



今月の特集… P2～P5

JR水巻駅の素顔

駅の素顔

JR STATION 水巻

赤信号が点滅しはじめたJR水巻駅

最近の5年間は、わずかずつ利用者が減り続けています。

町の真ん中にあるJR水巻駅。昭和三十六年に開業した時の、一日平均乗客数はわずかに百五十九人、上下各九本の列車が止まるだけの小さな駅でした。

それから三十年。町の発展に歩調を合わせるように、駅の利用者は飛躍的に増えてきました。

一日に停車する列車は上下合わせて百二十六本、平均乗客数も三千人を超えるようになりました。今や町の大動脈として、たくさん町の人々に親しまれています。



「南側に改札口が欲しい」「接続バスがない」「駐車場が狭い」
JR水巻駅の利用者は口をそろえてこう言います。
一日に三千人が利用するこの駅も、最近はずつと利用者が減っています。
駅舎は開業当時とほとんど変わっていません。
古賀駅や海老津駅が次々と新しくなっていく中で
水巻駅だけがとり残されたように、古ぼけています。
もっと使いやすい駅に、町は今、駅周辺の整備計画を模索しています。

ところが、最近の利用者の推移を見ると、昭和六十年をピークに年々減り続けているのです。いったいどういうことでしょうか。

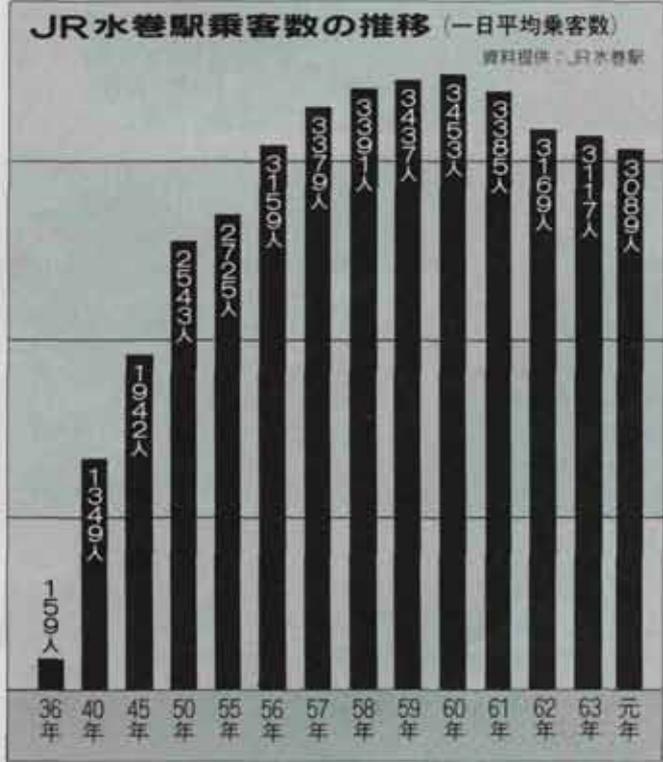
なぜ、利用者が減ったのか

JR水巻駅の白石一吉助役の分析では、まず第一に、昭和六十三年の「JR東水巻駅」の開業で約一割の利用者が減ったこと。次に、昨年四月から高尾団地とおかの台に、折尾駅行の市営バス路線が開設されて、折尾駅を利用する

人が増えたこと。三番目に、折尾駅西口の整備によって通勤時間が短縮されたため、快速が停車する折尾駅の利用者が増えたことなどが、おもな原因のようです。

とはいえ、町の玄関口である水巻駅の利用者が、年々減っているのは気になります。身近な水巻駅を利用しないで、折尾駅を利用する人が増え続けていることは、利用者にとって不便な面があるからに違いありません。

町では現在、水巻駅周辺の整備計画が進んでいます。もうすぐ基本構想ができあがります。果たしてどんなプランができるのでしょうか。赤信号が点滅しはじめた水巻駅……。その素顔に迫ってみます。



昼

午後2時。駅員の後藤さんは切符の売上げの計算に大忙し。電話の問い合わせには、飯野さんが対応した。



始発は5時24分の熊本行。「いつも2、3人ですわ」と博多に向かう前田齊さん。水巻駅の朝が始まる。



昼過ぎのホームは人影もまばら。女性の利用者が目に付く。



朝

朝のピークは7時42分。上りホームは通勤・通学の人でごったがえす。7時から8時の間に約1000人が電車に乗り込む。

ピークは朝の1時間

7時から8時の1時間に千人の利用者が乗り込む。

水巻駅の朝は五時二十四分発の「熊本行」で始まります。

下のグラフをご覧ください。朝のピークは午前七時から八時までの一時間です。上下合わせて十本の列車が止まり、約千人の利用者が乗り込みます。一日の乗客の三分の一がこの一時間に集中しているのです。時間ぎりぎりになってホームに駆け込む姿が、毎日のように見られます。

