

# 広報みずまき

MIZUMAKI TOWN

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

09 2020  
No.1019



この写真、  
何だか分  
皆さん  
わかりますか??



# あなたはいくつ知ってる？ まちの歴史遺産

まちには貴重な歴史遺産がありますが、看板や説明がないものが多く内容が知りたいという意見が多数ありました。そのため、平成30年から2年かけて主な史跡など14か所に看板を新設・改修し、皆さんに親しんでもらえるよう詳しく、分かりやすくリニューアルしました。看板にあるQRコードに説明が載っていますので、歴史遺産を巡るときに読み取ってみてください。

## 歴史遺産マップ



### ◎歴史遺産リスト

1. 兜巾塚
2. 報恩寺の宝篋印塔
3. 古賀城跡
4. 旧日本炭礦配水タンク跡
5. 大山祇神社跡
6. 石造宝篋印塔
7. 頃末小学校校舎下の地層
8. 炭礦殉職者の碑
9. 内往還跡
10. 車返切貫
11. 八所神社古墳
12. 上二貝塚
13. 蔵富吉右衛門顕彰碑
14. 旧水巻村役場門柱

### 兜巾塚



兜巾塚には2つの言い伝えがあり、1つは壇ノ浦の合戦の時、山鹿秀遠の援軍として英彦山から来た山伏が兜巾(※)をこの岩の上に置いて近くの十三塚へ登って自害したという悲しい話。もう1つはこの岩が川の中にあつたころ、兜巾の形をした巨大な岩の頭が水面から突き出していたことから、船頭たちが兜巾塚と名を付けて航行の注意を促したという言い伝えがあります。

(※)兜巾：山伏が額につける尖頭円型の頭巾

(猪熊)

### 報恩寺の宝篋印塔



宝篋印塔は、鎌倉時代から江戸時代までの間に造られ、「墓標」や、「供養塔」として用いられてきました。報恩寺の入り口にあるこの宝篋印塔には、江戸時代末期の天保3年(1832年)との銘があり、形が簡略化した衰退期のものと考えられます。

この宝篋印塔がある報恩寺自体は、非常に歴史が古く、地理的に以前の場所から移されたと考えられますが、はっきりとした移設の年代は分かっていません。

(古賀)

### 古賀城跡



▲石垣の一部  
山頂には物見やぐら、周辺は武家屋敷があつたと推定されています。山頂の南斜面には城の石垣の一部を見ることが出来ます。

▲古賀城想像図(柴田貞志画)  
曲川に面する豊前坊山にある16世紀の山城跡。麻生文書には天正14年(1586年)、豊臣秀吉方の麻生氏が、対立する島津方の古賀城・浅川城・剣岳城を落城させたことを豊臣秀吉が褒めたたえたと記されています。

(古賀)

### 旧日本炭礦配水タンク跡



▲現存するタンク跡  
昭和19年以降に日本炭礦第2礦の机社宅(現緑ヶ丘)と宮ノ下社宅(現総合運動公園)への簡易水道の給水用に作られた直径16m高さ4mのコンクリート製タンク。多賀山遊歩道に現在もほぼ当時のままの姿を見ることが出来ます。

▲日本炭礦「追憶」より  
炭鉱が閉山し、翌年から町の上水道から分水を受けるようになったことで、タンクの役目を終え、廃止されたと考えられています。

### 石造宝篋印塔



▲左2号、右1号  
宝篋印塔とは「墓標」や、「供養塔」などに使われる仏塔の一種で鎌倉時代から江戸時代に造られました。歴史的背景の記録は残っていませんが、1号は全体的に丁寧でパランスのよい造りで、南北朝時代(14世紀)の特徴を残しています。保存状態もよいため価値の高いものと考えられます。一方、2号は宝篋印塔が衰退する17世紀のものと考えられます。この宝篋印塔は吉田地区にあつたものを町が譲り受け、現在地に移転したものです。

(古賀)

