

広報 川島 5

No.667 '91

月号



羽ばたけ
未来っ子!

初節句の赤ちゃん

あなたの“からだ” あなたでわかりますか。

もうすぐ・成人病健診が始まります

成人病健診の問診票は届きましたか？

今年も5月29日から成人病健診が始まります。

日ごろ酷使している大切なからだをいたわる意味で、年に一度のチャンスを生かしてください。

年に一度のチャンスです
はがきで申し込んでください

成人病健診の案内は届きましたか？皆さんの年齢や保険加入の条件をコンピュータで自動的に判断して、五月上旬、対象者全員に案内通知を郵送しました。

町内の対象者は年齢四十歳以上で国民健康保険該当者、生活保護世帯、国民年金一号・三号該当者の合計約八千人。案内通知には、健診の日程や会場の案内と、返信用はがき、問診票を同封しています。



●申し込みは5月20日まで

健診の申し込みは、返信用はがきで受け付けます。健診を希望する人は、予約票（はがき）に希望する日を記入して、五月二十日までに届くよう返送してください。



水巻町では
こんな健診を
やっています。

- 肺がん検診のみの人
①④⑦⑨⑪⑫の順番です。
- 胃がん検診のみの人
①④⑧⑫の順番です。

1 受付

健診項目を確認し、健診費用を徴収します。

2 身体計測

身長・体重を測り、肥満傾向や、やせすぎなどを調べます。





五百円玉三枚で

健康チェックをしませんか

車も二年に一度、十年を過ぎると一年に一度車検があります。車検費用は、新車でも十五万円はかかるといわれています。あなたは、自分のからだのために、いくらお金をかけていますか？

わたしたちの体は、車のように簡単に部品を換えることはできません。特に、自分に合った部品はなかなか手に入れることができません。たった一つの大切なものです。

町で行っている成人病、胃がん、肺がんの三つの検診には、一人当たり約一万三千円の費用がかかっています。このうち

受診者の自己負担はそれぞれ五百円(ただし、生活保護世帯、非課税世帯、七十歳以上の人は無料です)で、三つ合わせてもわずかに千五百円です。つまり、差額の一万一千五百円は、国・県の補助金や町の費用でまかなわれています。

車検の費用のわずか百分の一、千五百円であなたの健康をチェックしてみませんか。

健診結果は翌月に郵送

異常があった人は説明会へ

切手ははらなくて結構です。そのままポストに入れてください。健診を受けない人も、その理由をお知らせください。今後の健診に役立っています。

健診の結果は、約一か月後にお届けします。異常があっても、なくても、必ず受診した人全員に封書でお送りします。「健診結果のお知らせ」には、その人の検査結果に基づいて、日常生活の工夫の仕方や、精密検査の内容など、一人一人にあった医師からのアドバイスが書かれています。

また、問診票は前もって記入し健診当日持ってきてください。年に一度のチャンスです。この機会に健康チェックをしてみたいかがでしょう。

健診の結果、指導が必要な人や病院にかかった方がよい人には、「健診結果の説明会」を開いています。健診を受けっぱなしにしないで、結果をしっかり見つめることは、とても大切なことです。都合で説明会に参加できない人は「健康相談」をご利用ください。毎月第一金曜日の午前十時から、保健婦が説明しています。相談には必ず結果表を持っておいでください。会場は役場一階の健康相談室です。

三つの健診が一度に受けられます

町の健診は、成人病、胃がん、肺がんの三つをセットで行っています。あなたの希望に合わせて選んでください。

問診票は健診の種類によって三つに色分けしています。

- 青色……成人病
- 桃色……胃がん
- 茶色……肺がん

希望する健診の問診票に必要事項を前もって記入し、健診当日持ってきてください。成人病の健診は、医師による診

察のほかに、肥満度、血圧、尿、血液などの検査を行っています。中でも血液検査では、貧血、コレステロールなどの脂質、肝炎や肝臓機能、糖尿病など、十二項目の検査が行われます。また、尿検査は、尿の中に含まれる蛋白や糖などの反応を調べることで、腎臓の病気や糖尿病の発見に役立ちます。

このように、成人病健診はいろいろな検査を行います。正確な結果を得るために、健診日とその前日は食べ物や飲み物を制限しなければなりません。案内通知の注意をよく守って受診してください。

