

100歳まであと少し。



おはこ 十八番は九段の母です。

「若いころからの習慣で、每晚寝れとりにお酒を三勺飲んで寝ます。」という入江さん(95歳)の楽しみは、一日おきにマイクロバスに乗ってえぶり山荘に出かけること。

「こんないい所はありませんばい。時のたつのがもったいないごとある。」と、なじみのお年寄りとカラオケで歌ったり、日本舞踊を踊ったりして一日を楽しく過ごしておられます。中でもみんなの人気を集めているのは十八番の「九段の母」です。家に帰れば、ニフトリの世話や畑の草むしりにも精を出す、元気一杯のおばあちゃんです。

入江ユカトさん(明治26年8月15日生まれ・下二)

「おおきいじいちゃん」と呼ばれています。

「百歳まであと6年、それまで生きてほしいんじやが。」と、もうすぐ94歳の誕生日を迎える池田さん。男性では町内の最高齢者です。

足は弱くなりましたが、昔から内臓が丈夫で、この7、8年は病院にかかったことがないそうです。

布団の上げ下ろしや部屋の掃除で体を動かすように心掛け、早寝、早起きの規則正しい生活です。

食事は野菜類が好きで、特に、蒸したさつま芋が大好物。近所の子供たちから「おおきいじいちゃん」と呼ばれて親しまれています。

池田竹義さん(明治27年9月18日生まれ・鯉口団地)



甘いお菓子が大好きです。

「こんなに長生きするとは、思ってもいませんでした。」と、笑顔で話すのは高倉さん(94歳)。

最近、目と耳が不自由になって、外に出ることが少なくなりましたが、食事や身の回りのことは何でも自分でできるし、気分のいい日は洗濯もするそうです。

楽しみは、テレビの時代劇を見ることや、ひ孫と雑談すること。

昔から好き嫌いがなく、何でも食べるそうですが、大好物の甘いお菓子には目がありません。

「同年配の人が少なくなって淋しいけど、家族が良くしてくれるから本当に有り難い。19人の孫と29人のひ孫が私の宝です。」と、誇らしげに話してくれました。

高倉スギさん(明治27年2月2日生まれ・頃末)

虫菌は一本もありません。

「9歳の時大病をしましたが、それ以来病気がらしい病気をしたことがないですよ。」と、健康に自信を持っておられる室井さん(92歳)。

眼鏡なしで新聞が読めるだけでなく、入れ歯はもちろん、虫菌が一本も無いというから立派。

健康の秘訣は、規則正しい生活と、好き嫌いせず何でも食べること。早寝、早起きだけでなく、三度の食事の時間や量も、判で押したように決まっています。食事の後には必ず歯を磨くのが習慣なのだそうです。

毎日、裏山の草刈りや、畑の手入れなど、今も現役で働いておられる明治生まれの青年です。

室井貫藏さん(明治28年12月16日生まれ・杵)



展望ぶろ・カラオケ・演芸・囲碁・将棋

ここはわしらの天国ばい。

老人憩の家
えぶり山荘

お年寄りの豊かな老後を願って開設された老人憩の家「えぶり山荘」は、今年で14年を迎えます。

ここではみんながお友だち、一日中、明るい笑い声が絶えません。

一日があつという間です。

十年近く利用してはいますが、こんないい所はないですよ。

弁当片手に、一日おきに出かけてくるのが楽しみです。顔なじみのみんなと、歌ったり、踊ったりしていると、一日があつという間に過ぎてしまいます。

それから、腰の悪い人にはここのお風呂がいいですよ。展望風呂は見晴らしもいいし、ラジウム入

マイクロバスが有り難い。

あまりにも居心地がいいもんだから、もう七年もここに通っています。家にじっとしてより、ここに来れば、友だちと碁や将棋を楽しんだり、風呂に入ったりして、張りのある一日が過ごせます。

足の悪い年寄りにとって、無料の送迎バスはなんといっても有り難い。家のすぐ近くまで送り迎えしてもらえるのは大助かりです。それに、管理人ご夫婦が



上坂満寿美さん (古賀・71歳)

りだから腰痛にもよく効きます。町にこんな立派な施設があつて、有り難いことです。みなさん利用されるといいと思います。



永岡実さん (高松団地・72歳)

も親切な方で感謝しています。年寄り相手の仕事で大変な苦勞だと思いますが、心温まる世話をしていたら、気持ちよく利用させてもらっています。

えぶり山荘管理人
大塚信隆さん
箱子さん



どしどし
ご利用
ください。

- えぶり山荘は、約百四十人のお年寄りの方に利用していただいています。開設以来十四年、沢山の御年寄りと親しくなつて、顔なじみの方がお見えにならないと、何かあつたのでは？と、心配します。この目玉はラジウム風呂。足や腰の悪い人には「良く効く」と好評です。送迎バスもお風呂も無料です。弁当、タオル、着替えを持って、気軽にご利用ください。
- 利用できる人 町内に住む60歳以上のお年寄り。
 - 利用時間 午前9時から午後5時まで(浴場の利用は午前11時から午後3時30分までです。)
 - 定休日 日曜・祭日、年末年始(8日間)と盆(4日間)
 - 送迎バス 南部は奇数日、北部は偶数日、9時30分から運行。
- 問い合わせ 2022局6230

↑見晴らしのいい展望風呂につかれば、気分は最高!!