### 大山祇神社跡



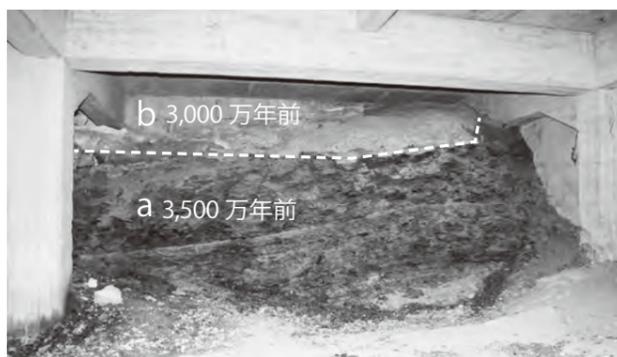
▲昭和30年  
この周辺には日本炭礦第2礦という炭鉱があり、昭和11年、守護神として山の神の本社、愛媛県の大山祇神社から神様を分けてもらい多賀山に移し祭りしました。昭和46年の炭鉱閉山に伴い、神様は本社に返され、社殿も取り壊されました。

▲現在  
その後、平成17年にこの一帯は多賀山自然公園として整備され、町民憩いの場となっています。

(古賀)

## 頃末小学校校舎下の地層(頃末北)

崖の下aの地層は大辻層群遠賀層と呼ばれる、およそ3500万年前のものです。太古の植物の化石が残っていて、薄い石炭層がところどころにあり大森林が広がっていたことを示しています。その後気候の変化で木々が倒れ、泥や砂と一緒に積み重なり、長い時間をかけて石炭となりました。上のbの地層は芦屋層群と呼ばれるおよそ3000万年前のものです。黄色っぽい砂が固まってできていて、エビやカニなどの甲殻類、貝の仲間が住んでいたところが化石となったものです。このことは、当時この辺りが海だったことを示しています。それ以後の地形の変動で盛り上がり陸地になり、島国日本が誕生しました。



地層の境目は、日本が大陸から離れていったこととの証拠となる貴重なものです。当時の生態系や地球環境を観察することができ、日本列島の成り立ちを考えるうえで重要です。

## 炭鑛殉職者の碑

(中央)



この石碑は昭和49年建立されました。日本炭礦で殉職した人たちを追悼するものです。裏面には追悼の言葉が刻まれています。



▲石碑の裏面

## 内往還跡

(吉田東)

江戸時代に参勤交代で殿様が通ったという殿様道。福岡藩が別荘があった上底井野村↓大隈村↓中間村↓岩瀬村↓吉田村↓則松村↓陣原村↓熊手村へと通じ黒崎へ出る裏道となっていました。この周辺は峠となっていて、道路の角には傘を作る家があったことから、傘屋の辻(十字路)といわれていたそうです。サヤノカミという道祖神まで



100mほどの殿様道が現在も残っています。

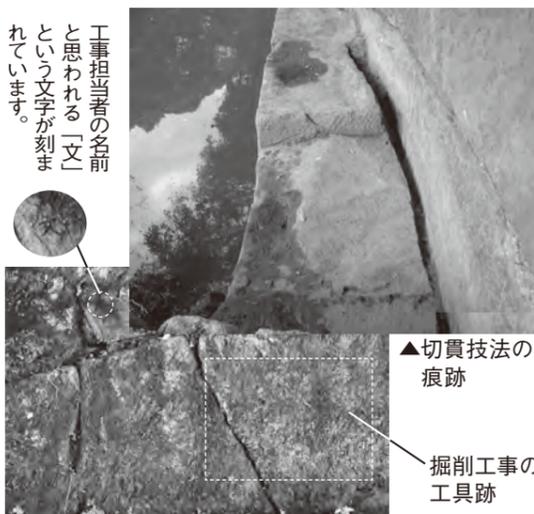
▲サヤノカミ

## 堀川の車返切貫

(吉田東)

宝暦12年(1762年)に開通した遠賀川と洞海湾をつなぐ人工運河の堀川。当初は治水対策の運河として造られました。開通後は周辺の田畑の水を潤したほか、明治期には筑豊炭田から採掘した石炭や年貢米などの物資の輸送路としても活躍しました。最盛期には年間13万艘もの輸送船が運航していたといわれています。

全長11・8kmは江戸時代の運河の中では、第2位の長さを誇ります。また、車返切貫の全長456mは、江戸時代の切通し区間をもつ運河の中では日本一長いものです。崖面に残る工具痕からは、矢(くさび)やツルハシのような道具を使い石材を切り出していたことが分かっています。切り立った崖はその美しさから当時、屏風を立てたような風景とも表現され、観光地にもなっていたそうです。



工事担当者の名前と思われる「文」という文字が刻まれています。

## 八所神社古墳

(二西)