成人病・胃がん・肺がん検診の日程

月・日	健診会場	結果の説明会
5月29日(水)	中央公民館	7月11日(木)
5月30日(木)	中央公民館	7月11日(木)
6月4日(火)	おかの台体育館	7月12日(金)
6月5日(水)	中央公民館	7月12日(金)
6月11日(火)	吉田武道館	7月25日(木)
6月14日(金)	中央公民館	7月25日(木)
6月20日(木)	中央公民館	7月26日(金)
6月25日(火)	勤労者体育館	7月30日(火)
6月26日(水)	中央公民館	7月30日(火)
6月29日(土)	中央公民館	8月6日(火)
6月30日(日)	中央公民館	8月6日(火)
7月2日(火)	勤労者体育館	8月9日(金)
7月3日(水)	中央公民館	8月9日(金)
7月9日(火)	勤労者体育館	8月22日(木)
7月10日(水)	中央公民館	8月22日(木)

- 申し込み締め切り日 5月20日まで(必着)
- 申し込み方法 健診予約票(はがき)に、希望する日を記入して申し込んでください。
- 定員(1会場)
成人病 120人、胃がん 100人、肺がん 120人
- 料金 成人病 500円、胃がん 500円、肺がん 500円
- 受付時間 各会場とも午前8時30分から11時まで。

3 尿検査

たん白・糖・潜血の有無を調べます。
(腎臓の機能や糖尿病の早期発見が目的です)

4 問診

今までにかかった病気や自覚症状、家族の病歴、飲酒や喫煙などの生活習慣をおたずねします。(自宅で記入してきてください)

5 血液検査

総コレステロール、GOT・GPTなど12項目の値を調べます。



昨年の健診から こんなことがわかりました。

昨年、1373人が
健診を受けました

図1をご覧ください。これは昨年の成人病健診の受診者数と、その結果を表わしたものです。受診者数は千三百七十三人で、

過去最高の一昨年に比べ一六割、二百五十六人減少しています。受診率は一九割と健康に関心を持つ人が増えています。

年代別で見ると、六十代が五百十五人とトップで約四割を占めています。次いで五十代、四十代という順になっています。

受けた人の約九割から
異常が見つかりました

健診の結果は、異常なし、要指導、要医療の三つに分けることができます。これは信号に例えると青、黄、赤ということです。

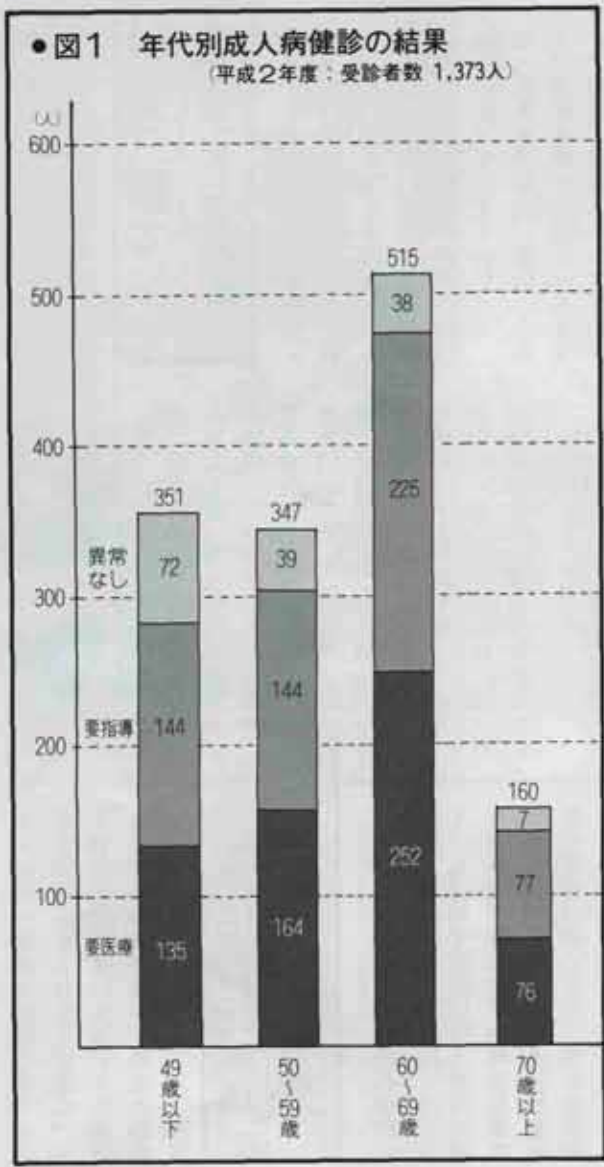


図2をご覧ください。町の健診では全部で十七項目の検査をしています。いずれかの検査に異常値が出ていたのは、受診者の八八割。その内訳は赤信号が四五割、黄信号が四三割という結果でした。これを年代別に比べると、やはり高齢になるほど、異常の割合が高くなる傾向がありました。