夕方のピークは午後五時から午後七時までです。列車が着くたび

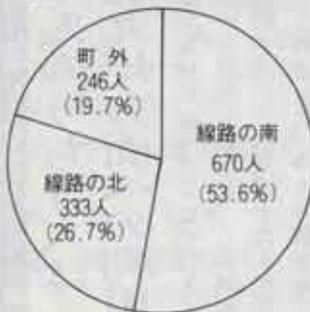
1249人に聞きました。「どこから来ましたか」

線路の南から来た人が圧倒的に多いのです。

水巻駅の利用者は、いったいどこから来るのでしょうか。

この疑問を解くため、広報取材班(4人)は2月14日、始発から

Q. どこからきましたか



に家路を急ぐ通勤・通学客が、どっと降りてきます。

夜になっても、下り便は利用者がかなりあります。新日鉄の三交替勤務の人や、赤い顔したほろ酔い機嫌の乗客など、十一時を過ぎても十人以上が降りてきます。

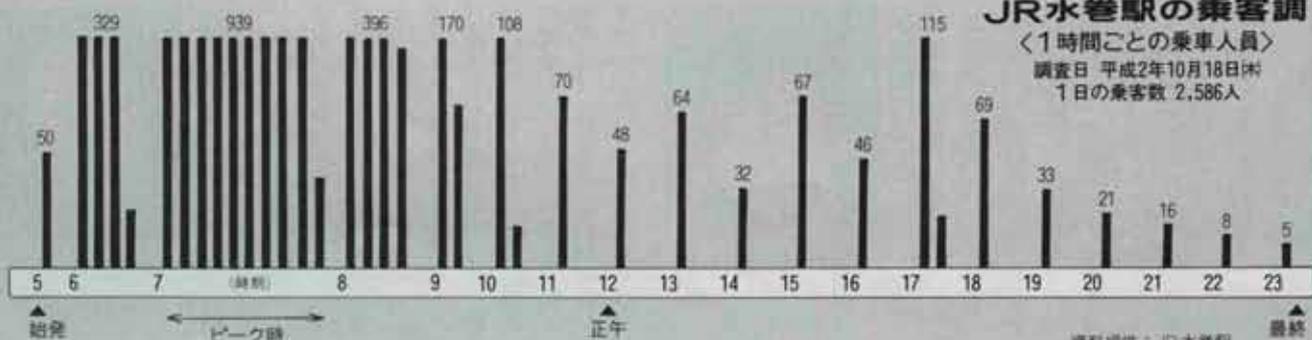
乗客の三分の二にあたる約二千人は、定期券の利用者です。通勤定期と通学定期の比率は二対一です。遠賀川駅や折尾駅では、通学定期の方が多いため、水巻駅は勤労者の駅といえます。

正午までの七時間、駅の改札口で「どこから来ましたか」と、聞き取り調査を行いました。答えてくれたのは千二百四十九人です。

結果はグラフのとおりです。人口の少ない南部からの利用者が、北部の約二倍という意外な結果が出ました。北部からの利用者の大半は噴末や帆の人でした。おかの台や猪熊、高松団地の人たちは折尾駅を利用してようようです。また、町外からの利用者は芦屋町と中間市の人が大半でした。

JR水巻駅の乗客調

〈1時間ごとの乗車人員〉
調査日 平成2年10月18日(木)
1日の乗客数 2,586人



資料提供: JR水巻駅

夜

終電車を待つ2人。「飯塚で飲んだ盛りだよ。ここは風よけがないね」と、ほろ酔い機嫌の斉藤さん。東郷駅まで帰るそうです。



夕方のはじめは午後6時15分ごろ。下りホームには家路を急ぐ人の波があふれる。



0時6分。下りの終電車が着いた。乗った人は1人、降りた人は19人。駅の日が終わった。



改札口からは、列車が着くたびにドッと人が流れ出る。

夕

上りに乗りますか？ 下りに乗りますか？ 4人のうち3人は 北九州方面への利用者でした。

次に取材班は「どこまで行きますか」と質問しました。この調査も前問と同じ千二百四十九人が答えてくれました。降りる駅名を、上り（北九州方面）と、下り（福岡方面）に分けてみると下のグラフになりました。水巻駅の乗客の四人のうち三人は北九州方面への利用者です。北九州のベッドタウン

「どこ」の駅まで行きますか

行先のベスト4は

「黒崎」「小倉」「戸畑」「博多」

さらに行先を駅名ごとに分けてみると次のグラフのとおりです。上りは、黒崎と小倉への利用者が圧倒的でした。この二つの駅だけで利用者全体の四割を超えています。意外に少なかったのは折尾駅です。学園都市「折尾」への通学には、市営バスや東水巻を利用している人が多いようです。次に下りの内訳をみると、約半



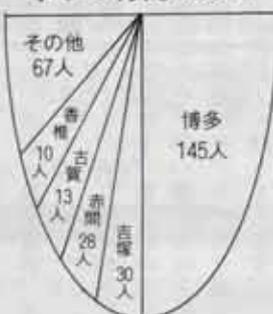
※折尾には昼光・九工大前を各1人

Q. 上りですか、下りですか



ンという町の特徴が表れました。

下りの行先 (293人)



朝は戸畑、八幡、博多方面への利用者が多く、午前九時を過ぎると黒崎方面への利用者が大きな割合を占めるようになります。

数が博多駅への利用者でした。これは、水巻駅利用者全体の約一割に当たります。水巻駅の利用者は、時間帯によって行先に変化がありました。早



中川豊喜さん
(高校生・高松団地)

水巻駅行きのバスを増やしてほしい

黒崎まで通学しています。バスに乗って折尾駅に行った方が便利だけど、バス代がもったいないから、自転車でも水巻駅から乗っています。

雨の日はバスだけど、水巻駅行きがもう少しあったらいいなあと思っています。それから、ホームの屋根を長くしてほしい。



山本禎男さん
(会社員・伊左座)

広い駐車場があったら便利になるのですが

毎朝、六時五十分の電車で小倉まで通勤しています。駅まで歩けば二十分の距離です。バスは本数が少ないし、短りのことも考えると車が一番便利です。駅前の駐車場は狭いうえ、踏切がネックですね。私は民間の駐車場を利用していません。駅の南側に、改札口と広い駐車場があったら便利になるのですが。

