

# 広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

06 2022 お知らせ版  
No.423

で  
か  
に  
ん  
に  
く  
の  
旬  
が  
や  
っ  
つ  
て  
き  
ま  
し  
た

夢工房・JA やさい畑で「水巻のでかにんにく」を販売中です。旬の時期を迎えたでかにんにくを味わってみませんか。

Table of public facilities including waterworks, libraries, and community centers with contact information.

マイナンバーカード 仮受取り専用窓口
完成したカードの平日受け取りが困難な人は、休日窓口を利用してください。

お知らせ

「コスモスマツリ」中止
今年は新たな取り組み

10月に開催を予定していたコスモスマツリは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

福岡県下水道排水設備工事責任技術者試験を実施

福岡県下水道排水設備工事責任技術者試験を実施
試験申込日に次のいずれかに該当する人

募集

夏休みチャレンジ参加者を募集します

夏休みチャレンジは、小学生を対象にいろいろな体験活動を通して、世代間の交流や健全育成を目的としています。

- とき 7月下旬～8月末
ところ 中央公民館・陶芸室
対象 町内に住んでいる小学生
内容 折り紙、手芸、チャダンス、陶芸、フラワーアレンジメント、レジ

水道工事あるいは水道工事(以下「排水設備工事等」という)の設計または施工に関し、1年以上の実務経験がある

- 試験日 11月6日(日) 午前9時50分～正午
試験会場 KMMビル(小倉北区浅野)
費用 1万2000円
申込方法 申込書に必要事項を記入して役場下水道課窓口へ申し込んでください。

7月は同和問題啓発強調月間
人権意識を高めましょう

町は「街頭啓発」や「町民のつどい」を通じて、差別による人権侵害

9月開講の受講生募集
風車メンテナンス技術者育成

- 対象 小学生6人以上のチーム
費用 無料
持ちこくるもの 帽子
申込方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に総合運動公園管理棟のスポーツ振興係窓口で申し込んでください。

害を許さない町づくり
一人が人権侵害を身近な問題としてとらえ、差別のない町づくりを進めていきましょう。



- 町民のつどい
「コロナ禍における人権」をテーマにした講演会を行います。申し込みは不要です。
日時 7月5日(火) 午後6時30分～8時10分

7月の親子で遊ぼう予約制
親子と一緒に体を動かしながら、リズム遊びを楽しみましょう。

- 申込方法 往復はがきに、氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号を記入して、郵送してください。
申込期間 7月1日(金)～11日(月) 消印有効
お問い合わせ 北九州市上下水道局経営企画課 ☎5822局3135番

都市計画案の事前閲覧と公聴会を行います
福岡県が定める遠賀広域都市計画道路の変更、町が定める都市計画道路・都市計画公園の変更を次のとおり、原案の事前閲覧と公聴会を行います。

- 対象
①古屋伊左座線(県決定)
②大下・上前田線(県決定)
③鯉口二線(町決定)
④上二小塚公園(町決定)
※公園は、変更後も利用できます。

航空自衛隊を見学し
生活を体験してみよう
宿泊無しの2日間で、自衛隊の生活を見学・体験することができます。

- 申込方法 電子メールで申し込んでください。募集要項など詳しくは、基地ホームページを確認してください。
申込期限 7月15日(金)

「お外の猫のつきあいかた」オンラインセミナー
野良猫の過繁殖や衛生面の悪化が問題になっています。地域猫活動の話や野良猫との付き合い方をオンラインで受講できます。

- 申し込み・問い合わせ
申し込み 30人(先着順)
申込方法 電子メールで申し込んでください。募集要項など詳しくは、宗像・遠賀保健福祉環境事務所ホームページで確認してください。

相談
当日は納付もできません
休日納税相談

- とき 7月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後3時
ところ 役場納税係窓口
お問い合わせ 役場納税係

最大 20,000 円分のポイントがもらえる

# マイナポイント第2弾がスタート

●問い合わせ 役場住民係 ☎ 201-4321

マイナポイントとは、マイナンバーカードを持っている人が所定の手続き後、キャッシュレス決済を利用することで使えるポイントです。まだマイナンバーカードを持っていない人は、この機会に申し込みませんか。

