

広報みずまき

M I Z U M A K I T O W N

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

10 2019
No.391

お知らせ版

えっ!?境内で運動会!

イチヨウの名所八劔神社で行われた
立屋敷大運動会。
子どもはかけっこ、大人はビール早飲
み競争など9種目を楽しみました。



水巻町役場 ☎ 201-4321
FAX 201-4423

コミュニティ無線
確認ダイヤル ☎ 201-9119

中央公民館 ☎ 201-0401
FAX 201-0411

南部公民館 ☎ 202-2472
FAX 202-2473

総合運動公園
・スポーツ振興係 ☎ 201-4000
・テニスコート ☎ 201-5757

いきいきほーる
健康課 ☎ 202-3212
FAX 202-3621

子育て
支援センター ☎ 203-5772
FAX 203-5806

ほっと
ステーション
(児童少年相談センター) ☎ 203-1555
FAX 203-1553

図書館 ☎ 201-5000
FAX 201-0995

歴史資料館 ☎ 201-0999

障害者
福祉センター ☎ 201-0794

サクラほーる
(高齢者福祉センター) ☎ 201-3344

北九州市上下水道局
・お客様センター ☎ 582-3031
・西部工事事務所 ☎ 644-7820

【遠賀・中間の休日救急医療】
遠賀中間休日
急病センター ☎ 282-9919

ひとり親家庭へ大切なお知らせ

児童扶養手当が

令和2年1月支払い分より

年3回➔年6回になります

奇数月が支払月となり、支払月の前
月と前々月の2か月分ずつです。

●問い合わせ 役場子育て支援係

お知らせ

住民票・マイナンバーカードに
旧姓が併記できます

11月5日から、住民票とマイナ
ンバーカードに旧姓が併記できま
す。旧姓の併記を希望する人は役
場住民係で手続きが必要です。
●問い合わせ 役場住民係

いざという時に備えて
やさしい防災講座

大規模な災害が毎年のように起
き、犠牲者の多くが高齢者です。
この講座では、自分や大切な人の
命を守るための心がまえと気象庁
が発表する防災気象情報の入手・
活用方法、いざという時にとるべ
き行動を紹介いたします。高齢者だけ
でなく、ごなたでも参加できます。
●とき 11月9日(土) 午後2
時30分～4時30分
●ところ 中央公民館大ホール
※事前の申し込みは必要ありませ

んが、10人以上のグループで参
加する場合、連絡してください。
●問い合わせ 役場庶務係

県内で働く全ての人へ
最低賃金が改定されました

福岡県の最低賃金が10月から改
定されています。これは県内の全
ての労働者とその使用者に適用さ
れるものです。
●最低賃金 1時間841円
●問い合わせ 福岡労働局賃金室
☎(092)4111局4578番

温かい協力の手を
献血車がやってきます

●とき 11月28日(木) 午後2
時～4時
●ところ 麦の香り水巻店(中央)
●問い合わせ 社会福祉協議会
☎202局3700番

事業者の皆さんへ
年末調整説明会

年末調整や法定調書の記載方法

「きんぎょ」は「こいのぼり」
手伝い隊養成講座

小・中学生のさまざまな体験活
動での見守りなどを行うボラン
ティア活動に必要な技術や知識を
習得します。今回は調理講座です。
講座終了後は、ボランティア派遣
活動に参加していただきます。
●とき 11月25日、令和2年1
月27日、3月2日の全3回、月
曜日午前10時30分～午後1時
●ところ 中央公民館調理室
●費用 材料代3000円程度
●定員 10人程度
※申込多数の場合は、町内者・子
育て中の保護者を優先のうえ
抽選します。
●申込方法 次のいずれかの方法

で11月6日(水)までに申し込
んでください。

▽中央公民館に申込用紙を提出
▽町ホームページの受付フォー
ム
●問い合わせ 役場生涯学習係

町で働いてみませんか
社会福祉士(任期付職員)募集

●採用予定数 1人
●対象 次の条件を全て満たす人
▽社会福祉士の資格を持っている
▽文書作成など、基本的なパソコ
ン操作ができる
▽普通自動車運転できる
●雇用期間 令和2年4月1日か
ら最長3年間
●申込期限 12月20日(金)
●募集要項・申込書は役場人事秘
書係窓口・町ホームページにて