VOICE



こんな意見が寄せられました

●利用者アンケートの結果から——●
JR水巻駅助役
白石一吉さん

JRでは、毎年、利用者のアンケートを実施しています。その中で水巻駅について特に多かった要望を紹介しましょう。

1. 南口を設置して欲しい

これは南部からの利用者の意見です。現在の駅では列車の通過のたびに踏切で遮断されるため、線路の南側にも改札口を設置して欲しいという要望です。

2. トイレがきたない

水洗化されていないため、特に清掃には気をつけています。

3. 待合室がない

特に冬場は苦情が多いのですが、今の駅舎では、スペースがありません。

4. バスの乗り入れを希望

駅前広場が狭いうえ、踏切と3号線がネックになっています。北部からのバス乗り入れが実現すれば、利用者が増えることは間違いないのですが…。

5. 駐車場が少ない

現在6台分しかありません。駅周辺の整備事業に期待しています。

6. 地下道が暗くてきたない

照明器具を2か所増やしました。塗装などを行い明るくします。

7. ホームの屋根が短い

下りホームから地下道に向かう途中が切れています。雨の日は不便をおかけしています。



調査したのは2月15日午前7時から8時まで。この1時間に932人が水巻駅へ向かった。踏切を越えて来た人466人。3号線を越えてきた人145人。東側の道路を抜けて来た人321人（このうち87人は鉄道のガードを抜けて来た）

ピーク時の流れにこだわってみると…

3号線と踏切がネック 南側にも改札口が欲しい。

水巻駅の最大の欠点は、駅舎の位置にあるのです。駅舎は国道三号線と鹿兒島本線に挟まれてしまっています。三号線と踏切との間はわずか四十メートル。朝のラッシュ時は長い車の列ができます。遮断機をくぐり抜けて駅へ走り込む人も少なくありません。

人は、どこを通過して来るのか

取材班は2月15日、利用者のピーク時にあたる午前七時から八時までの一時間、水巻駅へ向かう人の流れを調べてみました。

その結果、上の図に示すように踏切を越えて来る人が利用者の半数を占めていることが分かりました。

た。次に多かったのは東側の道路を抜けて来た人で、一番少なかったのは三号線を越えて来た人でした。（歩道橋の利用者は十人）

東側から来た人の中には、鹿兒島本線のガードをくぐって来た人が八十七人いました。つまり線路の南側からの利用者は、踏切を越えた人にガードをくぐった人を加えた五百五十三人です。これは利用者全体の六割に当たります。

利用者の多い南側に改札口がない——このことが駅周辺の交通困難の原因の一つになっています。駅舎の位置はどうするか。橋上駅がいいのか。南側に改札口をつくるのか。まだ答えはありません。

線路の南側に改札口をつくらせて欲しいですね

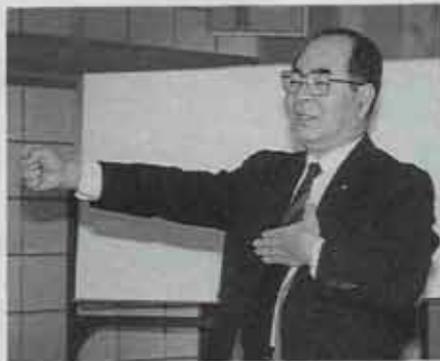


西田道子さん
(主婦・みずほ団地)

まず一番に、線路の南側に改札口をつくらせて欲しいですね。私は、週に二回ぐらい黒崎方面に出かけますが、あの踏切にはイライラします。上りと下りが重なったら、しばらく待たされるでしょ。急いでいる時は一分でも長く感じるもんです。それから、この駅はとにかく寒いですね。待合室をつくらせてほしい、いつも思っています。

利用者の

声



2月27日、児童文庫「くまごろう号」が中央公民館に停車。童話や紙芝居をくまごろう号に山積みして、全国の子供に夢を運んだ本村義雄さんを招き、「くまごろう号 旅のつれづれ」というテーマで講演会が開かれました。

「人間にとって何が大切かを、旅を通じて勉強させられました。童話や紙芝居は、子供が大人の世界をかいま見る*人生の門、です。その入口を大切にしていきたい。読書活動を通して、情緒豊かな思いやりのある子供を育てていくことが大切。」と力説する本村さん。講演の途中、何度も振り付けの入った童謡をみんなで歌うなど、本村さんのユニークな話に会場は盛り上がりがありました。



「くまごろう号」 水巻停車

2月15日、吉田保育園「ばら組」のお友達は、卒業記念の色紙づくりに挑戦しました。

材料の牛乳パックは水に漬け、ビニールをはがしたあと、小さくちぎって、ミキサーでどろどろにします。「糊みたいやねー」と、ひらぐちゆうすけくん。

紙はクワイの中で漉きました。折箱で作った枠を使って、一人ずつ交替です。しろざいけんじくんは「水の中でゆするのがおもしろいね」と大満足。出来上がった色紙には、「看護婦さんになりたい」とか「サッカー選手になりたい」と、みんなの夢を書きました。

「立派にできましたよ」と担任の豊沢敏江さん。作品は3月14日まで中央公民館に展示しています。



牛乳パックで 色紙ができたよ



ワルツは いかがですか

シルバー大学 学習発表会

各地区の老人大学で学んだ成果を発表しあう「シルバー大学学習発表会」が2月15日、中央公民館で開かれました。

午前中の講演に続いて、午後は実践発表会です。遠賀町婦人会の華やかな「国体踊り」のあと、直轄地区からヨガとフォークダンスが披露されました。

「みなさんも一緒に踊りましょう」と司会者の呼びかけで、会場からは約60人が飛び入り参加。「テネシーワルツ」や「北国の春」が流れ出して、まるでダンスホールのようなのです。

「3曲踊ったら、足がガクガクでしたよ」と参加者の声。「熱心な学習態度には感動しました」と主催者もニコニコ顔でした。

まちの わだい



宗像大社で行われた西日本菊花大会の自由花壇の部で、水巻町菊花会が優等賞を獲得。



詩吟愛好会の廣洲会と同志の人たちで、十字塚の塔周辺の清掃が行われました。(2月3日)

元気な赤ちゃん



米^{よね}
平成2年3月21日生まれ
翔^{しょう}
太^た
くん

ゲッテン者の翔太くん!

