



晴れのち晴れ。 のち晴れ。

ハシバシ新成人

成人式の写真は2月20日まで
中央公民館に展示しています





町内の剣豪62人が つばぜりあい

水巻町剣道選手権大会

「メン、ドーウノ」気合いのはいった声が武道館に響きます。1月27日、町内から中学生以上の剣豪62人が参加して、第11回水巻町剣道選手権大会が開かれました。熱戦の結果は次のとおりです。

- 中学1年の部 (敬称略)
 - ①近藤良平 ②川原和忠
- 中学2年の部
 - ①野添芳生 ②江内田篤
- 中学女子の部
 - ①鶴田伸子 ②黒木美実子
- 四段の部
 - ①水田みず枝 ②寺松利男
- 五段以上の部
 - ①轟林幸喜・入江 弘
 - ②黒木三郎

ファイヤーマンが 勢ぞろい

消防合同出初式

新春を飾る遠賀郡四か町消防合同出初式が1月13日、芦屋中学校のグラウンドで行われました。



日本消防協会長表彰を受ける
岡部嘉紀さん

消防団員が、力強い分列行進や小隊訓練、ポンプ車操法などを披露。次は今年のルーキー、幼年消防隊による鼓隊演技です。はっぴ姿のかわいい幼稚園児によるマーチングドリルが、勇壮な出初式に華を添えました。続いて、表彰伝達式が行われました。

水巻町の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 日本消防協会長表彰 功績章一岡部嘉紀 ●県知事感謝状一八木隆一・浅沼政次・上田信幸 ●県消防協会長表彰 永年勤続(40年)一中原敏夫 (35年)一永沢信夫 (25年)一豊沢麟児・宮崎秋生・安永安夫 (20年)一八木隆一 (15年)一木下重人・田中恂一 (10年)一垣内耕一郎・城水朝昭・藤城典生・福沢和秀・田中純二・大谷弘高 (優良団員)一中田清孝・品川猛・岡田専一・橋本鉄次
- 県民火災共済組合理事長表彰 (分団)一第二分団 (個人)一八木隆一 ●消防協会遠賀支部長表彰一臼井秀雄・香月数則 ●消防団長表彰一原田繁三・石橋敏美・梶野信作



模範演技のポンプ車操法



幼年消防隊による鼓隊演技

まちの わだい



「広報みずまき」の8月号が、県の広報コンクールで、特選に選ばれました。

これからも町の情
報誌として、みなさ
んに親しまれる紙面
づくりにがんばりま
す。



特選に選ばれた写真

元気な赤ちゃん



福田竜生くん

2年2月26日生まれ
(裕人
ゆう子)さんの次男



小田恭大くん

2年2月28日生まれ
(博吉
ひろよし)さんの三男

パパといっしょにお風呂に入る
のが大好きな竜くんです。
明るく、元気な男の子に育つて
ほしいです。

(下二1033-11)

こんどは、女の子と思つたら、
またまた男の子！浩大、将大
お兄ちゃんに負けないように、
元気に大きくなってネ！

(机912)

掲載を希望する人は、誕生日の前月20日までに
庶務係へ申し込んでください。(毎月2人まで)

陶器づくりは思い出づくり

1月27日、中央公民館で少年教室が開かれました。今回は、陶器づくりにチャレンジ。佐藤幸乃先生の説明の後、受講生たちは、慣れない手つきで粘土をこねます。だんだんと形が整い、スヌーピーの菓子入れや音符の形をしたお皿などおもしろい作品ができあがりました。

「お父さんに、ビールジョッキを作ってあげるんです。でも、あの大きな手がこの取っ手の穴に入るかなあ」と、笑顔で答える井上あかねちゃん（小5年）。

地域のリーダーづくりを目指したこの少年教室も、残すところ、スケートと閉講式の2回。今回つくった作品は、閉講式までに焼き上げられ、少年教室の思い出として受講生たちに手渡されます。（や）



