

発行：福岡県遠賀郡水巻町役場（☎201-4321） 毎月10日発行 印刷：冷牟田印刷

## えぶり山荘に通って十四年、 休んだらみんなから 電話がかかってきます。

水巻の最高齢者●入江ヲカトさん  
(明治26年8月15日生まれ・96歳・下二)

「私が生まれたのは盆の十五日、昔の盆はせわしかった。せわしい日に生まれただけ、せわしい女ですわい。」と入江ヲカトさん。

一日おきに、えぶり山荘に出かけて、歌ったり踊ったりすることが楽しみで、通いはじめてもう十四年になるとか「休んだら、みんなから電話がかかりますよ、どうでもこうでも、ここにこんな。」と、この日も踊りの真っ最中でした。入江さんの十八番は、美空ひばりの「柔」。広報マンのリクエストに一曲披露してくれました。(写真)



### ●町内の長寿者ベスト10

平成元年9月1日現在

| おじいちゃん      |                 |    | 順位           | おばあちゃん          |  |  |
|-------------|-----------------|----|--------------|-----------------|--|--|
| 池田 竹義 (94)  | 明27.9.18 (山口国地) | 1  | 入江 ヲカト (96)  | 明26.8.15 (下二)   |  |  |
| 室井 貴藏 (93)  | 明28.12.16 (杵)   | 2  | 井崎 トキフ (95)  | 明27.8.2 (吉田一)   |  |  |
| 小寺 忠助 (93)  | 明29.2.14 (頃末)   | 3  | 松崎 ヒサノ (94)  | 明28.1.25 (吉田二)  |  |  |
| 永 沢 清八 (93) | 明29.2.20 (吉田国地) | 4  | 永 沼 ユキエ (94) | 明28.8.1 (新生街)   |  |  |
| 増田 清次 (93)  | 明29.3.15 (二)    | 5  | 茂岡 トヨカ (93)  | 明28.9.18 (頃末)   |  |  |
| 坂本 義人 (93)  | 明29.7.20 (無)    | 6  | 安部 シラ (93)   | 明28.10.10 (頃末)  |  |  |
| 藤 井 試 (92)  | 明29.12.5 (頃末)   | 7  | 平城 フリ (93)   | 明29.1.10 (高松国地) |  |  |
| 山田 元一 (92)  | 明30.2.11 (吉田三)  | 8  | 板谷 カメノ (93)  | 明29.2.17 (無)    |  |  |
| 佐々木 幸作 (92) | 明30.2.17 (藤原町住) | 9  | 末岡 ツ子ヲ (93)  | 明29.3.21 (頃末)   |  |  |
| 宮司 照吉 (92)  | 明30.8.8 (二)     | 10 | 永 沼 キミコ (93) | 明29.7.2 (伊左衛)   |  |  |

### ●町内65歳以上の人口

平成元年4月1日現在

| 年齢      | おじいちゃん            | おばあちゃん            | 計                 |
|---------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 90歳以上   | 22 <sup>(A)</sup> | 34 <sup>(A)</sup> | 56 <sup>(A)</sup> |
| 85歳~89歳 | 63                | 107               | 170               |
| 80歳~84歳 | 132               | 245               | 377               |
| 75歳~79歳 | 268               | 422               | 690               |
| 70歳~74歳 | 426               | 533               | 959               |
| 65歳~69歳 | 549               | 779               | 1,328             |
| 合計      | 1,460             | 2,120             | 3,580             |

# 一人暮らしのお年寄りに お会いしてみました

9月15日は敬老の日。高齢化と核家族化が同時に進行し、一人で生活するお年寄りが年々増えています。私たちが住むこの町にも、一人で生活するお年寄りがたくさんおられます。今月の特集は、一人暮らしのお年寄りを訪ねて、色々な話をうかがってみました。



中川 迪周さん (梅ノ木団地・79歳)

## 本当に欲しいのは 心ですよ

苦勞を共にした奥さんの死をきっかけに、四年前、住み慣れた東京を離れ、母親の眠る九州へ戻って来られた中川迪周さん。町内に身寄りはなく、梅ノ木団地に一人暮らしです。

戦前は、フィリピンのマニラ新聞社に勤務。帰国後は福岡で戦災に遭い、無一文の中から印刷・図案業を開業、そして失敗。奥さんが、外に出る時と風呂に入る時は特に注意しているそうです。週に一回、ホームヘルパーの派遣を受け、洗濯や買い物を手伝ってもらっています。

「口には出さないけれども、一人暮らしというのとはとても淋しいものです。物や金をもらうことより、本当に欲しいのは心です。行きずりの人に会釈されたり、立ち

と娘二人を連れて上京し、十余年の苦勞を重ねてグラフィックデザインの会社を設立。——中川さんの人生は波乱に富んでいます。

三年前に脳梗塞にかかり、左の指先と左足が少し不自由な中川さん。日常生活は何でもできます

## 体が弱れば 病院のほうが 安心できると思います

卒寿の記念に句集「白梅」百五十部を自費出版した野崎ヒサノさん。もうすぐ九十歳を迎えるというのに、今もなお精力的に俳句を作り続けておられます。

「二階での生活は危ないから、五年前に梅ノ木団地の一階に移りました。血圧が高いので、いつ倒れるかと気になりますが、すぐ近くに娘夫婦がおりますので安心で



野崎ヒサノさん (梅ノ木団地・89歳)

す。」と、野崎さんは話します。

三、四年前までは老人クラブでゲートボールや踊りもしておりましたが、足が弱くなってからは梅ノ木団地や八幡西区の俳句会に参加したり、老人クラブの友達と話をするのが楽しみとか。

身の回りの洗濯や家の掃除の後、運動を兼ねて近くのスーパーに買い物に行きます。出来合いの食品は口に合わないため、何でも自分で料理します。好物は煮物、生きのよい魚、シヤケの塩物。

テレビは一日四、五時間、「時代劇」「旅番組」のほか俳句番組の「名作の旅」をよく見るそうです。

## 電話がつきました 何事かあっても安心です



安部ハツさん (頃末・87歳)

「若いころから体が弱くて、結婚しませんでした。子供もなく、長いこと一人で生活しています。」と安部ハツさん。  
六人家族の農家に育ち、小学校や女学校の教師として活躍されたあと、恩給がもらえるようになった四十代で退職。現在は約十一坪の自宅で一人暮らしです。  
「すっかり目が見えなくなりまして。人間は目が見えないと、つまりありませんね。」  
知り合いからもらったルーペで、新聞や雑誌に目を通して、読めるのは大きな活字だけ。道で人に会っても、相手から声をかけられるまでは気付かないそうで

