

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2024
No. 451

お知らせ版



10月6日、航空自衛隊芦屋基地で基地内を一般公開する年に一度の航空祭が開催され、家族連れなど多くの人でにぎわいました。会場内では水巻のでかにんにくも販売され、でかにんにくをバラ売りにした「勢い一片」が昼頃には完売するなど大好評。当日はみずまるもお手伝いに来てくれました♪

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

消費生活センター
窓口は月曜のみです。 ☎ 201-4321

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て支援センター
☎ 203-5772

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎ (0570) 093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

働きたい高齢者を募集

即戦力を必要とする企業とのマッチングを行っています。
登録者を募集
おおむね60歳以上の
求人企業も募集
経験豊かな人材を求める企業
☎ 福岡県高齢者能力活用センターはつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎ 881-6699

お知らせ

10月～11月は
薬物乱用防止月間です

麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなど、薬物乱用の危険性は身近にあります。たとえ一回だけでも「乱用」です。誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。
いきいきほーる健康課



乗るなら確認「自賠責」

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても、悲しい結果をもたらします。
自賠責保険・共済は、すべての車など1台ごとに加が義務付けられています。この制度は、加害者の賠償責任を担保するこ

募集

11月の親子で遊ぼう
どこでも広場(予約制)

ふれあい遊びやゲームをしながら、楽しく過ごしましょう。
とき 11月8日(土)10時～11時
ところ 南部公民館

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

定員 15組

申込方法 10月28日(日)以降、子育て支援センターに電話で申し込んでください。

11月のセンター休所日

7日(日)午後・8日(土) 子育て支援センター

秋季全国火災予防運動

守りたい
未来があるから
火の用心



【19時のサイレンで知らせます】
11/9(日)～11/15(土)は、秋季全国火災予防運動週間です。期間中は19時から20秒間、サイレンを鳴らします。

【火災から大切な命と財産を守る7つのポイント】
3つの習慣
▷寝たばこは絶対にしない
▷ストーブは燃えやすいものから離して使用する
▷コンセントのほこりを掃除し不必要なプラグは抜く

4つの対策
▷住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
▷寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、燃えにくい製品を使用する
▷火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
▷高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る
☎ 役場庶務係

昔ながらの方法で
火おこしを体験しませんか
マッチやライターなどを使わずに昔の方法で火をおこし、餅を焼きます。
11月23日(日)9時30分～正午

※雨天の場合、翌日に延期します。
ところ 南部公民館ふれあい広場
定員 15組
※1組3人以内。小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。
費用 200円(材料代)
持ってくるもの 軍手・飲み物

タオル
申込期間 10月25日(金)～11月15日(金)
申込方法 歴史資料館
窓口・二次元コード
※応募者が多数となる場合は、抽選となります。
☎ 歴史資料館

遠賀郡ロードレース大会

とき 12月8日(日)9時開会
ところ 遠賀総合運動公園グラウンド(遠賀町広渡)
対象 小学生以上で、郡内に住んでいるか勤めている人とその家族、郡内のスポーツクラブなどに所属している人
内容 学年・年齢に応じた部門で1～5kmのコースを走ります。
申込期限 11月8日(土)
☎ 水巻町体育協会 ☎ 701-7741

令和7年度芦屋基地モニター

基地のさまざまな施策の改善や向上のため、航空自衛隊や芦屋基地に対する意見を提出して

もらうモニターを募集します。
期間 令和7年4月～令和8年3月の1年間
対象 20歳以上で、年間10回程度の行事や研修に参加し、公正で建設的な意見ができる人
定員 10人
申込方法 詳しくは二

次元コードから基地ホームページを確認してください。
☎ 航空自衛隊芦屋基地基地 渉外室 ☎ 223-0981

子育てマイスター認定研修会(無料)

子育て支援の基礎を踏まえ、子どものこと・親のこと・安全なことなど、子育てをあらゆる

面から学びます。
とき 12月3日(日)・6日(金)・10日(日)・12日(日)・13日(金)・17日(日)・20日(金)
ところ 八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)