21世紀人登場

空は青空、心も天気。1月15日、中央公民館で行われた成人式には、華やかな振りそでや真新しいスーツ姿の新成人297人が参加しました。

「久しぶりやねー」「元気やった？」——昔ばなしや近況報告で、玄関ホールや会場の入口は、同窓会の会場に早変わり。

式典では、町長や来賓のあいさつに続いて藤崎伊保子さん（吉田三）が、「大人としての自覚をもって、社会の発展に貢献します」と答辞。アトラクションの「**枯ばやし**」の演奏の後、自由交歓会が設けられ、中学時代の恩師を囲みミニ同窓会の再開です。ジュースとお菓子をつまみながら、昔ばなしに花を咲かせました。



72チームがタイムを競う

1月20日、遠賀町総合運動公園の外周コースで行われた遠賀郡各町対抗駅伝競争大会には、小学生から成人まで72チーム、428人が参加、健脚を競いました。中学生の部では男女とも、水巻中・水巻南中が上位を独占しました。主な結果は次のとおりです。（敬称略）

- 小学女子【準優勝】頃末水泳5D
- 中学男子【優勝】水巻南中A【準優勝】水巻南中B
- 中学女子【優勝】水巻南中A【準優勝】水巻中
- 区間賞 【中学男子】和田亘市・長谷部貴文・森智昭・池口司・和田昇三・福内和彦 【中学女子】中村夕希子・千關愛・松尾まゆみ・石井奈津子・松本由美・平川聖子
- 【一般】渡辺裕子



なまけの鬼を吹き飛ばせ

正月気分を吹き飛ばし、早く学業に戻れるようにと始められた「どんと焼き」が1月12日、頃末小学校で行われました。この行事は、頃末小の児童会が毎年行っているものです。児童たちがグループに分かれ、近所の家からもらったしめ飾りや破魔矢などを持ち寄って行われます。

山と積まれたしめ飾りを前に、5・6年生の実行委員が「どんと焼き」の由来や「春の七草」の説明をした後、たいまつで点火。勢い良く燃え上がる炎を囲み、竹で粗んだやぐらが「パーン」と割れる音に「ワーッ」と大歓声が響きます。「なまけの鬼、いじけの鬼はもう逃げたかな」と校長先生のお話を最後に、どんと焼きは終わりました。その後、校庭で宝さがしを楽しみました。

こころにちは保健婦です

「肩こり」や「腰痛」には、 体操が効果的です。

今月は、遠賀保健所の保健婦、迫田安枝さん（水巻町担当）に、「肩こり・腰痛体操」について寄稿していただきました。

「肩こり」「腰が痛い」
原因はなぜでしょう

肩こりとは、肩の筋肉が異常にこわばった状態のことです。

肩こりの原因、一時的な肩こりは、肩の筋肉の過労や精神的疲労でおこります。繰り返すがんこな肩こりは、病気がかくされていることがあります。

腰痛には、病気からおこるものと、原因のはっきりしないものがあります。また、健康な人でも無理な動作や不自然な姿勢を長く続けていると、腰や背中が痛くなつてきます。

さあはじめよう
肩こり・腰痛体操

ほとんどの肩こりや腰痛は、日常生活での注意や、軽い体操で解消できます。

肩こり体操は、首・肩の関節や筋肉の柔軟性を保ち、血液の循環を良くして老廃物を流します。腰

痛体操は、バランスのとれた姿勢をつくり、脊柱を柔軟にします。腰痛のある人は、医師に一度相談してから始めましょう。



遠賀保健所 保健婦
迫田安枝さん

＜肩こり体操＞



- ＜肩こり・腰痛体操のねらい＞
- ①ふだん使っていない筋肉を強くすること。
 - ②動きの悪い関節を柔らかくすること。

肩こり体操
イチ、ニツ、サン

- (1) 肩の上げ下げ
両肩を上にもち上げ、力を抜く
- (2) 肩まわし

＜腰痛体操＞



- (3) 背のびの運動
ある人は、この姿勢から首を左右に倒すと、肩の筋肉が伸びて楽になります。
- (4) 首まわし
前後左右に回す。右回し、左回しを交互に。
- (5) 肩をひき下げる体操
肩はできるだけ下げて首は伸ばし、後方の手は下に向けて手首を交互に絞り下げる。肩こりの