まだ外では遊べないけど、家の中で元気よく遊んでケガばかり! 将来は、ガキ大将かな?

高松団地18-402 (猛^{まう}恵美子^{けいみこ})さんの長男

掲載を希望する人は、誕生月の前月20日までに庶務係へ申し込んでください。(毎月2人まで)

冷たい水でもヘッチャラさ!

空手スポーツ少年団「水巻武道会」の恒例の寒げいこが2月10日、若松区の岩屋海岸で行われました。

この日は、例年になく暖かさとはいえ、2月の海はまだまだ凍えるほどの冷たさです。団員たちは準備体操の後、浜辺で突きの基本練習をして体を温め、上半身裸になって海へ入りました。

冷たい水をかけ合って体を慣らし、新入団員も一緒に円陣を組んで「エイッ」「ヤーッ」と突きの練習。海から上がった後は、たき火の回りへ一目散。

それでも、子供はやっぱり風の子、裸のまま海岸を走ったり、再び海に入ったりして、20分間の寒げいこを元気にこなしました。



おじいちゃんは強いや!

「おっ、うまいぞ」「こりゃ負けられんぞ」——小雪のちらつく2月20日、伊左座小のゲートボールクラブと町ゲートボール同好会が親善試合をしました。

「孫のような子供たちとプレイできて楽しいわ」と大喜びなのは、みずほ団地の坂田信子さん(77歳)。両チームは三つのコートに分かれて、2試合ずつ対戦しました。伊左座小のベンチにはクラスメイトも応援にかけつけ、「がんばれよー」と熱い声援。

でも、対戦結果は5対1。実力はおじいちゃんたちがよっぽり上でした。「春から練習してだいふ上手になったのに、やっぱり大人は強いな」と部長の福島章二郎君(6年)はガックリでした。



手話劇で楽しい交流会

2月19日、中央公民館で町内のボランティアグループ「ともしびの会・手話の部」による手話劇「白雪姫」が、上演されました。

この催しは、中間市の手話の会を招いた初めての手話交流会です。保育園児を含む13人のメンバーが、即席の衣装で演技を披露。会場に集まった参加者を1時間半にわたって釘付けにしました。

劇の後は、5人の保育園児がモミジのような手で、「森の熊さん」を手話合唱。途中から観客も加わり大合唱になりました。「とっても楽しかった。今度は中間市でやりたい。ぜひ来てください。」と中間市手話の会の鐘井さん。手話劇の楽しさを満喫したひとときでした。(あ)



寒風受けて、空中散歩

身を切るような風の2月24日、遠賀川の河川敷で、親子たこあげ大会が行われました。今年もユニークな作品が多く、こうもりだこやカッパだこ、アンパンマンやスーパーマリオも登場。中には世界情勢を反映して「地球を救おう」だこなどが大空を舞いました。受賞者は次のとおり。

<子供の部> (敬称略)

●最優秀賞 井上峻 ●優秀賞 堀之内一就・堀本道代
●アイデア賞 堀本清美・堀之内蘭子・新本恵美子 ●デザイン賞 岩本みのる・大内田綾子 ●努力賞 江藤美由紀

<一般の部>

●最優秀賞 井上健史 ●優秀賞 江藤力 ●アイデア賞 堀本みのる ●デザイン賞 岩本徳弘

県知事選挙 県議会議員選挙

4月7日



まちづくり 未来をたくす この一票

町議会議員選挙

4月21日

選挙のおもな日程

- 告示 3月18日(月)
- 投票日 4月7日(日)
- 告示 3月29日(金)
- 投票日 4月21日(日)
- 告示 3月29日(金)
- 投票日 4月7日(日)
- 告示 3月29日(金)
- 投票日 4月21日(日)
- 告示 3月29日(金)
- 投票日 4月21日(日)

福岡県知事・県議会議員と町議会議員の任期は、今年4月で満了します。これに伴う選挙の投票日が、県知事・県議会議員は4月7日、町議会議員は4月21日に決まりました。選挙のおもな日程は、次のとおりです。未来をたくす大切な一票です。棄権のないよう投票しましょう。

今回の選挙で投票できる人

今回の選挙で投票できる人は、次のとおりです。
 ▲県知事・県議会議員選挙▽
 昭和四十六年四月八日までに生まれた人で、平成二年十二月二十八日までに転入届けをし、引き続き住居基本台帳に記載されている人です。
 県内の市区町村の選挙人名簿に登録されている人が、引き続き県内の他の市区町村に一回だけ住所を移し、まだ新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合でも、投票することができます。この場合、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の交付を受ける必要があります。

投票日に投票できない人は不在者投票ができます

仕事や旅行、入院などで投票日に投票できない人は、不在者投票ができます。「印かん」を持って役場一階の選挙管理委員会へおいでください。指定病院に入院中の人は、その病院で投票することができます。

ひ之〜 こりや便利だね？

まる子の 耳より 情報局。

— 口座振替の巻 —

まる子ねエ、最近お姉ちゃんからいい話を聞いたんだよ。
 口座振替っていつてね、なんにもしなくても銀行や郵便局がやってくれるんだって。こりやー便利だねエ。これから、まる子が教えてあげるから、よく聞いてね。

