

# 広報みずまき 11

2024  
No.1069

M I Z U M A K I T O W N  
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

新しく総合案内を設置！

(注)みずまろは常駐していません。

ロビーのベンチやテーブルも一新！



／ 紹介します ／

# 皆さんからの 意見や要望

【見方】

(上段)皆さんからの意見や要望  
.....

(下段)町の回答

## 冬の図書館が寒いです。暖房の温度を高くできないですか。

町では、冬季にウォームビズを実施しており、施設の室内温度は20℃前後を目安として、空調の運転を行っています。図書館の建物は、構造上、(間仕切り)壁がなく利用者の出入りが多く一定の室内温度を保てないため、設定温度を高めにして空調の運転を行っているところですが、しかし、場所によってはご意見のとおり寒く感じる所もあるようですので、その場合はカウンターにお知らせいただければ、部分的な調整で対応させていただきます。(図書館)

## 運転をしないので、移動が不便です。誰もが乗れるバスを走らせてほしいです。

皆さんの移動先や移動手段に関するニーズが大きく変化していることから、町では2月に今後の町公共交通の大きな方向性を示す地域公共交通計画を策定し、抜本的な見直しに取り組んでいるところです。

この中で、町の福祉バスについては令和7年4月以降に運行ルートが大幅に変更となるほか、利用者制限を廃止し、ご意見にあるような誰もが無料で乗ることができるようになります。

また、北九州市営バス南部循環線についても、令和7年4月以降に運行主体や運行時間を変更するなど、町にとって最適なものとなるように見直しに取り組んでいきますので、引き続きご協力をお願いします。(企画係)

## 役場の照明が薄暗く、また、物静かで圧迫感があります。相談などが周囲に聞こえてしまうので、常時BGMを流してほしいです。

役場では、節電や歳出削減のため昼休みの時間帯に一部照明を消灯しています。また、場所によっては薄暗く感じることもあるかと思いますが、改修には予算計上が必要となり早急な対応は困難な状況です。今後改修などを行う際には今回いただいたご意見を参考に照度などの検討をさせていただきたいと思っております。

また、庁舎にBGMを流してはとのご提案については、庁舎の放送設備が非常用のものであり、日常的に音楽を流す仕組みではないため、現状では実施ができません。周りが気になり相談しづらい場合は別室での相談もできますので気軽にお申し出ください。(管財係)

## ペットボトルの利用が一般的に多いと思うので、専用の回収袋を作してほしい。

現在、ペットボトル・紙パック・食品トレイについては、店舗などに設置している拠点回収ボックスで無料回収を行っているところです。

ご要望にあるようなペットボトル専用の回収袋を作ることは、ご家庭へ更なる費用負担を掛けることにつながるため、町では無料でご利用いただける拠点回収ボックスを推進しています。(環境係)

# あなたの「声」に お答えします

町づくりを進める上で、大切な業務の一つ「広聴」。これは、皆さんの声を広く聴き入れ、町政に反映させる業務です。今号では、この広聴業務の一つとして行っている「意見箱」に投函された意見の紹介、回答までの流れなどをみていきます。 ④ 役場広報係

## 役場1階ロビー 意見箱の設置場所が変わりました

総合案内窓口の設置に伴う変更です。用紙への記入は、近くのテーブルを利用してください。



## 回答までの流れ

### 意見箱

役場広報係が定期的に意見箱の投書を回収します。

### 役場広報係

投書の内容を確認し、担当部署へ振り分けます。

### 担当部署

対応について協議し、回答書の案を作成します。

### 町長

投書とその回答内容を全て読み最終決定を行います。

### 役場広報係

回答書を速やかに本人へ送付します。

## 皆さんと共に町づくりを

町は、これからも皆さんと一緒に、魅力ある町づくりを進めていきたいと考えています。町づくりの主役は町民の皆さん一人一人です。今後も意見や質問、提案などどんな小さなことでも、気軽に投函してください。皆さんからの声が、より良い町づくりへとつながります。