## 【マイナポイント第2弾】

対象	ポイント	申込期間
9月末までにマイナンバーカードの申し込みをした人(※)	最大 5,000 円分	令和5年2月末
健康保険証として利用申し込みをした人	各 7,500 円分	6月末～令和5年2月末
公金受け取り口座の登録をした人		

※ただし、マイナポイント第1弾で、5,000 円分のポイント付与を受けていない人が対象です。

## 【マイナポイントの申込方法】

スマートフォンやパソコンからマイナポイントを利用申し込みするか、役場住民係でお手伝いサービスを利用してください。



## 【マイナンバーカードの申込方法】

スマートフォンやパソコン、郵送で申し込みできますが、申請者 ID・個人番号が必要です。分からない人は、役場住民係窓口でも申し込み手続きができます。



申し込み後、1カ月程度で案内はがきが届くので、窓口で受け取ってください。

●**持ってくるもの** 免許証・パスポートなどの本人確認書類

## 【マイキープラットホームの一時停止のお知らせ】

システムメンテナンスのため、マイナポイント予約・申し込みなど全ての手続きを一時停止します。

●**停止期間** 6月25日(土)午前0時～30日(木)午前中



# 7月1日(金)から3年ぶりのオープン 総合運動公園プール

●**とき** 7月1日(金)～8月31日(水) 午前10時～午後6時

※7月3日(日)は水泳大会のため、午後2時からの開園となります。

## ●入場料

▷町内者 中学生以下 100 円・高校生以上 200 円  
▷町外者 中学生以下 200 円・高校生以上 300 円

## ●プール施設 25 m・幼児用・スライダープール

※身長 140cm 以下の子どもが 25 m プールを利用する場合は、保護者の同伴が必要です。

## ●持ってくるもの

入場するときに、町内者か町外者かの確認を行います。町内者が利用するときは、必ず次のものを持ってくるください。

- ▷小学生 プールカード
- ▷中学生 生徒手帳
- ▷高校生以上の人 免許証・保険証・学生証など町内者と確認できるもの

## ●問い合わせ

役場スポーツ振興係(総合運動公園内) ☎ 201-4000

# 令和4・5年度保険料率が決定 後期高齢者医療制度

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

保険料率は必要な医療費などを確保するため、2年に1度見直しています。今回改正され、今後2年間の保険料率と均等割額が決定されました。保険料は各自の所得に応じて異なり、全員が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて加算される「所得割額」との合計になります。また、所得の低い人については、世帯の所得状況に応じて均等割額を軽減する制度があります。保険加入者には7月中旬に、保険料の決定通知を送付します。



## 保険料の算出方法

保険料 (年額)	=	均等割額(全員) 56,435 円	+	所得割額 (総所得金額等-基礎控除額) × 10.54%
-------------	---	----------------------	---	---------------------------------

※総所得金額等は、各収入から控除を差し引いた額などの合計額で所得控除前の金額です。基礎控除額は、合計所得額が 2,400 万円以下の場合には 43 万円です。2,400 万円を超える場合は異なります。

	令和2・3年度	令和4・5年度	増減
均等割額	55,687 円	56,435 円	+748 円
所得割率	10.77%	10.54%	-0.23%
上限額	64 万円	66 万円	+2 万円

## 保険料の軽減制度

世帯の所得に応じて均等割額の軽減措置があります。

対象の所得要件	軽減割合 軽減後の均等割額
基礎控除の 43 万円 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	7 割 16,930 円
基礎控除の 43 万円 + 28.5 万円 × 後期高齢者医療加入数 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	5 割 28,217 円
基礎控除の 43 万円 + 52 万円 × 後期高齢者医療加入数 + 10 万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	2 割 45,148 円



気を付けないといけない事例を紹介します

## 医療費・介護保険費 還付金詐欺が町で発生中

「医療費の還付金がある」と電話をかけ、銀行情報を聞き出す詐欺が町で発生中。役場が電話で銀行口座を聞くことはありません。

### 【実際の事例】

「水巻町役場の保険課〇〇です」と名乗り、「過去3年間の医療費の還付金がある」との電話があった。

銀行情報を聞かれ答えたが、さらに詳しい情報を求められたので、「役場に行って手続きをする」と言うと、暴言を吐かれ電話を切られた。役場に問い合わせ、詐欺だと判明した。

