

行事予定

5月

し尿収集日

日・曜	行事名	時間	場所	問い合わせ
10金	住民相談 ※祝日を除く(毎週月曜日・金曜日に行っています)			
11土	司法書士の無料法律相談			
13月	行政相談	13:00~16:00	いきいきほーる	社会福祉協議会
15水	介護相談			
20月	特設人権相談所			

日・曜	対象地域
2木	頃末北1丁目(2~7番)
7火	猪熊4・6~9丁目 頃末北1丁目(8~16番) 立屋敷1~3丁目
8水	猪熊2・4~6・8・9丁目 頃末北2丁目 頃末南1丁目・3丁目(1~23番)
9木	猪熊4・5・7・9丁目 頃末北3丁目(12番) 吉田東1丁目・2丁目(1~18番) 頃末南3丁目(24~31番)
10金	頃末北2丁目(1・5番) 頃末北3丁目(1・3・5・16番) 月2回まわり①(太洋社) 月2回まわり(環整)
13月	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(1・3・4・7番) 月2回まわり②(太洋社)
14火	頃末北2丁目(1・4・5番) 頃末北3丁目(4・6~8・13番) 吉田東2丁目(19~22番) 3・4丁目 吉田西1丁目
15水	猪熊 梅ノ木団地 古賀 頃末北 吉田西2・3丁目(1~2番) 吉田東5丁目
16木	古賀1・3丁目 机 下二東1~3丁目 吉田西3丁目(3~22番) 吉田西4丁目(1~10番)
17金	机・古賀3丁目 頃末北1・3・4丁目 頃末南2丁目 中央 美吉野 吉田西4丁目(11~17番)・5丁目 吉田南1~5丁目
20月	二東1丁目・2丁目(1~6番)
21火	樋口 樋口東 猪熊3丁目(3番) 月2回まわり頃末北(東管社) 二東2丁目(7~15番)・3丁目
22水	猪熊5丁目(5・11番) 月2回まわり猪熊・頃末北(東管社) 吉田団地1~3番・8番(37・38・46・47)
23木	猪熊5丁目(2・4・5番) 樋口 吉田団地4番(87~108)・5・6番
24金	猪熊1~3丁目 古賀2丁目 月2回まわり①(太洋社) 月2回まわり(環整)
27月	樋口5番 猪熊7丁目(13番) 月2回まわり(東管社) 月2回まわり②(太洋社)
28火	吉田団地4番(66~71) 吉田団地7番・8番(39~45・48~57)
29水	下二西1~3丁目 二西1丁目・2丁目(1~6番)
30木	二西2丁目(7~12番)・3・4丁目
31金	伊左座1~5丁目

消費生活ホットライン

点検のたびに工事を勧められます

●問い合わせ 消費生活センター ☎ 201-4321
▷受付時間 午前9時~午後4時30分

今月は点検商法と呼ばれる手口で、家の補修工事に
関連した契約事例を紹介します。

【事例】

訪問業者から「屋根瓦が浮いている」と言われ点検。作業後、「瓦がずれていて、雨漏りしている」と言われ、50万円の工事契約をした。翌日、同じ業者が天井裏を点検。「カビが生えていて、天井が落ちそうだ」と言われ、さらに100万円の工事契約をした。その後娘に反対され、消費生活センターに相談。クーリングオフを利用した契約解除の助言があったため、契約解除を通知し、無事解決した。

【アドバイス】

事例は典型的な点検商法で、天井裏を点検すれば屋根の補修工事を勧め、床下を点検すれば床下工事を勧めるなど、点検する度に次々と工事を勧められます。

解決策として、まず数社から見積もりを取りましょう。「工事が必要なのか」「金額は妥当か」を慎重に判断し、家族にも相談しましょう。訪問販売の場合、契約日から8日以内であればクーリングオフで契約が解除できます。また8日過ぎていても契約が解除できることもあります。不安があれば、消費生活センターに相談してください。