## 意見箱とは

意見箱は、皆さんの町政への思いを町長へ直接届けるためのものです。投函された意見や要望・質問は、各担当部署で今後の取り組みに反映できないかなどを検討し、最後は町長が直接確認した上で投函者に回答を行っています。

意見箱は町内の施設5カ所に設置しています。備え付けられている用紙に意見や要望・質問などを書いて、投函してください。町としての回答を確実に届けるため、「氏名」「住所」の記入をお願いします。

※回答に時間が必要なときがありますので、急ぐ場合は担当窓口へ直接問い合わせてください。

設置場所 役場1階ロビー、中央公民館、南部公民館、図書館・歴史資料館、いきいきほーる



## 久我神社秋季大祭



10月14日、豊前坊山の山頂にある久我神社(古賀)で秋季大祭が行われ、涼しい風が吹く秋の夜、厳かに神事が執り行われました。訪れていた近所の子どもたちは、目の前でされる神事を珍しそうな表情で見っていました。

## 人権の花感謝状贈呈式



10月8日、「人権の花運動」に取り組んだ伊左座小学校の3年生に人権擁護委員から感謝状が贈られました。子どもたちは人権の花・ヒマワリの栽培を通して、見た目や考え方の違いを受け入れて、人権を尊重することの大切さを学びました。

## 河守神社秋季大祭



9月28日、河守神社(吉田東)の秋季大祭で行われた神社神輿に吉田三区の子ども会が参加。先頭を行く神主さんに続き、提灯・旗などを持って数百メートル巡行しました。子どもたちは重たい提灯や旗を傾けまいと、最後まで一生懸命に支えていました。

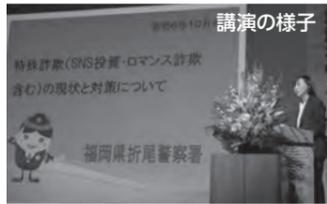


## 地域安全の功労者に表彰

### 地域安全運動水巻大会

10月4日、中央公民館大ホールで地域安全運動水巻大会が開催されました。この大会では、折尾警察署管内で防犯に携わる人への表彰が行われたほか、特殊詐欺対策や地域と連携しながら行う安全活動に関する講演会が行われました。町内の表彰者は次の通りです。(敬称略)

- 伊左座小学校区 鈴木孝
- 吉田小学校区 大坂間一徳
- 頃末小学校区 本田光幸
- えぶり小学校区 内海隆樹
- 猪熊小学校区 樋口幸代



## 子どもたちの笑顔のために

### 「子ども笑顔プロジェクト」寄附金贈呈式

10月15日、一般財団法人九州郵便局長協会筑前東部地区郵便局長協会遠賀部会から、社会貢献事業として「子ども笑顔プロジェクト」を通じて、子育て世帯への支援として10万円が寄附されました。寄贈側からは梅ノ木・頃末・吉田郵便局の各局長が出席し、水巻町社会福祉協議会会長に寄附金が手渡されました。

「子ども笑顔プロジェクト」は、物価高騰などにより家計に深刻な影響が出ている家庭が増えているため、みずまき社会福祉法人ネットワークが主体となり、18歳までの子育て世帯で、家計が厳しい世帯に食料を贈る応援プロジェクトです。詳細は水巻町社会福祉協議会 ☎ 202-3700 に問い合わせてください。

あなたの周りの出来事や  
身近な話題をお待ちしています

# まちの わだい

Town's Topics



## 野球の楽しさを元プロが直伝

### 柴原洋さんの野球教室

10月25日、総合運動公園でプロ野球選手として活躍した柴原洋さんの野球教室が開催されました。5歳～小学3年生の子どもとその保護者42人が参加し、柴原さんから野球の楽しさを直接学びました。

参加した子どもたちは、経験者からグローブを持ったことない子までさまざま。一人一人のレベルに合わせて、丁寧に、時にはユーモアを交えつつ指導していました。柴原さん直伝のテクニックで、野球との関わりがもっと楽しいものになると良いですね。

