅兼様 倉原美智子様
- 下二 故・本田 進 様 本田 雅純様
- 立屋敷 故・入江 義雄様

エアロビクスダンスの無料体験レッスン

- 肩こり、高血圧、肥満などを解消するために、エアロビクスダンスで体を動かしてみませんか。
- とき 4月21日(休)午後6時30分~7時30分、4月23日(金)午前10時30分~11時30分
 - ところ 総合運動公園中央管理棟トレーニング室
 - 申し込み・問い合わせ フィットネススタジオ DO-IN(ドゥイン) ☎661-1203

- ◇おわび◇ 3月10日号に緒方様の掲載が漏れていました。おわびします。
- 頃末 故・緒方 馨 様 緒方 直水 様
- 入江喜美子様

むかし

むかし

—町誌探訪— ①

先史時代

遠賀平野の生成

遠賀川河口に位置する水巻町は、古代の遺跡（特に立屋敷遺跡は、弥生時代の農耕文化の遺跡の地として全国的に有名）を多く持っています。この文化を育んだ遠賀平野は、太古には深い入江をなしていました。時が立つにつれ、上流から押し流された土砂が堆積し、響灘から絶えず吹きつける北西風が、この土砂の流出を妨げて砂丘をつくりあげ、次第に入江を浅くしていきました。現在の河口は、芦屋と対岸の山麓を結ぶ間に流れています。昔は川幅も広く、洪水のたびに河口が変わったことが推測されます。

芦屋の砂山は、昔は岡や岡の文字を当てていました。遠賀の名は岡の県主や岡田の宮のことが古事記にも見られるように、「オカ」が遠賀に転化して、今日の遠賀郡になったといわれています。

砂丘の堆積で河口が狭められ、年々上流から押し流された土砂が干潟をつくり、遠賀潟、遠賀平野を形成しました。しばらく遠賀潟は、静かな入江であった時代があ

り、魚介類が豊富でした。入江を囲む島や岬には、日当たりのよい丘を見つけて人々が住みつきました。それは六千年も昔のことといわれ、住居跡からは縄文式前期の土器などが発見されています。

縄文時代には、人々は狩猟や漁猟をしながら生活をしていましたといわれています。豊富な貝類を多く食べていたことから貝塚が各所で発見され、貝塚を結ぶことによって遠賀潟の範囲を推定することができます。

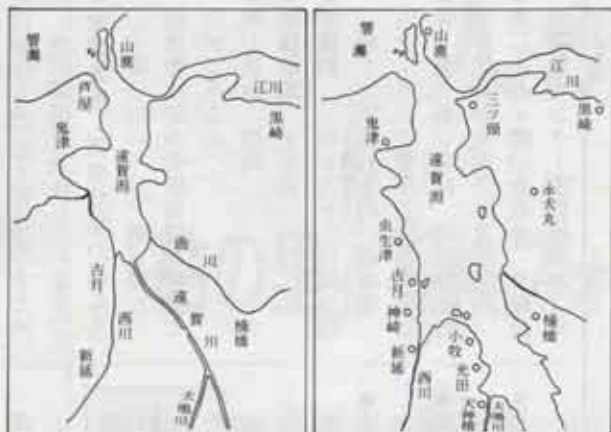
数千年の間、遠賀潟の状態も年々堆積する土砂で肥沃な低湿地を形づくるようになりました。遠賀川の本流は、堆積された干潟を縫って、中間市の上底井野あたりから、鞍手町の古月の間を抜け、現在の遠賀町の西川と同じ方向を流れていたようです。現在主流である中間、水巻、芦屋の方向を通っている川は一支流で、川の流れは二つに分岐点として二つに分岐点として二つの流れを持つようになり、この二つの流れは、黒田長政が鞍手郡今村付近に土手を築いて、遠賀川の流れを一本にするまで続いたと見られます。

遠賀川の変化

数千年の間、遠賀潟の状態も年々堆積する土砂で肥沃な低湿地を形づくるようになりました。

遠賀川の本流は、堆積された干潟を縫って、中間市の上底井野あたりから、鞍手町の古月の間を抜け、現在の遠賀町の西川と同じ方向を流れていたようです。現在主流である中間、水巻、芦屋の方向を通っている川は一支流で、川の流れは二つに分岐点として二つに分岐点として二つの流れを持つようになり、この二つの流れは、黒田長政が鞍手郡今村付近に土手を築いて、遠賀川の流れを一本にするまで続いたと見られます。

洪水などで上流の中間市下大隈と土手ノ内との間を突き抜けて流れるようになり、ここを分岐点として二つの流れを持つようになり、この二つの流れは、黒田長政が鞍手郡今村付近に土手を築いて、遠賀川の流れを一本にするまで続いたと見られます。



縄文時代の遠賀潟と貝塚位置（郷土戸畑5号より、鞍手町史から抜粋）

洪水などで上流の中間市下大隈と土手ノ内との間を突き抜けて流れるようになり、ここを分岐点として二つの流れを持つようになり、この二つの流れは、黒田長政が鞍手郡今村付近に土手を築いて、遠賀川の流れを一本にするまで続いたと見られます。



立屋敷遺跡から出土した弥生式土器

貝塚の年代推定によると、古い貝塚は、蛤、あざりのような海水で生きる貝ばかりで、弥生式後期の貝塚では、しじみ貝が多くなってきました。これは遠賀潟の海水が年代を経るにつれ、淡水に移行したことを示しています。

弥生時代の遺跡と文化①

遠賀川の本流が遠賀町西川を流れていたころ、水巻町の湿地帯は地味豊かな低湿地でした。そこには、立屋敷遺跡に見るような水田農耕技術を持つ民族が集落を営むようになり、弥生式文化が芽生え始めました。

今まで丘陵地に住み、狩猟、漁猟を主としていた人たちは、低湿地に進出してきた大陸文化の伝達者から稲の栽培方法を教わり、農耕を主とした新しい生活に入ったと思われる。当時の農耕技術は極めて原始的な方法でしたが、中期、後期と時を経るに従い、農具も経験と工夫によって木製の鋤や鍬、田下駄などが作られ、住居も柱などに工夫が施されました。



春は別れと出会いの季節。編集後記を書くのも、これが最後になりました。4年間学んだ「広報みずまき編集学校」とも3月31日でお別れ。4月から「専任」へ入社することになりました。睡眠不足から解放される喜びと、気まままら取材や編集ができないことへの寂しさで、とても複雑な気持ちです。長い間、お世話になりました。（編）皆さん、はじめまして。四月一日付で新規採用され総務課庶務係に配属となりました寺田です。広報の編集はもとより、現場の仕事もわかりませんが、読みやすく面白く紙面、そして豊富な情報を提供できるような広報紙を目指し努力していきますので、よろしくお願ひします。（寺田）

●今月から最終ページが「みずまきの人」から「むかしむかし」に変わりました。このシリーズでは水巻町誌をおとして、この町の歴史や風土、文化を紹介していきます。

この広報は再生紙を使用しています。

№690 広報みずまき 93/4/10 編集・発行/水巻町役場総務課 〒807 福岡県遠賀郡水巻町大字遠東880-1 ☎093(201)4321 印刷/株式会社「イッ」