

ほくたち  
わたしたち

# 21世紀の未来人

初節句の赤ちゃん



広報  
川崎 5

No.679 '92

月号

今月の見どころ

△変身・ザ・町営住宅

……P2~P5

△成人病健診

……P6~P7

# フレッシュ真最中です

水巻町がめざす「快適環境づくり」の  
 具体的施策の一つである、町営住宅の  
 既設改良住宅改善事業が始まりました。  
 新時代の町づくりへの第一歩として、  
 これまでになかった新しい考え方と手法に  
 より、高松団地と吉田団地の整備が、  
 平成三年度に一部完成しました。

## 五階建改良住宅は 大規模な修繕が必要

七十年の耐用年数を持つ五階建改良住宅が、昭和四十六年度から五十五年度にかけて高松・吉田・鯉口の各団地に建設されました。高松団地に二十四棟（七百三十八戸）、吉田団地に六棟（百七十六戸）、鯉口団地に六棟（二百二十戸）の合計三十六棟（千百三十四戸）が建設され、人々の生活が営まれてきました。

これらの住宅の中には、建築後十五年以上のものがかなりあり、今後も維持管理していくためには大規模な修繕が必要になってきました。

## 改善が急がれる高松団地

なかでも中層五階建の住宅が団地全体を占める高松団地では、建築年度の古いものが多く、団地全体の改善が急がれています。

このため、平成二年度から町営住宅の既設改良住宅改善事業として調査が開始され、翌三年度には高松団地景観改善事業として本格的にスタートしました。

この事業は、傷んだ外壁の安全対策や塗装、屋上の屋根の取り付け、それに外構、駐車場などの整備を行うものです。

平成三年度は、一棟から六棟までの外壁の改善や傾斜屋根の増築などが行われました。同時に吉田団地では、五十八棟と五十九棟の外壁の改善が行われました。

## 15億円以上の事業費は 国庫補助と起債でやりくり

財政の面から見ると、吉田団地では約一億二千万円、高松団地は、約十五億円以上もの巨額な事業費がかかります。

町費の持ち出しを極力抑えるため、事業費の二分の一は国の補助金で、残りの一部は起債の借り入

## お天気の日には 楽しくなります

工事期間中は、洗濯物が外に干せず困りましたが、乾燥機で何とか切り抜けました。

周囲がとても明るくなり、お天気の日に楽しくなります。

子供の遊び相手が少なくて困っています。若い人がどんどん入って来てほしいと思います。



福田 稔子さん  
 (高松団地4棟)

## 雨が降りこまなくなれば 助かります

五階に住んでいます。以前は雨が降りこんで困りました。屋根が付き、軒が張り出したおかげで、今はほとんど降りこまなくなりました。洗濯物がぬれなくなつて妻も助かっています。

殺風景な建物でしたが、屋根が付いて家らしくなりました。



斉藤 秀幸さん  
 (高松団地2棟)

DICE



れで順うことにしました。

ただし、事業のうち景観改善という部分が、六階建以上の高層住宅を補助対象にしているため、今回のような五階建の中層住宅は、条件付きの例外的な取り扱いとなりました。

それは「一つの団地全体が中層住宅であり、そのすべての建物を整備する」という条件付きで決定されました。

この条件のもと、本格的に実施している自治体は全国的にも少なく、担当者の実施団体への派遣や、国・県との細部にわたる協議など、事業計画の策定には長い時間を要しました。

### 九年度完成予定の高松団地

平成三年六月に、水巻町快速環境づくり協議会の専門部会の一つである都市景観部会が発足。高松団地景観改善事業の屋根の構造や材質、外壁の色彩まで細部にわたる検討、修正が加えられました。

また、並行して行われた高松団地や周辺住民の意識調査の結果も十分検討され、高松団地景観整備事業基本計画の立案が進められました。

こうして高松団地は町の「景観事業のモデル地区」として、平成

二年度から九年度までの八か年の継続事業で景観整備が進められることになっていきます。

### 斬新なデザインで若い世代にアピール

基本計画は、入居者の高齢化が進んでいる改良住宅の実態を把握して、新しい世代との地域的な世代間交流が促進されるような環境の整備を理想としています。

ともすると閉鎖的になりがちな町営住宅を、開放的で町民全体に親しまれる空間とするため、次のような提言をしています。

- ① 今までの暗いイメージを一新する、明るく斬新なデザインを採用。若い世代の共感を得て入居者の世代拡大を図ります。
  - ② 長年培われてきた地域のコミュニティを大切にしてい、閉鎖的な団地のイメージから抜け出し、ふれあいのある町づくりを目指します。
  - ③ 車社会の変化にともなう駐車場の整備を含め、時代に合った住環境の整備を行います。
  - ④ 他の地域に誇れるような、快適でうるおいのある団地づくりを目標とします。
- 町では、これらの考え方を中心に、新しい時代に向けた、質の高い親しみの持てる快適な住宅団地の整備を、一つの目標に考えています。

### 高松団地・周辺住民意識調査 アンケートの結果がまとまりました

#### 団地住民の意見・要望

- ◇ 若者と老人の交流が必要
- ◇ イメージが暗く活気がない
- ◇ 住宅周辺を整備して欲しい
- ◇ 整備された駐車場がない
- ◇ 階段の上り下りなどに老人対策が必要
- ◇ 独居老人対策を計画して欲しい
- ◇ 公園が子供であふれるようになればよい

#### 周辺住民の意見・要望

- ◇ 一棟から七棟が汚い
- ◇ 閉鎖的で後から入りにくい
- ◇ 老人が多そうで交際が不安
- ◇ 間取りが狭い
- ◇ 緑地などでコミュニケーションの場を確保すべき
- ◇ イベントなどをを行い、他町から人が集まるようにすれば活気がでる
- ◇ 町営住宅は多すぎるので減らすべき



小原マツエさん  
(高松団地1棟)

