

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

05 2022
No.422

お知らせ

ジャブクラブが作成した
水巻町 PR 動画が
大ヒット!!

水巻から世界へ 水巻を世界へ

JABBIKLAB

ジャブクラブ

水巻町が世界に誇るダンスグループ

MIZUMAKI TOWN

6月1日販売開始



服の色	文字の色
白	グリーン
黒	
ライトピンク	
グリーン	白

今年は胸に「ビッグまる」

今年もみずまるポロシャツを新デザインで販売。自分用に、サークルや会社のユニフォーム用に、着てみませんか。今年はすっきりしたデザインと、キレイな配色が特徴的です。

●ポロシャツの仕様

▷服の色 4種類(左表)

※ライトピンク・グリーン

は新色です。

▷素材 2種類

ポリエステル100%型・

綿ポリエステル混合型

▷サイズ SS, S, M, L, 2L, 3L

●販売価格 1,000円

●販売場所 役場2階広報係窓口

※数量限定で売り切れ次第終了します。

※郵送販売は行っていません。

※購入後の返品・交換はできません。

●問い合わせ

役場広報係 ☎ 201-4321



MIZUMARO

KBC地域共創プロジェクト ふるさとWish

6月6日(月)~12日(日)

水巻町が特集される1週間

九州朝日放送(KBC)がテレビやラジオで、地域の魅力をたっぷりと放送する「ふるさとWish」。

今回で3回目の登場となる水巻町は、これまでコスモスやイチゴが旬な10月に登場。しかし、今回は町の違った魅力を発信していくため、季節を変え6月に出演します。

ただ今、KBCと打ち合わせを進め、この時期だから伝えられる旬な話題を準備中です。町民の皆さんも、きっと知らないであろう情報など、魅力満載の内容となっています。期間中は町外の親族・友人に声を掛け、「我が町の自慢」を広めてください。

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

40~50の企画を番組で準備中!

●放送番組(テレビ)

▷アサデス。KBC 6月7日(火)・10日(金)

▷地域応援 LIVE Wish+ 6月6日(月)~10日(金)

▷シリタカ! 6月6日(月)・9日(木)

▷ハイス wish 放送日未定

●放送番組(ラジオ)

▷アサデス。ラジオ 6月6日(月)~10日(金)

▷パオーン 6月6日(月)~10日(金)

▷ハイス wish 6月6日(月)

水巻町の魅力を
テレビ・ラジオで発信



水巻町PR動画が YouTube 1万8,000回再生

水巻町を拠点に活動し、YouTubeで話題のjABKLAB(ジャブクラブ)。代表するユリナジアさんは、スペースワールド跡に開業したジ・アウトレット北九州のCMに起用されるなど、見たことがある人も多いのでは。町は発信力のある彼らにPR動画の作成を依頼し、3月にYouTubeで公開しました。動画はこれまで全世界で1万8,000回以上再生されるなど、大ヒットを記録中です。

●ジャブクラブ代表アユムググさんのコメント

コンセプトは激走です。動画では理念・思想・追求をいろいろな「走り」に例えています。ただ突っ走る子や追いかけて走る子。2人で走るのが好きな子もいれば、1人で走りたい子もいます。人それぞれに個性があることを認めて「水巻で育んだことを水巻から発信したい」と最後は想いをダンスで表現しました。大好きな地元のPR動画を、みんなで心から楽しんで作れました。全ての世代の方が「模索しながら激走している」姿を見て、少しでも元気や活力になっていただければ、うれしいです。

PR動画はコチラ▶



●ジャブクラブ(アユムググさん写真左、ユリナジアさん右)とは

水巻町在住の夫婦が毎週火・金曜日に、総合運動公園で子どもたちへのダンススクールを行う傍ら、メンバーとYouTubeでキレイなダンス動画を公開し、話題となっています。

▷ayumugugu(アユムググ) ブレイクダンサー・映像作家。

ブレイクダンスの3大世界大会Battle Of The Year日本大会優勝、世界大会2位。次回パリ五輪から正式種目となるブレイクダンスの、日本ダンススポーツ連盟(JDSF)福岡支部長を務める。

