

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

07 2025
No.460

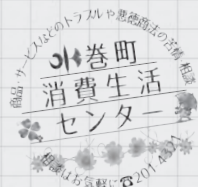
お知らせ版

相手を褒める余裕、
持っていますか？

7月5日、中央公民館大ホールで人権講演会が行われました。講師には、「口演家」として活動する矢野大和^{たいわ}さんを招きました。

今回のテーマは、「人権の基礎は相手を褒める余裕」。「同じ言葉でも、相手との信頼関係によって受け取り方が変わってくる」「まずは相手を肯定しようという態度が大事で、それが信頼関係につながる」など人と関わる上で重要なことを、笑いを交えながら説いていました。矢野さんの巧みな話術で、会場内は常に笑い声に包まれていました。

会場では、「水巻手話の会」が手話で矢野さんの話を伝えていました。



気を付けないといけない事例を紹介します

安売りに釣られて買ったら… 催眠商法に注意！

【相談事例】

近所に新しくできた店には、発酵食品などが安く売られており、健康について説明もしてくれるので、毎日のように通っていた。数日前、薬を飲むよりも血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」などと勧められ、断りきれずに13万円で購入した。クーリング・オフしたい。

【アドバイス】

- ▷無料や安価で販売される食品や日用品を目当てにお店に通っていたところ、高額な健康食品などを勧められる催眠商法(SF 商法)と呼ばれる勧誘があり注意が必要です。
 - ▷通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる場合もあります。安易にそのような場に行かないことが大切です。
 - ▷お店に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければその場できっぱり断りましょう。
 - ▷健康食品の中には、持病の薬と飲み合わせの悪い物もあります。購入する場合は病院にパンフレットなどを持参し、主治医に相談しましょう。
 - ▷特に高齢者にトラブルが多いです。大切な老後の資金を取り崩してまで購入が必要かよく考え、家族や友人など身近な人に相談しましょう。高額な商品を購入していないかなど、周囲の見守りも大切です。
 - ▷困ったときは消費生活センターに相談してください。
- ☎水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ
役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 2期 7/31 困
- 国民健康保険税 2期 7/31 困
- 後期高齢者医療保険料 1期 7/31 困

6月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合 計
火 災	0	0	0	0	0
救 急	167	69	89	184	509

町の人口

令和7年6月30日現在

- 人 口 27,490 人
(前年 - 77 人)
- ▷男 性 12,994 人
(前年 - 14 人)
- ▷女 性 14,496 人
(前年 - 63 人)
- 世 帯 13,900 世帯
(前年 + 117 世帯)

町の面積 11.01 km²

●6月の人の動き

- ▷出生 15 人
- ▷死亡 29 人
- ▷転入 113 人
- ▷転出 93 人

8月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者 (対象地域)
12 火	環整 (1)・(2)
20 水	東管社 (頃末北)
21 木	東管社 (猪熊・頃末北)
27 水	東管社
28 木	環整 (1)
29 金	環整 (2)

日・曜	対象地域 (番)
1 金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目 頃末南1丁目 (1～11) 立屋敷
4 月	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末南1丁目 (12～34) 頃末南3丁目 (1～21)
5 火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目 (12) 頃末南3丁目 (22～32) 吉田東1丁目・2丁目 (1～6)
6 水	頃末北2丁目 (1・5) 頃末北3丁目 (1・3・5・16) 吉田東2丁目 (7～22)・3丁目 吉田東4丁目 (1～11)
7 木	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (1・3・4・7) 吉田東4丁目 (12)・5丁目 吉田西1丁目 (1～3)
8 金	頃末北2丁目 (1・4・5) 頃末北3丁目 (4・6～8・13) 吉田西1丁目 (4～6) 吉田西2丁目 (1～10)
12 火	頃末北 猪熊 梅ノ木団地 古賀1・3丁目 杣
18 月	杣 吉田西2丁目 (11～20)・3丁目 古賀3丁目 頃末北3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
19 火	吉田西4・5丁目 下二東
20 水	樋口東 樋口 猪熊3丁目 (3) 二東
21 木	猪熊5丁目 (5・11) 吉田南 下二西
22 金	猪熊5丁目 (2・4・5) 樋口 吉田団地 (1・2・7・8)
25 月	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地 (4・5・6) 二西1丁目 (1～5)
26 火	二西1丁目 (6～8)・2丁目・3丁目 二西4丁目 (1～4)
27 水	樋口 (5) 猪熊7丁目 (13) 二西4丁目 (5～13) 伊左座

健

やかで支えあえる町になる いきいきほーるからのお知らせ

離乳食教室赤ちゃんが喜ぶご飯を

とき 8/27 13時15分～14時15分

※受け付けは開始5分前から行います。

ところ いきいきほーる

対象 1歳6カ月までの子を育児中の人とその家族

内容 講話・ビデオ学習・比較学習・試食

※調理・赤ちゃんの試食はありません。

定員 10人 (先着順)

※第一子・月齢5カ月までの保護者を優先します。

※託児はありません。ベビーカーや抱っこで一緒に参加することもできます。

※教室終了後、計測・育児相談もできます。

持ってくるもの バスタオル・母子健康

手帳・筆記用具・飲み物・ハンカチ

申込期限 8/20 困

申込方法 いきいきほーる健康課窓口か電話で申し込んでください。二次元コードからアクセスできるWEBフォームでも受け付けています。

☎ いきいきほーる健康課

臨床現場で役立つ看護技術を 看護職スキルアップセミナー

とき 8/27～10/1の毎週 14時～16時

ところ

遠賀中間医師会おんが病院 (遠賀町尾崎)