### 5階の暑さも今年からのげそう

色については、最初はすごく抵抗がありました。今は慣れたせいか、あまり気にはなりません。夏になると、五階はとて暑いです。今年からは何とかしのげそうです。



芽組みゆきさん  
(高松団地20棟)

### 外見も大事だけど内部も扱ってほしい

パステルカラーのかわいらしい色合いが、とてもいいですね。団地が明るくなって、若い人が集まりそうです。外見も大切ですが、内部も扱ってほしいものです。若い人には、ダイニングが畳より板張りの方がいいと思います。



④ 着工前（高松団地4棟）



⑤ 完成

そのなかで提案された壁面レリーフは、水巻町在住の版画家上田博さん、水巻町在住の版画家上田

は、二団地建設の実績があります。しかし、新たに建設するのと、すでに使用されているものを改善するのがとは大きく異なります。現在の建物と周辺の環境をどれだけ有効に利用するか、また入居者にかける迷惑をいかに最小限にとどめるかが、これからの研究課題となってきました。

### 専門家の色彩設計も取り入れました

- 改善計画を具体的にを行う背景には、二団地建設の実績があります。
- 外壁を全面調査し、モルタルのはげ落ちに対する安全対策工事を行いました。また、ひび割れの原因となりやすい鉄製の手すりをアルミ製に替え、美観的にも向上させました。
- 弾性があり風雨に強い塗料を使って外壁の全面模様替えを行いました。また、色彩計画にも気を配り、美観を向上させました。
- 高松団地と同様、外壁を全面調査し、安全対策工事を行い、弾性塗料を使って美観を向上させました。
- 五階入居者の高温防止対策や屋上防水層の維持管理の簡略化、それに美観向上のため、屋上に鉄骨造折板葺の傾斜屋根を増築しました。



⑥ たて7.2メートル・よこ4メートルの巨大な壁面レリーフがひとときを見立ちます

レリーフ作者

版画家 上田 博さん  
(吉田一)



### 「水と太陽」

私は初めて水巻町という地名を知った時、良い町名だと思った。水は万物の生命の起源である。その水が渦を巻いてムーブマン（動勢）を持っている。私はこの壁画を描くことになって、ためらわずもう一つの命の根源である太陽を描くことにした。

うえだ ひろし

博さんに原画のデザインを依頼し、高松団地二棟東側の壁に施工しました。

平成三年度は三年十一月から高松団地と吉田団地で同時に着工し、四年二月に完了しました。工事の内容は団地ごとに異なりますが、詳細は次のとおりです。

#### （高松団地）

● 上水道の給水経路を、古賀配水池からの直接配水に切替え、屋上の高架水槽と台を取り除きました。

### 着工の時期は検討してほしい

きれいになって、とても評判が良いですね。駐車場が整備されると、当然、有料になることでしょうが、二台以上あるところは大変だと思います。

今年はこの棟も工事にかかるそうですが、着工の時期については検討してほしいものです。



浅沼政次さん  
(高松団地10棟)

### 遠くから眺めるとウキウキしてきます

シートがはずされて建物の姿が見えたときは、大変驚きました。傾斜の屋根や色合いがとても気に入っています。特にピンクのポイントがすてきですね。

町外の友だちからマンションに住んでいるのと同かれました。買い物帰りに遠くから眺めるとなんだかうきウキしてきます。



長谷川千恵さん・和樹くん  
(高松団地4棟)



① 着工前 (吉田団地58棟)



② 完成

③ 百草色の屋根にピンクのドームがポイントです



④ アルミ手すりでも美観も向上

担当者からの一言



住宅課営繕係 技師 佐竹直彦さん

みなさんの協力を得て  
よいものを造ります

県内にも例が少ない事業であるため、情報を収集するのが大変でした。また色彩に対する個人の感覚に差があり、いくつかのプランの中からできるだけ多くの人の好感を得ることができるものを選ぶのに苦労しました。

昨年度の工事は、設計などにかかなりの時間を要しました。

そのため、工事がお正月にかけり、入居者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。

このことを反省として本年度以降は、事業開始時期を見直し、できるだけご迷惑をかけないよう努力します。

今後も各方面からのご協力を得て本当に良いものを造りたいと思います。21世紀に向けたまちづくりに対するみなさんのご理解とご協力をお願いします。



天久保厚美さん (おかの台)

町営住宅という感じが全然なくなり、イメージが変わりました。

高台に建っているのもよく自立します。おかの台から下りて来たとき、壁面が一番目に付きます。とても印象的で、子供が気に入っています。

町営住宅のイメージが変わりました



藤原茂代さん (梅ノ木団地)

移り住んでみたくありません。

明るくなって花が咲いたみたい。マンション風です。色や形が若者向きです。以前の暗い雰囲気から明るくなって、なんだか花が咲いたみたいです。団地の高台の棟からは町並みや川がよく見えて、とても良い眺めです。

駐車場や公園なども段階的に整備します

平成四年度以降は、平成三年度の工事内容を基本として、さらに実績や計画に検討を重ね、すべての中層五階建住宅を整備していく予定です。

駐車場や緑地、公園、集会所、団地内道路なども、地元の意見や要望をできるだけ組み入れながら、段階的に整備していきます。特に駐車場は、入居者の世代拡大の基本になりますので、空き地を有効に利用し、できるだけ多くの台数の確保に努めます。

平成四年度の事業実施計画は、高松団地では、平成三年度に準じて七棟から十棟までの建物を改善します。また、新たに二棟・三棟・五棟にかけての団地内道路やその周辺の整備を行います。

吉田団地では、百六棟と百七棟を一つの地域としてとらえ、建物や周辺の緑地、駐車場などの整備を行います。

平成五年度以降の具体的な実施計画はさらに検討が必要ですが、高松団地は平成九年度までの八年計画で、毎年二棟から四棟ずつの建物の改善と、周辺の緑地や駐車場の整備を行う予定です。

