

広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

02 2022
No.1036



1月9日、中央公民館で水巻町二十歳のつどいが行われました。

南中校区の皆さん

●対象 120 人 出席 92 人 (76.7%)

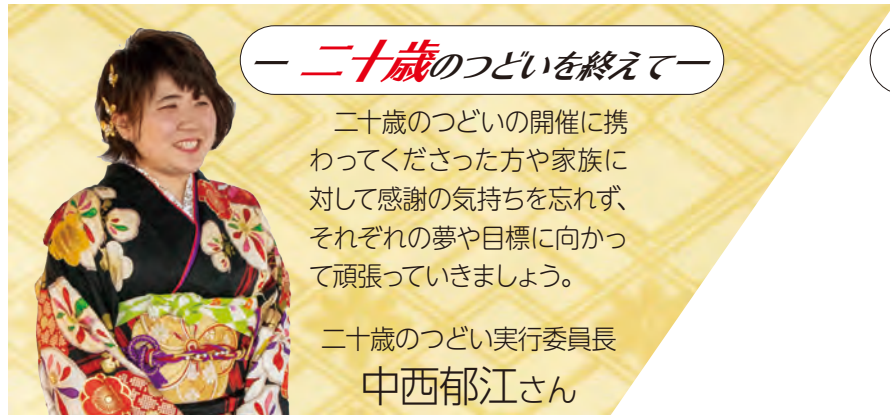


水中校区の皆さん

●対象 123 人 出席 89 人 (72.4%)



今後の目標をインタビュー
新成人の思い



— **二十歳**のつどいを終えて—

二十歳のつどいの開催に携わってくださった方や家族に対して感謝の気持ちを忘れず、それぞれの夢や目標に向かって頑張っていきましょう。

二十歳のつどい実行委員長
中西郁江さん

— **20 years ago** —

[2001年 国内・世界の出来事]

- 4月 小泉純一郎政権発足
- 9月 東京ディズニーシー開園
アメリカで同時多発テロ
- 11月 マリナーズのイチロー
ア・リーグ MVP & 新人王受賞
- 12月 皇太子妃雅子様、愛子様出産



— **二十歳**のつどい実行委員 —

[後列左から]
中西郁江さん
松田菜那さん
堀田昂希さん
太田宗佑さん
山上大智さん
山口璃恋さん
[前列左から]
三浦渚さん
丸山紗奈さん
中村未夢さん
白石彩佳さん



二十歳の誓い
堀田昂希さん



記念品贈呈
山口璃恋さん



おかあさん

五郎丸皓人さん

かつしん

大坪晃希さん

(認定講師になる!)

工藤優花さん

動物関係の仕事

猪俣唯さん

看護師

山口鈴奈さん

幼稚園の先生

清水未久さん



DJ

永松朋樹さん

(ミュージシャン)

香川達平さん

保育士

中尾美穂子さん

(幼稚園教諭)

山本舞花さん

YouTuber

堀内フミヤさん

朝日を浴びると 心を整えるホルモンが分泌



定時に起きて朝食を
体内時計の乱れは神経伝達物質や自律神経の働きに影響が及びます。体内時計は光の刺激と食事調整されていて、朝起きて光を浴びることで、感情や

精神を安定させるセロトニンが分泌されます。また、朝食をとることで内臓が動き出し1日のリズムが整います。

朝食は1日の血糖コントロールにも大きく関係していて、朝食を抜くと低血糖のまま午前

食生活と心の関係 食が整うと毎日が楽しくなる！

「やる気がでない・集中力が続かない」といった心の不調は、食生活の乱れが関係すると分かってきました。偏った食事をとったり夜遅くまで起きていたり、不規則な生活をしていませんか。まずは毎日規則正しく起きて朝食をとりましょう。さらにバランスのいい食事を心掛けるだけで、毎日がイキイキと過ごせます。

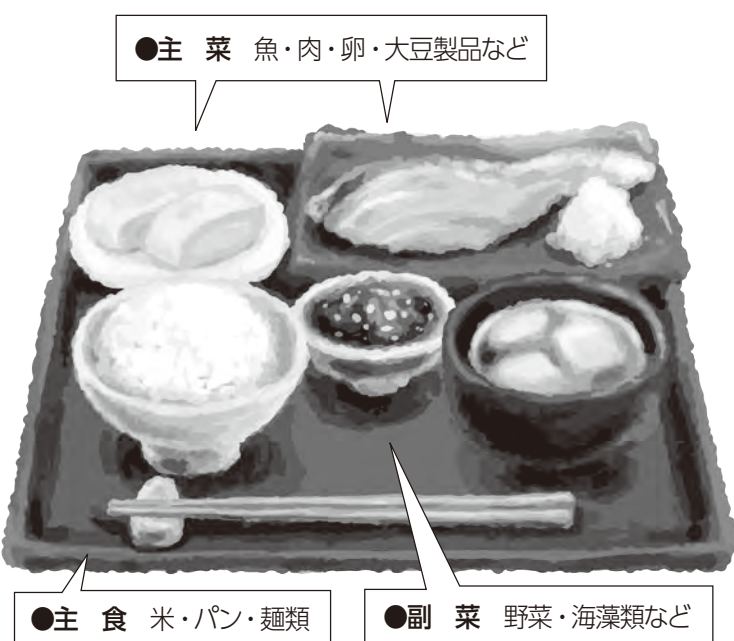
中を過ごし、昼食での血糖値の急上昇、その後の急降下で、午後のだるさや眠気につながります。

