

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

08 2023
No.1054

放水、始め！



7月23日、遠賀川河川敷で遠賀郡消防総合訓練を実施。水巻町消防団だけでは対応困難な災害が発生し、各町消防団に応援出動要請を行ったことを想定した訓練を行い、それぞれの災害対応能力の向上を図りました。

特集

あなたの身近な存在、民生委員・高齢者 支援センター 困りごとはありませんか？

シニアライフには、医療や介護に関する困りごとが付きもの。「役場や病院に相談するまでは……。」といった小さな不安や悩みでも、気軽に相談できる民生委員と高齢者支援センターという存在を、ぜひ知っておきましょう。
●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321



問い合わせ・担当地区

北部高齢者支援センター
猪熊一丁目6-40 わくわくデイサービス内 ☎202-8990
猪熊、樋口東、樋口、おかの台、高松、梅ノ木団地、古賀二丁目

中部高齢者支援センター
頃末北四丁目2-30 うちわ内科クリニック横 ☎201-1314
古賀一丁目・三丁目、高尾、頃末北、頃末南、中央、杵、緑ヶ丘、美吉野、鯉口、立屋敷、下二東一丁目・二丁目、下二西

南部高齢者・障がい者支援センター
吉田南二丁目9-1 福祉松快園内 ☎201-8826
伊左座、下二東三丁目、二東、二西、吉田東、吉田西、吉田南、吉田団地、宮尾台

※住んでいる地区の民生委員がわからない人は、役場生活支援係 ☎ 201-4321 に問い合わせてください。

見守り最前線
民生委員・高齢者支援センター

高齢者や障がい者などが、住み慣れた地域で安心・安全に暮らしていくため、さまざまな機関で行う見守り活動。これは、平常時と災害時の見守りを地域ぐるみで考え、行動する「見守りネットワーク」として広まっています。

その「見守りネットワーク」の一翼を担っているのは、民生委員と高齢者支援センター。両者とも、近所の人たちや役場などからの依頼により、見守りのための訪問を行っているという意味では、見守り活動の最前線にいます。

どのような活動をしているか
民生委員は、みなさんの身近な地域で活動するボランティアで、社会福祉を中心とした住民の相談に応じたり、その人らしい生活が送れるような支援をしたりしています。また、地域内で見守り訪問を行い、役場や社会福祉協議会、県の福祉事務所と互いに連絡を取り合い、必要に応じて行政サービスにつなげることもあります。

高齢者支援センターは、町の3カ所に置かれています。見守り訪問のほか、必要に応じて町の高齢者福祉サービスにつなげたり、介護保険の代行申請を行ったりしています。年中無休24時間体制で無

不安がある人はぜひ登録してください。

※条件など詳しくは役場高齢者支援係に問い合わせてください。

「あんしん情報名簿」に登録を行わない人でも

民生委員が見守り訪問するときは、その民生委員と高齢者支援センターの連絡先を書いたチラシを配っています。チラシの裏面には緊急連絡先を書けるようになっていて、あんしん情報名簿の登録を行わない人は冷蔵庫などに貼り、万が一に備えておきましょう。

支援助を希望する人は、町のあんしん情報名簿に登録しましょう。氏名・住所・電話番号・緊急連絡先・かかりつけ医などの情報を役場に提供することで、万が一の際に支援を受けやすくなります。緊急時には、あんしん情報名簿をもとに必要に応じて警察や消防、見守り活動を行う団体に情報の提供を行い、活動につながります。

民生委員と高齢者支援センターは、訪問する際に役場からの依頼であんしん情報名簿の登録や情報の更新をお願いしています。費用はかかりませんので、日常生活に

料電話相談も受け付けています。

●こんなことで困ってませんか？

- ▽身体が不自由だが世話をしてくれる人がいない
- ▽家族の介護に不安がある
- ▽1人暮らしの親が心配なので定期的な訪問してほしい
- ▽何かあった際に頼れるのが民生委員と高齢者支援センターです。小さな悩みでも、困ったことがあれば気軽に相談してください。

あなたの身近な存在です 小さな悩みでも相談を

高齢者のみの世帯で暮らす人や身寄りがいない人であれば、持病などがなくても誰にも相談できず不安なことを抱えていることもあるでしょう。身体に不安を抱える人は、なおさらだと思えます。何かあったときにどこに連絡をすればよいのか、誰に頼つたらよいのか、がすぐに思いつかない人は、まずは民生委員・高齢者支援センターに相談してみましょう。家族や近所の人に言いにくいことでも、想いを打ち明けることで不安の解消につながることもあります。

民生委員・高齢者支援センターはあなたの身近な存在だということをぜひ知っておきましょう。

万が一に備えて 「あんしん情報名簿」に登録を

平常時の見守り・災害時の支援が必要で、地域や関係機関による



interview

見守りは、地域一体で。

民生委員と高齢者支援センターがより身近な存在であることを知ってもらうために、最前線で見守り活動を行っている2人を招き、普段の活動や見守りに対する考えを話してもらいました。

水巻町民生委員・児童委員協議会会長
飯野 ふじ子 さん (写真：左)

水巻町中部高齢者支援センター
元岡 あけみ さん (写真：右)

活動内容

飯野 民生委員になって今年で12年目、去年の12月から民生委員・児童委員協議会の会長を務めています。私の担当地区では、もう1人の民生委員と一緒に、月1度地区の1人暮らし高齢者などを訪問しています。

元岡 高齢者支援センターができた当時から勤めています。総合相談で介護保険や町の福祉サービスの説明をするほか、依頼や情報提供によって高齢者の生活全般の実態把握をしたり、代行申請などをしたりしています。