肩で円を描くように前回りし、後回しを各五回ずつ。

- (3) 首の運動
 - ①前後に曲げる（各五回）
 - ②左右に向ける（各五回）
 - ③左右に倒す（各五回）
- (4) 首まわし
前後左右に回す。右回し、左回しを交互に。
- (5) 肩をひき下げる体操
肩はできるだけ下げて首は伸ばし、後方の手は下に向けて手首を交互に絞り下げる。肩こりの

腰痛体操
ワン、ツー、スリー

- 腰曲げ体操
 - ①両足を前に投げ出してすわる。
 - ②つま先はそろえて、出来るだけ前に倒す。
 - ③太ももの上で両手を組み、手のひらを上に向ける。
 - ④腰を曲げると同時に、組んだ手のひらを外側に返して、ひじを伸ばし、足先に近づける。（この時、胸が膝につくように。曲げるときは息を吐く）
 - ⑤頭をあげると同時に、組んだ手をもとの位置に戻す。
 - ⑥二十回から始めて、慣れるにつれて三十〜六十回繰り返す。
- 壁押し
片足を伸ばして後にひき、前足を曲げ、かかとを着けたまま壁に向かって腕立てふせをする。
- へそのぞき
浅く腰かけ、背中を丸め、腹を縮め、息をゆっくりはきながら、おへそをのぞくような姿勢をとる
- そりかえり
腰かけたままで、のびをするようにゆっくり腰をそらし、胸を張り、息を吸う。



申告

住民税・国保税・所得税

2月18日▶3月15日

会場／役場101会議室
時間／午前9時～午後4時

●申告をしなければならない人

住民税・国民健康保険税の申告をしなければならない人は次のとおりです。(所得税の確定申告をした人は、住民税の申告は必要ありません。)

- ① 自営業の人 ② 農業の人
- ③ 外交員や集金員などの自由業の人
- ④ 家賃などの不動産収入のある人
- ⑤ 大工や左官業の人
- ⑥ 日雇など、日給で働いている人
- ⑦ 年金や恩給を受けている人
- ⑧ 給与所得者で住民税を天引きされていない人や、給与以外の所得があった人

●申告に必要な書類

- ① 平成2年中の収入・所得のわかる資料
イ、年金、恩給の支払通知書
ロ、源泉徴収票 ハ、給与明細書
ニ、収入の内容がわかる帳簿など
- ② 国民健康保険税の納税証明書
役場納税係②番窓口で交付します。
- ③ 国民年金支払証明書
国保年金係⑦番窓口で交付します。
- ④ 生命保険料支払証明書
- ⑤ 損害保険料支払証明書
- ⑥ 印鑑
- ⑦ 銀行または農協の通帳口座番号
(所得税の還付や支払用です。)

●一般の申告

(住民税・国保税・所得税)

月・日	地区名
2月18日(月)	高松団地
2月19日(火)	吉田団地
2月20日(水)	二・サニーニュータウン 野間町住・二町住・二団地
2月21日(木)	下二・下二町住・入江 舞産・林住宅
2月22日(金)	立屋敷・伊左座・みず ほ団地
2月25日(月)	頃末南・水巻苑・松栄荘
2月26日(火)	頃末北・高尾団地
3月4日(月)	猪熊
3月5日(火)	八・古賀・新生街・二 社区・樋口
3月6日(水)	おかの台・猪熊町住
3月7日(木)	梅ノ木団地・古賀団地
3月8日(金)	吉田ノ一・吉田ノ二・ イワセ町住・宮尾台
3月11日(月)	吉田ノ三・垣添町住・ 緑風園団地
3月12日(火)	美吉野団地・樋口団地

●農業所得のある人

月・日	地区名
2月27日(水)	立屋敷・伊左座・二・ 下二・吉田ノ一・吉田 ノ二・吉田ノ三
2月28日(木)	頃末・八・古賀・樋口 猪熊

●譲渡所得のある人

※土地・建物等を買った人は、2月27日(水)・28日(木)・3月4日(月)においてください。(若松税務署から通知があります)

I Love 国保... ③

交通事故にあったら...