また、低血糖のままだと、アドレナリンなどのホルモンが分泌され、急激に血糖値を上げようとして、過剰な分泌は疲労やイライラ、不安感を招きます。イライラを解消しようと甘いお菓子を食べると血糖値が急上昇し、その後急降下します。こうした血糖値の乱高下はホルモンの分泌を乱し、イライラを引き起こし、また甘いものがほしくなるという悪循環に陥ってしまいます。

1汁3菜がそろった食事を

偏った食事は栄養素の不足を招き、脳の働きの低下やメンタルの不調を引き起こします。必要な栄養素をバランスよくとるため、食事の際は主食・主菜・副菜をそろ

1日3食・毎食1汁3菜をそろえよう 脳を元気に・心が整う効果アリ



えることを意識しましょう。主食である米やパン、めん類などの炭水化物は脳のエネルギー源となってくれます。

魚や肉、卵、大豆などの主菜には、セロトニンなどの神経伝達物質の元となるタンパク質が多く含まれています。また、青魚にはEPA・DHAが多く含まれ、抗うつ作用の効果がありません。副菜の野菜や海藻類などに含ま

れるビタミン・ミネラルは神経伝達物質の合成や調整する作用があります。

メンタルの不調を改善するには食生活を見直すことが大切です。朝起きたら日に当たって朝食をとることを習慣づけましょう。さらに食事の際には主食・主菜・副菜がそろったバランスのいい食事を心掛けましょう。心が整い、きつと元気になってきます。

あなたの周りの出来事や
身近な話題をお待ちしています

Town's Topics

まちのわだい

引き込まれる朗読の世界

水巻朗読の会「楸（きささげ）」朗読の集い



1月21日、睦月におくる秋の文化祭が行われていた中央公民館で朗読会が開催されました。この朗読会は水巻町で朗読活動をしている「楸（きささげ）」が毎年開いているもので、今年で11回目。新型コロナの感染再拡大により開催も危ぶまれましたが、毎年楽しみにしているという人など多くの人が集まりました。

今年は村上春樹さん作の「ふわふわ」や新美南吉さん作の「ごんぎつね」など全5作品。会員が作品の見所などを紹介しながら交代で朗読していきました。心地よい声や絶妙な間から、あらためて作品の素晴らしさや日本語の美しさを感じられ、会場は朗読の世界に引き込まれていきました。

「新年の幸せ」は初詣から

河守神社年越し行事

12月31日の大晦日から新年にかけて、町内の神社では、それぞれで年越し行事が行われました。

大山祇神（山の神）・罔象女神（農業用水の神）・興玉神（土地の神）をまつり、260年を超える歴史を持つ河守神社（吉田東）では、新年と同時に参拝をしようと午後11時過ぎから多くの人が集まり始めました。参拝者は1年間の家内安全や無病息災、商売繁盛などを祈願し、手を合わせました。参拝が終わると、神社が用意したぜんざいと焚火で暖を取り、コロナ禍でも無事にお参りができたことを喜んでいました。

地域の安全は我々にお任せ

遠賀郡消防合同出初式

1月9日、水巻南中学校で遠賀郡消防合同出初式が行われました。出初式とは消防の仕事始めの行事で、遠賀郡4町の消防団と遠賀郡消防本部が参加。今年は水巻町消防団の舞台入場から式が始まり、消防団員の活動表彰や祝賀放水が行われました。表彰者は次のとおりです。（敬称略）

【藍綬褒章】香月数則

【日本消防協会表彰】●功績章 香月数則

【福岡県消防協会表彰】●永年勤続 野口秀克・藤崎武・池浦秀一・久富勝義・高橋岳志・林誠司●優良団員 木月勝之・奥園大介・岩本一馬・山崎晋之介
【消防協会遠賀支部長表彰】松水広和・古賀誠進
【団長表彰】

青木卓也・上田将貴・井上峻・岩本浩司・國武修治





うえだひろしさん 没10年作品展

水巻のアトリエで多くの作品を制作した、版画家うえだひろしさんの作品展を開催。今回は数多くの作品の中から力強いタッチの炭鉱風景や日本の民話シリーズを展示します。

●とき 2月2日(水)～27日(日)
午前10時～午後6時

●ところ 図書館町民ギャラリー

●問い合わせ 図書館

●お知らせ
小さな活動が大きな実りへ
資源物回収活動奨励金

町はごみの減量・リサイクルを図るため、地域で資源ごみの回収活動を行う団体に、奨励金を交付しています。1軒の家からでるごみは少量でも、集まると大きな量に。皆さん、リサイクル活動を始めませんか。