司会 2人で連携して動くこともありますか。

飯野 相談を受けて一緒に同行してもらうことがあります。医療や介護の専門知識が必要なものもありますので、そういったケースの場合はとても頼りにしていますよ。介護保険の申請が必要な場合やケアマネジャーさんとの調整が必要な場合もありますからね。そういった意味では高齢者支援センターと一緒に、より支援しやすいです。

元岡 ほとんど一体で動いていますよ。民生委員さんと連携して動く場合は、把握した情報を常に報告し情報共有しあっています。住民により身近な民生委員さんが間に入ることで、本人の安心感につながり、想いを上手に引き出してくれていると思います。「この方は、本当は何に困っているのかな」ということをお互いに擦り合わせることで、支援の糸口が見えてくるんですよ。

司会 見守り活動以外でも何か一緒にしていることはありませんか。

元岡 地区ごとに高齢者支援センター担当の民生委員さんがいるんです。その方たちと高齢者支援センターの交流会を年に2回開催しています。北部・中部・南部、どの高齢者支援センターでも行っていて、講師を招いて講演をしたり、参加者同士の座談会で活動に関して困っていることを共有したりしています。

地域のひととの交流

飯野 「〇〇さんに電話したとき、様子がおかしかったんよね」ということをお友達と連絡して、すぐに訪問したことがあります。「ああ、何か変だな」と思ったので、私も同行して病院に行くと、即入院でした。定期的な訪問のおかげで地域の一体感や信頼感ができているなど、このとき思いました。1人暮らしで家族と離れて暮らしている人は、私の方が距離的に近いから、頼られることも多いですね。

訪問時の様子

元岡 以前、民生委員さんを通じて地区の行事に参加したことがきっかけで、その地区に住む方たちや区の役員さんからよく声を掛けてもらうようになりました。見守りが必要な方の情報提供もしてくれまして、歩いているときに「寄ってって！」と言われて、お茶を飲みにお邪魔することもありますが。

行事でいろいろな人と交流できる機会ができるようになったことは、私としても地域に溶け込めているのかなと思います。

飯野 第一に個人情報の取り扱いに配慮すること。そして、押し付けにならないような言葉遣い



を心掛けています。

元岡 私は地元の人ではないので初めて会う人には安心感をもってもらうように接しています。

司会 飯野さんは初めて訪問する際に気を付けていることはありますか。

飯野 新しく引越してきた人などに初めて訪問するときは、率先して自己紹介と自分が住んでいるところを話しています。

元岡 自分がどこに所属して、どういう理由で来たかをしっかりと言うのは大事ですね。

中部高齢者支援センターの担当地区は、全体的に高齢化が進んでいるんですよ。でも、訪問したときはだいたい歓迎してくれます。高齢化社会で地域それぞれの支援があったり、町の福祉サービスが充実してるよねというのをよく聞くので、町全体で安心感が根付いているんじゃないでしょうか。そういう意

味では私たちが活動しやすくなりました。

見守りの課題

飯野 認知症の人が増えている中で、高齢者が閉じこもりがちにならないように地区のお祭りやサロンに誘うんですけど、なかなかいいお返事をいただけなくて。1対1では話せるけど、外との交流となると一歩が踏み出せない。無理強いができないことが課題です。

元岡 私は、あんしん情報名簿で「ご家族の緊急連絡先などの情報を提供することにためらって登録をしない方がいるということ」が課題だと思っています。緊急連絡先を把握することで、何かあった際に迅速に動いてその方の生命を守ることができると見守られているという安心感から本人やご家族の孤独や負担を軽減できると思うんです。



そういった情報を提供することをためらうかもしれないけど、本人の生命を守ることや孤独の軽減という目的をまず第一に考えてほしいと思います。

司会 実際に登録していただけたことがあったことも。

飯野 同居しているご家族から「まだ登録しなくていいよ」と言われて登録できなかったことがありました。でも、ご家族が昼間外に出られていて本人が1人のときに何かあった場合は、役場も私たちも、誰もご家族に連絡できないんです。「まだ、家族がいるから」などとバリアを張らずに、一度よく考えていただき、ぜひあんしん情報名簿に登録していただきたいです。

これからのこと

飯野 私の地区では「黄色いハンカチ運動」に取り組んでいるんです。この取り組みのいいところは、地域が一丸となって実施することで、「今日はあの人の家、ハンカチが出てるな」と地域全体に安心感が広がってホッコリできることだと思っています。この取り組みが他の地区にも広まったらいいなと思っています。

元岡 全ての人が、困ったときにいつでも遠慮なく「助けて」と言えるようになってほしいです

高齢者の声①

89歳・80歳 2人世帯



高齢者夫婦世帯で周囲に知り合いがおらず、民生委員さんしか頼る人がいなかったんです。配偶者の物忘れが進み不安に思ってたところに、高齢者支援センターの人が介護保険申請の相談に乗ってくれました。2人ともいつも気に掛けてくれて、とてもありがたいです。

高齢者の声②

92歳 1人世帯



しばらく脳梗塞で入院して、最近退院して家に戻りました。離れて暮らしていた子どもが定期的に家に来てくれますが、いないときは1人で心配です。そういったこともあって民生委員さんが定期的に訪問してくれるのはありがたいですし、いつも頼りにしています。



新生児聴覚スクリーニング 検査を受けましょう

赤ちゃんのうち、千人に1~2人は、生まれつき耳が聞こえていないことがあると言われています。健やかな言葉の成長のためには、赤ちゃんの聴覚検査を行い、もし問題があれば早くからコミュニケーションの練習をすることがとても大切です。

こんにちは保健師です

新生児聴覚スクリーニング検査とは？

この検査は産後から退院までの間に行い、赤ちゃんが自然に眠っている間に音を聞かせて反応を見るものです。10分ほどで安全にできる検査で、痛みはなく薬は使用しないので副作用もありません。検査結果は「パス」または「リファア（要再検）」のいずれかで、入院中にわかります。