▷yurinasia(ユリナジア) ダンサー・インストラクター・振付師。JAPAN DANCE DELIGHTなど受賞歴多数。近年、ポカリスエット・NTTドコモ・GUなどの有名企業のCMやジャニーズSnow Man「ブラザービート」の振付を担当し、大活躍中。



jABKLAB&MIZUMAKI 走る水巻

●PR動画「走る水巻」の概要

ジャブクラブのメンバー8人が町内の各地点から、総合運動公園管理棟を目指し、町内を激走する内容。YouTubeでお馴染みの「いつものあの場所」に集結した8人は、ユリナジアさんと合流し、話題のダンスを披露してくれます。動画の撮影・監督はアユムググさん。

●問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て ☎ 203-5772
支援センター FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる(高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター

★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212

マイナンバーカード 交付受け取り専用窓口

完成したカードが休日にも受け取れます。

- とき 6月4日(土)、12日(日)、25日(土) 午前9時～正午
- ところ 役場住民係
- 問い合わせ 役場住民係

お知らせ

6月5日(日)
環境美化の日を中止

新型コロナウイルス感染予防のため、予定していた環境美化の日を中止します。なお、中止に伴う順延はありません。

●問い合わせ 役場環境係

コンビニ交付サービス
一時停止のお知らせ

メンテナンスのため、コンビニでの所得(課税・非課税)証明書の発行を一時停止します。

●停止日 6月1日(水)午前中

●問い合わせ 役場住民税係

ふれあいコンサートinおかがき
迫力の生演奏をお気軽に

航空自衛隊春日基地(福岡)、西部航空音楽隊による生演奏です。
●とき 7月8日(金)午後2時～、午後6時30分～の2回

●ところ 岡垣サンリアイ(岡垣町野間)

●対象 小学生以上の人

●費用 無料

●申込方法 往復はがきでの郵送または電子メールで申し込んでください。詳しくは基地ホームページで確認してください。



●申込期限 6月10日(金) 必着

●問い合わせ 航空自衛隊芦屋基地渉外室 ☎ 223局0981番

税務職員(高卒)採用試験
国税のスペシャリストに

●とき

▽1次試験 9月4日(日)

▽2次試験 10月中旬

●対象 4月1日時点で、高校・中等教育学校(中高一貫校)を卒業して3年以内の人

※今年度の卒業見込者も対象です。

●申込方法 国税庁ホームページで申し込んでください。

●申込期間 6月20日(月) 午前

募集

6月の親子で遊ぼう(予約制)
ミュージックベビーマッサージ

音楽に合わせて赤ちゃんをマッサージをして、触覚や聴覚などの発育を刺激しましょう。

●とき 6月17日(金) 午前10時～11時

●ところ 子育て支援センター

●対象 満1歳未満の子どもとその保護者

●定員 6組(先着順)

●申込方法 6月6日から電話で支援センターに申し込んでください。

●持ちこるもの バスタオル

●6月の施設休所日 16日(木)午後・17日(金) 終日

●問い合わせ 子育て支援センター

青少年読書大会
練習の成果を発揮しよう

●対象 町内に住んでいる小学生・中学生

●課題

▽小学生 1年「しま」・2年「ふね」・3年「小船」・4年「海岸」・5年「道徳」・6年「森泉」

▽中学生 1年「善意」・2年お

よび3年「尊敬」

※全学年とも楷書です。

●申込方法 指定半紙を用い、清書したものを中央公民館窓口に提出してください。

※半紙は平日に中央公民館窓口で配布しています。必ず大人の方が受け取りにしてください。

●申込期限 7月11日(月)

●問い合わせ 役場生涯学習係

今の自分を知ってみよう!
ファミリー体力測定会

家族みんなでも、1人でも参加できる体力測定会です。コロナ禍で体力が落ちていないか、皆さん確認してみましょう。

●とき 6月19日(日) 午前8時30分

●ところ 町民体育館

●対象 町内在住・在勤・在学の6歳～79歳の人

●内容 握力測定、上体起こし、

町営住宅入居者を募集 快適な住環境を

町住	部屋	間取り	家賃
高松	13棟201号(2階)	6-6-4.5-K(3K)	18,000円
鯉口	1棟307号(3階)	6-6-6-K(3K)	20,000円
鯉口車イス	1棟103号(1階)	6-6-6-K(3K)	20,000円

●申込期間 5月25日(水)～6月3日(金)