1 みる子 ねえ、どこ行くの？
お姉ちゃん 銀行へ口座振替の手続きに行くところよ。

2 みる子 口座振替ってなに？
お姉ちゃん 口座振替っていうのはね、銀行や郵便局が、口座から自動的に支払いしてくれるシステムのことよ。

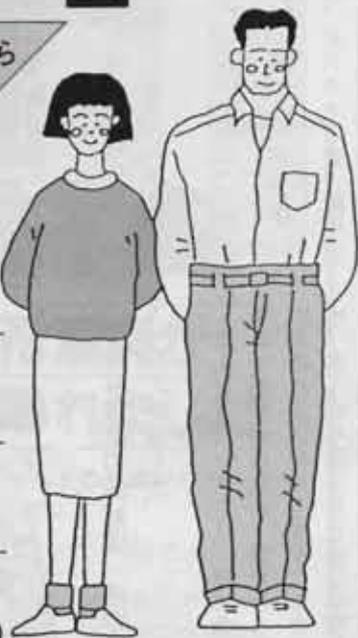
3 みる子 へえ、便利だねエ。
お姉ちゃん そう。わざわざ支払に行かなくてすむし、それに現金を扱わないので安全、うっかり納期限を忘れても安心なの。

4 みる子 それじゃ、口座振替してもらおうのは、どうしたらいいの？
お姉ちゃん 手続きはカンタン。印鑑と通帳と納付書を持って銀行や郵便局に申し込むだけでいいのよ。

国民年金

20歳になったら
国民年金
一年生

4月1日から
学生も
全員
入ります。



国民年金は、日本に住む二十歳以上六十歳未満の人は全員加入します。例外として、二十歳以上の学生は、これまで任意加入のためほとんどが未加入でした。これが今年の四月から、学生も必ず加入することになりました。

①在学中に障害者となっても、障害基礎年金を受けられない。
②学校を卒業して加入しても、加入年数が四十年に満たなく、満額の老齢基礎年金が受けられない。
このような事態を防ぐために学生も加入するようになりました。

統一地方選挙の

投票日は

新規登録者の選挙人名簿をお見せします。(選挙人名簿の縦覧)

選挙の名称	日 程	場 所
県 知 事	3月18日～3月19日 AM 8:30～PM 5:00	住民生活課 会 議 室
県議会議員	3月29日～3月30日 AM 8:30～PM 5:00	住民生活課 会 議 室
町議会議員	4月16日～4月17日 AM 8:30～PM 5:00	役 場 101会議室



【不在者投票の期間】
△県知事選挙
3月18日～4月6日
△県議会議員選挙
3月29日～4月6日
△町議会議員選挙
4月16日～4月20日

※受付時間は、いずれも午前8時30分から午後5時までです。

郵便による不在者投票は 証明書が必要ですよ

自宅に寝たきりでいる人など、身体の障害のため投票所に行けない人は、郵便で投票することができます。郵便投票をするには、前もって証明書の交付を受けておかなければなりません。

【問い合わせ】 詳しいことは、水巻町選挙管理委員会 ☎201局4321番へお尋ねください。

○まごの解説

ということ、口座振替って言うのは、大変便利なものだね。

寒い日や暑い日、雨の日、雪の日にわざわざ銀行にお金を持って行くのもいやだし、お金を持って歩いてみると、うっかり置き忘れたり、落としたり、それに支払い日を忘れたり……。税金なんかは、支払いが遅れると督促料や延滞金なんか払わないといけないんだ。あーあ、いやなこった。

「早いこと、手続きするに限ると、まる子は考えている」
(ナレーターの声)

口座振替は、私みたいな人にはよく見てね。

ぴったりだね。

手続きは、簡単、簡単。次のところまで手続きするんだって。

●遠賀信用金庫・福岡銀行・西日本銀行・福岡シティ銀行・遠賀郡農協の本、支店・郵便局(国民年金保険料はできません)

そうそう、みんなが混乱しないように、四月から振替日が、毎月二十五日に統一されるんだって。でも、残高不足だと振り替えてできないから、二十四日までに必ず入金しておいてね。振り替えは、税金のほかに、使用料や保険料も、やっているんだよ。詳しいことは次の表を見ればわかると思うよ。

種 類	振替日	振替ができない場合	申し込み期限	問い合わせ
税金 ①町民税 ②固定資産税 ③軽自動車税 ④国民健康保険料	納期月の25日 (土曜日の場合は翌々営業日) (休業日の場合は翌営業日)	再度振替は行いません。後日納付書を送付します。	毎月25日までの申し込みは翌月から、26日以降の申し込みは翌々月からの振替になります。	税 務 課 納 税 係 内線 116・117
水道使用料		翌月の25日に再度振替を行います。	毎月20日までの申し込みは翌月から、21日以降の申し込みは翌々月からの振替になります。	水 道 課 管 理 係 内線 131・132
住宅使用料 自動車駐車場使用料		翌月の25日に再度振替を行います。	毎月20日までの申し込みは翌月から、21日以降の申し込みは翌々月からの振替になります。	住 宅 課 管 理 係 内線 253・254
国民年金 保険料		再度振替は行いません。後日納付書を送付します。	毎月15日までの申し込みは翌月から、16日以降の申し込みは翌々月からの振替になります。	健康対策課 国保年金係 内線 146・147

こんなにちは保健婦です

お酒の知識

あれこれ



今月は、お酒のはなし第2弾を、遠賀保健所の保健婦、田中京子さん（水巻担当）に寄稿していただきました。

アルコールとは

いったい何でしょうか

忘年会、クリスマス会、新年会と、お酒とつき合う機会がもうそろそろ終わったかな、と思う間もなくまたお酒。何かにつけて飲酒の場が設けられます。でも、適量のアルコールは、私たちの生活に、くつろぎの場をつくり、人間関係を円滑にする効用があります。

では、アルコールとは、いったい何でしょうか。

アルコールは、薬理的にいうと、麻酔作用を持った薬物です。ストレスの状態で生じる様々な心身の緊張を和らげることができ、末梢の血管をひろげて、血のめぐりをよくします。また、心理的ストレスを和らげてくれます。