### 【アドバイス】

- ▷電話で銀行口座や暗証番号を教えないようにしましょう。
- ※電話で口座・暗証番号を聞き出し、知らぬ間にインターネットバンキングの手続きをされ、数百万円が引き出されるという被害も起きています。
- ▷ATMの操作を指示されるなど、少しでも不審な点があれば、すぐに警察へ相談しましょう。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321



## 納期限

問い合わせ  
役場納税係 ☎ 201-4321

- 町県民税 1期 6月30日(木)
- 国民健康保険税 1期 6月30日(木)



## 5月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	1	0	0	4	5
救急	168	69	107	154	498

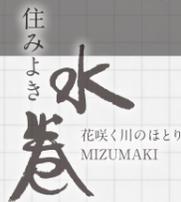
## 町の人口

令和4年5月31日現在

- 人口 27,873人 (前年 - 72人)
- ▷男性 13,159人 (前年 0人)
- ▷女性 14,714人 (前年 - 72人)
- 世帯 13,612世帯 (前年 + 76世帯)

### ●5月の人の動き

- ▷出生 16人
- ▷死亡 25人
- ▷転入 96人
- ▷転出 67人



## 7月のし尿収集日

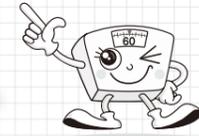
問い合わせ  
役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
5	火	環整
2	11月	太洋社(1)(2)
回	19日	東管社(頃末北)
ま	20日	東管社(猪熊・頃末北)・環整
わ	25日	太洋社(1)
り	26日	太洋社(2)
	27日	東管社

日・曜	対象地域(番)
1金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
4月	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
5火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6水	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32)・吉田東1丁目
7木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目・3丁目・4丁目(1～8)
8金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
11月	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
12火	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目・2丁目(1～4)
13水	杣 古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西2丁目(5～20) 吉田西3丁目(1・2)
14木	吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
15金	下二東 二東1・2丁目(1～6)
19火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
20水	猪熊5丁目(5・11) 下二西 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目
21木	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(1・2・8[37～43・46～53])
22金	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4・5・7・8[44・45・54～57])
27水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西1・2・3丁目(1～11) 吉田団地(6)
28木	二西3丁目(12～21)・4丁目
29金	伊左座

## はかりちゃんの ちょっと耳より情報

日本人の死亡原因の第1位は「がん」で、生涯で2人に1人が経験する時代となっています。医療の進歩でがんも治せる病気になりつつあります。早期発見・早期治療のためにも、毎年「がん検診」を受けましょう。



## Health Information 健康ひろば

いきいきほーる健康課  
☎ 202-3212

## 新型コロナワクチン 4回目接種は7月1日スタート



4回目接種に必要な接種券を、3回目接種が終わった人から順番に郵送しています。接種券に記載された「予約開始日」を確認し、その日以降に手続きしてください。

- 対象 3回目ワクチン接種から5か月を経過した60歳以上の人・18歳以上で基礎疾患などがある人
- 接種方法  
▷集団接種(いきいきほーる)  
▷個別接種(町内の指定医療機関)
- 使用するワクチン  
ファイザー社製、または武田/モデルナ社製
- 予約方法  
インターネット、または電話で予約してください。  
※予約方法など、詳しくは接種券で確認してください。

## 毎年6月は食育月間 正しい食生活を心掛けよう

食育基本法では、毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定めています。

水巻町国民健康保険加入者の令和2年度特定健診では、糖尿病の人の割合が県内1位、高血圧が県内5位という悪い結果に。健康は日頃の食生活と関係しています。正しい食生活に切り替えていきましょう。



## 夏場の食中毒に要注意 手洗いを徹底しよう

食中毒の原因は、夏場に多く発生する細菌です。この細菌は20℃で活性化し、35～40℃で最も増殖します。また、湿気を大変好むため、梅雨の時期は要注意です。

予防するには細菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3つです。衛生的な手洗いが基本で、手のひら・手の甲・指先・指の間・手首を石鹸でしっかり洗って、予防しましょう。