●申込方法 役場町営住宅係窓口に申し込んでください。郵送などでの申し込みは受け付けていません。

●抽選日 6月29日(水)
●入居日 7月25日(月)～
●申込資格 次の条件を全て満たす人

- ▷入居者全員が町営住宅内で円満な生活ができる
- ▷町内に住所または勤務先がある
- ▷同居する親族がいる(結婚予定者を含む)
- ※年齢などで単身入居ができる場合があります。
- ▷入居する全員の収入の合計が入居収入基準以下
- ▷住宅に困っている
- ▷税などの滞納がない
- ▷暴力団員ではない
- ▷車イス住宅の場合は、別途申込資格が必要です。詳しくは問い合わせてください。
- 問い合わせ 役場町営住宅係

9時～29日(水)
●問い合わせ 福岡国税局人事第二課 ☎ (092) 411局0031番
体の健康はお口から
後期高齢者の歯科健診
高齢者の口腔機能低下や肺炎な

どを予防するため、歯科健診を実施します。対象者には5月下旬に受診券を郵送します。
●対象 昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの後期高齢者医療保険加入者
※長期入院中や一部の施設入所者は対象外です。

●受診方法 実施医療機関に予約して、保険証と受診券を持って受診してください。
●費用 300円
●受診期間 6月～12月
●問い合わせ 後期高齢者医療広域連合 ☎ (092) 651局3111番

立ち幅跳び、シャトルランなど

●定員 80人

●費用 無料

●持ちこるもの 上履き、飲み物、タオル、マスク

●申込期限 6月10日(金)

●申し込み・問い合わせ 役場スポーツ振興係(総合運動公園内)

集まれ卓球大会
参加者募集

【一般の部・シニアの部】

男・女シングルス、男・女ダブルス、ミックスダブルス

※シニアの部は男性60歳以上、女性55歳以上です。

【中学生の部】

男・女シングルス、男・女ダブル

ルス
【小学生の部】
男・女シングルス

【共通事項】

●とき 6月26日(日) 午前9時～午前8時30分に集合してください。

●ところ 町民体育館

●対象 町内在住・在勤・在学のいずれかの人

※水巻町体育協会会員、ゆう・あい倶楽部会員も対象です。

●持ちこるもの ラケット・上履き

●申込期限 6月20日(月)

※受付時間は午前8時30分～午後9時です。

●申し込み・問い合わせ 役場スポーツ振興係(総合運動公園内)

ICOTTO!MIZUMAKI チャレンジショップ 新規開店を目指す皆さん 新店者を大募集!

将来、町内で開店を目指すあなたに、「いこっと!みずまきチャレンジショップ」への出店希望者を募集します。この店舗は低額で最長2年間借りることができ、実店舗ならではの経験をつむことができます。「いつか自分のお店を」と思っている皆さん、町の公共施設で新たな一歩を踏み出ませんか。

●チャレンジショップの概要

▷場所 水巻町猪熊一丁目9番19号
みどりんぱあーく隣の ICOTTO!MIZUMAKI 内
※現在、開運芋が入店している区画です。
▷面積 9.9㎡
※店内で調理できますが、火は使用できません。