## 幸齢期をいきいきと過ごすヒント

### 健康のつどい講演会

10月12日、いきいきほーるでNPO法人健康サロン理事の水内恵子先生によるトークショーが開催されました。これは、町が策定した健康づくり計画「いきいき健康みずまき21」「いきいき水巻食育推進計画」に基づいて、健康づくり推進協議会が計画を推進しており、その一環として開催されたものです。

水内先生は、長年の看護師経験と栄養学の知識を合わせ、高齢期を「幸齢期」にするための方法を、楽しいトークを交えてわかりやすく解説しました。また、人生100年時代を豊かに生きるため、心身共に幸せな年の重ね方、その幸せを手助けする暮らし方を具体的に紹介しました。



「住みよき水巻」のために私財を寄附  
信金中央金庫への紺綬褒章伝達式

9月26日、役場301会議室で紺綬褒章伝達式が行われました。これは、信金中央金庫が企業版ふるさと納税を活用した地域創生推進スキーム「SCBふるさと応援団」事業の取組で、遠賀信用金庫の推薦のもと、町の「産学官民金で実現する『JR東水巻駅周辺地域みらい創造事業』」に対して、令和3年度に1,000万円の寄附を行ったことによるものです。

いただいた寄附は、今年3月に完成したJR東水巻駅周辺等整備基本構想の策定に活用されました。今後はこの基本構想を基に、JR東水巻駅を中心とした水巻町南部地域の魅力を最大限に生かして、まちづくりを推進します。



## 幼児・専攻科生の募集説明会を開催 北九州視覚特別支援学校

県立北九州視覚特別支援学校では、視覚に障がいのある幼児・生徒の入学希望者に募集説明会を行います。

とき 12/6(土) 13時45分

ところ 県立北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見)

対象

- ▷幼稚部 H31/4/2～R4/4/1に生まれた幼児
- ▷高等部専攻科理療科 特別支援学校高等部・高等学校を卒業した人かR7年3月に卒業見込みの人または同等の学力があると認められた人

志願資格

両眼の視力がおおむね0.3未満の人または視力以外の視機能障がいが高度の人のうち、拡大鏡などの使用によっても通常の文字・図形などの視覚による認識が不可能または著しく困難な程度の人で、原則として保護者と共に県内に在住している人

☎ 県立北九州視覚特別支援学校 ☎ 651-5419

## オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者) 快適な生活を送るための研修会を開催

私たちと一緒に学習してみませんか。

とき 11/24(日) 13時～15時

ところ メイトム宗像(宗像市久原)

対象 申込不要で、誰でも参加できます。

内容 「オストメイトの入浴と季節に応じたストーマケア」に関する講義

費用 無料

☎ (公社)日本オストミー協会福岡県支部(横手)

☎ 090-8622-1315

参加してみませんか

## 女声合唱団コーロルーチェ



とき 毎月第1(火)・第3(木)・第4(土) 10時～正午

ところ 中央ふれあい公民館(水巻町中央7番7号)

対象

年齢や経験を問わず、女性なら誰でも参加できます。

内容 ピアノ伴奏と共に楽しく合唱。ミニコンサートや敬老会などのイベントにも出演しています。

費用 月額1,500円

☎ (株)コーロルーチェ(安高) ☎ 090-7295-9396



# みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。  
☎ 役場広報係

## 令和7年1月期 職業訓練受講生を募集

訓練科名・定員

CAD/CAM科・15人

訓練期間 R7/1/7(火)～6/27(金)

ところ

ポリテクセンター福岡(八幡西区穴生)

対象

ハローワークに求職申し込みをしている人

試験日 12/13(金)

費用 無料

※教科書・作業服などは個人負担です。

申込期間 11/1(金)～12/6(金)

申込方法 住所を管轄するハローワーク窓口で申し込んでください。

☎ ポリテクセンター福岡 ☎ 641-6909

警察からお知らせ

## 指名手配被疑者の 検挙に協力を!

警察では、11月中旬に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の早期検挙に取り組んでいます。

指名手配被疑者の早期逮捕には警察による日頃の捜査活動に加えて、皆さんからの情報提供などの協力が必要です。「ポスターの犯人によく似た人物を見かけた」など、わずかな情報でも良いので、警察に提供してください。