吉田団地は、平成五年度までの三か年で、駐車場を含め毎年二棟ずつ、継続して行うように計画しています。また鯉口団地は、今までの実績をふまえ、その後新たに基本計画を作成し、事業を実施する予定です。

もうすぐ

# 成人病検診が はじまります。

成人病検診の間診票は届きましたか？ 今年も5月27日から成人病検診が始まります。昨年、「異常なし」といわれた人も油断は禁物。からだのチェックは定期的に行いましょう。

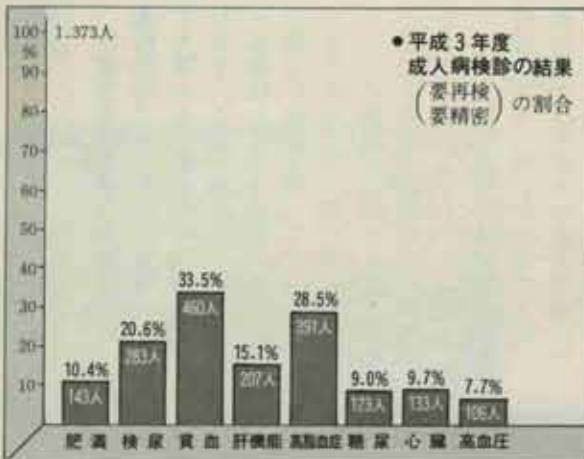
## からだの定期点検 しませんか

健康診断の目的は、成人病の早期発見など、からだの異常を発見するだけではありません。検査結果に応じて、生活の習慣を軌道修正するよい機会にもなります。健康づくりや症状の悪化を防ぐためにも、自分の体について知ることが大切です。

年に一度は、定期的に検診を受け、自分の今の健康状態を把握しましょう。

町の検診は、病人病、胃がん、肺がんの三つをセットで行っています。成人病の検診は、医師による診察のほか、肥満度、血圧、尿、血液などの検査を行います。

また、検診の結果は約一か月後受けた人全員にお届けします。これには、一人一人にあった医師からのアドバイスが書かれています。



## 成人病・胃がん・肺がん検診

日時や場所に変更がある場合は、広報にてお知らせします。

日程	会場	検診結果の説明会
① 5月27日(木)	中央公民館	7月7日(火)
② 5月29日(金)		7月16日(木)
③ 5月30日(土)		
④ 6月9日(火)	吉田武道館	7月23日(木)
⑤ 6月10日(水)		
⑥ 6月17日(水)	おかの台体育館	7月28日(火)
⑦ 6月18日(木)		
⑧ 6月21日(日)		
⑨ 6月22日(月)	中央公民館	7月30日(木)

料金 各々 500円  
(生活保護・非課税世帯・70才以上の方は無料-受付で申し出下さい。)

(注意) 胸部レントゲン希望される方は肺がん検診を受けることになります。問診票を必ずお書きください。

・受付人数 各会場 成人病 200人  
胃がん 150人  
肺がん 200人

{40才以上で会社等で検診を受ける機会のない方に、職人あてに問診票を添付します。}

成人病検診の結果を封書でお送りする時に、説明会の日程をお知らせします。

専立遠賀病院の医師も参加します。

\*検診結果を自分のものに\*

※5月20日までに返信ハガキが着くように返送してください。



# 検査結果の じょうずな見方



## 検査結果を生活に 反映させてください

肝臓機能検査の中に「GOT」とか「GPT」という検査があります。検査の結果、検査値が正常値や正常範囲を超えていたからといって、直ちに肝臓病になっていると考えないでください。お酒の飲み方やこれまでの生活の反映だと思ってください。

コレステロールにしても、その値で動脈硬化の程度がわかるのはありません。動脈硬化を進めるような食生活や運動不足との関連を反省するために検査しているのです。

検査結果を病気に結びつけるのではなく、生活と結び付けて健康な生活を送れば検査値も改善できます。

検査は、病気の発見のためだけでなく、生活習慣や生活様式を改善するのが目的です。

## 検査結果に使われる 用語と注意点



### ●「異常なし」といわれたら・

まずはおめでとうございます。今回の検診では、健康体であるといつてよいでしょう。四十年以上酷使してきた自分の体をほめてあげましょう。

ただし、検診の検査データは、その検査時点の結果であって、半永久的に健康が保証されたわけではありません。

私たちの体は、正常に変化しています。言い換えれば、老化へと日々前進しているのです。

検診は継続的に行ってこそ意義があります。

一年に一度は定期的を受診し、体のチェックを忘れずに！

### ●「要再検」といわれたら・

再検査が必要です。

検査結果が正常範囲をはずれているか、検査所見に疑いがあるかどうか。もう一度検査を行って、確認する必要があります。

### ●「要精密」といわれたら・

「疑わしいところがあるので、もう少し詳しく調べましょう」という意味で、病気が診断されたわけではありません。

たまたま検査した日の体調が悪く、検査結果に影響したということもあります。実際に大部分の人は、精密検査によって異常のないことがはっきりします。

仮に病気が見つかったとしても早期発見、早期治療ができれば何も怖がることはありません。

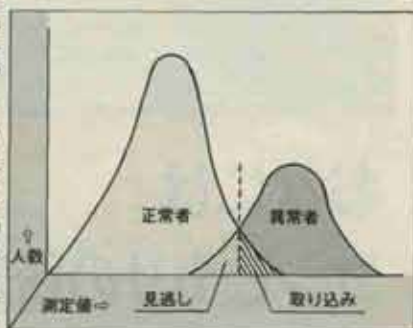
後はいかに生活習慣を改善し、自分の体をコントロールしていくかにかかっています。



## 検診には「見逃し」や 「取り込み」があります

検診では、検査値をどこかで区切りをつけて「正常」と「異常」とに分類しなければなりません。すると必ず「見逃し」と「取り込み」の人がでてきます。

「見逃し」とは、病気がかかっている人を検診によって「異常なし」と診断し、見逃してしまうこと



とです。これに対し「取り込み」とはその逆で、健康な人を「異常者」＝「病人」と診断してしまうことです。

「見逃し」と「取り込み」は、現在実施されているどんな臨床検査や検診であっても、避けることはできません。ですから、一回のみの検診で評価しないでください。

検査の結果は、その日の体調によっても微妙に変化しています。それだけに、一回の検診で安心したり、また逆に不安になったりしないで、継続的に受診し、生活習慣や日常生活に生かすようにしましょう。