相談

女性の権利ホットライン
全国一斉強化週間

取得できます。
●問い合わせ 役場人事秘書係
51番
期間中は、夫・パートナーから
の暴力など女性に関する相談を無
料で受け付けています。
●とき
▽11月18日(月)～22日(金) 午
前8時30分～午後7時
▽11月23日(土・祝)・24日(日)
午前10時～午後5時
●相談員 人権保護委員など
●相談電話番号 ☎(0570)0
70局810番
●問い合わせ 福岡法務局人権擁

募集

郡内の体力自慢が集
遠賀郡ロードレース大会

●とき 12月8日(日)午前9時
●ところ 遠賀総合運動公園グラ
ウンド(遠賀町広渡)
●対象 小学生以上で、郡内に
住んでいるか勤めている人、ま

たは郡内のスポーツクラブなど
に所属している人
●内容 学年、年齢に応じた部
門で、1～5kmのコースを走り
ます。
●申込方法 11月14日(木)まで
に水巻町体育協会(総合運動公
園内)で申し込んでください。
●問い合わせ 水巻町体育協会
☎201局4000番

社会福祉協議会の
相談事業

【住民相談員の住民相談】
日常の悩みを相談してください。
相談は電話でも受け付けます。
●とき 毎週月曜日・金曜日
※祝日は除きます。
【弁護士無料法律相談】
●とき 11月11日(月)・28日
(木)
●定員 各7人(先着順)
●対象 町内に住んでいる人
●申込開始日 11月5日(火)午
前8時30分
【司法書士の無料法律相談】
●とき 11月9日(土)

～イングリッシュスピーチ&少年の主張大会～
小・中学生スピーチフェア



町内の小・中学生たちが英語
と日本語で、今の思いや将来の
夢などを発表します。子どもた
ちの声に耳を傾けてみませんか。

●とき 11月23日(土・祝)
午前10時～正午
●ところ 中央公民館大ホール
●内容
▷イングリッシュスピーチ 猪熊
小学校4年生が英語で発表、
町内の中学校の代表6人が英
語でスピーチします。
▷少年の主張大会 町内の各小・中学校の代表9人
が、日頃の思いや将来の夢などを発表します。
●問い合わせ 役場生涯学習係

11月の親子で遊ぼう(予約制)
どこでも広場

みどりんぱあーくで元気に遊んだ後は、子育て
支援センターでみんなと一緒に弁当を食べましょ
う。ミニカフェもオープン。ゆっくり過ごしてください。



●とき 11月8日(金)
午前10時～午後0時30分
●ところ みどりんぱあーく
※雨天時は子育て支援センターで行います。
●対象 0歳～就学前の子どもと保護者
●申し込み・問い合わせ 子育て支援センター
▷臨時休館 11月7日(木)、8日(金)の午後
▷土曜開所 12月21日(土)午前9時～正午

学校法人 福岡保健学院 <http://hidamari-ie.jp>
みずまき助産院 ひだまりの家
(ブログ・Facebookもぜひご覧ください)

楽しいイベントご案内 ひだまりの家でのんびり過ごしませんか

☆10月30日(水) 午前11時～ ▷めくみさんの 「食品添加物と調味料のお話」 食品添加物不使用のランチ ・参加費 3,000円 妊娠、出産、育児、母乳などに関するお問い合わせ、お気軽にご相談ください。 〒807-0051遠賀郡水巻町立屋敷1-14-50 学校法人 福岡保健学院 みずまき助産院ひだまりの家 TEL:093-201-7731 FAX:093-201-7741 Eメール:jyosanin@hidamari-ie.jp	☆11月2日(土) 午前10時～ ▷あや先生のベビーマッサージ ▷対象：生後2か月～ 参加費 500円 ※持ってくるもの パスタホル ・参加費 1,000円(要予約)	☆11月8日(金) 午前10時～11時 午前11時～正午 午後1時～2時 ▷手形アート ・参加費 1,000円(要予約)
--	---	---