● 町内の長寿者ベスト10

63年9月1日現在

おじいちゃん	順位	おばあちゃん
池田竹義 93 明27・9・18生 舞田団地	1	藤井ヨシ 90 明24・12・24生 梅ノ木団地
室井貫藏 92 明28・12・16生 林	2	入江ヲカト 93 明26・8・15生 下二
小寺忠助 92 明29・2・14生 坂末	3	高倉スギ 94 明27・2・2生 坂末
永瀧清八 92 明29・2・20生 吉田団地	4	吉田ユキ 94 明27・3・10生 吉田二
増田清次 92 明29・3・15生 二	5	井崎トキワ 94 明27・8・2生 吉田一
佐原末市 92 明29・5・15生 吉田二	6	松崎ヒサノ 93 明28・1・25生 吉田二
坂本義人 92 明29・7・20生 猪熊	7	永沼ユキエ 93 明28・8・1生 新生街
藤井 武 91 明29・12・5生 坂末	8	茂岡トヨカ 92 明28・9・18生 坂末
山田元一 91 明30・2・11生 吉田三	9	安部シヲ 92 明28・10・10生 坂末
佐々木幸作 91 明30・2・17生 猪熊町住	10	平城フリ 92 明29・1・10生 高松団地

● 町内65歳以上のお年寄り

63年4月1日現在

年齢	おじいちゃん	おばあちゃん	計
90歳以上	15人	32人	47人
85歳～89歳	63	109	172
80歳～84歳	133	236	369
75歳～79歳	262	395	657
70歳～74歳	425	555	980
65歳～69歳	527	730	1,257
合計	1,425	2,057	3,482

目が見えないのは不自由なものです。家の中なら食器や日用品の置き場所を決めていますから、なんと自分で炊事や洗濯ができませんが、置き場所を間違えようという大変、自分では探すことができないから困ってしまいます。それに、一人で歩くと道路と溝の境や、階段の見分けがつかないし、買い物

にしても、野菜や魚の鮮度が分かりません。そんなわけで、三年前からヘル



大山ハル子さん (吉田団地・76歳)

手紙を読んでもらっています。

白内症が原因で、三、四年前からほとんど目が見えなくなった大山さん。現在は団地に一人暮らしで、なにかと不自由な生活です。大山さんのお宅には、町の社会福祉協議会からホームヘルパーの山科さんが訪問して、身の回りのお世話をしています。

頼りにしてまます、ヘルパーさん。



パーさんのお世話になっていきます。週に二回、中間市の病院まで付き添ってもらったり、買い物に連れて行ってもらったり、銀行にお金を下ろしに行ってもらったりしています。ヘルパーさんが一緒に安心です。

目の悪い私は、近所の人にとても親切にされています。ゴミ出しを手伝ってもらったり、ヘルパーさんの来ない日は買い物にも行ってもらって、ほんとに有り難いと思っています。

でも、娘から届いた手紙を読んでもらったり通帳を預けて年金を受け取ってもらうことは、他人にはなかなか頼みにくいものです。そんな時、ヘルパーさんなら気兼ねせずにお願ひできるんです。それから、月に二回「広報水巻」の録音テープを「ともしびの会」の人から届けてもらっています。声だけが頼りの私には、新聞やテレビより、このテープが何よりの情報源です。「水巻昔ばなし」や「こんにちには保健婦です」を毎回楽しみに聞いています。小さな字が読めない近所のお年寄りも聞きに来ることがあるんですよ。

今の楽しみはカラオケを聞くことです。「無法松の一生」を大きな声で歌うと気分が晴れ晴れします。これからも元気で長生きしたいと思います。

私たちが

お世話しています。

私たち三人は、社会福祉協議会のホームヘルパー(家庭奉仕員)です。

体の不自由な一人暮らしの老人家庭や、重度の身体障害のため日常生活を営むのに支障がある人などを対象に、週二回くらい訪問して身の回りの世話をしています。

通院の手伝い、部屋の掃除、買い物、炊事、洗濯など、お年寄りが一人でできないことを手伝ったり、身の上の相談に応じたりするのが私たちの主な仕事です。

町内には体の不自由なお年寄りが沢山おられます。そんな人のため、少しでもお役に立ちたいと精いっぱい頑張っています。

家庭奉仕員についてのお問い合わせは、役場社会課か社会福祉協議会へ気軽にどうぞ。



左から服部さん、井上さん、山科さん

知っていますか こんな制度

体の不自由なお年寄り
のための福祉事業

●寝たきり老人等入浴サービス (社会課)

寝たきりで、日ごろ風呂に入りたくても入れないお年寄りのため、自宅まで迎えに行き、寝たまま特別養護老人ホームの浴槽まで運んでくれる「出張入浴サービス」です。

●寝たきり老人短期保護事業 (社会課)

