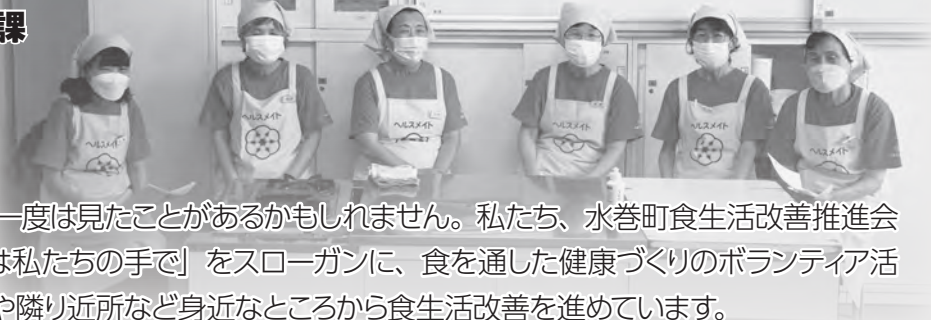


ピンクのエプロンがトレードマーク 私たち、食進会です

問 いきいきほーる健康課



ピンクのエプロンの集団を一度は見たことがあるかもしれません。私たち、水巻町食生活改善推進会（食進会）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通した健康づくりのボランティア活動に取り組んでいます。家族や隣り近所など身近なところから食生活改善を進めています。

こんな活動しています

食進会では、数多くの食生活改善の活動を行っています。今回は地区料理講習会、減塩啓発活動、親子料理教室の活動について紹介します。

地区料理講習会

減塩で栄養バランスのとれた献立を地区の皆さんと一緒に作り、調理のポイントや食生活の改善について教えます。

減塩啓発活動

集団健診の会場で、減塩啓発活動を行っています。昨年は、かけ醤油の塩分量について知ってもらいました。

親子料理教室

毎年、子どもと保護者の料理教室を実施し、食とふれあいを作る楽しみを感じてもらっています。

その他の活動

ふれあい昼食会、乳幼児健診時の離乳食サンプル作り、おやつレシピ配布、小学校での家庭科のゲストティーチャーなど。また、毎月学習会を実施し、食について学んでいます。



仲間を募集しています

現在、会員数は41人です。最高齢では、96歳の仲間も一緒に活動しています。会員になるには2年に1度実施している養成講座の受講が必要です。また、すぐに入会したい人は準会員として活動ができます。今年は、9月より養成講座を開催します。楽しみながら自分の食、家族の食、地域の食と関わりませんか？

地域の食育アドバイザー（食生活改善推進員）新規養成講座

とき 9/4、9/18、10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18（全て㊥）

9時～正午

ところ いきいきほーる

対象 町内在住で受講後ボランティア活動に参加できる人

定員 20人（10人以上で開催予定）

費用 無料

※別途テキスト・調理実習費代として3,500円程度必要です。

㊥㊦ いきいきほーる健康課

※右の二次元コードからも申し込みができます。



▲申し込み



お願いします

資源物を回収している 団体を紹介します

問 役場環境係



紙や金属、ビン・カンなどは一般ごみとして出すよりも、資源として回収した方が家計にも地球環境にも優しいです。町内には、資源物を回収している団体がたくさんありますので、ぜひ活用してください。

●資源物として回収できる物と令和5年度の回収量

種 類	回 収 量
新 聞 紙	16万 865 kg
段 ボ ー ル	9万 8,985 kg
雑 誌	4万 6,195 kg
布 類	1万 6,554 kg
ア ル ミ 缶	1万 2,564 kg
古鉄(スチール缶など)	2,453 kg
牛 乳 パ ッ ク	85 kg
ビ ン 類	4,395 本



※団体によっては、回収していない資源物があります。収集日や収集場所など、詳しくは下の表の各回収団体に問い合わせてください。

校 区	団 体 名
猪 熊	樋口育成会
	おかの台子供会
	猪熊自治会
	高松クラブ
机	えぶり資源回収親睦会
	老人クラブ寿会
	緑ヶ丘区自治会
	梅ノ木団地西区自治会
	梅ノ木団地東自治会
	古賀子供会
	えぶり小学校 PTA
	古賀団地自治会
	県営古賀団地自治会
	鯉口団地自治会
頃 末	鯉口分譲区自治会
	美吉野区町内会
	高尾自治会
	中央区ふれあい会
	中央区育成会
	頃末北区子ども会
	頃末南区育成会
	頃末団地運営会

校 区	団 体 名
伊 左 座	立屋敷子ども会
	立屋敷区
	伊左座水泳スポーツ少年団
	伊左座ふれあい体操
	伊左座ヤンキース
	水巻町伊左座老人会
	二区子供会
吉 田	下二公民館
	サニーニュータウン区会
	のぞみ野区自治会
	宮尾台シニアの会
	サンクラブ曙
町 内 全 域	吉田団地子供育成会
	吉田一町内会
	社会福祉法人はまゆう福祉会 地域活動支援センターはまゆう
	社会福祉法人はまゆう福祉会 はまゆうサポートセンター
	FCジークふくおか
	ボーイスカウト遠賀第3団
	水巻南中学校後援会