●対象 自治会や子ども会、PT

●開始手順 Aなど営利を目的としない団体として登録。次に回収業者や収集日、回収品目などを決めたら開始です。

●奨励金額
▽1キログラム当たり6円
古紙・ダンボール・古鉄・アルミ・布など
▽1本当たり6円
1升ビン、ビールビンなど

●問い合わせ 役場環境係

生活情報 INFORMATION

水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる ☎ 202-3212
健康課 FAX 202-3621

子育て ☎ 203-5772
支援センター FAX 203-5806

ほっとステーション ☎ 203-1555
(児童少年相談センター) FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる(高齢者福祉センター)
☎ 201-3344

北九州市上下水道局

・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

コミュニティ無線 確認ダイヤル
☎ 201-9119

遠賀中間休日急病センター
★休日救急医療★ ☎ 282-9919

水巻町新型コロナ相談窓口
平日午前9時～午後5時 ☎ 202-3212



災害時に備え テスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)を使った放送訓練を実施します。今回の試験放送は訓練です。慌てて行動することがないように注意してください。

●とき 2月16日(水)午前11時

●問い合わせ 役場庶務係



高校の同級生5人組
50年来の友人と楽しい一時

コロナが少し落ち着いた昨年の11月。友人5人と食事会を行いました。全員でみずまろポロシャツを着てカンパイ!! コロナが流行して以来集まることができなかったけど、2年ぶりに楽しい一時を過ごしました。次はいつ会えるかな。

●鬼木加代子(美吉野)



吉田三区子ども会
自治会から子どもたちへの贈り物

12月19日、吉田三区ではクリスマスパーティーを開催。換気に気を付け、ビンゴやガラポンで、お菓子やおもちゃをプレゼント。コロナや寒さに負けない子どもたちからは、笑顔があふれていました。皆さん、子ども会に参加してみませんか。

●吉田三区

頃末南区自治会体育部 風船バレーを楽しみませんか

膨らました50cmほどのゴム風船を使う、バレーボールに近い球技で、高齢者にも優しいスポーツです。まずは一度見学に来てください。

●とき 毎週金曜日午後1時～3時

●ところ 水巻町体育センター(頃末北)

●対象 町内に住んでいる人
※性別・年齢・お住いの地区は問いません。
※けがをした場合、スポーツ保険が適用されます。

●費用 月額300円

●持ってくるもの 体育館シューズ

●問い合わせ 頃末南区自治会体育部(広瀬) ☎ (090) 8403-7707

みんなの 掲示板

サークルの会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。このページは読者の皆さんから投稿された記事で作られます。

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321



Sports&Culture Digest
水巻町卓球選手権大会(敬称略)
●11月28日●町民体育館●参加者44人

【男子シングルス】●A級 来田理●B級 上之園 富男●シニア 山本伸作【女子シングルス】●A級 緒方裕子●B級 村田洋子●シニア 浦川てるみ【小学生シングルス】高橋颯大



八劔神社(立屋敷)
年始めの歳旦祭

1月1日、八劔神社は歳旦祭を開催。100人を超える人が境内にあふれる中、新年を迎えると同時に始まった祭は、宮司が参列者の身を清め、参拝を始めました。今年は銀杏ソバを自粛して参列者には紅白もちを振舞い好評でした。来年こそは銀杏ソバを再開したいです。

●八劔神社



自宅で生ごみを堆肥に変えられるダンボールコンポスト。

原料費高騰のため、役場環境係

ダンボールコンポスト
4月1日から値上げします

●とき 2月25日(金)午前0時～3時

※この3時間の中で、3分間だけ使用できません。

●問い合わせ 詳しくは遠賀郡消防本部警防課 ☎ 293局8124番へ

笑顔でコロナを吹き飛ばそう
図書館de落語寄席

北九州市を中心に活動するアマチュア落語団体「ぎんなん落語の会」「どんぐりの会」が、誰もが楽しめる古典落語や子ども落語を披露します。

●とき 3月13日(日)午後0時30分

●ところ 図書館視聴覚ホール

●定員 20人(先着順)

●申込方法 図書館窓口や電話で申し込んでください。

●申込開始日 2月15日(火)

●問い合わせ 図書館

窓口で販売しているコンポストを値上げします。

●変更日 4月1日(金)

●新価格(旧価格)
▽基材 550円(365円)
▽スターターキット
1370円(1185円)

●問い合わせ 役場環境係

2月25日(金)の夜間
119番ができない時間帯が

北九州地域でNITの電話回線工事が行われるため、全ての電話から一時的に119番通報ができません。この時間に緊急通報が必要な場合は、携帯電話などで遠賀郡消防本部(☎293局1231番)に連絡してください。