▲四環鈴

江戸時代の記録に正徳4年(1714年)、神社拡張のため山を削っている時に石室が見つかり、中から鎧・甲・剣・鈴が出土したと記されています。このことから、古墳があったことが分かります。そのうち現存する四環鈴は神宝として保存されています。四環鈴は通常、鈴の数は3つが多く、4つのものは今のところ全国で3例しかありません。古墳に葬られた人は、この地域を支配した武人的な性格をもつ支配者だと考えられます。境内には古墳の石材の一部と思われる石が保管されています。

## 上二貝塚

(二西)



▲小形製鏡

弥生・鎌倉時代の集落の跡。現在は宅地になっていますが、平成9年の宅地造成工事のときに発掘調査が行われ、井戸やシジミ貝を捨てた穴や建物の柱穴などが多数見つかりました。出土品には弥生土器・陶磁器・古銭、獣骨などがあります。一番古い出土品は弥生時代後期の小形形製鏡(町指定有形文化財)で、集落内での祭祀ごとに使われたと考えられています。この発見で、15世紀の文献に出てくる「二村」より前から人々がこの地で生活していたことが分かりました。

## 蔵富吉右衛門顕彰碑

(立屋敷)



立屋敷村の蔵富吉右衛門は、寛文10年(1670年)77歳の時に稲の害虫であるウンカを鯨油で駆除する方法を発見しました。その効果が認められたのは発見から約60年後のウンカの大量発生で100万人近くの餓死者が出たといわれる享保の大飢饉がきっかけでした。その年に福岡藩がこの駆除方法をお告げとして広め、中国地方、四国地方まで広く伝わりました。その後も200年以上この方法が用いられてきました。これは農業技術史上画期的な発見と言われています。写真の墓碑裏面に顕彰文があります。

## 旧水巻村役場門柱

(立屋敷)



明治22年、水巻村は9つの村が合併してできた村で当時の人口は3061人でした。村役場は、交通の便がよい村の中心に位置し、立屋敷の八剣神社の隣接地に建てられました。跡地には当時の門柱が残っています。その後、石炭産業が盛んになり、三好鉱業が頃末に進出すると、頃末が村の中心となっていく、昭和8年に村役場も頃末に移転。昭和15年には人口が2万人を超え、水巻町となりました。

## 他にもたくさん まちの歴史遺産

ここでは14か所の歴史遺産を紹介しましたが、皆さんはいくつ知っていましたか。その他、紹介しきれなかった歴史遺産がまちにはまだまだたくさんあります。町ホームページでも紹介していますので、チェックしてみてください。皆さんの知らないまちの歴史が見えてくるかもしれません。

●問い合わせ 歴史資料館 ☎201局0999番

立屋敷遺跡

県指定天然記念物 八剣神社の大イチョウ

儀民与四郎之墓

町指定有形文化財 炭鉱就労者の像



10月1日 無料化

# ロタウイルスワクチン 予防接種 始まります

## 対象

令和2年8月1日以降に  
生まれた子

予防接種には、法律に基づいた「定期接種」と、希望者のみ受ける「任意接種」があります。10月1日からロタウイルスワクチンが定期接種に変更となり、無料で接種できるようになります。



こんにちはは保健師です

## 1. ロタウイルス感染症とは

- ▷急性の胃腸炎
- ▷3～8日続く水のような下痢とおう吐
- ▷乳幼児期にかかりやすく、重症化しやすい
- ※5歳までにほぼ全ての子どもが感染するといわれています。

ロタウイルスは1回目の感染が最も重症化し、再感染することもあります。2回目以降は重症化しないことが特徴です。

発症すると水のような下痢が続き、おう吐を伴います。体は水分と塩分を失って脱水症が引き起こされます。ひどくなると点滴が必要で入院が必要になることも。5歳までに急性胃腸炎で入院する患者の約50%は、ロタウイルスが原因です。

## 2. ワクチンで重症化を90%防御

接種することでおう吐下痢症を予防したり、軽くしたりして、点滴や入院が必要になるほどの重症化を約90%減らすことができます。接種期間が短く、他の予防接種との兼ね合いもあるため、早めにかかりつけ医に接種時期を相談しましょう。