気を付けないといけない事例を紹介します

ネットショッピングの落とし穴 契約内容の十分な確認を

健康食品を安く購入できると申し込んだら、数か月間の定期購入の条件が付いていた。

【実際の事例】

インターネットの広告を見て、健康サプリメントを1回だけのつもりで500円で購入。しかし、翌月また同じ商品が届き、6,000円の請求書が入っていた。業者に連絡すると、「お客様が購入された商品は、初回のみ特別価格で4か月購入の条件が付いたものです」と言われた。申し込み時、注意事項にそのような説明が書かれていたようだが、気付かなかった。

【アドバイス】

ネットショッピング・通信販売ではクーリングオフが適用されないため、販売業者の返品ルールに従うことになります。事例では、業者と話し2回目の商品を6,000円ではなく、定価の8,000円を支払うことで解約できました。中途解約できない、連絡がつかない業者もいますので注意してください。

購入する際は最終確認画面で条件がないか、中途解約や返品可能かなど、契約内容をしっかり確認しましょう。困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



納期限

問い合わせ 役場納税係・保険年金係 ☎201-4321

- 町県民税 3期 10月31日(木)
- 国民健康保険税 5期 10月31日(木)
- 後期高齢者医療保険料 4期 10月31日(木)



9月の火災・救急件数

	水巻町	芦屋町	遠賀町	岡垣町	合計
火災	0	0	1	1	2
救急	152	69	78	161	460

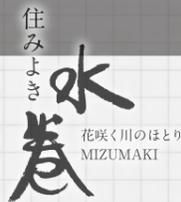
町の人口 令和元年9月30日現在

- 人口 28,205人 (前年 28,612人)
- ▷男性 13,230人 (前年 13,408人)
- ▷女性 14,975人 (前年 15,204人)
- 世帯 13,296世帯 (前年 13,323世帯)

●9月の人の動き

- ▷出生 14人
- ▷死亡 31人
- ▷転入 95人
- ▷転出 110人

町の面積 11.01 km²



11月のし尿収集日

問い合わせ 役場下水道課 ☎201-4321

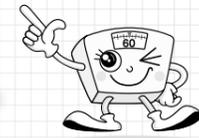
日・曜	事業者(対象地域)
7木	環整
11月	太洋社(1)
12火	太洋社(2)
18月	東管社(頃末北)
19火	東管社(猪熊・頃末北)
20水	環整
25月	太洋社(1)
26火	太洋社(2)
28木	東管社(猪熊・頃末北)

日・曜	対象地域(番)
1金	猪熊4・6～9丁目 立屋敷 頃末北1丁目
5火	猪熊2・4～6・8・9丁目 頃末北2丁目 頃末南1丁目・3丁目(1～23)
6水	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12) 頃末南3丁目(24～31) 吉田東1丁目・2丁目(1～18)
7木	頃末北2丁目(1・5) 吉田西1丁目 頃末北3丁目(1・3・5・16) 吉田東2丁目(19～22)・3丁目・4丁目
8金	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(1・3・4・7) 吉田西2丁目・3丁目(1・2) 吉田東5丁目
11月	頃末北2丁目(1・4・5) 頃末北3丁目(4・6～8・13)
12火	猪熊 梅ノ木団地 古賀 頃末北
13水	古賀1・3丁目 机 下二東 吉田西3丁目(3～22)・4丁目(1～10)
14木	古賀3丁目 机 中央 美吉野 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 吉田西4丁目(11～17)・5丁目 吉田南
15金	二東1丁目・2丁目(1～6)
18月	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3) 二東2丁目(7～15)・3丁目
19火	猪熊5丁目(5・11) 吉田団地(1～3・8 [37・38・46・47])
20水	樋口 猪熊5丁目(2・4・5) 吉田団地(4 [87～93・102～108]・5・6)
21木	猪熊1～3丁目 古賀2丁目 吉田団地(4 [66～71]・7・8 [39～45・48～57])
22金	下二西 二西1丁目・2丁目(1～6)
27水	二西2丁目(7～12)・3丁目(1～13)
28木	樋口(5) 猪熊7丁目(13) 二西3丁目(14～21)・4丁目
29金	伊左座

※10月からし尿収集運搬手数料が変わりました。
▷人頭制(普通汲み取り式) 1人当たり月額467円
▷人頭制(無臭式) 1人当たり月額533円
▷従量制 18ℓ当たり198円

はかりちゃんの ちょっと耳より情報

11月7日・8日は「いいない歯の日」です。40・50・60・70歳の方には、5月に歯周病検診の案内を送っています。検診を受け、元気な歯をいつまでも保ちましょう。来年の2月29日までに必ず受診を!



