



最新の情報は公式ホームページから確認できます。

(問)

図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999



電子図書館



図書館 HP

お知らせ



申込不要で誰でも参加できます。「お話し会スペシャル」は今年も楽しい企画が盛りだくさん！
とき 12/7 日 14時～16時(開場13時45分)
ところ 図書館視聴覚ホール

(問) 図書館

わらでつくる しめ縄と干支の正月かざり講座

とき 12/14 日 14時～16時
ところ 図書館視聴覚ホール
定員 25人(※小学生以下は保護者同伴)
費用 800円(材料代含む)

持ってくるもの はさみ・軍手・持ち帰るための袋(60×40センチ程度)

申込方法 歴史資料館の窓口・電話またはふくおか電子申請サービス(右の二次元コード)から申し込んでください。

応募多数の場合は抽選となります。

申込期間 11/25 日～12/9 日

※休館日は申し込みできません。

(申)(問) 歴史資料館

12月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

| 日 | 開始時間 | イベント |
|---------|-------|----------------------------------|
| 12/6 日 | 14:00 | お話し会(たんぽぽ) |
| 12/7 日 | 14:00 | クリスマスファンタジア(お話し会スペシャル) |
| 12/10 日 | 11:00 | 赤ちゃんとお話し会(図書館スタッフ) |
| 12/13 日 | 11:00 | お話し会(ともしびの会) |
| 12/13 日 | 13:30 | 大人のための朗読会(言の葉) |
| 12/16 日 | 11:00 | 図書館deシネマ「九十歳。何がめでたい」 |
| 12/20 日 | 11:00 | お話し会(絵本ミュージカル) |
| 12/20 日 | 14:00 | お話し会(ぷぷら) |
| 12/21 日 | 15:00 | 親子deシネマ「科学×冒険サバイバル! 1異常気象のサバイバル」 |
| 12/27 日 | 11:00 | お話し会(ピノキオ文庫) |
| 12/27 日 | 13:30 | 折り紙教室(折り紙ボランティア水巻) |

今月の新刊

一般書



まいにち食べたい! 生姜レシピ
森島士紀子 著 / 永岡書店



ふゆみずたんぽを巡る旅
岩渕成紀 著
農山漁村文化協会

教養としてのコーヒー
井崎英典 著
SBクリエイティブ

児童書



みんなで見守る地域猫
高橋うら 文 / 金の星社



どうぶつ好きのお仕事図鑑
今泉忠明 監修
日東書院本社

ルビと空飛ぶねこ
野中柊 作
松本圭子 絵
理論社

おいしいおかずレシピ

vol.301

■材料(6人分)

| | |
|---------|---------|
| サツマイモ | 200g |
| スライスチーズ | 2枚(35g) |
| スキムミルク | 大さじ2 |
| 水 | 50ml |
| 粉寒天 | 2g |
| 水 | 150ml |
| 砂糖 | 20g |

A

■作り方

- ①サツマイモは皮を厚めにむき、2センチ幅のいちょう切りにして水にさらす。柔らかくなるまで茹でて水切りし、ボウルに移して粗くつぶす。
- ②スキムミルクを50mlの水で溶く。
- ③鍋にAを入れて火にかけ、粉寒天が溶けたら砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させ、②を加える。
- ④③にスライスチーズを一口大にちぎって加え、チーズを溶かす。
- ⑤①のサツマイモに④を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱を取り、型に流して冷蔵庫で冷やし固める。

和と洋で"いれとこどり"

サツマイモのチーズようかん

作成: 食生活改善推進会 81kcal 塩分 0.2g



ひとことポイント

サツマイモ由来の食物繊維と、チーズ・スキムミルク由来のタンパク質・カルシウムが取る栄養満点のおやつです。