寝たきり老人の介護者が、病気・出産・事故などの理由で家庭で介護が困難になった場合、一時的に特別養護老人ホームで介護のお世話をいたします。

●家庭準仕員の派遣 (社会課)

体の不自由な一人暮らしのお年寄りなどを対象に、ヘルパーが掃除・洗濯・炊事など身の回りの世話をします。

●愛の一声運動 (社会福祉協議会)

一人暮らしの寝たきり老人にヤクルトを無償で配布し、「こんにちほ」と声をかけてお年寄りの安否を気遣っています。

●老人医療制度 (国保年金係)

70歳以上のお年寄りや、65歳以上の寝たきりのお年寄りは、老人保健による医療の給付が受けられます。

●重度心身障害者医療制度 (国保年金係)

65歳以上の重度の身体障害の人は、老人保健の一部負担金を公費によって負担します。対象となるのは身体障害者手帳の等級が1・2級の人、または療育手帳が「A」となっている人です。

●訪問指導 (健康対策係)

寝たきりのお年寄りなどを対象に、体の状態(床ずれ・血圧など)に応じたアドバイスや生活上の相談、また介護者の健康や介護の方法などの相談に応じます。

●訪問健康診査 (健康対策係)

寝たきりのお年寄りを対象に、医師や看護婦が自宅を訪問し、健康診断を行います。希望者には家族の人にも健康診断を行います。

●お問い合わせは役場まで

愛 201局4321番



高松団地の5階に住む尾上竹秋さん(67歳)は、3年ほど前から寝たきりで、自分では動くことができません。妻のサダ子さん(64歳)はこの3年間、ご主人の介抱を続けてきました。

寝たきりの主人を 介抱しています。



尾上サダ子さん
(高松団地・64歳)

主人は脳卒中の後遺症で、体の左半分が麻痺して動きません。一日中家で寝たきりの状態だから、食事の世話やおむつの取り替えは、私と娘でしています。五階だから、月に一度病院へ連れて行く時はもう大変。近くに住んでいる息子が主人を背負って階段の登り降りをしています。二か月前、友だちの世話で役場

の保健婦さんが訪問してくれることになりました。月に二、三度来てくれて、血圧を計ったり、主人の健康状態を見たりしてくれました。とても優しい方なので、入浴サービスのことや訪問健康診査のことなど何でも気兼ねせずに相談できて感謝しています。主人ははじめで働き者でした。長いこと炭坑で働いて六人の子供を成人させ、ようやくこれからと思った矢先に寝込んでしまっただけで、本当にかわいそう。体が動かなくても主人は私の心の支え、長生きしてもらいたいと思います。これからはもうずっと介抱を続けます。

寝たきりの家庭を 訪問しています。



保健婦 野口さん

家庭で寝たきりのお年寄りを介護するのは、口で言うほどたやすいことではありません。場合によっては家族の人も看病疲れで病気になることだってあります。私たち保健婦は、このような家庭を訪問して、床ずれの予防や、お年寄りや介護者の健康状態をアドバイスしたり、生活上の相談に応じています。

スポーツの結果

頃末バレーボール少年団が優勝

福岡県小学生バレーボール大会

- とき 8月20日
- ところ 北九州市立総合体育館

決勝トーナメント



郡民体育大会総合で3位

第29回遠賀郡民体育大会が8月7日、水巻南中学校など町内の各会場で行われました。陸上やバレーボールなど9種目に、1106人の選手が参加、熱戦を繰り広げましたが、水巻町は総合で3位でした。



9月18日から筑豊で開催される県大会へは、水巻町からバレーボール4チーム、剣道6人、弓道4人など総員68人の選手が出場することになりました。郡民体育大会の結果は次のとおりです。



郡民体育大会成績表(水巻町)

種目	種別	順位
陸上	一般男子	2
バスケットボール	青年男子	2
バレーボール	一般男子	1
	一般女子	1
卓球	一般男子	1
	一般女子	1
バドミントン	一般男子	3
	一般女子	3
弓道	一般男子	3
ソフトボール	一般男子	1
	一般女子	4
軟式野球	一般男子	3
相撲	中学生の部	1

婦人ビーチボールバレー・インドアカ大会

とき 8月25日 ところ 水巻町民体育館



●試合結果

(ビーチボール)

- ▷30歳代の部
 - 優勝 オリーブ
 - 準優勝 イマージュ
- ▷40歳代の部
 - 優勝 同好会B
 - 準優勝 ムーミン
- ▷50歳代の部
 - 優勝 ひまわり
 - 準優勝 商工会婦人部

(インドアカ)

- 優勝 橘口トマト
- 準優勝 フェザー

ジュニアソフトボール大会

- とき 8月7日~8日
- ところ 伊左座グラウンドほか

●試合結果

- ▷小学生の部
 - 優勝 吉田ノ三
 - 準優勝 みずほ団地
 - 三位 古賀・上二
- ▷中学生の部
 - 優勝 おかの台
 - 準優勝 上二
 - 三位 古賀・猪熊