アルコールは胃で吸収され

肝臓で分解されます

アルコールは、体の中でどうなるのでしょうか。

飲んだアルコールは、胃で吸収されて血液中に入り、数分のうちに全身に浸みわたります。そのため、多く摂り過ぎると全身に様々な障害を起こします。特に肝臓の障害は、よく知られています。

また、最近では、女性や未成年者の飲酒が増えています。女性には男性に比べ、短い期間でアルコール依存症になりやすく、妊娠中だと、赤ちゃんをアルコール漬けにしてしまいます。

また、未成年者が飲酒を認められていないのは、肝臓でのアルコール分解力が弱く、急性アルコール中毒になりやすいためや、アルコールが脳の細胞を破壊していくためです。

ところで、お酒が強いと、肝臓も強いといいますが、それは誤りです。強い弱いは遺伝ですから、生まれつき決まっています。

体の中でのアルコールは、肝臓で分解され、アセトアルデヒドという物質に変化します。この物質が体内に増えると酔ってきます。



遠賀保健所 保健婦 田中京子さん

しかし、肝臓には、この物質を分解する酵素があります。この酵素を遺伝的に多く持っている人が、お酒に強い人ということになります。だから、お酒に強い弱い、肝臓の働きには、何の関係もありません。肝臓の障害は、どうも飲み過ぎに原因があるようです。

お酒と上手につき合う 7つのポイント

これからも、送別会や歓迎会など、お酒を飲む機会が多くなります。お酒を「百薬の長」として上手につき合う最大のポイントは量と時間を配慮することです。

次の項目を守り、お酒に、飲まない、上手な飲み方を心がけてください。

- ① 適量を飲む。
- ② 週に二日は休肝日。
- ③ マイペースでゆっくりと飲む。
- ④ 食べながら飲む。
- ⑤ タバコを吸いながら飲まない。
- ⑥ 深夜は飲まない。
- ⑦ 薬と一緒に飲まない。

医療費の節約を

- お医者さんにかかったときの医療費が増え続けています。医療技術の高度化や、治療期間が長い成人病の増加、医療費の改定などが、その理由です。医療費が増えることは、健康水準が向上してきた印です。しかし医療費が増えると、国保の財政が苦しくなり、保険税の引き上げや私たちの負担増を招きます。そうならないためにも、次のことに心がけましょう。
- ① 家族ぐるみで健康づくりをしましょう。
- ② 健康診断を受けましょう。
- ③ 重複受診はやめましょう。
- ④ 診療時間内に受診しましょう。
- ⑤ 薬ねだりはやめましょう。
- ⑥ 家庭医をもちましょう。

I Love 国保...④

70歳からの医療です。



●70歳以上の人は老人保健で！
70歳（一定の障害がある人は65歳）になれば、国民健康保険や職場の健康保険に老人保健法が加わり、医療を受けることになります。これは、被保険者や被扶養者も同じです。

●お医者さんにかかるとき
病院や診療所の窓口で「医療受給者証」と「保険証」を提出して診療を受けてください。

●窓口で支払う一部負担金

通院	1月 800円 各医療機関ごとに毎月最初の診療日に支払います。総合病院では各診療科目ごとに支払います。
入院	1日 400円 住民税が非課税で高齢者福祉年金を受けている人は 1日300円（2か月間を限度）を支払います。

●老人保健の取扱窓口
老人保健の取り扱いは、すべて役場の国保年金係で行います。

4月から スポーツ教室が 始まります。

教育委員会では、生涯教育の一環として、4月10日から10回のコースに分けて、春の健康スポーツ教室を開きます。3月20日から教育委員会社会教育課で受け付けます。ふるって応募ください。



教室名	内容	日程	対象	会場	講師	受講料
硬式 テニス	はじめてラケットを手にする人の硬式テニスの基礎と健康相談	4月10日から10回コース 毎週水曜日 午前10時～12時	水巻町民成人の男・女 合計40名	総合運動公園テニスコート	吉田紀郎氏 ほか 健康対策課職員	1,000円 (スポーツ保険料を含む)
						●申し込み受け付けは、3月20日から社会教育課で行います。先着順です。定員になりしだい締め切ります。電話での受け付けはいたしません。受講料を持参してください。 ●昨年の受講者はご遠慮ください。 ●ラケットとテニスシューズを用意してください。
教室名	内容	日程	対象	会場	講師	受講料
バドミントン	バドミントンの基礎・実践と健康相談	4月10日から10回コース 毎週水・土曜日 午前10時～12時	水巻町民成人の男・女 合計50名	水巻町民体育館(アピロス前)	町体育指導員ほか 健康対策課職員	500円 (スポーツ保険料を含む)
●申し込み受け付けは、3月20日から30日まで社会教育課で行います。電話での受け付けはいたしません。受講料を持参してください。 ●ラケットを用意してください。						



頃末水泳が大奮闘 遠賀郡マラソン 駅伝大会

遠賀郡生涯スポーツ・マラソン駅伝大会が2月11日、小学生から成人まで250人の参加で行われました。水巻町の上位入賞者は次のとおりです。(敬称略)

- マラソン男子●小学生1・2年③小林昌太郎③後田洋佑
●3・4年③後田光広 ■マラソン女子●小学生1・2年
③伊藤信子③副島佐和子●3・4年③芳賀真知子 ■駅伝
●小学生女子③頃末水泳A ●中学生女子③水巻南中学校



ナイススマッシュで気分そう快

2月10日、町民体育館に中学生から成人まで52人が参加して、水巻町卓球選手権大会が開かれました。熱戦の結果は次のとおりです。

- 男子S=A級①三浦理因務③安藤秀和 B級①中野泰孝
③郷内繁 ●女子S=A級①緒方祐子③船津勝子 B級①
佐田ミチヨ ●ベテランの部①森安寿枝③川崎絹枝 ●男子
W①堀本・的場組③安藤・深川組 ●女子W①森安・佐
田組③辻・江口組 ●混合W①安藤・船津組③佐藤・緒方組