●費用 月額5,000円
※電気代・水道代は無料です。

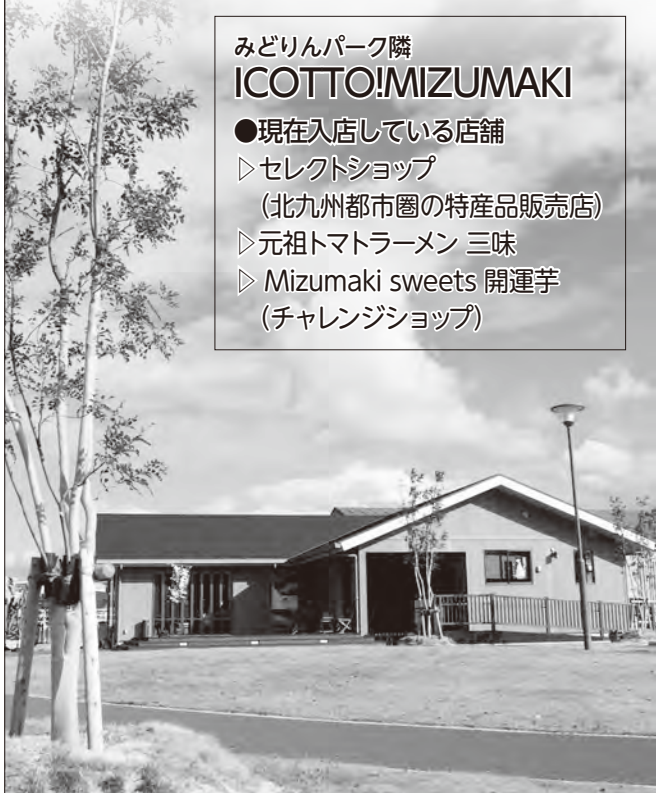
●応募資格

▷将来、町内で開店を目指す人
※小売業・サービス業などが対象で、事務所として使用することはできません。
▷地域や商工会に積極的に参加でき、協力できる人
※その他要件は町ホームページで確認してください。



- 出店期間 12月上旬～最長2年間
- 募集する店舗数 1店舗
- 選考方法 書類審査(1次)・面談(2次)
- 申込方法 申請書に必要書類を付けて、役場企画係に提出してください。郵送でも受け付けています。
- 申込期限 7月29日(金) 必着
- 問い合わせ 役場企画係

みどりんパーク隣
ICOTTO!MIZUMAKI
●現在入店している店舗
▷セレクトショップ
(北九州市都市圏の特産品販売店)
▷元祖トマトラーメン 三味
▷Mizumaki sweets 開運芋
(チャレンジショップ)



老後ともしものに備えて 年金保険料を納めましょう

今年度の国民年金保険料は月額1万6,590円で、日本年金機構から届いた納付書を使い、銀行やコンビニで納めてください。口座振替やクレジットカード、インターネットバンキングを利用した納付も可能です。

●便利な口座振替で忘れ予防

指定口座から毎月自動的に保険料が引き落としされる口座振替。希望者は銀行や役場保険年金係窓口で申し込んでください。また、クレジットカード払いを希望する場合は、役場保険年金係で手続きしてください。

●督促状を送付

保険料の未納者には、日本年金機構が電話や書面で案内を行うほか、未納が続く人には督促状を送付します。督促状送付後、一定の期間が過ぎても納付がないときは延滞金を課し、財産を差し押さえることがあります。

●納付できない時は早めに相談を

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、納付が免除される制度や猶予される制度があります。詳しくは役場保険年金係に相談してください。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

頃末の新入浴施設で 温泉ついでに認知症予防



最近もの忘れが気になる人にオススメの認知症教室を開講。認知症は誰がかかると病気になるが、生活習慣を変えることで発症を予防でき、症状を軽減できます。正しい知識と運動を学んで、認知症を予防しましょう。

●とき 7月1日(金) から、おおむね毎週金曜日(全12回) 午後2時～3時30分

●ところ スポーツクラブ EVERY (頃末南)

●対象 町内に住んでいる60歳～74歳までの人
※年齢は令和5年3月31日が基準です。

●定員 20人(先着順)

●内容 ストレッチ、軽い運動、頭の体操、簡単な認知症予防講座

●費用 無料(入浴料は別途必要です)

●申込期間 5月30日(月)～6月6日(月)

●申し込み・問い合わせ 役場包括支援係 ☎ 201-4321

てくてく てくてく 運動不足は歩いて解消!



暖かい季節になりました。コロナ禍で運動不足になりがちではありませんか。運動不足解消に、ストレス解消に、ウォーキングはピッタリです。自分のペース・歩幅で歩いてみましょう。

●おすすめコース 総合運動公園遊歩道・1週560m

●おすすめアプリ ふくおか健康ポイントアプリ

歩数カウントのほか、毎日の体重・血圧・食生活や健診情報が記録できる、スマートフォン用のアプリです。毎日の歩いた歩数や健康を記録することでポイントが貯まり、貯めたポイントは特典協力店でサービスに変えられます。

●問い合わせ

役場スポーツ振興係(総合運動公園内) ☎ 201-4321

水巻町文化連盟が贈る 芸の祭典「春の文化祭」

【水巻さつき・盆栽愛好会による盆栽展】

●とき 6月11日(土)、12日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

【文化連盟美術工芸部による作品展示】

書道・写真・手芸・折り紙・陶芸・編み物を展示します。

●とき 6月11日(土)～18日(土) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

【チャリティー春の芸能祭】

文化連盟芸能部15団体が、舞踊やダンス、コーラスなど、熟練した芸を披露します。入場には入場券が必要です。

●とき 6月18日(土) 午後0時30分～3時30分

●入場料 500円

※社会福祉や災害復興支援などに寄付します。

●入場券の購入方法 平日の午前8時30分～午後5時15分に中央公民館窓口で購入してください。また、当日購入することもできます。

【共通】

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 水巻町文化連盟 ☎ 201-0401



遠賀郡民体育大会
同世代の皆と、チカラ比べ!