☎ 折尾警察署 ☎ 691-0110



# 生活情報

## INFORMATION

- 水巻町役場 ☎ 201-4321  
FAX 201-4423
- 消費生活センター ☎ 201-4321
- 中央公民館 ☎ 201-0401  
FAX 201-0411
- 南部公民館 ☎ 202-2472  
FAX 202-2473
- 総合運動公園  
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000  
・テニスコート ☎ 201-5757
- いきいきほーる ☎ 202-3212  
健康課 FAX 202-3621
- 子育て支援センター ☎ 203-5772
- ほっとステーション ☎ 203-1555  
(児童少年相談センター) FAX 203-1553
- 図書館 ☎ 201-5000  
FAX 201-0995
- 歴史資料館 ☎ 201-0999
- 障害者福祉センター ☎ 201-0794
- サクラほーる (高齢者福祉センター)  
☎ 201-3344
- 北九州市上下水道局  
・お客様センター ☎ 582-3031  
・西部工事事務所 ☎ 644-7820
- コミュニティ無線 確認ダイヤル  
☎ 201-9119
- 郡内火災発生 確認ダイヤル  
☎ (0570) 093-119
- 遠賀中間休日急病センター  
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

### お知らせ

#### 災害時用の試験放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）を使った自動放送訓練が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

とき 11月20日 11時ごろ  
問 役場庶務係

#### 「空き家等の手引き」を 官民協働で発行します

空き家対策に関する情報をまとめた「水巻町空き家等の手引き」を令和7年4月に発行する予定です。この手引きは(株)サイネックスが企画編集や広告募集

活動などを担当し、発行経費は広告収入で賄われます。令和6年11月中旬から12月にかけて、(株)サイネックスの社員が広告掲載事業者を募集するため、町内事業者などを訪問しますので、協力をお願いします。訪問する社員は、町が発行した身分証明書を携帯しています。

問 役場定住促進係

#### 風しん抗体検査の 無料クーポンが終了します

風しんは非常に強い感染力を持ち、妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響が出る可能性があります。昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性に向けた風しんの無料クーポンによる抗体検査・予防接種は令和7年2月末で終了予定です。未検査の人でクーポンを持っていない人は健康課で再発行します。

問 いきいきほーる健康課

#### ふくおか県芸術文化祭 北九州ブロック芸能のつどい

北九州地域3市6町の文化団体が参加する、文化芸能の祭典が実施されます。

とき 12月1日 12時30分～

16時

ところ ユメニティのおがた大ホール（直方市山部）

## 町議会 12月定例会 12月5日(木)開会予定



### 議会日程 (予定)

- 12/5 全員協議会【9時30分】  
本会議 (提案)
- 12/9 本会議 (質疑・付託)  
本会議終了後 議会運営委員会
- 12/10 本会議 (一般質問)
- 12/11 本会議 (一般質問)
- 12/13 文厚産建委員会
- 12/16 総務財政委員会
- 12/19 議会運営委員会
- 12/20 本会議 (採決)

※開始時刻は全て10時です(全員協議会を除く)。

※日程は変更になる場合があります。11月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

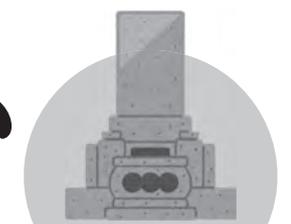
問 役場議会事務局

無縁墓になる前に…

## 墓じまい

ご家族に代わり親切丁寧に墓じまいをさせていただきます

解体 + 運搬 + 処理



遺品整理・仏壇処分  
ご相談承ります

お墓に関するご用命は… 〒751-0815 下関市本町3丁目10-23 (観音堂園駐車場内)

(株)エンディングの窓口 TEL083-250-8893

費用 無料  
※中央公民館や当日会場で配布する整理券が必要です。

問 北九州ブロック芸能のつどい実行委員会 ☎ (090) 1872-1909

### マイナンバーカード 休日申請・交付窓口

平日の手続きが困難な人に向けて、申請・交付専用の休日窓口を開設します。  
※住民票などの証明書の発行は行いません。

とき 12/8日 9時～正午  
問 役場住民係

## からだと脳の若返り教室

### 楽しい体操で認知症予防!



認知症は誰もがかかる恐れのある病気ですが、生活習慣を変えることで発症を遅らせることや症状を軽く抑えられる可能性があります。教室に参加して運動や頭の体操などでものを忘れを予防し、いつまでも健康でいきいきとした生活を送りましょう。