くらしの情報

問い合わせは役場まで
▲201-4321

4月1日から保険証が
桃色に変わります

国保年金係

現在の国民健康保険証（緑色）は、3月31日で有効期限が切れます。次の日程で新しい保険証（桃色）を交付しますので、切り替え手続きをしてください。

●切り替えに必要なもの
①保険証と印かん ②遠隔地被保険者は、③の保険証 ③遠隔地の学生は、④の保険証（引き続き⑤

保険証の切り替え日程

- ところ 役場101会議室
- 受付時間 午前9時～午後4時

月・日	地区名
3月26日 (火)	午前 立屋敷・伊左座・みずほ団地・二・二団地・下二・下二町住・入江興産社宅・林住宅・サニーニュータウン
	午後 吉田一・吉田二・吉田三・吉田団地・鯉口団地・緑風園団地・美吉野団地・宮尾台
3月27日 (水)	午前 頃末・みずまき苑・松栄荘団地・杵・高尾団地・古賀・新生街・梅ノ木団地
	午後 高松団地・樋口・猪熊・猪熊町住・おかの台・古賀団地

保険証の交付を希望する人は、在学証明書または学生証の写しが必要です。



大丈夫
ですか？



母と子のむし歯予防のつどい

- 6とき 3月14日(木) 13:30～14:45
- 6ところ 遠賀保健所
- 6対象 1歳6か月児～3歳児
- 6内容 ①むし歯の話 ②子供の食生活(試食) ③正しい歯の磨き方 ④むし歯になりやすさテスト ⑤フッ素洗口 ⑥小児・矯正歯科相談
- 6問い合わせ 役場健康対策課

国保税を滞納すると
保険証が渡せません

●保険証の返納

特別の事情がないのに、国保税を滞納している世帯主からは、保険証を返してもらいます。

ただし、その世帯に老人医療などを受ける人がいる場合は、別に保険証を渡します。

●資格証明書の交付

保険証を返してもらった世帯主には、代わりに「被保険者資格証明書」を渡します。これによって診療を受けてください。

●診療費はあとで払い戻し

「被保険者資格証明書」で診療を受ける場合、診療費の全額は一時的に本人が支払わなければなりません。その後、本人が国保に請求することにより、国保負担分の払い戻しを受けることになります。

この時、払い戻しを受けた金額を全額、滞納保険税にあてていただきます。

少年教室が始まります。

●少年教室の学習内容

回	研修期日	曜日	学習内容
1	4月14日	日	開講式
2	6月8日 6月9日	土 日	野外調理レクリエーション歌
3	7月7日	日	レクリエーション
4	7月29日	月	キャンプ説明と映画
5	8月3日 8月4日	土 日	キャンプを通してコミュニケーション、野外調理
6	10月20日	日	ヨガ教室
7	12月8日	日	しめなわづくり
8	1月19日	日	陶器づくり
9	2月9日	日	社会見学(スケート)
10	3月8日	日	今年度の反省と来年度の抱負

※上記日程と学習テーマは事情により変更することがあります。

申し込みは3月31日まで



キャンプあり、楽しい陶器づくりあり。「少年教室」が今年も開かれます。君も参加してみませんか。

▷研修期間 4月から来年3月まで
▷参加できる人 小学校5年生・6年生と中学生の男女。応募多数の場合は抽選します。

▷申し込み先 3月31日までに町教育委員会へ。

初節句の赤ちゃん募集 写真を送ってネ!



こどもの日にちなんで、広報みずまき5月10日号に、初節句の赤ちゃんの写真に掲載します。ふるって応募ください。

- 対象 平成2年5月以降に生まれた子(男女を問いません)
- 応募方法 ①お子さんの写真1枚と、②お子さんの名前・生年月日・住所・電話番号を用紙に書いて送ってください。
- 送り先 役場総務課庶務係
- 締め切り 4月20日(土) 応募者多数の場合は先着25人まで。

講演会を開催します。 精神障害者家族の集い

遠賀保健所

遠賀保健所では、毎年一回「精神障害者家族の集い」を開催しています。今回は堤病院精神科医の堤龍喜先生を招いて、講演会を行います。

●とき 3月22日(金)午後1時～3時

●ところ 遠賀保健所

●テーマ 「私が教えてもらってきた患者さんたち」

就学が困難な人に 教育費を援助します

学校教育係

町内の小・中学校に在学している人で、経済的な理由で就学が困難な場合は、教育費の援助を受けることができます。

●対象となる人

- ①生活保護法による教育扶助を受けていない人
- ②生活保護法に定められた要保護者と同程度に困窮している人
- ③特に補助の必要があると認められる人

●申請書受付

在校生……3月30日まで
新一年生……4月12日まで

●問い合わせ 申請手続きなど詳しいことは、教育委員会学校教育係へお尋ねください。

※この援助は、一年間のみのもの

です。平成二年度に援助を受けた人で、平成三年度も引き続き援助を希望する人は、申請をしてください。申請をしないと、援助が受けられなくなります。

食生活改善推進教室で 健康食を学びませんか

健康対策係

保健所では、四月から始まる食生活改善推進教室の受講生を募集しています。

●開催期間 四月から来年三月まで、毎月一回(原則として第三金曜日)