小学生の部で優勝した吉田ノ三チーム

●第3号被保険者の手続きは：
は、すぐ手続きをしてください。

●未加入者は未納者に：
第3号被保険者の届出は原則として2年以上さかのぼることができません。

●保険料の支払は：
第3号被保険者の保険料は、御主人の加入する厚生年金保険や共済組合がまとめて負担しますので、自分で納める必要はありません。

●加入後も手続きが必要：
第3号被保険者の届出をした後に勤めに出て、厚生年金保険や共済組合に加入するようになったとき、自営業などで大きな収入が得られるようになったとき、あるいは御主人が勤めを辞められたときなどにも、国保年金係への届が必要です。

●問い合わせ 詳しくは役場国保年金係へお尋ねください。

サラリーマンの奥さん 国民年金の加入手続きはお済みですか。



昭和61年4月からの新年金制度では、20歳以上60歳未満の人は、原則として全員国民年金に加入することになりました。

サラリーマンに扶養されている奥さん(被扶養配偶者)も、国民年金の第3号被保険者として加入することになっています。

●第3号被保険者の加入届
第3号被保険者の加入届は、御主人の加入する厚生年金保険や共済組合がまとめて負担しますので、自分で納める必要はありません。

●未加入者は未納者に：
第3号被保険者の届出は原則として2年以上さかのぼることができません。

●保険料の支払は：
第3号被保険者の保険料は、御主人の加入する厚生年金保険や共済組合がまとめて負担しますので、自分で納める必要はありません。

●加入後も手続きが必要：
第3号被保険者の届出をした後に勤めに出て、厚生年金保険や共済組合に加入するようになったとき、自営業などで大きな収入が得られるようになったとき、あるいは御主人が勤めを辞められたときなどにも、国保年金係への届が必要で

●問い合わせ 詳しくは役場国保年金係へお尋ねください。

もうすぐ じわじわ一年生



① 今年の入学式の写真です
(伊左座小学校)

あなたの名前は

ありますか？

昭和64年度の小学校入学予定者名簿

町教育委員会では、来春(昭和64年度)の小学校入学予定者(昭和57年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人)を把握するため、住民票によって名簿を作成しています。来春入学の予定でありながら、次の名簿に名前が載っていない人、あるいは名前の間違いなどのある人は、教育委員会までご連絡ください。



頃末小学校



猪熊小学校



杣 小 学 校



伊左座小学校

健康診断と 知能テスト

小学校入学予定者の健康診断と知能テストを次のとおり実施します。該当する人はもれなく受けてください。

●日時・校区

- ・9月28日(休) 伊左座・吉田・頃末小学校校区
- ・9月29日(休) 杣・猪熊小学校校区

※受付時間 13時～14時

●場 所

水巻町「中央公民館」

●注意事項

- ▷当日は、教育委員会から通知したハガキを持参してください。
- ▷校区日程でこられない場合は片方の日程で結構です。
- ▷幼稚園、保育園には、教育委員会から、その旨を連絡しております。
- ▷体の不自由な児童と知恵遅れと思われる児童は、当日教育相談を行いますので事前に教育委員会に連絡ください。

☎201局4321番



吉田小学校



りっぱなお米が できました。

井上さんコシヒカりに挑戦

8月下旬というのに、もう稲刈りをしている田んぼを見つけました。今年、町内で初めてコシヒカりに挑戦した井上毅さんの田んぼです。

「とにかくいい稲です。収量は安定しているし、肥料も農薬も少なくすむ。作ってみて驚きました。」と井上さん。

コシヒカりは、普通の稲に比べ、田植えも稲刈りも約一か月早く、8月末には新米がとれるそうです。少農薬だから安全で、しかもおいしく、コストダウンも可能と、いいことづくめですが、水の確保や苗作り、裏作などに問題が残されているそうです。

とはいえ、今後の米作りに夢をつなぐ試み、大いに期待したいものです。



お料理楽しいね。

母と子の料理教室

料理を通じて親子のふれあいをと8月上旬、中央公民館の調理実習室で「母と子の料理教室」が開かれました。参加者が多いため今年は2回に分けて実施、約100人の親子が腕をふるいました。

この日の献立は、わかめごはん・豚肉のソースマリネ・はるさめスープの三種類。「包丁はこう持って、前に押すように切るのよ」と、食進会のみなさんが親切にアドバイスしてくれました。

おねえさんと一緒に参加した渡辺由布子ちゃん(8歳・頃末)は、「目にしみたけど、玉ネギやトマトを切るのが楽しかった。」とハンカチで目を押えながらの感想。

とってもおいしい料理ができました。



いつも有り難う 空カンおばあちゃん。

おかの台の坂道を、ビニール袋片手に、毎日黙々と空カンを拾い続けているおばあちゃんに出会いました。

その人の名は小嶺人志子さん(樋口・65歳)6歳の時、流行病でまわりの人を失い、生きていうちに何か人のために役立つことをしなければ申し分けないと、ゴミや空カンを拾いはじめて10年以上になります。

