

生きづらさ、抱えていませんか？

「ほっとサロン」で癒しのひととき

「ほっとサロン」では、生きづらさを抱える人の居場所を提供しています。この場所には匿名で参加できるので、普段は話しにくいことでも自由に話せます。

【北九州地区】

とき 9/24 13時～15時

ところ メゾン山縣2階（小倉北区清水）

内容 簡単なお菓子作り・カラーセラピー

【筑豊地区】

とき 9/15 10時～正午

ところ JR 直方駅ロータリー（直方市山部）

内容 直方市内街並み散策

【共通事項】

申込期限 開催日の2日前まで

申込方法

電話か右の二次元コードから申し込んでください。

※電話受付は平日の9時～17時です。

①② NPO 法人チャイルドケアセンター

☎ (092)502-8822



オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）

快適な生活を送るための研修会を開催

私たちと一緒に学習してみませんか。

とき 9/22 13時～15時

ところ メイトム宗像（宗像市久原）

対象 オストメイトに限らず誰でも参加できます。

内容 オストメイトが快適な日常生活を送るための工夫と注意点

費用 無料

①②（公社）日本オストミー協会福岡県支部（横手）

☎ 090-8622-1315

レザークラフトを体験しませんか

TARCAS Leather craft

とき おおむね毎週①11時～13時②13時～15時

ところ 中央公民館または南部公民館

対象 高校生以上の人

内容 レザークラフト（革細工）体験

※製作内容は定期的に変更があります。

定員 6人（予約制）

費用 2,500円

申込方法 事前に問い合わせの上、電話もしくは公式LINE(@tarcas2018)から申し込んでください。

①② TARCAS Leather craft（高巣）☎ 080-2732-1950

みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。
① 役場広報係

もしもの停電、備えて安心。



九州停電情報
提供アプリ



チャット受付



停電情報自動応答
サービス

まずは無料アプリをダウンロード ▶



※利用料金：無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。



九州電力送配電

NHK-BS「につぼん縦断こころ旅」

水巻の「こころに残る風景」や エピソードを大募集

俳優の火野正平さんが日本各地の「こころの風景」を訪れる旅番組「につぼん縦断こころ旅」。旅の手がかりは、視聴者から寄せられる一通の手紙です。あなたのこころに残る「何気ない風景」「思い出の風景」などにエピソードを添えて応募してみませんか。

応募先

▷番組ホームページ 右の二次元コードからアクセスできます。

▷ファックス (03)3465-1327

▷郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

応募期限 10/21 月

① NHK ふれあいセンター

☎ (0570) 066-066（ナビダイヤル）