検査結果 パス（反応あり）

現時点では赤ちゃんの聞こえに心配はありません。ただし、成長の過程で中耳炎やおたふくかぜなど、後になって耳の聞こえが悪くなることや、先天性の原因でも後から難聴が出てくることもあります。耳の聞こえで心配なことがあれば、耳鼻科受診や乳幼児健診などで医師や保健師に相談してください。

検査結果 リファア（要再検）

すぐに耳が聞こえていないことを意味するものではありません。生まれたばかりの赤ちゃんは、耳の聞こえが正常でも耳の中に液体が残っていて、最初の検査は「パス」しないことがあります。赤ちゃんの聴力の程度は、今後の検査や観察によって明らかになっていきます。再検査を実施してもなおリファア（要再検）となった場合は必ず精密検査を受けてください。

聴覚スクリーニング検査 費用を一部助成します



●対象 4月1日以降、母子健康手帳の交付を受けた人の子ども

●助成金額（1回あたり）

▷自動聴性脳幹反応検査（自動 ABR） 2,500円

▷耳音響放射検査（OAE） 1,500円

※新生児1人当たり1回が限度です。

●申込方法

▷北九州市内の医療機関で検査を受ける場合
母子健康手帳の交付時に受け取った「新生児聴覚スクリーニング検査票」を使って検査を受けます。かかった費用のうち、助成金額を超える部分を医療機関に支払ってください。

▷北九州市外の医療機関で検査を受ける場合
医療機関で検査費用を一旦全額支払った後に、払い戻しの手続きをいきいきほーるで行ってください。

※北九州市外の医療機関では、「新生児聴覚スクリーニング検査票」は使用できません。

聞こえに対する相談は 県乳幼児聴覚支援センターへ



県乳幼児聴覚支援センターでは、支援が必要な子どもの療育開始までのフォローアップや、保護者への相談支援を行っています。相談は、電話・メール・来所で受け付けています。

※来所の場合は予約が必要です。

●とき 毎週月・水・金曜日午前10時~午後4時（年末年始、祝日を除く）

●ところ・問い合わせ 県乳幼児聴覚支援センター（福岡市博多区博多駅南） ☎（092）402-2673

●問い合わせ いきいきほーる健康課 ☎202局3212番

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

まちの わだい

Town's Topics



学ぶことで人と人はつながる

「町民のつどい」人権講演会

7月4日、中央公民館で「町民のつどい」が開催されました。福岡県人権・同和教育研究協議会事務局長の木牟礼博さんが、「学ぶ、つながる、未来を創る～おとな子どもも学び続けることで人権のまちづくりを！～」をテーマに、人権講演会を行いました。

木牟礼さんは、教育現場の環境が変わっていくことにより子どもを取り巻く状況も変わり新たな偏見や課題が表れているとし、特に新型コロナからくる偏見の意識は日常の中に潜むと指摘。おとな子どもも学び続け、自身が持ってしまった偏見を正す「人権感覚」を身に付けてほしいと語りました。



トメ！ハネ！ハライ！

水巻町青少年競書大会

7月22日に4年ぶりに青少年競書大会が中央公民館で開催されました。

夏休みの最初の週末にもかかわらず、小学1年生から中学3年生までの101名が参加し、学年ごとに課題に沿って書道の腕を競い合いました。はじめは慣れない大人数に緊張した面持ちでしたが、書き始めれば慣れたもの。みんな元気いっぱい力強い筆跡で作品を書き上げていきました。

入賞作品は、8月31日（木）まで中央公民館で展示しています。



6月23日に、遠賀町にある中華バル武遊から、子どもたちの健やかな成長を願って、第二保育所に肉まん・あんまん160個が寄付されました。

中華バル武遊では、福岡県の特産品を使用した商品の開発や水巻のでかこんにくを使用した調理レシピの開発など、県・町の特産品事業の推進にも協力していただいています。

肉まん・あんまんは、武遊のオーナーである田中さんから直接年長組の園児一人一人に手渡され、そのお返しとして、子どもたちから手作りのプレゼントと感謝の言葉が伝えられました。

その場で食べることはできず、お腹いっぱいとはなりませんでした。会場は園児や田中さん、先生の笑顔でいっぱいでした。

健やかな成長を願って

中華バル武遊×第二保育所

みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201-4321

加入していますか？ 建設業退職金共済制度

建設現場で働く人のために国が作った退職金制度です。

- 対象 建設業の事業主とその従業員
- 内容 掛け金の一部を国が助成し、掛け金全額が非課税となる制度です。事業主が変わっても、退職金は通算して計算されます。

●問い合わせ 建退共福岡支部
☎(092)477-6734

研究テーマを探そう 夏休み子ども企画展

福岡県の歴史・自然などの魅力が詰まったパネル展で福岡県のことを学んだり、親子で参加できる体験企画型のワークショップで自由研究のテーマを探してみませんか。体験企画の一部は事前予約が必要です。詳しくは右の二次元コードから確認してください。



- 展示期間 8月31日(木)まで
※午前9時～午後5時の間展示しています。
※31日は午後3時まで。土日・祝日は休み。
- ところ 県庁1階県民ホール・11階福岡よかもんひろば(福岡市博多区東公園)
- 対象 小学生とその保護者
- 問い合わせ 県総務部県民情報広報課
☎(092)643-3103



こんにちは！
じぶんみらい保育園水巻です！

日頃からお世話になっているいきいきほーるに笹飾りを持って訪問しました。子どもたちと保護者・職員とで心を込めて作ったカラフルな笹飾りには地域の皆さんにたくさん笑顔になってほしいという思いが込められています。

●じぶんみらい保育園水巻



吉田一子供育成会
東水巻駅で七夕かざり

6月24日に吉田一子供育成会が東水巻駅で七夕かざりを行いました。「せんそうがおきませんように」「お母さんみたいになりたい」「アイドルになりたい」など、短冊にみんなの願いを込めました。