「格好は悪いけど、ゴミ拾いは私の趣味やけ…」と、さわやかに笑う小嶺さんは、地元では名物のおばあちゃん。子供たちにも、「空かんおばあちゃん」と親しまれています。どうか車に気をつけて、頑張ってくださいね。

町の わだい

あなたの回りの
身近な出来事や話題
を待っています。



① 全国大会に出場した
伊左衛門バレー少年団。



② 夏の風物詩
盆おどり大会
(梅の木団地)

元気な赤ちゃん



諫山 達也くん
昭和62年9月28日生
(嘉登)さんの次男
(みどり)

毎日近所のお兄ちゃん、お姉ちゃんに遊んでもらっています。

お兄ちゃんのいたずらにも慣れっこで、お返しをする時も…。パンザイ、バイバイ、パチパチができますヨ。

(入江興産社宅247)

申し込みは庶務係へ(毎月2人まで)

めずらしい里芋の花が咲きました。

机社宅の黒河省二さんの庭先に、ほとんど花をつけないといわれる里芋が、黄色い花を咲かせました。異常に気が付いたのは奥さんの弘子さん。百日草の水かけの途中に「麦だな」と思い、注意していたら、一週間後の8月29日朝、カラーに似たラッパ状の花2輪を発見しました。この里芋は、自宅そばに自生したのを3年前に畑に移植、昨年10個の芋を収穫し、親芋を今春庭先に植えたもの。今回、3株から8輪もの花が咲いて、家族は大喜びです。農業改良普及所の話では「株の成育が非常にいい時に咲くが、この辺ではめったにお目にかかれない」とのことでした。



繁盛してます土曜朝市

古賀の農事センター前で毎週土曜日、朝市が開かれています。農協古賀婦人部のメンバー10人が、昨年からは始めたもので、もうすぐ一年を迎えます。

新鮮さが人気を呼んで、6時半の開店前から、猪熊や梅ノ木団地から約30人の買物客が集まって来ます。

自宅でもれたキュウリ、ナス、トマトなどが所狭しと並べられた店頭も、7時にはすべて売り切れるほどで、目下の悩みは品不足。

6時前から来ていた江島芳子さん(猪熊)は「とにかく新鮮だから、毎週来るのが楽しみです。でも、早く来ないと品がありません。猪熊にもあればいいのにね。」と一言。

大繁盛の朝市、すっかり地元の名物になりました。

チビッコ棋士誕生!?

小中学生を対象にした囲碁・将棋教室が8月、中央公民館で開かれました。参加者は将棋34人、囲碁5人。ルールが分かりやすい将棋に人気集中しました。

講座は全部で6回、大盤でルールの説明を受けたばかりの初心者も、実戦になると真剣な顔になります。日ごろファミコンに熱中する子供たちにも、「ウーン」と腕組みする姿が見られました。

「囲碁っておもしろい、たくさん石が取れると、ヤッターという気持ちになる。」と、紅一点の古賀颯子ちゃん(頃末小5年)。

最終日の大会優勝者は次のとおりです。

将棋の部(A) 森本康介(水巻南中1年)

将棋の部(B) 柴田智和(水巻南中1年)

囲碁の部 藤丸直隆(吉田小5年)



初めての親子キャンプ 学童保育クラブ

今年4月にスタートした学童保育クラブは8月下旬、若松のしょうぶ谷キャンプ場で親子キャンプを行いました。

飯ごうでご飯を炊き、親子で作ったカレーライス、家で食べるのとは一味違ったようです。いつもは忙しいお父さんたちも、この日は童心に戻って、キャンプファイヤーを囲んで歌ったり踊ったり。

翌日は、自分で作ったおにぎり3個を持って高塔山にも登りました。「蚊にさされて眠れなかったけど、ご飯炊くのが楽しかった。おじさんのまねをしたら、すぐに火が付いたもん。」と、幸村浩之くん(猪熊小)の感想。

夏休みの楽しい思い出になったことでしょう。

夏バテ 残っていませんか

暑い、ギラギラ照りつける太陽、梅雨の名残のようなムシムシ。
日本の夏は世界でも折り紙つきの高湿多湿で、食欲は減退し、ふだんから健康に自信がある人でもバテがきます。



夏バテの大敵は

① 自然のリズムに 逆う冷房依存

人間というのは一定の規則性を持っていて、暑ければ汗をかかずなのに、汗をかいてない。また、暑い屋外と涼しい屋内とをひんぱんに出入りするのも疲労の原因になります。

② 睡眠不足

暑さが続き、寝苦しい夜が多くなると、睡眠不足が重なり、体力も思考力も、これらの回復力も落ちてきます。夜、十分な睡眠がとれなかった日は、昼間、どんなわずかな時間でも眠ることです。