異常のトップは「貧血」
次いで「高血圧」でした

図3をご覧ください。これは、異常が見つかった人を、項目別に分類したものです。

△貧血▽
最も異常値が多かったのは貧血でした。貧血の中でも一番多くみられたのが鉄欠乏性貧血です。鉄は体内で作ることができませんので、すべて食物に頼っています。貧血予防には、鉄分を多く含むレバー・牛肉・魚・豆などの、

6 血圧測定

最大血圧と、最小血圧を測ります。



7 肺がん検診

胸部間接撮影です。

8 胃がん検診

バリウムを飲んで、胃の間接撮影をします。

9 医師の診察

聴診・触診によって診察します。



、食品を積極的にとるよう心掛けましょう。

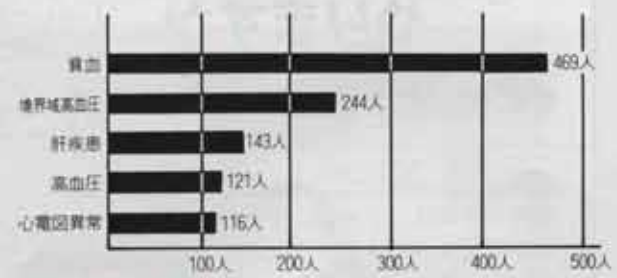
△高血圧▽
次に多かったのは高血圧です。高血圧の予備軍とされる境界域高血圧と合わせると、三百六十五人に血圧異常が発見されました。六十歳を超えると、約五〇割の人が高血圧になるといわれます。血圧とは、心臓が伸びたり縮んだりして血液をからだ中に押し出すときの圧力のことです。心臓が縮んで大動脈に血液を送り出すときの圧力を「最大血圧」そして、心臓が拡張して静脈から戻って来る血液を受け入れるときの圧力のことを「最小血圧」といいます。

表4をご覧ください。この表はWHO（世界保健機構）で決められた万国共通の血圧基準です。こ

●図2 健診結果の内訳



●図3 異常値の多かった項目ワースト5（平成2年度）



成人病健診と同時に行われた胃がん検診には千七十四人、肺がん検診には九百八十五人が受診しました。そのうち、胃がんでは百二十四人に、肺がんでは九十二人に「精密検査が必要」という結果が出ました。

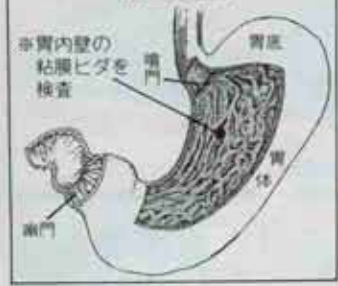
胃がん・肺がん検診は受診者の一割に「要精検」

でも精密検査の結果は、ほとんどの人が「異常なし」と、がん以外の病気でした。「要精検」といわれると病気が断定されたような気分になってしまいますが、これは「疑わしいところがあるので、もう少し詳しく調べてみましょう」という意味にすぎません。疑いを晴らすためにも「要精検」の結果が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

●表4 WHO（世界保健機構）の血圧基準

	最大血圧	最小血圧	測定範囲
正常血圧	139以下	89以下	両方
境界域高血圧	140~159	90~94	両方
高血圧	160以上	95以上	どちらか一方または両方

●図5 胃がん検診での検査範囲



健診の結果、「正常」や「異常なし」と言われても油断は禁物です。これは「健康上、問題となるような結果はありませんでした」という意味で、あくまでも、今回の健診の範囲内、でのこと。過信してはいけません。より一層、健康づくりに努めましょう。

また、健診ですべての病気が発見できません。限られた検査で体の一部を点検します。過信せず、自覚症状がある場合は、かかりつけの医師に相談してください。特に胃がん検診では、図5に示しているとおり、胃の内壁の粘膜ヒダの部分しか検査できません。注意してください。

健診時に異常値があったからといって、けっして心配したり、あわてたりすることはありません。素人で判断して一喜一憂せず医師の指示を受けてください。

特に血圧は、季節や一時的な緊張、感情の高ぶりや測定した時間帯など、いろいろな条件で変動しやすいものです。自分の血圧がどの範囲にあるのか、定期的に測ってみるようしましょう。