水泳や陸上競技で、日頃の練習の成果を確認してみませんか。遠賀郡で競技を行っている皆が集う大会です。

▽水泳

●とき 7月3日(日) 午前9時

●ところ 総合運動公園プール

●内容

▽競技種目 自由形・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎ・各町対抗リレー(各種目50m)

▽区分 少年の部(小4以下、小5・小6、中学生、高校生)、一般の部(18歳以上の年齢区分別)

●申込期限 6月3日(金)

▽陸上競技

●とき 7月31日(日)

●ところ 芦屋町総合運動公園中央グラウンド(芦屋町山鹿)

●内容(競技は男女別)

▽小学生 100m・800m・4×100mリレー

▽中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー・走り幅跳び

▽一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走

※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月17日(金)

【共通事項】

●対象 5月1日以前から郡内に住んでいるアマチュア競技者

●費用 無料

●申し込み・問い合わせ 水巻町体育協会(総合運動公園管理棟内) ☎ 701局7741番

●相談

社会福祉協議会の相談事業

【住民相談員の住民相談】

日常の悩みを1人で抱え込まずに相談してください。

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時

【弁護士無料法律相談】

●とき 6月10日(金)・21日(火) 午後1時～4時

●対象 町内に住んでいる人

●定員 各6人(先着順)

●申込開始日 6月3日(金) 午前8時30分

【行政相談委員の行政相談】

●とき 6月6日(月)・27日(月) 午後1時～4時

【共通事項】

●受付終了 午後3時30分

●ところ 社会福祉協議会(いきいきほーる2階)

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

弁護士・人権擁護委員が対応
特設人権相談を実施

6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭で

の困りごとを相談してください。

●とき 6月2日(木) 午前10時～午後3時

●ところ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)

●問い合わせ 北九州人権擁護委員協議会 ☎ 561局3545番

受けている介護サービスに不満はありませんか

自宅でのホームヘルプサービスや老人ホームで提供されるサービスで困っていることはありませんか。事業者との話し合いで解決しなかったり、直接話しくかったりする場合は相談してください。

●とき 平日の午前9時～午後5時

●費用 無料

●相談先・問い合わせ 福岡県運営適正化委員会事務局 ☎ (092) 915局3511番

犯罪被害者のストレスを緩和
心のリリーフ・ライン

警察では犯罪被害にあった人を救済するため、心のケア専門窓口を開設しています。相談は匿名で構いません。1人で悩まず、電話してください。女性の臨床心理士が、あなたの心に寄り添います。

●相談窓口 心のリリーフ・ライン ☎ (092) 632局7830番

●問い合わせ 折尾警察署総務課 ☎ 691局0110番

児童手当制度の変更 現況届の提出が原則不要に

6月から国の法律が改正され、児童手当の手続き方法や特例給付受給者の所得要件が変更となります。

【手続き方法の変更】

これまで全員に現況届の提出をお願いしてきましたが、今後は一部対象者を除いて提出は不要です。

●今後も提出が必要な人

- ▷離婚協議中で配偶者と別居している人
- ▷配偶者の暴力などで、住民票の住所地が実際の居住地と異なる人
- ▷受給者と児童の住民票が異なる人
- ▷後見人や施設、里親が受給者となっている人
- ▷その他状況確認が必要な人

※6月上旬、対象者に案内文書を郵送します。届いた人は現況届を提出してください。

【特例給付受給者の所得要件の変更】

これまで児童を扶養している人の所得が下表A以上の場合、「子ども1人当たり一律月額5,000円」の特例給付が行われていました。

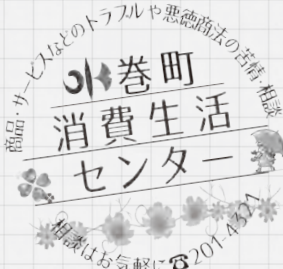
令和4年10月支給分からは、この特例給付に所得上限Bが設けられ、それを超えると特例給付の支給がなくなります。

●児童を扶養している人の所得要件

扶養親族などの数	所得制限額(A)		所得上限額(B)	
	所得額	年収目安	所得額	年収目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

※「年収目安」は給与収入がある人の目安です。

●問い合わせ 役場子育て支援係 ☎ 201-4321



気を付けないといけない事例を紹介します

公式通販サイトと思ったら 偽サイトだった!?

