

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2025
No. 463

お知らせ版

町の魅力が詰まった 風景印ができました

消印の一種で地域の名所や特産品などが描かれている風景印（風景入通信日付印）。このたび、町内の3つの郵便局に、町の公式キャラクター「みずまる」や町花のコスモス、町木のイチヨウなど、町の魅力を盛り込んだ風景印ができました。各郵便局の窓口で希望すれば押してもらえますので、手紙やはがきに添えて町の魅力を届けてみませんか？



水巻吉田郵便局



水巻梅ノ木郵便局

水巻頃末郵便局

JP POST

郵便局

水巻頃末郵便局



自転車通行可
ここまで

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター
☎ 201-4321
※は電話のみです。

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター
☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町長選挙・ 水巻町議会議員補欠選挙

【投票日当日】

とき 11/9日 7時～20時

ところ 各投票所

【期日前投票】

とき 11/5日 8時～8時

30分～20時

ところ 役場101会議室

☎ 水巻町選挙管理委員会

☎ 201-4321

お知らせ

訂正とお詫び
コスモスマツリチラシ

9月末から配布している「第23回水巻町コスモスマツリ」のチラシで、中面に掲載している「水巻天然温泉いちようの湯」の掲載内容に次のとおり誤りがありました。訂正してお詫びします。

訂正内容 (誤) 「ほぐし処悠

お風呂のあとにはボディケアで心身ともにリラックス」

(正) 「ほぐし屋ひかる 癒しの空間で安らぎのひとつを」

役場産業振興係

災害時用の試験放送

全国瞬時警報システム (Jアラート) を使った情報伝達試験が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

とき 11月12日 11時ごろ
役場庶務係

期限は大丈夫ですか
車の自賠責保険・共済

自賠責保険・共済は万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的に、原付バイク・電動キックボードを含む全ての自動車に加入が義務付けられています。四輪車はもちろん、車検制度のない250cc以下のバイクの未加入・未更新にも注意してください。



ホームページ

九州運輸局輸送部門

☎ (092) 673-1191

指名手配被疑者の検挙に
協力をお願いします

11月は指名手配被疑者捜査強化月間です。「指名手配被疑者によく似た人を見かけた」など、わずかな情報でもよいので警察に通報してください。

募集

11月の「親子で遊ぼう(予約制)」でも広場

ふれあい遊びやわらわらうた遊びなど大人も一緒に遊びます。動きやすい服装で来てください。

とき 11月7日 10時～11時

ところ 南部公民館
対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

子育て支援センター

11月のセンター休所日

11月6日 11月7日 11月8日

おれんじサロン水巻

誰でも参加できるつどいの場です。認知症でもそうでなくても、年齢や病気などの垣根なく歌ったり踊ったり、笑い合える楽しい時間を過ごしましょう。昭和クイズや楽しい運動など盛

折尾警察署
☎ 691-0110

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町長選挙・ 水巻町議会議員補欠選挙

【投票日当日】

とき 11/9日 7時～20時

ところ 各投票所

【期日前投票】

とき 11/5日 8時～8時

30分～20時

ところ 役場101会議室

☎ 水巻町選挙管理委員会

☎ 201-4321

ご存じですか?

B型肝炎給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に
応じた額の給付金を国から受け取れる
可能性があります。また、上記の対象
者から母子感染した方や、ご遺族(相
続人)も受け取れる可能性があります。
お電話でお気軽にご相談ください。

死亡・肝がん・ 肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給されます

無料 電話相談 0120-918-862 (受付) 平日9:00～17:30

(東京弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階

申込方法 電話またはファクス
で申し込んでください。
▽ファクス 281-3105
☎ 遠賀中間医師会在宅総合
支援センター
281-3100

遠賀郡ロードレース大会

とき 12月14日 回

9時開会

※受け付けは8時20分から行います。

ところ 遠賀総合運動公園グラウンド(遠賀町広渡)