●とき 2月25日(金)午前0時～3時

※この3時間の中で、3分間だけ使用できません。

●問い合わせ 詳しくは遠賀郡消防本部警防課 ☎ 293局8124番へ

排水設備指定工事店の登録を受け付けます

【新規・更新登録】
●対象 次のいずれかに該当する業者
▽登録期限が令和4年3月31日
▽新規登録する
※町に登録した排水設備責任技術者を、1人以上専属雇用していることが条件です。

●申込方法 申込書に必要書類を付けて、役場下水道課窓口で申し込んでください。

●申込期間 3月1日(火)～9日(水)

※申込書は役場下水道課窓口や町ホームページで取得できます。

●費用 3万円

【新規登録講習会】
●とき 3月25日(金)午後6時

●ところ 役場102会議室

【共通事項】
●問い合わせ 役場下水道課



3月13日(日)の 環境美化の日を中止します

新型コロナウイルス感染症予防のため、3月13日に予定していた環境美化の日を中止します。順延はありません。

●問い合わせ 役場環境係 ☎201局4321番

温かい協力の手を 献血車がやってきました

皆さんの協力をお願いします。

●とき 2月25日(金) 午後1時～4時

●ところ 中央公民館

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

防火管理新規講習会の中止 遠賀郡消防本部

3月2日・3日に開催予定の甲種防火管理新規講習会は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止します。

次回以降の講習会は未定です。

●問い合わせ 遠賀郡消防本部予防課 ☎293局8125番

新型コロナウイルスに感染注意 自宅療養者に食料などを支援

自宅療養者は食料品などの無料支援が受けられます。感染者急増のため、感染していない人は食料の備蓄を検討してください。

●対象 保健所から新型コロナウイルス感染者と指定され、自宅療養中の人とその同居家族

●内容 食料・日用品の支援

●申込方法 電話で社会福祉協議会に申し込んでください。

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

在宅医療・介護の相談 出前講座の依頼を受け付け中

医療と介護の両方が必要とする高齢者などが、住み慣れた地域で

自分らしい暮らしが続けられるよう遠賀中間地域では行政・医師会・介護関係者などと連携して取り組んでいます。

遠賀中間医師会在宅総合支援センターでは、在宅医療と介護に関する各種相談や在宅医療についての出前講座を行っています。ぜひ活用してください。

※町ホームページでは、在宅医療の支援を行う医療機関や介護事業所の一覧を掲載しています。

●問い合わせ

▽役場包括支援係 ☎201局4321番

▽遠賀中間医師会在宅総合支援センター ☎281局3100番

募集

水巻ゆう・あい倶楽部

ヨガで体をリセットしませんか

●とき 毎週火曜日午後7時～8時

●ところ 中央公民館和室

●対象 18歳以上の人

●費用 月額2000円

●申込方法 電話で水巻ゆう・あい倶楽部に申し込んでください。

●問い合わせ 水巻ゆう・あい倶楽部 ☎701局7741番

遠賀・中間地域広域行政事務組合 共に働く職員を募集

【任期付き職員を1人募集】

●職種 一般事務

でも受け付けています。

●とき 毎週月曜日・金曜日(祝日は除く) 午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

【弁護士無料法律相談】

●とき 3月7日(月)・25日(金) 午後1時～4時

●対象 町内に住んでいる人

●定員 各6人(先着順)

●申込開始日 2月28日(月) 午前8時30分

【行政相談委員の行政相談】

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などがあり

いきいきほーる前 JR高架下道路 通行止めを令和5年3月まで延長

令和元年10月から、いきいきほーる前のJR高架下道路は片側1車線の歩道付き道路へ拡張するため、通行止めとしてきました。しかし、工事の遅れのため、通行止め期間を1年延長し令和5年3月までとします。

工事期間中、歩行者は仮設の歩行者専用道路へ、車は県道などへ迂回してください。長期間の通行止めとなり不便をおかけしますが、協力をお願いします。

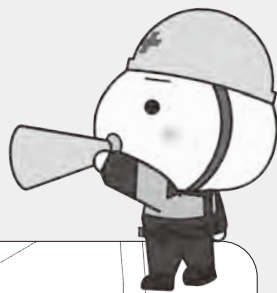
●通行止め期限 令和5年3月末

●ところ いきいきほーる前 JR高架下道路

●問い合わせ

▷北九州市整備事務所 ☎691-2781

▷役場土木係 ☎201-4321



子ども医療費助成 4月から対象年齢を 18歳年度末まで拡大

4月以降新たに対象となる平成16年4月2日～平成18年4月1日生まれの人には、2月中旬に書類を郵送します。期限までに手続きをしてください。

※現在、子ども医療証を持っている中学3年生やひとり親家庭医療費助成・重度障がい者医療費助成の適用を受けている人は手続き不要です。

※4月以降使用する新しい医療証は3月下旬に郵送します。

●対象 町に住民票があり、いずれかの健康保険に入っている18歳までの人

※18歳到達後、最初の3月31日まで対象です。

●助成内容 通院・入院費・薬代の自己負担がなくなります
※入院中の食事代・差額ベッド代や保険適用外の医療費は自己負担です。

●問い合わせ 役場保険年金係 ☎201-4321



【共通事項】

●申込方法 組合庶務係に申込書を提出してください。

●問い合わせ 遠賀・中間地域広域行政事務組合 ☎293局3581番

県営住宅入居者募集

申込書は2月18日から配布

●選考方法 ポイント方式

※住宅の困窮状況が高い世帯から優先的に入居する方式です。

●配布場所 役場町営住宅係窓口

●申込期間 2月25日(金)～3月7日(月)