定員 30人
申込期限 11月19日(日)
☎ 「ふくおか子育てマイスター」コーナー ☎ (092)481-1312

第16回健康まつり

健康・子ども・食事に関するブースなど、楽しいイベントを多数企画しています。
とき 11月3日(日)11時～13時
ところ 福岡新水巻病院(立屋

相談

日曜労働相談会

職場の問題を気軽に相談してください。費用は無料、秘密厳守です。電話か面談で相談に応じます。予約優先のため、面談を希望する人は事前に問い合わせてください。
☎ 敷第2・4駐車場 福岡新水巻病院健康まつり 実行委員会 ☎ 203-2220

剪定・草刈り・空き家除草のことなら
TIEN ていえん
お見積り無料
植木屋さんのコンビニ感覚でご利用ください
〒807-0001 遠賀郡水巻町猪熊2丁目11-15
でんわ 093-202-2355
*携帯電話に転送されることがあります
携帯 080-1741-1336
Mail haryhary005@gmail.com

県内最高齢者に
長寿のお祝い



鬼塚春子さん 111歳

9月20日、県内最高齢となった町在住の鬼塚さんを町長が訪問。長寿のお祝いをしました。鬼塚さんは長寿の秘訣について「好き嫌いをせずに何でも食べる」と話していました。

鬼塚さんは大正2年に長崎県南高来郡(現在の雲仙市)で生まれました。戦時中は夫の召集や長崎への原爆投下の影響で住家を失うなど、さまざまな体験をしたとのこと。その後は3人の子どもを育てながら、生け花やお茶など多くの趣味に打ち込みました。80歳のころには木目込み人形の制作も始め、多くの作品を友人に贈っています。

現在、水巻松快園(吉田南)で暮らす鬼塚さん。施設の皆さんに囲まれながら、毎日を楽しみ、いきいきと過ごしています。

☎ 役場広報係

シルバー能力活用事業
登録者を募集

現在60代後半～70代の人が多く登録しています。同世代の仲間たちと一緒に汗を流して働いてみませんか。

対象 町内在住のおおむね60歳以上で、普段より健康に留意し、同世代の仲間と協調性を持ち働く意欲のある人

業務内容 植木剪定・草刈・軽作業・トラック運転・回収などの屋外業務

勤務時間 9時～16時

※作業内容により半日の場合もあります。

※毎日働ける仕事ではありません。

時給 1,100円～

※研修期間があります。

申込方法 詳しい業務内容や登録方法を窓口で説明します。まずは、電話で問い合わせてください。

☎ シルバー能力活用事業 ☎ 201-3350



気を付けないといけない事例を紹介します

急増! 不安をあおって契約させる給湯器の点検商法

給湯器の点検に来た業者から不安をあおられて、給湯器交換の契約をしてしまったという事例を紹介します。

【相談事例】

夜に事業者から電話があり、「明日、給湯器の点検に伺う」と言われた。契約先の事業者と思い、来訪時間を予約した。翌日点検をしてもらったところ、「配管が腐食していて危ないので給湯器の交換が必要」と強く言うので心配になった。ガス給湯器交換の契約書に署名をしたが、後で考えると不審であり高額のため、解約をしたい。(70代 女性)

【アドバイス】

- ▷点検を口実に訪問し、不安をあおって新たな製品を購入させる手口です。ガスや電気の正式な委託業者を騙る場合もあります。安易に点検に応じないようにしましょう。
- ▷点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約をすることは避け、契約先のガス事業者やメーカー、家族など周囲の方に相談をしましょう。
- ▷給湯器は長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体などでは、10年を目安に信頼できる事業者による点検や取り換えを推奨しています。
- ▷契約してしまってもクーリングオフ(契約の無条件解除)ができる場合があります。

☎ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

11月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎ 201-4321

日・曜	事業者(対象地域)
14木	環整(1)
15金	環整(2)
18月	東管社(頃末北)
19火	東管社(猪熊・頃末北)
27水	環整(1)
28木	東管社 環整(2)