③ 水分のとりすぎ

最近、のどが乾けばすぐ清涼飲料水やアイスクリームを沢山とります。これらの飲み物には、甘味と添加物がかなり含まれていて、口に残り、それが後をひいて

もつと飲みたくなります。糖分を沢山とると、糖質の代謝に必要なビタミンB₆が不足し、胃や腸の働きが低下してきます。
栄養のバランスを考えて体調を整えましょう。

さあ、秋本番 体を少し 動かしてみませんか

夏バテが解消したら、少し体を動かしてみませんか？
よく動いているつもりでも運動不足です。

交通機関が発達し、家事も電化し、生活が便利になったかわりに、私たちはよほど意識して体を動かさないかぎり運動不足になってしまします。

健康を維持するために必要な運動量は、歩くことに換算すると一日一万歩といわれます。

ところが、現代人の一日平均のおおよその歩数は、
●社員でマイカー利用者
四、〇〇〇歩

健康づくりシリーズ ⑧

- 社員でバス、電車の利用者 七、〇〇〇歩
- 主婦で買い物に行く 六、〇〇〇歩
- 主婦で家の中だけ 三、〇〇〇歩

「よく動いた」と思っても、やつと六、〇〇〇〜七、〇〇〇歩というわけです。
運動することは、気分転換やストレス解消になるといった精神面への効果も大きいものです。
一日三〇〇〇キロカロリーを消費しましょう。
(左の図参照)
さて、あなたはどの運動を自分の生活にとり入れますか？



昔と今とさるふ

写真で見るわがまち ⑭

写真は市民の皆様のご提供によります。

30年前の子供たち

一抗の鉱員社宅内(吉田片山)で遊ぶ子供たちのスナップ写真です。当時の生き生きした子供たちの様子がうかがえます。



① 乳母車に乗る姉と妹



② 絵本を見ている子供たち

③ 紙芝居に見入る子供たち



当時の筑豊の子供たちには紙芝居が一番の楽しみ。水あめ売りの回りには、いつも人だかりができました。

町営住宅の管理に、なぜ、 国の行政指導が厳しいのでしょか。

このシリーズも今回で27回を迎えました。町営住宅は、公営住宅法という国の法律に基づいて建設され、住宅に困っている人に賃貸するための住宅です。今月号からは、公営住宅法の立法の目的や入居資格などについて紹介します。

公営住宅とは

問 公営住宅法の目的について説明してください。

答 憲法25条には「すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。」と個人の生存権を保障しています。

また、「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。」と、国の責任を規定しています。公営住宅法は、憲法第25条の精神を受けて、昭和26年に制定された法律です。



町営住宅の現状を みんなで考えよう シリーズ ②7

国の行政指導は

問 国の行政指導や監督が厳しいのはどうしてですか？

答 公営住宅（以下町営住宅）とは、公営住宅法によって、地方公共団体が国の補助を受けて建設し住民に賃貸する住宅と、その付帯施設のことです。

つまり、町営住宅は、水巻町が国の補助金をもらって建設した住宅ということ。国の補助金とは、私たち国民が納めた税金のこと。汗水流して納めた税金を管理する国の行政指導や管理・監督が厳しいのは当然のことです。

町営住宅の種類

問 町営住宅には、第一種住宅と、第二種住宅がありますか、どこが違うのですか？

答 町が管理する住宅は、二つの種類があります。

第一種町営住宅は、公営住宅法施行令で定める基準の収入がある人に賃貸するための、一定の規格の町営住宅のことです。

第二種町営住宅は、第一種町営住宅の家賃を支払うことができない低所得者や、災害によって住宅を失った低所得者に対して賃貸するための町営住宅のことです。

問 住宅の種類によって、国からの補助率が違うのですか？

答 第一種町営住宅は、建設工事費の二分の一、第二種町営住宅は、三分の二が補助されます。しかし、補助金は、町営住宅の工事費が建設大臣が定めた標準工事費を超えたときは、標準工事費がその工事費として計算されます。標準工事費は、毎年、建設大臣が定めることになっています。

改良住宅とは

問 水巻町には改良住宅（以下町営住宅といいますが）があると聞きましたが？

答 町営住宅の全管理戸数二千百五十九戸のうち、千五百六十二戸が改良住宅です。改良住宅とは、不良住宅が密集する地区の環境を整備し、健康で

文化的な生活を営むための住宅を建設するために、昭和35年に制定された「住宅地区改良法」によって建設された住宅のことです。

不良住宅が密集する地区を指定し、「住宅地区改良事業」として不良住宅を取り除き、その地区内に住んでいる人のうち、住宅に困っていると認められる人の世帯数に相当する戸数の住宅を建設することになっています。

水巻町の場合、日本炭鉱閉山後の炭住残存地区に指定を受け、昭和44年度から昭和55年度まで、毎年建設し、吉田、高松、鯉口団地として、千五百六十二戸の改良住宅を建設しました。

問 改良住宅を建設する場合の国の補助制度はどうなっているのですか？

答 不良住宅を取り除く費用は政令によって、その二分の一以内を補助することになっています。また、改良住宅の建設費用は、その三分の二以内を補助することになっています。