●問い合わせ 県住宅供給公社 ☎(092)781局8029番

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎202局3700番

愛のおくりもの ありがとう(まじ)

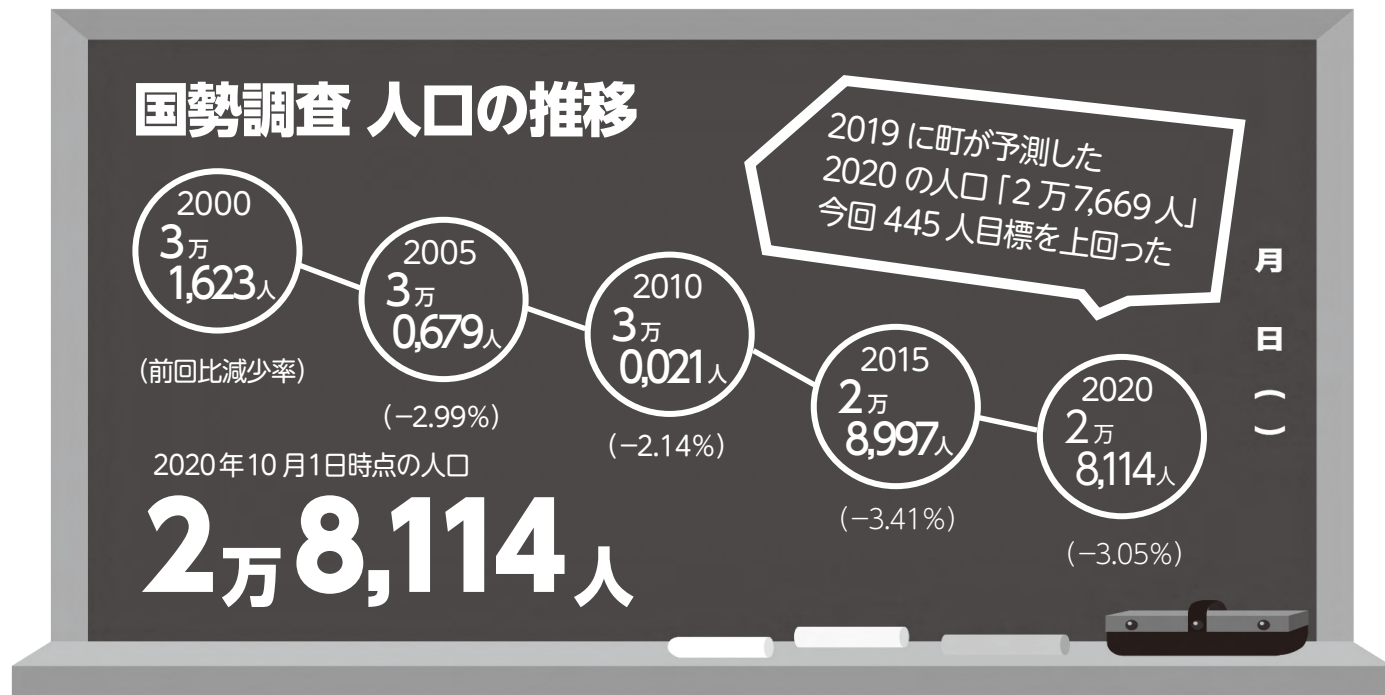
12月10日～1月11日受付分

【一般寄付】

匿名1件

【香典返し寄付】

猪熊 故・大貝 増子様
吉田 故・大貝 憲司様
新藤 裕子様

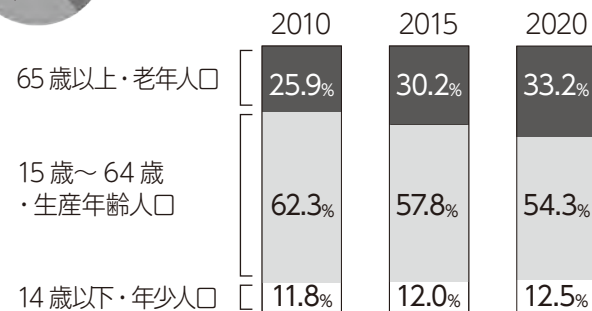


2020 国勢調査 結果報告

5年に1度、実施している国勢調査。この度、2020年10月1日基準で実施した調査結果が国から公表されました。調査結果から分かる町の様子を紹介します。

●問い合わせ 役場定住促進係 ☎ 201-4321

区分別 人口 65歳以上↑14歳以下↑



全国的に少子高齢化が進む中、町でも「高齢化」が進行中です。しかし、他地域と異なり、町の年少人口は若干増えている状況で「子育て世代に安心できる住環境」として選ばれていることが、今回の結果からうかがえます。