日・曜	対象地域(番)
1金	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
5火	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~11)
6水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34) 頃末南3丁目(1~21)
7木	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目・2丁目(1~6)
8金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目(7~22) 吉田東3丁目・4丁目(1~11)
11月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6~8・13) 吉田東4丁目(12)・5丁目 吉田西1丁目(1~3)
12火	猪熊 古賀 頃末北 梅ノ木団地 吉田西1丁目(4~6) 吉田西2丁目(1~10)
13水	杵 古賀1・3丁目 吉田西2丁目(11~20)・3丁目 古賀3丁目 頃末南2丁目 頃末北3・4丁目 美吉野 中央
14木	杵
18月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 下二東 吉田西4・5丁目
19火	猪熊5丁目(5・11) 二東
20水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田南 下二西
21木	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(1・2・7・8)
22金	吉田団地(4・5・6) 二西1丁目(1~5)
25月	二西1丁目(6~8) 二西2丁目・3丁目・4丁目(1~4)
26火	二西4丁目(5~13) 伊左座
28木	樋口(5) 猪熊7丁目(13)

納期限

問い合わせ

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

●町県民税 3期 10月31日(木)

●国民健康保険税 5期 10月31日(木)

●後期高齢者医療保険料 4期 10月31日(木)



9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	0	2	2
救急	151	77	91	169	488

町の人口

令和6年9月30日現在

●人口 27,569人 (前年 - 72人)

▷男性 13,018人 (前年 - 36人)

▷女性 14,551人 (前年 - 36人)

●世帯 13,808世帯 (前年 + 146世帯)

●9月の人の動き

- ▷出生 19人
- ▷死亡 30人
- ▷転入 66人
- ▷転出 65人

町の面積 11.01 km²

WEB広報みずまき 町ホームページでは、最新の「広報みずまき」のほかバックナンバーも楽しめます。 <https://www.town.mizumaki.lg.jp/>

健やかで支えあえる町になる いきいきほーるからのお知らせ

赤ちゃんが喜ぶご飯を 離乳食教室



とき 11/27(木)13時15分~14時15分

※受付は開始5分前から行います。

ところ いきいきほーる

対象 1歳6カ月までの子を育児中の人とその家族

内容 講話・ビデオ学習・比較学習・試食

※調理・赤ちゃんの試食はありません。

定員 15人(先着順)

※第一子・月齢5カ月までの保護者を優先します。

※託児はありません。ベビーカーや抱っこで一緒に参加することもできます。

持ってくるもの バスタオル・母子健康

手帳・筆記用具・飲み物・ハンカチ

申込期限 11/20(木)

申込方法 いきいきほーる健康課窓口か電話で申し込んでください。二次元コードからアクセスできるWEBフォームでも受け付けています。

☎☎ いきいきほーる健康課

おいしいバランス食を減塩で 地区料理講習会



地区の公民館で料理講習会を開催します。食生活改善推進員さんと一緒に、体にやさしいレシピで作ってみませんか。

とき・ところ 9時30分~13時

※受付は9時15分からです。

▷11/20(木) 南部公民館(二地区対象)

▷11/26(木) みずほ公民館

▷11/28(土) 猪熊公民館

▷11/29(日) いきいきほーる(頃末地区対象)

▷1/16(木) 樋口公民館

対象 町内に住んでいる18歳以上の人

内容 調理実習・栄養に関する講話

定員 各15人

費用 400円(材料費)

持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具

申込期限 各開催日の1週間前まで

☎☎ いきいきほーる健康課

総合運動公園からのお知らせ

子どもから大人まで楽しく運動習慣を ウォーキングin水巻

総合運動公園から堀川歴史公園までの往復約7キロメートルを歩くウォーキングイベントです。1人で参加することもできます。行き先では、歴史ボランティアによる堀川周辺ガイドや九州共立大学協力によるモルック(ポウリングに似たフィンランド発祥のスポーツ)も楽しめます。

とき 12/8(日)8時45分~12時30分

※受付は開始15分前から行います。

※小雨決行です。中止の場合はイベント当日の8時までに町のホームページでお知らせします。

ところ 総合運動公園弓道場横駐車場に集合

対象 町内在住・在勤・在学の人を含む個人またはグループおよび水巻ゆう・あい倶楽部会員

定員 30人程度

費用 無料

持ってくるもの 健康保険証、帽子、飲み物、雨具

申込期限 11/29(日)

☎☎ 総合運動公園スポーツ振興係

Sports&Culture Digest がんばった人に

第65回遠賀郡民体育大会陸上競技大会 8/4日 / 芦屋町中央グラウンド / 参加者 148人

結果(敬称略・1位のみ)