## おいしいおかずレシピ

vol.260

### 豚肉は夏バテ予防に最適! 野菜とワカメの豚肉巻き

1人分200Kcal 塩分1.1g

- ①ワカメは洗って戻し、水気を切る。セロリは筋を除いて長さ5cmのせん切りにし、ニンジンも同じ長さにせん切りにする。
- ②豚肉を幅15cmになるよう端を揃えて何枚か並べる。その上に①を並べ、端から巻き上げ、塩・こしょうをして小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブオイルをひいて中火で熱し、3分程蒸し焼きにする。ふたをとり、焼き色が付くよう、時々転がしながら全体を焼く。
- ④フライパンのよごれを拭きとり、ポン酢を加えて肉の表面にからめる。皿に盛ってフライパンに残ったたれをかけ、練りからしを添える。

作り方



調理：食生活改善推進会

材料(2人分)

- 豚もも薄切り肉 150g
- 塩蔵ワカメ 20g
- セロリ・ニンジン 各 1/2本
- ポン酢 大さじ1
- 練りからし 小さじ1/2
- 塩・こしょう・小麦粉 適量

# 晴れとまどま 読書



●問い合わせ

図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

## 7月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

●開館時間 午前10時～午後6時

## 7月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
2日(土)	たんぽぽ お話し会	午後2時
3日(日)	水巻朗読の会 楸(きささげ) 大人向け朗読会	午後1時30分
9日(土)	ともしびの会 お話し会	午前11時
	絵本ミュージカル お話し会	午後2時30分
10日(日)	タミー先生と英語であそぼう! (先着6組・必ず保護者と参加)	午前11時
13日(水)	図書館スタッフ 赤ちゃんと楽しむお話し会	午前11時
16日(土)	ぷぶら お話し会	午後2時
17日(日)	親子 de シネマ 小さなバイキング ビッケ	午後3時
23日(土)	ピノキオ文庫 お話し会	午前11時
24日(日)	図書館スタッフ お話し会	午後2時
30日(土)	図書館スタッフ 工作会「図書館で遊ぼう!」	午後2時

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。



## 若松法人会から 多くの本を頂きました

(公社)若松法人会から図書館へ10万円相当の本の寄付を受けました。寄贈された本は町が希望した児童書などで、6月から貸し出しを始めています。皆さん、ぜひ活用してください。

## 今月のオススメ本

### 里山のシイナの ほぼ片づけ日記

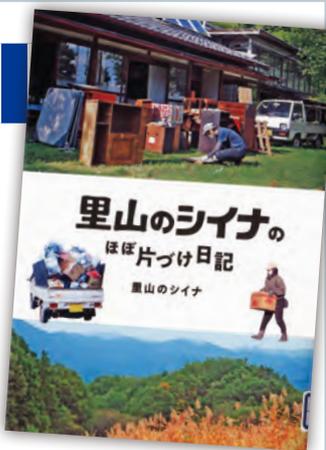
里山のシイナ 著  
PHP 研究所

### 田舎暮らしに憧れた人の 実験的生活記

2年前の春、長野県に住む30代の椎名さん夫婦が古民家を購入しました。宅地・農地・山林を合わせて1万1,200坪の広大な敷地に、建物が4棟。いずれも残された荷物で足の踏み場もない状態です。売主も荒れるばかりの実家に悩みあぐね、「タダでいいので、このまま引き取ってほしい」と、お上げの様子。

ものづくりを気兼ねなくできる環境を探していた夫婦は2拠点生活を続けながら、庭木の伐採や草刈り、ビニールハウスの解体など、片づけを自分たちの手で行っていくことにしました。時々プロの手も借りつつ、夫婦2人で片づけていく様子はYouTubeでも見ることができます。

(スタッフM)



## ●今月の新着

### 一般書

- 競争の番人  
新川帆立 著  
講談社
- 今日を楽しく生きる  
瀬戸内寂聴 著  
祥伝社
- ヨーグルトの本  
向井智香 著  
エムディエヌコーポレーション

### 児童書

- まちのおばけずかん  
斉藤洋 作 / 宮本えつよし 絵  
講談社
- フルーツふれんず イガグリくん  
村上しいこ 作 / 角裕美 絵  
あかね書房
- トラの子ウーちゃん  
久留島武彦 作 / 篠崎三朗 絵  
子どもの未来社