毎月第一金曜日に町の健康相談の日を定めて、血圧測定や尿検査などを行っています。ご利用ください。

「正常」でも油断禁物 日ごろの健康管理が大切

12 試食

食進会のみなさんが健康食と理想的な塩分のみそ汁を作ってくれます。家庭の味と比べてみてください。

（中央公民館・勤労者体育館・吉田武道館で実施）



11 保健指導

健康に関する相談及び指導です。必要な方に、喀痰器をお渡しします。

10 心電図

医師から必要と言われた人は受けてください。





ぼちぼち やりますか

長寿パワー/下二ゲートボール同好会

長寿のプレーヤーが勢ぞろい！
下二ゲートボール同好会には、
92歳の吉田道夫さんを最高に、越
智清太郎さん(91歳)、吉田敏海
さん(89歳)、上部ツギエさん(84
歳)、笹田コトヨさん(83歳)
と5人ものスーパーシルバーが頑
張っています。5人の歳の合計は
439歳。郡内の同好会の中では、
最高齢チームだそうです。

「おかげで病気がない。楽しゅう
過ごしたりします」と最高齢の吉
田道夫さん(下二)。

「ゲーム結果は二の次、わき合
い合いで続けよります」と、チ
ームをお話する石井義人さん(下
二)。あたたかい雰囲気が伝わ
ります。

ぼくの名前は「エル」。生まれ
て四か月になります。今日は天気
もいいし、ご主人とお散歩でル
ン気分。ところがいつもとコー
スが違います。おかしいと思っ
たら、白衣のおじさんが来て、突
然背中にチクリ。アッというまの
出来事でした。初めてのことで、
何が何だかわからなかったけど、
ぼく怖くはなかったよ。

ぼくを含め町内には、850匹の
犬が飼われているそうです。今回
狂犬病の予防注射を受けた仲間が
637匹。まだ、200匹くらいが済ん
でいません。狂犬病は怖い病気だ
そうです。ぼくたちを愛している
ご主人方、早く近くの動物病院へ
連れて行ってください。



突然 背中に チクリ!

狂犬病の予防注射



チビっ子大集合

わんぱくチビっ子、大集合!
4月1日、総合運動公園の木立
の中に、アスレチック広場がオー
プンしました。

ロープを伝って登る展望台や網
のトンネル、ローラーすべり台や
ピラミッドなど8種類。いろんな
遊びが楽しめます。

遊びに夢中の谷園知宜くん(5
歳)は次々と遊具に挑戦します。
水巻町で働いているお父さんを迎
えにおばあちゃんたちと浅川から
来ているそうです。

「子供が思い切って遊ぶのに最
適の場所です。もうすぐプールも
できるし、夏が楽しみです」と、
清水経子さん(高松団地)。

夏休みは、子供連れで賑わうこ
とでしょう。

まちの わだい



十字架の塔は今年もチューリップで
花ざかり



オープンを間近に、急ピッチに工事が
進む町民プール

元気な赤ちゃん



井上由美子ちゃん
2年5月22日生まれ
(博美)さんの二女



山本孝裕くん
2年5月10日生まれ
(剛理子)さんの長男

元気なお姉ちゃん毎日お店で
遊んでいます
いつもなまきすが絶えません
これからも病院に縁のないよう
願っています (頃末七九四の二)

すべり台が大好きで、早くも腕
白かりを發揮している孝裕です
これからも美菜姉ちゃん二人
仲良く遊び、元気に育ってね
(頃末二六〇六)

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに
庶務係へ申し込んでください。(毎月2人まで)

ただ今、緊張中！

4月8日、町内5つの小学校で入学式が行われました。今年の新一年生は401人。ここ数年、出生率の低下で人数が減ってきている中で、猪熊小学校の新一年生だけは135人（4クラス）と群を抜いています。

新入生は、父兄や上級生の拍手の中を緊張しながら入場してきます。「朝は自分で起き、服は自分で着て、車に気をつけて自分で学校に来てください」と校長先生のあいさつを聞くうちに、やっと笑顔が戻ってきました。

「遠足、運動会、給食と楽しいことがたくさんあります。しっかり頑張ってください。ほくたちもお役に立つよう頑張ります」と、六年生があいさつし、大きな栗の木の下で、を歌って新入生を歓迎しました。



ほくの名前は「タッタ」です

みなみ保育所の園庭を、自由にとびはねるウサギがいます。名前は「タッタ」。白地に黒いぶちの1歳半になる雄ウサギです。

「小屋のなかで突然スーッと立ち上がったので、みんなですわったよ、たった、タッタ……と言っているうちに「タッタ」という名前になりました」と、田中先生。

タッタは園児や先生のアイドル。よくなついていて、園庭から教室の中まで後をつけて回ります。食事の時間になると、ちよこり園児の横に来ておねだり。みんなが教室に入ると、さみしいのか廊下のガラス戸の前でじっと待っています。

