

広報みづまき

MIZUMAKI
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

05 2022
No.422

お知らせ

ジャブクラブが作成した
水巻町 PR 動画が
大ヒット!!



水巻から世界へ
水巻を世界へ

jABB LAB
ジャブクラブ

水巻町が世界に誇るダンスグループ

MiZUMAKi TOWN

6月1日販売開始



服の色	文字の色
白	グリーン
黒	
ライトピンク	
グリーン	白

今年は胸に「ビッグまろ」



MIZUMARO

今年もみずまろポロシャツを新デザインで販売。自分用に、サークルや会社のユニフォーム用に、着てみませんか。今年はすっきりしたデザインと、キレイな配色が特徴です。

●ポロシャツの仕様

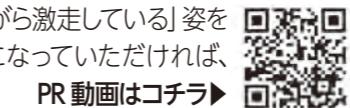
- ▷ 服の色 4種類(左表)
- ※ライトピンク・グリーンは新色です。
- ▷ 素材 2種類
ポリエステル100%型・綿ポリエステル混合型
- ▷ サイズ SS, S, M, L, 2L, 3L
- 販売価格 1,000円
- 販売場所 役場2階広報係窓口
※数量限定で売り切れ次第終了します。
- ※郵送販売は行っていません。
- ※購入後の返品・交換はできません。
- 問い合わせ
役場広報係 ☎ 201-4321

水巻町PR動画が YouTube 1万8,000回再生

水巻町を拠点に活動し、YouTubeで話題の jABBKLAB(ジャブクラブ)。代表するユリナジアさんは、スペースワールド跡に開業したジ・アウトレット北九州のCMに起用されるなど、見たことがある人も多いのでは。町は発信力のある彼らにPR動画の作成を依頼し、3月にYouTubeで公開しました。動画はこれまで全世界で1万8,000回以上再生されるなど、大ヒットを記録中です。

●ジャブクラブ代表アユムググさんのコメント

コンセプトは激走です。動画では理念・思想・追求をいろいろな「走り」に例えています。ただ突っ走る子や追いかけて走る子。2人で走るのが好きな子もいれば、1人で走りたい子もいます。人それぞれに個性があることを認めて「水巻で育んだことを水巻から発信したい」と最後は想いをダンスで表現しました。大好きな地元のPR動画を、みんなで心から楽しんで作されました。全ての世代の方が「模索しながら激走している」姿を見て、少しでも元気や活力になっていただければ、うれしいです。



PR動画はコチラ▶

●ジャブクラブ(アユムググさん写真左、ユリナジアさん右)とは

水巻町在住の夫婦が毎週火・金曜日に、総合運動公園で子どもたちへのダンススクールを行う傍ら、メンバーとYouTubeでキレキレのダンス動画を公開し、話題となっています。

- ▷ ayumugugu(アユムググ) ブレイクダンサー・映像作家。ブレイクダンスの3大世界大会 Battle Of The Year日本大会優勝、世界大会2位。次回パリ五輪から正式種目となるブレイクダンスの、日本ダンススポーツ連盟(JDSF)福岡支部長を務める。
- ▷ yurinasia(ユリナジア) ダンサー・インストラクター・振付師。JAPAN DANCE DELIGHTなど受賞歴多数。近年、ポカリスエット・NTTドコモ・GUなどの有名企業のCMやジャニーズSnow Man「ブラザービート」の振付を担当し、大活躍中。



KBC地域共創プロジェクト ふるさとWish

6月6日(月)~12日(日)

水巻町が特集される1週間

40~50の企画を番組で準備中!

●放送番組(テレビ)

- ▷ アサデス。KBC 6月7日(火)・10日(金)
- ▷ 地域応援 LIVE Wish+ 6月6日(月)~10日(金)
- ▷ シリタカ! 6月6日(月)・9日(木)
- ▷ ハイスク wish 放送日未定

●放送番組(ラジオ)

- ▷ アサデス。ラジオ 6月6日(月)~10日(金)
- ▷ パオーン 6月6日(月)~10日(金)
- ▷ ハイスク wish 6月6日(月)