消費者庁が、人気ブランドの家電製品公式通販サイトを装った偽サイトの存在を確認し、注意を呼び掛けています。

【実際の事例】

インターネット検索で、一番上に表示されたサイトが公式通販サイトだと思いホットプレートを購入した。その後、注文確認メールが届かないため、不審に思い公式サイトに問い合わせたところ注文履歴が確認できず、公式通販サイトを模倣して作られた偽サイトで購入してしまったことが分かった。その後安価な指輪のおもちゃが届き、クレジット決済されてしまった。

【アドバイス】

ネットで買い物をするときは、公式サイトか確認するために次のことに注意して利用しましょう。

▷「販売価格が極端に安い」は偽サイトの特徴の1つです。

▷サイトを運営する事業者の電話番号が表示されているか確認しましょう。

▷支払い方法が個人名義の銀行口座への振り込みのみなど、支払い方法の不自然な点を見つけたら注意しましょう。

▷口座振り込みやクレジットカード払いにした場合は、振込先の金融機関やクレジットカード会社にすぐに連絡しましょう。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター ☎ 201-4321

納期限

問い合わせ
役場納税係 ☎ 201-4321

- 固定資産税 1期 5月31日(火)
- 軽自動車税 全期 5月31日(火)



4月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合 計
火 災	0	1	0	1	2
救 急	126	54	95	125	400

町の人口

令和4年4月30日現在

- 人 口 27,853人
(前年 - 114人)
- ▷男 性 13,149人
(前年 - 13人)
- ▷女 性 14,704人
(前年 - 101人)
- 世 帯 13,586世帯
(前年 + 49世帯)

●4月の人の動き

- ▷出 生 21人
- ▷死 亡 25人
- ▷転 入 149人
- ▷転 出 116人

町の面積 11.01 km²

6月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

	日・曜	事業者(対象地域)
月	3 金	環整
2	9 木	太洋社(1)
回	10 金	太洋社(2)
ま	17 金	東管社(頃末北) 環整
わ	20 月	東管社(猪熊・頃末北)
り	24 金	太洋社(1)
	27 月	太洋社(2)
	29 水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 水	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
2 木	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
3 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6 月	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32) 吉田東1丁目
7 火	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2・3・4丁目(1～8)
8 水	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
9 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
10 金	古賀1・3丁目 机
13 月	机 吉田西1丁目・2丁目(1～4) 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
14 火	吉田西2丁目(5～20)・3丁目(1・2)
15 水	吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
16 木	下二東1～3丁目 二東1・2丁目(1～6)
17 金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
20 月	猪熊5丁目(5・11) 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目 下二西1～3丁目
21 火	猪熊5丁目(2・4・5) 樋口 吉田団地(1・2・8[37～43・46～53])
22 水	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4・5・7・8[44・45・54～57])
23 木	吉田団地(6) 二西1・2・3丁目(1～11)
28 火	二西3丁目(12～21)・4丁目
29 水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

気温が高い・体調不良・激しい運動などが原因で熱中症は起こります。子どもや高齢者は特に注意が必要です。喉が渇いていなくても小まめに水分をとる、エアコンで室温を下げるなどして熱中症を予防しましょう。

歯周病検診

口は健康の入り口です

40歳を過ぎると、歯周病のリスクが高まります。歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、脳血管疾患や心筋梗塞などの原因にもなります。定期的に歯を点検して、歯周病を予防しましょう。