春になったのでタッタもお嫁さんが欲しいのかな。



使い捨てからリサイクルへ

暖かい初夏の息吹を感じる4月28日、芦屋町の遠賀川河川敷で「リサイクル市民まつり」が行われました。

自然や身のまわりの環境と暮らしを見直そうと、遠賀郡・筑豊・北九州の市民グループが実行委員会を作り、使い捨てからリサイクルへの転換を呼びかけました。

河川敷には40ものテントが建ち並び、空きカンの回収、有機栽培野菜や無添加食品の販売、不用品のバザーなどの催しや、牛乳パックのはがき作り・食廃油を使った石ケン作りの実演などが行われました。

また、特設会場ではバンドの生演奏や、ひっじの親子をモデルにスケッチ大会、竹馬や一輪車の競争なども行われ、終日親子連れで賑わいました。



今年の生徒は素質がいい

4月10日から10回のコースで、春のスポーツ教室が始まりました。この教室は、硬式テニスとバドミントンの2種目です。

硬式テニスは、毎週水曜日、総合運動公園のテニスコートで、バドミントンは、水曜日と土曜日、町民体育館でそれぞれ行われています。

「むずかしいけど、とっても楽しい」と、初めてラケットを握った佐々木礼子さん（頃末・写真）。

「早く上手になって、主人とプレーをしたい」と、東美代子さん（美吉野団地）、熱気が伝わってきます。

「今年の生徒は素質がいい」と、プロテニスコーチの池村直さんも太鼓判を押しました。

いよいよには保健婦です

寝たきりゼロへの10か条

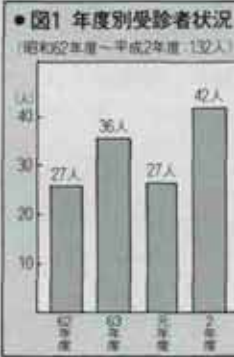
老後の不安の一つの「寝たきり」について、水巻町の実態を調べてみました。

65歳以上の人を対象に訪問診査を行いました

今年の二月一日から十三日までのうち四日間にわたり、在宅の寝たきりの人や寝たきりの状態にある人の訪問診査を行いました。

この診査は昭和六十二年度から行っているもので、年度別の受診者状況は図1のとおりです。

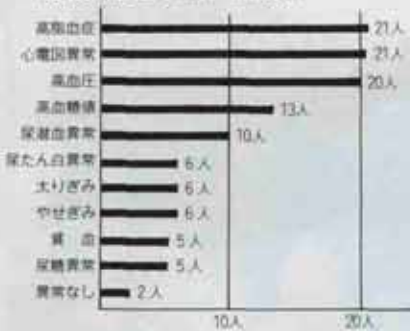
訪問診査の対象者は、民生委員が調査した六十五歳以上の福祉調査の中から希望者に行いました。内訳は図2のとおりです。



●図2 受診者の内訳



●図3 訪問診査の結果 (重複あり)



寝たきりのトップは脳卒中による後遺症

寝たきりになった原因のベスト3は、脳卒中の後遺症によるものが一番多く十一人、次いで骨折・事故によるものが六人、三番目に心臓病による二人でした。図3の訪問診査の結果でわかるように、脳卒中の最大の原因となる高血圧や高脂血症が多いことが歴然と現われています。超高齢化社会の到来を前に、今回厚生省が「寝たきりゼロへの十か条」を発表しましたので参考にしてください。

△寝たきりゼロへの十か条▽

- 第一条 脳卒中と骨折予防、寝たきりゼロへの第一歩
- 第二条 寝たきりは、寝かせきりから作られる過度の安静逆効果
- 第三条 リハビリは、早期開始が効果的、始めようベッドの上から訓練を
- 第四条 暮らしの中でのリハビリは、食事と排泄、着替えから
- 第五条 朝おきて、先ずは着がえて身だしなみ、寝・食分けて生活にメリとハリ
- 第六条 「手は出しすぎず、目は離さず」が介護の基本、自立の気持ち大切に
- 第七条 ベッドから移ろう移そう車椅子、行動広げる機器の活用
- 第八条 手すりつけ、段差をなくし住みやすく、アイデア生かした住まいの改善
- 第九条 家庭でも社会でもよろこび見つけ みんなで防ごう閉じ込めり
- 第十条 進んで利用、機能訓練デイサービス、寝たきりなくす人の和地域の和