### ●ワクチン（接種期間・回数）

飲むタイプで、2種類あります

▷ロタリックス（生後6週～24週・2回）

▷ロタテック（生後6週～32週・3回）

※初回接種は、生後14週6日までにお願いします。15週以降はワクチンの副作用である腸閉塞のリスクが高まるため、お勧めしません。

### ●費用 無料

●申込方法 医療機関に直接予約してください

### ●受診できる医療機関

医療機関	電話	ロタリックス	ロタテック
つだ小児科医院（水巻町）	202-3270	○	○
福岡新水巻病院（水巻町）	203-2220	×	○
花美坂クリニック（戸屋町）	223-2500	○	○
くわのキッズクリニック（岡垣町）	281-5515	○	×
田中ひろし小児内科医院（岡垣町）	283-1640	○	○
おんが病院（遠賀町）	281-2810	○	×
健愛記念病院（遠賀町）	293-7090	○	○
宮地子どもクリニック（遠賀町）	291-2100	○	○
木村小児科医院（中間市）	245-0212	×	○
さとうフレンズこどもクリニック（中間市）	701-7330	○	○
むた医院（中間市）	244-3131	○	○

●問い合わせ いきいきはーる健康課 ☎ 202局3212番

### 保健師あるある

## こんな悩み、よく聞かれます

### ●接種後に吐き出してしまったら

再投与の必要ありません。ワクチンは複数回接種するので、少しでも飲んでいれば一連の効果が期待できます。

### ●途中で別のワクチンに変更できますか

原則できません。やむを得ない事情がある場合のみ、変更ができる可能性があります。必ず接種前に健康課へ相談してください。



### 伊豆神社（頃末北）

## 神木が強風で倒れました

8月11日、伊豆神社では境内の鳥居の脇に植えられていた神木が強風のため倒れました。この神木は幹の太さが直径66cmもある大木でしたが、倒木時は参拝者がいなかったことが不幸中の幸いでした。神木は宮司が供養したあと、撤去しました。

●問い合わせ 伊豆神社（千々和） ☎ 244-1161

### 新スポット「子育てサロン」誕生

## 子育てしやすい充実した町へ

9月から乳幼児とお母さんが一緒に利用できて、子育て相談や情報交換ができる場所ができました。さまざまなイベントも企画しています。気軽に遊びに来てください。



※調理実習に参加する場合、1週間前までに予約が必要です。

●とき 毎月第1・第3水曜日午前10時～午後2時

月	日	内容
9	16	親子遊び「わらべうたで遊ぼう」・自由遊び
10	7	絵本の楽しみ方・選び方、自由遊び、昼食会
10	21	栄養講座、調理実習「おやつ作り」、昼食会
11	4	献立のたて方講座、調理実習「日常食」、昼食会
11	18	健康相談、赤ちゃん体操、絵本の朗読、昼食会
12	2	クリスマスリース作り、絵本の朗読
12	16	クリスマス会、手形・足形を使ったプレゼント作り

※以降の内容は町ホームページで確認してください。

●ところ 南部公民館和室

●費用 無料

※調理実習の材料費は実費です。

●申し込み・問い合わせ

▷役場子育て支援係 ☎ 201-4321

▷子育てサロンたんぽぽ（坂本） ☎ 201-3285

# みんなの 掲示板

サークル・団体の会員募集や講座の案内、地域の出来事などを投稿してください。ここは、読者の皆さんからの記事で作られるページです。

広報紙への意見・感想やイラストなども募集しています。

●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321



水巻町ターゲットバードゴルフ選手権大会（敬称略）

●8月19日 ●ターゲットバードゴルフ場 ●参加者12人

①佐渡原文代 ②石松政雄 ③岡部伸次

### 水巻町民限定

## リフォーム等商品券を販売中

5万円の購入で6万分使用できる商品券の次販売がスタート。1次販売を含め、1世帯当たり50万円まで購入可能です。



### ●使用できる工事の例

- ▷屋外 増改築・土木・外装・防犯・造園・剪定
- ▷屋内 リフォーム・バリアフリー工事・防虫駆除
- ▷その他 給湯器設置・建物解体・車修理

### ●販売期限

10月30日（金）までの午前9時～午後3時  
※土曜日・日曜日は休みです。

●ところ 水巻町商工会

●使用期限 令和3年1月31日（日）

●問い合わせ 水巻町商工会 ☎ 201-7551





国勢調査は  
10月1日時点で住んでいる自治体で  
調査を受けてください

## 9月14日 調査スタート

### 調査員の訪問・書類の配布

世帯主氏名と世帯員数を聞いて、書類を配布します。  
※インターホン越しに対応することもできます。

### 「インターネット」か「郵送」で回答

- インターネット回答  
できる限り回答はスマートフォンやパソコンを使って、インターネットでお願いします。
- 郵送回答  
インターネット回答ができない場合、配布された調査票や返信用封筒を使って回答してください。  
※調査員が直接回収することもできます。調査票を受け取る時、調査員に回収を依頼してください。