▷100m(中学生女子) 伊福美優

▷800m(中学生男子) 栗田琥太郎

▷走り幅跳び(中学生男子) 内宮陽生

第29回スポーツ少年団ミニバスケットボール大会 8/18日 / 町民体育館 / 参加者 200人

結果(敬称略・1位のみ)

▷女子 宮尾台クラブ

▷最優秀選手賞 池田葵依菜

▷フリースロー大会 原田未来

バドミントンを楽しもう大会 9/8日 / 町民体育館 / 参加者 35人

結果(敬称略・1位のみ)

▷男子B級 前田正樹・峯浦達雄

▷初心者級 山内俊次



最新の情報は公式ホームページから確認できます。
 図書館 ☎ 201・5000 歴史資料館 ☎ 201・0999

11月の図書館カレンダー

開館時間 午前10時～午後6時 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	開始時間	イベント
11/2 田	14:00	お話し会(たんぼぼ)
	11:00	お話し会(ともしびの会)
11/9 田	13:30	大人向け朗読会(言の葉)
	14:30	お話し会(絵本ミュージカル)
11/13 函	11:00	赤ちゃんと楽しむお話し会(図書館スタッフ)
11/16 田	14:00	お話し会(ぷぷら)
11/17 日	15:00	親子deシネマ「ギガントサウルス」
11/19 函	11:00	図書館deシネマ「Coda あいのうた」
11/23 田	11:00	お話し会(ピノキオ文庫)

お知らせ

12/2月～12/16月は
特別整理期間のため休館します

※古着の持ち込みも
 行えません。



休館中は蔵書点検を行います

特別整理期間中に行う蔵書点検では、図書館にあるすべての資料の所在を確認します。

すべての資料の現物とコンピュータ上のデータを突き合わせて、図書館内に見当たらない資料(不明本)の数を把握します。皆さんが探している資料を確実に提供できるようにするための休館です。ご理解とご協力をお願いします。

また、特別整理期間中は図書館ホームページの一部機能が使えなくなりますので、注意してください。

CD・DVDの返却にはご注意ください

休館中は、CD・DVDは返却ポストに投入しないでください。CD・DVDを返却ポストに投入すると破損の原因となり、弁償となる場合もありますので、必ず開館後にカウンターへ返却してください。

今月の新刊

一般書



龍ノ眼
 麻宮好 著 / 祥伝社



呪術の世界
 小松和彦 監修
 平凡社



立秋
 乙川優三郎 著
 小学館

児童書



姫さまですよねっ!? 参
 ソウマチ 著 / 七海喜つゆり イラスト / 小学館



どっち?
 ひろたあきら 作・絵
 岩崎書店



**トガリネズミ
 ひみつのくらし**
 六田晴洋 写真・文
 世界文化社

おいしいおかずレシピ vol.288

簡単おいしい幸せ料理♪ ロールキャベツ

■材料(2人分)

キャベツ	4枚
合いびき肉	140g
玉ネギ	1/4個
ベーコン	4枚
ニンジン	45g
塩	少々
A しょう油	少々
酒	大さじ1
鶏卵	1/4個
パン粉	大さじ4
B 顆粒スープの素	小さじ1
水	400cc

■作り方

- ①キャベツは熱湯でしんなりするまで茹で、冷水で冷ます。キャベツの軸は、包丁で厚みをそぎ取る。
- ②ニンジン皮をむき、輪切りにして好きな型に抜く。
- ③玉ネギとそぎ取ったキャベツの軸はみじん切りにし、合いびき肉と一緒にポウルに入れる。Aを加えてよく混ぜたら4等分して俵形にまとめる。
- ④キャベツの葉中央のやや下に③をのせる。手前から肉だねをひと巻きし、両側の葉を中に折りたたんで向こう側に転がして巻く。ベーコンで巻きようじで留めたものを合計4つ作る。
- ⑤鍋にBを入れて強火にかけ煮立ったら、④と型抜きをしたニンジンとを並べて入れ、弱火から中火で20～30分煮る。
- ⑥ようじを取り、たっぷりのスープと一緒に器に盛る。



作成：食生活改善推進会 284Kcal 塩分1.5g