寄って話をしてくれる人がいると、とても心が和むものです。」  
中川さんには、隣に住む御夫婦がとても親切にしてくださるそうです。夕食を届けてくれたり、声をかけてくれたり、「何かあったらすぐ電話してね。」と、安否を気づかってくれます。

「これから先のことですか……それは自然の成り行きに任せますよ。」と中川さん。油絵、川柳、俳句など、趣味の豊かな毎日です。

「わがままに育てられ、好き嫌いが多かった私ですが、最近は大嫌いだっただいワシもおいしく食べることができるようになりました。」と笑って話す八十七歳

のおばあちゃん。  
二、三年前、食欲がなくなり、やせていた時「えぶり山荘(老人憩の家)の温泉が効く」という話を耳にして、何度か歩いて通ううち、御飯がおいしくなって、体の調子も戻ったそうです。  
安部さんの心の支えは信仰すること。「信仰していると心が和んで、ありがたいことです。」——朝夕二回、仏壇に向かい、約一時間半の読経を日課にしています。  
先月、自宅に電話がつきました。「これで何事かあっても安心です。便利になりました。」と喜んでおられます。

## 炊事・洗濯 何でも自分でやりますよ



山崎広介さん (吉田団地・75歳)

「元氣な間は、一人の方が気兼ねなくいいですね。」十五年  
前奥さんに先立たれ、それからずっと吉田団地の三階で一人暮らしを続けておられる山崎広介さん。  
若いころから野球や水泳で体を鍛えられ、十年前までは毎朝、団地の周りをジョギングしていたと言われるだけあって、とても七十五歳には見えません。  
「今は膝が悪くなって、長く歩くことや、階段の登り降りが苦手になりました。」——山崎さんは月に五、六度、はり・きゅうの治療を受けています。老人医療は効果きませんので、治療費は全額実費。月約十五万円の年金から支払っています。

「年をとるとわがままになりやすから、子供や他人に迷惑をかけたくありません。元氣なうちは一人暮らし、体が弱れば病院へ行ったほうが安心できると思います。」

「五年間の軍隊経験が幸いして、炊事・洗濯は苦になりません。何でも自分でやりますよ。」と山崎さん。朝食は牛乳と生野菜にドレッシングをかけて、昼と夜の御飯は二日分を二合。おかずは、トーフ、魚、貝類、海藻などをバランスよく。そして晩的には必ず、ピールの小びんが一本付きます。  
机の上には手紙の束がありました。大阪の友人との手紙のやり取りが、三十年以上も続いています。それも、お互いに毎月三通以上出すというから半端ではありません。「ギネスものですね。手紙を書くことは頭を使うし、ボケ防止にはもってこいです。」

「年寄りを優しくいたわってくれる病院があればいいですね。一人暮らしの人は、みんなそう思っているのではないのでしょうか。」  
淡々と語られました。

今、一番の楽しみは、娘さんの家族と一緒に食事をする事。  
「やかましい父だったが、いい人だった——と、いつまでも思い出してもらえよう余生を送りたい。娘夫婦が仲良く暮らしていることを祈っています。」と話しておられました。

## 担当者 座談会

# 8人に1人はお年寄り 増え続ける一人暮らしに 私たちはどうすれば…

町内には、約五百人のお年寄りが、一人で暮らしておられます。社会全体の高齢化に、果たしてどこまで福祉サービスが追い付いていけるのでしょうか。広報では、お年寄りに関係の深い四人の担当者による座談会を企画しました。