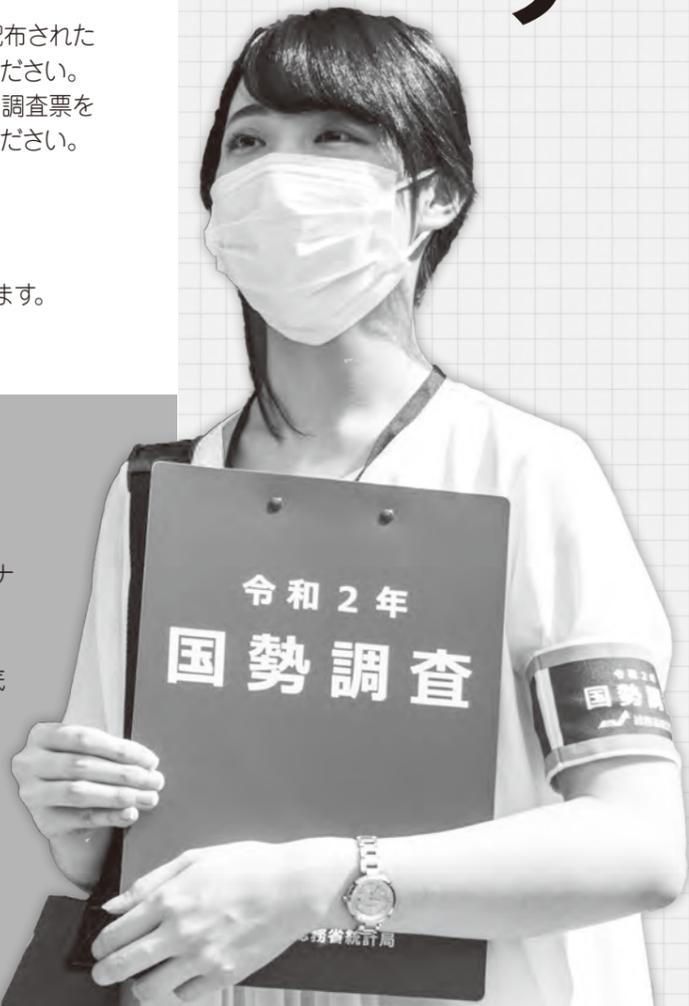
## 10月7日 回答期限

※回答がない世帯には、7日以降も訪問します。

### 調査員の新型コロナ対策

調査員のマスク着用や消毒用スプレーの携帯など、新型コロナ対策に最大限努めながら調査を行います。

- 対策
  - ▷調査期間中の毎日の検温、マスク着用、小まめな手指消毒の徹底
  - ▷15分以上続く面会調査の禁止
  - ▷体調が少しでも悪い場合の調査活動中止
- ※PCR検査を受けた場合、直ぐに報告するよう指導しています。
- 問い合わせ
  - ▷役場定住促進係 ☎ 201-4321
  - ▷国勢調査コールセンター ☎ (0570) 07-2020



# 5年に1度の国勢調査 あなたの答えが町づくり

1920年に始まり今年で100年目の国勢調査が始まります。国籍・年齢を問わず国内に住んでいる全ての人を全国一斉に調査する最も重要な統計調査です。町は独自の新型コロナ対策を設けて調査を行います。協力をお願いします。

## 相談

職場のパワハラ、セクハラ  
力になります



県労働者支援事務所で、職場ハラスメント（パワハラ・セクハラ・マタハラ）集中相談会を実施します。秘密は厳守し、相談内容に応じて弁護士と連携もしています。

職場でのハラスメントに悩んでいる人は一人で悩まず相談してください。

- とき 10月7日（水）・8日（木）午前9時～午後8時  
※受け付けは午後7時30分までです。
- ところ 北九州労働者支援事務所（小倉北区浅野）
- 内容 電話や面談での相談
- 費用 無料
- 問い合わせ 北九州労働者支援事務所 ☎ (093) 967局3945番

### 社会福祉協議会の相談事業

- 住民相談  
日常の悩みを一人で抱え込まずに相談してください。
- とき 毎週月曜日・金曜日（祝日は除く）午後1時～4時  
※受け付けは午後3時30分までです。