交通事故のように、第三者から傷害を受けた場合、その医療費は原則として加害者が直接病院に支払うことになっています。

ところが、現実には、加害者と話し合いがつかなかったり、加害者にお金の持ち合わせがなかったりすることがあります。また事故の治療には多額の費用がかかることがあります。こんなときは、どうしたらいいのでしょうか。

国保で治療が受けられます。

そんなときは、国民健康保険で治療を受けることができます。

ただし、この場合、本来加害者が支払うべき医療費を、国保が一時立てかえて支払うことになります。ですから、立てかえた医療費は、あとで国保が加害者に請求することになります。

まず、国保に届出を

交通事故など、第三者から受けた傷害

を国保で治療するときは、必ず国保年金係へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。なお、加害者からすでに治療費を受けとっている場合は、国保で治療を受けることはできません。

事故にあったときは次の点に注意しましょう

- ① 同乗者の救護
- ② 現場の保存
交通量の多いところでは難しい場合もあるが、なるべく事故が起きたままの状態を保存する。
- ③ 目撃者を探す
目撃者があれば、住所、氏名、目撃談などをメモしておく。
- ④ 相手方を確認する
車のナンバー・色・型・名称のほか、加害者の住所・氏名・勤務先・自動車損害賠償責任保険の会社名、証書番号などを確認する。
- ⑤ 警察に届ける 事故証明をもらう。
- ⑥ 示談は慎重に
加害者と示談をするときは、国保年金係に相談してください。

くらしの情報

問い合わせは役場まで
▲201-4321

あなたの声を聴かせてください 県政モニター募集

福岡県広報課

県では、県民のみなさんから県の仕事に対する意見や要望などをお聴きするため、県政モニターを募集しています。

- 応募資格 県内に住む20歳以上の
人（常勤の公務員は除く）
- 任期 4月から翌年3月まで
- 申込期間 2月28日まで
- 応募方法 応募はがきは役場庶務係に提出してください。

ホームヘルパーを募集します

社会福祉協議会の職員
（嘱託）の採用試験

- 職種と人数 ホームヘルパー（家庭奉仕員）1人
- 受験資格 ①昭和21年4月2日から昭和31年4月1日までに生まれた人で、水巻町内に住む女性 ②原動機付自転車または普通自動車の運転免許を持っている人 ③福祉に関心をもち、心身ともに健全な責任感のある人
- 受付期間 2月12日から2月25日まで（郵送の受け付けはいたしません）
- 試験日 3月9日（土）午前9時受付
- 試験会場 水巻町役場内会議室
- 申し込み・問い合わせ 受験案内と申込用紙は、町社会福祉協議会でお受けとってください。（☎201局4321番内193）

よろしくね！ グリーンルネッサンス 北九州 '91



期間 9/14▶11/11
会場 若松区響灘緑地

前売入場券、好評発売中

☆今なら海外旅行が
当たります。

大人1,000円（当日券1,200円）

●申し込みは役場都市計画課へ

【美しい環境づくりが テーマです】

婦人教養講座

日時	学習テーマ
2/12 (火) AM10:00	明るい家庭と近所づきあい (向こう三軒両隣) 元北九州教育委員 時枝悦子
2/19 (火) AM10:00	気象と生活 福岡管区気象台 田代重一
2/26 (火) AM10:00	自然環境 海の汚染と自然保護事業 約研社社長 田中栄一

男性の参加も歓迎します。
問い合わせは中央公民館へ

低利で安全な「国の進学ローン」 の相談会を開きます

水巻町商工会

水巻町商工会では、今春、大学・短大・高校・専修学校へ進学する人の家族を対象に「国の進学ローン相談会」を開きます。

このローンは国の制度ですから安心して利用できます。気軽においでください。

- とき 2月19日（火）午前10時から午後3時まで
- ところ 水巻町商工会館
- 融資額 一進学者あたり百万円
- 利率 八・三パーセント
- 融資期間 五年以内。ただし四年以上の学校（大学・高専など）に入学する場合は六年以内
- 持ってくるもの ローンの申し込みには、家族全員が記載された住民票や、源泉徴収票・所得証明書など、年収を証明する書類が必要です。
- 問い合わせ 詳しくは、水巻町

在宅の重度身体障害者に 訪問診察を行います

民生係

体の障害のため歩くことができない人など、在宅の重度の身体障害者を対象に、医師による訪問診察と更正相談を行います。

- とき 3月中旬
- 診察医師 渡辺外科医院（頃末）の渡辺正先生
- 診察の内容 身体障害者手帳の診断、補装具の診断など。
- 申し込み 診察を希望する人は2月15日までに役場民生係へ申し込んでください。