### お年寄りは 30年で4倍に増えた

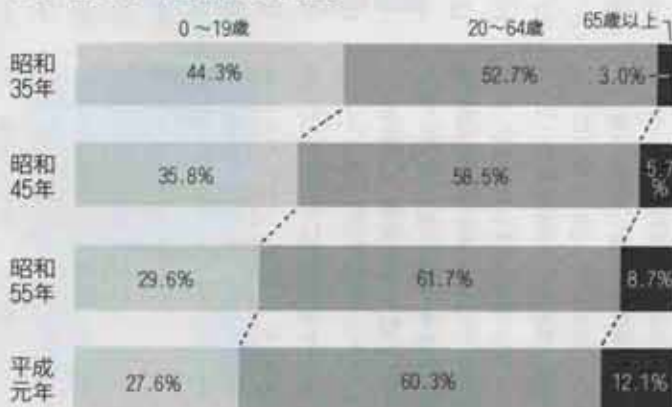
生 住 まず初めに、水巻町の高齢化の現状について話を進めたいと思います。

今年四月のデータでは、町内の六十五歳以上のお年寄りは、三千五百八十人で、町民全体の二二・一パーセントを占めています。

町民八人のうち一人がお年寄りということと、その比率は三十年前の約四倍、十年前に比べても約一・四倍と、驚くほどのスピードで高齢化が進んでいます。

神 谷 町内では、どの地区にも高齢者が多いのでしょうか。地区ごとに比較して、特徴的なことが、

### ●水巻町の年齢構成の推移



### 座談会の出席者

- 山科厚子さん（社会福祉協議会 ホームヘルパー）
- 麻生一雄さん（住宅課 主事）
- 生住宏行さん（社会課 主事）
- 神谷真紀代さん（健康対策課 保健師）



「あつたら教えてください。」  
**生 住** 昭和四十年代以降にできた住宅団地を比較したら、おもしろいことが分かりました。

高松団地や吉田団地などの町営住宅には高齢者が多くて、梅ノ木団地（公団住宅）やおかの台（県営住宅）は、極端に少ない。

それから、一戸建ての団地を比較したら、建築年度が古い「みずほ団地」には高齢者が多く、最近できた高尾団地は高齢者が少ないことがはっきりしました。

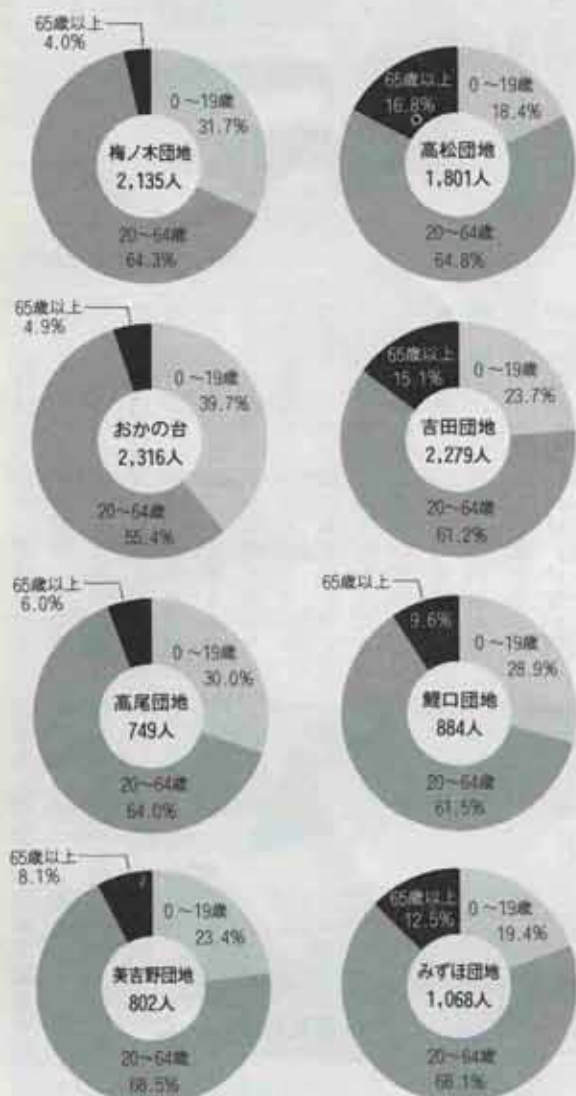
**神 谷** 町営住宅に高齢者が多いのはなぜでしょうか。

**麻 生** それは、炭鉱の閉山による住宅対策として、約千五百戸の改良住宅を建てたからです。当時炭住から改良住宅へ移られた人が高齢化し、若い人は成人すると就職や結婚をして団地の外に出て

いきますから、老夫婦や一人暮らしの世帯が多くなっています。これからは町営住宅の高齢者対策が重要になりますね。

### 団地別年齢構成比の比較

平成元年4月1日現在



### 夜間の緊急時は 電話だけでは心細い

**生 住** 一人暮らしのお年寄りが増えていくということですが、第一線で活躍中の山科さんに話をうかがいたいですね。

**山 科** ホームヘルパーは私を含めて三人です。現在二十三世帯を訪問していますが、特に心配なのは緊急時の対応です。一人暮らしの人の中には目や耳が不自由な人も多いため、夜間、急病になった時でも、自分では電話をかけることができない人もおられます。

それに、町内に身寄りがない場合は救急車で病院に運んでも、身元引受人がいなかったために入院手続きができません。なんとかならないものでしょうか。

**麻 生** 確かにお年寄りの人は階段の登り降りが大変だろうと思

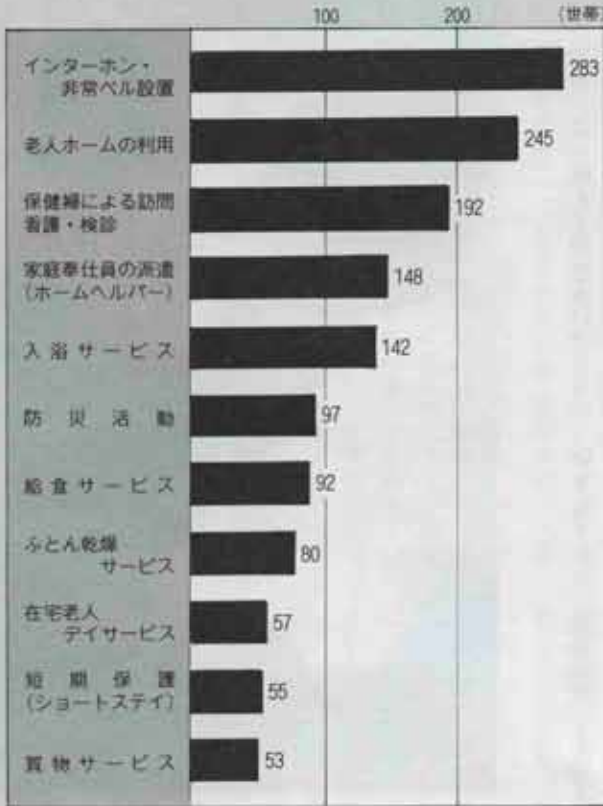
きができないこともありました。  
**生 住** ボタン一つで緊急連絡ができれば理想ですが、現時点では町も、社協も、老人ホームも、二十四時間体制がとれないのが現実です。財政的な課題もあります。将来的には、一人暮らしの老人に非常ベルを設置して、夜間でも何らかの形で緊急事態に対応できるようにすべきですね。

**山 科** それから、町営住宅の五階の人を、週一回入浴サービスに連れて行っているのですが、エレベーターがありませんので老人ホームの人が担いで登ったり降りたりしています。なんとかならないものでしょうか。

**麻 生** 確かにお年寄りの人は階段の登り降りが大変だろうと思

# お年寄りが今後利用したい社会福祉サービス

- 解答方法 利用したい福祉サービスを3つ以内選択
- 調査対象 町内65歳以上の老人世帯 (3,068世帯)
- 調査基準日 昭和62年12月15日



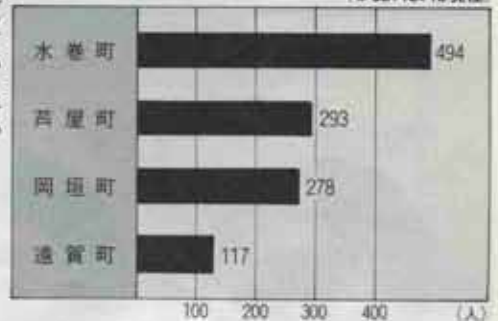
## 一人暮らしの老人は 郡内で水巻が一番多い

生 住 郡内を比較すると、一人暮らしのお年寄りは水巻が特に多いですね。芦屋町や岡垣町に比べて約二百人も多いということは、ヘルパーさんも大変でしょう。

山 科 はい、仕事に追われてばかりですが、町内にはまだほかにも、ヘルパーの派遣が必要な人がたくさんおられるのではないかと

ます。住宅課でもなるべく一、二階へ住み替えできるように毎年公募しているのですが、空き家が少ないうえに申し込み者が多くて、なかなか希望に添えなくて申し分けないと思っています。