### ●検診期間を逃したら・

今年度の九回の検診日に受けられなかった人は、五月から十月の間は病院で受診ができます。次の年まで待つのではなく、早い機会に受診してください。

また、検診を受けない人は、その理由を返信用はがきに書いて送ってください。



## 注射は いやだー!

今年も町内16か所の会場で狂犬病の予防注射が行われました。

会場には注射の気配を感じ取ったのか、暴れる犬もいれば、何もわからず白衣のおじさんにシッポをふる犬などさまざまでした。予備日の4月23日の最後は、中央公民館で行われました。この日は乳幼児のBCG接種と重なって、会場は犬をあやす人と子供をあやす人でにぎわいました。

町内には、約1,000匹の犬が飼われています。このうち今回注射を受けた犬は642匹。まだ受け忘れた犬も多いようです。予防接種を受けさせるのも、愛情の一つです。忘れた人は、最寄りの動物病院で受けさせてください。

4月8日、町内5つの小学校で入学式が行われました。新一年生は全部で368人。今年もやはり少数精鋭のクラス編成です。

伊左座小学校の新入生は81人。講堂に並べられた小さな椅子にピカピカの一年生は、少し緊張して座っています。「元気にあいさつし、車に気をつけて立派な一年生になってください」と校長先生があいさつ。担任の紹介のころには緊張もゆるんだのか、笑顔がちらほらうかがえました。

入学式が終わった午後からは、梅ノ木団地にある児童クラブでも入学式がありました。上級生の歓迎式や、手づくりお菓子の会食会で新入生を迎えました。



## 友だち100人 できるかな

伊左座小学校の入学式



## お盆には コシヒカリの新米

カエルもまだ鳴かない4月半ば、町内の田んぼでは、早くも田植えが始まりました。

代かきが終わった田んぼに、元気に育ったコシヒカリの苗が規則正しく植えられています。

この時期に植える品種を早期米と呼び、2月に種をまいてお盆のころに収穫します。

早期米の代表としては「うまい米」で定評のあるコシヒカリがあります。うまい米を早く収穫できることは、当然値段も良く、生産者にとって大きなメリットです。また、害虫が発生する前に収穫するので、農薬もほとんど散布しなくて済みます。無農薬、減農薬指向の現代社会には、まさにうってつけのお米ではないでしょうか。

## まちの わだい



あなたのまわりの身近な話題を待っています。



児童クラブには、今年30人の新一年生が入りました。児童数は61人で今までで最高。指導員もてんでこまいです。

## 元気な赤ちゃん



越智紗彩ちゃん  
3年5月3日生まれ  
(二団地)



荒牧裕太くん  
3年5月30日生まれ  
(古賀団地)

さあや、  
一歳のおたんじょう日  
おめでとう。  
これからもお兄ちゃんたちと仲よく遊んでね。

甘えん坊の裕太くん  
大きな病氣もせず、元気に育つてくれてありがとう。  
これからもみんなに愛されるような思いやりのある子になってね。

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに庶務係へ申し込んでください。



## フォークダンスのプレゼント

松快苑のホールからフォークダンスのメロディーが流れてきます。4月20日、「水巻健康ダンスの会」の皆さんが特別擁護老人ホーム「水巻松快苑」のお年寄りを訪ね、フォークダンスを披露しました。