2月15日までに
申し込んでください



**文庫「くまごろう号」が
中央公民館にやってきました**

水巻町中央公民館

おとぎ話や紙芝居が大好きなチビッコに、うれしいお知らせです。軽ワゴン車「くまごろう号」で日本全国をお話キャラバンしている八幡西区の本村義雄さんが、中央公民館にやってきました。

入場は無料です。ゆかいなお話を聞かせてもらえます。ふるって参加ください。

●とき 2月27日午前10時から

●ところ 中央公民館大和室

●問い合わせ 詳しくは中央公民館(☎201局0401番)へお尋ねください。

**頃末公民館で「チャリティー
感謝バザール」を開きます**

水巻町商工会

水巻町商工会では、商工会法施行三十周年記念事業として「愛の献血30万人運動」と「愛の募金30万ドル運動」を展開しています。

**建設工事の
入札参加者は
4月1日から
受け付けます**



平成3年度と4年度に町が発注する建設工事の入札に参加を希望する業者を、次の要領で受け付けます。現在登録している業者も新たに手続きしてください。

- 受付期間 4月1日から4月15日まで(日曜日、第二土曜日を除く)
- 受付時間 (平日) 8時30分~17時 (土曜日) 8時30分~12時
- 受付場所 役場財政課管財係(2階)
- 申請できる業者 建設工事のうち、建築・土木・舗装・管・水道施設の請負業者。ただし、次のいずれかに該当すれば申請できません。
①地方自治法施行令第167条の4に該当する場合
②町税や使用料などの滞納処分を受け、1年を経過しない場合
③経営状態が著しく不健全と認められる場合
④建設業法第3条に定める建設業の許可を受けていない場合
⑤町内に本社または支店(資本金10億円以上の場合)は営業所・出張所の登記をしていない法人。および、代表者が水巻町民でない個人業者。
⑥資本金100万円未満の法人。または、固定資産評価額が300万円未満の場合。
⑦重大な反社会的行為を行うなど、業者選定の対象として適当でないと思われる場合
- 問い合わせ先 役場財政課管財係

今回、この運動の一環として、

チャリティーバザールを企画しました。収益金は日本ユニセフ協会や社会福祉協議会に寄付します。

当日は先着二百人に記念品を贈呈し、商品を格安で販売します。多くの町民の方の来場をお待ちしています。

●とき 3月1日(金)午前9時30分開場

●ところ 頃末公民館

●問い合わせ 詳しくは水巻町商工会(☎201局7551番)へ

**運転手と集金員を
募集しています**

南太平洋社

太平洋社では、現在、従業員を募集しています。就業を希望する人は履歴書を郵送してください。

●職種と募集人数

①運転手兼作業員(50歳以下の男子) 数人

②集金員(50歳以下の女子) 数人

●募集締め切り 2月28日まで

●勤務場所 速賀町鬼津二〇二七

―(有) 太平洋社

●問い合わせ 詳しくは(有)太平洋社☎293局3331番へ。

**愛のおくりもの
ありがとうございました**

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。

一般寄付として

●速賀郡農業振興連絡協議会様

●香典返しとして

●みずほ 故・宇野 正一様

●吉田一 故・木須 勝 様

●吉田三 故・山口 健 様

●吉田三 故・山口 健 様

●吉田団地 故・岡本 寅造様

●頃末 故・杉本 精一様

●二 故・渡部 孫市様

●吉田二 故・太田 直子様

●前迫 敏治様

●太田 風通様

風の子あつまれ



問い合わせは
中央公民館へ
☎201-0401

親子たこあげ大会

とき 2月24日 AM9:00 から受付 ところ 速賀川河川敷(古賀付近)

- みずほ 故・今福 重喜様
- 猪熊 故・大坂 武一様
- 古賀 故・村田 永作様
- 伊左座 故・永沼 一朋様
- 頃末 故・蒲原 春次様
- 今福 澄子様
- 大坂キヨ子様
- 村田 行雄様
- 永沼 昭生様
- 蒲原 健一様
- 二 故・広川 正美様
- 頃末 故・原田 シカ様
- 二 故・西門 芳男様
- おかの台 故・緒方 繁行様
- 頃末 故・徳久 三重子様
- 徳久 義秋様
- 廣川サチ子様
- 石松 惟義様
- 西門 十四日様
- 緒方 三枝子様