### 相談員 住民相談員

毎日の暮らしの中で、行政に対する意見や要望、苦情などはありませんか。

●とき 9月14日（月）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

### 相談員 行政相談委員

介護について困っていることや悩んでいることがあれば、相談してください。

●とき 9月16日（水）午後1時～4時

※受け付けは午後3時30分までです。

### 相談員 介護支援専門員

●共通事項

●ところ 社会福祉協議会（いきいきほーる2階）

●問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 202局3700番

### 愛のおんごらのあがみ（あがみ）

7月10日～8月4日受付分  
社会福祉協議会

### 〔香典返し寄付〕

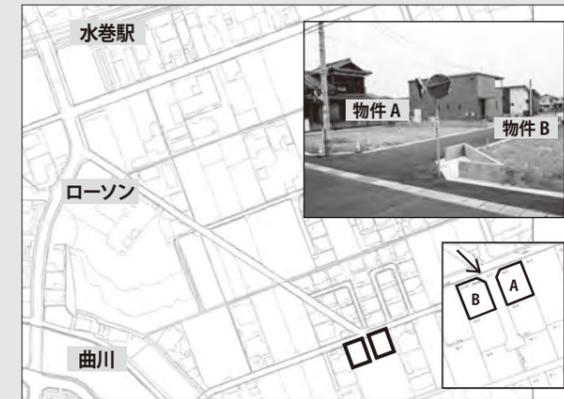
頃末南	故・石井 俊子様
下二	故・石井 貞雄様
	故・黒瀬 義臣様
	故・黒瀬 英子様
遠賀町	故・河野大二郎様
	故・河野 大輔様
	故・石井すま子様
二	石井 安英様

## 生活支援商品券1人1万円 受け取りを忘れていませんか



- 町では、町全体の消費を活性化するため、全町民を対象に1人当たり1万円の商品券を給付しました。世帯主宛てに受取時にサインが必要な郵便で商品券を送付しましたが、受け取られず役場に戻ってきた商品券が多数あります。まだ受け取っていない人は役場産業振興係まで取りにきてください。
- 対象 6月1日時点で町に住民登録があり、商品券発送日まで引き続き登録があった人
  - 商品券の内訳
    - ▷加盟店全てで使える券 10枚（500円券）
    - ▷小型店のみ使える券 10枚（500円券）
  - 受取方法 まずは役場産業振興係に電話してください。持ってくるものなどを伝えます。
  - 使用期限 令和3年1月31日（日）
  - 問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321

## 町有地を入札で売却 JR水巻駅南口から徒歩3分



- 【物件A】
- 地番 頃末南三丁目19番5
  - 面積・地目 279.47㎡・宅地
  - 最低入札価格 9,494,400円
- 【物件B】
- 地番 頃末南三丁目19番10
  - 面積・地目 274.90㎡・宅地
  - 最低入札価格 9,232,720円
- 【共通事項】
- 建ぺい率・容積率 40%・60%
  - 申込方法 町ホームページや役場管財係窓口で取得した申込書に必要な書類を添付し、管財係に申し込んでください
  - 申込期限 9月30日（水）
  - 入札日 10月12日（月）
  - 問い合わせ 役場管財係 ☎ 201-4321



## 町独自 新型コロナ支援策 事業者へ家賃を最大60万円支援!



新型コロナの影響で、売り上げの急減に直面する町内事業者の事業継続を下支えするため、町は独自に家賃を一部支援します。

●支援金額 下表の月額支援額の6倍

▷法人 最大60万円

▷個人 最大30万円

	月額賃料	月額支援額
法人	75万円以下	月額賃料÷15
	75万円超	5万円+(月額賃料-75万円)÷30
個人	37万5千円以下	月額賃料÷15
	37万5千円超	2万5千円+(月額賃料-37万5千円)÷30

●交付方法 指定口座へ振り込み

●対象 次の全てを満たすもの

▷国の「家賃支援給付金」または県の「福岡県家賃軽減支援金」の給付決定を受けた

▷町内に事業所がある

▷家賃・地代などの賃料を支払っている

●申込方法 次の書類をそろえ、役場産業振興係に郵送で申し込んでください

▷交付申請書

▷交付金の振込先口座の通帳コピー

▷本人確認ができる書類(個人のみ)

▷「家賃支援給付金」または「福岡県家賃軽減支援金」の給付決定を受けたことが分かる書類

※詳しくは町ホームページで確認してください。

●申込期限 令和3年3月19日(金)