I Love 国保...⑥

高額療養費

自己負担の額が5月1日から変わりました。

医療費の自己負担の額が一定限度を超えたとき、その超えた額の払い戻しが受けられます。これを「高額療養費の制度」といいます。

●自己負担金が1ヵ月60,000円を超えた場合

同じ人が、同じ月内に、同じ医療機関で60,000円(住民税非課税世帯は33,600円)を超える自己負担額を支払った場合、その超えた額があとから払い戻されます。



●一世帯内で合算できる場合

一つの世帯で同じ月内に30,000円(住民税非課税世帯は21,000円)以上の自己負担が2回以上あった場合は、その分を合算して60,000円(住民税非課税世帯は33,600円)を超えた額があとで払い戻されます。

●1年間で4回以上高額療養費を受けた場合

一つの世帯で、過去12か月以内に高額療養費の払い戻しが4回以上あった場合、4回目以降からは34,800円(住民税非課税世帯は23,400円)を超えた額があとで払い戻されます。

●高額な治療を長期に受ける場合

高額な治療を長い間続ける必要がある病気(血友病や人口透析が必要な慢性腎不全)の場合、自己負担額は1ヵ月10,000円までで、それを超える額は国保が負担します。(国保の認定する「特定疾病療養受領証」が必要)





伊左座公園

田んぼの中に子供の広場ができました。約2,000㎡の敷地内には、すべり台つきのアスレチックやジャングルジムが設置され、子供たちの人気を呼んでいます。

立屋敷公園

敷地面積約1,900㎡のこの公園は、道路をはさみ南北に分かれています。芝生で敷き詰められた公園の北側には、ジャングルジムやすべり台があります。



公園がオープンしました

豊前坊自然展望広場

杵小学校の北側にある標高84.7mの豊前坊山の山頂に、豊前坊自然展望広場ができました。古賀城趾の石垣や土台石が残る山頂からは、遠賀川が一望できます。頂上へは遊歩道が整備され、古賀側と杵側の2か所から登れます。



納期が
10回に
変わりました。

国民健康保険税

国民健康保険税の納付方法が変わりました。今まで4回だった納期が、平成3年度から10回になりました。今年の納期限は次の表のとおりです。

期別	納期限
1期	平成3年7月1日
2期	平成3年7月31日
3期	平成3年9月2日
4期	平成3年9月30日
5期	平成3年10月31日
6期	平成3年12月2日
7期	平成3年12月25日
8期	平成4年1月31日
9期	平成4年3月2日
10期	平成4年3月31日

平成3年度の納税通知書は6月中旬にお送りします。今までに比べて一回の負担が軽くなります。毎月の家計から計画的に納付できます。便利な口座振替制度もご利用ください。(課税係)



あなたの税金の計算方法 (平成3年度)

区分	税	率	計算方法
① 均等割額	被保険者1人当たり	17,500円	①+②+③+④の合計が年間の税額です。
② 平等割額	1世帯当たり	21,000円	
③ 所得割額	(所得-310,000円) × 9.4%		
	基礎控除〔注1~3〕		
④ 資産割額	(固定資産税年税額) × 26%		

注1 給与所得者の場合は「給与所得控除後の金額」が所得となり、総収入×5%（ただし上限20,000円）がさらに控除されます。

注2 公的年金等所得者の場合は特例措置としてさらに17万円が所得

から控除されます。

注3 所得が国で定めた基準額以下のはときは、4割または6割の軽減があります。

注4 1世帯の保険税限度額(年額)は、44万円です。

海外居住者も
国民年金に
加入できます。

海外に住んでいる人も、国民年金に加入できます。

加入手続きや保険料の納付には、国内の協力者が必要です。

国内の最終住所地に親族が住んでいない場合や親族が高齢などの理由のときは、日本国民年金協会に依頼します。国内の最終住所地に親族が住んでいる場合は、その親族に依頼し協力者になっていただき、役場で手続きをします。詳しくは、国保年金係へお尋ねください。

※(社)日本国民年金協会(〒102 東京都千代田区平河町2-5-5 全国旅館会館ビル3階) ☎03-3265-2885



くらしの情報

問い合わせは役場まで
△201-4321

日本脳炎の予防接種 がはじまります

健康対策係

- 対象者 三歳以上の人。ただし、小学生は学校で実施します。小学生は一・二・五年生、中学生は二年生が対象です。
- 期間 5月15日～6月30日
- 接種場所 町内の各医院（田中眼科、伊藤皮ふ泌尿科を除く）で診療時間内に受けてください
- 接種方法