「山のロザリオ」や「銀座の恋の物語」「北国の春」などさまざまな曲を、お年寄りの手拍子に合わせて、15人の乙女？たちが踊ります。

「昔から踊ることが好きだったので、なつかしかった」と、たった一人みんなの代表で踊りの輪の中に入った柴田智恵子さん（79歳）。

最後に「1円玉の旅がらす」をみんなの手拍子に合わせて踊り、わずか30分の短い時間でしたが、楽しいひとときを過ごしました。



## 泳げ手づくり鯉のぼり

春の心地よい風を受け、手づくり鯉のぼりが青空に舞い上がります。

毎年、第2保育所では、園児たちがみんなで工夫して鯉のぼりを作成。今年は6匹の鯉を作りました。

紙のうろこを着た鯉のほかに、初めてお目見えなのが絞り染めの鯉。みんなの苦勞がうかがえます。

4月21日は、2週間がかりで作った鯉のぼりが、空を泳ぐ日です。風を受け鯉のぼりが一斉に泳ぎ始めると、園児たちから拍手と万歳が沸き起こりました。

「うろこをのりで張りつけるのが大変だった」と、紙の兜をかぶって空を見上げる皆尺寺花絵ちゃん（6歳）。

雲一つない青空に鯉のぼりは元気よく泳いでいました。



## 老いも若きも ハッスル！ハッスル！

春のスポーツ教室が始まりました



美しくなります。  
若くなります。  
ユニーク体操。



スポーツ教室の中でも大人気のテニス。  
この町のテニス人口もどんどん増えます。

春のスポーツ教室が4月から10回のコースで始まりました。今回は「硬式テニス」と初めて行われた「ユニーク体操」の2種目です。

硬式テニスは、毎週月曜日に総合運動公園のテニスコートで、ユニーク体操は毎週木曜日に勤労者体育館で行われています。

「テニス教室は3回目の応募です。やっと参加できました」と、楽しそうにボールを追いかけていた井上玲子さん（梅ノ木団地）。

夫婦で参加の神岳龍昭さん・まさこさん（梅ノ木団地）の二人は「簡単と思っていましたが、やってみると難しいものですね」と初めてラケットを握った感想を語ります。

どの会場も春を待っていたかのように、歓声と熱気でいっぱいでした。



こんにちはは保健婦です

アレルギーシリーズ2回目の今回は、最近増えてきた『食物アレルギー』について、一緒に考えてみたいと思います。



### 食物アレルギーってどんなもの？

食物アレルギーとはある特定の食べ物を食べたとき、異常な過敏反応が起きて病的な状態になることです。

卵・大豆・牛乳が食物アレルギーの三大アレルギー（抗原）と言われていますが、最近では米や小麦によってもアレルギー症状を示す人が増えています。

### 食物アレルギーの症状は？

#### 【皮膚の症状】

- ①目の下のくまやしわのほか、特徴的な症状では青白い顔色やカサカサした頬や眉など
- ②多汗……目立つほど汗をかき、寝汗も多くなる
- ③アトピー性皮膚炎
- ④頑固なあせもやおむつかぶれ
- ⑤肛門の回りが赤くはれる
- ⑥頑固なしもやけ、じんましん

#### 【消化器の症状】

嘔吐や下痢、便秘、食欲不振などの症状があり、検査をしても異

常が発見できずに繰り返し起こる場合

#### 【呼吸器の症状】

喉の異常な呼吸音、アレルギー性鼻炎、気管支ぜんそく

#### 【その他の症状】

ほかにも泌尿器や循環器など様々な症状がでます。これらのすべてが食べ物が原因で起こるとは限りません。しかし、薬などの治療法で良くなっても反復して起こる場合には、食物アレルギーとの関係を疑ってみる必要があります。



### アレルギーに効く特効薬ってあるの？

アレルギーの症状や病気を一時

### 食物アレルギーはどうやって治すの？

食物アレルギーの基本的な治療法に過敏食物の除去があります。

これは、アレルギーを起こすものになるアレルゲンを除去するものです。除去を続けていくとその食物に対する過敏性が下がってきて抵抗力ができてきます。過敏だった食物を安心して食べられるようになるまでの期間は、その人の体質やアレルギーの症状によって異なります。

しかし、毎日食べる主食を取り除いたり変更したりするのは、抵抗感も強く治療のうえでも問題となっています。

その際、食べ物を除去するといふのではなく、安心できる食べ物をたくさん見つけ、選択して食べていくという心構えが大切です。

## 国民年金 ア・ラ・カ・ル・ト

チョットマッテ!

### 繰り上げ請求は慎重に!

老齢基礎年金は65歳から支給されますが、本人の希望によって60歳から繰り上げて年金を受けることができます。ただし、繰り上げて請求すると年金が早く受けられるかわりに、次のような不利なことになります。

#### ●年金額は一生減額のままです

そのときの年齢に応じて一定の割合で減額されます。この割合は満65歳になっても変わらず、一生減額されたままの年金を受けることになります。

請求年齢	減額率
60歳	42パーセント
61歳	35パーセント
62歳	28パーセント
63歳	20パーセント
64歳	11パーセント

#### ●特別支給の老齢厚生年金は支給停止

厚生年金や共済組合に一年以上の加入期間がある人には、特別支給の老齢厚生（共済）年金が支給されます。しかし、繰り上げ請求をすると、特別支給の老齢厚生（共済）年金は、65歳になるまで支給が停止されます。

#### ●会社に勤めると老齢基礎年金は支給停止

繰り上げ請求をしたあと、会社などに勤めて厚生年金をかけるようになると、老齢基礎年金の支給が停止されます。

#### ●障害基礎年金が請求できない

65歳になるまでに2級以上の障害になっても障害基礎年金の請求はできません。

#### ●遺族厚生年金を受けるようになっても、どちらか一つを選択

繰り上げ請求後に遺族厚生（共済）年金を受けるようになっても65歳になるまでは、老齢基礎年金か遺族厚生年金のどちらか一つを選択することになります。また、寡婦年金も受けられません。



# 医療費の 公費支給制度

ご  
存  
じ  
で  
す  
か  
？

## 乳幼児医療

水巻町では、乳幼児の健やかな成長を願って、病気の早期発見と治療を促進するため、医療費の一部を公費で支給しています。

### ●対象者は……

対象は、町内に住所があり、健康保険各法に加入している三歳未満の乳幼児です。ただし、生活保護法で医療扶助を受けている乳幼児は対象にはなりません。

### ●申請の手続きは……

健康保険証（乳幼児の名が記載されているもの）と印鑑を持って役場国保年金係で手続きをしてください。

### ●支給される医療費は……

健康保険の規定の療養給付が行われたときに、自己負担相当額が支給されます。

【例】医療費総額 10,000円、初診療 3,500円の場合



保険給付（国保・社保負担分）  
10,000円×0.7=7,000円  
自己負担相当額  
(10,000円-3,500円)×0.3  
=1,950円（公費医療負担分）  
3,500円×0.3  
=1,050円（本人負担分）

### ●治療を受けるときは……

病院の窓口健康保険証と乳幼児医療証をいっしょに提示してください。ただし、乳幼児医療証は県外の医療機関では使用できません。

### ●後から請求できます……

次の場合は、後から請求することができます。

- ① 県外の医療機関で治療したとき
- ② 治療用の補装具（コルセット）などの代金を支払ったとき
- ③ 未熟児保護者弁償金を支払ったとき

### ●医療証の返還……

- 医療証の有効期限が切れたり、転出するとき
  - 医療証の交付後に、記載事項に変更があったとき
- 詳しくは、役場国保年金係までお尋ねください。

## I Love 国保…⑨

# 届け出は 14日以内に



国民健康保険に入ったり、やめたりするときは、14日以内に届け出るようになっています。届け出が遅れると不都合なことも生じます。詳しくは役場国保年金係にお問い合わせください。