対象 小学生以上で、郡内に住んでいるか勤めている人とその家族、郡内のスポーツクラブなどに所属している人

内容 学年・年齢に応じた部門で1〜5kmのコースを走ります。

申込期限 11月7日 金

(申) 水巻町体育協会

☎ 701・7741

令和8年度芦屋基地モニター

基地のさまざまな施策の改善や向上のため、航空自衛隊や芦屋基地に対する意見を提出してもらうモニターを募集します。

期間 令和8年4月〜令和9年3月の1年間

対象 18歳以上で、年間10回程度の行事や研修に参加し、公正で建設的な意見ができる人

定員 10人

申込方法 詳しくは下の二次元コードから



基地ホームページを

確認してください。

(申) 航空自衛隊芦屋基地基地渉外室

☎ 223・0981

北九州視覚特別支援学校 幼児・専攻科生募集説明会

とき 12月5日 金 13時45分

ところ 県立北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見)

対象

▽幼稚園部

令和2年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた人

▽高等部専攻科理療科

特別支援学校高等学校・高等学校・中等教育学校を卒業した、または卒業見込みの人、同等の学力があると認められた人

(問) 県立北九州視覚特別支援学校

☎ 651・5419

マイテック・センター北九州 保護員着用管理責任者教育

とき 令和8年1月28日 火 8時30分〜16時20分

ところ マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵)

対象 18歳以上の人

定員 100人

費用 1万3000円

※教材費・消費税を含みます。

(問) マイテック・センター北九州

☎ 651・3775

職業訓練受講生の募集

募集科目・定員

CAD/CAM科・15人

訓練期間

令和8年1月6日 火〜6月29日 日

日 回

ところ ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生)

※施設見学会を開催しています。ぜひ参加してください。

(11月12日 火・26日 火 13時30分〜予約不要)

対象 ハローワークに求職申し込みをし、受講指示、支援指示または受講推薦を受けた人

費用 無料

※教科書、作業服などは個人負担です。

申込期間

11月4日 火〜12月5日 金

選考日 12月12日 金

合格発表 12月18日 火

(申) 住所を管轄するハローワーク

(問) ポリテクセンター福岡

☎ 641・6909

介護のお仕事復帰セミナー

【福岡地区】

とき 12月18日 火 11時〜16時

ところ クローバープラザ東棟4階介護実習室(春日市原町)

【北九州地区】

とき 12月21日 金 11時〜16時

ところ ウェルとばた多目的ホール(戸畑区汐井町)

【共通事項】

対象 介護福祉士か介護関係研修課程修了者で、介護分野に就業していない人

定員 各地区40人

申込期限 各開催日の1週間前

申込方法 県社会福祉協議会人材センターに問い合わせてください。

(問) 県社会福祉協議会福祉人材センター

☎ (092) 584・3310

青少年赤十字福岡県大会

体験学習を通して思いやりや優しさの心を育むとともに、青少年赤十字や防災について学ぶことができます。

とき 11月22日 日 10時〜15時

ところ 福岡市立大楠小学校体育館・日本赤十字社福岡県支部

対象 県内に住んでいる3歳〜18歳までの人

※保護者・教職員(指導者)も参加できます。

内容 非常食体験・防災学習

申込方法 下の二次元コードから申し込んでください。

(問) 日本赤十字社福岡県支部青少年ボランティア係

☎ (092) 523・1632

自衛官を募集

採用種目 自衛官候補生・一般曹候補生

申込期限 令和8年2月8日 日

▽自衛官候補生

▽一般曹候補生 11月21日 金

(問) 自衛隊福岡地方協力本部

屋地域事務所

☎ 223・0981

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

戦没者遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行います。

とき

▽令和8年3月7日 日〜13日 金

▽令和8年3月9日 日〜15日 日

ところ ミヤンマー

対象 戦没者遺児で、航空機やバスなど長途の移動および諸外国での団体行動ができる健康な人

定員 各日程30人

費用 10万円

(問) 一般財団法人日本遺族会事務局

☎ (03) 3261・5521

相談

日曜労働相談会

職場の問題を気軽に相談してください。費用は無料、秘密厳守です。電話か面談で相談に応じます。予約優先のため、面談を希望する人は事前に問い合わせてください。

とき 11月16日 日 10時〜18時

※受付終了は17時30分です。

ところ 県北九州労働者支援事務所(小倉北区浅野)

(問) 県北九州労働者支援事務所

☎ 967・3945

離乳食教室赤ちゃんが喜ぶご飯を



とき 11/26(日)13時15分～14時15分
※受け付けは開始5分前から行います。

ところ いきいきほーる

対象 1歳6カ月までの子を育児中の人とその家族

内容 講話・ビデオ学習・比較学習・試食

※調理・赤ちゃんの試食はありません。

定員 10人(先着順)