**とき** R7/1/15～2/21 (毎週回函・全12回) 14時～15時30分

**ところ** スポーツクラブ EVERY (頃末南)

**対象** 町内に住んでいる60～74歳の人  
※年齢はR7/3/31が基準です。  
※誰でも年1回参加することができます。  
※申し込み多数の場合は初めての人を優先します。

**定員** 20人(先着順)

**費用** 無料

**申込期間** 11/12回～29回

①② 役場包括支援係

## 子どもから大人まで楽しく運動習慣をウォーキングin水巻



総合運動公園から堀川歴史公園までの往復約7キロメートルを歩くウォーキングイベントです。1人で参加することもできます。行き先では、歴史ボランティアによる堀川周辺ガイドや九州共立大学協力によるモルック(ボウリングに似たフィンランド発祥のスポーツ)も楽しめます。

**とき** 12/8回8時45分～12時30分  
※受付は開始15分前から行います。  
※小雨決行です。中止の場合はイベント当日の8時までに町のホームページでお知らせします。

**ところ** 総合運動公園弓道場横駐車場に集合

**対象** 町内在住・在勤・在学の人を含む個人またはグループおよび水巻ゆう・あい倶楽部会員

**定員** 30人程度

**費用** 無料

**持ってくるもの** 健康保険証、帽子、飲み物、雨具

**申込期限** 11/29回

①② 総合運動公園スポーツ振興係

## 急募! 特定健診受診率向上のアイデアを募集します

特定健診(特定健康診査)とは、40～74歳の国民健康保険加入者を対象とした内臓脂肪型肥満に着目した健康診査です。水巻町の昨年度の特定健診受診率は約38%と、対象者の半数も受診できていません。これは、福岡県内の他の自治体と比較しても低い状況です。

町民の健康を守り、健康づくりを推進するため、町では特定健診受診率の向上を目標としてさまざまな取り組みをしていますが、いまだに受診率は伸び悩んでいます。

そこで、「どうすれば健診を受ける人が増えるのか」について、皆さんの自由で画期的なアイデアを募集します。

応募者の中から抽選で1人にみずまろのぬいぐるみ、4人にみずまろのキーホルダーをプレゼントしますので、ぜひとも応募をお願いします。

**対象** 町内に住んでいる人

**応募期限** 11/17回

**応募方法** 右の二次元コードから

① いきいきほーる健康課



▲応募フォーム

## 情報公開制度 個人情報保護制度



**【情報公開制度】**  
町が保有している情報の公開を義務付ける制度です。住民の皆さんは、正確な情報を得て判断する権利があります。知りたいことや疑問に思うことがあれば、情報公開制度を利用してください。  
※役場1階情報公開コーナーでは予算書や決算書・議案書・各種計画書などを見ることができます。

**情報公開制度の運用状況**  
令和6年度上半期には請求がありませんでした。

**【個人情報保護制度】**  
個人情報を正しく取り扱うことを町に義務付け、自分の情報を見たり、訂正したりできる制度です。町が保有する情報は本人分のみ開示請求することができます。

**個人情報保護制度の運用状況**  
令和6年度上半期には請求がありませんでした。

①② 役場庶務係

## 大人への門出 二十歳のつどい式典案内



町内に住民票がある対象者には、11月初旬に案内はがきを郵送しています。対象者ではがきが届いていない人は11/15回までに役場生涯学習係に連絡してください。

**とき** R7/1/12回 15時

**ところ** 中央公民館

**対象** H16/4/2～H17/4/1に生まれた人  
※就職や就学のため、現在は町内に住んでいない人も参加できます。希望する人は12/2回までに連絡してください。

① 役場生涯学習係

## 早期発見と治療のために 高齢者の歯科健診・健康診査

後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、受診票(券)を5月に郵送しています。受診していない人は、期限までに受診してください。