●問い合わせ 役場産業振興係 ☎ 201-4321



## 「子育て応援宣言企業」募集

### 仕事と子育てが両立できる社会の実現へ



県では、従業員が出産・子育て期を通じて子育てをしながら引き続きその能力を活かして働くことができる社会の実現を目指しています。

「子育て応援宣言企業」登録制度とは、企業・事務所のトップが従業員の仕事と子育ての両立を支援するために具体的に取り組む内容を自ら宣言してもらう制度です。無理な内容ではなく、それぞれの企業の実情にあわせて一歩ずつの内容で構いません。

●宣言する内容

▷育児休業が取得しやすい環境づくり

▷育児休業期間中に職場とのコミュニケーションがとれる仕組みづくり

▷円滑な職場復帰に向けたサポートの実施

▷職場復帰後の弾力的な勤務時間の配慮など

●メリット

▷企業のイメージアップ・人材募集に差がつかます

県のホームページや刊行物などで会社を紹介。登録マークは、会社のパンフレット・名刺などに活用できます。

▷県の入札参加資格加点制度があります

▷従業員のモチベーションが上がります

子育て支援に積極的な姿勢は、従業員の職場への信頼度・仕事のモチベーションの向上につながります。

▷業務効率の向上

子育てができる環境に見直すことで効率の向上につながります

●申込方法

県ホームページから申し込んでください

●問い合わせ 役場地域協働係 ☎ 201-4321



## 編集後記

■今号の特集は、まちの歴史遺産。特集の写真撮影のために歴史資料館の担当者と一緒に歴史遺産を巡ったのですが、堀川の車返切貫の崖には隠れ文字があるというのを教えてもらい、隠れミツキーを探そうな気持ちで楽しむことができました。河守神社側の遊歩道沿いに「文」という文字が彫られています。ヒントは「大人の目線よりも少し高め」です。皆さんも堀川を訪れることがあれば、ぜひ、隠れ文字「文」を探してみてください。(山本)

■今号で読んでほしい記事が2つ。「事業者への家賃助成」と「ロタウイルスワクチン予防接種無料化」です。家賃助成は、国や県が実施している新型コロナ支援策「事業者への家賃助成」を町独自で拡充するものです。町ホームページで詳しく紹介しているのですが、対象となる事業者は忘れず手続きしてください。また、ロタウイルスはこれまで自分で3万円ほどかかっていた予防接種が無料になるものです。予防接種ができる期間が短いようですので、かかりつけ医に早めに相談してくださいね。(近藤)

この広報紙は再生紙を使用しています。



町の環境情報を発信  
環境 station

## 使用済みマスク 安全に処分できていますか

新型コロナに感染した、または発熱や咳の症状があるなどで感染した疑いがある場合は、ごみの捨て方に注意してください。家族だけでなく、ごみを扱う自治体の職員や廃棄物処理業者に感染が拡大する可能性があります。協力をお願いします。