### 国保にはいるときは…

こんなとき	必要なもの
●他の市町村から転入したとき	印鑑・転出証明書
●職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場の健康保険をやめた証明
●職場の健康保険の被扶養者からはずされたとき	印鑑・被扶養者になれない理由の証明書
●子供が生まれたとき	印鑑・保険証
●生活保護を受けなくなったとき	印鑑・保護廃止通知書

**アドバイス** 加入の届出がおくれると、さかのぼって保険料を払わなければならないとなったり、保険証が使えないためその間の医療費は全額自己負担となったりします。

### 国保をやめるときは…

こんなとき	必要なもの
●他の市町村に転出するとき	印鑑・保険証
●職場の健康保険に入ったとき	印鑑・国保と職場の健康保険証
●職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保と職場の健康保険証
●国保の被保険者が死亡したとき	印鑑・保険証
●生活保護を受けるようになったとき	印鑑・保険証・保護開始決定通知書

**アドバイス** やめる届出がおくれると、保険証が手元にあるため、うっかり使ってしまうこともあります。こんなときは、国保で負担した医療費をあとで返していたくこととなります。

### ●4月から助産費と葬祭費の支給額が変わりました

国民健康保険の被保険者の出産や死亡のときに支給される助産費と葬祭費の額が、4月1日から次のように変わりました。また、育児手当は廃止になりました。

	改正前	改正後
助産費	130,000円	240,000円
葬祭費	10,000円	20,000円
育児手当	3,000円	廃止

# くらしの情報

問い合わせは役場まで  
▲201-4321

## 日本脳炎の予防接種 がはじまります

健康対策係

- 対象者 3歳以上の人。ただし小中学生は学校で実施します。小学校は一・二・五年生、中学生は二年生が対象です。
- 期間 5月15日～6月30日
- 接種場所 町内の各医院（田中眼科、伊藤皮膚泌尿科、森医院

## 女性の悩み 引き受けます



- 夫の暴力に困っている。
- 結婚・離婚・男女問題で悩んでいる。
- 人に言えない悩みがある。

そんな時は婦人相談員  
☎601-2121 遠賀福祉事務所内

を除く）を受けてください。

### 接種方法

▽初めての人は1週間から2週間の間隔で二回接種し、来年もう一回接種してください。（基礎免疫）

▽追加接種＝基礎免疫ができていない人は、三年毎に一回受けてください。

●料金 一回につき九五〇円。ただし、中学生以下の子供や、

生活保護世帯、均等割世帯、非課税世帯の人は無料です。

### 問診票

有料の人は各医院の窓口においてあります。無料の人は役場健康対策係の窓口でお受け取りください。

### こんな人は受けられません

- ▽熱のある人
- ▽心臓・腎臓・肝臓などに慢性の病気がある人
- ▽病後で体が弱っている人
- ▽風疹・おたふくかぜ・水痘などにかかって、一か月以上たっていない人
- ▽ケイレン（引きつけ）を起こして一年以上たっていない人
- ▽現在妊娠しているなど心配な点は、かかりつけのお医者さんに相談ください。

## じん肺の健康診断と 相談があります

じん肺健康診断実行委員会

じん肺は、鋳物・コークス・窯業・セメントなどの製造業や採石場、炭鉱など粉じん職場に発生する職業病です。放っておけば重症化するという病気です。医師や弁

# みんなあつまれ!



## 町民大運動会

5月17日(日) 8:30～(雨天中止)  
総合運動公園

# 熱球を追う。

## 公民館対抗 ビーチボールバレー大会

- 町教育委員会では、健康増進と町内各地区の親睦を図るため、公民館対抗ビーチボールバレー大会の参加チームを募集しています。
- とき 6月14日(日) 午前9時30分試合開始
- ところ 町民体育館
- 参加資格 高校生以上の男女・一地区2チーム以上の参加可能
- 競技内容 1チーム4人で男子・女子の部に分かれます
- 申込期限 6月8日(月)
- 申し込み・問い合わせ 町教育委員会社会教育課



# 募集。

# プールの監視員を募集します



- 募集人員 小学校プール 10人  
町民プール 16人
- 期 間 小学校プール 7月22日～8月13日  
(土・日曜日は除きます)▷町民プール 7月1日～8月31日
- 応募条件 ①18歳から55歳くらいまでの男女  
(高校生は除く)  
②人工呼吸講習会を受講できる人
- 手 当 一日につき5,400円
- 申し込み 6月15日までに教育委員会社会教育係へ(申込書は社会教育係に準備しています)  
※申し込み者多数の場合は選考します。

## 君も受けてみないか 調理師の国家試験

県では、調理師の受験願書の受け付けを行います。

- 試験日 7月23日(木)
- 試験会場 九州歯科大学(小倉北区真鶴二丁目6-1)または福岡大学高宮校舎(福岡市南区大楠三丁目28-1)
- 試験科目 衛生法規・公衆衛生学・栄養学・食品学・食品衛生学・調理理論
- 願書受付 6月1日から5日まで遠賀保健所(☎201局 4161番)で受け付けます。

### 小さな物件交通事故の 現場見分は省略できます

福岡県警察署

人身事故に発展するおそれや、後に紛争のおそれがあるものを除いた物件事故は、5月1日から現場見分が省略できます。

#### ●省略できる要件

- ①事故で、車両の移動ができないときや、破損物の散乱、ガソリンなどの流出、交通安全施設の破損などにより、二次災害や交通渋滞で交通の流れの回復を緊急に行う必要がない場合
- ②事故当事者が警察官の見分を希望せず、車両とともに派出所や駐在所に向くことが可能な場合

