生きづらさ、抱えていませんか?

「ほっとサロン」で癒しのひととき

「ほっとサロン」では、生きづらさを抱える人の居場所を提供しています。この場所には匿名で参加できるので、 普段は話しにくいことでも自由に話せます。

【北九州地区】

とき 9/24 図 13 時~ 15 時

ところ メゾン山縣2階(小倉北区清水)

内容 簡単なお菓子作り・カラーセラピー

【筑豊地区】

とき 9/15 回10 時~正午

ところ JR 直方駅ロータリー (直方市山部)

内容 直方市内街並み散策

【共通事項】

申込期限 開催日の2日前まで

申込方法

電話か右の二次元コードから申し込んでください。

- ※電話受付は平日の9時~17時です。
- (甲)問 NPO 法人チャイルドケアセンター
 - **1** (092)502-8822



オストメイト (人工肛門・人工膀胱保有者) 快適な生活を送るための研修会を開催

私たちと一緒に学習してみませんか。

とき 9/22 回 13 時~ 15 時

ところ メイトム宗像(宗像市久原)

対象 オストメイトに限らず誰でも参加できます。

内容 オストメイトが快適な日常生活を送るための工夫 と注意点

費用 無料

問(公社)日本オストミー協会福岡県支部(横手)

2 090-8622-1315

レザークラフトを体験しませんか

TARCAS Leather craft

とき おおむね毎週回(1)11時~13時(2)13時~15時

ところ 中央公民館または南部公民館

対象 高校生以上の人

内容 レザークラフト(革細工)体験

※製作内容は定期的に変更があります。

定員 6人(予約制)

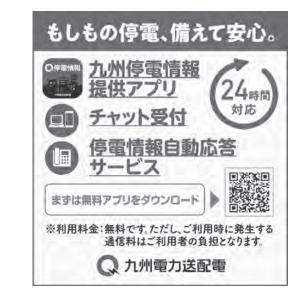
費用 2.500円

申込方法 事前に問い合わせの上、電話もしくは公式 LINE(@tarcas2018) から申し込んでください。

問 TARCAS Leather craft(高巣) ☎080-2732-1950

みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の 出来事などを投稿してください。ここは、読 者の皆さんからの記事で作られるページです。 ® 役場広報係



NHK-BS [にっぽん縦断こころ旅] 水巻の「こころに残る風景」や エピソードを大募集

俳優の火野正平さんが日本各地の「こころの風景」を訪れる旅番組「にっぽん縦断こころ旅」。旅の手がかりは、視聴者から寄せられる一通の手紙です。あなたのこころに残る「何気ない風景」「思い出の風景」などにエピソードを添えて応募してみませんか。

応募先

▶番組ホームページ 右の二次元 □ コードからアクセスできます。

▷ファックス (03)3465-1327

▶郵送 〒 150-8001 NHK 「こころ旅 | 係

応募期限 10/21月

僴 NHK ふれあいセンター

☎ (0570) 066-066 (ナビダイヤル)