人口減少 町の予測を上回る結果に



全国的に人口減少が進んでいる中、町は前回調査と比較し、人口の減少幅・減少率に改善がみられました。2019年、町は人口減を止めるための施策をまとめた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を作成し、2020年以降の5年ごとの予測人口を推計しました。今回の結果は、2020年時点の予測人口を上回っています。次回の調査では、現在の宅地需要の高まりを受けてさらなる改善が期待できそうです。

次回は2025 国勢調査は町の財政に直結

調査から1年以上がたち、結果を公表できるようになりました。これまでの期間は国がさまざまなデータ集計を行っていて、今回紹介した内容はそのほんの一部です。このデータは、民間市場の経済活動や将来展望の予測などに活用され、それが町の活気づくりにも影響します。また、町が毎年国から受け取る地方交付税の算定にもこのデータが活用され、皆さんの要望するサービスを町が提供していくためにも大切な調査になっています。官民ともに重視するこの国勢調査。次回は2025年です。町の全ての人からの協力が、その後の大きな影響へとつながります。この国の最も重要な統計調査に、今後も協力をお願いします。



全ての調査点で環境基準を達成

令和3年7月、国土交通省遠賀川河川事務所が令和2年度の遠賀川水系の水質調査結果を公表しました。令和元年度調査では、観測した14地点中3地点で環境基準を満たしていませんでしたが、今回は全ての地点で基準を達成。基準未達の1つであった伊左座(水巻町)では、大幅に水質が改善され基準を満たすことができました。

水生生物検査でも合格

水質検査は上記のように水の汚れを数値で検査する以外にも、生息する水生生物で4段階評価を行う「水生生物検査」もあります。この検査方法では調査した遠賀川水系9地点のうち、1地点が「きれいな水」、8地点が「ややきれいな水」と評価されました。水巻町での調査はあ

りませんでした。遠賀川の水質は一定の水準を保っていると考えられます。

●問い合わせ 役場環境係 ☎ 201-4321

川の水質悪化は生活排水から！

水質が悪化する主な原因は生活排水が川に流入することです。近隣に住んでいる人の努力が水質の向上につながります。皆さんの協力をお願いします。

●実践例

- ▷油やごみを川に絶対に捨てない
- ▷下水道を使用していない家庭は洗剤を無リン系にして、使用量を適量にする



町議会 3月定例会 3月1日(火)開会予定

●議会日程(予定) 全て午前10時開始です。

3月1日(火)	本会議(提案)
3月4日(金)	本会議(質疑・付託)
3月7日(月)	文厚産建委員会
3月8日(火)	総務財政委員会
3月9日(水)	本会議(一般質問)
3月11日(金)	本会議(一般質問)
3月14日(月)	文厚産建委員会
3月15日(火)	総務財政委員会
3月22日(火)	議会運営委員会
3月23日(水)	本会議(採決)

※日程は変更になる場合があります。2月下旬の議会運営委員会で最終決定します。

●問い合わせ 役場議会事務局 ☎ 201-4321

みんなの力で町を元気に！ 会計年度任用職員募集

事前に希望する職種などを登録していただき、必要に応じて登録者から条件に合う人を採用します。

●募集職種・給料(月額)

- ▷一般事務職・給食調理員 7,172円
- ▷保育士・図書司書 7,624円
- ▷保健師・管理栄養士・助産師 9,309円

※各種手当もあります。

●対象 地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人

※保育士・保健師・図書司書などは職務に必要な資格を持っている人が対象です。

●登録期間 4月1日(金)～1年間

●勤務 平日午前8時30分～午後5時15分

※勤務時間・休日は、職場で異なる場合があります。

●申込方法 3月11日(金)までに申込書を役場人事秘書係窓口へ提出してください。

※申込書は役場人事秘書係窓口や町ホームページで取得できます。

●問い合わせ 役場人事秘書係 ☎ 201-4321



町民税・国民健康保険税の申告

●問い合わせ 役場住民税係 ☎ 201局 4321番

申告を行う人は、会場入口の番号札を取って待機してください。

申告に必要な書類

- 令和3年中の収入が分かる書類
- ▽給与所得の源泉徴収票
- ▽公的年金などの源泉徴収票
- ▽個人事業・農業・不動産業などの収支内訳書
- ▽報酬、謝礼などの支払調書
- ▽保険の満期や一時所得の支払明細
- ▽個人年金の支払明細
- 所得控除額が分かる書類
- ▽国民年金保険料控除証明書
- ▽任意継続の健康保険、建設国保などの保険料領収書

- 受付時間 午前9時～午後4時
- ところ 中央公民館大ホール

※午前8時30分から番号札を配布します。

▷公的年金のみの申告

2月	8日(火)	猪熊一丁目～六丁目
	9日(水)	猪熊七丁目～九丁目
	10日(木)	鯉口 伊左座
	14日(月)	吉田東 吉田西
	15日(火)	下二東 下二西
	16日(水)	美吉野 吉田南 吉田団地
	17日(木)	高松 緑ヶ丘 おかの台
	18日(金)	中央 高尾 立屋敷 宮尾台
	21日(月)	二東 二西
	22日(火)	梅ノ木団地
3月	24日(木)	杣 古賀 樋口 樋口東
	25日(金)	頃末北 頃末南