## ●一人暮らし老人の数 (S62.12.15現在)



心配しています。

神 谷 私は一人暮らしの人を訪問してショックを受けたことがあります。とにかく家の中が足の踏み場もないくらい散らかっているんです。でも、その人はその中で

ちゃんと生活しておられて……その時はトラック一台分のゴミを捨てて、家の中を掃除したのですが、その人にとってよかったのかどうか考えさせられました。

山 科 耳や鼻が悪い人の一人暮らしも心配ですね。この前もあったのですが、ガスが漏れてるんです。炊事場からシューシューとい……ガス漏れ警報器がついていたのですが、鳴らなかつたらしくて。そのまま気付かずいたららと思うと、恐ろしくなります。

麻 生 いろいろな深刻な問題も多いようですが、これは私たちが一つ一つ解決しなければいけない問題ですね。

## 意外に多かった 老人ホームの入所希望



社会福祉協議会 ホームヘルパー 山科厚子さん

神 谷 二年前に、町内の老人世帯を対象に「利用したい福祉サービス」のアンケート調査をされたようですが結果はどうでしたか。

山 科 週に一度の入浴ですが、これは本当に喜ばれています。浴槽につかれるというだけで満足さ

かなりありますね。

山 科 週に一度の入浴ですが、これは本当に喜ばれています。浴槽につかれるというだけで満足さ

山 科 そうですね。郡内のヘルパーと話してみても、水巻町は非常に多いですね。遠賀町は親子で住んでいる人が多いのですが、水巻は炭碓の町だったから、お年寄りだけで残っている世帯が多いのではないのでしょうか。私が訪問している人の中にも、体が不自由になつたら老人ホームに行きたいという人が増えています。

老人ホームというと、今だに昔のイメージで見られがちですが、今はとても立派な施設です。見学会などを開いて、みんなに知ってもらうことも大切だと思います。

麻 生 入浴サービスの希望も、

山 科 そうですね。郡内のヘルパーと話してみても、水巻町は非常に多いですね。遠賀町は親子で住んでいる人が多いのですが、水巻は炭碓の町だったから、お年寄りだけで残っている世帯が多いのではないのでしょうか。私が訪問している人の中にも、体が不自由になつたら老人ホームに行きたいという人が増えています。

老人ホームというと、今だに昔のイメージで見られがちですが、今はとても立派な施設です。見学会などを開いて、みんなに知ってもらうことも大切だと思います。

麻 生 入浴サービスの希望も、



健康対策課 保健婦 神谷真紀代さん

生 住 意外に、老人ホームを希望する人が多かったのが驚きました。これは、一人暮らしで、先々の生活に不安を感じている人が多いということでしょうね。

## ご利用ください こんな制度

### お年寄りのための福祉事業

●寝たきり老人等入浴サービス(老人児童係)

寝たきりで、日ごろ風呂に入りたくても入れないお年寄りのため、自宅まで迎えに行き、寝たまま特別養護老人ホームの浴槽まで運んでくれる「出張入浴サービス」です。

●寝たきり老人短期保護事業…(老人児童係)

寝たきり老人の介護者が、病気・出産・事故などの理由で家庭で介護が困難になった場合、一時的に特別養護老人ホームで介護のお世話をします。

●家庭奉仕員の派遣……………(老人児童係)

体の不自由な一人暮らしのお年寄りなどを対象に、ヘルパーが掃除・洗濯・炊事など身の回りの世話をします。

●愛の一声運動……………(社会福祉協議会)

一人暮らしの人にヤクルトを無償で配布し、「こんにちは!」と声をかけてお年寄りの安否を気遣っています。

●老人医療制度……………(国保年金係)

70歳以上のお年寄りや、65歳以上の寝たきりのお年寄りは、老人保健による医療の給付が受けられます。

●重度心身障害者医療制度…(国保年金係)

65歳以上の重度の身体障害の人は、老人保健の一部負担金を公費によって負担します。対象となるのは身体障害者手帳の等級が1・2級の人、または療育手帳が「A」となっている人です。

●訪問指導……………(健康対策係)

寝たきりのお年寄りなどを保健婦が訪問し、体の状態(床ずれ・血圧など)に応じたアドバイスや生活上の相談、また介護者の健康や介護の方法などの相談に応じます。

●訪問健康診査……………(健康対策係)

寝たきりのお年寄りを対象に、医師や看護婦が自宅を訪問し、健康診断を行います。希望者には家族の人にも健康診断を行います。

●問い合わせは役場まで

☎ 201局4321番



社会課主事 生住 宏行さん

れるようですし、洗濯できることがとてもうれしいようです。  
生住 年々、利用者も増えていきます。現在十八人が入浴サービスを利用されていますが、送迎バスには二人しか乗られませんので、一日に六人が限度です。  
週三回行っていますが、これ以上希望者が増えればお手上げというのが現状ですね。

### 話し相手になつて! という人に申し分けない

麻生 一人暮らしの人を訪問して、何か相談を受けたりはしませんか。

山科 とにかく、もっと話し相手になつて欲しいという人が一番多いですね。ところが私たちは一日に四、五軒訪問していますから心の中ではもつと話を聞いてあげなくてはと思つても、半分しか聞いてあげられません。申し分なくなくて悩んでいます。  
神谷 私もそう思います。自分の意志で一人で暮らしている人もいれば、子供さんから近くに住み慣れた土地を離れたくなくて一人で暮らしている人もおられます。

山科 元気なうちは老人クラブに入つていても、体が不自由になると老人クラブから脱退してしま



住宅課主事 麻生 一雄さん

す。でも、案外、孤独と闘っている人が多いのではないのでしょうか。  
生住 私も、敬老の日が近づくと祝金を持って病院などを訪問しますが、お年寄りはお金をもらうことより、人に会えることを楽しみにしておられるようですね。

う人が多いようです。特別な趣味を持たなくても、昔のように茶飲み友達ができればいいのですが。  
麻生 老人クラブも、いろいろと活発な活動をしてもらえるようですが……。

生住 水巻町は郡内でも特に組織率が低いのが現状で、現在は約二二パーセントです。ほかの町はどれも三三パーセント以上なのに水巻は減る一方です。

お互いに声を掛け合う地域づくりのためには、老人クラブの担う役割は大きいと思います。そのためにも、魅力ある老人クラブをいかにしてつくるかが、これからの重要な課題だと思います。

神谷 老後の問題は私たち若い人の問題でもあるわけですから、お互いに智恵を出し合つて、何とかしなければいけませんね。



**折り紙・縄跳び…  
子供心にふれました  
親子で遊ぶレクリエーション  
(家庭教育学級)**

お父さん、お母さん、子供と話していますか。一緒に遊んでやっていますか。— 8月8日、中央公民館に県社会教育総合センターの佐々木先生を招いて、「親と子の家庭教育学級」が開かれました。