水巻町の魅力を
テレビ・ラジオで発信



jABBKLAB x MIZUMAKI 走る水巻

●PR動画「走る水巻」の概要

ジャブクラブのメンバー8人が町内の各地点から、総合運動公園管理棟を目指し、町内を激走する内容。YouTubeでお馴染みの「いつものあの場所」に集結した8人は、ユリナジアさんと合流し、話題のダンスを披露してくれます。動画の撮影・監督はアユムググさん。

●問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321

INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる (高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口
平日午前9時~午後5時 ☎ 202-3212

マイナンバーカード 休日受け取り専用窓口

完成したカードが休日にも受け取れます。

- とき 6月4日(土)、12日(日)、25日(土)午前9時~正午
- ところ 役場住民係
- 問い合わせ 役場住民係

ICOTTO!MIZUMAKI チャレンジショップ 新規開店を目指す皆さん 新出店者を大募集!

将来、町内で開店を目指すあなたに、「いこっと!みずまきチャレンジショップ」への出店希望者を募集します。この店舗は低額で最長2年間借りることができます、実店舗ならではの経験をつむることができます。「いつか自分のお店を」と思っている皆さん、町の公共施設で新たな一步を踏み出しませんか。

●チャレンジショップの概要

- ▷場所 水巻町猪熊一丁目9番19号
みどりんぱーく隣のICOTTO!MIZUMAKI内
- ※現在、開運芋が入店している区画です。
- ▷面積 9.9m²
- ※店内で調理できますが、火は使用できません。
- 費用 月額5,000円
- ※電気代・水道代は無料です。

●応募資格

- ▷将来、町内で開店を目指す人
- ※小売業・サービス業などが対象で、事務所として使用することはできません。

▷地域や商工会に積極的に参加でき、協力できる人
※その他要件は町ホームページで確認してください。



- 出店期間 12月上旬~最長2年間
- 募集する店舗数 1店舗
- 選考方法 書類審査(1次)・面談(2次)
- 申込方法 申請書に必要書類を付けて、役場企画係に提出してください。郵送でも受け付けています。
- 申込期限 7月29日(金) 必着
- 問い合わせ 役場企画係

みどりんぱーく隣
ICOTTO!MIZUMAKI
●現在入店している店舗
▷セレクトショップ
(北九州都市圏の特産品販売店)
▷元祖トマトラーメン 三味
▷ Mizumaki sweets 開運芋
(チャレンジショップ)



●募 集

6月の親子で遊ぼう予約制

ミュージックベビーマッサージ

音楽に合わせて赤ちゃんをマッサージをして、触覚や聴覚などの発育を刺激しましょう。

●とき 6月17日(金) 午前10時~11時

●対象 子育て支援センター

●その保護者 満1歳未満の子どもと

●定員 6組(先着順)

●申込方法 6月6日から電話で支援センターに申し込んでください。

●持つくるもの バスタオル

●6月の施設休所日

16日(木)午後・17日(金)終日

●問い合わせ 役場住民係

●対象 生・中学生

●課題 青少年競書大会

練習の成果を発揮しよう

●問い合わせ 役場住民係

●対象 町内に住んでいる小学

●課題 青少年競書大会

練習の成果を発揮しよう

●問い合わせ 役場住民係

●対象 生・中学生

●課題 青少年競書大会

練習の成果を発揮しよう

●問い合わせ 役場住民係

</

水泳や陸上競技で、日頃の練習の成果を確認してみませんか。遠賀郡で競技を行っている皆が集う大会です。

●と き 7月3日(日)午前9時
●と こ ろ 総合運動公園プール

△競技種目
タフライ・背泳ぎ・各町対抗リレーノルマ(各種目50m)
△区分 少年の部(小4以下、小5・小6、中学生、高校生)、一般の部(18歳以上の年齢区分別)

●申込期限 6月3日(金)
●陸上競技
●申込期限 6月3日(金)
●と き 7月31日(日)
●と こ ろ 芦屋町総合運動公園中央グラウンド(芦屋町山鹿)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月17日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●陸上競技
●と き 7月31日(日)
●と こ ろ 芦屋町総合運動公園中央グラウンド(芦屋町山鹿)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

●申込期限 6月3日(金)
●共通事項
●対象
●費用 無料
●内容 (競技は男女別)

△小学生 100m・800m・4×100mリレー
△中学生 100m・800m・1500m・4×100mリレー
△一般・青年・壮年の部 100m・走り幅跳び・中距離走
※詳しくは問い合わせてください。