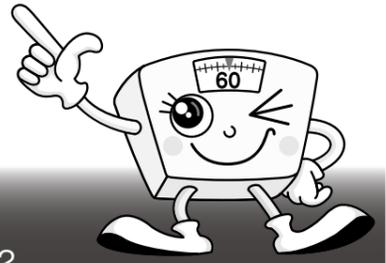
町の人口 (面積 11.01 km²)

30年3月	31年3月	3月の人の動き
28,786人	人口 28,381人	出生 ▶ 22人
13,513人	男性 13,302人	死亡 ▶ 30人
15,273人	女性 15,079人	転入 ▶ 160人
13,337世帯	世帯数 13,336世帯	転出 ▶ 202人
		その他 ▶ 0人

救急	火災	種類	町名
158	0	水巻	水巻
66	1	芦屋	芦屋
90	0	遠賀	遠賀
151	0	岡垣	岡垣
465	1	合計	合計

管内火災・救急件数(3月)

健康ひろば



●申し込み・問い合わせ

いきいきほーる健康課 ☎ 202-3212

5月7日(火)が申込期限の 集団健診が始まります

●とき

▷前期 5月24日(金)~6月3日(月)
※5月26日(日)は除きます。

▷後期 7月4日(木)~7月9日(火)

●ところ いきいきほーる

【町の集団健診一覧(がん検診も含む)】

	検診の種類	内容	対象 2020年3月31日時点の年齢	料金	
				一般	生活保護受給者
特定健診など	特定健診	▷問診・診察 ▷測定(身長・体重・腹囲・血圧)	水巻町国民健康保険に加入している30歳以上の人 ※75歳の誕生日前日まで	500円	—
	30's健診	▷尿検査			
	国保健健診	▷血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能など)	40歳以上の生活保護受給者	—	0円
	生活保護受給者等健診	風しん抗体検査	血液検査	40歳~57歳の特定健診受診男性	0円
がん検診	肺がん検診	胸のレントゲン撮影	40歳以上の人	500円	0円
	胃がん検診	バリウムによるレントゲン撮影	※胃がん検診は平成30年度に胃内視鏡検査を受けていない人が対象です。	500円	
	大腸がん検診	便潜血検査(2回)		500円	
	前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,000円	1,000円
	乳がん検診 ※平成30年度に水巻町乳がん検診を受けていない人が対象です。	マンモグラフィ2方向	40歳~49歳の女性	1,500円	0円
		マンモグラフィ1方向	50歳以上の女性	1,000円	0円
	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	20歳以上の女性 ※平成30年度に水巻町子宮頸がん検診を受けていない人	500円	0円

おいしいおかずレシピ vol.222

きのこのマリネサラダ

調理:男性料理同好会



作り方

- ①シメジと白ブナシメジは石づきを取り、小房に分ける。
- ②エリンギは食べやすい長さに切り、手で大きく裂く。
- ③マッシュルームは縦半分に切る。
- ④玉ネギとニンニクはみじん切りにする。
- ⑤フライパンにオリーブオイルと玉ネギ、ニンニクを入れ、炒める。
- ⑥玉ネギがしんなりしたら、①~③のキノコ類を加え、さっと炒める。その後、白ワインとレモン汁を加え、さらに炒め、最後に塩とコショウで味を調える。
- ⑦⑥の粗熱が取れたら、みじん切りしたパセリを加え、冷蔵庫で冷やし、マリネの出来上がり。
- ⑧サラダ菜の上に、⑦のマリネを彩りよく盛り付ける。

材料・4人分

- シメジ 1パック
 - 白ブナシメジ 1パック
 - エリンギ 1パック
 - マッシュルーム 12個
 - 玉ネギ 1/4個
 - ニンニク 1/2かけ
 - オリーブオイル 大さじ3
 - 白ワイン 1/2カップ
 - レモン汁 1/2個分
 - 塩・コショウ 少々
 - パセリ・サラダ菜 適量
- 1人分 131Kcal 塩分 0.5g