会場には、幼児や小学生を連れた親子約50人が参加。古新聞で折る「小箱の作り方」や「親子体操」「縄跳び」など、狭い場所でも親子で楽しめる遊びが紹介されました。

「5分でも、10分でも子供と接してください。心のふれあいの中から、きっと子供に生きる力やたくましが育ちます。」と佐々木さん。

「お母さん、上手だなあ」と、子供たちの驚きの声も聞かれました。

みんなで創るふるさと会の創作郷土芸能「砧ばやし」が10月18日、八剣神社(立屋敷)の「おくんち」に合わせて披露されることになりました。現在、仕上げの猛練習が続いています。

「砧ばやし」は同神社に伝わる砧姫の物語と遼賀川の雄大さを、太鼓と砧で表現したもの。演奏に合わせて、影絵紙芝居による「砧姫物語」も同時に発表される予定です。

紙芝居は、佐藤幸乃さん(猪熊)が原画を描き、子供たちが二十数枚の影絵にしたもの。「銀杏の木のイメージに苦労しました。たくさんの子供たちにこの物語を見てもらいたいですね。」と佐藤さんは話しています。



**「砧ばやし」を披露します**



**エメラルド沖縄丸で  
4泊5日の旅  
中遠地区少年の船出航式**

8月17日、中央公民館前の広場で「中遠地区少年の船」の出航式が行われました。会場には、中間市や遼賀郡内から、そろいのユニホーム姿の団員65人(小学生51人・中学生14人)が元気な姿で整列。

「洋上の交流を通じて、団体生活の楽しさと厳しさを学んでください。」と、永沼嘉治助役のあいさつを受け、無事を祈る父母たちに見送られながら元気に出発しました。

一行は、博多港から「エメラルド沖縄丸」で沖縄へ出航。4泊5日の旅を通じて、県内600人の仲間と交流を深め、大自然のすばらしさや、平和の尊さを学びます。費用は約6万円。

**まちの  
わだい**



8月17~19日の3日間、SLあそBOYが水巻駅を通過しました。

**元気な赤ちゃん**



秦 涼太くん  
63年9月16日生まれ  
(勝 恵)さんの次男



宮野静香ちゃん  
63年9月10日生まれ  
(陸 也)さんの次女

願いをこめてつけた名前とは正反対。このころはお姉ちゃんと一緒に二匹の怪獣のように遊びまわっています。元気ですくすく育ちますように。

大好きなお兄ちゃんに毎日遊んでもらってゴキゲンです。これからも兄弟仲よく元気いっぱい育ちますように！

申し込みは庶務係へ(毎月2人まで)



## 多賀山にサギのマイホーム

多賀山（頃末・山ノ神）の南斜面に、サギが集団で子育てをしたり、眠ったりするコロニーがあります。

「ここにはコサギ、ゴイサギ、ダイサギ、アマサギの4種がいます。春に産卵して夏の終わりには巣立ちます。これほどのコロニーは珍しいですよ。水巻の財産ですね。」と、筑豊野鳥の会の梶原剛二さん。

昼間は20羽ほどしか見かけませんが、夕暮れ時になると、どこからともなく5羽、10羽と帰って来て、約200羽がここをマイホームにしています。

サギに気に入られたのは、水巻の人が心優しいから（？）とか。「このままの自然林を残してもらいたいね…」という地元長老の声も耳にしました。



## 洗髪や体の動かし方を学びました

「お年寄りの看護は親切第一、ゆったりした気持ちで話相手になり、信頼される看護者になりましょう。」と、日赤福岡県支部の長野キヨ子さん。

8月4日、中央公民館の日本間で水巻町婦人会の主催による「老人看護法講習会」が開かれました。

ゴミ袋とバスタオルで作った洗髪パットを使って、実際に髪を洗ったあと、寝巻きの着替え、床への寝せ方、体の動かし方などを交替で練習しました。

思わず「ヨイショ」とかけ声を出す人がいたり、モデルがカチカチに緊張してしまったりで、一同大笑い。

参加者の一人は「いい勉強になりました。帰ったら主人と一緒に復習します。」と話していました。



## メニューは 焼きそばとサラダ

料理を通じて親子のふれあいをと8月上旬、中央公民館の調理実習室で「母と子の料理教室」が開かれました。この日の献立は、ソース焼きそば、大豆サラダ、チーズのふわふわスープの三種類。「野菜は押しながら、お肉は引きながら切ったらよく切れるのよ。」と、食道会のみなさんが、エプロン姿のチビッコに親切なアドバイスをしてくれました。

初めて参加した桑山奈々子ちゃん（机小）は「包丁を使ったり、お皿を洗ったりするのがおもしろかった。」とうれしい感想。出来たての焼きそばを試食しながら「このニンジン大き過ぎたかな？」—反省の声もしきりでした。



## 障害児を温かく受け入れてください

障害を持つ子も、普通の子といっしょに地域の学校で学ばせたい—そんな願いを込めて8月21日、水巻町立三園合同保護者会の主催による「障害児をはげます会」が開かれました。

参加者は、障害児の父母、保護者会のメンバー、保母、小・中学校の教師など30人。会場では、養護学校を見学に行った母親からの報告に続いて、障害児を受け持つ教師から、障害児教育の現状などが発表され、保母や父母からも活発な意見が交換されました。

来春小学校に入学する障害児を持つ母親からは、「障害児を温かく受け入れてください。」と、切実な思いが述べられました。

# もうすぐ じわじわ一年生



① 今年の入学式の写真です  
(吉田小学校)

## あなたの名前は ありますか？

来春、小学校に入学する人を調べています。

町教育委員会では、平成2年度の小学校入学予定者（昭和58年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人）を調査しています。

この名簿は7月31日現在の住民票で作成しました。来春入学の予定でありながら名簿に名前が載っていない人、名前に間違いなどがある人は、教育委員会までご連絡ください。



頃末小学校



猪熊小学校



杣 小 学 校



伊左座小学校



## 健康診断と適正検査

小学校入学予定者の健康診断と適正検査を次の日程で行います。該当する人はもれなく受けてください。

### ●日時と校区割

- 9月26日(火)……伊左座・吉田・頃末小学校区
  - 9月29日(金)……杣・猪熊小学校区
- 受付は、いずれも午後1時20分から午後2時まで。

### ●会 場……水巻町中央公民館

### ●注意事項

- ▷当日は、教育委員会から通知した「はがき」をお持ちください。
- ▷校区日程で都合が悪い人は、片方の日程で結構です。
- ▷幼稚園・保育園には、教育委員会から、その旨を連絡しています。
- ▷体の不自由な児童と知恵遅れと思われる児童には、当日教育相談を行いますので、事前に教育委員会にご連絡ください。