てくてくてくてく 運動不足は歩いて解消！



暖かい季節になりました。コロナ禍で運動不足にならがちではありませんか。運動不足解消に、ストレス解消に、ウォーキングはピッタリです。自分のペース・歩幅で歩いてみましょう。

●おすすめコース 総合運動公園遊歩道・1週 560m
●おすすめアプリ ふくおか健康ポイントアプリ

歩数カウントのほか、毎日の体重・血圧・食生活や健診情報が記録できる、スマートフォン用のアプリです。毎日の歩いた歩数や健康を記録することでポイントが貯まり、貯めたポイントは特典協力店でサービスに変えられます。

●問い合わせ
役場スポーツ振興係(総合運動公園内) 201-4321

頃末の新入浴施設で 温泉ついでに認知症予防



最近もの忘れが気になる人にオススメの認知症教室を開講。認知症は誰もがかかる病気ですが、生活習慣を変えることで発症を予防でき、症状を軽減できます。正しい知識と運動を学んで、認知症を予防しましょう。

●と き 7月1日(金)から、おむね毎週金曜日(全12回)午後2時~3時30分

●と こ ろ スポーツクラブ EVERY(頃末南)
●対 象 町内に住んでいる60歳~74歳までの人は年齢は令和5年3月31日が基準です。

●定 員 20人(先着順)
●内 容 ストレッチ、軽い運動、頭の体操、簡単な認知症予防講座

●費 用 無料(入浴料は別途必要です)
●申込期間 5月30日(月)~6月6日(月)

●申し込み・問い合わせ 役場包括支援係 201-4321

水巻町文化連盟が贈る 芸の祭典「春の文化祭」

【水巻さつき・盆栽愛好会による盆栽展】

●と き 6月11日(土)、12日(日)午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

【文化連盟美術工芸部による作品展示】

書道・写真・手芸・折り紙・陶芸・編み物を展示します。

●と き 6月11日(土)~18日(土)午前9時~午後5時(最終日は午後4時まで)

【チャリティー春の芸能祭】

文化連盟芸能部15団体が、舞踊やダンス、コラスなど、熟練した芸を披露します。入場には入場券が必要です。

●と き 6月18日(土)午後0時30分~3時30分
●入場料 500円

※社会福祉や災害復興支援などに寄付します。

●入場券の購入方法 平日の午前8時30分~午後5時15分に中央公民館窓口で購入してください。また、当日購入することもできます。

●問い合わせ
●と こ ろ 中央公民館
●問い合わせ 水巻町文化連盟 201-0401



●申込み・問い合わせ 水巻町社会福祉協議会の相談事業
●相談
●対象 5月1日以前から郡内に住んでいるアマチュア競技者
●申込期限 6月17日(金)

●申込開始日 6月3日(金)午前8時30分
●申込期限 6月3日(金)午前8時30分
●と き (火)午後1時~4時
●と こ ろ 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く)午後1時~4時
●定対員 20人(先着順)
●内 容 日常の悩みを1人で抱え込まずに相談してください。

●申込期限 6月10日(金)午後1時~4時
●共通事項
●対象 5月1日以前から郡内に住んでいる人
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は人権擁護委員の日です。北九州人権擁護委員協議会では遠賀中間地区で無料の相談会を実施します。いじめや不登校、家庭での困りごとを相談してください。

●申込期限 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と き 6月2日(木)午前10時~午後1時
●と こ ろ 岡垣町東部公民館(岡垣町東松原)各6人(先着順)
●内 容 6月1日は



気を付けないといけない事例を紹介します

公式通販サイトだと思ったら 偽サイトだった!?

