



気を付けないといけない事例を紹介します

使い方が分からず 買ったスマホが使えない…

初めてスマートフォンを購入し、使い方に戸惑う高齢者が多くいるようです。携帯電話は自分の用途にあった機種を選びましょう。



【実際の事例】

携帯電話の電池交換で、お店を訪問。「電話料金が安くなる」と勧められ、初めてスマートフォンへ買い換えた。さらに、タブレットも勧められ購入。しかし、スマホは電話に出る方法が分からず、タブレットは電源の入れ方さえ分からない。お店から返品できないと言われ、困っている。

【アドバイス】

- ▶携帯電話は自分の使い方に合った機種を選びましょう。
- ▶購入する前に、できるかぎり周りの人に相談しましょう。
- ▶操作できそうか、店員に確認し理解して契約しましょう。
- ▶セット割引ができると、タブレット購入や光回線の加入を勧められるケースもあります。不要な契約は断りましょう。
- ▶困った時は早めに消費生活センターに相談してください。

納期限

役場納税係・保険年金係 ☎ 201-4321

- 国民健康保険税 10期 3月31日(木)
- 後期高齢者医療保険料 9期 3月31日(木)



2月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合 計
火 災	1	1	0	0	2
救 急	157	53	90	125	425

町の人口

令和4年2月28日現在

- 人 口 27,830人
(前年 - 107人)
- ▷男 性 13,131人
(前年 - 11人)
- ▷女 性 14,699人
(前年 - 96人)
- 世 帯 13,510世帯
(前年 + 93世帯)

町の面積 11.01 km²

- 2月の人の動き
- ▷出 生 18人
- ▷死 亡 40人
- ▷転 入 94人
- ▷転 出 87人



4月のし尿収集日

問い合わせ
役場下水道課 ☎ 201-4321

月	日・曜	事業者(対象地域)
5	火	環整
2	11月	太洋社(1)(2)
回	18月	東管社(頃末北)
ま	19火	東管社(猪熊・頃末北)
わ	20水	環整
り	25月	太洋社(1)
	26火	太洋社(2)
	27水	東管社

日・曜	対象地域(番)
1 金	猪熊4・6～9丁目 頃末北1・2丁目
4 月	猪熊2・4～6・8・9丁目 立屋敷 頃末南1丁目(1～11)
5 火	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南1丁目(12～34)・3丁目(1～21)
6 水	頃末北2丁目(1・5) 頃末北3丁目(1・3・5・16) 頃末南3丁目(22～32)・吉田東1丁目
7 木	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田東2丁目・3丁目・4丁目(1～8)
8 金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13) 吉田東4丁目(9～12)・5丁目
11月	猪熊 古賀 梅ノ木団地 頃末北
12火	古賀1・3丁目 杣 吉田西1丁目・2丁目(1～4)
13水	杣 吉田西2丁目(5～20) 吉田西3丁目(1・2)
14木	古賀3丁目 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西3丁目(3～22)・4・5丁目
15金	下二東1～3丁目 二東1・2丁目(1～6)
18月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目 吉田南1丁目(1～8)
19火	猪熊5丁目(5・11) 下二西 吉田南1丁目(9・10)・2～5丁目
20水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地1・2・8(37～43・46～53)
21木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地4・5・7・8(44・45・54～57)
22金	二西1・2・3丁目(1～11) 吉田団地(6)
27水	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(12～21)・4丁目
28木	伊左座

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

県は食物アレルギー、気管支喘息、アトピー性皮膚炎、花粉症などが相談できる無料窓口(☎(092)565-8798)を開設しました。専門の医師や看護師が回答してくれます。(毎週水曜日午前10時～正午、毎週木曜日午後1時～3時)

価格を改定 胃がん検診 X線検査

胃がん検診は、40歳以上が対象の「X線検査(バリウム)」と50歳以上が対象の「内視鏡検査」を実施しています。

X線検査については、平成24年に検査で使用する機材が変更となり、検査費用が値上げとなりました。これまで自己負担額を変えることなくやってきましたが、令和4年度からは自己負担額を1,500円に見直します。

●がん検診日程(予定)

▷指定医療機関で受ける「個別健診」 6月～翌年2月
▷いきいきほーるで受ける「集団健診」 7月～9月
※詳細は5月の広報で、お知らせします。

●がん検診の一覧

種類(※…2年に1度)	費 用	対 象
胃がん(X線検査)	1,500円	40歳以上
胃がん(内視鏡)※	3,000円	50歳以上
肺がん	500円	40歳以上
大腸がん	500円	40歳以上
前立腺がん	1,000円	40歳以上
乳がん(1方向)※	1,000円	50歳以上
乳がん(2方向)※	1,500円	40歳代
子宮頸がん※	500円	20歳以上



おいしいおかずレシピ

vol.257

1人分52Kcal 塩分1.1g

包丁を使わず作れる!

エノキとベーコンの味噌汁



調理:食生活改善推進会

材料(2人分)

だし昆布	3cm角1枚
ベーコン	1枚
エノキ	1/2パック
水	600ml
顆粒だし	小さじ1/2
味噌	大さじ1
ネギ	適量

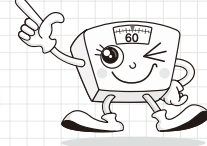
作り方

- ① 昆布を水につけ30分だしを取る。キッチンばさみでベーコンを細切りに、エノキは石づきを取って4等分に切る。
- ② 鍋にベーコンを入れ弱火にかける。ベーコンがしんなりしたら、①のだしを加え強火にする。沸騰直前に昆布を取り出し、ひと煮立ちしたら中火にする。
- ③ 顆粒だしとエノキを加え、ひと煮立ちしたら火を止め、味噌を溶かしいれる。最後にネギを入れる。

Health Information

健康ひろば

いきいきほーる健康課
☎ 202-3212



コロナワクチン 接種情報

18歳以上

4月16日で集団接種終了

新型コロナワクチンの集団接種(3回目)を終了し、今後は指定病院で接種を受ける「個別接種」に移行します。しかし、個別接種では日程に限りがあるため、できる限り集団接種に参加してください。集団接種は平日以外に土曜日実施しています。

●実施会場 中央公民館

3月20日から接種開始

5歳～11歳を対象としたワクチン接種が始まりました。対象者には3月10日ごろ、説明文書と接種券を郵送しています。保護者は文書で接種のメリットとデメリットを十分に確認してください。

●実施会場 中央公民館・つだ小児科(梅ノ木団地)

共通事項

インターネット・電話で予約

●予約方法 町から郵送された接種券を手元に準備して、次のいずれかの方法で予約してください

▷インターネット(右のQRコードから)

▷電話☎(050)2018-6083(4月末まで)