☎201局4321番



吉田小学校

こころにちは保健婦です

このコーナーでは、町民のみなさんから「健康」に関するいろいろな原稿を募集しています。  
 今月は、毎月の「歩こう会」に夫婦で参加しておられる戸田 徹郎さんに寄稿していただきました。

健康づくりと

「歩こう会」

戸田 徹郎さん (下二)  
 ツギ卫さん



**適** 度な運動が、健康づくりや体力づくりに効果があると分っていても、きっかけをつくるのは難しいし、続けるのはもっと困難なことです。

**私** たちは、これからも寿命がある限り、できるだけ健康に楽しい人生を送りたいと願っています。適度な運動でひと汗かいた後はさわやかなものです。

成人病を予防し、元気いっぱい働くための「健康づくり」は、運動をするとしなないでは、五歳から十歳の差があるといえます。

**長** 生きには、軽いスポーツ。今からでも遅くない「歩く」ことが最もよいと言われています。

私は定年退職を機会に、役場の健康対策課で住民の健康増進のため「歩こう会」を実施していることを知り、参加することにしました。老化を少しでも遅らせ「健



**軽** 装で役場玄関前の集合場所へ急ぐ。準備体操、目に入るものすべてが快く思えてくる。花は陽気に映えるし、ヒバリの鳴き声はなにやらささやきかけてくるように聞こえます。

午前九時、速いコースと遅いコースに分かれて出発。参加者は五、六十人くらい。中には子供連れの人や杖を持った高齢者、大半は五、六十代です。

列をなして歩いてみると、小学校時代の遠足を思い出し、童心に帰っていく。緑一色の視界は広々とひらけ、空気が新鮮ですがすがしい。話しながら歩くことはいいもので、いつの間にか出発点に帰り着いていました。歩き終えた満足感に、どの顔も明るい。万歩計は九千五百歩を示していました。

これからの老後は、歩くことを日常生活に生かし、健康な毎日を通じたいと思います。指導員と保健婦さんに感謝します。

昔 今 と さ る ふ

昭和30年ごろの二砦

(現在の水巻中央ニュータウン付近)



① 若松や八幡製鉄所などに運送される石炭貨車と蒸気機関車



② 坑内から作業材料や不用品を巻き上げている炭車。遠くに見えるのは選炭水洗機

写真で見るわがまち 川

写真は町民の皆様の提供によります。



## 奇跡の大逆転で2連覇を達成

福岡県小学生バレーボール大会で  
頃末バレーボール少年団が優勝

8月上旬、福岡市の城南体育館などで開催された「福岡県バレーボール小学生大会」で、頃末バレーボールスポーツ少年団が、連続優勝を果たしました。

大会には女子147チーム、男子20チームが出場。頃末チームは予選リーグをいずれも大差で破って決勝トーナメントに進出し、準決勝で福岡市の「賀茂」と対戦。双方1セットずつ分けあったあと、第3セットは13対2とリードされ絶体絶命のピンチにたたきされましたが、13連続得点で見事に逆転。山本監督と丸山コーチが抱き合って喜ぶシーンも見られました。

決勝戦は北九州市の「南ヶ丘」を2対0で下し、昨年に続いて、水巻バレーの底力を県下に示しました。また、同時に出場した伊左座バレーボールスポーツ少年団も、元気なプレーでベスト8に進出しましたが、準々決勝で「賀茂」に惜敗しました。

## 上二(小学生)とおかの台(中学生)が優勝

ジュニアソフトボール大会

8月5日と6日の2日間、吉田小学校グラウンドと吉田グラウンドの2会場に分かれて、「ジュニアソフトボール大会」が開催されました。

参加チームは小学生10チーム、中学生7チーム。小学生の部は、上二が7対3でおかの台を破って優勝。中学生の部は、接戦の末8対7でおかの台が高松団地を破って二年連続優勝を果たしました。

■小学生の部 優勝—上二 準優勝—おかの台  
三位—吉田三・下二

■中学生の部 優勝—おかの台 準優勝—高松団地  
三位—頃末北・立屋敷



ママさんバレーで活躍中の吉富昌子さん(高松団地・四十二歳)が、北海道で開かれる「はまなす国体」の出場選手に選ばれました。バレーボール成年女子二部(三十五歳以上)の福岡県代表チームで、後衛のライトを守ります。



吉富昌子さん

このチームは、来年の「とびうめ国体」に向けて、県内各地から選抜された精鋭二十一人で編成。ミュンヘンオリンピックの出場者や実業団バレーの経験者らがほとんどで、毎週二回、福岡市で猛練習をしています。この夏、九州大会で鹿児島、長崎、沖縄の各チームをストレートで破り、九州から一チームの国体出場権を獲得しました。

チームの中では一番背が低く、しかも最年長の吉富さん。二十九歳の時、美容と友達づくりのため

# まずは一勝を目指します

ママさんバレーで国体に出場

高松団地の吉富昌子さん

に町内のママさんバレーに入ったのがバレーボールとの出会い。「猪熊ママ」や「北斗」の練習は休んだことがないほどの練習の虫だそうです。

「代表選手に選ばれただけでも光栄です。練習のため会社に迷惑をかけていますが、理解がある社長さんに感謝しています。まずは一勝が目標です。」と吉富さん。

九月十五日の出発を前に、気合の入った練習が続いています。

## スポーツ なんでも 情報

### ●水巻町からの国体出場者

- バレーボール 吉富昌子さん(高松団地)
- アーチェリー 森山靖子さん(吉田二)
- サッカー 今岡茂人さん(二)
- 軟式野球 蔵元洋一さん(下二)



8月25日、町民体育館で開かれた「婦人ビーチバレー・インディアカ大会」には18チームが参加。試合の結果は次のとおりです。

### ■ビーチボールバレー

- ▷30歳代の部 ①オリーブ ②オレンジ
- ▷40歳代の部 ①バラチーム ②同好会B
- ▷50歳代の部 ①みずほビーチ ②パンプキン

### ■インディアカ

- ①リリースB ②芦屋A(招待)