Health Information
健康ひろば
いきいきほーる健康課
☎202-3212

2年に一度は内視鏡検診をおススメ 胃がん検診を受けましたか

日本人に多い胃がんは発見が早いほど、完治する確率が高まります。早期発見・治療のため、定期的に検診を受けましょう。



- 検診期限 令和2年2月29日
- 対象者 次の条件を全て満たす人
▷令和2年3月31日時点で50歳以上
▷昨年度に町の胃がん(胃内視鏡)検診を受診していない
▷今年度に町の胃がん(胃透視検査)検診を受診していない
▷胃痛や吐き気、胸やけ、もたれなどの症状がない
▷胃の病気を治療中ではない
※胃がんの手術をした人は術後5年以上経過している。
- 費用 自己負担額3,000円
※生活保護受給者は無料です。
- 申込方法 いきいきほーる健康課へ電話で申し込み、検診票などが届いてから医療機関に直接予約

インフルエンザ流行前に 肺炎球菌ワクチンの予防接種

特に高齢者は肺炎球菌感染症を患うと、気管支炎や肺炎など重度の合併症にかかることがあります。事前に予防接種を受け、病気に備えましょう。



- 対象者には、4月にオレンジ色の案内はがきを送っています。紛失した人は、問い合わせてください。
- 接種期限 令和2年3月31日
- 対象 これまでに肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人
▷65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
▷60歳～64歳で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気があり、医師がワクチン接種を認めた人
※年齢は令和2年3月31日時点のものです。
- 費用 自己負担額2,500円
※生活保護受給者や町民税非課税者は無料です。保護受給者証や負担限度額認定証など証明できる書類を受診時、提出してください。
- 接種回数 1回
- 接種方法 指定医療機関に直接予約
※町外の医療機関を希望される場合などは、問い合わせてください。

おいしいおかずレシピ vol.228

旬のサケを使ったお手軽料理 紅サケのホイル焼き

1人分 159Kcal 塩分 0.8g

調理：男性料理同好会



作り方

- ①紅サケに塩・コショウをし、20分～30分なじませる。
- ②玉ネギを輪切りし、生シイタケの石づきを取り除く。またレモンはくし形に切る。
- ③アルミホイルに油を引き、玉ネギ、紅サケ、生シイタケの順に置き、ホイルで包む。
- ④グリルの中火で10分～15分様子を見ながら焼く。焼きあがったら器に移し、食べる前にレモンを添える。

材料・4人分

- 紅サケ 100g × 4切れ
- 塩・コショウ 適量
- 玉ネギ 80g
- 生シイタケ 4枚
- レモン 4切れ
- 油 適量



歴史資料館企画展

水巻の化石と大地

12月3日(火)~1月13日(月・祝)

3,000万年~3,500万年前に生息した巨大海鳥など化石や地質資料などとともに当時のようすを振り返ります。

子どもから大人まで楽しめる企画展です。また、開催中に講演会「3,000万年前に水巻の空を翔んだ巨大鳥」も企画しています。ぜひ3,000万年前の世界を体感してください。

- とき 12月3日(火)~1月13日(月・祝) 午前10時~午後6時
※1月13日を除く月曜日・年末年始は休館日です。
- ところ 図書館町民ギャラリー
- 費用 無料
- 問い合わせ 歴史資料館 ☎ 201-0999

講演会「3,000万年前に水巻の空を翔んだ巨大鳥」

- とき 12月22日(日) 午後1時30分~3時
 - ところ 図書館視聴覚ホール
 - 講師 岡崎美彦さん(北九州市立自然史・歴史博物館名誉館員)
 - 定員 30人程度
 - 費用 無料
 - 申込期間 10月25日(金)~12月20日(金)
 - 申込方法 電話やFAXで歴史資料館に申し込み。12月3日以降は窓口でも受付します。
- ▷ FAX 201-0995