▷公的年金以外の申告

3月	28日(月)	杣 中央 鯉口 頃末南 吉田団地
	1日(火)	高松 伊左座 下二東 下二西
	2日(水)	古賀 頃末北 吉田西 吉田南
	3日(木)	二東 二西 高尾 美吉野
	4日(金)	宮尾台 梅ノ木団地 おかの台 緑ヶ丘
	7日(月)	猪熊 樋口 樋口東 立屋敷 吉田東
	8日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	
	11日(金)	
	14日(月)	
	15日(火)	

無収入などの簡易申告

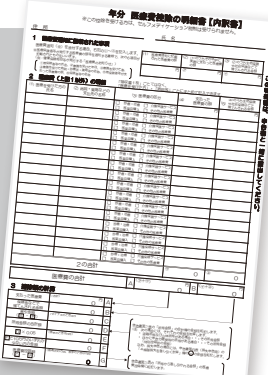
本人確認書類も必要です。簡易申告は、収入や扶養親族などの記入をして役場住民税係窓口へ提出するだけで申告を済ませることができると手続です。ただし、

- 対象 簡易申告では各種所得控除を受けることができません。
- 対象 次のいずれかを満たす人
- ▽収入がない
- ▽給与収入96万5000円以下
- ▽遺族年金や障害年金などの非課税収入のみ

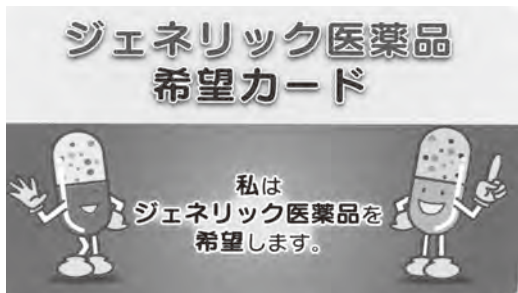
医療費控除 事前に書類作成を

医療費控除やセルフメディケーション税制とは、年間に支払った医療費などを基に所得控除を受ける制度です。住民税係窓口や町ホームページから様式を取得して、事前に明細書を作成し申告に来てください。

- 対象 所得税または町民税・県民税の所得割が課税され、次のいずれかを満たす人
- ▷医療費控除 年間の支払額が10万円または総所得金額の5%を超える
- ▷セルフメディケーション税制 健康増進取り組みを行っていて、特定のスイッチ OTC 医薬品を年間12,000円以上購入した
- 注意事項
- ▷領収書は5年間保存が必要です。
- ▷領収書の代わりに、健康保険組合などが発行する「医療費通知」での手続きができます。



ジェネリック医薬品で 薬代を節約しよう



- ジェネリック医薬品とは 後発医薬品とも言い、先発医薬品(新薬)の特許切れ後に、新薬と同じ成分で作られた薬です。国が定めた厳しい基準に合格し、新薬と同等の品質がある薬です。
- 切り替えるとどうなる 新薬と比較し、安く購入できますが、治療内容などでジェネリックへの切り替えができないことがあります。ジェネリックを希望する場合、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。
- 効果が大きい人には差額通知を送付 切り替えたときの効果が大きい人には、薬代がどれくらい削減できるかを示した差額通知を送っています。この機会に薬代を見直してみませんか。
- ジェネリック医薬品希望カードとは 受診のときにこのカードを提示するとジェネリック医薬品が優先して提供されます。「ジェネリック医薬品希望カード」は役場保険年金係窓口に置いています。
- 問い合わせ 役場保険年金係 ☎ 201-4321

春から始まる新生活 温泉で健康寿命を伸ばそう !!

- 町は高齢者の健康増進を目的に、今春オープン予定の「いちょうの湯」を利用した健康促進事業を始めます。露天風呂やツボ湯、サウナなどの風呂以外にも大型の健康促進風呂では、入浴中に筋トレができたり、ジェットバスを使ったマッサージが受けられたりと、健康増進の効果が期待できます。
- 対象 町に住民票があり、3月31日時点で65歳以上の人
- ※4月以降65歳になる人は、誕生月の初日からサービスが利用できます。
- 利用施設 水巻天然温泉「いちょうの湯」
- ※JR水巻駅南口から徒歩1分です。
- 内容 平日限定の入浴料助成
- ※入浴料880円が300円で入浴できます。
- 利用方法 利用者カードを窓口に提示してください。
- 問い合わせ 役場高齢者支援係 ☎ 201-4321

九州初開催が水巻で!! 体感型防災アトラクション

平成27年の誕生以来、累計6万人以上を動員した過去にない防災アトラクションがオンライン版(ZOOM)で九州に初登場。臨場感あふれる映像体験やドキドキの防災謎解き、防災準備品ミッションを自宅で体験できます。あなたは家族や仲間と協力して、全ての防災ミッションをクリアできますか。