●吉田一子供育成会

全国一斉 子どものための養育費相談会

福岡県青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話無料相談会を開催します。養育費は子どもの将来にとって大切なものです。悩んでいる人は相談してください。相談した内容についての秘密は厳守します。

- とき 9月2日(土) 午前10時～午後9時
- 電話番号 (0120)567-301(フリーダイヤル)
- 問い合わせ 福岡県青年司法書士協議会(栗田)
☎(0949)52-7337

生活情報

INFORMATION

水巻町役場 ☎201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎201-4000
・テニスコート ☎201-5757

いきいきほーる健康課 ☎202-3212
FAX 202-3621

子育て支援センター ☎203-5772

ほっとステーション ☎203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎201-0999

障害者福祉センター ☎201-0794

サクラほーる(高齢者福祉センター)
☎201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎582-3031
・西部工事事務所 ☎644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎201-9119

郡内火災発生 確認ダイヤル
☎(0570)093-119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎282-9919

8月25日～31日は 飲酒運転撲滅週間です

飲酒運転は重大な犯罪であり、非常に重い罰則などが科されます。もし、飲酒運転を見つけたときは、必ず110番通報をしてください。

- 問い合わせ 交通事故をなくす福岡県民運動本部 ☎(092)643-3167

お知らせ

●お盆期間中は
ごみ収集はできません

●とき 8月14日(月)・15日(火)
※リレーセンターへのごみの自己搬入も、機器などの総合点検のためできません。

●災害時用の
試験放送が流れます

全国瞬時警報システム(アラート)を使った自動放送訓練が全国一斉に実施されます。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

●問い合わせ 役場庶務係

無届けの看板を撤去します
屋外広告物適正化旬間

9月1日(金)～10日(日)は屋外広告物適正化旬間です。期間中に信号柱や電柱等に無届けで掲示された看板・張り紙を撤去します。

●問い合わせ 役場都市計画係

届け出を忘れていませんか
児童扶養手当特別児童扶養手当

「児童扶養手当の現況届」と「特別児童扶養手当の所得状況届」の受け付けをしています。届け出がないと、受給資格があっても児童扶養手当は1月振込分、特別児童扶養手当は11月振込分から受けられなくなります。また、2年間の現況届を提出しないと、受給権

がなくなります。対象者には8月上旬までに通知しますので、忘れずに届け出をしてください。

●児童扶養手当

●提出期限 8月31日(木)

※土曜日、日曜日、祝日は除きます。

●ところ 役場103会議室

※土曜日、日曜日、祝日は除きます。

●ところ 役場子育て支援係窓口

【共通事項】

●持っているもの 通知書・手当

証書・通知書で指定された書類

●問い合わせ 役場子育て支援係

マイナポイントの申込期限

9月末で終了します

マイナンバーカードを申請し、所定の手続きの完了後に、キャッシュレス決済のポイントで最大2万円分がもらえるマイナポイント制度が9月末で終了します。まだポイントを受け取るための申し込みをしていない人は早めに手続き

をしてください。役場住民係でも申し込むことができます。

●対象 令和5年

2月末までにマイ

ナンバーカードの

申請が完了した人

●持っているもの マイナンバー

カード・預金口座が分かるもの・

登録するキャッシュレス決済

※いずれも本人名義のものに限り

ます。

●問い合わせ 役場住民係

精霊流しで

先祖様をお見送り

●とき 8月15日(火)午後3時

30分～8時30分

※受け付けは午後8時15分まで

●ところ 遠賀川河川敷公園猪熊

駐車場

●費用

▽精霊舟・供物お預かり料 御志

▽流し灯籠 1000円

●問い合わせ 社会福祉協議会
☎2022局3700番

町議会9月定例会 9月4日(月)開会予定

●議会日程(予定)

- 9月4日(月) 本会議(提案)
- ※午前9時30分から全員協議会
- 9月6日(水) 本会議(質疑・付託)
- ※本会議終了後 議会運営委員会
- 9月8日(金) 決算特別委員会
- 9月12日(火) 決算特別委員会
- 9月13日(水) 本会議(一般質問)
- 9月14日(木) 本会議(一般質問)
- 9月15日(金) 文庫産建委員会
- 9月19日(火) 総務財政委員会
- 9月21日(木) 議会運営委員会
- 9月25日(月) 本会議(採決)

※開始時刻は全て午前10時です。
※日程は変更になる場合があります。8月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

●問い合わせ 役場議会事務局

1カ月の病院代が高くなったときは



国民健康保険加入者は、1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた額が高額療養費として支給されます。申請には保険証、領収書、世帯主の通帳、印鑑が必要です。

70歳未満の人、70歳以上で現役並み所得者や下表の低所得I・IIに該当する人は、事前に減額認定証・限度額適用認定証の交付を役場保険年金係で申請してください。

●自己負担限度額の計算のポイント

▷月ごと(受診日が1日から末日)の自己負担額を計算します。

▷70歳未満の人は、医療機関ごとの入院と外来に区分して計算します。同じ医療機関でも歯科は別区分です。ただし、21,000円を超える区分が複数あるときは、それらを合算できます。

▷過去12カ月間に4回以上、同一世帯で高額療養費の支給があった場合は、4回目から限度額が下がります。

▷入院時の食事代や、保険の利かない差額ベッド代などは対象外です。

●自己負担限度額(70歳未満)

所得要件 【総所得金額等-基礎控除(33万円)】	自己負担限度額
901万円超	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%
600万円超～901万円	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%
210万円超～600万円	8万1,000円+ (総医療費-26万7,000円)×1%
210万円以下	5万7,600円
住民税非課税世帯	3万5,400円