問 改良住宅を建設した後の管理や処分などについて、適用される法律はどうなるのですか？

答 改良住宅は、公営住宅法に定められた第二種町営住宅とみなして、公営住宅法を適用して管理することになっています。

次号は、入居基準などについてお知らせします。

くらしの情報

問い合わせは役場まで
▲201-4321

身体障害者の巡回相談を行います。

民生係

県では、身体障害者と戦傷病者の、巡回相談を行います。

●とき 10月14日(金)午前10時から午後2時まで

●ところ 岡垣町山田17番地 岡垣町東部公民館 電話(093)282局0035番

●内容 身体障害者手帳の交付を受けようとする人や、手帳保持者の等級変更、補装具の申請などについて相談に応じます。(内部障害の人は除きます。)

●問い合わせ先 役場民生係まで
64年度版の県民手帳 予約受付中です。

産業課

毎年好評をいただいている県民手帳の予約募集を始めました。

この手帳は、日常生活に役立つ最近の資料を収集し、使いやすく

粗大ごみは2日前までに申し込んでください

— 環境衛生係 —

粗大ごみの収集は、毎月一回行っています。収集を希望する人は、収集日の2日前までに役場環境衛生係へ電話で申し込んでください。前日連絡される人がありますが、業者への伝票が間に合わないため収集できません。みなさん、ご協力お願いします。

月一回粗大ごみ(連絡制)



第1土	吉田一、吉田二、吉田三、緑風園団地、吉田団地、美吉野団地、鯉口団地、下二(5区・6区の一部で可燃ゴミ月・木の地域)・頃末(18区、松栄荘団地)
第2水	猪熊(3区~11区)、猪熊町住
第3土	第1土曜日及び第2水曜日以外の地域

通貨や証券などを お返ししています

門司税関

税関では、戦後外地から引き揚げてこられた人からお預りしている、通貨や証券などを、お返ししています。

返還の申し出は、家族の人でも結構です。お心当たりの人はお問い合わせください。
●問い合わせ先 〒801 門司区西海岸一丁目3-10 門司港湾合同庁舎内 門司税関監視部 電話321局3031番

建築住宅文化賞を募集しています

福岡県

県では、建築住宅文化賞の対象となる建築物と家並を募集しています。

表彰の部門は、個々の建築物を対象とする建築住宅文化賞と、住宅団地や町並などを対象とする家並賞の2部門です。

●募集期間 9月20日~10月3日

●問い合わせ先 〒812福岡市博多区東公園7番7号 福岡県建築都市部住宅課内 福岡県住宅文化賞事務局まで 電話(092)651局1111番

危険物の取扱い作業の 保安に関する講習

遠賀郡消防本部

●受講しなければいけない人

現に危険物施設で危険物の取扱い作業に従事し、免状の交付または受講してから3年を経過している人。



●問い合わせ先 詳しくは、役場産業課まで。

●価格 大型版 三百八十円 普通版 二百九十円

●講習日 11月24日から30日までのうち数日間。

●講習会場 八幡東区中央町二-1-1 北九州市勤労者会館

●受付期間 11月5日~11月6日

●受付会場 北九州市消防局

●問い合わせ先 遠賀郡消防本部 予防係電話293局1231番

健康づくり募金(269,005円) ご協力ありがとうございました。

この募金は、健康で快適な生活環境をつくるため、河川浄化や環境浄化の活動に役立てられます。

地区名	募金額	地区名	募金額
立屋敷	3,150円	頃末北	12,000円
伊左座	4,890	杵	2,400
みずほ団地	10,020	古賀	6,630
二	16,980	新生街	2,430
二町住	1,740	樋口	7,680
下二	8,940	猪熊	15,000
下二町住	2,400	猪熊町住	2,310
入江興産	810	おかの台	15,120
吉田一	7,630	高松団地	21,000
吉田二	12,630	梅ノ木団地東	13,725
吉田三	14,460	古賀団地	2,160
吉田団地	45,270	高尾団地	6,480
美吉野団地	7,110	杵社宅	480
鯉口団地	6,120	梅ノ木団地西	4,500
鯉口分譲	2,070	林住宅	900
頃末南	11,970	計	269,005

わたしたちのふるさとには、炭坑と深いつながりがあります。炭坑の様子や炭坑にまつわる物語をみなさんに紹介していきます。忘れ去られようとしている町です。

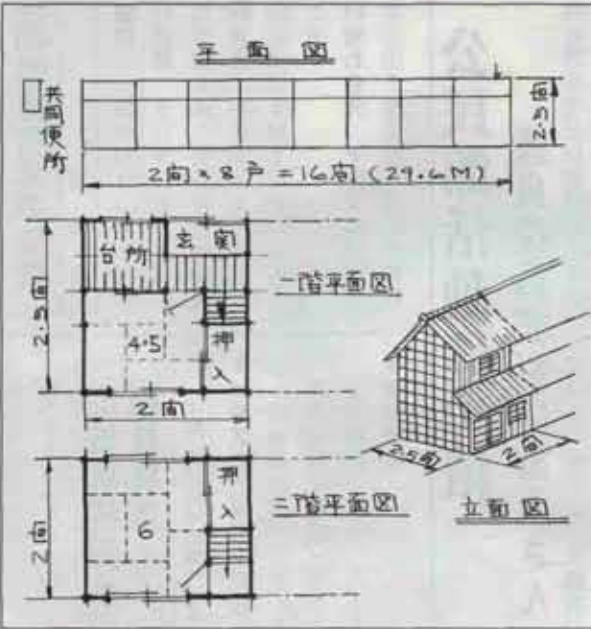
日本炭砒

(3)