STEP 01  
ごみ箱に  
ビニール袋をセット

ごみ箱には、ビニール袋をセットし、ビニール袋ごと捨てましょう。移し替える際の飛沫を防げます。

STEP 02  
ごみ袋の出入口は  
しばりましょう

ごみに直接触れないよう、袋をしっかりしばりましょう。指定ごみ袋にそのまま入れて、さらに袋をしぼってください。



STEP 03  
ごみ捨て後は  
手洗いを

ごみを捨てた後は、石けんで手洗いしましょう。指先から手首までしっかり洗い、水できれいに洗い流しましょう。

●問い合わせ  
役場環境係 ☎ 201-4321

## 整骨院・接骨院

### 利用方法には十分に注意しましょう

整骨院・接骨院に「各種保険取扱」と書かれていても、受診の内容次第で保険が使えないものもあります。整骨院・接骨院を利用するときは次の点に気を付けましょう。

●保険が使えないものの例

▷日常生活での単なる肩こりや筋肉疲労

▷マッサージ感覚のもの

▷病気(五十肩、リウマチ、関節炎など)からくる痛み

▷病院で治療中のけが

●施術時の注意点

▷「いつ・どこで・何を・どんな症状か」という内容を正確に伝え、内容に合った施術を受けましょう。



▷整骨院・接骨院から町に出される療養費支給申請書の内容(負傷原因・負傷名・日数・金額)をよく確認して、署名または捺印をしてください。

▷領収証は必ず受け取り、町から定期的に届く医療費通知で金額・日数を確認しましょう。内容が違う場合、役場保険年金係に連絡してください。

▷施術が長期にわたる場合、内科的要因も考えられます。一度、医師の診察を受けてください。

●町からの照会アンケートに協力を

施術内容についての照会アンケートを送付しています。回答がない場合や内容に疑義が生じた場合、再照会したり医療費の返還を求めたりすることがあります。

●問い合わせ

役場保険年金係 ☎ 201-4321

国民年金  
アラカルト

## 「もしも」のときの備え 遺族年金と障害基礎年金

国民年金には、老後の生活保障である老齢基礎年金以外にも次の2つがあります。年金を受給するためには、基準日に保険料納付要件を満たしている必要があります。

●遺族基礎年金

生計を維持している人が亡くなったときに残された子のある妻、または子に支給される年金

▷基準日 死亡日

●障害基礎年金

病気や思わぬ事故などで、一定の障がいの状態になったときに支給される年金

▷基準日 障がいの原因になった病気やけがで、医師の診察を受けた初診日

※総合健診などで、その病気やけがを知ったときはその健診日が基準日になります。

●保険料納付要件

基準日の前々月までの1年間のうちに滞納がないこと。または、基準日の前々月までの保険料納付済期間(保険料免除期間を含む)が、加入期間の3分の2以上であること。

※基準日を過ぎて保険料を支払ったり、免除申請をしたりしても、納付要件を満たすことはできません。保険料は必ず納期限までに納めましょう。

●問い合わせ

役場保険年金係 ☎ 201-4321

I LOVE 国保  
アイラブ

# BABY PHOTOALBUM

## 赤ちゃんアルバム



町内の元気いっぱいな1歳(11月生まれ)の赤ちゃん写真を大募集。  
10月15日(木)までに役場広報係窓口やホームページで申し込んでください。  
●問い合わせ 役場広報係 ☎ 201-4321

我が家のアイドルおめでとう  
元気に育ってね♥大好き♥



二西  
あしざわ あ  
芦澤 琉愛ちゃん  
元年9月5日生まれ

お誕生日おめでとう♥  
い食べて元気に育ってね😊



猪熊  
おさき あきと  
尾崎 亮斗くん  
元年9月22日生まれ

茉愛1歳おめでとう♥  
元気に  
すくすく大きくなつてね😊



梅ノ木団地  
つじまがな  
辻 茉愛ちゃん  
元年9月16日生まれ

## 活動 訪問 頑張ってます

町の頑張っている人を紹介するコーナーです

今月は、空手で数々の全日本大会に出場している、吉田小学校  
5年生の伊福美優さんを紹介します。



将来の夢はオリンピック  
もつと強くなります

いふく みゆ  
伊福 美優さん(吉田西)

- 所属 公益社団法人全日本フルコンタクト  
空手道連盟 福本会館空手道場
- 級位 1級
- 帯の色 茶色

### ●空手を始めたきっかけを教えてください。

お兄ちゃんが空手を習っていて、練習する姿や試合に出ているのを見て「カッコいいな、私もお兄ちゃんみたいに強くなりたいな」と思ったのがきっかけです。空手は幼稚園の年中さんのときに始めたので、今年で7年目になりました。

### ●空手の魅力は。

空手には「形」と「組手」というのがあって、「組手」では打撃があるので、痛い思いもしますが、試合で勝った時なんかはとってもうれしいですし、次も頑張ろうという気持ちになります。練習はきついですけど、強く・カッコよくなれるというのが空手の魅力だと思います。

### ●数々の全日本大会に出場した感想は。

これまでに4回、全日本大会に出場しました。大きな試合に出ると自分よりも強い人がたくさんいます。その人たちの試合を見る度に、たくさん練習して私も、もっともっと強くなりたいという気持ちになります。

去年の11月にあった「第31回全九州空手道選手権大会」で優勝して、全日本大会への出場権を獲得しました。今年ある予定だった全日本大会は新型コロナの影響で来年に延期となってしまいましたが、良い成績を残せるように練習を頑張ります。

### ●将来の夢。

道場では、先生の指導はもちろんですが、先輩たちからいろいろと教えてもらうことがあります。私も先輩たちを見習って後輩たちの手本となれるように成長・活躍していきたいです。

これからも試合に勝ち進んでいって、強くなって、将来はオリンピックに出たいです。