●自己負担限度額(70歳以上の国保加入者)

所得要件	外来+入院【世帯単位】	
	外来 【個人ごと】	
現役並み所得者		
住民税課税標準額 690万円以上	25万2,600円+ (総医療費-84万2,000円)×1%	
住民税課税標準額 380万円～690万円未満	16万7,400円+ (総医療費-55万8,000円)×1%	
住民税課税標準額 145万円～380万円未満	8万1,000円+ (総医療費-26万7,000円)×1%	
住民税課税標準額 145万円未満の課税世帯	1万8,000円 ※3	5万7,600円
低所得II※1	8,000円	2万4,600円
低所得I※2	8,000円	1万5,000円

※1 低所得Iを除く住民税非課税の世帯
 ※2 同一世帯の世帯主と70歳以上の国保加入者が、それぞれ年金収入80万円以下で、その他の所得がない住民税非課税の世帯
 ※3 年間の限度額は14万4,000円
●問い合わせ 役場保険年金係 ☎201-4321

Sports&Culture Digest がんばった人にマル

スポーツや文化活動で頑張った人を紹介するコーナーです。皆さんからのホットな情報をお待ちしております。

第64回遠賀郡民大会水泳大会



- とき 7月2日(日)
- ところ 総合運動公園
- 参加者 131人
- 結果 (敬称略)
- ▷50m自由形
【小4以下女子】①大垣伶奈【中学生男子】①藤田朋志【中学生女子】①安田桃音【35～39歳男子】①小野朗秀【50～54歳男子】①森田英幸【60～64歳男子】
①泉清志
- ▷50m平泳ぎ
【小4以下女子】①木下愛結【小5・6女子】①海老翼沙【中学生男子】①小野将秀【高校生男子】①平島琉翔【35～39歳男子】①小野朗秀
- ▷50mバタフライ
【小5・6男子】①森咲仁【高校生男子】①海老優汰【50～54歳男子】①森田英幸【60～64歳男子】①泉清志
- ▷50m背泳ぎ
【小5・6男子】①高味應志郎【18～29歳男子】①藤内裕丈【45～49歳男子】①高味三四郎
- ▷200mリレー
【小学生男子】①水巻BOYS【小学生女子】①頃末水泳A【中学生男子】①水巻南中学校【一般男子】①チームよせあつめ

集まれ卓球大会

- とき 6月25日(日)
- ところ 水巻町民体育館
- 参加者 50人
- 結果 (敬称略)
- ▷シングルス
【小学生】①山添陽斗【一般男子A級】①末田理【一般男子B級】①京忠義【一般女子A級】①緒方裕子【一般女子B級】①古野久美子【シニア男子】①山本伸作【シニア女子】①高津則子
- ▷ダブルス
【一般男子】①三浦・岩本【一般女子】①古野・過能【一般混合】①末田・村田【シニア男子】①山本(伸)・丸井【シニア女子】①高津・丸井【シニア混合】①森尾・丸井



- とき 8月24日(木)午後1時～4時
- ところ 中央公民館
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

募集

中学校卒業程度認定試験 高等学校の入学資格を

県では、やむを得ない事情で満15歳になる年度に卒業できない人が高等学校への入学資格を得るため、中学校卒業程度の学力があるかを認定する試験を行います。

- とき 10月19日(木)
- ところ 福岡西総合庁舎(福岡市中央区赤坂)
- 対象 次のいずれかに該当する人

- ①就学義務猶予免除者だった人で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる人
- ②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、令和6年3月31日までに満15歳になる人で、その年度の終わりに中学校を卒業できないと見込まれることによりやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めたと人
- ③令和6年3月31日までに満16歳以上になる人
- ④日本の国籍を有しない人で、令和6年3月31日までに満15歳以上になる人

和6年3月31日までに満15歳以上になる人

- 申込期限 9月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ 県教育庁義務教育課 ☎(092)643局3908番

学校の特色を知ろう 大学通信教育合同入学説明会

- とき 8月26日(土)午前11時～午後4時
- ところ TKPエルガーホール(福岡市中央区天神)
- 対象 高校生以上
- 内容 入学を希望する大学の職員に講義内容や受講手続などの相談ができます。
- 申込方法 下の二次元コードから予約してください。
- 問い合わせ 私立大学通信教育協会 ☎(03)3818局3870番



県営住宅入居者募集 申込案内を配布しています

- 配布期間 8月25日(金)～9月11日(月)
 - 申込期間 9月1日(金)～11日(月)
- 県営住宅供給公社では、県営住宅の入居者を募集します。入居を募集する住宅は、役場町営住宅係で配布する申込案内に記載されています。詳しくは申込案内を確認してください。

- 問い合わせ 県住宅供給公社県営住宅管理課 ☎(092)781局8029番
- 人工肛門・人工膀胱保有者の快適な生活のための研修
講師を招いて人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)のための研修を開催します。申し込み不要で誰でも参加できます。
- とき 8月27日(日)午後1時～3時
- ところ メイトム宗像(宗像市久原)
- 内容 オストメイトが快適な日常生活を送るための工夫と注意
- 費用 無料
- 問い合わせ 日本オストミー協会福岡県支部(横手) ☎(090)8622局1315番

相談

「子どもの人権相談強化週間」 悩みがあったらお電話を

- 「子どもの人権相談強化週間」
いじめや体罰・不登校・虐待など、子どもの人権問題や悩みを受け付ける相談電話を設置します。
- とき 8月23日(水)～29日(火) 午前8時30分～午後7時
※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時です。
- ※通常の受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。
- 相談先 ☎(0120)007局