第二高松炭坑開坑

昭和十年の遺買破産所は、興相所長の下に高松炭坑坑長山川保(三好からの留任、九大採)、高尾、梅ノ木両坑坑長近藤勉(東大採)、工作係長田辺実、庶務係長長本正登(貝島)、会計係長徳永常一郎、用度兼倉庫係長笹井琢蔵、労務係長相浦英六(早大採、日鉄二重)、中央病院院長白土寿朝などによって構成されていた。陣容が整うと興相は、ただちに懸案の第二高松炭坑の開坑に着手した。

ボーリング調査ならびに高松一坑(吉田)との距離を考えて、位置を頃末の高尾坑近くに定め、出炭目標を月産十万吨、年産百万トンとして、資本金を倍額増資の一千二百万円にして建設費にあてた。ここでの炭層の傾斜は平均二十度、そのうえ炭層はかなり深いので、早く着炭させるために逆盤斜坑(炭層の傾斜と反対方向の斜坑)を掘進していった。すなわち東へ向かって炭層は傾斜しているのに、西へ向かって掘り進んだので、昭和十年十一月の開坑から半年たらずの翌年五月に着炭して、操業を開始した。



▲ 8軒長屋の二階建て炭住



▲ 今に残る古賀地区の二階建て炭住

績をあげていると聞いて早速これを採用した。しかもここでは、坑底から地上の貯炭場までを一連のベルトコンベアで連結して、それを運炭場の一端にある中央操作室のスイッチで、自由に操作できるようにしたので、わが国においては初めての採炭流れ作業が開始された。

越えて昭和十二年、日中間は全面戦争へ発展して、増産の至上命令が石炭業界へ出された。そこで興相所長は第二高松炭坑(へのちの高松二坑)の出炭を年産百万トンとしてこれを政府へ報告した。当時、採炭夫一人の出炭量は一日七、八トン、優秀なヤマでも十一、二トンであるのを、興相は一挙に二十トンとしたのであるから、石炭の増産がなれば競争になっていった当時においては、その驚きはのちに怨嗟の声へかわっていった。興相の友人でさえ、

「ほう興相君は偉いなあ、一つの坑口から百万トンを出すそうなの、われわれは一つの坑口からせいぜい五十万トン、普通なれば二、三十万トンだ。本当に出せるかなあ……」と皮肉ったくらいで、これは当時の筑豊のヤマではみな同じ考えであった。

ところが興相は、三年後の昭和十五年に計画通りに目標を達成している。ときに日独伊三国同盟がなって日本軍は仏印へ進駐し、国内においては建国二千六百年祭を祝い、水巻村では町に昇格しての百万トン達成である。新聞は日

た。しかも戦時中のこととてわずかの補償金で不問になったが、なにせ三好時代の年間採炭量を一カ月に掘るのであるから、鉱害はますますひどくなっていった。

つきに労務対策については、昭和九年に鉱業法が改正されて、十時間以上の坑内作業は禁止されたので、それまでの一番方、二番方の二交代作業は、翌年から三交代八時間作業へかわった。また土地数万坪を購入して社宅にあて、鉱員社宅は三好時代の一戸当り畳六枚を一〇・五枚に増して、二階建ての上下二間とした。これは交代勤務者に対して十分に休養を与えるための配慮で、心あるヤマの経営者は見学に訪れて参考にしたが、そこはやっぱり屋の多い筑豊のヤマのこと、

「興相は坑夫の納屋に、まるで職員社宅なみの家建てている。今に高松炭坑は潰れるぞ、鮎川さんもとんだ奴を抱え込んだものだ」

それにもかかわらず興相は、十二年までに二千五百五十六戸の炭住を新築し、また机や頃末などに数百戸の職員社宅を建設した。さらに福利施設にも力を入れて、十二年に大山社を設立し、また買収した三好本邸を机の高台へ移転改築して机クラブをつくり、十五年には日炭中央病院を開設するなど、着々と大会社としての陣容を整えていった。ちなみに昭和十五年の町制施行時における水巻町の人口は約二万人であったが、うち日炭関係者とその家族は一万五千人であった。

昭和15年までの日炭生産量(年産)

年度	第一高松炭坑	第二高松炭坑
昭11	440,493	133,345
12	460,413	340,324
13	474,541	630,745
14	459,752	877,244
15	518,580	1,025,557

(単位トン)

なお昭和十二年春、同じ日産傘下の大日本人造肥料株式会社、鮎川の計らいで日本炭砒と合併して日産化学工業株式会社設立した。社長に日肥の田中栄八郎社長が就任し、興相は常務で引きつづいて遺買破産所を担当したが、日炭としては益するところはなく、会社の主要ポストはすべて日肥側の占めることろであった。

(お願い) 史料保存のために本欄において誤りがあればお知らせください。

電話二〇一〇〇〇九〇

(文と絵) 郷土史家 柴田貞志