- 診断料 二千元(相談は無料)
- 申し込み 北九州じん肺健診実行委員会 ☎871局0449番
- とき 5月24日(日)午前9時30分から12時まで受付
- ところ 八幡東中央公民館(八幡東区尾倉二丁目6-3) ☎671局6561番

### 愛のおくりもの ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。

#### 一般寄付として

- 猪熊小学校PTA  
(リンクプル回収益金)

#### 香典返しとして

- 頃末 故・永末ハナヨ様 永末 彰様
- 古賀 故・福田 俊雄様 福田 陽子様
- 吉田一 故・前川 長雄様 前川 一勝様
- 高松団地 故・江端 フサ様 長谷 藤盛様
- 古賀団地 故・新川 照巳様 新川 照三様
- 中間市 故・菟田 正行様 菟田 カツエ様
- 立屋敷 故・蔵富 一義様 蔵富 隆行様
- 頃末 故・宮田 野一様 宮田 安枝様
- 古賀 故・上坂満寿美様 小林 正彦様
- 高松団地 故・花田 重己様 花田 ハツエ様

## カニの足は 何本あるかな?



芦屋海辺の自然観察教室 / 参加者募集

県では、環境月間にちなんで行われる「芦屋海辺の自然観察教室」の参加者を募集しています。

- とき 5月31日(日)
- ところ 芦屋町魚見公園周辺
- 集合場所 芦屋町「国民宿舎あしや」前(午前9時30分集合)
- 参加資格 小学校四年生以上の人(小学校三年生以下は父母同伴で参加できます)
- 募集人員 百人(先着順で、定員になりしだい締め切ります)
- 募集期限 5月25日(月)
- 申し込み ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を記入して送ってください。電話でも受け付けます。
- 申し込み先・問い合わせ 福岡県環境保全課自然公園係(〒812福岡市博多区東公園7-7) ☎(092)6222局1406番



# 町に 九響がやってくる

## 弦楽アンサンブル

●とき 5月31日

午後2時開場

2時30分開演

●ところ 水巻中央公民館大ホール

●問い合わせ 中央公民館 ☎201-0401

※入場整理券を5月11日から中央公民館で発行します。

演奏 九州交響楽団

福岡ムジカークライス

〔メンバー〕

荒田和豊 (バイオリン・九響

セカンドバイオリン首席奏者)

久保ちはる (バイオリン・フリー)

平石謙二 (ビオラ・九響ピオラ首席奏者)

鈴木 淳 (チェロ・福岡ムジカークライス代表・九響メンバー)

—プログラム—

・「メヌエットとトリオ」  
(シューベルト作曲)

・「子供のためのアルバム」

OP68より

(シューマン作曲)

・カンツォネッタOP12

(メンデルスゾーン作曲)

・スケルツォ

(ケルビーニ作曲)

・弦楽四重奏

第14番 ト長調 K387

(モーツァルト作曲)

法務局は  
毎週土曜日は休みです

福岡法務局

国家公務員の完全週休2日制が5月から実施されました。そのため法務局は、支局・出張所を含め毎週土曜日の業務を取り扱わないことになりました。

古タイヤは  
ガソリンスタンドへ

住民生活課

古タイヤは、粗大ごみとしては取り扱っていません。次のガソリンスタンドが引き取ります。お持ちください。



- 取扱店 水巻陸運輸水巻給油所 (頃末444)・相光石油備運 買取所(立屋敷324の4)
- 引き取り手数料  
タイヤ1本 四百円  
ホイール付きタイヤ1本 六百円  
(タイヤは、普通車、軽自動車に限りです)
- 問い合わせ 住民生活課

大麻・けしを見つけたら  
警察署か保健所へ

折尾警察署



県では、「不正大麻、けし撲滅運動」を6月30日まで行っています。不正栽培や自生している大麻やけしを発見したら、すぐに警察署か保健所に連絡してください。  
●連絡先 折尾警察署 ☎6911局  
0331番・遊賀保健所 ☎201局  
4161番

町制30周年の  
シンボルマークを募集

岡垣町

今年の10月で町制30周年をむかえる岡垣町では「ふれあいを築く岡垣」をテーマにシンボルマークを募集しています。皆さん、ふるって応募ください。

●内容 テーマを満たすオリジナル作品

●資格 特にありません

●作品 はがき大以上B5サイズまでの大ききで、厚さは画用紙程度とします。

●表彰 最優秀作品(一点)・優秀作品(二点)

●応募 用紙一枚につき一点として、一人何点でも応募できます。作品の裏に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を記入してください。

●応募期限 5月30日(土)

●問い合わせ・応募先 岡垣町役場町長公室「シンボルマーク」係(岡垣町野間697-1) ☎282局1211番

防衛庁で働く人を  
募集します

福岡防衛施設局

《Ⅰ種試験》………大学卒業程度

●受験資格 昭和34年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人(学歴を問いません)

●受付期限 5月20日まで

●試験日(第一次) 6月28日  
《Ⅰ種試験》………大学卒業程度  
●受験資格 次の各号の一つに該当する人

(1)昭和38年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人(学歴を問いません)

(2)昭和46年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する短期大学や高等専門学校を卒業した人、あるいは平成5年3月に卒業見込みの人

(3)防衛庁が(2)と同等の資格があると認める人

●受付期限 5月20日まで

●試験日(第一次) 6月28日

《Ⅱ種試験》………高校卒業程度  
●受験資格 昭和44年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた人(学歴を問いません)