消費者庁が、人気ブランドの家電製品公式通販サイトを装った偽サイトの存在を確認し、注意を呼び掛けています。

【実際の事例】

インターネット検索で、一番上に表示されたサイトが公式通販サイトだと思いホットプレートを注文した。その後、注文確認メールが届かないため、不審に思い公式サイトに問い合わせたところ注文履歴が確認できず、公式通販サイトを模倣して作られた偽サイトで購入してしまったことが分かった。その後安価な指輪のおもちゃが届き、クレジット決済されてしまった。

【アドバイス】

ネットで買い物をするときは、公式サイトか確認するために次のことに注意して利用しましょう。

- ▷「販売価格が極端に安い」は偽サイトの特徴の1つです。
- ▷サイトを運営する事業者の電話番号が表示されているか確認しましょう。
- ▷支払い方法が個人名義の銀行口座への振り込みのみなど、支払い方法の不自然な点を見つけたら注意しましょう。
- ▷口座振り込みやクレジットカード払いにした場合は、振込先の金融機関やクレジットカード会社にすぐに連絡しましょう。

●問い合わせ 水巻町消費生活センター☎ 201-4321

納期限

●固定資産税 1期 5月31日(火)
●軽自動車税 全期 5月31日(火)



4月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合 計
火 災	0	1	0	1	2
救 急	126	54	95	125	400

町の人口 令和4年4月30日現在

● 人口 27,853人
(前年 - 114人)
▷ 男性 13,149人
(前年 - 13人)
▷ 女性 14,704人
(前年 - 101人)
● 世帯 13,586世帯
(前年 + 49世帯)

町の面積 11.01 km²

住みよき
水巻
花咲く川のほとり
MIZUMAKI

● 4月の人の動き
▷ 出生 21人
▷ 死亡 25人
▷ 転入 149人
▷ 転出 116人

6月のし尿収集日 問い合わせ

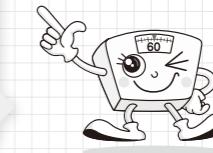
役場下水道課☎ 201-4321

日・曜	事業者(対象地域)
月 3 金	環整
2 9 木	大洋社(1)
回 10 金	大洋社(2)
ま 17 金	東管社(頃末北) 環整
わ 20 月	東管社(猪熊・頃末北)
り 24 金	大洋社(1)
27 月	大洋社(2)
29 水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 水	猪熊4・6~9丁目 頃末北1・2丁目
2 木	猪熊2・4~6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1~11)
3 金	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12~34)・3丁目(1~21)
6 月	頃末北2丁目(1~5) 頃末北3丁目(1~3・5・16) 頃末南3丁目(22~32) 吉田東1丁目
7 火	頃末北2丁目(1~4・5) 頃末北3丁目(1~3・4・7) 吉田東2・3・4丁目(1~8)
8 水	頃末北2丁目(1~4・5) 頃末北3丁目(4~6~8・13) 吉田東4丁目(9~12)・5丁目
9 木	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
10 金	古賀1・3丁目 札
13 月	札 吉田西1丁目・2丁目(1~4) 古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野
14 火	吉田西2丁目(5~20)・3丁目(1~2)
15 水	吉田西3丁目(3~22)・4・5丁目
16 木	下二東1~3丁目 二東1・2丁目(1~6)
17 金	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7~15)・3丁目 吉田南1丁目(1~8)
20 月	猪熊5丁目(5~11) 吉田南1丁目(9~10)・2~5丁目 下二西1~3丁目
21 火	猪熊5丁目(2~4・5) 樋口 吉田団地(1~2・8[37~43・46~53])
22 水	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4~5・7~8 [44~45・54~57])
23 木	吉田団地(6) 二西1~2・3丁目(1~11)
28 火	二西3丁目(12~21)・4丁目
29 水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

気温が高い・体調不良・激しい運動などが原因で熱中症は起こります。子どもや高齢者は特に注意が必要です。喉が渇いていなくても小まめに水分をとる、エアコンで室温を下げるなどして熱中症を予防しましょう。



歯周病検診

口は健康の入り口です

40歳を過ぎると、歯周病のリスクが高まります。歯周病は歯を失う原因となるだけではなく、脳血管疾患や心筋梗塞などの原因にもなります。定期的に歯を点検して、歯周病を予防しましょう。



●とき 6月1日(水)~令和5年2月28日(火)

●対象

令和5年4月1日時点で40・50・60・70歳の人
※5月末、対象者には受診券を送付します。

●費用 600円

※生活保護を受給している人は無料です。

●申込方法 實施医療機関に直接予約してください

実施医療機関	電話番号	備考
沖永歯科医院	201-0772	
しんどう歯科医院	202-0183	
鶴田歯科医院	202-5256	
仲道歯科医院	201-1233	遠賀中間歯科医師会に加入している町外の指定歯科医院でも受診が可能です。
西牟田歯科医院	201-8100	
はるおか歯科医院	201-2255	
ひだか歯科医院	201-5200	
水巻歯科診療所	203-2500	
もり歯科医院	201-8181	
吉武歯科医院	202-6480	