## 18チームが熱戦を展開

婦人ビーチバレー・インディアカ大会

# くらしの情報

問い合わせは役場まで  
▲201-4321

## 奥田知事の話もあります 県民大学講座

福岡県広報課

県では、次の日程で「県民大学講座」を開催します。

受講を希望する人は、電話か、はがきで申し込んでください。募集は定員になり次第締め切ります。

### ●会場

▽福岡会場 福岡市博多区博多駅前大博多ビル12F「大博多ホール」

▽北九州会場 北九州市小倉北区古船場「商工貿易会館」

### ●内容・日時

| テーマ・講師                           | 福岡会場                   | 北九州会場                  |
|----------------------------------|------------------------|------------------------|
| 子育て(動物と人)<br>マリンワールド<br>館長 森友 啓生 | 10月11日(水)<br>(18時~20時) | 11月8日(水)<br>(18時~20時)  |
| 私の発見・生活・設計<br>研究所ハイライフ<br>代表 幸代  | 10月16日(月)<br>(18時~20時) | 11月10日(金)<br>(18時~20時) |
| 福岡に生きる<br>奥田 八二                  | 10月25日(水)<br>(18時~20時) | 11月1日(水)<br>(18時~20時)  |

水巻町役場は  
第2・第4  
**土曜日**が  
お休みです。



します。印章を持っておいでください。

さい。

## 交通共済の加入手続きはもうすみましたか

住民課

年間五百円の掛金で、最高百二十万円の見舞金を受けられる「交通共済」の加入手続きはもう済みましたか。

自動車だけでなく、飛行機・船・モノレール・エスカレーターなどの事故も対象になります。

加入・更新の手続きは住民係で受け付けています。掛金をそえて早めに手続きしてください。

なお、六十五歳になった人は、申し出によって、町が掛金を負担

## まさかそなえて 交通共済



## 一泊三食付きで六千円 国民年金生きがい講座

国保年金係

若々しく生きたいと思っ  
あなた「国民年金生きがい講座」にお誘いします。

●受講できる人 国民年金や厚生年金の加入者と年金受給者

### ●とき

▽11月28日~29日 75人

▽11月29日~30日 75人

●ところ 国民年金保養センター「大宰府」

ハンドルを  
握っているのは  
人間です。  
人の心です。



マナーアップが  
秋の交通安全県民運動 9月21日~30日

●受講料 六千円(一泊三食付)  
●講座

▽教養講座 老後の資金プラン  
▽趣味の講座 社交ダンスとカラオケ

▽健康講座 太極拳  
▽年金講座 専門家の話

●申し込み・問い合わせ先  
10月7日までに福岡県国民年金協会へ電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。 ☎(092)6222局6398番



## 情報処理技術者をめざすなら 直方コンピュータ・カレッジへ

直方市役所

来々年4月、直方市に情報処理技術者の養成施設「直方コンピュータ」

タ・カレッジ」が開校します。

現在、コンピュータのプロを目指す若者を募集しています。

### ●学科・定員

▽情報ビジネス科……………50人

▽コンピュータ制御科……………50人

### ●出願資格

(1) 平成2年3月に高校卒業見込みの人または高校卒業以上の人

(2) 高校卒業と同等の学力がある人

●問い合わせ先 千812直方市殿町7番1号 直方市役所経済部商工課内 直方コンピュータ・カレッジ開設準備室 ☎(0949)25局2155番



## 車いす競争もあります 身体障害者の体育会

町社会福祉協議会

遠賀郡の身体障害者福祉連合会では、体育大会を企画しました。車いす競争やボールたたきなどユニークなプログラムを用意しました。町内の障害者のみなさん、気軽にご参加ください。

●とき 9月17日(日)午前9時から開会式

●ところ 頌末小学校グラウンド

●問い合わせ先  
▽水巻町身体障害者福祉会 番 202局3783番(松本)

▽水巻町社会福祉協議会 番 201局4321番

## パートタイム労働者でも 雇用保険に加入できます

福岡県雇用保険課

10月1日から、パートタイム労働者についての雇用保険制度が変

わります。

今まで、労働時間が短くて加入できなかった人も、次の三つの要件を満たせば「短時間労働被保険者」として、加入できるようになります。

① 一週間の所定労働時間が22時間以上あること。

② 一年以上引き続いて雇用されることが見込まれること。

③ 年収が90万円以上あると見込まれること。

●問い合わせ先  
詳しくは、福岡県労働部雇用保険課にお尋ねください。番(092)651局1111番

## 低金利のローンです 申し込みは9月22日まで

住宅金融公庫

住宅金融公庫の個人向け住宅融資がはじまりました。

●受付期間 9月22日まで  
●金利 住宅の面積により、四・

五五%、四・九%、五・二%

●融資額 建築面積や構造によって異なりますが、百二十五平方メートル以下の木造を建設する場合は一千万円

●申し込み・問い合わせ先 〒810 福岡市中央区天神四丁目1番37号 住宅金融公庫福岡支店 番(092)722局5011番

## 通貨や証券などを お返ししています

門司税関

税関では、戦後外地から引き揚げてきた人から預かっている、通貨や証券などをお返ししています。返還の申し出は、家族の人でも結構です。心当たりの人はお問い合わせください。