対象 医療・看護に不安のある看護師・准看護師

※未就業や就業中の人、ブランクが長かった人なども対象となります。

内容

▷講義 最近の医療の動向・フィジカルアセスメント (循環器・呼吸器)・褥瘡ケア・認知症看護

▷技術演習 急変時の対応、注射・採血、輸液ポンプの取り扱い、吸引、口腔ケア

※希望する内容のみ参加することも可能です。

申込期限 8/20 困

定員 15人程度 (先着)

費用 無料

☎ 遠賀中間医師会おんが病院 (看護部・亀石)

☎ 281-2810 または FAX 281-1121

赤ちゃんの先天性代謝異常等検査の 無料対象疾患が追加されます

県では、赤ちゃんの生まれつきの疾患の早期発見・早期治療のために先天性代謝異常等検査を公費 (無料) で行っています。(一部検査を除く)

このたび、7月1日からモデル的に以下の2疾患の検査を公費 (無料) で実施することになりました。

赤ちゃんのためにもぜひ検査を受けましょう。

対象疾患

▷重症複合免疫不全症 (SCID)

▷脊髄性筋萎縮症 (SMA)

対象者 県内医療機関で検査を受ける新生児

検査費用 無料

※採血費用などは自己負担です。

※無料で検査を受けるためには、実証事業参画同意書の提出が必要です。詳しくは産科医療機関に尋ねてください。

☎ 県子育て支援課

☎ (092) 643-3307 FAX (092) 643-3260

食生活の正しい知識を地域で生かす 食育アドバイザー養成講座

食の知識を学び、自分や家族、地域の人の食生活を改善するために活躍してみませんか。

全8回ある講座のうち6回以上受講した人には修了証を交付。地域の食育活動に食育アドバイザーとして参加してもらいます。

とき 9/11 困・9/25 困・10/10 金・10/23 困・11/6 困・11/21 金・12/5 金・12/18 困 9時～正午 (調理実習の日は13時まで)

ところ いきいきほーる

対象 町内在住で講座修了後、地域の食育活動 (ボランティア) に参加できる人

定員 20人 (先着順)

費用 3,500円程度

申込期限 8/18 月

申込方法 いきいきほーる健康課窓口か電話で申し込んでください。二次元コードからアクセスできるWEBフォームでも受け付けています。

☎ いきいきほーる健康課



お知らせ

風景写真家 藤 敦之氏 写真展

LIFE WINDOWS ～尽善尽美～

日本・世界の山や海などの自然風景
 写真を撮影しています。

【写真展】

とき 8/19(火)～31日

ところ 町民ギャラリー

【トークショー】(要予約)

藤敦之さん HP

とき 8/24日14時～(約60分)

ところ 図書館視聴覚ホール

内容 ～自由な進み方・自由な変わり方・
 自由な自分らしさ～

申込方法 図書館カウンターまたは電話
 で申し込むか、右下の二次元コードか
 ら申し込んでください。

①② 図書館



8月の図書館カレンダー

開館時間 10時～18時

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

日	開始時間	イベント
8/2(土)	14:00	お話し会(たんぽぽ)
8/9(土)	11:00	お話し会(ともしびの会)
	14:30	お話し会(絵本ミュージカル)
8/16(土)	14:00	お話し会(ぷぷら)
8/17(日)	15:00	親子deシネマ 「映画すみっくぐらし ツギハギ 工場のふしぎなコ」
8/19(火)	11:00	図書館deシネマ「RRR」
8/20(水)	11:00	赤ちゃんとお話し会 (図書館スタッフ)
8/23(土)	11:00	お話し会(ピノキオ文庫)
	13:30	折り紙教室 (折り紙ボランティア水巻)
8/30(土)	11:00	お話し会(図書館スタッフ)

今月の新刊

一般書



花粉はつらいよ
 岩井圭也 編 / 亜紀書房



ティータイム
 石井遊佳 著
 集英社



16歳からの
 リーダーシップ
 一條和生 / 細田高広 著
 日経 BP 日本経済新聞出版

児童書



にゅーっ でたよでたよ
 長新太 作 荒井良二 絵 / 絵本塾出版



絵の中のどろぼう
 友部正人 作
 スズキコージ 絵
 架空社



HIDE and SEA
 うみのそでかくれんぼ
 紀平任益 著
 みらいパブリッシング

おいしいおかずレシピ vol.297

豆腐や冷やしうどんにのせても美味しい！
 新タマネギとオクラのポン酢あえ

■材料(2人分)

新タマネギ	100g
オクラ	60g
シメジ	40g
ポン酢しょうゆ	大さじ1
塩	適量

■作り方

- ①新タマネギは縦に薄く切り、水につけておく。
- ②オクラに塩をまぶし、転がす。その後熱湯でゆでて、ヘタの部分を除き、大きめの乱切りをする。
- ③シメジは石づきを取り、ほぐしてゆでる。
- ④水気を切った新タマネギ・オクラ・シメジをポン酢しょうゆであえる。

作成：食生活改善推進会 39Kcal 塩分0.8g