※第一子・月齢5カ月までの保護者を優先します。

※託児はありません。ベビーカーや抱っこで一緒に参加することもできます。

※教室終了後、計測・育児相談もできます。

持ってくるもの バスタオル・母子健康手帳・筆記用具・飲み物・ハンカチ

申込期限 11/19(日)

申込方法 いきいきほーる健康課窓口か電話で申し込んでください。上の二次元コードからアクセスできるWEBフォームでも受け付けています。

(問) いきいきほーる健康課



秋季全国火災予防運動

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



【19時のサイレンで知らせます】

11/9(日)～11/15(日)は、秋季全国火災予防運動週間です。期間中は19時から20秒間、サイレンを鳴らします。

【火災から大切な命と財産を守る10のポイント】

4つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない、させない
- ▷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▷こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▷コンセントはほこりを掃除し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- ▷火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ▷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▷火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ▷火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ▷高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ▷防火防災訓練への参加や戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

(問) 役場庶務係

節目の年齢は歯周病検診へ

口は健康への入口です



歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、菌が血管を通り全身に影響を及ぼします。糖尿病などの生活習慣病にも影響があり、歯周病の予防・治療が血糖値の改善につながると言われています。0がつく節目の年齢には検診を受けましょう。

とき 6月～R8/2月末

ところ 指定医療機関(右表)

対象 R8/3月末時点で20・30・40・50・60・70歳の人。

対象となる人には受診券(薄桃色の受診券)を5月末に送付しています。紛失した場合は再発行が可能です。

内容 問診・検診・歯周病組織検査・保健指導

自己負担額 600円(受付時支払い)

※生活保護を受給している人は無料です。

持ってくるもの 受診券・マイナ保険証など

(問) いきいきほーる健康課

医院名	ところ	電話番号
沖永歯科医院	樋口	201-0772
しんどう歯科医院	古賀	202-0183
鶴田歯科医院	二西	202-5256
西牟田歯科医院	伊左座	201-8100
はるか歯科医院	下二東	201-2255
ひだか歯科医院	吉田西	201-5200
水巻歯科診療所	頃末南	203-2500
もり歯科医院	吉田東	201-8181
吉武歯科医院	梅ノ木団地	202-6480

高額な料金を請求するロードサービスに注意！

【相談事例】

外出先で車のバッテリーが上がったのでインターネットで「基本料金 3,980 円～」と書かれたロードサービス業者に依頼した。電話で料金を尋ねたが「現地で見積りをする」、「やってみないと分からない」といった返答のみ。現場で作業員は身分証を提示せず、また、具体的な作業内容を説明することなく十数万円の高額な請求をされ、「相場はこれくらい。もっとかかることもある」などと説明された。

【アドバイス】

- ▷十分に落ち着いてから、まずは契約している損害保険会社・保険代理店・自動車ディーラー・車の所有者などに連絡しましょう。
- ▷インターネットの検索結果で「上位」だからといって、信用できるとは限りません。広告費用を支払って上位に表示させることも可能です。
- ▷キャンセル料が発生するか、あらかじめ確認しましょう。
- ▷作業前に具体的な作業内容を確認し、見積り金額を書面でもらいましょう。
- ▷料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- ▷ウェブサイトに表示されている料金と請求金額とが大きく異なる場合、訪問販売に該当しクーリング・オフができる可能性があります。

☎ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ
役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 町県民税 3期 10/31 金
- 国民健康保険税 5期 10/31 金
- 後期高齢者医療保険料 4期 10/31 金



9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	1	3	4
救急	164	77	96	179	516

町の人口

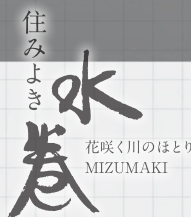
令和7年9月30日現在

- 人口 27,447人
(前年 - 122人)
- ▷男性 12,969人
(前年 - 49人)
- ▷女性 14,478人
(前年 - 73人)
- 世帯 13,910世帯
(前年 + 102世帯)

町の面積 11.01 km²

●9月の人の動き

- ▷出生 18人
- ▷死亡 33人
- ▷転入 87人
- ▷転出 85人



11月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者 (対象地域)
2 回 ま わ り	13 木	環整 (1)
	14 金	環整 (2)
	18 火	東管社 (頃末北)
	19 水	東管社 (猪熊・頃末北)
	27 木	東管社
	28 金	環整 (1)・(2)