人 の ますき の みま

まずは、ねばること。 これが写真を撮るコツ

アマチュア写真家 本田 毅たけしさん（60歳・鯉口団地）

●カメラにこだわって二十年。「瞬間」を求めて活躍中

「報道写真」という
ことばに魅せられて
写真を撮りました

「決定的瞬間」というのは、写真
ならではの表現です。報道写
真・ということばに魅せられて、
写真を撮りました」と、二十年來
の愛機ニコンを手に語るのは、
鯉口団地のアマチュアカメラマ



常に2台のカメラで被写体を追う本田 毅さん

ン、本田毅さん。

新聞社主催の読者の写真コンテ
ストや、芦屋町春まつりなどで数
々の賞を獲得。現在も日本報道写
真連盟に所属して活躍中です。

カメラを初めて手にしたのは
四十歳のとき。ある年齢に達した
ら何かの趣味を持って人生を送り
たいものだという随筆のことばが
きっかけで、写真とのつき合いが

始まりました。

当時は、仕事のあい間を見ては
被写体を求めて歩き回り、山から
海からあらゆる所に足を運んだも
のです。

一枚の写真に
二年かかった
こともあります

「良い写真を撮るコツは、まず
ねばり、次に何を表現す
るか、最後に、いろいろなも
のは省く、この三つです
よ。一枚の写真に二年か
かったこともあります」

以前、小倉城の広場で
音楽に合わせて踊る若者
たち（みゆき族）を写し
に行ったことがあるそう
です。雨の降らない日曜
日はほとんど毎週カメラ
をさげて小倉城へ。何度
か足を運ぶうちに、若者
たちとも親しくなり、ス
ナップ写真をプレゼン
ト。二年間通って撮った



59年観光芦屋春まつり写真「コン
テスト推薦作品」洞山散策

写真に「勝山族（パーター）と
いう題をつけて毎日新聞社主催の
読者の写真コンテストに応募。ね
ばりのカメラマン精神で、みごと
銅賞を獲得しました。

「若いころは、あちこちに通い
ましたが、今は年に五、六回自分
に合った撮影会に参加します」

昨年、遷厝を記念して、仲間と
一緒に九重高原へ撮影登山。ミヤ
マキリシマの咲く平。治岳を再度カ
メラに収め下山しました。

「やはり足腰は、若い人にはか
ないません。でも目の方はまだま
だ。オートフォーカスのカメラな
んかあまり使いません。これが一
番ですよ」と、苦勞を共にしたカ
メラを手に本田さん。

「水巻には、芦屋にくらべると
よい被写体が見つかりません。で
も掘り起こせば、きっと良いもの
が見つかるはずですよ。私の夢は、
この町の何かを、水巻再発見、と
う題で表現してみることです」
と、これからの意気込みを語って
くれました。



■「広報みずまき」が県の広報コ
ンクールで特選に選ばれました。
「おめでとう」「おめでとう」と広
報仲間からお祝いの電話。町長か
ら「がんばったね」と一言。N
HKや新聞社の取材も来ました。
梅ノ木団地のAさんから「これか
らも頑張ってください」と使りが
届きました。広報マンとしてこん
なうれしいことはありません。

私は一番に、妻に知らせました。
妻は昨年の夏から入院中です。重
い血液の病気で。『本当によか
ったね。おめでとう』——妻の一
言に勝る言葉はありません（野口）
■NHKが取材にきました。広報
コンクールの特選をテレビニユー
スで流すというのです。リハーサ
ルなしのぶつけ本番。ライトが
当たり、マイクが近づきます。思
わず体が前かがみに（最近のマイ
クは高性能なのに）。質問「今後
どんな広報を作っていきたいか」
答「シドロモドロ」。あがって
しまいました。なんだか取材され
る人の気持ちがあつたような気
がします。この教訓を今後の取材
に役立てたいと思います。（嶋田）