- とき 3月21日(月・祝)
- ①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分
- 定員 各回150世帯(先着順)
- 申込方法 下記QRコードから申し込んでください。
- 申込開始日 2月10日(木) 午前10時～
- 【ZOOMが使えない人のために当日は現地開催も】
- ところ・定員 次の2か所で開催します。(先着順)
- ▷中央公民館視聴覚室・各回15人
- ▷南部公民館大ホール・各回20人
- 申込方法 中央公民館窓口で申し込んでください。
- 申込開始日 2月14日(月) 午前10時～
- 【共通事項】
- 問い合わせ 役場生涯学習係 ☎ 201-4321



- カード作成方法
- ▷とき 2月8日(火)～25日(金) 午前9時～午後4時
- ▷ところ 中央公民館(税の申告会場)
- ▷持ってくるもの 本人確認ができる書類・申込書
- ※カード用の写真をとるため、必ず本人が来館してください。

福祉バスは施設前に停車

高齢者が入浴施設を利用しやすいよう、4月から福祉バス(南北線)は「いちょうの湯」前に停車します。また、4月以降は「マリントラスあしや」には行きませんので注意してください。新しい時刻表のチラシは、3月10日号広報に折り込みます。詳しくはこのチラシで確認してください。

編集後記

■新成人の皆さん、おめでとうございます。ご家族や懐かしい友人、恩師との歓談中にもかかわらず快く取材に応じていただきありがとうございます。美しい振袖や紋付き袴、真新しいスーツなどに身を包む皆さんは夢や希望に満ち溢れているようでまぶしく見えました。そういえば我が家にも一人成人を迎えた娘がいますが、まったくまぶしく見えないのは私の気のせいなのだろうか・・・。(山本)

■新型コロナウイルスの感染者が増え、遠賀郡でも感染者が出てくるよう心配です。3回目のワクチン接種は水巻でも始まっていますのでワクチン接種券が届いたら予約開始日を確認して、予約してください。予約は電話とインターネットでできるようですがここだけの話、インターネットの方が予約しやすいとのこと。これから卒業式や入学式のシーズンですが、いつもどおり開催されるといいですね。(近藤)

この広報紙は再生紙を使用しています。



「BABY PHOTO ALBUM」

町内の元気がいっぱいな1歳（4月生まれ）の赤ちゃんを募集しています。3月15日（火）までに町ホームページや広報係窓口で申し込んでください。

●問い合わせ 役場広報係 ☎201局4321番



▲申し込みはコチラ



緑ヶ丘
たなか きょうじ
田中 響慈くん
3年2月19日生まれ

お誕生日おめでとう！甘えん坊な響慈くん元気に育ってね



二西
かとう ひなこ
加藤 暖子ちゃん
3年2月28日生まれ

お誕生日おめでとう。皆可愛いひなが大好きです



猪熊
あべ けんせい
安部 玄晟くん
3年2月7日生まれ

1歳のお誕生日おめでとう！これから元気にすくすく育ってね



猪熊
いたしき りょうま
板敷 亮真くん
3年2月9日生まれ

1歳おめでとう！にこにこ笑顔で大きくなってね

活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです



努力が報われるその日まで
僕は努力を続ける

●齊志くん全成績
10 打数4安打5打点（1HR）

なかしま なるし
中島 齊志くん（二東）

伊左座小学校6年

●身長 160 cm
●投打 右投げ左打ち
●所属 伊左座ヤンキース

今月は、2021 福岡ソフトバンクホークスジュニアに選出され、チームでキャプテンもつとめた中島齊志くんを紹介します。

●ソフトバンクジュニアに選ばれたときの感想は？

297人の応募の中から最終的に16人が合格しました。最終選考は10月2日にタマスタ筑後であったんですけど、合格者は番号がスタジアムの大きなビジョンに映し出されるんです。振り返って自分の番号があったときは最初にホッとして、だんだん喜びで手が震えてきました。

●自分のセールスポイントは？

積極的な走塁と勝負強さです。年末に神宮球場であったNPB12 球団ジュニアトーナメントの準決勝の中日戦の最終回ツーアウト・3塁2点ビハインドの場面で、ライト前に同点タイムリーを打ちました。絶対自分は最後のバッターにならない、絶対に次の人につなぐんだって思って打席に入ったんですけど、ほんとに打ててよかったです。

●最後になにか伝えたいことは？

まず伊左座ヤンキースに感謝。監督やコーチ、後援会の人たち、チームのみんなに、そして野球ができることに感謝しながら、今後も努力していきます。

●NPB12 球団ジュニアトーナメント試合結果

▷ 12月28日（火）

VS 千葉ロッテジュニア ●5-7

▷ 12月29日（水）

VS 北海道日本ハムジュニア ○9-1

▷ 準決勝 12月30日（木）

VS 中日ジュニア ●7-11