●講習場所と時間 遠賀保健所で午前9時30分から正午まで

●テキスト・受講料 テキストは県から配布、受講料は無料です。

●申し込み 役場健康対策係
※10回以上受講した人には終了証書を交付します。



働いてみませんか。 シルバー能力活用事業

町社会福祉協議会

水巻町社会福祉協議会では、シルバー能力活用事業の就労者を募

ポチ君の大嫌いな注射が始まります。



各地区の日程表 登録・注射料 4,640円

日程	午前	午後
4/1 (月)	二公民館 10:00~10:50	立屋敷公民館 1:30~2:00
	下二公民館 11:00~11:30	みずほ公民館 2:10~3:00
4/2 (火)	高尾団地公民館 10:00~10:50	伊左座公民館 1:20~1:40
	美吉野公民館 11:00~11:30	えぶり公民館 2:00~2:30
4/3 (水)	古賀公民館 10:00~10:40	吉田の一公民館 1:30~1:50
	猪熊町住公民館 10:50~11:30	樋口公民館 2:20~3:00
4/4 (木)	吉田の二公民館 9:40~10:30	猪熊公民館 1:30~2:00
	吉田の三公民館 10:40~11:30	中央公民館 2:20~3:00
※上の日程で漏れた犬は、次の予備日程があります。		
4/25 (木)	みずほ公民館 10:00~10:30	猪熊公民館 1:30~2:00
	吉田の二公民館 10:50~11:30	中央公民館 2:20~3:00

ポチ君へ

君にとって1年のうちで一番嫌いな注射が始まります。その日は右の表のとおりです。忘れないでネ。

お家の人へ

年1回の犬の登録と狂犬病の予防注射は、必ず受けてください。飼い主のマナーによって、何の罪もないポチ君たちが隣所のトラブルの原因になっています。放し飼いはやめて規則正しい散歩や運動をさせてください。フンの始末も飼い主の手をお願いします。

- 集めています。60歳を過ぎた人で働く意欲のある人は、申し込んでください。また、現在登録中の人も更新手続きが必要です。
- 申込資格 ①町内に住み、健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の人 ②特技や技術がなくても受け付けます。
 - 仕事内容 (1)除草作業 (2)大工 (3)植木など (4)河川敷公園管理 (5)総合運動公園管理 (6)東水巻駅前公園管理 (7)ター

ゲットバードゴルフ場管理
●募集期間 随時募集
●申込方法 申込書は町社会福祉協議会にあります。印かんを持っておいでください。

愛のおくりもの ありがとうございました

- 次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。
- みずほ 故・白石 左内様
 - 頃末 故・綿田 久助様
 - 頃末 故・綿田 功久様
 - 吉田三 故・加茂オトヲ様
 - 下二 故・加茂 秀美様
 - 頃末 故・笹田 為市様
 - 頃末 故・笹田 勇 様
 - 頃末 故・栗木ハナ子様
 - 頃末 故・栗木 昭則様
 - 頃末 故・中西 信 様
 - 頃末 中西キミエ様

人 の ずき の みま

町づくりは人づくりから… どんどん発言すべきです

大学教授 尾道建二さん（梅ノ木団地・44歳）

●八幡駅前再開発など街づくりをアドバイス

北九州市の街づくりに
かかわっています。

「建築は雑学ですよ」とにこやかに語るのは九州共立大学建築学科の教授、尾道建二さん。

学生に設計・製図と建築史を教えるかたわら、北九州市の町並みデザイン委員会の委員を引き受け

ています。景観地区指定の審議をしたり、建築文化賞や緑の街角賞の審査をしたりと、尾道さんの仕事は北九州市の町づくりに深くかかわっています。

昨年、尾道研究室は江戸時代の長崎街道の宿場町「木屋瀬」の住民四百六十九世帯を対象に、町並みアンケートを実施しました。

「建築とか都市計画というもの

水巻駅再開発の模型も 製作してみました。

尾道さんは八幡駅前の再開発計画にもかかわっています。

この計画は、老朽化した建物を建て替え国際性を持った街並みをつくることで駅前を活性化しようというものです。昨年、市のプロジェクトチームのメンバーとして、基本計画案の作成にも加わりました。

「今、おもしろいものを作っているんですよ。まあ見てください」

そう言いながら研究室のテーブルに広げられたのは「水巻駅再開発計画」の模型でした。



今年の卒業設計には水巻駅再開発計画の模型も製作された（手前）

それは尾道研究室が卒業設計のテーマの一つとして構想を練り上げ、独自に製作したものです。

まず、水巻駅の玄関を南側につくること。次に線路の南側に東西に走る道路を整備すること。それから、駅と役場庁舎の連続性を考えること。そして駅の周辺に高層住宅を建てること。この四つが設計のポイントです。

「駅の周りに高層住宅を建てたら便利になると思いますよ。日里団地より便利でしょう。土地を有効利用するためにも密度を上げるべきですね」

と、力説する尾道さん。町づくりの構想は次々に広がります。

「町づくりは真剣に考える人がどんどん発言すべきです。町の活性化は駅前の再開発だけではなく、東水巻駅周辺や、北九州市の研究学園都市構想をにらんで、町の北部と遠賀川の河川敷をどうするのかと言うことが、大きなポイントになるでしょう」



編集
後記

「あれっ、今月は薄いねえ。お知らせ版やない？」——先月号を発行したとたん、何人かここの言われなかった。事情があつて特集が組めなかったのです。読者を裏切ってしまったような、辛い気持ちになりました。だから、今月号は頑張つて水巻駅の特集を組みました。カメラをぶらさげて、朝から晩まで取材しました。そして駅の待合室で出合った人から「私は毎月広報が来るとを楽しみにしてるとよ。最近のは全部とじて持つとるけね」と言われました。ありがたい一言でした。（野口）

■微かながら、水巻駅の動きを探ってみました。二月十四日、人事係の若手二人を引っぱり込んだ広報取材班四人組は、早朝の水巻駅へ乗り込んだ。

Q1「どこから来ましたか」Q2「どこの駅まで行きますか」この二つを利用者に質問。

午前七時を過ぎたところから、駅はにぎわいだした。ピークの七時四十分ごろ、質問のザルの目は、広がるばかり。アンケート取材の限界を感じた四人組は、開き直って自己満足に浸った。（嶋田）