●受付期限 7月6日～7月18日

●試験日(第一次) 9月27日  
●問い合わせ 福岡防衛施設局人事係(福岡市博多区博多駅東2-10-7) ☎(092)472局2321番

君の力をためしてみないか  
法務教官を募集

法務省

人事院、法務省では、法務教官を募集しています。法務教官に採用されると、少年院または少年鑑別所に勤務することになります。

●受験資格 昭和38年4月2日から昭和46年4月1日までに生ま

**自動車税の納期限は  
6月1日までです**

県税事務所

自動車税などの県の税金は、平和で幸せに満ちたふるさと福岡県づくりのために使われています。車をお持ちの皆さん、自動車税は6月1日までに忘れないように納めましょう。

納税通知書が届いていないときは、県税事務所(☎761局4025番)までお尋ねください。

**重度の身体障害者に  
郵便はがきをさしあげます**

郵政省

郵政省では、障害者に対する国民の理解を深めるため、記念はがきを一般に販売しています。

同時に、重度(一級・二級)の身体障害者には、ハガキ20枚をさ

## 電話加入権を 公売します



公売される電話加入権は、税金の滞納者から差し押さえたものです。代金は滞納税金に充てられます。

なお、電話番号は変更できません。  
 ▷と き 5月29日(金) 午前10時から  
 ▷と ころ 役場2階201会議室  
 ▷公売物件 電話加入権3~5台  
 ▷公売方法 入札  
 ▷代金の納付 当日に納付に限ります。  
 ▷問い合わせ 役場税務課納税係  
 ※税完納により公売を中止することがあります。問い合わせは前日までに。

しあげています。希聖する人は、お近くの郵便局で受け取ってください。

● 持って来るもの 身体障害者手帳と印鑑

● 申込期限 6月1日まで

※詳しくは、お近くの郵便局にお尋ねください。

## クラブハウスが完成。

— 会議や研修にご利用ください —



猪熊小学校の体育館の建て替えに併せて、クラブハウスができました。体育館を一般に開放して、地域の活性化のためにつくられました。各種スポーツ団体の会議や研修にも最適です。ご利用ください。

● 申し込み先 町教育委員会社会教育課

**低金利のローンです。  
申し込みは6月19日まで**

住宅金融公庫

住宅金融公庫の個人向け住宅融資が始まりました。

第一回分の受付期限は、6月19日までです。

【今年度の特色】

- ① 受付期間が長期になった(マンション購入・建売住宅購入)
  - ② 建物についての融資額が、全国一律に三十万円引き上げられた(床面積90㎡~125㎡)
  - ③ 特別加算額を床面積にかかわらず一律化した
  - ④ 譲渡価格の限度額や高額住宅貸付基準額的大幅な引き上げ
- 問い合わせ 住宅金融公庫福岡支店(☎092)722局5011番または、最寄りの住宅金融公庫業務取扱金融機関

## ごみ収集車の 運転手を募集します

(有)水巻美化センター



(有)水巻美化センターでは、ごみの収集運搬の運転手を募集しています。

- 対象 40歳までの男子
- 待遇 面接にて(賞与2回・各種保険・退職金制度有り)
- 申し込み (有)水巻美化センター(水巻町吉田2706-1) ☎201局1375番へ。履歴書を持って来社ください。

- 申込期限 5月18日まで
  - 試験日 6月20日(土)
  - 申込用紙請求・問い合わせ先 小倉少年鑑別所(北九州市小倉北区高峰町5-7) ☎581局0777番
- れた人▽昭和46年4月2日以降に生まれた人は次に掲げる学校を卒業または卒業する見込みの人①短期大学・高等専門学校②職業訓練短期大学・専修学校

## 君も腕だめし やってみないか

町民体育競技大会

※申し込みは社会教育係まで

● 5月31日(日) 9時~

バドミントン競技

- 町民体育館
- 申し込みは5月27日まで



● 6月7日(日) 9時~

テニス競技

- 総合運動公園
- 申し込みは6月1日まで

剣道競技

- 武道館
- 申し込みは当日の会場

卓球競技

- 町民体育館
- 申し込みは当日の会場

初節句の赤ちゃん

	<b>坂田吉鷹ちゃん</b> (立屋敷)		<b>堀之内秀行ちゃん</b> (梅ノ木団地)		<b>城戸瑞希ちゃん</b> (高松団地)		<b>峯哲哉ちゃん</b> (二)		<b>小南尚子ちゃん</b> (古賀団地)
	<b>浦川明日香ちゃん</b> (梅ノ木団地)		<b>城暁大ちゃん</b> (頭志)		<b>吉田茉優ちゃん</b> (猪熊町住)		<b>藤井彩花ちゃん</b> (頭志)		<b>橋本匠ちゃん</b> (梅ノ木団地)
	<b>小林裕樹ちゃん</b> (美吉野団地)		<b>八尋智哉ちゃん</b> (種日)		<b>藤原志保ちゃん</b> (吉田三)		<b>高尾将大ちゃん</b> (頭志)		<b>佃勇樹ちゃん</b> (猪熊)
	<b>山下遙樹ちゃん</b> (新生西)		<b>新里公健ちゃん</b> (梅ノ木団地)		<b>長谷川礼奈ちゃん</b> (吉田団地)		<b>清島嘉浩ちゃん</b> (梅ノ木団地)		<b>塩田あやちゃん</b> (鯉口団地)



■表紙の初節句の赤ちゃんは、全員で39人。募集定員の25人を大きく上回りました。これは、編集で困ることも考えず、気のいい担当者が二人が定員を超えても受け付け続けた結果です。結局1ページでは収まらず、あれこれ頭をひねったあげく裏表紙まで使うことになりました。そんな理由で今月の「みずまきの人」は、お休みさせていただきます。楽しみにしていた人、ゴメンナサイ。

あともう少しの応募があれば、この欄も休めたのに……(敬元)  
 ■牛乳パックの回収と再生は、現在生協などで行われていますが、回収率はわずかなものです。また再生行程で手間がかかるため、コスト高になりうまくいっていないのが実情です。関東のどこかの市でしたが、市役所で使うトイレレットペーパーを、牛乳パックの再生紙に換えたそうです。需要が伸びない中、自治体での使用拡大は大きなプラスになりそうです。でもまず、使い捨てという人間のライフスタイルを変えていくことが大切なのは……。(嶋田)

この広報は再生紙を使用しています。