**【後期高齢者の歯科健診】**  
**対象** 昭和19年4月1日～昭和24年3月31日生まれの後期高齢者医療保険加入者  
**費用** 300円

**【後期高齢者の健康診査】**  
**対象** 後期高齢者医療加入者  
**費用** 500円

**受診期限** 令和7年3月31日回

**【共通事項】** 実施医療機関に予約

① 後期高齢者医療広域連合  
☎(092)651-3111

② 最低賃金が改定されました  
県の最低賃金が10月5日から1時間992円(51円引き上げ)に改定されました。最低賃金引き上げには「業務改善助成金」や「キャリアアップ助成金」など、政府の支援策を活用できます。

③ 最低賃金に関すること 福岡労働局労働基準部資金室  
☎(092)411-4578

④ 業務改善助成金に関すること 業務改善助成金コールセンター  
☎(0120)366-440

## バスケット短期教室

**とき** 11月30日、12月7日・14日・21日(全て回) 9時～10時

**ところ** 猪熊小学校体育館

**対象** 小学生

**定員** 20人(先着順)

**費用** 2000円(全4回分)

**指導者** 木元周平(日本バスケット協会C級ライセンスコーチ)

**持ってくるもの** タオル・飲み物・室内シューズ

① 水巻ゆう・あい倶楽部  
☎701-7741

## 募集

福岡働き方改革推進支援センター ☎(0800)888-1699

▽キャリアアップ助成金に関すること 福岡労働局助成金センター  
☎(092)411-4701

○ **おいしくアレンジのりを使った料理教室**

**とき** 12月3日回 9時30分  
※受付は9時20分からです。

**ところ** いきいきほーる

**対象** 町内に住んでいる人

**定員** 20人

**費用** 400円

**持ってくるもの** エプロン・三角巾

**申込期限** 11月26日回

① いきいきほーる健康課  
☎701-7741

## 相談

就職を考える高齢者へしごと相談セミナー

就業支援を行うさまざまな団体に直接相談できるセミナーを開催します。

**とき** 11月28日回 14時～16時

**ところ** なかまハーモニーホール 展示室(中間市蓮花寺)

**対象** おおむね60歳以上の人

**定員** 40人(予約制)

**費用** 無料

① 福岡県生涯現役チャレンジセンター  
☎(092)432-2512

**社会福祉協議会の相談事業**

**【住民相談員の住民相談】**  
相談は電話でも受け付けています。

**とき** 毎週回函(祝日は除く) 13時～16時

**【弁護士無料法律相談】**  
**とき** 12月13日回・26日回 13時～16時

**対象** 町内に住んでいる人

**定員** 各6人(先着順)

**申込開始** 12月6日回 8時30分

**【行政相談委員の行政相談】**  
**とき** 12月9日回・23日回 13時～16時

**【介護支援専門員の介護相談】**  
**とき** 11月13日回 13時～16時

**【特設人権相談所】**

## 愛のおんごの あがみおんご

福岡県消費生活センターが借金で悩んでいる人に向けて無料で電話相談を実施します。

**とき** 11月11日回・15日回 9時～16時30分

**相談電話番号**  
☎(092)632-0999

① 社会福祉協議会  
☎202-3700

**多重債務者 無料相談ウィーク**

福岡県消費生活センターが借金で悩んでいる人に向けて無料で電話相談を実施します。

**とき** 11月11日回・15日回 9時～16時30分

**相談電話番号**  
☎(092)632-0999

① 社会福祉協議会  
☎202-3700

**【一般寄付】**  
9月10日～10月9日受付分

吉田団地 飯野 節子様  
下二 故・入江 弘様  
みずほ 故・古賀 信行様  
美吉野 故・高瀬 恵子様  
頃末北 故・嶋田 清嗣様  
嶋田 幸次様

12月4日～10日は人権週間です

## 人権と青少年のつどい

とき 12/7日9時30分～正午(9時開場)