●と き 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

●対 象

令和5年4月1日時点で40・50・60・70歳の人
※5月末、対象者には受診券を送付します。

●費 用 600円

※生活保護を受給している人は無料です。

●申込方法 実施医療機関に直接予約してください

実施医療機関	電話番号	備 考
沖永歯科医院	201-0772	
しんどう歯科医院	202-0183	
鶴田歯科医院	202-5256	
仲道歯科医院	201-1233	遠賀中間歯科医師会に加入している町外の指定歯科医院でも受診が可能です。
西牟田歯科医院	201-8100	
はるか歯科医院	201-2255	
ひだか歯科医院	201-5200	
水巻歯科診療所	203-2500	
もり歯科医院	201-8181	
吉武歯科医院	202-6480	

おいしいおかずレシピ

vol.259

お肉で元気に

1人分217Kcal 塩分1.4g

ナスソテーのステーキのせ

調理：食生活改善推進会



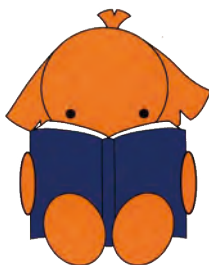
材料(2人分)

ナス	2本
ミョウガ	2個
オリーブオイル	小さじ2
ニンニク(つぶす)	1/2個
塩・あらびき黒コショウ	少々
牛肉(赤身ステーキ)	150g
a「黒酢	大さじ1
しょうゆ・酒	各大さじ1/2

作り方

- ①ナスを1cmの輪切りにし、水に浸してざるにあげ水気を切る。ミョウガは小口切りにする。
- ②フライパンでオリーブオイルとニンニクを熱し、塩と黒コショウを振った牛肉を強火で両面2分焼き、アルミホイルで包み5分おく。ナスも焼き色がつくまで焼く。
- ③皿にナスを並べ、その上に②の牛肉をそぎ切りにしてのせる。
- ④aとアルミホイルに残った肉汁をフライパンに入れ、半分くらいになるまで煮つめて③にかける。最後にミョウガをのせる。

晴れときどき 読書



●問い合わせ

図書館 ☎ 201-5000 歴史資料館 ☎ 201-0999

6月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

●開館時間 午前10時～午後6時

6月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
4日(土)	たんぽぽお話し会	午後2時
8日(水)	図書館スタッフ 赤ちゃんとお話し会	午前11時
11日(土)	ともじの会 お話し会	午前11時
	言の葉 大人向け朗読会	午後1時
12日(日)	絵本ミュージカル お話し会	午後2時30分
	タミー先生と英語であそぼう! (先着6組・必ず保護者と参加)	午前11時
18日(土)	ぷぷら お話し会	午後2時
19日(日)	親子 de シネマ 赤毛のアン	午後3時
21日(火)	図書館 de シネマ 教師師	午前11時
25日(土)	ピノキオ文庫 お話し会	午前11時
	折り紙ボランティア水巻 折り紙教室 (先着20人)	午後1時30分
26日(日)	図書館スタッフ お話し会	午後2時

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

●今月の新着

一般書

天路

リービ英雄 著
講談社

ざんねんなクルマ図鑑

昭和自動車研究会 著
KADOKAWA

児童書

あめかつぱ

むらかみさおり 作
偕成社

神社のえほん

羽尻利門 作
あすなろ書房

雨の日は、いっしょに

大久保雨咲 作 / 殿内真帆 絵
佼成出版社



図書館 販売開始 バッグ

図書館で借りた本を入れるだけでなく、普段の手提げバッグとしても使用できます。数量限定販売のため、売り切れ次第終了します。

●販売価格 500円

●販売場所 図書館カウンター

今月のオススメ本

姫さまです よねっ!?

ソウマチ 著
七海喜つゆり イラスト
小学館ジュニア文庫

水巻町出身の作家、ソウマチさんのデビュー作

豊臣秀吉の双子の娘、り姫と清姫は愛らしく、そして大変なおてんばでした。ある日、伊賀忍者と甲賀忍者どちらが優れているかで2人は大げんかを始め、見かねた秀吉は大阪城に双方の忍者たちを集結させて、忍術を競わせます。テンポよく展開する個性豊かな忍術決戦は痛快で、かわいいイラストとともに一気に読める歴史コメディです。

作者のソウマチさんは水巻町の小・中学校出身です。この作品でデビューし第6回小学館ジュニア文庫小説賞の大賞を受賞しました。現在は滋賀県の忍者のまち甲賀市に移り住み、子どもたちに楽しい読書の時間を届けるため執筆活動を続けています。(スタッフH)