女性の悩み 引き受けます



- 夫の暴力に困っている。
- 結婚・離婚・男女問題で悩んでいる。
- 人に言えない悩みがある。

そんな時は婦人相談員
☎601-2121 遠賀福祉事務所内

▽初めての人は一週間から二週間の間隔で二回接種し、来年もう一回接種してください。（基礎免疫ができます）

▽追加接種は基礎免疫ができていない人は、三年毎に一回受けてください。

●料金 一回につき九二〇円。ただし、中学生以下の子供や、生活保護世帯、均等割世帯、非課税世帯の人は無料です。

●問診票 有料の人は各医院の窓口においてあります。無料の人は役場健康対策係の窓口まで取りに来てください。

●こんな人は受けられません

- ▽熱のある人
- ▽心臓 腎臓・肝臓などに慢性的の病気がある人
- ▽病後で体が弱っている人
- ▽風疹・おたふくかぜ、水痘などにかかって、一か月以上経っていない人
- ▽ケイレン（ひきつけ）を起こして一年以上経っていない人
- ▽現在妊娠している人
- その他、心配な点はかかりつけの医師さんに相談ください。

忘れていませんか 国民健康保険証の切替

国保年金係

国民健康保険証の切り替えを三月に行いましたが、まだ手続きをしていない人がおられます。古い保険証（緑色）では、病院で受診することができません。今すぐ役場の国保年金係（7番窓口）で、切り替えをしてください。

●持ってくるもの

LA VERT

梅ノ木

第2次



現地申込受付・全戸モデルルーム公開

5月18日～26日

庭付一戸建
2,363.8万円～2,972.5万円

住宅都市整備公団
九州支社募集課 ☎092(722)1068

優良運転者表彰の 申請を受け付けます

折尾警察署



福岡県警と交通安全協会では、優良自動車運転者表彰の申請を受け付けています。

●表彰の種類

優良自動車運転者金章、銀章など4種類があります。

●申し込み資格

- ①現に自動車の運転に従事している県内の人
- ②普通免許以上の免許を受けている人

グリーンフェスティバルで 森林浴を楽しみませんか

福岡県

新緑の季節です。森林浴はいかがですか。

●とき 5月19日（日）

●ところ 福岡県緑化センター（浮羽郡田主丸町大字益生田）

- 内容 森林浴・草花の配布・木工工作・スケッチ大会・植木苗木の即売会・緑の教室
- 問い合わせ（財）福岡県緑化センター ☎（09437）2局1193番

※参加は無料。雨天も決行します。

さつき展



5/24(金)～5/27(月)

午前9時～午後6時
(27日は午後3時まで)

水巻中央公民館

●主催 水巻さつき同好会

行政相談員に 豊沢博三さんが再任

九州管区行政監察局

水巻町の行政相談員に、豊沢博三さん(下二・65歳)が四月一日付けで総務庁長官から再委嘱されました。

行政相談員は、年金・健康保険・農地・道路などいろいろな行政面での苦情や相談に応じます。相談の内容はすべて秘密です。気軽に相談ください。

技術は力です。 技能講習会でハワーアップ

八幡技能開発センター

「最新の技術を身につけ、能力アップしたい」と思っている人はいませんか。八幡技能開発センターでは、そんな人のための技術講習会を開講しています。ただ今受講者を募集中です。

- コースと定員 グラインダー作業(10)・ロータス1-2-3業(10)・電気工事士(10)・ア

君も腕だめし やってみないか

町民体育競技大会

※申し込みは社会教育係まで

- 5月26日 8:30~
卓球競技

- ・町民体育館
- ・申し込みは5月24日まで



- 6月2日 8:30~
テニス競技

- ・総合運動公園
- ・申し込みは5月27日まで

剣道競技

- ・武道館
- ・申し込みは当日の会場

バレーボール競技

- ・勤労者体育センター
- ・申し込みは5月27日まで

バドミントン競技

- ・町民体育館
- ・申し込みは当日の会場

君も受けてみないか 防衛庁職員の採用試験

福岡防衛施設局

- Ⅰク溶接(10)・ガス溶接(10)半自動溶接(10)・アセンブリ言語Ⅰ(15)・シルクスクリーン印刷(10)・ワープロ(15)
- 問い合わせ 八幡技能開発センター ☎641局4906番

△Ⅰ種(上級)・Ⅰ種(中級)▽

●試験日 7月14日

●受験資格

- Ⅰ種 昭和33年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)
- Ⅱ種 いずれかに該当する人

- (1)昭和37年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)
- (2)昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する短期大学または高等専門学校を卒業、あるいは平成4年3月卒業見込みの人

(3)防衛庁が(2)と同等の資格があ

ると認める人

●受付期間 5月20日~6月4日

△Ⅱ種(初級)▽

●試験日 10月6日(日)