●問い合わせ先 〒801門司区西海岸一丁目3-10 門司港湾合同庁舎内 門司税関監視部 番 321局3031番

## 愛のおくりもの

町社会福祉協議会

次の方々から社会福祉協議会にご寄付いただきました。  
一般寄付として

●梅ノ木団地 中川 迪周様

香典返しとして

●吉田二 故・中村 立夫様  
中村ミツヨ様

●伊左座 故・千々和ユキエ様  
千々和 良様

●鯉口分譲 故・坂田 正信様  
坂田 明美様



## 第3回水巻町健康まつり

●とき 10月22日(日) ●ところ 水巻町中央公民館

NHKおはようジャーナルでおなじみの「望月紀美子先生」の講演のほか、展示コーナー●相談コーナー●即売コーナーなど催し物もたくさんあります。

## 町の人に 役立つ 場所です。

ひとはだ脱ぎませんか

## 水巻町職員の採用試験

### ●採用職種と採用予定数

一般事務職……若干名  
建築技術職……1名

### ●受験資格

(1)▷一般事務職…昭和39年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人

▷建築技術職…昭和34年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人

(2)建築技術職は、2級建築士以上の免許がある人または、高校以上の建築課程を修了した人が卒業見込みの人。

(3)次のいずれかに該当する人は受験できません。

▷日本国籍のない人  
▷地方公務員法第16条の欠格条項に該当する人

### ●受付期間

9月11日から10月7日まで。郵送の場合は、10月5日の消印まで受け付けます。

### ●試験日(1次試験)

11月5日(日) 午前9時受付開始、10時試験開始

### ●試験会場 岡垣東中学校

### ●受験手続

申込用紙は水巻町役場人事係で交付します。必要事項を記入して提出してください。

### ●問い合わせ先

水巻町役場人事係  
☎ 201局4321番



写真は今年採用された相澤さん(左)と手嶋さん(右)です。

# 水巻むかし物語

## 山鹿秀遠と十三塚(一)

これは猪熊小学校正門前にある十三塚(標高一九メートル)に由来する物語である。

平安時代末期の遠賀、鞍手、嘉麻、穂波の筑豊地方は、藤原経頼の支配するところで、その血縁に大宰少貳原田種直がいた。経頼の長男経遠は鳥羽上皇の武者所を勤めたあと、弟田庄(直方、宮田地方)をついで弟田姓を名乗り、次男の経政は山鹿庄で山鹿姓を、また三男秀則は香月庄で香月姓を名乗って、それぞれが地頭職を勤めていた。なかでも山鹿経政は山鹿城にて響灘の海運をつかさどり、のちに兄経遠の子秀遠を養子に迎えたが、これがこれから書く山鹿兵藤次秀遠である。

と、ここで山鹿庄は古代から海運、貿易において是要衝の地で、河口入り海と洞ノ海(洞海湾)に良港があるうえ、遠賀川流域は全国屈指の米の産地であった。また京への輸送は響灘をすぎると、あとは平理な瀬戸海と淀川であることから、平家一門が筑豊を支配する理由は、ここにあったといわれる。

その航路を尋ねると、唐との貿易港、那ノ津(博多港)を出た船が、北西の季節風に帆をあげ、宗像の勝島と大島の間を通過して、地ノ島と鐘ノ岬の間の水路に向う。ところが、ここは昔から有名な海の難所で、強風ともなればこれらの島で風向きがかわって三角波が立ち、これによって、さつき海岸へ打ちあげら

## 〈2〉 図と文 柴田貞志

れる難破船は数知れず、それがため海の守護神として宗像大社が建立されたのであった。

船はこれより響灘の難所へ向うが、これを避けるために芦屋ノ津へ寄港する。それは洞ノ海を通過して豊前国柳力浦(JR門司駅前の柳町付近)へ行くのに潮待ちするためで、当時の芦屋ノ津が繁栄したのはこうしたところにあった。つまり芦屋ノ津では、博多からの船と上流の米を積み替えた船とが船団を組み、当時は海峡であった江川を通過して洞ノ海へ出たが、もちろん山鹿氏は、これらの船から通航料をとるかわりに、船の警固と水先案内をしなくてはならなかった。船が柳力浦へつくと、ここで関門海峡を通過するために、さらに潮待ちをする。したがって柳力浦は瀬戸海へ行くのに必要な港であり、また芦屋ノ津は北西の季節風に逆らって那ノ津へ行くのに、風待ちをするに必要な港であった。

寿永二年(一一八三)七月、木曾義仲に都を追われた平宗盛(清盛三男)は、安徳天皇を奉じて大宰府へ落ち、ここで都を定めようとしたが、源氏方の緒方惟義に追われて、箱崎から芦屋へ逃れて柳力浦に着き、これより屋島へ逃れて行宮を造営した。これについては「平家物語」に次のように書いてある。(括弧内筆者注)

平家は、緒方三郎惟義が二万騎の勢にて、すでに寄すと聞えしかば、取る物も取りあえず、大宰府をこそ落ち給う。さしも頼も

しかりし天満天神の注連のあたりを、心細くも立ち別れ、駕輿丁(かごをかづく人)もなければ、慈花鳳輦(天皇の乗物)はただ名のみ聞いて、主上、腰輿(前後を二人で持ちあげて乗る輿)に召されけり。国母(清盛娘、建礼門院徳子)を始めまいらせで、やんごとなき女房たちは袴の裾を高くはさみ、大臣殿以下の郷相雲客(昇殿を許された人)は、指貫(袴の一種)のそばを高くとり、歩跣で水城の戸を出て、われ先

に箱崎ノ津へこそ落ち給う。折節、降る雨は車軸のごとく、吹く風は砂をあぐとかや。落つる涙、降る雨、分きていずれも見えざりけり、住吉、箱崎、香椎、宗像を伏し拝み、主上ただ旧都の還幸とのみぞ折られける。垂水山(埴見峠)、鶴浜(岡垣町内浦)などの險難を凌がせ給いて、べうべうたる平砂(三里ノ松原)へぞ赴かれける。いつ習わしの御事なれば、御足より出づる血は砂を染め、紅の袴は色を増し、白き袴は、極紅にぞなりにける。(中略)

原田大夫種直は、二千余騎で平家の御供に参る。山鹿兵藤次秀遠、数千騎で平家の御迎い参りけるが、種直、秀遠もつてのほかに不和なりければ、種直は悪しかりなるとして路より引き返す。それより芦屋ノ津というところ



中世の北九州における海路

を過ぎさせ給うにも、これは都よりわれらが福原へ通いし時、見なれし里の名なればとて、いずれの里より懐かしく、今更あわれをぞ催されける。雲の果て、海の果てまでも落ち行かばやと思わけれども、波風向いてかなわねば、兵藤次秀遠に具せられて、山鹿城にぞ籠られける。山鹿にもまた敵寄すと聞えしかば、取る物も取りあえず、小舟どもに取り乗って、終夜、豊前国柳力浦へぞ渡られける。

翌三年夏、平家は一ノ谷で敗れて屋島へ逃れたので、頼朝は九州の平家勢を追討するため、弟の範頼に命じて軍を西下させた。翌四年(一一八五)二月、豊後に上陸した範頼はまず門司の規矩城を攻略し、さらに山鹿城を攻めるため、洞ノ海を見おろす小高い山(現在の本城靈園付近、本城の地名の由来)に陣を置いて対峙した。ところが秀遠は平家と共に屋島沖にあって、山鹿城は留守隊のあずかるところ、これに一族の弟田、香月が加わっての合戦であった。戦いは範頼本陣の側面を弟田香月の両軍が急襲したことからはまったが、この合戦にて主戦場となったのが陣原(地名の由来)で、戦いは多勢に無勢の弟田、香月両軍が敗れて山鹿城も落城し、範頼はただちに大宰府へ攻め入り、種直も敗れて戦死している。いっぽう二月十九日に義経が屋島を攻略したことから、山鹿秀遠らに守られた平家の軍船は、壇ノ浦さして落ちて行った。(つづく)