- 110番 ※IP電話の人は☎(092)739局4175番
- 問い合わせ 福岡法務局北九州支局 ☎561局3542番
- 交通事故でお悩みなら
行政書士による無料相談会
福岡県行政書士会では交通事故無料相談会を行っています。予約不要です。
- とき 9月9日(土)午前10時～午後4時
- ところ 宗像ユリックス(宗像市久原)
- 内容 交通事故 故解決までの流れや、保険請求手続き・後遺症認定申請手続きの相談
- 費用 無料
- 持ってくるもの 相談したい交通事故に関する事故証明書・後遺症診断書・加入保険証券など一式
- 問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎(092)641局2501番



悩みごとはありませんか 社会福祉協議会の相談事業

- 社会福祉協議会では、くらしの悩みごとや日ごろの困りごとなどの相談窓口を開設しています。
- 「住民相談員の住民相談」
●とき 毎週月曜日・金曜日(祝

- 日は除く(午後1時～4時)
- 「弁護士無料法律相談」
●とき 8月17日(木)午後1時～4時
- 対象 町内に住んでいる人
- 定員 6人(先着順)
- 申込開始日 8月9日(水)午前8時30分
- 司法書士の無料法律相談
●とき 9月9日(土)午後1時～4時
- ※受け付けは午後0時50分からです。
- 内容 財産・相続・多重債務などの相談
- 申込開始日 9月4日(月)午前8時30分
- 「行政相談委員の行政相談」
●とき 9月11日(月)午後1時～4時
- 「共通事項」
●受付終了 午後3時30分
- ところ 社会福祉協議会(いきいきはーる2階)
- 問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおんがらの あがみ(おんがら)

- 6月12日～7月9日受付分
- 「一般寄付」 匿名1件
- 「香典返し寄付」 匿名1件
- 「桶口」 故・幸村 壽文様 幸村 泰子様 匿名1件

幻想的な砂と音の共演 サンドアートコンサート

サンドアートとは音楽に合わせてバックライトで照らされたガラスの上で砂を使って絵を描くアートのことです。そのサンドアートをメディアで活躍中のKoheiさんと音楽ユニットのプリコットさん、ジャズドラマーの榊孝仁さんの共演で水巻町を題材とした幻想的な世界を描きます。

●とき 9月2日(土)
午後2時

※開場は午後1時30分
からです。

●ところ 中央公民館
大ホール

●入場料
▷中学生以上 500円
▷小学生以下 無料

●申し込み方法

チケット・入場整理券は中央公民館窓口で午前8時30分から午後8時まで販売・配布中です。

※小学生以下も入場整理券が必要です。

●問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



サンドアートで描かれたライオン

宝くじは地域活動にも貢献 コミュニティ助成事業

宝くじの売り上げの一部は、社会貢献事業として、コミュニティ助成事業という形で地域の活動に還元されています。今年も、この助成事業を活用して下二区と杣区で公民館の備品を整備しました。

下二区



- 整備した備品
- ▷液晶テレビ
- ▷床置き型クーラー
- ▷フォールディングテーブル
- ▷掃除ロボット

杣区



- 整備した備品
- ▷液晶テレビ
- ▷拡声器スピーカー・マイク
- ▷プロジェクター
- ▷発電機

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎ 201-4321

認知症予防 からだも脳も若返り教室

「最近もの忘れが気になってきた」という人にオススメのからだも脳も若返り教室です。認知症は誰もがかかる恐れのある病気ですが、生活習慣を変えることで発症を遅らせることや症状を軽く抑えられる可能性があります。教室に参加して運動や頭の体操などで、もの忘れを予防し、いつまでも健康でいきいきとした生活を送りましょう。

●とき 10月6日(金)～12月22日(金)のおおむね毎週金曜日(全12回) 午後2時～3時30分

●ところ スポーツクラブ EVERY (頃末南)

●対象 町内に住んでいる60～74歳の人

※年齢は令和6年3月31日が基準です。

※令和4年度に受講した人は受講できません。

●定員 20人(先着順)

●内容 ストレッチ・軽い運動・頭の体操・簡単な認知症予防講座

●費用 無料

●申込期間 8月16日(水)～31日(木)

●申し込み・問い合わせ 役場包括支援係 ☎ 201-4321

温泉で健康寿命を延ばそう!! 敬老祝い入浴施設利用券



高齢者の健康増進及び介護予防を図り、生きがいのある生活を支援するため、敬老の日に合わせて町内に住む70歳以上の人を対象に、「いちょうの湯」の入浴施設利用券を送付します。施設内には介護予防の機能を備えた「長寿の湯」や「足つぼロード」があり、入浴しながら健康増進の効果を得ることができます。

●対象 8月1日時点で住民票がある70歳以上の人

●内容 「いちょうの湯」(頃末南)の入浴施設を無料で利用できます。

●利用方法 施設で利用券を提示してください。

※詳しくは8月下旬に発送される利用券で確認ください。

●利用期間 9月1日(金)～令和6年3月31日(日)

※土・日・祝日の利用もできます。

●問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321



運動をはじめよう バドミントンを楽しもう大会



夏の思い出に友だちや家族と誘いあって一緒にバドミントンの大会に参加しませんか。初めての人から最近バドミントンから遠ざかっていた人やベテランの人まで気軽に参加できる大会です。これから運動をはじめようと思っている人、バドミントンをはじめませんか。

●とき 9月10日(日) 午前9時30分

※集合時間は午前9時です。

●ところ 水巻町民体育館

●対象 小学生以上の人

●内容 男子ダブルス・女子ダブルス

●費用 無料

●持ってくるもの ラケット・上履き

●申込方法 総合運動公園管理棟窓口で直接申し込むか、ファックスで申し込んでください。

●申込期限 8月25日(金)