●受験資格 昭和43年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

●受付期間 8月26日~9月10日

●問い合わせ 福岡防衛施設局総務課人事係(福岡市博多区博多駅東2-10-7) ☎(092)472局2321番

マルサをめさせ! 国税専門官募集

若松税務署

福岡国税局では、国税専門官を募集しています。

●受験資格 昭和39年4月2日から昭和45年4月1日までに生まれた人(大学卒業程度)

●受付期限 5月20日まで

●試験日 7月6日と7月7日

●試験会場 福岡市南区大楠三丁目 福岡大学高宮校舎

●問い合わせ



町民大運動会

5月12日 8:30~ (雨天中止)
総合運動公園



5月13日オープン

遠賀信用金庫 吉田出張所

吉田団地106棟前に、遠賀信用金庫の吉田出張所が開設されます。ご利用ください。

愛のおくりもの ありがとうございました

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会に

- 福岡国税局人事第二課(〒812福岡市博多区博多駅東二丁目11番1号)(092)411局0031番または若松税務署 ☎761局2536番へ。

ご寄付いただきました。

△香典返しとして▽

●古賀 故・荒木ヤエノ様

●吉田二 故・荒木 勇様

●白石 喬様

●樋口 故・青木スギエ様

●森 イズ子様

●おかの台 故・宮ノ下ツル様

●青木初太郎様

●森 イズ子様

人 みずま

行動しないと 発展はありません

生活を考える 鶴谷文子さん（美吉野団地）

●消費者センター理事を経て、県政モニターとして活躍中

生活改善に向ける

意欲は人一倍

「知りたい、知らせてもらいたい——そんな気持ちからモニターをやりたくまりました」と、北海道は小樽市で公正取引委員会のモニターに応募したときの動機を語る鶴谷文子さん。



「フォークダンスは、体はもちろんですが、意外と頭も使うんですよ」と話す鶴谷文子さん

一昨年の夏、息子さんの転勤で小樽市から水巻町へ引っ越して来られました。

小樽では、消費者センターの理事も務め、生活改善に向ける意欲は人一倍。

「今は飽食の時代といって、物が有り余っていますよね。豊かだといいますが、本当に豊かなのでしょうか。自分自身の生活を見直

す時代ではないかといつも思うのです」と文子さん。

現在は、福岡県の県政モニターとして活躍中です。

町をよくするには 投書箱が必要です

「農業や食品添加物のことなど知らないで食べるより、知ったうえで食べてください。子供や孫のためにも、勉強してください」と、食生活の改善を訴えます。

小樽では、消費者センターなどで勉強したことを、仲間と講演会や勉強会を開いて啓蒙活動。

「水巻町にも公民館講座などで習ったことを人に教えたがり知らせたりする場が欲しいですね。宝の持ち腐れじゃ意味がありません」と、これまでの経験を活かした鋭い意見です。

「町を良くするには投書



雪壁に描かれた小樽の運河です

箱がぜひ必要です。特定の人の意見だけでなく多くの住民の意見をもっと聞くべきです」と、投書箱の必要性を訴える文子さん。

小樽では、毎年サケが川を登ってきます。最近では運河もきれいになり、今年には石原裕次郎さんの記念碑も建て賑わうそうです。

「遠賀川という自然を、一年中親しめる工夫がほしいですね」
趣味は旅行、読書、音楽鑑賞、それにフォークダンスとコーラスと多彩です。

「公民館でフォークダンスの講習会がありました。受けっぱなしでは何にもならないので、サークルをつくりました」と行動力でサークルを結成。

「通る事と通らない事は、言ってみないと分かりません。行動しないと発展はありません」と、厳しさがうかがえます。

「勝手なことをばかり言って、ごめんなさいね。お世話になる町です。もっとよくなったらと思って・・・」と、笑顔がこぼれます。
県政モニターとしての今後の活躍が期待されます。



■私は今、兵庫県西宮市にきています。四月八日から長期休暇を取って、毎日、兵庫医科大学病院に通っています。病院には妻が入院しているのです。妻は先月十八日に手術を受けました。今は無菌室の中で治療を受けています。

そんな訳で、今月号はまったく戦力になりませんでした。書いたのはこの編集後記だけです。原稿はファクスで送りました。相棒の鶴田さんに迷惑をかけています。早く九州に帰りたい。（野口）

■深夜の広報作りも情緒があります。眠気覚ましに外へ出ると、暖かいせいかわ「ジーン、ジーン」と夏の虫が鳴いています。今までの季節のこの時刻に起きていたことがないのでわかりませんが、いつもこの時期から鳴いていたのでしょうか。ところで、広報みずまき、が全国広報コンクールに入選したという朗報が県から届きました。喜びと同時に、背中を見えない鉛を感じました。（鶴田）