おいしいおかずレシピ

お肉で元気に

ナスソテーのステーキのせ

vol.259

1人分217Kcal 塩分1.4g

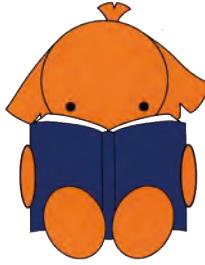
調理: 食生活改善推進会



材料(2人分)	作り方
ナス	2本
ミョウガ	2個
オリーブオイル	小さじ2
ニンニク(つぶす)	½個
塩・あらびき黒コショウ	少々
牛肉(赤身ステーキ)	150g
a〔黒酢	大さじ1
a〔しょうゆ・酒	各大さじ½

- ①ナスを1cmの輪切りにし、水に浸してざるにあげ水気を切る。
- ②ミョウガは小口切りにする。
- ③フライパンでオリーブオイルとニンニクを熱し、塩と黒コショウを振った牛肉を強火で両面2分焼き、アルミホイルで包み5分おく。ナスも焼き色がつくまで焼く。
- ④皿にナスを並べ、その上に③の牛肉をそぎ切りにしてのせる。
- ⑤aとアルミホイルに残った肉汁をフライパンに入れ、半分くらいになるまで煮つめて④にかける。最後にミョウガをのせる。

図書館・歴史資料館の情報発信コーナー

晴れときどき
読書

●問い合わせ

図書館☎ 201-5000 歴史資料館☎ 201-0999



図書館で借りた本を入れるだけでなく、普段の手提げバッグとしても使用できます。数量限定販売のため、売り切れ次第終了します。

●販売価格 500円

●販売場所 図書館カウンター



今月のオススメ本

姫さまです
よねっ！？

ソウマチ 著
七海喜つゆり イラスト
小学館ジュニア文庫

水巻町出身の作家、ソウマチさんのデビュー作

豊臣秀吉の双子の娘りり姫と清姫は愛らしく、そして大変なおてんばでした。ある日、伊賀忍者と甲賀忍者どちらが優れているかで2人は大げんかを始め、見かねた秀吉は大阪城に双方の忍者たちを集結させて、忍術を競わせます。テンポよく展開する個性豊かな忍術決戦は痛快で、かわいいイラストとともに一気に読める歴史コメディです。

作者のソウマチさんは水巻町の小・中学校出身です。この作品でデビューし第6回小学館ジュニア文庫小説賞の大賞を受賞しました。現在は滋賀県の忍者のまち甲賀市に移り住み、子どもたちに楽しい読書の時間を届けるため執筆活動を続けています。 (スタッフH)

6月の休館日 ■が休館日

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

●開館時間 午前10時～午後6時

●6月のイベント

日(曜日)	イベント	開始時刻
4日(土)	たんぽぽお話し会	午後2時
8日(水)	図書館スタッフ赤ちゃんと楽しむお話し会	午前11時
	ともしびの会お話し会	午前11時
11日(土)	言の葉大人向け朗読会	午後1時
	絵本ミュージカルお話し会	午後2時30分
12日(日)	タミー先生と英語であそぼう!(先着6組・必ず保護者と参加)	午前11時
18日(土)	ぶぶらお話し会	午後2時
19日(日)	親子deシネマ赤毛のアン	午後3時
21日(火)	図書館deシネマ教説師	午前11時
	ピノキオ文庫お話し会	午前11時
25日(土)	折り紙ボランティア水巻折り紙教室(先着20人)	午後1時30分
26日(日)	図書館スタッフお話し会	午後2時

※マスク着用で参加ください。参加人数など制限もあります。

●今月の新着

一般書

- 天路 リービ英雄 著
講談社
- ざんねんなクルマ図鑑 昭和自動車研究会 著
KADOKAWA



児童書

- あめかっぱ むらかみさおり 作
偕成社
- 神社のえほん 羽尻利門 作
あすなろ書房
- 雨の日は、いつしょに 大久保雨咲 作 / 殿内真帆 絵
佼成出版社