●問い合わせ 役場スポーツ振興係(総合運動公園内) ☎ 201-4000

▷ファックス 201-7022

世界の料理教室 アメリカンクッキング



人気授業「英語でおしゃべりカフェ」の講師リー・ハート先生による料理教室です。シェフでもあるリー先生が本場アメリカのニューヨーク料理(ローストチキン・マッシュポテト・オニオングラタンスープ)のレシピを楽しく、わかりやすく伝授します。英語が話せない人でも気軽に参加できるプログラムです。

●とき 9月12日(火) 午前10時～午後1時

●ところ 中央公民館調理室

●定員 20人(先着順)

●費用

▷会員 1,300円

▷一般 2,500円

※材料費を含みます。

●申込方法 電話で直接申し込むか、右の二次元コードから申し込んでください。※子どもと一緒に参加を希望する場合は事前に水巻町国際交流協会まで相談してください。

●申込期限 9月1日(金)

●問い合わせ 水巻町国際交流協会 ☎ 201-4321



書道 ボランティアのための事前研修 公民館サポーター受講生募集

地域の人々が「創り」「教え」「学び」その人々を「活かす」というテーマで、皆さんの特技を磨く場所、そこで磨いた特技を学校や地区公民館でボランティアとして発揮してもらおう場所を提供します。

●とき 9月27日・10月11日・11月29日・12月13日・令和6年1月17日・2月14日(水曜日午前10時～正午)

●ところ 中央公民館

●対象 ボランティアに参加できる成人の公民館サポーター登録者

●定員 20人

今回のテーマは「書道」。書道教室で指導するために必要な技術の講義を全6回で行います。子どもたちの笑顔のために、地域の幸せのために、一緒に頑張ってくれる人を募集します。

●内容 地区公民館などで開催する書道教室の講師ボランティアとして必要な基礎・応用を含む指導技術の習得を目的とした講義

▷基礎編
・学校習字のコツを学ぶ
・自分の名前書き

▷応用編
・季節のお便り(暑中見舞い・年賀状など)
・冠婚葬祭の筆書きなど

※内容が変更になる場合があります。

●費用 700円(材料代込み)

●申込方法 右の二次元コードから申し込んでください。電話や中央公民館2階生涯学習係でも直接申し込みできます。

●申込期限 9月6日(水)

※応募多数の場合は抽選になります。

●問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



※応用編の作品イメージです。



9月3日(日)は環境美化の日

町の環境情報を発信
環境station

町と水巻町環境美化推進員会議では、ごみのポイ捨て防止や環境美化意識の向上のため、町内一斉清掃活動を行います。皆さんの参加をお願いします。詳しい手順は各自治会で確認してください。

枝と草は必ず分けて袋に入れてください

枝と草はもえるごみとして処分するのではなく、堆肥などにリサイクルする資源として活用することができます。分別に協力をお願いします。

※枝と草は、土・泥や他のごみを取り除いて袋に入れてください。回収したごみと同じ袋に入れてしまうと、堆肥としてリサイクルができません。

※枝は袋を使わず「野積み」で回収することもできます。必ず事前に自治会に届けてください。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321



ごみの種類	袋の色	回収場所
もえるごみ	ピンク	ごみステーション
もえないごみ	青	各自治会指定の回収拠点
ビンカンごみ	透明	
枝	透明(大)	
草	透明(大)	

※側溝の清掃、公園の除草や枝の剪定などを行う場合は、必ず自治会に届けてください。

※当日は各自治会配布のボランティア袋を使います。

※もえるごみは、通常のごみ収集日に回収します。

※枝、側溝の土砂の回収は後日行います。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間のある人は国民年金保険料の追納をしませんか

国民年金アラカルト

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた人と比べて、65歳から受けられる老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば一部加算額が上乗せされますが、古い月分からさかのぼって納付できます。詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ

▷八幡年金事務所国民年金課 ☎ 631-7962

▷役場保険年金係 ☎ 201-4321

年度	全額・法定免除・納付猶予・学生納付特例	一部免除		
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除
2013	1万5,220円	1万1,420円	7,610円	3,810円
2014	1万5,370円	1万1,530円	7,680円	3,840円
2015	1万5,700円	1万1,770円	7,840円	3,930円
2016	1万6,360円	1万2,260円	8,180円	4,080円
2017	1万6,570円	1万2,430円	8,280円	4,140円
2018	1万6,410円	1万2,300円	8,200円	4,100円
2019	1万6,460円	1万2,350円	8,220円	4,110円
2020	1万6,570円	1万2,420円	8,290円	4,140円
2021	1万6,610円	1万2,460円	8,300円	4,150円
2022	1万6,590円	1万2,440円	8,290円	4,150円

この広報紙は再生紙を使用しています。



編集後記

7月から広報担当になった吉川です。これからよろしくお願ひします。読み手から作り手になり、自分が作成した誌面が多くなるの目に触れるという緊張感、想像以上のものを感じました。引き続きこの緊張感を持って誌面を作成していこうと思っております。ところで、見られているという緊張感、筋力、大事な要素と友人が言っていたので、広報作成の緊張感で理想のカラダも手に入れられたらと目論んでいました。とりあえずは最近受けた健康診断の結果に緊張している、今日この頃です。(吉川)

飯野さん・元岡さん、取材にご協力いただきありがとうございます。お二人とも自らの活動に対する熱意が凄く方で、インタビューでは紙面に収まり切れないほどたくさん話していただきました。インタビューは、文字に起こすと約2万字、A4用紙で約25枚となり、泣く泣くカットしたエピソードもありましたので、別の機会に役立てていきたいと思います。(奥園)

資源物を回収している団体を紹介します



●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

紙や金属、ビン・カンなどは一般ごみとして出すよりも、資源として回収した方が家計にも地球環境にも優しいです。町内には、資源物を回収している団体がたくさんありますので、ぜひ活用してください。