ところ 中央公民館大ホール

内容

▷第1部 スピーチフェア

①イングリッシュスピーチ(各中学校の代表2人)

②少年の主張大会(各小中学校の代表7人)

▷第2部 人権の花運動発表

伊左座小学校3年生 ひまわりの花活動報告

▷第3部 人権啓発シネマ上映「話せてよかった」

費用 無料

☎ 役場人権係

Reduce  
みんなで減らそうレジ袋  
お出かけにはエコバッグを

町では、レジ袋を減らしごみの減量や環境保護につなげるために、エコバッグの使用を促進しています。

プラスチックとの付き合い方

私たちの生活のあらゆる場面で使われているプラスチック。加工がしやすく、量産できることなどから、世界中で大量に使われています。一方で、プラスチックは自然に分解されないため、海洋プラスチックごみ問題や地球温暖化などの課題もあります。

レジ袋の使用を控えることは、家庭のプラスチックごみを減らす第一歩。ほかにも、飲み物はマイボトルに入れる、洗剤やシャンプーは詰め替え品を使用するなど、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していきましょう。

☎ 役場環境係

## 事故などの受診時は 第三者行為の届け出を

交通事故に遭ったり、他人の飼い犬にかまれたりするなどの「第三者の行為」で、けがや病気をした場合も国民健康保険(国保)が使えます。

ただし、医療費は加害者が負担することが原則となりますので、国保が医療費を一時的に立て替え、後で加害者に請求します。

届け出を忘れずにしましょう

国保で医療を受けるときは、必ず事前に役場保険年金係に連絡し、すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください。

示談は慎重にしましょう

「第三者行為による傷病届」の提出前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保が加害者に請求できなくなる場合があります。また、医療費を返還しなければならない場合もありますので、必ず役場保険年金係に事前相談をしてください。

☎ 役場保険年金係

## 「いいみらい」を考えよう 11月30日は年金の日

厚生労働省では、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、高齢期に備え、未来の生活設計を考えてみませんか。

ねんきん定期便

毎年1回、誕生月に国民年金と厚生年金保険の加入者に「ねんきん定期便」を送っています。年金加入記録や年金受給見込額などを確認することができます。

ねんきんネット

ねんきんネットを利用すると、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、さまざまなパターンの試算をすることもできます。詳しくは日本年金機構ホームページを見るか八幡年金事務所☎631-7962に問い合わせてください。

☎ 役場保険年金係

## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVとは、「配偶者などの親密な関係にあるパートナーから振られる暴力」です。

DVの被害者は女性とは限りませんが、身体的、経済的な理由から、配偶者からの暴力の被害者の多くは女性です。

近年では、「リプロダクティブヘルス/ライツ」(性と生殖に関する健康と権利)という、女性が生涯にわたって身体的・精神的・社会的に良好な状態であることを享受する権利についても広く呼び掛けられており、DVは女性の人権を著しく侵害する重大な問題であると

えます。

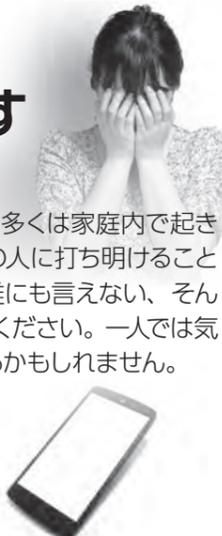
DVなどの女性に対する暴力の多くは家庭内で起きていることから、被害者が周りの人に打ち明けられることは簡単なことではありません。誰にも言えない、そんなときは一人で悩まずに相談してください。一人では気付かなかった解決方法が見つかるかもしれません。

相談電話番号

☎ #8008 (シャープはれれば)

※通話料がかかります。

☎ 役場地域協働係



## 編集後記

■先日衣替えで夏服をしまおうとしたのですが、夏服をしまった途端に暑くなったりと…今年衣替えはもう少し先になりそうです。(石川)

■コスモまつりにご参加。ご来場いただきました皆さん、ありがとうございました。心配していたお天気も、どうにか持ちこたえ、皆さんが楽しんでいただけたら幸いです。おかげさまで、お天気が最高でした。お天気が最高でした。お天気が最高でした。