日・曜	対象地域 (番)
4 火	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
5 水	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末南1丁目 (1～11) 立屋敷
6 木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12) 頃末南1丁目 (12～34) 頃末南3丁目 (1～21)
7 金	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 頃末南3丁目 (22～32) 吉田東1丁目・2丁目 (1～6)
10月	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東2丁目 (7～22)・3丁目 吉田東4丁目 (1～11)
11 火	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6～8・13) 吉田東4丁目 (12)・5丁目 吉田西1丁目 (1～3)
12 水	古賀 頃末北 猪熊 梅ノ木団地 吉田西1丁目 (4～6) 吉田西2丁目 (1～10)
13 木	古賀1・3丁目 杣
14 金	杣
17月	吉田西2丁目 (11～20)・3丁目 古賀3丁目 頃末北3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
18 火	樋口東 樋口 猪熊3丁目 (3) 吉田西4・5丁目 下二東
19 水	猪熊5丁目 (5・11) 二東
20 木	猪熊5丁目 (2・4・5) 樋口 吉田南 下二西
21 金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (1・2・7・8)
25 火	吉田団地 (4・5・6) 二西1丁目 (1～5)
26 水	二西1丁目 (6～8)・2・3丁目 二西4丁目 (1～4)
27 木	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西4丁目 (5～13) 伊左座



最新の情報は公式ホームページから確認できます。

(問)

図書館 ☎ 201-5000
歴史資料館 ☎ 201-0999



電子図書館



図書館 HP

お知らせ

今年も開催します！
クリスマスファンタジア

申込不要で誰でも参加できます。クリスマスファンタジアでは「お話会スペシャル」として、大型絵本や紙芝居など、楽しい企画が盛りだくさん。ぜひ参加してください。

とき 12/7日 14時～(開場13時45分)
ところ 図書館視聴覚ホール

大人のための朗読会(言の葉)

とき 12/13 日 13時30分～
ところ 図書館視聴覚ホール

折り紙教室

とき 12/27 日 13時30分～
ところ 図書館視聴覚ホール
講師 折り紙ボランティア水巻

11月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

日	開始時間	イベント
11/1 日	14:00	お話会(たんぽぽ)
	11:00	お話会(ともしびの会)
11/8 日	14:30	お話会(絵本ミュージカル)
11/12 火	11:00	赤ちゃんとお話会(図書館スタッフ)
11/15 日	14:00	お話会(ぷぷら)
11/18 火	11:00	図書館deシネマ 「ふるカフェ系ハルさんの休日」
11/22 日	11:00	お話会(ピノキオ文庫)
11/29 日	11:00	お話会(図書館スタッフ)

今月の新刊

一般書



天国での暮らしはどうですか
中山有香里 著 / KADOKAWA



もしも君の町が
ガザだったら
高橋 真樹 著
ポプラ社

おいしい循環
たいら 由以子 著
婦人之友社

児童書



くも
しおたにまみこ 作 / 偕成社



おそろし! 妖怪絵巻
グループ・コロンブス 編
田川秀樹 絵
文溪堂

へんしんもいもい
市原淳 作
開一夫 監修
ディスカヴァー・トゥエンティワン

おいしいおかずレシピ vol.300

カルシウム・ビタミンDたっぷり 揚げ高野豆腐の野菜甘酢和え

■材料(2人分)

高野豆腐	1枚と1/2枚
リーフレタス	60g
トマト	160g
キュウリ	80g
セロリ	30g
乾燥キクラゲ	2枚
酢	大さじ1と1/2
出汁	大さじ1と1/2
しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	小さじ1と1/2
油	適量
片栗粉	適量

■作り方

- ①高野豆腐は湯につけてしっかり戻す。水気をよく絞り、1センチ角に切る。トマト・キュウリは1センチ角に切り、セロリは薄切りにする。キクラゲは水で戻して、1センチの角切りにしてゆでておく。リーフレタスは食べやすい大きさにちぎって水気を切っておく。
- ②高野豆腐をもう一度よく絞り、片栗粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、揚げ焼きにする。
- ③ボウルにAを混ぜ、トマト・キュウリ・セロリ・キクラゲを加えて混ぜ、②を入れてあえる。
- ④リーフレタスを敷いた器に③を盛る。

作成：食生活改善推進会 120kcal 塩分0.4g