●資源物として回収できる物と令和4年度の回収量

種類	回収量
新聞紙	17万5,525kg
段ボール	11万2,050kg
雑誌	5万4,289kg
布類	1万8,021kg
アルミ缶	1万3,170kg
古鉄(スチール缶など)	2,598kg
牛乳パック	59kg
ビン類	5,182本



※団体によっては、回収していない資源物があります。収集日や収集場所など、詳しくは下の表の各回収団体に問い合わせてください。

校区	団体名	連絡先
猪熊	樋口育成会	☎ 090-2505-3324
	おかの台子供会	☎ 090-3419-4424
	猪熊自治会	☎ 202-1348
	高松クラブ	☎ 202-0606
枳	えぶり資源回収親睦会	☎ 090-5477-4395
	老人クラブ寿会	☎ 201-6782
	緑ヶ丘区自治会	☎ 201-8614
	梅ノ木団地西区自治会	☎ 201-3057
	梅ノ木団地東自治会	☎ 202-7920
	古賀子供会	-
	鯉口自治会	☎ 201-3004
頃末	鯉口分譲区自治会	☎ 202-9771
	美吉野区町内会	☎ 202-9191
	高尾自治会	☎ 202-5010
	中央区ふれあい会	☎ 201-1565
	中央区育成会	-
	頃末北区子ども会	☎ 201-2017
吉田	頃末南区自治会	☎ 202-2530
	頃末団地運営会	-
	頃末小学校 PTA	☎ 201-6066
	宮尾台シニアの会	☎ 202-6655
	サンクラブ曙	☎ 090-2083-9399
町内全域	吉田団地子供育成会	☎ 090-1362-5410
	吉田小学校 PTA	☎ 201-2968
	社会福祉法人はまゆう福祉会 地域活動支援センターはまゆう	☎ 201-6151
	社会福祉法人はまゆう福祉会 はまゆうサポートセンター	☎ 201-6151
	FCジーフふくおか	-
	ボーイスカウト遠賀第3団	☎ 202-2355

校区	団体名	連絡先
伊左座	立屋敷子ども会	☎ 090-5921-5043
	立屋敷区	☎ 090-1081-8458
	伊左座水泳スポーツ少年団	☎ 080-3181-5093
	伊左座ふれあい体操	☎ 201-7066
	伊左座ヤンキース	☎ 090-8662-1159
	水巻町伊左座老人会	☎ 201-6966
	みずほ区	☎ 701-7828
	二区子供会	-
	下二公民館	☎ 201-6504
	サニーニュータウン区会	-
吉田	のぞみ野区自治会	☎ 090-9482-9006
	宮尾台シニアの会	☎ 202-6655
町内全域	サンクラブ曙	☎ 090-2083-9399
	吉田団地子供育成会	☎ 090-1362-5410
	吉田小学校 PTA	☎ 201-2968
	社会福祉法人はまゆう福祉会 地域活動支援センターはまゆう	☎ 201-6151
	社会福祉法人はまゆう福祉会 はまゆうサポートセンター	☎ 201-6151
	FCジーフふくおか	-
ボーイスカウト遠賀第3団	☎ 202-2355	

「BABY PHOTO ALBUM」 赤ちゃんアルバム

町内の元気いっぱいな1歳（10月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。9月15日（金）までに町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201局4321番



吉田西
いりえ ゆずか
入江 柚榎ちゃん
4年8月5日生まれ

ゆずかちゃん1歳おめでとう♪
かわいい笑顔大好きだよ◎



吉田西
ふたむら そら
二村 蒼空くん
4年8月25日生まれ

そらくん1歳おめでとう♪
いっぱい食べて大きくなってるね★



二東
きと よう
城戸 葉くん
4年8月18日生まれ

ようさん1歳おめでとう♪
すくすく元気に育ってるね♡



吉田西
はるた ととき
春田 時希くん
4年8月29日生まれ

一瞬を大事に、得意の笑顔で
大きく育ってるね◎



▲申し込みはコチラ

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



水巻町だからこそ
ろうけつ草木染めを始めて欲しい

いしまつ ようこ
石松 洋子さん（頃末北）

- 2022年 第117回太平洋展 荒川区長賞
- 2023年 第118回太平洋展 会員秀作賞

今月は、町内在住で7月に第118回太平洋展会員秀作賞を受賞した石松洋子さんを紹介します。

●ろうけつ草木染めを始めたきっかけは。

平成23年に町の生涯学習課の講座をきっかけに始めたんですよ。今まで続けられているのも、その講座で知り合った先生や友達と話しながら作品を作るのがとても楽しくて、そういった人たちとの出会いがあったのが大きいですね。

●ろうけつ草木染めの魅力を教えてください。

蠟を重ねて色を入れていくので洗浄するまで思った色が出ているか分からないんですよ。それに、染め直しもできないので非常に気を遣いますね。でも、完成するまでどんな色が出ているのか分からないのもろうけつ草木染めの魅力だと思います。

●受賞した作品について教えてください。

今回受賞した作品は、散歩で登っている明神ヶ辻公園に渡ってくる浅葱斑という蝶をモチーフにしています。出展した作品は下書きから完成まで1年くらいかけてるんです。ちなみに作品の左上の方には薄っすらですが公園の展望台を描いてるんですよ。

●受賞したときの感想はどうでしたか。

作品を出展するようになった頃に東京の国立新美術館に展示され、非常に嬉しかったですね。それから年々作品を出展するようになって、まさかこのような賞を受賞するとは思っていませんでした。今は次の作品を準備しているところなんです。

●広報を読んでいる人にメッセージをお願いします。

水巻町にはろうけつ草木染め施設「染工房」と専門の講師による講座があります。ここまですばらしい環境が整っているところは他にはないと思いますよ。私は70歳の手習いで始め、81歳でこのような大きな賞を受賞することができたので、伸びしろの大きい若い人たちにろうけつ草木染めを始めて欲しいですね。