■広報を作る際の最終段階として、全ページにわたって誤字脱字がないかのチェックをしています。このチェックで役立つのが「文章を逆から読む」ことと最近知りました。普通に読むと誤字脱字があっても脳が正しい文章に変換してしまうことがあるようで、それを防止するための策らしいです。こういった編集作業だけでなく、仕事などいろいろな場面で役立つので、ぜひお試しください。(奥園)

この広報紙は再生紙を使用しています。



町内の1歳の元気な赤ちゃんを大募集。令和7年1月生まれの  
子は12/16日までに申し込んでください。 ㊟ 役場広報係



1歳おめでとう♡毎日癒しの  
ニコニコ笑顔ありがとう☆



たぐち たいが  
田口 大叶くん  
5年11月28日生まれ  
猪熊

1歳おめでとう♡  
一緒に仲良く過ごそうね♡



なかた なおや  
中田 尚哉くん  
5年11月21日生まれ  
猪熊

1歳おめでとう♡  
一緒に仲良く過ごそうね♡



なかた せいや  
中田 誠哉くん  
5年11月21日生まれ  
猪熊

1歳おめでとう♡ずーっと  
ずっと大好きだよ♡



えぐち すみれ  
江口 澄玲ちゃん  
5年11月14日生まれ  
下二東  
猪熊

我が家のアイドルふうちゃん  
いつも癒しをありがとう♡



かわうち ふうな  
川内 風奈ちゃん  
5年11月6日生まれ  
美吉野

1歳誕生日おめでとう♡  
ねと仲良く元気に育ってね♡



うらべ ろ  
浦辺 爽良くん  
5年11月27日生まれ  
吉田西

1歳おめでとう！たくさん  
遊んで笑って、大きくなつてね！



さくらば こよみ  
櫻庭 暦ちゃん  
5年11月13日生まれ  
猪熊

1歳おめでとう♡可愛い笑顔で  
癒しをありがとう♡だいすき♡



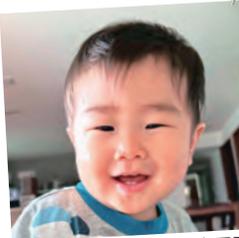
たしろ ふるか  
田代 楓華ちゃん  
5年11月4日生まれ  
猪熊

1歳お誕生日おめでとう♡  
元気にすくすく育ってね♡



たなか しゅんや  
田中 絢也くん  
5年11月27日生まれ  
猪熊

笑顔いっぱい  
過ごそうね☆ 元気にいっしょで



かさばら あゆむ  
笠原 歩睦くん  
5年11月4日生まれ  
吉田西

1歳おめでとう♡  
ヤンチャな悠真が大好きだよ♡



たかき ゆうま  
高木 悠真くん  
5年11月26日生まれ  
猪熊

1歳おめでとう♡  
いっぱい遊ぼうね♡



つつみ みう  
塘 美羽ちゃん  
5年11月20日生まれ  
二東  
猪熊



ことう ゆな そうま  
古藤 結愛さん・颯真さん  
所属 スポーツ少年団伊左座剣道

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は遠賀町少年剣道大会に出場し、きょうだいで入賞した古藤結愛さん(3年生の部準優勝)・颯真さん(5年生の部3位)を紹介します。

### いつから剣道をしていますか

颯 きょうだい共に、お父さんが剣道の指導をしている影響で、小学校に入学したときに始めました。これまで遠賀町の教室に通っていましたが、今年から剣道のスポーツ少年団が伊左座で始まったので、そこにも通っています。

結 ちなみに、新しく通い始めたスポーツ少年団ではお父さんに指導をしてもらっています!

### 稽古では、普段どんなことをしてますか

颯 ストレッチから始めて、素振りや切り返し・面打ちなどの基本稽古をします。

結 実際の試合みたいに打ち合う地稽古は、緊張感もあるけど好きなメニューの1つです!

### 読者へのメッセージをお願いします

結 私たちと一緒に剣道を始めましょう!

颯 興味のある人はぜひ伊左座剣道に遊びにきてください!